མུ་ཏིག་ཕྲེང་གི་དགའ་སྟོན།

མཚོ་སྔོན་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་ཁང་གིས་བསྒྲིགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཧྥུ་ཧྲིག་གླིང་གི་དགའ་སྟོན།

མཚོ་སྔོན་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་ཁང་གིས་བསྒྲིགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

珍珠岛盛宴/青海藏文报编辑部选编. －北京:民族出版社,2006.6
(三贴近文库)
ISBN 7－105－07792－1

Ⅰ.珍... Ⅱ.青... Ⅲ.①杂文－作品集－中国－当代－藏语②文艺评论－中国－文集－藏语
Ⅳ.I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第067889号

珍珠岛盛宴

编　者	青海藏文报编辑部
出版发行	民族出版社
地　址	北京市和平里北街14号
邮　编	100013
网　址	www.e56.com.cn
印　刷	北京迪鑫印刷有限公司
经　销	全国各地新华书店
开　本	850mm×1168mm　1/32
印　张	9
印　数	0001－1500册
版　次	2006年6月第1版
印　次	2006年6月北京第1次印刷
定　价	14.50元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010－64227665 58130509)

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། འབྲུག་མོ་སྐྱིད། གཅོད་པ་ལྷ་རྒྱལ།

责任编辑：周 毛 吉　交巴李加

མདུན་ཤོག་ཇུས་འགོད་པ། མེ་ལོང་།

封面设计：孟龙

ཨ་རིག་ཕྱིང་གི་དཀའ་སྟོན།

སྒྲིག་པ་པོ།	མཚོ་སྔོན་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་ཁང་།
དཔེ་སྐྲུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
འགྲེམས་སྤེལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
གནས་ཡུལ།	པེ་ཅིན་ཧོ་ཕིང་ལི་བྱང་ལམ་ཡང་14པ།
སྦྲག་སྤྲོད་ཡང་གྲངས།	100013
ཁ་པར་ཡང་གྲངས།	010－64275311
པར་འདེབས་མཁན།	པེ་ཅིན་ཧྲི་ཞིན་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།
བརྒྱུད་འཚོང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850mm×1168mm 1/32
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས།	2006ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2006ལོའི་ཟླ་6པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
པར་གྲངས།	0001－1500
རིན་གོང་།	སྒོར་14.50

责任编辑：周毛吉
交巴李加

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

《ཉེ་བཅར་རྩོམ་མཛོད་》རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི།

གཙོ་སྒྲིག་པ།	དགེ་གཉེན།
གཙོ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།	ཚེ་མགོན། བླ་མ་ལྷ།
ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ཧཱུྃ་ཆེན། གཙོད་པ་ཟླུ་རྒྱལ།
	ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ཕག་མོ་ཚེ་བརྟན།

རིག་གནས་སྤྱོན་དབང་ལ་སྨྲོན་པ།

—《ཉེ་བཙར་རྩོམ་མཛོད》སྤྲིལ་འགོ་ཚུགས་པར་ཞུས་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་ནང་། ཧང་གྲུང་དབྱང་གིས་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་རིགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ"ཉེ་བཙར་གསུམ"གྱི་རེ་འདུན་ཏེ། "དངོས་གནས་དང་ཉེ་བར་བཙར་བ། འཚོ་བ་དང་ཉེ་བར་བཙར་བ། མང་ཚོགས་དང་ཉེ་བར་བཙར་བ"བཅས་བཏོན་ཞིང་། སྔོན་བས་བཟང་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི"དཔལ་ཡོན་རྣམ་གསུམ"གོང་དུ་སྤེལ་བར་ཞབས་ཕྱི་དགོས་ཚུལ་ནན་སྣོན་གནང་ཕྱིན། གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་ཅམ་གྱིས་མ་ཟད་པར། རིག་གནས་ལས་དོན་སྤྱི་ནས་ཀྱང་ཐད་ཀར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚིམ་པར་བྱ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན།

ད་ལན་ངེད་ཚགས་པར་ཁང་གིས《མཚོ་སྔོན་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར》སྤྲིལ་འགོ་ཚུགས་ནས་ལོ་ངོ55འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས《ཉེ་བཙར་རྩོམ་མཛོད》ཅེས་པའི་སྙ་ལྷན་དེབ་ཕྲེང་འདི་སྤྲིལ་བའི་འགོ་བཙུགས། དེབ་ཕྲེང་འདིའི་ཁག་དང་པོ་ལ་དེབ་བཞི་འདུས་ཤིང་། རང་རེའི་ཚགས་པར་དུ་ལོ་མང་པོའི་རིང་བཀོད་ཟིན་པའི་གསར་འགྱུར་བརྩམས་ཆོས་དང་རྩོམ་རིག

ལྦུང་དཔལ་རྡོར་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པ། རི་དྭགས་ལ་མོས་པའི་རྗོན་པ་ལ་སོགས་པས་སྡེ་འདབས་ཀྱི་རྐང་ལམ་ཕྲ་མོ་དེའི་སྐོར་ལ་ལབ་གླེང་བྱས་ཏེ། ལ་ལས་རྐང་ལམ་ཕྲ་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྟོན་ནས་ས་རྩུབ་མོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་གཞི་བཅས་པའི་གནའ་མི་ཚོ་ལ་མི་རངས་པའི་འཁང་ར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལས་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཞིང་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྣ་ཚོགས་བཏགས་ཏེ་བསྟགས་བརྗོད་བྱེད་པ། ཡང་ལ་ལས་དེ་ནི་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་ཙམ་མོ་ཞེས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཁྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོ་ལ་གཟུགས་བརྙན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དེ་སྔ་སྐུ་ཞབས་ལུའུ་ཞུན་གྱི་སྨྱུག་རྩེ་ལས་ཐོན་པའི་ཀན་མོ་ཀྲིག་ཅིན་ལོ་ཐེ་དང་ཨQགཟུགས་བརྙན་དང་ཆ་འདྲ་བའི་གྲིབ་མ་རེ་ཟུང་ཡང་མིག་ལམ་དུ་འཆར་ཡོད། དེ་ཡང་ཀན་མོ་ཀྲིག་ཅིན་ལོ་ཐེ་ཞེས་པ་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་གནའ་སྔ་མོ་ལ་མི་དོ་བར་མཐོང་བའི་སྙིང་ཞེན་ཅན་ཡིན་པས། གསར་བྱུང་བྱ་དངོས་གང་ཞིག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ"ཨོ། ད་ལྟ་གནའ་ལ་མི་དོ"ཞེས་ཤུགས་རིང་ནར་ནར་འཁྱིན་པ་ཞིག་ཡིན། ཨQཞེས་པ་ནི་གཟུགས་པོ་ཆུང་ཞིང་ཤ་རིད་པ། ཁྲོ་སླ་ཞིང་ལག་འགྲུལ་བར་དགའ་བ། ནམ་ཡིན་ཡང་གདོང་ལ་ངའོ་སྙམ་པའི་མདངས་ཤིག་ཤར་འདུག་ཀྱང་དོན་དུ"བསམ་པའི་རྒྱལ་ཁ་སློམ་ཐབས"ལ་བརྟེན་ནས་རང་མཐོང་རང་ཆེའམ་རང་བརྙས་རང་སྨད་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཇི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཨང་།

རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ཙ་ན་རིག་སྟོབས་ཀྱི་ཤེད་ཤོང་གནམ་ལ་ཟུག་པའི་སྟོན་ཁྲེན་དྲན་དབང་ཚོགས་ཀྱིས། ལ་ལས་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་གིས་མངའ་ཁོངས་བསྐྱེད་པ་དང་ལ་ལས་ཡང་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། འགའ་ཞིག་རིག་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ། འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་རབ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོན

པ་ཡིན། 《གོམ་སྟབས་དང་ཞབས་རྗེས》ནི་གསར་འགྱུར་གྱི་རྩོམ་བཏུས་ཏེ། བོད་ཡིག་སྙིང་ནས་ད་རུང་གསར་འགྱུར་རིག་པའི་རིག་ཁག་དར་མེད་པར་གཞིགས་ནས་འདིའི་ལམ་སྲོལ་འབྱེད་པར་མཐུན་རྐྱེན་ཙམ་བཟློས་པ་ཡིན།

རྩོམ་རིག་ནི་དམངས་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ཁྱད་ཆོས་འཛིན་ཞིང་། མི་དམངས་ཀྱི་རླབས་པོ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལག་ལེན་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བ་རོལ་སྣང་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆགས་སྣང་རྣམ་འགྱུར་བཅས་ནི་རྩོམ་རིག་གི་བརྗོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ལ། འདི་དག་གསལ་ལྷང་བརྙན་འདྲ་དང་བཅས་པར་མཚོན་པའི་འགན་བབས་ཁུར་འདུག་པ་ནི་རྩོམ་རིག་སློན་དབང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་ཉམས་མེད་རིང་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུའང་གྱུར་ཡོད། རྩོམ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཚོན་གཅོད་སླ་བ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་། རིམ་བྱོན་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་ནས་བྱེ་མ་ལས་གསེར་བཙགས་ཡོང་བའི་གནད་སྙེད་པ་ལྟ་ན། རྩོམ་རིག་ནི་ངག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གནས་ལས་ལྟ་བ་མཐོ་བ་དང་། དངོས་གནས་ལས་གོ་བ་ཟབ་པ་དང་། དངོས་གནས་ལས་འབྱུར་དུ་ཐོན་པ་དང་། དངོས་གནས་ལས་འཚོ་བའི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཚོན་འགོད་བྱུང་བ་ན། ཡོང་ཁུངས་དམངས་ཡིན་ལ་འཁྲིད་ཡུལ་ཡང་དམངས་ཡིན་པའི་ནང་རྐྱེན་གནས་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་འཕར་རྩ་བརྟག་གནས་ཤིག་དང་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བར་བླང་དོར་བསླབ་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མིར་ལྡང་ཤན་གྱི་གཤིས་ཀུང་ཞོར་དུ་ལྡན་པའི་“རྣམ་ཤེས”དེ་ཡ་རབས་དཔལ་ཡོན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ངང་གིས་འདྲེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། སྲིད་ཞི་གཉིས་ལས་མངོན་སྲིད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྐྱོང་བར་སྤྲུས་བརྗོད་དང་འཁྲིག་བརྗོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཐབས་ལམ་ནས་གནས་ཚུལ་དུ་གནས་ལུགས་སྟོན་འགྱུར་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྷང་ངེ་བ་ཞིག་རེད། གསར་འགྱུར་ལའང་དམངས་སྤྱི་ལ་

དབང་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྟན་འདྲ་དང་བཅས་པར་མཚོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲས་བརྗོད་དང་འཕྲུག་བརྗོད་དང་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྣང་མི་བཟོ་བ་དང་། དངོས་གནས་ལས་ལྟ་བ་མཐོ་བ་དང་གོ་བ་ཟབ་པ་དང་འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་འཚོ་བའི་དོན་དམ་རྟོགས་པ་བཅས་ཐད་ནས་རྩོམ་རིག་ལས་དམའ་བ་ཙམ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་མཚུངས་ཡིན་སྲིད། དེང་གི་དུས་འདིར་ག་འདྲའི་ཡག་པར་སྣང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོན་དག་ལ་བསྟུགས་སྐྱུལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། ག་འདྲའི་རིན་ཐང་ལྡན་ཞིང་གཟིངས་སུ་འདོན་འཚོལ་བའི་དོན་དག་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། ག་འདྲའི་མ་རབས་ཐ་ཤལ་གྱི་དོན་དག་ལ་མཚང་འབྱིན་ལྷུག་གཞུས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། འདི་དག་ནི་གསར་འགྱུར་གྱི་དམིགས་བྱ་ཡིན་ལ་རྩོམ་རིག་གི་དམིགས་བྱ་ཡང་ཡིན་པས། འདི་གར་འདུས་པའི་རྩོམ་རིག་བརྩམས་ཆོས་དང་གསར་འགྱུར་བརྩམས་ཆོས་ཀུང་འདི་ནང་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལགས།

“ཉེ་བཅར་གསུམ” ཟེར་བའི་དམིགས་གཏད་དེ་དངོས་གནས་སུ་སྣང་བའི་སྐབས་བབ་དགོས་མཁོ་དང་འཚོ་བ་ལས་ཐོན་པའི་སྐབས་བབ་དགོས་མཁོ་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཕྲད་པའི་སྐབས་བབ་དགོས་མཁོ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁ་གཏད་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བཅར་གྱི་ལྟོག་ཟླ་རྒྱུང་བཀྱེད་པ་ཡིན་ངེས། ཉེ་བར་བཅར་བའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ལྟོག་ཟླའི་དོན་ནི་སྐབས་བབ་དང་ཐད་ཀར་གྱི་དགོས་མཁོར་བསྟི་འཇོག་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ་ལ་གོ །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་མམ་གཉེར་བཞིན་པའི་རིག་གནས་གང་དེ་དངོས་གནས་དང་འཚོ་བ་དང་མང་ཚོགས་དང་རྒྱུང་བཀྱེད་ཅིང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཐད་ཀར་དགོས་གཏུག་ལ་བསྟི་འཇོག་དང་ལེན་མ་བྱས་ཚེ། ཕན་མི་ཐོགས་པ་མིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། གོས་ལྷམ་ཕྱི་ནས་ཟ་འབྲུག་ལངས་སར་འབྲིད་པ་དང་

གཉིས་སུ་མེད་པས། གང་དང་སུ་ཡིས་དམིགས་བཙུགས་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱས་པ་མིན་ན་ཡང་། དངོས་གནས་དང་འཚོ་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱིད་ཀྱི་ལས་ཀ་དེར་བརྩི་འཇོག་དང་ལེན་ཐད་ནས་རྒྱང་བསྐྱེད་སྲིད་པ་རེད། ཡང་ན། ཡ་རབས་སུ་སླེབ་པ་ནི་མིའི་རང་གཤིས་དང་སྲི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྦྲགས་མར་གནས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་སྲིད་ཡོད། འོན་ཧེ་དེ་དང་འགལ་ཟླ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་མིའི་རིགས་ལ་ད་རུང་མ་རབས་ལྷུང་ཤན་གྱི་རང་གཤིས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞིག་ཀྱང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་ཡོད་པས། རིག་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་པོ་ཡར་འཕེལ་སྔོན་ཐོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ངེས་པ་མེད། འདི་བཞིན་དུ་ཉེ་བཅར་གྱི་རིག་གནས་ལས་ཀ་ལའང་ལྷད་སྐྱོན་མི་འདྲེས་པ་དང་རྫུན་འཕྲུལ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་བཅར་ཉེ་བའི་དབང་དུ་དང་ལེན་འཐོབ་སླབ་དང་འཐོབ་པ་ཁྱབ་ཆེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྷད་སྐྱོན་སེལ་མགྱོགས་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་བདེན་རྫུན་བརྡར་ཤུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་འཛིན་པས། ཡར་འཕེལ་སྔོན་ཐོན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཡང་བཅར་ཉེ་བ་ཡིན་སྲིད། "ལག་ལེན་ནི་བདེན་ལུགས་བཤེར་བའི་གཞན་བཀག་ཚད་གཞི་འབའ་ཞིག་ཡིན" ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ནས་ཀྱང་། བདེན་པ་རྙེད་དགོས་ན་བཅར་ཉེ་མིན་དང་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་དམ་མིན་བཅས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་མངོན་ཤུགས་གཉིས་ནས་ཤེས། དེ་ཡང་། རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་རིག་གནས་ཤིག་ཆགས་ཟིན་པ་ན། དེ་ལ་འཆུན་སྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཡོད་པ་ཡིན། སྲོག་གཅོད་མི་རུང་ཞེས་པའི་རིག་གནས་ལྷ་བ་འདི་ཆགས་ཕྱིན། མི་གསོད་རྟ་འདེད་དམ་མི་ཤི་རྟ་འགྱེལ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་འགོག་པ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་དང་མཛའ་མཐུན་ངང་འཚོ་བ་རོལ་ནས་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་འཚོ་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཐད་ནས་འཆུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་སྲིད། ཡིན་ན་ཡང་། རིག་གནས་དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་ནས་ཉ་ལས་

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

སྐྱོང་བ་དང་བཤུས་ཚོང་རྒྱག་པ་ལྷ་བུའི་ལག་ལེན་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱོང་གྲུབ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། འཆུན་རྐྱེན་དེས་ཕྱིན་ལོག་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཟད་པར་ཡར་འཕེལ་ལའང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་སྲིད། འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཕྱིན་ལོག་ལ་ཚོད་འཛིན་པ་རེད། སྐུལ་རྐྱེན་དེས་ཡ་རབས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཙམ་གྱིས་མ་ཟད་པར་མ་རབས་ལའང་སྐུལ་འདེད་བྱེད་སྲིད། འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡ་རབས་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་མི་དམངས་ཀྱི་དངོས་གནས་ལག་ལེན་དང་འཚོ་བར་བཅར་ཉེ་བའི་རིག་གནས་སྤེལ་ན། སྐུལ་རྐྱེན་གྱི་དྲང་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་འཆུན་རྐྱེན་གྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་བྱེད་ནུས་ལས་སྒྲོལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་དེ་རྒྱུད་བཀྱེད་པའི་རིག་གནས་ལས་ལྷུབ་འགྱུར་གྱིས་བཟང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ། རྒྱུ་མཚན་འདིའི་དབང་དུ་ཉེ་བར་བཅར་བའི་རིག་གནས་སྤེལ་ན་ནི་ཡར་འཕེལ་སྟོན་ཐོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་རེད། ཉེ་བཅར་རིག་གནས་སྤེལ་བའི་མི་ལ་རྒྱུད་བཀྱེད་རིག་གནས་སྤེལ་བའི་མི་ལས་རིག་གནས་དང་ལག་ལེན་བྱུང་ཚད་ཐད་ཀྱི་ བླང་བྱ་དེ་བས་མཐོ་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་རིག་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་རིག་གནས་ལག་ལེན་ལ་འཛོན་ཐང་ལྡན་དགོས་པ་མ་ཟད། ཡིག་ཐོག་གམ་རིགས་གཞུང་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། སྒྱུ་ཚོགས་ལ་བརྟག་མཁས་ཤིང་སྒྱུ་ཚོགས་ལག་ལེན་ནང་ཐད་ཀར་ཞུགས་ནས་སྐབས་བབ་དོན་བྱ་ཡག་འཚྭོངས་ལའང་འཛོན་ཐང་ལྡན་དགོས། རྒྱུད་བཀྱེད་རིག་གནས་གཉེར་སྐྱངས་ལས་མང་ཉོས་དེ་མི་སྙེར་གྱིས་ཡུན་རིང་ལས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཉེ་བཅར་རིག་གནས་གཉེར་སྐྱངས་ལས་མང་ཉོས་ནི་སྔེ་ཁག་གམ་དེ་བས་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་བརྟེན་འདུག དེ་ལ་ཁབ་གསོག་ནས་སྟུང་བུ་དང་སྟུང་བུ་གསོག་ནས་གྲི་ལྷ་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཀུང་རྟག་ཏུ་སྣང་། དེ་ལྟ་ན་ཅག་ཅིག་གསོག་ནས་མ་ལག་ཅན་ཞིག་སྐྱོང་བ་དང་། སྐབས་ཕྲད་གཉེར་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་སྐྲུན་པ། རགས་རོབ་གསོག་ནས་ཞིབ་རྒྱས་ཅན་ཞིག་བཟོ་

བའི་གཉེར་རིམ་ཞིག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དབང་དུ་གྱུར་ཡོད། ད་ལན་ངེད་ཚགས་པར་ཁང་གིས《ཉེ་བཅར་རྩོམ་མཛོད》བསྒྲིགས་པའང་འདི་ལུགས་སུ་ལད་མོ་བྱས་པ་ཡིན།

ཉེ་བཅར་རིག་གནས་སྤྱིལ་རྒྱུ་དེ་རིག་གནས་མ་ལག་གསར་པ་ཞིག་སྤྲུན་པའི་འཇུག་སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྟེད། རང་དོན་འཁྲུངས་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དུས་སྲོལ་ཡུལ་སྲོལ་དང་འཚམ་པའི་ནང་ནོམ་ཕྱུག་ནོར་དང་ཅ་ག་ཅ་ལག་འཛོམས་དགོས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱལ་ཁབ་བམ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱང་། དུས་རབས་དང་མཐུན་ཞིང་འཛམ་གླིང་མི་རིགས་གཞན་དག་ལས་རང་ཚུགས་ལྡོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་དང་ཚན་རྩལ་གྱི་སྟོབས་འབྱོར་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ད་གཟོད་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་འགྲན་རྩོད་ནང་ནས་ཡུན་བརྟན་ཕམ་མིན་གྱི་གོ་གནས་ཤིག་འཛིན་ངེས། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་གནད་དུ་བཟུང་བའི་དུས་ཆེན་བསྒྱུར་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཐད་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལྟེ་བ་བྱས་ཏེ་བཅོས་བསྒྱུར་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུན། དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་དང་ཚན་རྩལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་མང་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མིག་ལྟན་ཏ་ལས་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད། ད་ལྟའི་ཀྲུང་གོ་ནི་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་གོང་སྤེལ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྟོབས་འབྱུང་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་བསྡུར་ན་ད་རུང་ཧེ་བག་མི་ཆུང་བ་ཡོད་པ་དང་། ནང་སྒོས་དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྣོན་འབྱུང་སྟངས་དང་རང་བདག་ཤེས་བྱའི་ཐོན་དབང་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཚན་རྩལ་ལ་བཟོ་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐད་ནས་མངོན་གསལ་དུ་ཞན་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟ་བ་ལག་ཏུ་བསྟར་བར་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། ཕྲན་ཚུང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པར་དོ་སྣང་བྱེད་པ།

གསར་འབྱེད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པར་དོ་སྣང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་རབ་དང་རིམ་པར་བཏོན་ཞིང་ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐང་ཡིན། རང་རེའི་བོད་ཁུལ་དག་ལ་མཚོན་ན། གཞུང་པོ་ཏི་ག་ཚོད་ལྡན་པ་དང་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་གང་འདྲ་ཡིན་པར་ཨུད་སྒྲོག་བསྒྲུར་བློས་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ཚིམས་པར་འདུག་པའི་སྐབས་ཤིག་མིན་ཚོད་རེད། དེ་དག་ནི་ཐྲན་གཡོག་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱ་ཐོག་གི་འཐོག་སྒྲུག་དཔལ་འབྱོར་དང་གཤེར་རྗེན་དཔལ་འབྱོར་ནས་རང་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཕྱུགས་དཔལ་འབྱོར(རང་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ)ལ་ཞུགས་སྐབས། མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གཙོས་པའི་སྔོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་བཟང་རྒྱན་སྤྲོང་དང་གཞན་བཟང་དཔེ་གཡར་དང་གཞི་དེ་ནས་གསར་འབྱེད་བྱས་པར་བརྒྱུད་ནས་རང་རིགས་ལ་བཞག་པའི་ནང་ནོམ་ཕྱུག་ནོར་རེད། དེས་ན་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་ནས་མ་རྩ་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་ནས་རླངས་སྐྲུལ་གློག་སྐྲུལ་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བཟོ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞུགས་སྐབས། ཨུ་ཅག་གིས་རིག་གནས་ནང་ནོམ་ཕྱུག་ནོར་དང་ཅ་ག་ཅ་ལག་ཅི་ཞིག་བསྲེལ་ཡོད་ཅེས་པ་ན། ཡིད་སྨུག་སྨུག་དང་ཞི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚུལ་དུ་འདུག་པའམ་ཨུ་ཚུགས་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངེད་ཅག་ལ་དེ་འདྲ་མ་ལྡན་ཀྱང་ཚིག་ལྟ་བུའི་ལྐུག་རྫུ་འདེབས་པ་ལས་བརྗོད་ཀྱི་མི་འདུག མ་རྩ་རིང་ལུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞུགས་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་ནས་འཕྲིན་སྤྲོད་ལག་རྩལ་དང་ཨང་རྟགས་ལག་རྩལ་དང་སྐྱེ་དངོས་ལག་རྩལ་སོགས་ལག་རྩལ་མཐོ་གསར་གྱིས་མཚོན་པའི་ཤེས་རིག་དཔལ་འབྱོར་རམ་ཕྱིའི་བཟོ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཟེར་བར་འཇུག་བཞིན་པའི་དེང་རབས། རང་རེའི་རིག་གནས་ནང་ནོམ་ཕྱུག་ནོར་དང་ཅ་ག་ཅ་ལག་གང་ཅི་བཞག་ཅིང་བསྲེལ་ཡོད་ཅེས་པ་ན། ཕལ་ཆེར་ཏ་ལས

པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་ལས་སླ་སྙོ་འགག་འགྲོ། དེའི་ཕྱིར། བོད་ཁུལ་ལ་མཚོན་ན་ངེས་མཁོ་རིག་གནས་དང་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཐད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བུ་ཡོན་སྟེང་དུ་སྐྱེད་ཀ་བརྩིགས་པའི་ཆད་སྟོང་མང་དྲགས་སོང་། རིག་གནས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐད་ནས་ཐབས་ཞན་པ་དང་། དཔེ་གཡར་ཐད་ནས་ལམ་དོག་པ། གསར་འབྱེད་ཐད་ནས་སྟོབས་གཉོམ་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མངོན་འདུག ཡིན་ནའང་ཁག་འདི་གཞན་ལ་འགེལ་བ་དང་འཁང་ར་བྱས་ནས་ཅི་ཡང་མི་འོང་། ཐབས་ལམ་འདེམས་མཁས་ལ་གཙིགས་འཛིན་བྱས་ནས་གཞན་ལས་འབད་བརྩོན་སྙིང་རུས་ཆེ་བར་མཚོན་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་བསྐྲིག་དགོས་ན། ཐོག་མར་རིག་ཁག་གསར་བ་དང་གཞོགས་གཏོགས་ཡན་ལག་རིག་ཚན་གསར་པ་འཕྲུལ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ནི་རིག་གནས་སྤྱིའི་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་དཔེ་གཡར་དང་གསར་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་གནད་དམ་པ་རེད།

སྐབས་བབ་དགོས་མཁོ་དང་དངོས་གནས་ལག་ལེན་ལས་བརྟན་པའི་བླང་བྱ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཚོང་ཁྲིམ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་འདི་ནས་ངེས་པར་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཕན་ཡོན་ལ་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པ། མིའི་བར་གྱི་རྟེན་སྲུང་ལ་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པ། མིའི་སྤྲུས་སྤྱི་དང་རིག་གནས་ཚན་རྩལ་འཛིན་ཐང་ལ་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་སྔོན་བས་མཐོ་བར་གྱུར་ཡོད་པས། རིག་ཁག་གསར་པའི་འཛུགས་སྐྱེལ་དེ་འང་སྔོན་བས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་གཞལ་ཡོད་རྒྱུ་སྟོབས་དང་མི་སྟོབས་ལེགས་པར་སྤྱོད་ནས་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བར་རིག་གནས་གསར་པའི་འཛུགས་སྐྱེལ་ལ་མཚོན་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་འཇུག་པ་ནི་མི་རིགས་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འགན་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་འདྲའི་དབང་དུ་རིག་ཁག་གསར་པའི་འཛུགས་སྐྱེལ་ལས་དོན་འདི་དམངས་སྤྱིས་སྟོབས་སྒྲིལ་ནས་ལག་རུབ་བྱ་འཚལ་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི། རིག་གནས་ཅན་ཉུང་

ཤེས་ཀྱིས་ཨ་གསར་རང་མཐོ་མཚོན་པའི་གནས་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རིག་གནས་ཅན་གྱིས་ཐད་ཀར་རྩལ་གྱི་ཞབས་ཕྱི་བསྙད་པ་ན། ད་གཟོད་གདོང་མཚོང་སྟ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་འགྱུར་བ་དང་། གདོང་མཚོང་སྟ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་ཤིག་འདོན་དགོས་ན། ངེས་པར་ཐད་ཀར་གྱི་ཞབས་ཕྱིའི་ནང་ནས་འཕྲོངས་དགོས་པ་སྦྱོང་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། ལས་རིགས་སོ་སོས་རང་བབས་ལོ་རྒྱུས་ལས་འགན་འཁུར་ཕོད་པ་དང་འཁུར་མཁས་པའི་གཞི་ནས། སྤྱི་ཡོངས་དང་ཡུན་རིང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཕན་རྩུན་མཐུན་རྐྱེན་བཟོ་བ་དང་ཕན་རྩུན་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ལས་རིགས་ཐ་དད་བར་དུ་མཉམ་ལས་མི་འཕྲོངས་པའི་གནད་འགག་བསལ་འཚལ། དམངས་སྤྱིའི་སྨན་བཅུད་དེ་གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁྲངས་ཀྱིས་སྨན་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སྔོ་ཀུན་ནས་ལེགས་པར་སྐྲོང་དགོས་ལ་སྐབས་དོན་ཟིན་འགོད་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་གཞི་རྩའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྲོང་ཐུས་ཆེ་ཤོས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་བ་ལྟེ་བར་བཟུང་ནས་བཙོས་བསྐྱར་སྒོ་འབྱེད་རྒྱུན་འཕྲོངས་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལེགས་སྐྱོང་ཡོང་བ། ཚན་རྩལ་སློབ་གསོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་ཡོང་བ། ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ། རིག་གནས་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་འཛོན་ལྡན་ལ་བརྩི་འཇོག་ཡོང་བ། འཚར་གཞིའི་བཙའ་སྐྱེ་རྒྱུན་འཕྲོངས་ཡོང་བ་བཅས་ཕྱོགས་ནས་བབས་འགན་གང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁུར་བ་དང་། ཆེད་ལས་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཁྲངས་དང་ཆེད་ལས་མཁས་པ་བར་ཕན་རྩུན་སྟོངས་གྲོགས་རྩལ་དུ་ཉེ་བར་བཅར་བའི་རིག་གནས་གཉེར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ནས་རིག་ཁག་གསར་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་པ་འདོན་པར་བློ་དང་ཧུར་གྱི་བཀོད་པ་ཡོད་འཚལ་སྙམ། 《ཉེ་བཅར་རྩོམ་མཛོད》ནི་གོང་གླེང་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་སྣེ་དང་པོ་ཙམ་ཡིན།

"ཉེ་བཅར་གསུམ"ནི་རིག་གནས་གསར་པ་སྤེལ་བའམ་གཞི་དེ་ནས་སྟོན་

ཐོན་རིག་གནས་སྤེལ་བའི་བགྲོད་ལམ་གཙོ་ཤོས་ཤིག་ལགས། ང་ཚོས་ཕྱོགས་འདིའི་གནས་ལུགས་སྤྱ་ཆར་མ་རྟོགས་པ་ནས་ད་ལྟ་གཙོགས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། སྔོན་དུ་གཞན་སྐུལ་ཚུལ་ནས་ད་ལྟ་རང་འགུལ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བར་ད་ཐུང་ལག་ལེན་དང་གླེང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབད་འཚོལ་བ་རེད།

རིག་གནས་གསར་པ་དེ་སྔོན་ཐོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་རྩང་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་གསར་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་སྲིད། དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དེང་བྱུང་དགོས་མཁོ་དང་དམངས་སྤྱིའི་ད་ལྟའི་ཁེ་ཕན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་ཐད་ནས་སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པ་རེད། ཉེ་བཅར་རིག་གནས་ཡིན་ན་སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་། སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་ཡིན་ན་དེས་ཉེ་བཅར་གྱི་རང་མཚན་འཛིན་པ་ནི་བསྙོན་དུ་མེད། སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་ལ་དེང་གི་མཁོ་བ་ཙམ་ལ་གོ་ཆོད་པ། འབྱུང་འགྱུར་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཤིང་གཞི་བརྩན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་དེས་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འགོག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་དང་ཕན་པ་ཆེ་བ་ལ་གཞིགས་ནས་གནའ་བཟང་དེང་སྤྱོད་དང་གཞན་བཟང་རང་སྤྱོད་དང་རྙིང་བསལ་གསར་འདོན་ཚུལ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན། རྒྱ་མཚན་འདིའི་དབང་དུ་སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་ཀྱིས་འདས་ཟིན་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཉར་ཚགས་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཀུན་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐུན་མོང་དུ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཀུན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པས། སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་གོ་ཆོད་མིན་དང་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཕན་ཁེ་དང་མཐུན་མིན་འདི་རྩ་གནད་དུ་ཐུག་འདུག འདི་དང་འགལ་བའི་རིག་གནས་གང་དེ་མ་སྨད་མ་དགག་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་འཚོ་སྟོབས་རང་ཤུགས་སུ་ཉམས་འགྲོ་བ་སྨྲ་ཅི། དེ་འདྲའི་དབང་དུ་སྤྱི་ཁོག་ཙམ་ནས་བལྟས་ན།