

因为你知道自己想要什么，所以你会全力以赴过好这一生！

趁年轻，快乐活



王国军 著

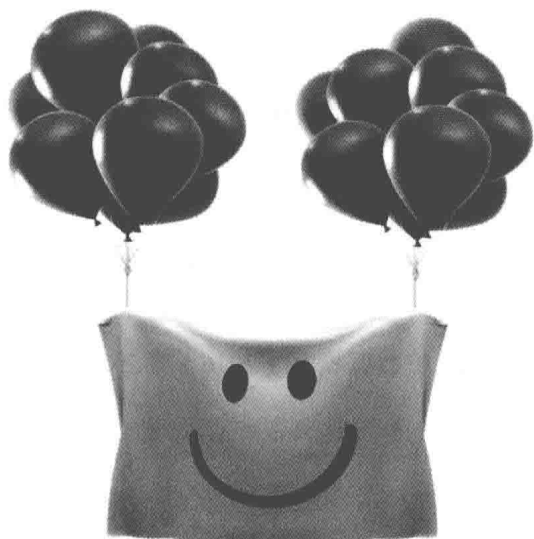
美国哲学家威廉·詹姆斯曾经说过：

“我们这一代最伟大的发现是，
人类可以经由改变自己的思维方式，从而改变自己的生命。”

WHILE YOUTH HAPPY TO LIVE

生命只有一次，所以活着的每一个日子，
你不会欠自己一丝一毫！

远方出版社



趁年轻, 快乐活

王国军 著



今天是你往后日子里最年轻的一天了,
因为有明天, 今天永远只是起跑线。

WHILE YOUTH HAPPY TO LIVE

远方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

趁年轻，快乐活 / 王国军著. — 呼和浩特：远方出版社，2016.11
ISBN 978-7-5555-0794-9

I. ①趁… II. ①王… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第298759号

趁年轻，快乐活

作 者 王国军
责任编辑 云高娃 李 可
出版发行 远方出版社
地 址 呼和浩特市乌兰察布东路666号 邮编 010010
电 话 (0471) 2236471 总编室 2236460 发行部
经 销 新华书店
印 刷 北京富达印务有限公司
开 本 650mm × 940mm 1/16
字 数 190千
印 张 13
版 次 2016年11月第1版
印 次 2017年1月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5555-0794-9
定 价 26.00元

如发现印装质量问题，请与出版社联系调换

目 录

第一辑 没有一颗心会因为追求幸福而受伤

两个年轻妻子都能活泼如初，这不能不说是一种奇迹，但我想，是因为有人间真情，有一颗甘于奉献的心，才会有奇迹的发生，用爱去坦然面对灾难，用幸福去感动对方，上帝都会来帮你的忙。

- 没有战火，只有友谊 / 3
- 塞维利亚的雕像 / 5
- 人生的三个阶段 / 8
- 生活的乐趣 / 10
- 疼痛也是生活的财富 / 12
- 生命的温度 / 13
- 为生活，快乐活 / 15
- 每一个眼神都含着爱的关切 / 17
- 父爱，是儿女的山 / 19
- 那不只是一场游戏 / 21
- 有没有爱温暖过你卑微的心灵 / 23

- 善良是这个世界的魂 / 26
善待那个最潦倒的人 / 28
换种关注生活的姿势 / 31
最深处的爱 / 33
有一种力量，可以穿透生死 / 36
点亮心灵的明灯 / 38
离生活近一点 / 41
没有一颗心会因为追求幸福而受伤 / 43
生命的韧度 / 45
好高骛远的黄鹂 / 47

第二辑 把自己埋进芬芳里

每个人在前进的路上都会遇到这样或那样的挫折，但只要有心，并不屈不挠地去奋斗，我相信，即使没风，也可以吹散浮在你眼前的乌云。

- 一把流泪的吉他 / 51
每一颗种子里都有爱的心 / 53
布雷加市上的鲜花 / 55
斯纳尔的胡须 / 57
迪纳摩体育场上的雕像 / 59
假如灵魂里没有太阳 / 61
让放学提早半小时 / 63
跳出风景来看风景 / 65
让总统给你跑腿 / 67

- 跳出自己的圈子 / 69
- 你没有办法不内心强大 / 71
- 把自己埋进芬芳里 / 73
- 辣椒萝卜心 / 75
- 父母的岁月，儿女的情长 / 77
- 让爱在春风里集结 / 79
- 没风，也可吹散你眼前的乌云 / 81
- 一枚硬币的感动 / 83

第三辑 给对手开一朵绚丽的花

父亲语重心长地对我说：“我想要告诉你，给别人开一朵花，其实也是在灿烂自己的生命本色。同样的道理，我让大家都来开海鲜店，表面上，你像是亏了，但大家只要有序竞争，反而能形成一个品牌，用一个拳头说话，客源当然不足为虑了。”

- 改变一生的一道面试题 / 87
- 没人替你走职场 / 89
- 心高，路远 / 91
- 职场上战无不胜的阿凡达 / 93
- 做一个“有心”的汤圆 / 95
- 给对手开一朵绚丽的花 / 97
- 话不投机，喝杯凉茶 / 99
- 做个快乐的拼盘 / 101
- 那个在网上人肉营销的人 / 103
- 细节，决定职场成败 / 106

- 掌握好自己的杯子 / 108
别带着“故障”上路 / 113
赢在无穷的想象力 / 119
2>1+1 的智慧 / 121
高看自己的智慧 / 123
孝心是一扇门 / 125
成功不可复制 / 127
给别人一抹阳光，就是给自己一片财富 / 129
摘掉自己多余的花蕾 / 131

第四辑 鲜花从来不自卑

她忽然提出要去看花，刚走到山坡上，满山的映山红扑入眼帘，她小心地摘了一朵给他，她说：“你看，鲜花多漂亮啊！它们却从来不自卑！跟我回去吧，重新开始。”说这句话时，他突然哭了，紧紧抱着她。

- 打开另一扇窗 / 135
心里那抹向家的朝阳 / 137
爱，就是这样演绎 / 139
那个傻瓜的爱 / 141
二十步之爱 / 143
牵满爱的手机 / 145
心头的那轮明月 / 147
答应过眼睛 / 149
那个离你最近的人 / 151

- 最初的温暖 / 154
一只蟋蟀的眼泪 / 157
那种温暖抵过百转流长 / 160
17岁的那场生意 / 163
鲜花从来不自卑 / 166
失踪的母爱 / 169

第五辑 每一朵鲜花都能向阳舞蹈

他紧紧握着我的手，他最后说：“孩子，我还可以像以前那样爱你吗，我能抱抱你吗？”他努力移动着身子，我拼命靠近。

我哭着大声说：“爸，既然你爱得那么坚定，那就用力爱下去。”这么多年，我是第一次喊他爸。

- 每一朵鲜花都能向阳舞蹈 / 175
那么坚定地爱，那就用力爱 / 177
有多少爱在时光中隐藏 / 180
陪伴三十年的至爱 / 182
掌握好手中的幸福 / 184
每一颗星星都有一片璀璨的夜空 / 185
因为爱，回家的路不再漫长 / 188
拐个弯，看到爱 / 190
偷点时间给父母 / 192
爱隐没在光阴之外 / 194

第一辑

没有一颗心会因为追求幸福而受伤

两个年轻妻子都能活泼如初，这不能不说是一种奇迹，但我想，是因为有人间真情，有一颗甘于奉献的心，才会有奇迹的发生，用爱去坦然面对灾难，用幸福去感动对方，上帝都会来帮你的忙。

没有战火，只有友谊

在利比亚班加西的一个小镇上，有一家名叫阳光天使的诊所，它是人们劳累一天后最愿意去的地方。在这里，人们不需要支付任何费用，就能享受到各种所需的医疗服务和心理咨询。

可是最近一段时间，人们却再也兴奋不起来。随着反对派的反攻，战火很快波及这个小镇，一批又一批的伤者被送到这里，由于缺少药物，老板克罗帝只好冒着枪林弹雨去外地采购，好几次都差点丢了性命。但是他还得继续下去，为了父亲去世前的遗愿，竭尽所能地去帮助那些没钱医治的穷人兄弟。

为了采购，他只好把诊所交给新聘请的一个员工打理，但他是新手，经常打针扎错位置，这让病人们无法适应，可是大家只能等下去。这也在克罗帝的意料之中。

等他回到小镇，果然发现朋友们焦急的眼光差点要把他融化了，一个病人说：“克罗帝，我们都还以为你怕死，跑了呢。”克罗帝看着诊所的招牌笑着说：“这里是我家，我的根，我想走，也走不了啊。”

正说着，门外传来一阵炮火声，接着便是杂乱的脚步声，有人高喊着，反对派攻进城了，大家快逃啊。诊所里正在接受治疗的几个政府军士兵，脸霎时变得苍白，大家挣扎着站起来，想离开这个已经变得危险的城市。

克罗帝示意他们坐下，淡淡地说：“我不管你们是为了谁打仗，

可是现在，我是医生，你们都是我的病人，得听我的指挥。”然后冷静地走到门口。

不久，一大队荷枪实弹的反政府军跑了过来，后面还抬着几副担架。一个军官模样的青年人走上前来：“你是医生吧，请救治我的兄弟，钱我不会少你一分。”

克罗帝笑着说：“来这里的都是我的兄弟，既然是兄弟，分文不收。”

青年人向他敬了个军礼，然后指挥着战士把伤员抬进去，当他看见诊所里那几个政府军时，瞬间变了脸，匆忙掏出枪，还没等他扣动扳机，克罗帝便一把抢过枪，将枪口对准了自己的额头，冷静地说：“我已经说过，这里都是我的兄弟，你要向他们下手，就先打死我。”

青年人面色通红，没有说话。也许是觉察到了诊所的异常气氛，附近的居民提着菜刀和锄头也纷纷跑过来，一个十五岁的孩子拍着胸脯说：“克罗帝是我们镇上的大好人，他办诊所已经二十年了，从没收过我们一分一厘，谁要是和他作对，就是整个班加西的敌人。”

让克罗帝意想不到的，接下来的两天里，两个阵线的人再没有针锋相对，大家都坐着，聊起自己的家庭和对战局的看法。也许明天他们在战场上依然会斗得你死我活，但今天他们至少是无所不谈的兄弟。

所有的伤员在离开时，都会恭恭敬敬地朝诊所敬礼，之后相当长的一段时间里，大批不同阵营的伤员和药物被源源不断地送到这里，但所有的人都会在进入诊所五百米的范围内，收起枪支，甚至还有双方士兵一起主动执勤。

不久后，在诊所的门口树立起一块牌子，上面写着：这里没有战火，只有兄弟！下面则布满了密密麻麻的签名……

塞维利亚的雕像

在西班牙西南部的一个名叫塞维利亚的城市里，最近出现了一件怪事，狂欢节后，一尊竖立在城市中央广场的独脚雕塑屡次受到“破坏”，在它缺腿的地方多了一只假脚。很明显，“破坏者”试图让这尊雕像变得完整，但这显然破坏了整尊雕塑的美和意境。

人们拆了几次，但一段时间后，雕塑又重新被装上了假脚。

雕像纪念的是一个叫皮尔的残疾人，当第一次世界大战爆发时，这座城市遭到了敌人的血洗，大批的老弱病残被敌人逼到这个广场上，就在敌人准备大肆屠杀时，一个叫皮尔的残疾人，硬是借着夜色掩护，凭借精湛的枪法，射杀了大批守卫，杀出了一条逃生的道路，而在保护乡亲撤退的过程中，他壮烈牺牲，事后，人们为了缅怀他，便立碑纪念。

警方介入调查，很快就锁定了一个叫埃塔尔的小男孩，自五年前他因车祸断了一条腿后，埃塔尔的性格变得古怪起来，沉默寡言，还经常做些让人无法理解的事。

前些日子，有人看见埃塔尔经常在雕塑前徘徊。负责这起案件的托雷斯警官决定亲自去会会这个另类的孩子。

一天下午，托雷斯来到了小区门口，他站在门口静静地守候着，半晌后，一个拄着拐杖的小男孩走了过来。“埃塔尔，我在这里等你好久了。”托雷斯不急不慢地说。

小男孩怔了怔：“你认识我，可你是做什么的，找我有什么事？”托雷斯拍拍小男孩的肩膀说：“我啊，我是你的朋友，找你，是来帮你的。”小男孩吃了一惊，下意识地退了几步：“你，你都知道什么了。”

托雷斯点点头说：“我都知道了，孩子，走吧，难道你不打算请你的朋友进去坐坐？”小埃塔尔犹豫了一下，然后带着他走到一间简陋的小屋前，开门，然后说：“请见谅，自从爷爷去世后，家里就没有什么好吃的可以招待客人了。”

托雷斯找了个勉强还算干净的椅子坐下：“我知道你的情况，自从那场意外后，你没有了亲人，日子过得很艰难，而且更重要的是，很多人讥讽你是瘸子。”

小埃塔尔的拳头握得紧紧的，对托雷斯说：“你知道他们是怎么嘲笑我的吗？他们叫我外星人，不让我跟着他们一起玩儿，拿石头和棍子打我，还诅咒我去死。”

“所以，你就把雕像补了一只脚，你不希望这尊雕像继续成为人们的笑柄，可是我想问问，每天广场上那么多人，你是怎么把石膏做的假脚弄上去的。”

小埃塔尔得意地说：“为了这些假脚，我整整准备了一年，趁着深夜，大家不注意，我悄悄溜到雕像旁边，然后就把它接上了啊。”托雷斯大笑起来：“真是个聪明的家伙。可是你不知道吧，这尊雕像之所以被人尊敬，不是因为它的完整，恰恰是因为它的残缺。”

小埃塔尔愣住了。

托雷斯摸着他的头说：“孩子，这尊雕像纪念的是一个伟大的残疾人皮尔，他虽然只有一条腿，却用这条腿救活了数以千计的人，所以，不要因为你某部分的残缺而怨天尤人，要知道，上帝对每个人都是公平的，收走一只脚，就是让你的另一只脚变得更敏捷。”

小埃塔尔惭愧地低下了头，托雷斯卷起衣袖说：“再让你知道一

个秘密，其实我在一场追捕中也断了一只手，但我并没有气馁过，因为我深信，一只手，也能抓捕罪犯。”

从此以后，雕像再也没有出现过被“破坏”的现象，小埃塔尔也潜心投入到他所喜欢的舞蹈中。多年以后，在西班牙首都举行的舞林大会中，一个独脚的少年脱颖而出，一路过关斩将，最终赢得冠军。领奖台上，小埃塔尔身朝家乡的方向，目光坚定而炽烈，因为他相信，一只脚，也能撑起天堂。

人生的三个阶段

小时候，我耳朵里听得最多的就是诚实这个词。父母以此来作为教育子女的良方，老师也拿这个词来作为衡量乖学生与调皮学生的尺度。去外婆家，他们嘴里唠叨的还是这两个字。外婆甚至不厌其烦地给我讲羊和狼的故事。于是，在那个充满童真的年代，我们在马路边捡到一分钱，在教室里捡到一块橡皮头，都会交给老师，不为名，不为利，只为诚实。

大学毕业后，父亲在饭桌上说得最多的就是“勤奋”。他会讲起他当年的故事，他教育我，做人就像建房，需从一砖一瓦开始，只有踏踏实实，把基础打牢，才能建得高、建得稳，人生的路也才能越走越宽。记忆犹新的是非典流行的那年，因为投资不当，我刚开的小店亏了，为了还债，只好在街头摆了个烧烤摊，为了招揽顾客，我想了很多办法，每天都起早贪黑地忙碌。经过一年的努力，我不仅还清了债务，还多了十多万元的存款。

有了子女后，餐桌上出现频率最多的就是爱这个词了。既有对父母的孝顺之爱，还有对儿女的疼爱。日本有个心理学家，曾做了一次调查，选择你生命中最重要的5个人，然后再一个一个去掉，最后剩下的是谁？调查显示，单身人群中，80%会选择父母，结婚育子后，97%会选择孩子。有次，母亲来我家玩，正值快乐大本营播放时间，我和妻子也喜欢看，可最终还是把遥控器交给了孩子。

母亲说，这不公平，说完也笑了。其实，母亲养育我们的时候又何尝不是这样，把最好吃的都给我们，即使是快烂了、霉了，也放在那里。自己不买衣服，专拣儿女的旧衣服穿，每年却舍得把大把的钱花在子女的穿和玩上。现在，我也重复着母亲当年的故事。我曾经问儿子，现在我对你这么好，把好吃的、好看的都给你了，等我老了，你也会这么对我吗？儿子反问，你会后悔吗？

这种念头我是连想都不愿意去想。事实上，我们的爷爷奶奶，父母，我们这一代，还有我们的后代，后代的后代们……明知道两种爱的重要性是不同的，但仍然会前赴后继，只因为这是人世间传承的最婉转流长的温暖，这种温暖，能让子女们抵御一切寒冷和危险，并在爱和阳光中不偏离人生的航向。