

༡༡ །། དཔལ་ལྷ་རུང་གི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་བོས་ཀྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་གསུམ་ལ།

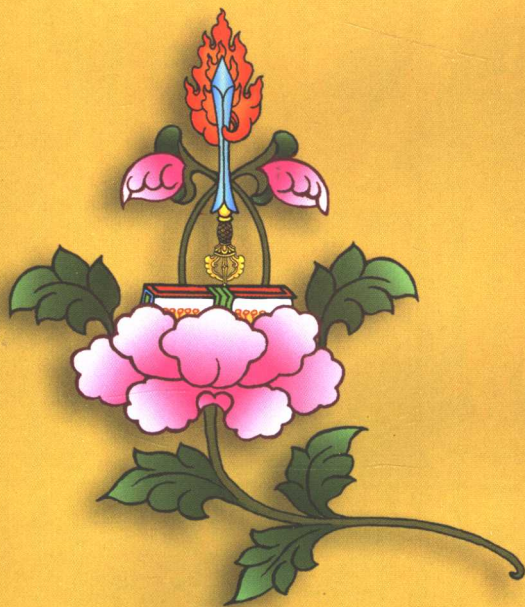


མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།

༡༡། དཔལ་སྤྱི་རུ་གི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོ་ས་གྱི་

གསུང་འབུམ་སློ་གསར་ཡིད་གྱི་དགའ་

སྟོན་བཞུགས་སོ།།



མི་རིགས་དཔེ་ཚུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

堪布·慈诚罗珠文集 / 慈诚罗珠著. - 北京: 民族出版社, 2006. 10

ISBN 7-105-08012-4

I. 堪… II. 慈… III. 社会科学-文集-藏语 IV. C53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 122069 号

KAN BU · CI CHENG LUO ZHU WEN JI

堪布·慈诚罗珠文集 (1—3)

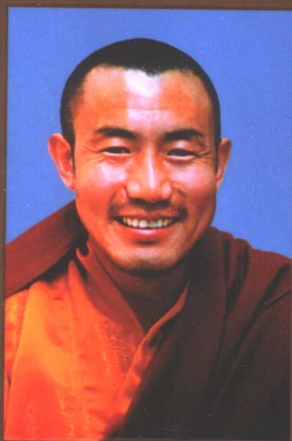
著者	堪布·慈诚罗珠
编者	藏日·格桑南真
出版发行	民族出版社
地址	北京市和平里北街 14 号
邮编	100013
网址	www.e56.com.cn
印刷	北京艺辉印刷有限公司
装订	天华印刷装订有限公司
经销	全国各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	600 千字
印张	35.5
印数	0001—6000 册
版次	2007 年 1 月第 1 版
印次	2007 年 1 月北京第 1 次印刷
全套定价	50.00 元

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话: 010-64227665 58130509)

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།	ཉ་མགོན་རྟོ་རྒྱལ།
责 任 编 辑:	丹 真 多 杰
ཁྱེད་གཉིད་འབྲེལ་པ།	གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན།
审 订:	藏 旦 · 格 桑 南 真
དབ་གཞིའི་བསྐྱོད་པ།	གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན།
装 帧 设 计:	藏 旦 · 格 桑 南 真
སྒྲིག་ཁང་ཡིག་སྒྲིག་པ།	ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ།
电 脑 排 版:	益 喜 向 秋

ལྷོ་ཁྱེད་པལ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཁུ་པོ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིག་པའི་གསུང་འབྲམ།

ཚོམ་པ་ཤི།	མཁའ་པོ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིག་པ།
ཚོམ་སྒྲིག་མཁུ།	གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན།
དཔེ་རྒྱུ་མཁུ།	མི་འགྲུ་པའི་རྒྱུ་ཁང་།
འབྲེལ་པའི་མཁུ།	མི་འགྲུ་པའི་རྒྱུ་ཁང་གི་ཤོད་ཡིག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ལུགས།	པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ཡི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
ཐུག་ཕྱིན་ཨང་གྲངས།	100013
ཁ་བཤུགས་ཨང་གྲངས།	010 - 64275311
པར་འདྲེལ་མཁུ།	པེ་ཅིན་དབྱི་རྒྱའི་པར་འདྲེལ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི།
བརྒྱུད་འཛིང་མཁུ།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།
དཔེ་ཚད།	850mm×1168mm 1 / 32
པར་ཚོགས།	35.5
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས།	2007ལོའི་ཟླ་1པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2007ལོའི་ཟླ་1པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་གྲངས།	0001 - 6000
དཔེ་ཡོངས་ཀྱི་ཕིན་ཤོད།	སྤྱི་རྒྱུ་50.00



མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་རྒྱུ་མཆོར་མཁའ་ཉན་རབ་མཁའ་ལྷ་རལ་པས་
 པའི་མཁའ་པད་པའི་གཤིག་གི་མཛད་པར་མཆོན་ན། འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གསུམ་དང་། རེ་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་ཀྱི། སྒོ་བདེན་ཉན་ཉུ་ཤོ་མིས།
 མཁའ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གསུམ་ལས། འཆད་ཚོད་རག་ལ་མ་རེས་པ།
 མིན་ཕྱིར་མི་འཁྱུལ་ཚོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛམ་
 སྐྱིད་ཤེས་རིག་གི་རྒྱན་དུ་ཆེ་པའི་ལེགས་པ་བདད་ཅིག་ཚོ་པ་རྒྱ་ནི་སྒྲ་
 མོ་དེའི་མཛད་པ་ཆེ་ཤོས་སུ་རོས་འཛོན་མི་དགོས་མས། མཐོ་
 དམན་མི་མཉམ་པའི་འུད་རྒྱུག་མ་བྱས་ཀྱང་། ཚོམ་པ་པོ་དེའི་
 ཡོན་ཆོད་དང་གཤིས་ཀ་མོགས་ཚོམ་ཡིག་དང་གིས་མཚམས་སྦྱོར་
 བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། རེ་མན་པ་བདད་སྒྲུབ་པ་སྐྱོན་པའི་རྒྱུ་པ་
 མཚན་དཔལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱད་ཆེན་ཆུལ་ཁྱེའི་མས་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞེས་སྒྲུ་...
 ཆེ་ཉིལ་ཐོར་གཞན་པ་ན་དོན་གཉིད་ཀྱི་འདུན་པས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གསུམ་མཁྱི་མཛད་པ་ལྷ་རལ་ལེན་པ་གང་གི་གསུང་འཁྱུལ་འདི་མཛུལ་ན།
 ཚོམ་པ་པོ་ཁོར་གི་མདད་དུ་བྱུང་པའི་ལྷགས་པ་སྦྱེད་དང་། ལྷན་མེད་
 པའི་མཁའ་ཉན་རབ་དེས་རམོར་པ་གངས་ཀྱི་ཉན་པའི་གཙུག་ལག་...
 གཉིས་ལ་སྒྲེད་རེན་ཆོག་པའི་གསོན་ཤུགས་གསར་བ་ཞིག་པ་སྒྲུན་
 ཡོད་པ་གསལ་འདུག་སྟེ་མཁའ་ནས་དོ་སྒྲོན་རྒྱས་པའི་དལ་བ་མ་བྱས་སོ།།

ཐྱིག་པ་ཐོས།



ISBN 7-105-08012-4



9 787105 080120 >



༄༄༄ རབ་འབྱུང་མཆོད་པའི་མཁའ་འགྲུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 སྒྲིན་བྲལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་རླབས་གྱིས། །
 བར་ལམ་མ་ལུས་རི་བཞིན་གསལ་པའི་མགོན། །
 སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲིན་པ་དེ་ལ་འདུད། ། རྩེ་མ་ཅོག།

ཐུན་རྒྱ་འགྲེལ་བའི་གཏམ།

བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

གདང་རུས་པའི་འབྲེལ་ཐག་དམ་པོས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
རྣམས་དང་། རུར་སྒྲིག་གི་གོས་མདངས། དད་འདུན་གྱི་རང་མདངས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ། དེ་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་
རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་སྤྱོད་པའི་འགྲོལ་བཞུག་ལས་ཐོས་པའི་མོར་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་དུས་ཀྱི་མར་གཤམ་འདིར། དཔེན་པའི་གནས་སུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་མི་ཆོད་བྱེད་ཀ་ཐོས་
པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་
བཟང་པོ་རེ་གཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཐིམ་དུ་སྒྲག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་དག་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའི་
དབྱུང་པ་ཕྱན་ཆོགས་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཇམ་དབྱངས་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་རྒྱུ་
རྗེས་བརྗོད་བྱས་པས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་བཞེད་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་
རེ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་ཕྱན་བུ་རེ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི།
མཐར་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་
ཉིད་ཅིང་། འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་སྡང་རང་ག་བ་མི་འོང་བའི་རེ་བ་ཡིད་ལ་
འཆང་བ་ཡིན། རང་ངོ་ནས་མཆུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་

གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ནི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དབལ་མགོན་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཐུན་བྱ་རེ་ཡོད་
 པ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལ་སོམ་ཉི་ནམ་ཡང་མེད་པས་ཕྱོགས་རིས་
 ཆགས་སྒྲིབ་གི་དགག་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡིད་སྟུན་པ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། རིས་སྒྲུ་མ་
 ཆད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་སྤྱི་ལྷ་ཐུན་བྱ་ཙམ་རེ་དང་སྤྱི་པོ་འགའ་རེའི་སེམས་
 ལ་དགེ་བའི་ས་བོན་ཙམ་རེ་གདབ་པ་ལ་ནི་སྤྱིང་ནས་སྒོན་པ་ཡིན་ཡང་སྒོད་ན་མེད་
 པ་ཐོར་བར་འོང་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་འདི་
 འགྲུབ་སྟམ་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་ད་ལམ་དཔེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུམ་ནས་
 དེབ་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་བར་རྟོག་པའི་ནོངས་
 པ་གང་མཆིས་ཐམས་ཅད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞེད་པར་གསོལ་ལོ། །
 ཞེས་རབ་རྒྱན་རྒྱ་ལུག་ལོའི་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒོ་གོས་ཀྱིས་གོང་
 ཟུང་བཟུང་ཅན་དུ་བྲིས་པའོ། །

དཀར་ཆག

སྒྲིབ་དུ་འགོ་བའི་གཏམ།	1
ཐལ་བ་སྒྲོག་གི་འགྲེལ་བ་སྒྲོ་གསར་འཇུག་སྒྲོ།	1

གཞུང་གི་དཀར་གནས་སྐྱ་ཚོགས་ལ་དབྱད་བ་ལས།

ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲོང་རྒྱལ་ལ་དབྱད་བ།	108
རྒྱལ་ཆ་མེད་དང་རྒྱན་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་དབྱད་བ།	114
ཚོས་ཅན་མཐུན་སྐྱར་དགག་མི་དགག་ལ་དབྱད་བ།	122
ཞིག་བ་དངོས་པོ་ལ་དབྱད་བ།	134
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིང་སོང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་དབྱད།	136
གཞན་སྒྲོང་དབུ་མའི་དོགས་གཙོང་བསྐྱས་བ།	156
མཛོད་ཀྱི་ལོ་མཁོ་འཛིན་རྒྱལ་དང་ཉི་ཤུག་ལ་དབྱད་བ།	167
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་རྒྱུ་སྒྲིན་ཡོད་མེད་ལ་དབྱད་བ།	175
མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་ལ་དབྱད་བ།	184
འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་དབྱད་བ།	197
ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་འགོད་རྒྱལ་ལ་དབྱད་བ།	207
ཚད་མའི་སྐྱབས་ཀྱི་དབྱད་བ་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་	219

རྒྱལ་པོ་སྐུང་དར་མ་བཀོད་ས་པའི་རྗེས་འབྲས་ལ་དབྱད་པ།	237
སོར་སྟོམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དབྱད་པ།	246
ལྷ་བའི་དབྱད་པ་དང་སྒྲོང་རྒྱན་པོ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན།	256
འཛིག་རྟེན་ཆགས་རྩལ་གྱི་དྲིས་ལན།	279
རྟགས་འཕྲག་ལ་དབྱད་པའི་ལན་ནོར་བུ་སྦྱོང་བྱེད།	289
དབུ་མའི་དྲིས་ལན།	308
རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག།	337
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དྲིས་ལན།	361
དགའ་སྦྱོར་སྤེལ་མའི་ལྗོངས་རྒྱ།	386
བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་བསྐྱུས།	397
སྦྱིག་པ་པོའི་གཏམ།	401

༄༅། །ཐལ་བ་སྒྲོག་གི་འགྲེལ་བ་སྒྲོག་མཚན་འཇུག་སྒྲོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩུ་གྱི་ཡེ།

མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ལང་ཚོ་ཡིས། །
རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་མངོན་གཟིགས་ནས། །
དམིགས་མེད་བྱགས་རྗེས་འགོ་ཀྱན་སྦྱང་བའི་གཉེན། །
ཐུབ་དབང་སྤྲུ་བའི་དམ་པར་གྲུས་བྱག་འཆལ། །

དྲི་མེད་རིགས་ལམ་རྒྱས་མཐའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །
གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལྷས་ཀྱན། །
ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པ། །
འཕགས་མཚོག་ཀྱུ་སྤྲུབ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །

མཚན་སྤྱུག་ཉི་གཞོན་འཇུག་གིས་རྣམ་བྱེས་པའི། །
ཡིད་འོང་གྲུར་ཀྱུམ་གསལ་བའི་མདངས་འཛིན་ལྷའི། །
རྣམ་རོལ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརྟེན། །
མི་ལམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞབས་སྤྱི་པོས་བསྟེན། །

རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་རྒྱལ་འི་ཕྱོགས་པ་ན། །
 འདྲིགས་མེད་བརྟན་པའི་གོ་ཆ་ཕུན་ཚོགས་པས། །
 སྒྲུང་ཡང་ཤར་འི་ཕྱི་ནས་འདྲན་པའི་མགོན། །
 མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མས་ཆོ་རབས་སྤང་བར་སྒྲོངས། །

དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཁྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་
 བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་
 མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བཀྱི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདག་ཅག་གི་འདྲན་མཚོག་
 མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་
 མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མཛད། མཐར་ཞིང་འདིར་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་
 རྟོན་སྤང་པའི་རིར་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གདུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བ། ། མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་བའི་
 རྗེས་སུ་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀའ་བར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲིག་རྟེན་ན་ལྟ་དང་མིར་བཅས་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་བར་
 མཛད་དོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འདས་ནས། །ལོ་ནི་བཞི་
 བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །དགེ་སྤྱོད་ཁྱུ་ཞེས་དེ་འཁོད་འབྱུང་། །བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་
 ཡན། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། །ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཕྱོ། །རིག་པ་མ་

བྱ་ཆེན་པོ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འགྲུབ། །བསྟན་བཅས་སྣ་ཆོག་མཁའ་དོན་
 དང་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག་ཀྱང་ཆོ་ལུས་དེ་བོར་བ་ན། །བདེ་བ་ཅན་
 ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྲུབ། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་
 འཕྲོ་བ་། །ཅེས་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སྣ་ཕྱོགས་པེ་དཔེ་ལུལ་དུ་ནི། །
 དག་སྤོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྤྱི་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྤྱི་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་
 བས། །རྩ་བ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ཏེ། །ཞེས་ལུང་
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
 དགོངས་པ་དངོས་བསྟན་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་བྲ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་ཡབ་སྟེ་ཤིང་རྟེན་སྟོན་ཆེན་ཕྱིས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་
 པ་ལྷས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད་དེ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གསལ་
 བར་བྱས། །སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་འཛོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་དང་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་གཉིས་ལས་དབུ་མ་ལ་རང་རྒྱད་དང་ཐལ་འགྲུར་གཉིས་སུ་གྱེས། དེ་ལས་
 རང་རྒྱད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་ཞི་བ་འཛོད་དང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྟེ་ཤར་པ་གསུམ་
 དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐས་པ་ནམས་སོ། །ཐལ་འགྲུར་པ་ནི་
 རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་ལྷ་དང་ཐོ་ཐོ་རྗེ་ཨ་ཉི་ཤ་སོགས་དང་བོད་ཀྱི་མཐས་གྲུབ་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནམས་སོ། །

མཐས་གྲུབ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྟོན་དེ་གཉི་གའང་ད་ལྟའི་བར་
 ཏུ་འཆད་ཉན་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་
 བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་ན་མཐན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོད་གསུང་གིས་གསལ་བར་མཛད་
 ཅིང་། བྱི་དར་གྱི་ཆོན་འཕྲུལ་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་སྒྲུབ་དུས་བར་

དུ་ཁྱེ་ཆེར་དར་བར་མཛད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོལ་ཆེར་མ་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་
སུ་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཁྱེ་མཆོའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་སྒྱི་དོན་དང་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ་མཛད་ནས་གིན་རྩ་གསལ་བར་བྱས་པས་དེར་སངས་རྒྱུ་མའི་ཆོས་ལྷན་
རྣམས་ན་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་པ་ནི་ཕྱིས་པ་ཆབ་ལོ་
ཙྴ་བས་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཙྴ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་བསྐྱར་ཏེ་
འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་སྒོལ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱེ་ཆེར་དར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་དེའི་དོན་རྩུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ་འདིར་ཐོག་མར་དབུ་མའི་སྒྱི་དོན་
མདོ་ཙམ་འཆད་དེ། དེ་ལ། དབུ་མའི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་རྒྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་དགོན་
མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་

གཅིག་གོ། འོད་སྤངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །མཐའ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་ནི་བརྟེན་རྩ་མེད་པ། བརྟེན་རྩ་མེད་པ། ཐོགས་པ་

མེད་པ། མི་གནས་པ། ལྷང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་
སྟེ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཡང་དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་འདིའོ་དེའོ་ཞེས་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་བརྟག་རྩ་མེད་པའོ། །གཞན་

དག་ལ་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་བརྟེན་རྩ་མེད་པའོ། །ནང་གི་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མི་གནས་པའི་བྱིར་མི་གནས་པའོ། །བྱིའི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་

ལྟར་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྤྱང་བ་མེད་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པའོ། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གནས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཐབས་མང་ཡང་
 དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཡུང་དང་ཁྱད་པར་དུ་འང་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །
 ཡུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་
 དགག་བྱ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེས་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་
 དང་། རང་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འབེན་དང་། མདའ་དང་། འཕེན་ཐབས་དང་། སྤུབ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལས་དང་པོ་དགག་བྱ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཏེ། བད་ས་ལའི་
 རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པ་ལས། གང་ཟག་བདག་མེད་རྒྱལ་པོ་མཉན་པར་
 གྱིས། །གང་ཟག་ལྷ་མུང་རྒྱན་ཡིན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
 གང་ནས། འབྲས་བུ་མུང་པོར་ཟག་སྟེ་དེ་ཡི་བདག །བདག་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སའི་
 ལུས་འདི་ལ། རང་དང་བདག་ཏུ་བརྩེད་ནས་ཆགས་འཁྱུར་ཏེ། བདག་ནི་ན་དང་གི་
 བཀྲེས་གང་གིས་དོགས། །བསྟོད་ན་དགའ་ཞིང་སྦྱད་ན་མི་དགའ་སྟེ། དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟེ་གསུངས་ལྟར་ལྟུང་། རང་ལ་བདག་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 མུང་པོ་འདི་ལ་བརྟགས་ནས་འབྲུལ་བ་ཡིན། མིང་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟགས་པ་
 ཅོམ། །ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་གུས་རྣམས། །འབྱུང་ཆེན་འདུས་པ་བྱི་རོལ་
 ཅིག་པ་འདྲ། །སེམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 རྒྱལ་པོ་མཉན་པར་གྱིས། །ཆོས་ནི་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །

བྱེད་པ་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྒྲིབ་བྱས་པའི་བརྒྱུ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 བྱི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ།
 དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 དབལ་རོང་ཟོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ངོ་བོ་ལ། གང་ཟག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཕུང་བོ་ལྷ་ལ་བྱ། ཆོས་ནི་ཕུང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་ལ་བྱའོ། །དེས་པའི་
 ཆོག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ཞེན། རྒྱུ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ལ།
 མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་
 མཚོའི་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་བོ་ལྷ་ལ་
 དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲོམ་པའི་སློ་དེ་རང་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ལུལ་དེ་གང་ཟག་
 གི་བདག་གས་ང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། དཔམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཞེས་
 དང་། དེས་ན་དགག་བྱ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་བའམ་བདེན་པར་བྱུང་བ་དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་དཔམ་བདག་དང་ཀ་ལུས་སོགས་རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་པའི་
 ཆོས་འདི་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ངོར་བདེན་བྱུང་
 ཀྱང་འདི་རྣམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས་ལ། བདེན་འཛིན་
 ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངའོ། །ཀ་བའོ། །ལུས་པའོ་སྤྲོམ་པ་དེ་ག་ཡིན། འདི་ལ་ངོས་མི་
 ཟིན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རང་ཅག་སོ་སྦྲེ་དག་གིས་དབུ་མ་མ་སྤངས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་
 ལུས་སོགས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་དེ་ལ་རི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །