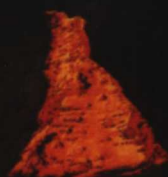


གངས་ཅན་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་གྱི་ལུང་ལྷན་འདས་ལོ་ཚིགས་རེའུ་མིག

ཁམས་སྤུལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བརྩམས།



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

༄༅ གངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕན་མི་སྒྲིའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆིགས
རེའུ་མིག་གསལ་བར་རྟོན་པ་བཞུགས་སོ།

ཁམས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་དོན་བྱབ་བྱིས་བཞུགས།

མི་དིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏族历代名人生卒年表/索郎顿珠编著. —北京:民族出版社, 2005. 12

ISBN 7-105-07444-2

I. 藏… II. 索… III. 藏族-名人-生卒年表-中国-藏语 IV. K828.714

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153675 号

西藏历代名人生卒年表

编 者	索郎顿珠
出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
网 址	www.e56.com.cn
印 刷	北京迪鑫印刷有限公司
经 销	全国各地新华书店
开 本	787mm×1092mm 1/16
印 张	10.625
版 数	0001-1500 册
版 次	2006 年 1 月第 1 版
印 次	2006 年 1 月北京第 1 次印刷
定 价	13.80 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)

༭ གངས་ཅན་མི་ལྷ་བྲགས་ཅན་གྱི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་རྒྱ་མིག་

མེ་མུ་པ་པ་	ཐམས་ཅད་པ་སོང་ནམས་དོན་བྱུང་།
དཔེ་ལྷན་ལྷན་པ་	མི་མཉམ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།
འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་པ་	མི་མཉམ་དཔེ་ལྷན་ཁང་གི་འོད་ཟིན་ཆེན་མོ་ལྷན་ཁང་།
གཞན་པེ་ལྷན་	པེ་མིན་ནི་མིང་ལྷན་ཁང་ཨང་14པ།
ལྷན་པེ་ལྷན་ལྷན་པ་	100013
ཁང་པེ་ལྷན་ལྷན་པ་	010 - 64275311
པེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་	པེ་མིན་ཉི་མེད་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མི།
པེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་	ལྷན་ཡོད་མས་གནས་སོ་སོ་མི་མཉམ་དཔེ་ལྷན་ལྷན་པ་
པེ་ལྷན་ལྷན་	787mm×1092mm 1/16
པེ་ལྷན་ལྷན་	10.625
པེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་	2006མོད་ཟླ་1པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞི་གས།
པེ་ལྷན་ལྷན་	2006མོད་ཟླ་1པར་པེ་མིན་དུ་པར་ཁེངས་དང་པོ་བཞི་གས།
པེ་ལྷན་ལྷན་	0001 - 1500
པེ་ལྷན་ལྷན་	ཨང་13.80



ཁམས་སྤུལ་བསྐྱོད་ནམས་དོན་བྱུང་
 བྱི་མྱེ་ལོ་1946ལོར་བཅས། རང་ལོ་.....
 གཉིས་ཐོག་ཀྱང་པ་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་བྱུག་པས་
 འཛོ་མཉམ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཀྱང་སྤྱི་ན་
 པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དུ་ངོས་བཟུང་ཉེ་
 བྱུག་ཆུ་མོ་བྱུག་ཐོས་བསམ་བྱུང་ཆུང་སྤྱིར་
 གི་དཔོན་བདག་སྤུལ་སྤྱིར་ཁྱི་འདོན་བྱས།
 བྱུང་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁམས་སྤུལ་ཞེས་.....
 འཕོད། ལོ་ན་ལྔ་བྱུག་ཅམ་ནས་ཐོས་...
 བསམ་བྱེད་འགོ་ཚུགས། བཟང་བྱ་བཅུ་
 བྱུང་ས་ནས་སྤྱི་བཅུ་བྱུ་རྒྱུ་མོ་སྤྱི་བས་...
 ཆེར་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་སྤྱི་གས་ལ་སྤྱིར་བ་
 བྱུང་ལེགས་བྱས། 1980 ལོར་བོད་.....
 སྤྱིར་ས་སྤྱི་ཚོགས་ཆུ་རིག་ཁང་གིས་ཆོས་
 ལུགས་ཆུ་པའི་ཆེད་ལས་ཞིབ་འཇུག་མི་
 སྤྱིར་བཟུ་ལེན་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ཕྱིར་ཆེད་
 ཆོས་སྤུལ་ཅུ་ཅམ་དང་«ཕ་འབྱུར་རྒྱུ་»
 མའི་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བཞོད་པ་པར་རྒྱ་
 གའི་དོ་ཤལ་གཞིན་ཅུ་དཔྱེས་པའི་མཁུལ་
 ཅུ་ན»ཞེས་པ་པར་སྤྱི་ན་འབྱེམ་སྤྱི་ལ་བྱས།

1990ལོར་བོད་སྤྱིར་ས་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་ལ་ལས་གནས་སྤྱིར། «བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་རིག་པའི་དཔེ་ཐོ་སྤྱི་གསལ་དགའ་...
 རྒྱུ་»ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཆར་པར་སྤྱི་ན་བྱས།
 ད་ལྟ་བོད་སྤྱིར་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔེ་
 མཛོད་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་འབྱུར་.....
 བཞིན་གནས་སོ། །

གངས་ཅན་མི་སྒྲིག་གཞི་གཞི་ལྟར་འདུག་པའི་མི་གསལ་ལྟོ་མིག་

འཇམ་མཁའ་ལྟར་འཇམ་མཁའ་ལྟར་འཇམ་མཁའ་ལྟར་འཇམ་མཁའ་



མཁས་དབང་སྒྲོན་ཚེས་འབྲུམ་རམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཆོག་གིས་ འབྲིག་ནང་མཇུག་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་ཡིག་

རང་མེས་གོང་མའི་སྐུ་དྲིན་ཡིད་ལ་དྲན་པས་མཇུག་རྗེས་སྦྱོར་བ་ནི་ཡ་རབས་དམ་
པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་སྦྱོར་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྐབས་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་ནམ་བུར་གི་དུས་དང་། འབྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚོགས་ཤེས་རྒྱ་
ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེ་དག་ཅད་གཅོད་འཆོལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔེ་ཚོགས་མང་པོ་བཅས་
ཉིད་དཀའ་ཁིང་ལས་དུས་ཤོད་ཟད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱང་ལ་
དགོངས་ནས་མཁས་དབང་ཁམས་སྤྱལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་
འཆོལ་སྤྱད་མཇུག་ནས་སྦྱོགས་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པའི་གངས་རྒྱུང་སྤྱུངས་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་འབྲུངས་
འདས་ཀྱི་ལོ་ཚོགས་རེའུ་མིག་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་སྦྱོར་གྲུབ་ཆེ་སྦྱོར་ཤེས་རིག་དར་རྒྱས་དང་
ཡང་སློབ་བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ནམས་ལ་ཕན་པ་སྤྲ་མེད་ཡོང་ངེས་ལགས་
པའི་མཆོམས་སྦྱོར་དུ།

རབ་བྱུང་རི་ཟླ་འཁོར་(༡༧) དཔའ་བོ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར།
ཚུལ་རྒྱན་པས་བྲིས།

ཐུག་པ་པོའི་གཏམ།

འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར་གཟུར་གནས་མཁས་དབང་
འགོས་ལོག་ཞོན་ཏུ་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་དང་འབྲུ་བར། ཡུལ་དང་མི་ལ་སྐྱེས་
པ་གནས་པའི་སྐྱལ་པ་ནས་བྱུང་བར་བྱས་ན་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་གསུངས་པ་བཞིན།
འགྲོ་བ་མའི་རིགས་དར་ནས་ལོ་ཤིང་བརྒྱ་ཕྱག་སོང་ཞིང་། རིམ་པས་རྒྱ་ཆས་གསར་རྒྱུ་གི་དུས་རིམ་བརྒྱུད་
(ཆབ་མདོ་ཁ་རྒྱ་སྐྱེས་གནས་ཤུལ་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་) རྒྱལ་ཕྱན་སྤེལ་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་
བཞི་བཅུ་སྐྱེས་ནས་བོད་རྗེ་ཐོག་མ་གཏམ་གྱི་བཅའ་པོ་རྒྱལ་སར་བྱོན་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་
སུམ་ཅུ་སྐོར་བརྒྱུད་སོང་། ལོ་རྒྱུད་ཕྱག་ལྷ་ཡི་གོང་ནས་སྤྱང་དང་ལྷུ་བོ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཤེས་རིག་གི་
དཔལ་ཡོན་དར་འགོ་རྒྱགས་ཏེ། རང་རེའི་མེས་པོ་དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་དང་། མཛམ་ཤིང་དཀྱུལ་ཆེ་བ།
སྐམ་ཞིང་སྒོ་ཡངས་པ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། བཅུ་མཁས་སྐྱར་ཆོག་གས་དང་ས་ཡི་ཅི་ཤིང་ལྟ་བུ་
བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་འདུག རང་རེས་ད་ལྟ་སྟོན་བཞིན་པའི་བོད་ཡིག་འདིའི་སྤྱི་ལ་བཏོད་པ་ནས་
བརྒྱུད་། དྲིན་ཆེན་མེས་པོའི་དྲིན་གྱིས་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས། རྣམ་ཐར་དང་རྟོགས་བརྗོད། ཆོས་
འབྱུང་དང་བསྟན་ཅིས། དཀར་ཆག་དང་གནས་ཡིག་སྐྱེས་གངས་ཀྱིས་མི་ཡང་པ་མཛམ་འདུག་པ་ཐོས་
དམན་ཁོ་བོ་ལྟ་བུས་མཛམ་བའི་མཆོད་གྱི་རྣམ་གངས་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྱག་ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུ་བ་(དཔར་སྟོན་
བྱ་ཉེར་མཆིས་) རང་རེའི་མེས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་བསྟན་ཅི་རིགས་འདུག་པ་དེ་རྣམས་མཛམ་པ་པོའི་སྐྱ་དྲིན་
རྗེས་དྲན་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རབས་དམ་པའི་སྟོན་རྒྱལ་དུ་འཁུམས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་བོད་ཡིག་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་པོ་འཛམ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་མཁན་ཞིག་ནས་ལོ་རྒྱུས་མི་
སྐྱ་ཞིག་གི་དུས་མཇུག་དང་འབྲུངས་འདས་ནས་ཡིན་ཅད་གཅོད་དགོས་ཆེ་ཐོག་མར་ཡིག་ཆ་གང་བཟོ་དགོས་
མིན་དང་། ཡིག་ཆ་མང་པོ་བཅའ་འཛུལ་བྱེད་དགོས་པ་སྐྱེས་དུས་ཆེད་མང་པོ་འཕྲོ་བརྒྱག་འགྲོ་བའི་དོན་
དངོས་དེར་གཞིགས་ནས། ཁོ་བོས་གྲགས་འདོད་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱི་རེ་བ་དོར་ནས་«གངས་ཅན་མི་སྒྲ་
གྲགས་ཅན་གྱི་འབྲུངས་འདས་འདུ་མིག» ཅེས་པ་འདི་བསྒྲིགས་ཁྱུ་ལ་བགྱིས་པ་ལགས།

འདིར་གོ་ཤུལ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་དང་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་
«གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱུང་མིང་མཛོད» ཅེས་པ་དང་། དོན་དོར་དང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་

གྲིས་བསྐྱེགས་པའི་«གངས་རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་མི་ལྷ་» མི་ཉག་མགོན་པོས་བསྐྱེད་ས་པའི་«གངས་ཅན་
 མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་»དེ་བ་དང་པོ། «བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་»མཁས་
 དབང་ཆེ་ཉན་ཞབས་རྒྱུད་གིས་མཛད་པའི་«བསྟན་ཚིས་ཀྱན་བརྟུས་» སུན་ཆོགས་ཆེ་རིང་ལགས་གྲིས་
 བསྐྱེགས་པའི་«བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཆེན་རེ་འུ་མིག་»ལ་སོགས་དང་། བརྟུང་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་
 རོ་རྗེས་མཛད་པའི་«ཆོས་འབྱུང་ལྟ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ར་བོ་ཆེ་འོ་སྤྲུང་ས་»སོགས་ཆོས་འབྱུང་
 དང་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ཕན་ཚུན་བསྟར་ཞིབ་གྲིས། ལ་ལར་འབྱུང་ས་ལོ་ལས་འདས་ལོ་མ་གསལ་བ། ལ་ལར་
 འདས་ལོ་ལས་འབྱུང་ས་ལོ་མ་གསལ་བ་ཕན་ཚུན་ཁ་གསལ་དང་། རོར་བཅོས་གང་གཟབ་བྱ་བྲལ་ཡིན།
 དཔེར་ན་སྟག་ཆང་ལོ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་འབྱུང་ས་ལོ་ལས་འདས་ལོ་སྟོན་ཆང་ཡོངས་གྲགས་མི་ཤེས་
 རུང་། ཉེ་སྟོན་གང་གི་རྣམ་ཐར་ཁ་སྐོང་ཞིག་ལག་ཏུ་སོན་པ་ལས་ཁ་སྐོང་བྲལ། ལ་ལར་འབྱུང་ས་འདས་མི་
 འདྲ་བ་གཉིས་ཅམ་འདྲག་པ་དོགས་དཔྱད་གཏན་ནས་མ་ཆོད་ཆོ། ཡིག་ཆ་མང་པོར་བཟླ་སྟོན་བྱེད་དགོས་
 གྱི་འདྲག་པས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་འབྱུང་ས་དོགས་ནས་གནས་སྐབས་རང་སོར་བཞག་ནས་ཡང་ན་ཞེས་པའི་
 ཉགས་ & འདི་བཞོད་ ཡོད། དཔེར་ན། ཀེ་འུ་ཆང་ འཇམ་ དབྱངས་ སྟོན་ ལམ། ༡༩ས་ སྟུལ།

1689 & ༡༩ ལྷགས་ 1750 - ཞེས་བཞོད་ཡོད།

B. C. 623 མེ་སྤེལ་ལོར་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་འབྱུང་ས།

B. C. 544 མེ་སྟུལ་ལོར་འདས་ལོ་ཚུགས།

B. C. 561 སངས་རྒྱུས་དགུང་ལོ་རེ་དུག ལྷགས་བྱེ་ལོར་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་འབྱུང་ས།

B. C. 539 རྒྱ་བྱེ་ལོར་(འདས་རྗེས་ལོ་ལྔ་) གཉའ་བྲི་བྲིར་ཕེབས།

བཅོམ་ལྷན་རིགས་པའི་རལ་གྱིའི་མདོན་པ་ཀྱན་འདུས་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་P. 97ལས།
 སངས་རྒྱུས་དང་གཉའ་བྲི་གཉིས་དུས་མཉམ་སྟེ། “ལུང་བཞི་ལ་དོན་གྲུབ་དང་རབ་ལྷན་དུས་གཅིག་ལ་
 རྒྱུས་པར་བཤད་ལ། ལུང་སུན་ཆོགས་ལས་རབ་ལྷན་གི་བཅུན་མོ་རྒྱ་སང་བྱམོ་སྟོལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ”
 ཞེས་དང་། ཆེ་ཉན་ཞབས་རྒྱུད་གི་བསྟན་ཚིས་ཀྱན་བརྟུས་ནང་། “ས་སྤྱིའི་ཡིག་རྟེང་ཞིག་ཏུ་གཉའ་བྲི་
 དང་སངས་རྒྱུས་དུས་མཉམ་ཟེར།”

B. C. 539 ལོར་གཉའ་བྲི་བྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་961 སང་བའི་རྒྱ་བྱེ་སྟེ་ལོ་422 ལོར་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རེ་
 འབྱུང་ས། སྟེ་ལོ་482 རྒྱ་བྱེ་སྟེ་དགུང་ལོ་དུག་ཅུའི་སྟེང་བོད་ལ་དམ་ཆོས་དབྱ་བ་རྟེས། དགུང་ལོ་
 120 བཞུགས། རྒྱ་བྱེ་541 ལོར་འདས། 422 བས་616 བར་ལོ་198 སང་། འདི་«རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་
 མཁས་པ་དགའ་བྱེད་»དུ་གསལ།

གྱིལ་1027ལོ་ནས་རབ་བྱུང་དང་པོ་འགོ་ཚུགས་པས་དེ་ནས་བཟུང་གི་ལོ་ཚིགས་ལ་འཕུར་འཇུག་
 འགའ་མི་སྤང་ངོ། ཚུགས་ལོར་གྱིལ་1253ལོར་འགོ་མགོ་ན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བྲི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་
 དབང་ཏུ་བཞུགས། ས་ཚུགས་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་བཟུང་། ས་ཚུགས་གྱིལ་1349ལོར་ཕག་ལྷན་ས་ཚུགས་ལོ་ནས་
 གྱིང་དབང་འཕྲོག་ བེང་ལྷན་1434ལོར་ཕྱི་གདོང་དབང་གསལ་པ་འབྱུང་གནས་དང་ཆེ་ས་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མཆོན་བར་ནང་འབྱུག་བྱུང་། བེང་ལོས་གྱིལ་1435ལོར་རིན་ལྷན་ས་ནོར་ཏུ་བཟང་པོས་གཞིས་ཆེ་
 བསམ་གྲུབ་ཆེ་སྟགས་ཕག་ལྷན་ནས་འཕྲོག་ ཕག་ལྷན་གྱིང་ལོ་85བཞུངས། ས་ཕྱི་ལོ་1548ལོར་ཁིང་
 བག་པ་ཆེ་བརྟན་ན་དོ་རྩེས་གཞིས་ཀ་བསམ་གྲུབ་ཆེ་འོ་རྩོང་དཔོན་བྲུས། རིན་ལྷན་ས་པ་དང་ཁག་ཏད་ལངས།
 བེང་ལྷན་གྱིལ་1565ལོར་ཁིང་བག་པས་པ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་རྩོང་བཟུང་། རྩོང་གསར་ཕག་རིང་མེ་བརྒྱབ་

རིན་ཐུངས་སྒྲུབ་པ་དང་མ་དཀར་པོ་བཀོངས། གཞིས་ཅེས་དབང་ཆ་བཟུང་། རྒྱ་སྐད་སྤྱི་ལོ་1613ལོར་
གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་ཡུན་ཚིགས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བོད་དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་དབང་བཟུང་། འདི་ལ་བྱི་སྐད་སྤྱི་
གནར་བེར། རྒྱགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་1621ལོར་ཀམ་བཞུན་སྤྱི་དབང་པོས་སྤྱིད་བཟུང་། རྒྱ་ཏ་སྤྱི་ལོ་
1642ལོར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བཅུགས་སོ།

བཅན་པོའི་གདུང་རབས་ལོ་ཚིགས་ནི་ཁོ་བོས་ལོ་མང་རིང་ཡིག་ཆ་མང་པོར་བལྟ་བུར་གྱིས་བྲིས་
པའི་གཏའ་བྲི་བཅན་པོ་དང་མཉམ་མེད་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དུས་མཚུངས་ཡིན་སྟེ་གྱི་ཆེད་ཚོམ་གཞིར་
བཞག་སྟེ་བསྒྲིགས་(མཁས་པ་མང་པོའི་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ)། ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་ལའི་
འབྲུངས་འདས་གཏན་ནས་མ་གསལ་བ་ཤོད་སྟོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་དང་
དུས་མཉམ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་དང་། ཡུག་པ་རྩུན་བྱུང་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལོས་1647ལོར་
པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་མཛད་པར་བརྟེན། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་འབྲུངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་
ནང་འཆོ་ཁིང་གཞིས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་པ་ལས་གཞན་བྱ་བ་བསམ་བློ། རེ་འཕྲུ་མིག་འདི་གཞི་རྒྱ་ཐོག་ཀ་
མད་ཀྱི་ཤོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་། པའ་ཆེན། ཀམ་པ་སྤྱི་ལོ་ནམས་སྤྱི་ལོ་གི་ཤོ་རིམ་
ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད།

«མི་སྣའི་མིང་མཛོད»དམ«གྲགས་ཅན་མི་སྣའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས»འདི་ནམས་རབ་ཡིན་
ན་ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་ནས་ཆེད་ལས་མི་སྣ་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་བསྒྲིག་དགོས་པར་སྤང་ཡང་། ད་བར་ཆ་
རྒྱུན་འཛོམས་མེད་ལ་བརྟེན་ད་ལྟ་མི་སྣའི་གྱིས་བྱ་དགོས་པ་འདི་ལྟར་ལགས། མི་སྣའི་གྱིས་བསྒྲིག་དགོས་ཆེ་
མི་ཤུགས་དང་དངོས་ཤུགས་དམན་པས་མ་བཟུང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་དང་ཆོས་ལུགས་གོམས་འདྲིས་ཆེ་
ཆུང་སོགས་རང་དོས་སམ་གཞན་དོས་ཀྱི་ཆོད་བཀག་མང་པོ་འཁེལ་གྱི་འདུག་པ་གོང་གི་མིང་མཛོད་ལས་
རྟོགས་བྱུང་ཀྱང་། གནས་སྐབས་རེ་འཕྲུ་མིག་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་མཁས་པ་ཆོར་དབྱེད་གཞི་དང་།
དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ནས་རིམ་པས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཏེ་མཐར་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་འཇུག་མེད་ཆ་ཆར་
ཅམ་ཞིག་བསྒྲིག་རྒྱུའི་མང་གཞི་འདིང་ཆེད་དུ་བགྱིས་པ་ལགས་སོ།

དེ་བའདི་དཔར་རྒྱན་བྱ་ཆེད་ཀྱན་པན་ཐེབས་ཙ་ཆོགས་པ་ནས་རྟོགས་རམ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞོར་ལ་ལས་རྟོགས་དཔལ་འབར་ལགས་དང་སྦྱིད་སྦྱིད་ལགས་གཉིས་ནས་ལྷག་བསམ་དག་
པའི་རྟོགས་རམ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

བོད་རབ་རྒྱན་རྒྱགས་འབྲུག་ལོ། གཏའ་བྲི་བྲིར་ཐེབས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སོ་དགུ་ ལྷི་
ལོ་༡༠༠མཁ་པའི་སྐུ་རྒྱ་བར་ལེགས་པར་བྱུང་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཁམས་སྤུལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐུར་བའོ།

དཀར་ཆག

ཀ	1
ཁ	10
ག	19
ང	33
ཅ	38
ཆ	42
ཇ	48
ཉ	54
ཏ	57
ཐ	64
ད	66
ན	74
པ	78
ཕ	85
བ	87
མ	102
ཚ	107

མ	110
ཁ	113
ཐ	115
ཇ	116
མ	122
འ	124
ཡ	126
ར	129
ལ	134
ཤ	137
ས	141
ཏ	149
ཨ	154

མཚན་ཕྱད།	འབྲུང་ས་ལོ།		འདས་ལོ།		ཞན་ཕྱད།
	རབ་བྱུང་ ལོ་ཁ་མས།	ལྷ་ལོ།	རབ་བྱུང་ ལོ་ཁ་མས།	ལྷ་ལོ།	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་རམ་གཤུག	༡༤		༡༧		
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་རམ་གཤུག་པུ་མཚོ།					མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཚན་པུ་མཚོ་ བཟང་ལ་གཟིགས།
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༡༥ ས་ལོ།	1879	༡༨ ལྷ་ལོ།	1940	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།					མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ་
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༡༩ ས་ལོ།	1698	༢༢ ལྷ་ལོ།	1755	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༡༩ ལྷ་ལོ།	1880	༢༢ ལྷ་ལོ།	1925	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༢ ལྷ་ལོ།	1466	༢ ལྷ་ལོ།	1540	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༣ ལྷ་ལོ།	1122	༣ ལྷ་ལོ།	1192	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།					འབྲུང་ས་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༡ ལྷ་ལོ།	1057	༣ ལྷ་ལོ།	1131	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།					འབྲུང་ས་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༣ ལྷ་ལོ།	1163	༤ ལྷ་ལོ།	1220	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༣ ལྷ་ལོ།	1129	༣ ལྷ་ལོ།	1200	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༤ ལྷ་ལོ།	1366			1417ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༤ ལྷ་ལོ།	1214	༥ ལྷ་ལོ།	1286	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༥ ལྷ་ལོ།	1313	༦ ལྷ་ལོ།	1385	བཟང་ལ་གཟིགས། 1385ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༥ ལྷ་ལོ།	1187	༧ ལྷ་ལོ།	1254	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༧ ལྷ་ལོ།	1255	༨ ལྷ་ལོ།	1327	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༨ ལྷ་ལོ།	1305	༩ ལྷ་ལོ།	1365	
ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པུ་མཚོ།	༩ ལྷ་ལོ།	1346	༩ ལྷ་ལོ།	1369	

ཀམ་གུ་འུ།					བྱང་བདག་བཟ་ཤེས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ ལ་གཟིགས།
ཀམ་མིང་པ།	༤				
ཀམ་རག་དབང་ཡན་ཏན་གྱ་མཚོ།					ཀོང་ཐུལ་ཡན་ཏན་གྱ་མཚོར་ གཟིགས།
ཀམ་ངེས་དོན་བཟུན་འཛིན་འབྲིན་ལས་རབ་ཀྱིས།	༡༩ ཕྱགས་ལྷག	1770			
ཀམ་ངེས་ལེགས་བཟུན་འཛིན།					སེ་རུ་པ་ཏ་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་མ།
ཀམ་འཇིག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེའམ་གཞན་ཡན་ འོད་ཟེར།					རྒྱས་རབས་༡༩པའི་རྒྱས་དཀྱིལ།
ཀམ་བཟུན་སྒྱུར་དབང་པོ།	༡༠ ཕྱགས་ལྷག	1600	༡༡ ཕྱི་ཏྲ།	1642	
༡. ཀམ་པ་རྒྱས་གསུམ་མཁུན་པ།	༩ ཕྱགས་ལྷག	1110	༩ ཕྱི་མང།	1193	
༩. ཀམ་པ་ཤི།	༩ ཤིང་ཕྱི།	1204	༥ ཕྱི་ལྷག	1283	
ཡང་ན།	༩ ཤིང་ཕྱི།	1204	༥ ཤིང་ཐོལ།	1284	
༩. ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩོམ།	༥ ཤིང་ཐོལ།	1284	༤ ས་ཡོས།	1339	
༩. ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩོམ།	༤ ཕྱི་འབྲུག	1340	༤ ཕྱི་ལྷག	1383	
༥. ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།	༤ ཤིང་ཕྱི།	1384	༧ ཤིང་ལྷག	1415	
༤. ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།	༧ ཐོལ་ཕྱི།	1416	༤ ཕྱི་ཕྱི།	1453	
༧. ཀམ་པ་ཆོས་ཀྱགས་ཀྱ་མཚོ།	༤ ཤིང་ཕྱི།	1454	༤ ཐོལ་ལྷག	1506	
༤. ཀམ་པ་མི་བསྐྱེད་རྩོམ།	༩ ཐོལ་ཕྱི།	1507	༩ ཤིང་ལྷག	1554	
༩. ཀམ་པ་དབང་ཕྱག་རྩོམ།	༩ ཐོལ་ཕྱག	1556	༡༠ ཕྱི་ཕྱི།	1603	
༡༠. ཀམ་པ་ཆོས་དཀྱིངས་རྩོམ།	༡༠ ཤིང་འབྲུག	1604	༡༡ ཤིང་ལྷག	1674	
༡༡. ཀམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ།	༡༡ ཤིང་ཡོས།	1675	༡༩ ཕྱི་ཕྱི།	1699	
ཡང་ན་«ཐོད་གྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ»ཡི་ནང།	༡༡ ཐོལ་ཕྱི།	1677	༡༩ ཕྱི་ཕྱི།	1699	
༡༩. ཀམ་པ་བྱང་ཕྱོད་རྩོམ།	༡༩ ཕྱི་འབྲུག	1700	༡༩ ཕྱི་མང།	1733	
ཡང་ན།		1702		1732	

༡༩. ཀམ་པ་བཅུད་འདུལ་རྟོ་རྩེ།	༡༩ ཤིང་ལྷག	1734	༡༩ ཚུ་རྟ།	1798	
༢༠. ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་རྟོ་རྩེ།		1798		1845	
ཡང་ན།	༡༩ ས་ལྷག	1799	༡༥ ས་ལྷུལ།	1869	
༢༡. ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྟོ་རྩེ།		1846		1923	
ཡང་ན།	༡༥ ལྷག་ས་རྟ།	1870	༡༥ ལྷག་ས་ལྷ།	1921	
༢༢. ཀམ་པ་རིག་པ་འཛིན་རྟོ་རྩེ།	༡༥ ཤིང་ལྷ།	1924	༡༦ ལྷག་ས་ལྷ།	1981	
ཡང་ན།		1924		1982	
ཀམ་ལུན་ཆོག་ས་རྟོ་རྩེ་ལྷུལ།	༡༠ མེ་ལྷ།	1597	༡༡ ཚུ་ལྷུལ།	1632	
ཀམ་འཕྱིན་ལས།	༥ མེ་ལྷ།	1456	༧ ས་ལག	1539	
ཀམ་འཕྱིན་ལས་ལྷག་ས་ལས་རྟོ་རྩེ་ལྷུལ།					དཔལ་ཁང་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ མཆོ་ལ་གཟིགས།
ཀམ་སྒོ་ལྷོ་ས།	༧ ཤིང་ལག	1515			
ཀམ་རིག་འཛིན་རྟོ་རྩེ་ལྷུལ།					ཆེ་ལེ་བསྐྱེད་ལག་ས་ལྷུལ་ལ་གཟིགས།
ཀེ་ལྷོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་པ་རྩེ་མཆོ།	༡༩ ས་ལྷ།	1849	༡༥ ཤིང་ལྷུལ།	1905	
ཀྱུང་རྟོ་ལྷག་ས་ལྷ།	༤ མེ་ལྷག	1386	༧ ཤིང་ལྷང་།	1445	
ཀྱུན་མཁྱེན་སྒོང་ཆེན་རབ་འབྱམས།	༥ ས་ལྷུལ།	1308	༤ ཚུ་ལོས།	1363	
ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་སྒྲ་འོད་ཟེར།	༩ ཤིང་ལྷ།	1214	༥ ཚུ་འབྲུག	1292	
ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེ།					ཀྱུན་མཁྱེན་སྒོང་ཆེན་རབ་ འབྱམས་པ་རྟོ་རྩེ་གཟིགས།
ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པ་འཛིན་རྟོ་རྩེ།	༡༡ ས་ལྷ།	1648	༡༩ ཚུ་ལྷག	1722	
ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་མེད་སྒྲིང་པ།	༡༩ ས་ལྷ།	1729	༡༩ ས་རྟ།	1798	
ཀྱུན་མཁྱེན་སྒོ་ལྷོ་ས་རིག་ཆེན་ལེང་ག།					
ཀྱུན་མཁྱེན་མཆོ་རྩ་བ།					མཆོ་རྩ་བ་ཤིས་རབ་བཟང་ལོང་ གཟིགས།
ཀྱུན་མཁྱེན་བྱལ་ལྷ།	༩ ཚུ་ལག	1263			