

ཤེས་པའི་མཁའ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པོ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དམངས་ཚོད་གཏམ་རྒྱད་ལེགས་བརྒྱུས།

བོད་རྒྱལ་ས་མི་དམངས་དཔེ་སློན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏族民间故事精选：藏文/米玛编，—拉萨：西藏人民出版社，2007.6

ISBN 978—7—223—02198—2

I. 藏… II. 米… III. 藏族—民间故事—作品集—中国—当代—藏语 IV. I277.3

中国版本图书馆 CIP数据核字(2007)第 071611 号

藏族民间故事精选

编 著 《帮锦梅朵》编辑部

责任编辑 米玛

封面设计 丹增朗杰

出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)

印 刷 西藏军区印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 15

字 数 240 千

版 次 2007 年 6 月第 1 版

印 次 2007 年 6 月第 1 次印刷

印 数 01—3,000

书 号 ISBN978—7—223—02198—2

定 价 19.00 元

版权所有 翻印必究

གཙོ་འགན་རྩིས་པ། བརྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས།

རྩིས་ཀྱི་གཞི་ལྟར། ལུང་རྩོམ། ཉི་མ་རྩོམ།
བདེ་ཆེན་རྩོམ། བཟ་ཤིས་རྩོམ་གྱི།

主编： 旦增格列

编辑： 普珍 尼玛多吉
 德庆多吉 扎西罗布

ནང་དོན་གནད་བརྒྱུས།

བཅམས་རྒྱང་དེ་བཞིན་འདི་ག་ «སྤང་རྒྱན་མེ་ཉོག་» ཏུས་དེབ་གཉེར་
ནས་ད་བར་གྱི་བཅམས་ཚོས་ཁག་ལས་ཞིབ་ཚགས་དང་ནན་ཏན་གྱིས་བརྒྱ་
འདེམས་སྤོང་རྒྱག་གིས་སྤུལ་བྱུང་དམངས་ཁོང་རྒྱང་གཏམ་ཁག་གཅིག་ལེགས་
སྤྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེབ་དེའི་ནང་གི་གཏམ་རྒྱང་ནམས་དམངས་ཁོང་
ནས་བརྒྱུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚིག་སྦྱོར་མང་ཆེ་བ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་དང་སྟན་
ཞིང་འདེབས་ལ་མཚོ་སྐང་གི་འཚོ་བའི་ཉམས་འཇུག་མཚོན་ཐུབ།

འདིར་བདམས་བསྐྲིགས་བྱས་པའི་བཅམས་ཚོས་མང་ཆེ་བ་ནི་དམངས་
ཁོང་འཚོ་བའི་རྒྱང་གཏམ་ཡིན་པ་དང་། ལྷེ་བྲག་སློག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་དང་ཤོད་
སྲོལ་བཅས་རང་རང་སོ་སོའི་བྱད་ཚོས་མི་འདྲ་བར་ནང་གསེས་ཆེ་བ་གསུམ་ཅམ་
ཏུ་དབྱེ་ཡོད། ལྷག་པར་ཏུ་ཐེངས་འདིར་བདམས་བསྐྲིགས་བྱས་པའི་བཅམས་
ཚོས་དེ་དག་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟན་གྱི་རྒྱང་མེད་པ་མ་བཟད། བཅམས་ཚོས་མང་ཆེ་
བ་དམངས་ཁོང་རྒྱང་གཏམ་རྒྱང་གསུང་དང་འབྲིང་གསུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་
རྒྱང་གཏམ་དེའི་བརྗོད་དོན་མང་ལྷུང་མཚམས་ལ་སློག་པ་པོས་གཟིགས་ན་ངལ་
བམེད་པར་གཟིགས་བའི་བ་དང་སློག་ཏུས་འག་ལ་བའི་ཞིང་བརྗོད་དོན་གྱི་
དཀའི་ཚིག་རྒྱན་གྱིས་མ་འབྲིབ་པས་རྒྱང་གྱིས་པ་ཡན་ནས་གན་སྐྱོད་དཀར་མན་
བར་གྱི་མི་ཚང་མས་གོ་སྐྱབ་པ་དང་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་ཏུ་འཕྲོག་ཀུས།

དོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྒྱང་གཏམ་དེ་རིགས་ལས་ཏུས་རབས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མི་

ནམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་དང་། གུན་སྦྱོང་གི་ལྷ་ཚུལ། བཙེ་གདུང་ལྷ་
ཚུལ། དེ་བཞིན་བཟང་རན་དང་བདེན་རླུན། ཚེས་དང་ཚེས་མིན་སོགས་
ནམས་པར་འབྱེད་ཚུལ་དང་། རན་ཚར་སྤང་སེམས་ཚེར་སྦྱིས་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་
འཚོ་བ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་འོད་ཟེར་ལ་དད་སྙོན་བྱེད་པའི་བསམ་འདུན་བཟང་
པོ་བཅས་མཚོན་ཐུབ་པས། ཏུས་རབས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ།
ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས། ཚེས་ལུགས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཤེས་རྟོགས་
གནང་མཁན་ལ་སྦྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ངེས་སོ།

«ཐུང་རྒྱན་ལེ་རྟོག» ཏུས་དེ་བཙེ་མ་སྦྱིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

འཚོ་བའི་རྒྱུར་གཏམ།

- ལྷ་མ་རྟ་མོ་བ་པའི་གཏམ་རྒྱུད།..... སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྟུས།(1)
- སྣ་ལན་དེར་འཇམ།..... རྣམ་པུས་བསྟུས།(6)
- འུ་ལག་སྟུས།..... མེ་ཤིང་རྩེ་རྒྱུད་ལྷོ་ལྷ་བྱེད་ལྷོ་ལྷ་བསྟུས།(9)
- ལྷ་ཉིག་རྒྱུག་མ་མཁམ།..... ལྷ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྟུས།(14)
- གཡོག་དོན་ལྷ་བ་དཀར་པོ། ལྷ་བཟང་གིས་བསྟུས།(26)
- མིང་ལས་འཇིགས་བ་རྩེས་ལ་ཡོད། ལྷོ་བཟང་གིས་བསྟུས།(29)
- གསེར་མང་ལྷག་གང།..... ལྷོ་བཟང་གིས་བསྟུས།(33)
- རྒྱ་གཏམ་བཤད་པའི་རན་འབྲུག། མེ་བཟན་ལྷོ་ལྷ་བསྟུས།(36)
- བག་མ་སྟོང་བ།..... བ་སངས་ལོ་རྒྱུས་བསྟུས།(45)
- འུ་མོ་གངས་དཀར་ལྷོ་ལོ། ལྷོ་བཟང་གིས་བསྟུས།(49)
- འུ་ལ་བསམ། མོས་ལྷོ་གས་ཉི་མ་དོན་ལགས་གྱིས་བསྟུས།(54)
- མཚོས་མ་མེན་པ་ལྷོ་ལོ་གཏམ་རྒྱུད། ལྷོ་བཟང་གྱིས་བསྟུས།(59)
- ལ་རྩོན་གྱིས་ལོང་པའི་རྟ་བསྟུས་བ།..... ལྷ་བཟང་གིས་བསྟུས།(66)
- རྒྱུར་རྒྱུར་རྩོམ་པ།..... ལོ་ལོ་ལགས་གྱིས་བསྟུས།(69)
- རྒྱུར་པ་ལྷོ་གས་ལྷ་རྒྱུར་པ། རྣམ་པུས་གསང་བདག་རྩོམ་པས་བསྟུས།(75)
- རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གཏམ་རྒྱུར། ལྷ་བཟང་གིས་བསྟུས།(84)
- བམོ་དང་འུ་ལོ། བམོ་དང་ལྷ་མཚན་ལོ་གས་གྱིས་བསྟུས།(88)
- འུ་ལོ་དང་ལྷ་མཚན་གསང་བ་ལྷོ་ལོ། བསྟན་པ་ལྷོ་ལོ་དང་ལྷོ་ལོ་བསྟུས།(90)

མ་དག་སྐྱོལ་མ་སྐྱོར་བམ་ཚོམ་རྒྱན་ཤོས་པ།
..... བཟ་ཤིས་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟུན།(299)

རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཡང་བསྟུ་བ་ཐེད། འབྲས་བཟང་གིས་བསྟུན།(303)

བབས་ཀྱིས་རྒྱན་ཤོ་བཟུང་བ། བསྟུན་དོན་གིས་བསྟུན།(308)

ཉ་རྩི་བྱ་རྒྱུང་དང་བ་མོ་བྱ་བ།..... བསྟུན་འདོན་གྱིས་བསྟུན།(315)

བྱ་བ་དག་དང་བཟ་ཤིས། ... ཚོ་རིང་དབྱེད་སྤྱིད་དང་རྒྱ་བ་བཟ་ཤིས། (321)
གྲུབ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན བཅས་ཀྱིས་བསྟུན།

ཐེུ་རང་གིས་འདས་མཚུགས་ལྱེད་པ། རྩོད་རྩིས་བསྟུན།(330)

ཉི་མ་ཐོག་འཕྲོ་བྱ་བས་འདུག ཉེ་དབང་གིས་བསྟུན།(332)

བམོད་བདེ་འཚོལ་བ། ཤེས་དབང་མོས་བསྟུན།(335)

བསམ་པ་ལྟ་ལྷི་སྤྱོད་པ། བདེ་ཚེན་སྐྱོལ་དགའ་གྱིས་བསྟུན།(338)

སྤྱོད་ཚོར་མ་ཁན།..... ལུན་ཚོགས་དོ་རྩེས་བསྟུན།(341)

རྒྱ་ལིས་མིའི་སྐོར་ཐོང་བ། ཡོན་ཉན་གྱིས་བསྟུན།(343)

ཤོགས་ཤོ་གསུམ་གྱི་དོ་མ་འཕྲུལ། ཡོན་ཉན་གྱིས་བསྟུན།(345)

རྒྱ་བ་མཚོ་མ།..... འབྲས་བུམས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུན།(346)

དང་རྒྱན་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས།
..... ལུན་སྤྱོད་བདེ་བལ་འཕྲོར་གྱིས་བསྟུན།(351)

དུམ་ཐེམས་ཅན་ལ་ཉེས་བྱིམས་ཐོག་པ། ... རྒྱ་བ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བསྟུན། (353)

འཁོལ་བཟོས་ཉེ་སྤྱོད་ལ་ཉ་ལུག་བཟང་བ། སྐལ་ལྷན་གྱིས་བསྟུན།(356)

དད་ཐེམས། བདེ་ཚེན་སྐྱོལ་དགའ་གྱིས་བསྟུན།(358)

ཤོད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོར་བ། ཚོ་རིང་གྱིས་བསྟུན།(362)

ཚོམ་རྒྱན་ཚེ་བ་དང་རྒྱུང་བ།..... རྒྱ་བ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བསྟུན།(369)

ཁང་བ་སྤོང་བ། བདེ་ཚེན་གྱིས་བསྟུན།(373)

ཡམ་ཤག་ནང་དུ་སྤྱོད་བའི་དོས་ཤོ། (375)

འབྲུལ་པ་སྐྱེ་གོན་ལ། ལོ་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུས་བརྒྱུས།(378)
 བཞོ་བཤའ་འདྲ་འདྲ་རྒྱུ་བ་ཅིག ལོ་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུས་བརྒྱུས།(380)
 ཅི་མཁའ་དཔེ་གསལ་པར་མཁོང་དགོས་ན། མི་གནང་དཔུ་གནང་མ་གནང་ཞིག
 ལམས་ལྷུ་བ་ལྱིས་བརྒྱུས།(382)
 གསང་ལྷུ་བ་ལྱི་སྐྱེགས་ལྲལ། ལམས་ལྷུ་བ་ལྱིས་བརྒྱུས།(384)
 བག་རྟེ་ལ་གནམ་ལ་ལ་འཕུར་བ། དར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྱིས་བརྒྱུས།(386)
 ལྷུ་བ་མོ་དང་ན་བའི་མཁའ་འབྲས། ... བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་ལྱིས་བརྒྱུས།(388)
 ཉ་དམོན་མོར་བའི་རྒྱ་མཚན་འཚོལ་བ། ལྷོ་ལྷོས་ལྱིས་བརྒྱུས།(392)

སྐྱེ་བའི་ཆགས་ལྱི་རྒྱུང་།

མི་བའི་ལྷ་དང་། འཇག་མའི་སྐྱེ་ལྷ། ... བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ལ་དགའ་བྱིས་བརྒྱུས།(396)
 ལྷ་ལྷུག བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ལ་དགའ་བྱིས་བརྒྱུས།(401)
 ལྷལ་མ་རྩ་ཙེ་གང་། ལྷུ་ཚོགས་གཙུང་ལགས་ལྱིས་བརྒྱུས།(405)
 ལྱི་བའ་འདྲོད་རྒྱུ་མཁའ་ཙན།..... རྒྱ་རྒྱུས་བརྒྱུས།(407)
 ལྷ་རྒྱུང་།..... ལྷོ་ལྷོས་ལྱིས་བརྒྱུས།(412)
 ལྷ་ཚོགས་ལྱིས་འགོ་དཔོན་བསྐོས་བ། གཙང་ལྷུག་གིས་བརྒྱུས།(415)
 གཉམ་འདྲོད་ཆེ་བའི་ཨ་མོ་རི་བོང་། ལྷུང་ལྷུང་རྒྱུ་ལྱིས་བརྒྱུས།(419)
 བོང་ལྷ་ལྷོགས་ཤོ་གཉིས། (425)
 ལྷུག་ཤོང་ཚོང་ས་བའི་འབྲུན་ཚལ། རྒྱ་ལྷུ་བ་ཚོ་མི་གིས་བརྒྱུས།(433)
 ལྷ་ལྷ་ལྷུང་དང་ཞི་མའི་རྒྱུང་།..... ལྷ་རྒྱུང་གིས་བརྒྱུས།(441)
 རི་བོང་གིས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་འཇགས་བ། རྒྱ་རྒྱུས་བརྒྱུས།(444)
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུ་བའི་ལྱི་ལྷ་མཚོལ་བ། ལྷུ་ཚོགས་ལྱིས་བརྒྱུས།(450)
 ལྱི་མ་གཞིས། འཕྲོང་ཚེ་བཞི་མདོ་ལྷུ་བ་ལྱིས་བརྒྱུས།(456)
 ལྷུ་ས་ལྷུ་དང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གཉམ་རྒྱུང་། ལོ་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུས་བརྒྱུས།(464)

གཅིག་རང་ཡོད་པ་དེར་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་ར་ལྷག་སྒྲིབ་གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད། ཡ་
མཚན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ར་ལྷག་སྐྱེ་དེའི་ནང་དྲུང་ལྟར་དཀར་བའི་ར་ཞིག་
ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་ཚོ་དང་རྒྱང་ལག་བཞི་དམར་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ཚུ་མཉམ་ཟ་
བྱས་དྲུང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ག་ཤེད་ལེགས་ལ་འོ་མ་མང་བ་སོགས་སྐྱད་
མཚན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཉིན་ཞིག་ལྷག་སྐྱེ་བའི་བསམ་པར། རས་ར་ལྷག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཚོ་
ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ར་དཀར་པོ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ག་ཤེད་ལེགས་པ་
དང་འོ་མ་མང་བ་ཡོད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་རས་གནས་སྐྱེ་ལ་དེ་
ཉོགས་སྐབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམས། སར་ཉིན་ལྷག་སྐྱེ་བས་སྐྱད་པ་སྐྱེ་བུ་
ཞིག་ལྷོག་གིས་ལྷག་ན་མས་ལྟས་རྩ་ནས་སྐྱོད་སྐབས་ར་དེའི་རྒྱང་པར་སྐྱད་པའི་
སྐྱོ་ཚོ་དེ་བཟུགས། ལྷ་སྐྱེ་རང་གི་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ར་དེ་གང་འགྲོའི་སར་
བསྐྱོད། ར་ལྷག་གཞན་ན་མས་ལྷ་ཚུ་བཟང་སར་བསྐྱད་དྲུང་ར་དེ་ད་དྲུང་ལྷ་
མཚན་ལག་རིའི་སྐྱོགས་སྐྱེ་བསྐྱོད་པ་དང་ལྷག་སྐྱེ་བས་ལྱང་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་བཞིན་
སྐྱོད་བཞིན་རའི་རྗེས་སྐྱེ་བསྐྱོད།

དེ་ནས་ར་དེ་བྲག་རི་ཞིག་གི་ལོ་བས་སྐྱེ་བས་རྗེས་བྲག་རྗེ་བས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་
སྐྱོག་རྒྱང་རྒྱང་དེའི་ནང་དྲུང་གར་རེར་འཇུ་ལ་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་སྐྱེ་བས་ལྱང་
རང་གི་སྐྱོག་མ་དེ་བྲག་སྐྱོག་གི་སྐྱོ་འགམ་དུ་བཞག་ནས་ར་དེ་གང་འགྲོའི་སར་
སྐྱོན་ཚོ།

དམར་སྐྱོད་ཤོད་སྐྱོན་ལས་བྲག་སྐྱོག་རྒྱང་རྒྱང་འདི་ནི་ཁ་རག་སྐྱོན་པོ་
མཚོན་གྱི་སྐྱོ་ཚོ་ཡིན་པས་མི་བསོད་ན་མས་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་བརྟེན་མི་སྐྱབ།
སྐྱོག་དེ་ནས་སྐྱེ་འཚོ་མེད་པའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱེ་བས་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་ནང་དྲུང་
འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་བའདྲུང་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཁ་གང་རེ་བཟའ་

དེར་མཚལ་ཁ་ལྷ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་པས་སྤྱད་པའི་རྩ་རྒྱ་བཟའ་འཁྲུང་བྱས་
ཞེས་མི་ཚོ་འདི་རང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་འཕང་ཐོབ་པ་འདྲ་བེད།

དེ་ལྟར་ཡུལ་རིང་སྐང་བའི་ཉིན་ཞིག་ཏུ་ཐོབ་བྱ་མའི་རྩ་རྒྱ་བཟུང་དང་རྒྱ་
འཕྲོ་བ་འདྲེན་པ་རྒྱལ་ས་སྐང་བས་ཁོ་པས་སྤྱད་པ་མོ་དག་པོས་བཞུན་པའི་སྐོན་
པོ་མཚོད་ཀྱི་ཡག་ལྷན་ཏུ་རྩ་རྒྱ་མེན་པར་ཐངས་མང་སྐང་ཏུང་སྤྱག་དེ་རྩ་བ་ནས་
མ་རྟེན་པར་གང་ལྟེད་འདི་ལྟེད་མེད་པར་ལྷུད། ཏུས་མཚོད་ས་ལྷ་མཚལ་ཁ་ལྷ་
མི་མི་ཉིན་རེ་བཞིན་མང་ཏུ་འཕྲོ་གི་ཡོད་པས་ཁོའི་བསམ་པར་ད་མཚལ་ཁ་ལྷ་མི་
ལྱང་ཏུ་འཕྲོ་བ་བས་གིག་མ་བྱས་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱབ་པའོ་ལ་ནས་ཆག་རྩོ་
རང་ཐོག་ཏུ་ཡོང་དེས་བསམ་མས་ཉེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཡག་འོག་ཅིག་ཏུ་སྡོས་
པ་དང་། མཚལ་མི་ཡོང་དེ་མ་བཞིན་གསུང་ཅིང་། ཁོས་ཡུལ་མི་ཚོར་བའི་
ལྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་ས་ཁོ་ཚོ་སངས་རྒྱས་སྐང་ཞེས་བཤད་ནས་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་ཡོད།
དེ་ལྟར་ཡུལ་རིང་སྐང་བའི་ཉིན་ཞིག་ལྷ་མ་ཏུ་ཐོབ་ཅེས་པའི་ལྷག་ཞི་བ་དེ་ཚོ་ལས་
འདས་པ་དང་། ཡུལ་མི་མེས་ས་བཟང་ཚོས་ཁོ་པ་བྲམ་མ་ཞིག་ཏུ་བཞེས་ནས་སྤྱ་
སྤྱང་ལྷག་ས་འབྲལ་གྱི་ག་བས་ལེགས་པར་བྱས།

འོན་ཀྱང་སྐོན་རྒྱུང་ཞེས་པའི་བྲམ་མ་དེས་ཞི་དོ་ཏུ་ཐོབ་བྲམ་མའི་ནང་རྩལ་
གསལ་ཤེས་སྤྱད་པས་ཁོའི་གདོང་རིས་ལོ་མ་ཡུལ་མི་ཚོས་ཤེས་སྤྱད་པ་ལྟེད་ཚེད་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་པར་སྤྱས་པར། རྒྱོད་ཀྱི་མ་གཞན་ནད་ཞི་བས་རྒྱུར་ཏུ་བལྟ་
བར་འཕྲོད་ཐོས། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ནི་ཏུ་ཐོབ་བྲམ་མའི་སྤྱུ་སྤྱང་བལྟ་འབྲལ་ལྟེད་
བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱོད་ཀྱིས་བལྟ་འབྲལ་ས་ནས་དཀོས་ཤོ་གང་ཡང་འཁྲུང་མ་ཡོང་
ཡང་ཞེས་བསྐབ་བྱ་མཚོད་དོ། སྐོན་མ་དེ་ཏུ་ཐོབ་བྲམ་མར་དད་པ་ཏུ་ཅང་ཆེ་
བས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲམ་མའི་བཀའ་ལས་འགལ་ཉེ་བལྟ་འབྲལ་ས་ནས་སྤྱ་བལ་སྤྱ་
བུ་ཞིག་རས་ནང་བསྐྱེད་ཉེ་འཁྲུང་ཡོང། ཡང་བྲམ་མས་མཚུན་དོགས་ཀྱིས་རས་

བཟླུལ་དེ་རྒྱུ་ཞིག་གི་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པས་ཕྱུག་། ལྷན་པ་ནི་དེ། རྒྱུ་ལྱིན་
རྒྱུ་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དཀོས་པོ་དེ་ཅི་ཡག་ས་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་ལ་ནི་རང་
ཉིད་ལྱིན་ལྷན་པའི་བཀའ་དང་འགའ་བའི་འཚོར་སྣང་གིས་གཏམ་ལན་མེད་པར་
མཚོ་ལོ་རྒྱུར་ནས་བཟླུང་། རྒྱུ་ལ་མ་དེས་རྒྱུ་ཉིན་ལྷན་པོ་རྒྱ་ལེན་པར་འཕྲོ་བའི་
ལམ་ཞོར་ཏུ་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རས་བཟླུལ་དེ་ས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱོད་ཚོས་
བསམ་སྟེ་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་ཡེ་བའི་གཉེན་ཅམ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་སྟེ་ཡེ་བའི་ཡེ་བའི་
འདས་པ་སོན་རྒྱུར་བ་དང་། སྟེན་པ་ཆེ་སོས་དེས་ཉི་ལོད་ལྱུང་བཟླུལ་ལྷན་པ་
ལྷན་པོ་དེ་ཡེ་བའི་ལྱུང་བའི་སྐྱོད་ཚོས་སྐྱེས་ལག་པ་ཅམ་ཡོད། རྒྱུ་ལྱུང་གིས་རྒྱུ་ལ་དེ་
གཞིགས་པས་མཚམས་ཁང་ནས་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་པས་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་ཉི་དང་
ཅན་རྒྱུར་སོག་ དང་མེད་པར་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་པས་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་དེ་གཅིང་པོའི་ས་ཚོས་ཏུ་ཡོད། ལྷན་པས་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་པས་
སྟེན་པ་དེ་ལོན་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
གསོག་ལྷན་གིས་བསམ་དོ།