

充分信任 的伟大力量

来自非洲的九头母牛



[韩]朴钟夏◎著 千太阳◎译

充分信任 的伟大力量

来自非洲的九头母牛

[韩]朴钟夏◎著 千太阳◎译



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

充分信任的伟大力量: 来自非洲的九头母牛 / (韩)
朴钟夏著; 千太阳译. --北京: 新世界出版社, 2016.10
ISBN 978-7-5104-5802-6

I. ①充… II. ①朴… ②千… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第110553号

아프리카에서 온 암소 9마리 Nine Cows From Africa
Copyright © Park, Jong Ha (朴鍾夏)
2007, Printed in Korea
Chinese simplified language translation rights arranged with
DASAN BOOKS CO., LTD.
through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing)
Co., Ltd.
ALL RIGHTS RESERVED.

充分信任的伟大力量: 来自非洲的九头母牛

作 者: [韩]朴钟夏 著 千太阳 译
责任编辑: 张晓翠
责任校对: 宣 慧
责任印制: 李一鸣 黄厚清
出版发行: 新世界出版社
社 址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)
发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)
总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)
[http: //www.nwp.cn](http://www.nwp.cn)
[http: //www.nwp.com.cn](http://www.nwp.com.cn)
版 权 部: +8610 6899 6306
版权部电子邮箱: nwpcd@sina.com
印 刷: 北京美图印务有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 880 × 1230 1/32
字 数: 140千字 印张: 7
版 次: 2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5104-5802-6
定 价: 32.80元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

序文 我相信奇迹 / 001

引子 / 007

总是无能为力
无论怎样努力，
前传

009

星期一的早晨 / 011

潜藏的危机 / 021

生活是一个怪物 / 040

请停止奔跑 / 060

一封神秘的邮件 / 069

创造无限可能
九头母牛，
正传

075

沙包挖那（你好） / 077

老狮子与黑曼巴蛇 / 100

大象的鼻子 / 108

奇妙的求婚之旅 / 116

重返非洲 / 133

信任催生的幸福之花 / 145

只要敢于信任
成功如此简单，
外传

163

开始艰难的改变 / 165

找到钥匙 / 175

带上九头母牛重新出发 / 191

心态变了，世界就变了 / 196

把九头母牛送给你 / 209

后记 / 215

“九头母牛”培训系统介绍 / 218

序

文

我相信奇迹

一个大二的美国学生气喘吁吁地冲到教室，虽然已经尽了最大的努力，跑得只剩下半条命了，但时间却像是跟他作对似的，飞快地流逝。等他冲进教室的时候已经上课了，教授正在讲台上津津有味地讲课，沉醉在自己的学术世界里，没有留意到姗姗来迟的他。他的眼神箭一般扫过教室的每一个角落，终于找到了一个有利的位子。因为迟到，没能听到教授前面所讲的内容，所以他只好抄下教授留在黑板上的两道练习题，来安慰自己因迟到而尴尬的心。迟到了也没什么大不了的，只是落下一些课程而已，作为一名学生，作业还是应该交的。他告诉自己。

一天的课程终于结束了。回到家后，为了减轻迟到带给自己的愧疚感，他打开了记着那两道练习题的笔记本，这是两道他从来没有见过的题目，陌生感激起了他挑战的欲望，于是他下定决心，不攻破它誓不罢休。他马上进入了高度集中的应战状态，死死地盯着本子，左右摇头苦思冥想。时间一分一秒地过去，那两道难题也毫不懈怠，拼命抵抗，虽然他已经用尽了自己所有的脑力，还是只做出了其中的一道题，遗憾地对另一道题缴械投降。

在第二天的课堂上，羞愧万分的他抬不起头来，当和教授的距离越来越远的时候，他的头压得更低了。他鼓起勇气，脸红心跳地把作业交给教授，现在的他只想找一个洞钻进去。正当他羞愧得不知所措的时候，教授的声音惊走了他的这种情绪。教授看了他的作业后，惊讶地说：“天啊！你是怎么做到的？这可不是你能够做出来的啊！简直太厉害了！”

只是解出一道数学题而已，居然能让教授惊讶得目瞪口呆，这到底是怎么回事呢？

实际上，那天教授在黑板上写下的并不是什么作业题，而是两道世界著名学者经过几十年的冥思苦想都没能破解的世界级难题。为了让同学们开拓眼界，教授才将它们拿出来。巧的是，这被一名迟到的大二学生误以为是教授留下的作业题，而且他竟然解出了其中的一道。后来，他解出来的这道数学题被发表在一本权威的学术杂志上。

想知道最后这个学生怎么样了？答案不言而喻，他最后成了一位著名的数学家。

我们将视线重新拉回奇迹发生的那天，如果这个学生没有迟到，那么他就会知道黑板上的两道数学题是世界级著名学者都没能解出来的难题。这种情况下，他还能解出那道数学题吗？我们不得不怀疑。也许只是听到“世界著名学者都无法破解”这样的话，他就会和所有的同学一样，对它们望而生畏，避而远之。他之所以能下定决心去解那两道难题，是因为他根本就没有意识到那是世界级难题，他只把它们当成作业而已，心里自然也就不会有压力。这样轻松的心态给了他一颗平和的心，没有杂念，没有外界的震慑。在这种情况下，他才能凝聚自己所有的智慧来解这两道题，并最终攻

克了其中的一道。

事实上，不论是什么样的题目，什么样的事情，说难就难，说易就易。无论是已经有了定论，还是现在仍无法解答的东西，只要我们勇于挑战，它的结果就会根据我们所选的挑战方式而发生改变。人生也是如此，没有人能准确预测未来，也没有人能给别人或自己的人生做出定论，只要你还活着，就要尽自己的一切努力去探寻真理。在探寻的过程中，我们的人生会因为我们看待社会的眼光和心态的不同而有所不同。

不知道你是否相信预言的力量，不论你是唯物主义者还是唯心主义者，都不能小视预言的力量，预言足以影响事情的结果。如果你对自己未来的预言是积极的，那么，在不久的将来你可能会看到自己希望看到的结果，还能用自己的力量去感染身边的人。反之，如果你对自己未来的预言是消极的，那么，你不但看不到自己所希望的结果，还会把自己消极悲观的情绪传染给周围的人。所以在我们对自己的未来做出预言之前，要先肯定自己，给自己足够的自信。

你相信世界上有奇迹吗？虽然有很多人都否认奇迹的存在，但我却对此坚信不疑。可能在我和大家说话的瞬间，就已经有很多奇迹发生在我们不知道的角落里了，这些奇迹，也许是发生在别人身边，也许会落到我们身上。

为了让你和我一样相信奇迹的存在，接下来我就给大家讲一个充满奇迹的故事吧。你在接下来的故事里，会深深地体会到自我肯定和无条件相信对方的力量，体会到实现自我预言的力量。在这里，我真心希望大家可以像这本书里的主人公一样，让自己的生活充满奇迹。

引

子

有一天，九头母牛突然来到了我的身边。

九头来自非洲的美丽又健壮的母牛，来到我的身边，进入我的心灵，最后与我融为一体，变成了我自己。

它们就像幸运之花，像夜里的海棠一样在我的生命里绽放，使我如痴如醉。

从那之后，世界上的所有东西，都充满了活力和生机，有了呼吸，开始运动。

就这样，这个世界变得亲切，轻轻地向我靠近。

因为对自己的信任，原本疲惫的双腿，突然有了力量，

原本沮丧灰暗的心灵，充满了无所不能的自信。

下面的故事，主人公是九头母牛，有些令人难以置信，
但却具有无与伦比的魔力。

九头母牛会帮你找出人生中尚未被破解的惊人秘密。

The Power of Trust

前传

无论怎样努力，总是无能为力

一群怪物，张着血盆大口，气势汹汹，一副要把我生吞活剥的架势。

到处都是否定我的人，让我无法呼吸。

也许生活的问题并不是『要多么坚强地、认真地生活』，而是到现在为止『有多少的人生被别人肯定』。

星期一的早晨

“孔志修！你到底要睡到什么时候？啊？”

平静的早晨，就这样被一个尖锐的声音打破了。儿子的房门被狠狠地推开。厉声吼叫的不是别人，正是志修的父亲俊泰。这个专制的男人将办公室里管理下属的那套做法，原封不动地移到了儿子的身上。

尖利的吼叫声仿佛锤子一样打在了志修的头上，这时志修正躺在暖和的被窝里做着美梦，还没等他反应过来，脑袋就被势不可挡的吼叫声打得嗡嗡直叫。但他只是微微地睁开眼睛，扬起爬满瞌睡虫的脸，看着站在门口怒气冲冲的俊泰，使劲一撩被子，把整个头蒙得严严实实，以此来抵御父

亲尖锐的目光，然后在被子下面发出一串串嘟囔：“啊，老爸，不要这样，我还没睡醒呢！再让我睡一会儿，就睡一会儿，我不吃早饭了。”这也算是对父亲的“回敬”，至少没有让父亲白吼一场。嘟囔过后，他将被子稍稍地往下拉了拉，眼睛却像死人一样紧紧地闭着，生怕瞌睡虫从眼睛里钻出来似的。

看着一直在被窝里磨蹭的儿子，俊泰知道他依旧沉浸在自己的美梦里，没弄清楚状况。作为一个父亲，他觉得刚才的吼叫已经很有威慑力了，但没想到对志修一点儿作用都没有。于是他提高分贝，加强攻势，吼道：“孔志修！我可没时间跟你开玩笑，你给我马上起来！”

这句话毫不留情地击打着志修的耳膜，让他清醒了些，意识到了事情的严重性，因为在正常情况下，父亲是不会发这么大脾气的。于是他一边揉眼睛驱赶瞌睡虫，一边恋恋不舍地从被窝里爬出来。也许是志修可怜的样子感动了上天，妈妈熙京进来解救了他，看着俊泰火冒三丈的样子，熙京一脸温和地劝道：“老公，你这是干什么啊？大清早的，等晚上下班后再说吧。”