



པད་མ་རིག་འཛིན།



ཆོས་འཕེལ་ཆེ་རིང་།



བསྐྱེད་ནཱམ།



བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན།



མཁའ་ལྷ་པོ།

བསྟན་ནམས་གྱིས་བཅུ་མས་།



། མེ་རིགས་དང་སྤྱན་པང་།



८५५७१।



ས་མགོའི་ཕུལ་བྱང་མི་རྒྱ།

བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཅུ་མས།

མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

高原优秀人物/索朗著. - 北京:民族出版社,
2006.5

ISBN 7-105-07735-2

I. 高... II. 索... III. 新闻—作品集—中国—当代—藏语 IV. I253

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 055354 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社照排中心照排 艺辉印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:18.875

印数:3000 册 定价 30.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(发行部电话:64227665)

ཚུམ་གླིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑:

མཛེས་ཆ་རྩལ་འགོད་པ།

封面设计:

པར་ཁྱུས་འགན་འཁུར་པ།

责任校对:

པ་སངས་དབང་ཆེན། བསམ་བྱུང།

巴桑旺庆

桑珠

ཀླུ་རྩི་རྩི་ཆེ་རིང་།

吾要

སྐལ་བཟང་དོན་བྱུང།

格桑顿珠

ས་མཐོའི་ཕུལ་བྱུང་མི་རྒྱ།

*

བསྟན་ནམས་གྲིས་བཙམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་བསྟན།

(པེ་ཅིན་ཏྲོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཡང་14པ། སྟག་ཡང་100013

ཁ་པར་ཡང་གྲངས་64227665)

མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་སྤེལ་འོད་པར་སྟྲུག་ཁང་ནས་པར་བསྟྲུགས།

དཔྱི་རྩེ་པར་ཁང་ནས་པར་བསྟན།

ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆེང་ཁང་གིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

2006ལོའི་ཟླ5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྟྲུགས།

2006ལོའི་ཟླ5པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བསྟན།

དེབ་ཆད་850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་18.875

པར་གྲངས་3000 དེབ་རིང་སྟོན་30.00



བསོད་ནམས། ལ་ 48 བོད་
 རྒྱུ་མོ་ལྟ་བུ་དཀོན་གཤམ་དུ་
 འབྱུངས། 1984ལ་ནས་བཟུང་ཁོང་
 གིས་《བོད་རྒྱུ་མོ་ཞིན་མེད་ཆགས་
 པར་》ཁང་གི་ཚུལ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་
 འགྲེལ་པ་གཅིག་ཞུགས་གནང་། ཁོང་
 གི་གསར་འཕྱུར་འཕྲིན་ཚུལ་40ལ་
 རྒྱུ་ཡོངས་དང་ཞིང་རྒྱུ་མོ་ལོ་ལོ་
 བྱ་དགའ་གཞེངས་བསྟོད་ཐོབ། ལྷོ་ལ་
 2001ལ་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་
 གི་ནས་པར་སྟེན་བྱས་པའི་ཁོང་གི་སྟེན་
 ཚུལ་《བསོད་ནམས་ཞིང་གི་སྟེན་
 དབྱེད་པ་》དང་། ལྷོ་ལ་2002ལ་
 པར་སྟེན་བྱས་པའི་ཁོང་གི་སྟེན་ཚུལ་
 《ཕ་མང་མེད་ཀྱི་དྲི་ཞིང་》ཞེས་པ་དེ་
 གཉིས་པོས་རྒྱུ་མོ་ལོ་དང་གི་སྟེན་པ་
 པོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཆེ་བཟུགས་
 བརྗོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ས་ནས་འབྱུར།

《ས་མཐོའི་ལུལ་ལྷུང་མི་ལྷ་》

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁོང་གིས་བཅུམས་གནང་བའི་སྟན་ཚུམ་《བསོད་ནམས་ཁིང་གི་སྟན་དབྱངས་》དང་། ལྷག་ཚུམ་《རྩ་བར་མེ་ཉྱལ་གི་བྱི་ཞེས་》ཞེས་པའི་རིག་ཚལ་ཚུམ་དེ་བ་གཉིས་པར་སྟན་བྱས་ཐེས་སྐར་ཡང་པར་སྟན་བྱས་པའི་གསར་འཛུར་འཕྲིན་ཚུམ་གྱི་དེ་བ་གཉིག་ཡིན། འདིའི་ནང་གི་གསར་འཛུར་ཚུམ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཡངས་དང་ཁིང་སྐངས་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཡོད།

ད་ལྟ་ཚུམ་པ་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་《བོད་སྐད་སྟན་རེའི་ཆོགས་པར་》ཁང་གི་ཚུམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འཛོད་པ་གནང་སྟེ་ཐོག་《གངས་སྐངས་རིག་གནས་ཏུས་དེ་བ་》གྱི་ཚུམ་སྒྲིག་ལྟ་ཡོན་གྱི་འགན་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཟུང་གོ་ཚུམ་པ་པོ་མཐུན་ཆོགས་པོད་སྐངས་ཡན་ལག་མཐུན་ཆོགས་དང་། པོད་སྐངས་དམངས་ཁྲིད་རིག་ཚལ་མཁས་པའི་མཐུན་ཆོགས། པོད་སྐངས་དམངས་སྟོལ་རིག་གནས་ཆོགས་པ་བཅས་གྱི་ཆོགས་མི་ཡང་ཡིན་ལ་མིག་སྐར་ཁོང་གིས་ད་ཏུང་གི་སྟོལ་པོད་རང་སྐྱོང་སྐངས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ལྟ་ཡོན་གྱི་འགན་ཡང་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

《བོད་རྒྱང་ས་ཞིན་རེའི་ཆགས་པར་ཁང་》གི་ཚཱ་མཁྱིག་པ་དང་གསར་
 འཛད་པ་གཅིག་ཚཱ་གས་བཅོད་ན་མས་ཀྱིས་བཙམས་པའི་《ས་མཐོའི་ཕུལ་ཕྱང་མི་
 རྩ་》ཞེས་པའི་གསར་འཕྱར་འཕྲིན་ཚཱ་མཁྱིག་ས་བཙུས་བྱས་པའི་དེ་བ་འདིའི་ནང་
 བོད་རྒྱང་ས་ས་མཐོའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་སོག་ནས་སོན་པའི་ཕུལ་ཕྱང་གྲུང་ཁག་
 ཉར་ཡོན་དང་། སལ་ཚཱ་དཔེ་བཟང་བ། ཁེ་ལས་མཁས་ཅན་སོགས་མི་རྩ་
 ཁག་གཅིག་གིས་རྒྱར་བཅོས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱིས་བབ་ཆེས་བཟང་པའི་འག་ལ་མང་
 རིང་རང་གིས་རང་ལ་རེ་བ་ནན་པོ་བརྟན་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཁྱས་
 གཏོར་རྒྱ་དང་། ཏུས་བབ་བརྟན་མིང་ཡོང་བའི་ཐད་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་
 འགན་ཁུས་ཕྱགས་ཆེན་བརྟན་པ་དང་། བྱད་པར་བྱ་“མཆོན་བྱེད་གསུམ་”ཀྱི་
 གལ་ཆེའི་དཀོང་ས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ནང་དེ་བས་ལྷག་པའི་
 བྱ་བཟང་དངོས་བསྟུབས་ནས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་མི་ཆེའི་
 རིན་ཐང་གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱས་པ་ན་མས་སྒྲིལ་འདོགས་མེད་པའི་རང་ཁེ་མ་
 རི་བཞིན་བཞོད་ཡོད་པ་རེད།

ས་མཐོའི་ཕུལ་ཕྱང་མི་རྩ་འདི་དག་གི་ཉར་དང་མི་དམངས་མིན་གཞུང་
 ནས་ཕུལ་ཕྱང་གྲུང་འབས་ཆད་གཞིར་འཛིན་ཏེ་བྱ་དགའ་མཆོན་སྟན་ཐེངས་
 མང་སོབ་པ་གི་རྟག་ཡིན་ལ་མིག་རྩར་ཕྱ་མཐུད་ལས་རིགས་ཁག་གི་སོག་དཀར་
 རྒྱད་འབད་འཐབ་བཀྱིས་ཏེ་བོད་རྒྱང་གི་འབྱོར་འཕྲིང་གྱི་ཆོགས་འཇུགས་
 རྒྱན་བྱེད་པའི་ནང་བྱས་ཆེས་གསར་པ་འཛག་དང་འཛག་བཞིན་པའི་མི་རྩ་ཡིན།

གཞན་ཡང་《ཁོད་རྒྱུད་ས་ཁྱིལ་འཛིན་མཁས་པ་རང་》གི་ཚིག་སྒྲིག་པ་དང་
གསར་འགྲོད་པ་གཅིག་ཚུལ་སྤྱུར་པའི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཤོད་ཡིག་གི་ཚིག་
ནས་ཐད་གར་ཚིག་འབྲི་གནང་བའི་གསར་འཛུར་འཕྲིན་ཚིག་དེའི་འདི་མོ་ཤོད་
རྒྱུད་ས་ཁྱིལ་རྒྱུས་ཚིག་ཐངས་དང་ཤོར་པར་སྤྱོད་ཀྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འདིས་
ཤོད་ཀྱི་གསར་འཛུར་ལུ་གཞག་སྐར་ལྷན་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འཛེགས་པ་མཚན་
ཡོད་ལ་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ཉར་ལྷན་དང་། མི་དམངས་མི་དྲག་ལྷན་། རྒྱུད་ས་
ཉར་ལྷན་གྱི་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནས་ཤོད་ཡིག་གསར་འཛུར་ལས་རྒྱུ་ལ་ས་
ཁྱིལ་པར་གསུམ་ཏུ་མཐོང་ཆེན་དང་། ཡིད་ཆེན། ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལྷན་པམས་
གནང་བའང་མཚན་བཞེན་ཡོད་པ་རེད།

དེ་པ་འདི་ནི་ནང་གི་གསར་འཛུར་འཕྲིན་ཚམ་འདི་དག་ཚམ་འབྲི་བྱེད་
པ་འི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གསར་འཛིན་པས་དོན་དངོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་དམ་པོར་
བཟུང་སོག་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་སྟེར་བའོལ་སྟེར་ན་ཅང་པདེ་པོ་གནང་ཡོད་ལྟ་བུ་
བཅས་ས་བྱ་《ཉམས་དག་འི་ཁར་བཟར་ནང་དུ། འཆོ་བའི་རྩམ་ཞག་འཁྲིལ་ལོ་》
ཞེས་པ་དང་། 《རྟ་འཐེན་འཁོར་ལོ་འི་ཐེར་གེ་བ། འཇུག་སྐུ་ཀྱང་མི་འི་ཅིང་
མིར་ལྷུང་》ཞེས་པ་སོགས་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་འཛུར་འཕྲིན་
ཚམ་གྱི་བྱ་དགའ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་སྐབ་ཡོད་ཅིང་། ད་ཆ་
འཕྲིན་ཚམ་ལེགས་པོ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ནི་རང་སྤྱངས་ཀྱི་པོད་ཡིག་འཕྲིན་ཚམ་
སྤེལ་མཐའ་ཆོའི་དོས་ནས་བཤད་ན་གསར་འཛུར་ཚམ་འབྲི་དཔུང་གཞི་རྒྱས་
མ་ཞིག་དང་། ཚམ་འབྲི་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་ཤེ་མིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདྲ་ཡོད་
པ་རེད།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་ནས།

ནང་དོན་གནད་བཟུམ།

《ས་མཚོའི་ཕུལ་བྱུང་མི་ལྔ་》ཞེས་པའི་དེབ་འདི་ནི་ཁོ་ཁོ་བོ་ས་ཁོང་གི་གསར་
འཛུར་འབབ་ཚུགས་ཕུ་ལས་དོན་བསྐྱབས་ཏེ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཉིལ་སོ་སོར་བའི་ནང་
ཚུམ་འབྲི་བྱས་པའི་གསར་འཛུར་འཕྲིན་ཚུམ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ནས་ཉིང་
བརྒྱལ་བྱས་པའི་གསར་འཛུར་འཕྲིན་ཚུམ་གྱི་ཚུགས་བསྐྱགས་དེབ་ཅིག་ཡིན་ལ་
འདི་ནི་ཁོ་ཁོ་བོ་གསར་འཛུར་འགན་བབས་ལས་ཀྱི་བཙོན་པའི་ལག་རྒྱུ་སམ་
ཚུགས་བརྗོདས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གསར་འཛུར་འཕྲིན་ཚུམ་གྱི་ཐུག་ཏེ་བདེན་དོན་ལ་བྱག་ཡོད་ལྟ་བུ་སོ་
བས་ཚུམ་འབྲིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་དོན་རོ་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་བྱ་དེ་མ་
ཚོད་པར་ཡོད་ཆོངས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁག་ནས་ཐོན་པའི་ཕུལ་བྱུང་མི་ལྔའི་མཚན་
རྒྱུ་བཞོད་དེ་ཉང་གི་འཇོག་ཏེ་འོག་ཐོད་ཆོངས་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཁྱེད་ཁྱེད་
བས་ཕུལ་བྱུང་ཏུ་འཛུར་དང་འཛུར་བཞིན་པ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད་ལ་ཚུར་
བཙོན་ཚོ་དབྱེའི་ཏུས་བབ་བཟང་པོའི་འོག་ཐོད་ཆོངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་གི་ཕྱ་རྒྱ་
ནས་འཕེལ་བྱས་ཕྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་བདེ་མྱིན་འཚོ་བ་
གསར་པའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་བའི་ཉམས་འཛུར་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཏུ་ཕུལ་བྱུང་ཉང་ཡོན་དང་། ལས་ཚུལ་དཔེ་བཟང་བ། ཁེ་
ལས་མཁས་ཅན་སོགས་མི་ལྔ་དང་བྱ་དངོས་བཞོད་འཕྲི་བྱས་པར་བཞེན་ནས་
ཐོད་ཆོངས་ཕུ་ཕུལ་བྱུང་མི་ལྔ་དེ་བས་མང་བ་ཐོན་རྒྱུར་ཕུལ་ཚོར་བྱུང་བ་བྱས་
ཡོད་ལ་ཕུལ་བྱུང་མི་ལྔའི་མཚན་རྒྱུ་ལ་བཞོད་པར་བྱས་ཏེ་མྱི་ཁོ་ཉུང་གསུམ་གྱིས་

ལས་ལ་མི་བཅོན་པར་ཉི་མ་འཁྱུལ་ཐབས་དང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གོས་
འཛུམས་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་པན་བྱ་གཞན་དོན་གཉེར་མི་བྱེད་མཁན་ལྱང་གས་
ལ་དངོས་སུ་རྒྱུན་བརྒྱན་མ་བྱས་ཀྱང་ཕྱགས་བརྟན་དུ་དཔེ་མཚོན་མི་ལྷ་འདི་དང་
དེ་འདྲ་བར་ལྷ་དགོས་པའི་དེའི་བར་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིག་ཡོད།

དེའི་འདི་ནང་འཁོད་མི་ལྷ་འེའེ་ལྷ་ཚོ་མ་འདི་དག་ཚོ་མ་འེའེ་བྱེད་པའི་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྒྱན་དོན་གཙ་པོ་དང་པོར་བརྒྱན་ནས་དོན་གྱི་
ཉམས་བཟང་ལྡན་པ་བྱས་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྒྱུར་ཏུ་ཅང་བདེ་པོ་ཡོང་
བར་དོ་རྣམ་གང་བྱབ་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་པ་པོར་སུན་རྣམ་མི་ཉེར་བར་ཡིད་དབང་
འཕྲིག་པའི་དཔེ་མཚོན་ཐོན་གང་བྱབ་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། “སྦྱིད་པའི་སྦྱིད་
ཚར་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་འཁྱུལ། ཞོ་སྦྱོར་ཡོངས་སྦྱོད་མི་ཚམས་དགའ་ཞིང་
སྦྱིད་”ཅེས་པ་དང་། “སྦྱོར་ཅིས་ཉི་ཟེའི་ཁ་ལོ། བསྐྱར་ལ་དཔལ་བའི་ལྷ་རྩེ་”
ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཚོ་མ་ནང་དོན་གྱི་དོན་ཅུ་ལྷོ་མོག་ཚོ་མ་ཚལ་གང་ལུས་
བཏོན་ནས་མི་ལྷ་འེའེ་གཟུགས་བརྟན་དང་ཁོར་ཡུག་ཐོན་པར་བྱས་ཡོད།

ཡང་ཁོ་ཁོའི་དབྱུད་སྦྱང་《གསར་འཕྱར་ཚོ་མ་སྦྱིག་ལས་ཀའི་སྦྱར་རགས་
ཅམ་སྦྱང་བ》ཞེས་པ་དང་། 《གསར་འཕྱར་ཚོ་མ་འཕྲིའི་སྦྱར་ཆེ་ཡོང་ཅམ་
བརྒྱན་པ》ཞེས་པ་སོགས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་མ་སྦྱིག་ལས་ཀའི་ནང་བྱུང་བའི་ཚུང་
ཆོར་ཐབ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། ཚོ་མ་སྦྱིག་པ་
ཞིག་གི་ཆེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱ་གཞན་གི་འགན་སེམས་མཚོན་པ་དང་། ཚུང་
ཆོར་དངོས་སྦྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེས་ཅན་ལྡན་ཡོད་སྟེ། དེ་མིན་དེའི་འདི་
ནང་གསལ་ཁོ་ཁོའི་དབྱུད་སྦྱང་《རི་བཞིན་བརྒྱན་པའི་མཐོང་ཐོས་ཚུང་ཆོར་》
ཞེས་པ་དང་། “ས་མཐོའི་ནོར་བུ།—འབྲི་གཡག་”ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་རང་དང་
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་བྱ་དངོས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཚོ་མ་འེའེ་བྱས་པ་ཞིག་
ཡིན་ཅིང་། དེ་ཆོའི་ནང་རང་གིས་སྦྱུལ་གྱི་བྱ་དངོས་ལ་འཛིན་པའི་ཆགས་

ཕྱང་གསལ་པོ་མཚན་པ་བྱས་ཐོག་སྟོག་པ་པོ་འཕ་སྟེ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་གཏམ་བཤད་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ཚོས་ཀྱང་སྟོག་མཁན་ལ་ཕན་ཐོགས་
ཡོང་ཤས་ཆེ།

དེ་ལྟར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་བྱ་དངོས་ཆེ་ཕྲ་གང་ལ་འང་དགེ་སྟོན་ལྟ་
དུ་མ་འདྲིས་པ་གཏན་ནས་མི་སྟིང་པ་ལྟར་ཁོ་པོའི་བཅའ་སྟེ་ནང་དུ་བརྗོད་
དོན་བཟུང་ཐབས་དང་། མཚན་ཐབས། ཆོག་སྦྱར་བཀོལ་སྦྱར་བྱ་ཐབས་
སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་སྟོན་ཆའང་ཡོང་ངེས་པས་སྟོག་པ་པོས་མ་དག་པའི་སར་
བླང་དོར་ཡོད་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་བཅས། འདི་གར་ཁོ་པོས་བོད་སྐད་ཡིག་ནས་ཐད་
ཀར་གྲིས་པའི་གསར་འགྱུར་འཕྲིན་ཚུལ་དང་། གསར་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་
དབྱེད་སྡེར་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་
ཕྱི་ལ་པོའི་ནང་པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྦྱོར་ཁང་ནས་བྲན་མེད་པའི་གཞིགས་སྦྱོར་
དང་རོགས་རམ་གནང་བར་སྟེང་དབྱས་ནས་བྲགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བཞེན་ཡོད།

(ཚུལ་པ་པོས།)

- ནང་དོན་གནད་བཅུ་ལ། (1)
- ཐུན་ཅིས་ཉི་མའི་ཁ་ལོ། བཅུ་ར་ལ་དཔའ་བའི་ལྷ་རྒྱུ། (1)
- བདག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསམ་འདུན་ཞིག་ཡོད། (17)
- ཞིང་པའི་ཁེ་ལས་མཁས་ཅན། མྱོན་དུང་ཚུར་གྱི་ཐྱིན་བདག་ (53)
- ཉ་འཐེན་འཁོར་ལོའི་ཐེར་གྱི་བ།
- འཕྱགས་སྐྱོན་གྱུར་མིའི་ཅིང་ལེར་ལྷ་ར། (77)
- གལ་གྱི་གསར་འཕྱར་མི་སྒྲ། (99)
- བཅུ་མས་བྱའི་འབྲས་བྱས་ཏེ་བའི་ཚུལ་རིག་གི་སྒྲོང་པོ། (110)
- གངས་རྒྱུང་ས་ས་མཚོའི་བྱང་མེད་གྱི་སྒྲོབས་པ། (126)
- དཀར་ལྷ་ཕོ་མ་བཟོད་རེ་ལ་རྒྱུང་རྒྱུ་རེ།
- མི་རིགས་རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་གསལ། (144)
- མི་ཚོའི་རིན་ཐང་བྱ་བ་བཟང་བསྐྱབ་པ་ནས་མཛོན། (163)
- ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་འཛོན་ཐང་དེ།
- དམངས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་བབ་པའི་རྒྱན། (181)
- རིན་ཆེན་མི་ཆེན་ས་འབར་བའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྒྲོང་། (208)
- གངས་རྒྱུང་ས་ཆེན་རིག་བྱ་གཞག་ལ་ལེགས་སྒྲུས་འབྲུལ་བའི་མི་ཆོ། ... (222)
- འདི་ནི་རྒྱུང་ཆེན་སྒྲོས་པའི་གོམ་པ་དང་པོ་ཡིན། (233)
- ལྷག་འཕྱར་ཡངས་པའི་ནམ་མཁར།
- འཕྱར་ཤེད་རྒྱན་པའི་ཞིང་པ། (245)

ཕྱིས་གཙང་ཙམ་པའི་ཚོང་གཉེར་གྱི།

ཕྱབ་འབྲས་ན་བར་སྟན་ལྟར་ལྟར་། (262)

དཀའ་སྤྱད་གྱི་ཞིང་ས་ནས། རོ་མཚར་གྱི་འབྲས་བྱ་སྤངས། (271)

སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཆོག་ས་པའི་དབྲས།

ཉ་གར་ཟླ་བ་མཛོན་པར་འཕགས། (278)

བྱང་ཙུ་བང་འཕྲོག་པའི་ལྷག་འཕྱར་ཞབས་བྱ་བ། (288)

བྱ་དངོས་འཕྲིན་ཚུམ།

རིག་པའི་དཔའ་བོའི་བྱས་རྒྱས། འཆད་ཚད་ཚུམ་གྱི་གཉེར་ཁ། (296)

སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཅེར་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་འཛུམ།

ཞོ་སྟན་ཡངས་སྤྱད་མི་ནམས་དགའ་ཞིང་སྤྱད། (301)

སྤོ་བརྩས་དགེ་འཚལ་ཆོག་ས་ར་བྱ།

མཁས་བརྩ་འབྲག་པའི་གཏམ་དོན་སྤྱོད་། (320)

ཉམས་དགའི་ཁང་བཟང་ནང་དུ། འཆོ་བའི་རྩམ་ཞག་འབྲེལ་ལོ། ... (333)

རང་བྱུང་ཁམས། མིའི་རིགས་འཆོ་བའི་བྱིམ་ཆང་ཆེ་མོ། (340)

མི་རྩ་འཛུམས་པའི་སྟོ་སའི་འཛད་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁང་། (349)

ཁང་བཟང་ཁོར་ཕྱག་གི་རྒྱན་ཆ་ཡིད་འོང་མེནྟག (362)

ལྷ་གར་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་གི། འོད་མདངས་འཆོར་བའི་ལྷ་ཉིག (369)

ཨ་ལེགས་སྟེ་མའི་ཚོར་ཅག་ལ།

དགའ་སྤྱོད་བརྟས་པའི་དུས་སྟན་སྤྱད། (381)

དེང་གི་རྩ་ས། (395)

མིང་གི་རྩག་མར་ལྟར་པའི་“ལྷ་རྒྱག་སྤང་ཆང་”གི་ད་ལྟ། (405)

ས་ནམ་གྲོང་ཆོ་རྒྱུང་ན་ཡང་།

འཕོ་འཕྱར་ཆེན་པོས་མི་མེམས་སྤྱོད། (412)

དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར། བསྐྱེད་གཞིན་ཆེད་དབུ་སྟེ། (430)

གཞན་གྱི་ལག་གཡོག་རྒྱལ་པ་འདི།

རྩོག་པོ་འཕྱུར་པའི་དོན་དུ་མེན། (433)

ས་མཐོའི་ཁིང་པ་དང་། ལག་རྒྱར་འབྱུང་འཐེན་འཁོར་ལོ། (443)

རྒྱར་བཅས་ཀྱི་དྲོད་རྒྱར་ནང་།

གསོན་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིད་དཔལ་བཞད། (450)

ན་གཞིན་འབྲལ་རྩོན་པའི་ལང་ཆོ།

གནའ་བོའི་རྩུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར། (455)

རྩ་སའི་ཁྲིམ་རའི་དངོས་ཆོག་རྟེན་པ་ཁག་གསུམ་ཐིན་དཀར་བའི་

མཆོན་ཉགས་བཟང་པོ། (459)

གསར་འགྱུར་དབྱེད་རྒྱུར་།

གསར་འགྱུར་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་རྩྭ་གས་ཆེ་ལོང་ཅམ་བརྗོད་པ། (469)

གསར་འགྱུར་རྩོམ་རྒྱུག་པའི་ལས་ཀའི་རྒྱར་རགས་ཅམ་སྒྲིང་བ། (501)

པོད་རྒྱུང་ས་སྤྱོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་འབྲིན་སྒྲིལ་བའི་དབྱུང་ཁག་

འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་རྩལ། (511)

རྩོམ་རྒྱུག་པས་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་དང་རྩོམ་རྩལ་གྱི་བསམ་ཚུགས་

མི་འདྲ་བར་དོ་རྒྱང་བྱ་དཀོས་པའི་རྒྱར་སྒྲིང་བ། (521)

རྩོམ་འབྲིའི་བྱང་ཚད་མཐོ་དུ་འགྲོ་བར་སན་པའི་སྒྲིང་མོ། (530)

ཁིང་པས་མི་སྒྲིལ་ཏེ་བཅས་མ་བརྗོད་བའི་བྱ་བ་གསར་པ་

ཞིག་ཡིན་ནམ། (539)

དབུལ་པོ་ཁག་གཅིག་རྒྱུག་པོར་འགྱུར་དཀར་བའི་རྩྭ་རྒྱུན་

གསུམ་སྒྲིང་བ། (542)

ལས་འགྱུར་བསྐྱེད་སྐྱོང་དང་སྒྲིང་མོལ་བྱ་བ། (548)

ས་མཐོའི་ཡུལ་བྱང་མི་ལྷན།

ཕྱི་ཕྱོད་རྒྱང་ས་འཁོར་ནང་གི་འགྲུལ་བཞུད་པའི་དགོད་ལྷན།	(553)
འབྲི་གཡག—ས་མཐོའི་ནོར་བུ།	(559)
རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་མཐོང་ཐོས་ལྗོང་ཆོར།	(566)
སྐད་ཆའི་ནང་ཞེ་ས་མང་བ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ ཤིག་ཡིན།	(579)
མཆུག་བྱང་།	(586)

ཡུལ་མི་འཁྱེད་པའི་ཐ་མེད། བཟུམ་པ་དང་པོ་བའི་ལྟོ་སྒོ།

[illegible]

རིམ་གྱི་འཕྲིན་པའི་ཉིན་མོར་སྐྱེ་བ་ལས་ཆེ་བ་དང་ལ་གསལ་ཉེ་སྤྲོད་ཀྱིས་
 གེར་གནས་ཏུ་དཔྱད་གངས་པདུན་པུ་རྒྱ་བཞིར་མེད་པ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 རིམ་པའི་རིགས་གཅིག་མཁས་དཔལ་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དོན་གྱི་རྒྱལ་བྱ་ བླ་
 རྒྱུ་དང་ཁྲིམས་ལྟར་པདུན་པདུན་ཆོག་གྱི་ཆོག་པ་གཅི་སྤྱ་གཞོན་ བླ་
 ཁྲིམས་གཙུག་རིག་ཁྲིམས་ཁྲིམས་གཙུག་ཁྲིམས་ མཁས་དཔལ་ཁོ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 བཀའ་ལློན་ལྟེན་ལྟེན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བླ་པས་ཁོངས་པདུན་

ལྷ་ནའི་བཟང་བྱས་ནོན་ཏེ་བདེ་ལྷག་འཕྲུག་པོ་མེད་ནང་ནད་པར་སྒྲིང་
 བཅེ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་བཞིན་རས་ནས་འཇུག་དཔུལ་ཞིང་། ལྷགས་རག་འཇམ་
 སྤམ་ནད་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ན་ལྷགས་རི་བཞིན་འདྲི་གནང་མཛད། དཀོངས་པ་
 ཅེ་གཅིག་གིས་ཅ་བཟག་ལྷེ་ནད་དཔུང་གནང་བཞིན་པས་ཁོང་ལྷག་གི་མི་ནམས་
 ལ་“སྤན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་” ཞེས་པ་དེ་ལྷ་རྩེ་བཟེས་སོང་འདྲིར་
 མངའ་བའི་སྤང་བ་རང་དགར་སྒྲིན། གསར་འཛོད་པས་བར་གཤིང་ཞིག་
 བཅའ་ནས་དེ་གར་བཅར་དོན་ལྷ་བས་ཁོང་གིས་ལྷགས་སྤང་ཏ་ཅང་གཤིན་
 སྤོའི་རང་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་ཞིང་། འདས་ཕྱིན་པའི་བཟང་བྱ་ལྷ་མཆོ་
 ལྷག་ཅམ་གྱི་གསོ་དཔུང་ལག་ལེན་གནང་བའི་ལུལ་ལམ་ལ་དུན་གསོ་གནང་
 བཞིན་ཞིབ་འཇུག་ལག་ལེན་དང་། ལྷ་དངོན་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་ལྷག་
 སྤར་གསུང་སྒྲིང་གནང་ལྷང་།

1971ལོ་ནས་1980ལོ་བར་གྱི་མཁའ་དབང་ཁྱེ་རུ་ཆེ་ནས་མཆོག་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྟེན་ཆད་ཆག་ཐུང་བའི་ལོ་ནག་ཡིན་པས་སྤྱི་ལོ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གི་རོས་ནས་བཤད་ན་དགའ་ཕྱག་གི་གནས་ལས་ཅི་མཆོག་ས་ཐར་རྒྱའི་བསམ་སྒྲིག་གཏོང་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པོ་དང་། འོན་ཏེ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་བཅུའི་ནང་ཉིན་གཅིག་ལ་དབུ་བཞག་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲིག་གསུམ་ཆེ་རིག་འཛིན་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་གནང་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་ཐོག་དུ་ཐུན་ཁང་བཅུགས་སེས་དགའ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁོང་དུ་གྲག་ལ་འཛུགས་མི་གནང་བར་ཅི་ཐུན་དང་། ཤིང་ཐུན། རྩོ་ཐུན། རྩོག་ཆགས་ཀྱི་ཐུན་སོགས་བརྒྱ་དུ་བ་གནང་བ་དང་། ཐུན་དུས་ལ་རི་མཆོག་གང་སར་ཐེབས་ཏེ་ཐུན་རྩ་འབྲུག་གནང་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཐུན་ཐུན་བསེས་དང་ནད་པར་གཟིགས་སྒྲིག་ལོ་ལྟ་ལ་ལོ་ལྟ་ནང་ནད་པ་ཁྱི་ཆེ་འགྲུབ་བཞག་བཅས་གནང་ཉི་ནད་ཅན་ལ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་བཟང་བྱའ་པར་མཛད། བྱད་པར་དུ་དུའ་རྩ་བཅོ་དྲུག་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་གནང་བའས་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་