



AN ANTHOLOGY OF SELECTIVE READINGS OF TIBETAN LITERATURE WITH NOTES

青海民族学院学术系列丛书之十九

བོ་གཞི་ཡུ་རོལ་རལ་གྲུ་གཤམ་ལོ་གཤམ་ གཤམ་ལོ་གཤམ་

མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

青海民族学院院长基金资助项目

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་
གསུམ་ལྟར་བཞུགས་པ་

མཁས་པ་མཁས་པ་མཁས་པ་མཁས་པ་

མཁས་པ་མཁས་པ་མཁས་པ་མཁས་པ་

责任编辑 旺秀措姆

装帧设计 星 亮
电脑制作

责任印制 尤 秋 花

封面题字 仁青多杰

藏族历代文学作品选注

仁青多杰 编

出 版：青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
发 行： 邮政编码 810001 电话 6143426
经 销：青海省新华书店
印 刷：西宁民族印刷厂
开 本：787mm×1092mm 1/16
印 张：33.75
字 数：450千字
版 次：2005年7月第2版
印 次：2005年7月第1次印刷
印 数：2 000

书 号：ISBN 7-5420-1116-2/I·174(民文)
定 价：28.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)

ཚུལ་མཐོག་འགན་འཁུར་པ། དབང་ཕྱུག་མཚོ་མ།
 དེབ་གཞིའི་བཟོ་འགན་པ། སྐར་མ་འོད་གསལ།
 དབང་ཕྱུག་འགན་ཁེན་པ། ཡུ་ཆེུ་རྒྱ།
 མཁུན་ཤོག་གཞིགས་བྱང་པ། རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ།

ཚོད་ཀྱི་ཏུས་རབས་རིམ་ཁྱུང་གི་ཚུལ་མཐོག་གཙམ་བཤུས།

རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེས་བཤུགས།

པར་ཁྱུན།	མཚོ་ཕྱོག་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་། (ཐི་ཡིང་ཕྱོང་ཁྱུང་རིན་ལམ་སྤྱོད་ཁང་10)
འགྲེམས་ཐེལ།	སྐག་ཁང་810001 ཁ་པར་6143426
བརྒྱུད་འཛུང་།	མཚོ་ཕྱོག་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཁང་།
པར་འདེབས།	ཐི་ཡིང་མི་རིགས་པར་ཁང་།
དེབ་ཆད།	787mm×1092mm 1/16
དབང་ཤོག	33.75
ཡིག་གྲངས།	ཁྱི45
པར་ཐངས།	2005ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བཤུགས།
དབང་ཐངས།	2005ལོའི་ཟླ7པར་དབང་ཐངས་དང་པོ་དཔར།
དབང་གྲངས།	2 000

དཔེ་རྒྱགས། ISBN 7-5420-1116-2/I • 174
 རིན་ཤོང་། སྒྲར་28.00

པར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཤུས་བརྒྱུ་དང་ཕྱི་མས་ཆད་ཚོག
 (ཤོག་རྩིས་ཆད་ནོར་སྤྱོད་ཕྱོག་གར་ཏུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་ཁྲི་གཏུག་བྱ)

གསལ་བཤད།

དེ་ལ་འདི་སྐབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་དངོས་གཞིའི་འཛིན་གྱི་དང་རང་
སྦྱོར་རྒྱལ་ལོན་འཛིན་གྱི་ཁྲིད་གཞིར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་སྦྱང་བ་
ཡིན་ལ། ཁྲིད་ལྷངས་ལྷགས་སྐབ་ཁྲིད་ཆ་གནད་དུ་གསལ་བས་……
ལྷགས་སྐབ་ཤེས་པར་འཚལ།

དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་དུས་རྒྱལ་སྐབ་མ་ཕྱིར་ཞིང་བྱལ་མཐའ་……
རིས་སྐབ་མ་ཆད་པའི་ཆད་ལྷན་མཁས་པ་དུག་ཅུ་ལྷག་གི་ལྷགས་ཆོས་
ཁྲད་པར་བ་ཞེ། བརྗོད་བྱ་ཆོས་ནོར་མར་འདོད་བཞི་དང་སྦྱར་……
བས། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སྐབ་ཟད་དུ་མེད་པ་ལྷན། རྗོད་བྱེད་
ཆོག་གི་ལྷེད་སྦྱར་ལེགས་ཤིང་ཐོད་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་……
བརྗོད་བྱེད་ཁྲད་ཆོས་རང་ལྷགས་སྐབ་འབྱུང་བས། སྐབ་ལྷ་ཆེན་
མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྦྱར་ཞིང་འཆད་ཆོས་ཀྱི་ངར་ལྷགས་ལྷུང་པའི་
མེད་པལ་དུ་འགྲོ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྦྱི་དང་སྦྱོས་སྐབ་
ཆོས་ཀྱི་རིག་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲད་ཆོས་མ་ཉམས་པར་……
སྦྱར་བ་ཞིག་ཞེ། དེ་ལྷར་ཁྲད་ཆོས་ཀྱི་བྱར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་རེ་
བརྒྱད་ཙམ་ལེགས་པར་བདམས་ཤིང་། དེ་དག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོན་
བཅུ་བཞིར་བཅད་པ་མ་ཟད། མཆོམས་སྦྱར་དང་བརྗོད་བྱེད་……
ལྷང་ཙམ་ཞིབ་བྱས་སྐབ་བཞེད་ཁྲལ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་དང་
སྐབ་སྦྱོབས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་གི་ཆའང་ཁྲིད་རེས་……
བས། ཤེས་ནས་སྐབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བསྐྱར་དགོངས་འཆར་……
ལྷགས་སྐབ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

དཀར་ཆག

དང་པོ། བསྟན་པའི་ཕྱེ།

རྩ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལྟམ་ཅུ་བ།འབྲམ་སྟན་པ་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས།(3)

པོད་ལྷལ་ལ་བསྟགས་པ།མ་རྩ་བ་ཆེན་ཏེ་ཁྱེན་དགའ་རྒྱལ་མཆན།(12)

བསྟན་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྟན་དངགས་རིན་པོ་ཆེན་རྒྱན་ནམ་པར་བཀྲ་བ།
.....འབྲམ་སྟན་པ་ལྟམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆན།(16)

བུམ་ཐང་ལྟའི་སྟམ་ལྷལ་གྱི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེ་རྟག་གི་སྦྱེད་མོས་ཆོལ།
.....ཆོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ་བྱི་མེད་ལོད་ཆེན།(31)

སྟན་པ་སྤྱུ་བྱུ་བ་ལ་བསྟན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཉེར་འབྱུག
.....རྩ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལྟམ་པ་ཆེན་པོ།(40)

དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་སྤྱ་དབྱངས།
.....མ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་ལྟམ་པ་ཆེན་པོ།(49)

རྩ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་སྤྱ་བའི་མེད་གེ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
མདོར་བསྟུས་པར་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།
.....མཁས་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟམ་པ་ཆེན་པོ།(55)

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་སྤྱ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་སྤྱ་བའི་ཆེགས་སྤྱ་བཅད་པ་ཀ་ལ་
ཕྱི་རྒྱུ་སྤྱ་དབྱངས།ཞུང་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་ལྟམ་པ་ཆེན་པོ།(62)

རྩ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་ལྟམ་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་སྤྱ་བའི་བསྟན་པ།
.....ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་ལྟམ་པ་ཆེན་པོ།(67)

སྤྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟན་པ་ལྟམ་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་སྤྱ་དབྱངས།
.....ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་ལྟམ་པ་ཆེན་པོ།(72)

འཕགས་པ་བྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་

འབབས།ཁྱུ་མཚན་བསྐལ་བཟང་ཁྱ་མཚོ།(76)

བསྟོད་པ་སྟན་ཆོག་དབྱིད་ཀྱི་ཁྱུ་མཚོ་རྒྱུ།ཀྱན་མཆོན་འཇིགས་མེད་མིང་བ།(84)

སྟོད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བསེལ་ཁང་གི་ཆོག་ལྷགས་ལ་བྱིས་པའི་སྟན་ཆོག་

མཐོང་བ་འདྲུམ་ཤོད།བྱུ་བཀྱན་ཆོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།(101)

ཨོ་ཁྱུ་མཚན་མངས་ཁྱས་གཉིས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དད་གསུམ་ཆུ་སྟེན་འདྲུམ་ཡིང་།

.....འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅེ་དབང་པོ།(105)

བསྟོད་པ་འཇིགས་བྲལ་རག་གི་སྟེ་མ།རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཁྱ་མཚོ།(111)

རིག་གནས་ལ་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས།རྗེ་དམ་དགེ་བསམ་གཏན་ཁྱ་མཚོ།(125)

གཉིས་པ། ཀ་བཤད་ཀྱི་ལྟེ།

ཐེག་ཆེན་གསལ་བ་ཡི་གེའི་མ་ཙཱ་ལ་སྟེལ་བའི་རབ་བྱེད།

.....འབྲོ་མགོན་འཕགས་པ་བློ་ཤྲོས་ཁྱུ་མཚན།(133)

རྟེན་ལ་ཁམས་འདུས་པ་ཀ་ཁ་སྟུམ་ཅུ།ཆོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར།(137)

བྱ་དཀའི་སྟན་རག་ཀ་ཚུམ་ཨོ་ཡིག་དབྱངས་དེས།རྗེ་ཆོང་ཁ་བ་བློ་བཟང་འགས་པ།(139)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་བཀོད་པ་རོ་མཚར་ལྟའི་

རྩ་དབྱངས།(ཆན་བཤུས)པཎ་ཆེན་ལྷ་ཁྱ་མཚན་ལྟ།(141)

རྩ་པ་ལ་ཤྲོས་འདེབས་པ་བརྟུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།རྗེ་འགས་པ་ཁྱ་མཚོ།(144)

གསུམ་པ། རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ལྟེ།

ས་པཎ་རྟོགས་བརྗོད་བསྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ་ལས་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡན་ལག་

དང་བཅས་པ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟོད་པ་མཆོན་པའི་སྟོར།

.....རིན་ཐུངས་རག་དབང་འཇིག་འགས།(151)

རྟོགས་བརྗོད་གསེར་གྱི་མེ་རྟོགཡོངས་འཇིན་ཆོ་བཟང་དཔལ་ལྟ།(162)

དེ་ཟ་ཏུ་སྤྲོ་རེ་རྒྱུ་མ་དབྱེས་ཅན་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མེད་ཅིང་སྤྲོ་དབྱེས།
.....དབྱེས་པ་རྒྱུ་བཟང་འཕྲིན་ལས།(178)

རྟོགས་བརྗོད་གསེར་གྱི་གར་བྲ།རྗེ་ཤར་གནང་སྤྲོ་བཟང་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མཆོ།(185)

བཞི་བ། རྒྱུ་རབས་གྱི་ཐེ།

བཀའ་གདམས་བྱ་ཚོས་ལས་འབྲེལ་སྟོན་པ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱན་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྲོ་བ་བཞེས་
པའི་ལེན།རྗེ་པོ་རྒྱལ་ལྷན་ལ་ཉི་ཤ(195)

རྒྱུ་རབས་བཟུ་བ་ལས་དེད་དཔོན་བཙུན་འབྲུག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་པའི་རབས།
.....ཀམ་ར་རྒྱུ་རྗེ།(202)

ཐུབ་མཆོག་བྱིན་ཐུབས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོས་པ་སྤྲོ་དཀར་པོ་ལས་གོང་མ་ཕྱིན་ཏུ་
རྒྱུ་པའི་རབས།འཇུ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱེས་རྟམ་ཀྱུ་ཀྱི་མཆོ།(208)

ལྔ་བ། རྟམ་ཐར་གྱི་ཐེ།

རྗེ་འཇམ་དབྱེས་བཙུན་པའི་ཉི་མའི་རང་རྟམ།
.....རྒྱ་རྟག་པ་འཇམ་དབྱེས་བཙུན་པའི་ཉི་མ།(215)

སྤྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་པོའི་རྟམ་ཐར་མདོར་བཙུས།བཀ་ཆེན་བཙུན་པའི་ཉི་མ།(222)

ཤིང་བཟའ་པ་སྟེ་ཏའི་རྟམ་ཐར། (ཆན་བཤུས་)
.....ཞུ་དམར་པ་སྟེ་ཏ་དཔེ་འབྲན་བཙུན་འཇིན་རྒྱ་མཆོ།(229)

རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྟམ་ཐར་མདོར་བཙུས་ཆོགས་བཅད་བཙུ་བཙུན་པ།
.....རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ།(234)

དྲུག་པ། བསྐབ་བྱའི་ཐེ།

རང་གི་སྤྲོ་བ་མ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྲོས་འདེབས་པའི་ཡི་གེ་སྟོང་གི་ཐུར་ལ།
.....བྱ་ལྟོན་རིན་ཆེན་བྲུབ།(241)

བསྐབ་བྱ་གཞན་ཕན་བདུད་ཅིང་སྟོང་པོ།ཡུང་རྒྱ་རྣལ་བའི་རྗེ།(248)

མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟུན་བྱ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བཞུད་པའི་

ལམ་ཡིག་.....གུང་ཐང་བཙན་པའི་སྒྲིན་མེ།(256)

བསྟུན་བྱ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བ།ཁང་སྒྲིན་བཙན་པ་བྱ་མཚོ།(264)

བརྟན་པ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཕྱེ།

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ལས་མཁས་པ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ།

.....ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།(275)

མཁས་པ་དང་སྒྲིན་པོ་བརྟག་པའི་བཙན་བཙུག་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་པ་སྐྱ་དཀར་པོའི་

རྒྱུ་པོ།(ཚན་བཤུས་)པཎ་ཆེན་པོས་དཀྱུས་གྲགས་པ།(279)

ཆེག་བརྟན་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད།

.....རྩ་དཔལ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།(284)

གཞོན་ཅུ་སྒོ་ལྡན་གྱི་དྲིས་ལན་ལེགས་བཤད་སྒོ་གྲོས་སྤྱིང་པོ།(ཚན་བཤུས་)

.....རྩ་དཔལ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།(287)

རྒྱལ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་བཙན་བཙུག་ས་གཞི་སྒྱུར་པའི་རྒྱན་ལས་ལྷལ་ལའོར་བདེ་བར་སྦྱང་བའི་

རྒྱལ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ།འབྲུ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་བྱ་མཚོ།(290)

བརྟན་པ། གཉེར་ཡིག་གི་ཕྱེ།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བོས་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་གདམས་པ།.....ཆོས་རྒྱལ་ཐོང་བཙན་སྐམ་པོ།(299)

མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཨོ་རྒྱས་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ལས་རི་ལྟར་བཞེངས་པ་དང་

རབ་དུ་གནས་པར་མཛད་པའི་ལེན།ཐུགས་འཆར་གྲུབ་བཟང་པོས་བརྟན།(304)

པ་སྐྱ་བཀའ་ཐང་ལེན་བརྟན་དང་བརྟན་པ་མོས་གྲུས་བརྩེད་བྱང་དཀར་ཤོག་ལ་བརྟུང་བ།

.....གཉེར་སྒྲིན་ཕུ་རྒྱན་སྤྱིང་བས་བརྟན།(312)

དགུ་བ། མགུར་མའི་ཐེ།

རྗེ་བརྩན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབྲུམ་ལས་གནས་བརྩན་ཐོར་བ།

.....རྗེ་བརྩན་མི་ལ་རས་པ།(319)

མགུར་གྱུ་ཚན་པ་གཉིས།.....འབྲུག་པ་ཀྲན་ལེགས།(327)

གསུང་མགུར་ཚན་པ་གཉིས།.....གར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།(330)

རི་ཚོས་སྐལ་ལྷན་ལས་བཟང་།.....ཐུགས་ས་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཨོང།(335)

མི་རྟག་དྲན་པའི་གསུང་མགུར།མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།(345)

བརྩ་བ། འཕྲིན་ཡིག་གི་ཐེ།

གོང་མ་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོར་སྐལ་པའི་ཆབ་ཤོགརྗེ་ཚང་ཁ་བ་རྫོ་བཟང་ཁྲགས་པ།(351)

ཁྱུ་ཡིག་བསྟན་ནམས་ཉི་མ་སྟོང་འབར།རྒྱལ་དབང་ལ་བ་རྫོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།(355)

དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་ཡིད་ཀྱི་ངང་མོ་རྣམ་ཅེན་ཚངས་པའི་མགྲིན་རྒྱལ་རབ་

དགའི་རྒྱུད་མངས།.....ཐོད་མཁས་པ་མི་ལམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།(360)

ཁྱུ་ཡིག་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན།.....ཀྲན་མཆིན་འཇིགས་མེད་དབང་ལོ།(373)

བརྩ་གཅིག་པ། འབེལ་གཏམ་གྱི་ཐེ།

ཉམས་སྦྱང་ཀན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད།

.....ཀྲང་ཐང་བརྩན་པའི་སྟོན་མེ།(383)

ཁྱུ་ལའི་འབེལ་གཏམ།རྗེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།(390)

འཛོལ་མོའི་གཏམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷག་མའི་དོ་གཤམ།

.....ར་རྟོར་འཇམ་དབྱངས་བྱུང་བའི་དབང་ལོ། (393)

གནས་བརྩན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེ་ཁོང་དང་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་

རྒྱང་ལ་བྱག་པའི་མེ་བཙའ།རྗེ་འཇིགས་མེད་ཤིགས་པའི་རྫོ་བཟང་།(411)

བཅུ་གཉིས་པ། བཤད་པའི་ཕྱེ།

སྒྲིགས་ལ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ།.....པར་ཆེན་ལྷ་ཁྱ་མཆོག་ཟུན།(427)

ལོ་གསར་སྟོན་བཤད་ལས་མས་གཏམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིམ་པ།

.....རྩ་བ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་འཇིགས་མེད་བཟུན་པའི་ཉི་མ།(431)

དགའ་སྣོ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་དགོན་གཤམ་དུ་གཏོང་རྒྱའི་འབེལ་གཏམ་དཔེ་མེད་དགའ་སྣོ་

ཅུང་དྲིང་།རྩེ་མ་ཐང་ཁ་བ་བྱམས་བ་བཟུན་འཇིན་འཕྲིན་ལས།(443)

བཅུ་གསུམ་པ། སྒྲིགས་གར་གྱི་ཕྱེ།

བྱ་ལེན་མ་མཐོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིགས་གར་ལས་ཡན་ལག་དང་པོ།

.....སྒྲིབ་དཔོན་ནག་མ་ཁོལ།(457)

སྒྲི་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིགས་གར་ལས་མཆོན་མ་དང་པོ།དབལ་དགའ་བའི་ལྷ།(474)

ཀྱུལ་པོ་རྩ་མ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཅམས་པའི་སྒྲིགས་གར་གྱི་ཆོག་རྒྱ།(ཆོན་བཤུས་)

.....སྒྲིང་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ།(486)

བཅུ་བཞི་པ། ཤིས་བརྗོད་ཚུགས་གྱི་ཕྱེ།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱགས་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་བ།

.....ས་ལྷ་བཞི་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།(503)

འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྱམ་གྱི་དགེ་བསྐྱའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱན་ཆགས་ཅན།

.....རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་བྱབ།(507)

སྟོན་ལམ་དགོས་པ་ཀྱན་འབྱུང་།.....རྩེ་ནང་རྩ་ར་རྩ་ལ།(511)

ཤིས་པ་བརྗོད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆའི་གཏམ།

.....འབྲུག་ཁམས་རྒྱལ་བཟུན་འཇིན་ཆོས་གྱི་ཉི་མ།(516)

ཐོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ།འཇམ་མགོན་སྒྲོ་ལྷ་ས་མཐའ་ཡས།(529)

དང་པོ།

ཡུལ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ཁྲོད་།

༡། ཁོ་མོ་རྗེས་བསྟན་པ་ལྷན་ཅུ་བ།

[illegible][illegible]

གསལ་བ་འདེབས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་མང་བཞེན་ཅིང་། རྩོམ་གསུམ་¹⁷
 དང་སྒྲ་དང་ཚད་མ་དང་། མན་ངག་¹⁸ གུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། དཔལ་ལྷན་ཨ་
 ཏི་ཤ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གསེར་གླིང་¹⁹ རྒྱལ་པོ་ས་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་
 བརྟན་ཅིའི་སྤྲན་སྤངས་ནས། འགྲོ་བ་གུན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ། རབ་ཏུ་མང་ལ་སྤྱོད་
 བ་བཅེ་བ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་ལྷ་²⁰ དང་ལྷ་མིན་²¹ བཅས་པ་ཡི། སྦྱོབ་པ་ཡབ་གཅིག་ཕུ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་དམ་པ་ལས། ཡི་དམ་²² ལྷ་ཡི་མཛོན་རྟོགས་²³
 ལྷང་མཛོན་ནས། ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་པ་སྤྱོད་པོར་མཛད་པ་ཡིས། ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། གཏུལ་བྱ་བོད་ཏུ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་ནི། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོངས་སུ་
 ཐོན་ནས་ཀྱང་། རྩོམ་མི་ཆེན་²⁴ རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཛད། མཛོད་ཅིང་བཀྱར་འོས་ཁྱོད་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། མཁས་མཆོག་ཁྱེད་འདྲ་བོད་ཏུ་མ་ཐོན་ན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡོད་
 པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། སལ་ཆེར་བཟོ་མའི་དོན་²⁵ ལ་ཆོངས་གྱུར་པས། ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་
 ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བསྟན་བཅས་སྦྱར་དང་བསྦྱར་བེན་འཆོས་པ་²⁶ དང་། དེ་ཉིད་
 འཆད་དང་རང་གིས་ཚུམ་པ་སྟགས། ཡང་དག་ལམ་²⁷ ལ་ལེགས་པར་འབྲིང་མཛད་པའི།
 བསྟན་པ་²⁸ རྒྱས་མཛད་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལྷ་ངན་²⁹ ལ་ཞེན་ལོག་པའི་ལམ་³⁰ ལ་
 རྟགས། བརྟན་³¹ དང་ལྷ་རྟོགས་³² དབང་ལྷག་³³ གྲུབ་མཐའ་ངན། རིགས་པས་ཆར་བཅད་
 ཐར་བའི་ལམ་³⁴ ལ་བཞོད། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྦྱིན་དང་
 རྩལ་བྱིམས་བཟོད་དང་བཟོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་བྱུག་³⁵ །
 རྩོམ་ཏུ་མར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡིས། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 མཁོ་བ་སྦྱིན་དང་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གཏུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོད། །
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། གཞན་དོན་གྱུར་མཛད་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་

འདེབས། །དང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །རྩི་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཤེས་
 རབ་ཉེ། །ནོར་བུན་ཅུ་དག་གིས་བྱུག་པར་གྱུར་པའི་མཛོད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྔོན་ཆོ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པའི་སྒྲོབ་མ་མཚོག་ །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
 རིང་ནས་འོང་བའི་ཆོ། །ཟུ་བ་སི་ཀ་ཏེ་རིང་སློབ་པོ་ཞེས། །ལྷ་མིག་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །མ་ག་རྟ་ནས་སྒྲོབ་མ་གྲུས་པ་ཡིས། །སེལ་སྒྲན་དགྲོལ་ཞིང་གསལ་བ་
 བཟུང་པའི་སྐད། །པོད་ཏུ་གསན་ནས་འབྲོམ་ལ་སྒྲན་པ་ཡིས། །རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་མངའ་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ལྷ་སར་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་ལས། །ལྷུར་བར་བྱོན་ནས་བར་
 ཁང་ལྷ་ཆོགས་ལ། །བྱུག་རྟེན་ལུལ་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱར་བ་མཛོད། །རྩ་འབྲུལ་མངོན་ཤེས་
 མངའ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གང་ཏུ་རྒྱལ་བོས་བཀའ་ཆེམས་གཏོར་ཏུ་སྐྱས། །མཁའ་
 འགྲོས་གཏོར་ཁ་བྱེ་ནས་ཁྱོད་ལ་གཏད། །ཤུག་ཕུ་ནིའི་འཇའ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་རིན། །རྩི་བོ་བཀའ་
 རིན་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ས་བདག་ནད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །རྟག་པར་ཆོ་
 འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྐྱར་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལས་བྱུང་ཉེ་འགྲོ་བའི་ནད་གསེལ་མཛོད། །སྐྱ་
 སྐབས་གཉིས་པར་གྲགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྟེ་ཐང་འོར་ཏུ་བྱེ་མའི་སྟོང་བཞུགས་ཆོ། །
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་བར་སྒྲུང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་སྐུ་ལྡེའི་མེ་རྟོག་ཆར་བ་པལ། །སྒྲ་མ་
 ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གཡོར་བོ་མཆིམས་སྐར་བུ་མོས་མགོ་རྒྱན་ལུ། །ཤི་བ་
 གསན་ནས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་སྦྱང་མཛོད། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལྷ་ཏུ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས། །འགྲོ་བའི་
 འདྲན་པ་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཁོ་བོ་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འགྲོ། །ང་ལ་
 དད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་མཇུག་པར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས། །
 མ་འོངས་མངོན་སྐྱེས་གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྷན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་རྩི་མ་
 མེད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྩི་བོ་ཀ་ར་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྷན་ཨ་རི་ཤ །ས་
 སྟོང་གྲགས་པས་བྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འབྲོམ་སྟོན་བདག་གིས་ར་སྟོང་ལྷ་ཁང་བཞེངས།

འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་རབ་གནས་མེ་རྟག་
 གཏོར། །ཕྱིན་ཐབས་དངོས་སུ་ཕབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དང་
 མོས་པ་དང་། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷང་ལྷང་གསོལ་འདེབས་ན། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། །ད་
 ཏུང་ཁ་བ་ཅན་ན་ཁྱེད་ཉིད་ལ། །དད་ཅིང་རྗེས་སུ་སློབ་མ་མང་ཡོད་ཀྱི། །ཐུགས་ལ་དགོངས་
 བས་སུ་ལ་མ་བཞིན་ཏུ། །བཙེ་བས་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིགས་ཏུ་སྒྲུ་
 བོ་དཔུས་ཡོང་ལྟ་སུ་ནམས། །དམ་མིན་དགེ་བའི་བཤེས་འདུས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །འཁོར་བའི་
 གཅོད་རྒྱུ་གནས་ནས་འདྲེན་མེད་ནམས། །ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་ཀྱས་ལྷུང་ཏུ་དྲང་ཏུ་གསོལ། །
 ཏུས་དང་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །དམ་པ་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་མགོན་ལགས་ཀྱི། །
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་ལྷུང་ཏུ་འཛོད་ཆུ་འལུར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འབདག་ལ་སྦྱལ་ཏུ་
 གསོལ།

【མཚམས་སྒྲུར།】 མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གང་ནས་རྗེས་སུ་
 ཐུས་ཆོགས་པའི་སྒྲུབ་བཞེས་ཚུལ། །འདམ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་འཕྲི་མས་མ་གས་པ་ལྟར་བྱིས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བ།
 སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་ནས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པས་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པ། །བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།
 བསྐབ་བྱིས་ནས་པར་དག་པར་སྦྱང་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛོད་པ། །ལྟ་
 དང་སྒྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛོད་པ། །བོད་ཏུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་དག་
 ཐེར་མཛོད་པ་དང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱས་པ། །གཏུལ་བྱ་ནམས་ཏུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་ལེགས་པར་བཀྲི་བ། །རང་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ། །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་
 བདག་ཆེན་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་སོགས་ལ། །དོན་གྱི་གོ་རིམ་གསལ་ཞིང་
 རྣམ་ཐར་གྱི་འགངས་འདུ་བ། །འཁྱོག་བརྗོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱང་པར་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྗོད་པ། །མོས་གུས་དྲག་པོས་རྒྱར་
 བས་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་པ་སོགས་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཏུ་མ་ལྟན་ནོ། །རྩོམ་ཆེན་འདི་ནི་སྟན་རག་མེ་ཡོང་མ་དར་གང་
 གི་བོད་ཀྱི་སྟན་རག་གི་མཚན་བྱེད་ལྟ་བུའང་ཡིན་ནོ།

【བཅ་བཀོལ།】 ① ཨོ རྩོམ་ཆེན་པོའི་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཚོག་དང་ནོར་གཏིར་དཔལ་དང་