



༄༅། ཆེ་བ་རྒྱག་ལྡན་དབལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འབྱུང་རྟེན་
མའི་ཚེས་འབྱུང་ལོ་མཚན་ཆད་མ་སྲུལ་ལྡན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁན་རྣམ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཅམས།

མེ་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

宁玛派源流/堪珠·贡确丹增著. - 北京:民族出版社,
2005.12

ISBN 7-105-07454-X

I. 宁… II. 贡… III. 宁玛派-研究-藏语
IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153892 号

NING MA PAI YUAN LIU

作者	堪珠·贡确丹增
出版发行	民族出版社
地址	北京市和平里北街 14 号
邮编	100013
网址	www.e56.com.cn
印刷	北京迪鑫印刷有限公司
经销	全国各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/16
印张	34.375
印数	0001-3000 册
版次	2005 年 12 月第 1 版
印次	2005 年 12 月北京第 1 次印刷
定价	48.80 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)





ཚོམ་ཞུགས་འབྲུག་ལྷན་ཁག་གི། འཕུལ་འཇུག་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་པོ།
责任编辑：丹增平措 阿南

ལྷན་པོ་གི་རིམ་འབྲི་ལམ་ན། ལམ་ལྷན་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་པོ།
封面绘图：雅隆·普布次仁

ལྷན་པོ་གི་ལྷན་ཁག་གི། ཀམ་ཚོམ་ཞུགས་ལྷན་ཁག་གི།
封面设计：吾 要



༡། མཐོ་སྒྲགས་ཚེ་སུ་ཚུ་ལ་མཚོ་ལ། མཐོ་སྒྲགས་ཚེ་སུ་ཚུ་ལ་མཚོ་ལ། མཐོ་སྒྲགས་ཚེ་སུ་ཚུ་ལ་མཚོ་ལ།
 མཐོ་སྒྲགས་ཚེ་སུ་ཚུ་ལ་མཚོ་ལ། མཐོ་སྒྲགས་ཚེ་སུ་ཚུ་ལ་མཚོ་ལ། མཐོ་སྒྲགས་ཚེ་སུ་ཚུ་ལ་མཚོ་ལ།

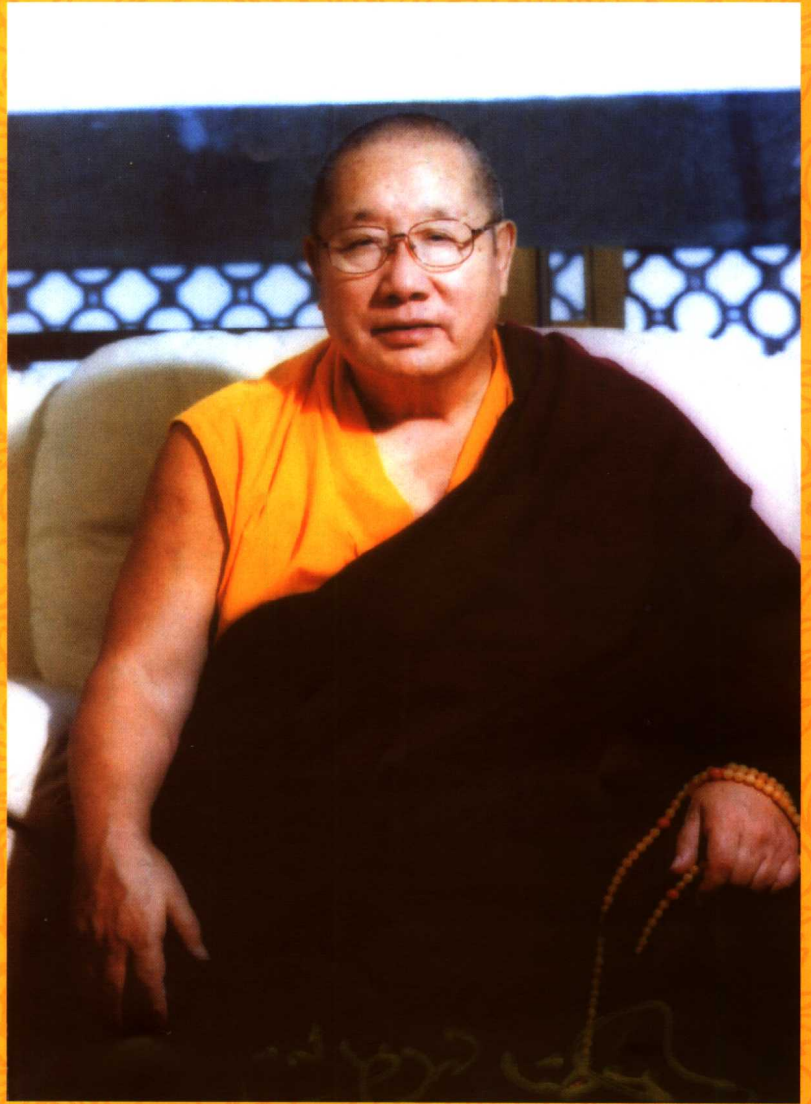


བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་འཛེར་ལས་གྲུབ་པ། །
སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཚུངས་མེད་ལྟ་ཡི་ཉ། །
ཐེག་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ། །
མཉུ་མ་མེད་དོན་ཀྱུ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །



རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་མཁའ་འགྲུབ་དང་བཅའ་བའི་གདམ། །
 སྐྱེའི་མཚོ་སྒོང་བརྒྱུན་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ། །
 འཇམ་བུ་སྒོང་ན་ཆེ་བའི་རིགས་ལྷགས་འཆང། །
 རྒྱལ་དབང་པུ་རྩེ་རྩེ་ལྷག་གི་གནས། །

རིགས་ནམས་ཀྱི་བདག་དཔལ་ལྡན་རྗེ་སེམས། །
སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བ་བྱུང་ནས། །
འབྲེལ་ཚད་ཐར་ལམ་བཀོད་མཛད་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། །
ལྷོ་བོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་ཐུག་འཚམ། །



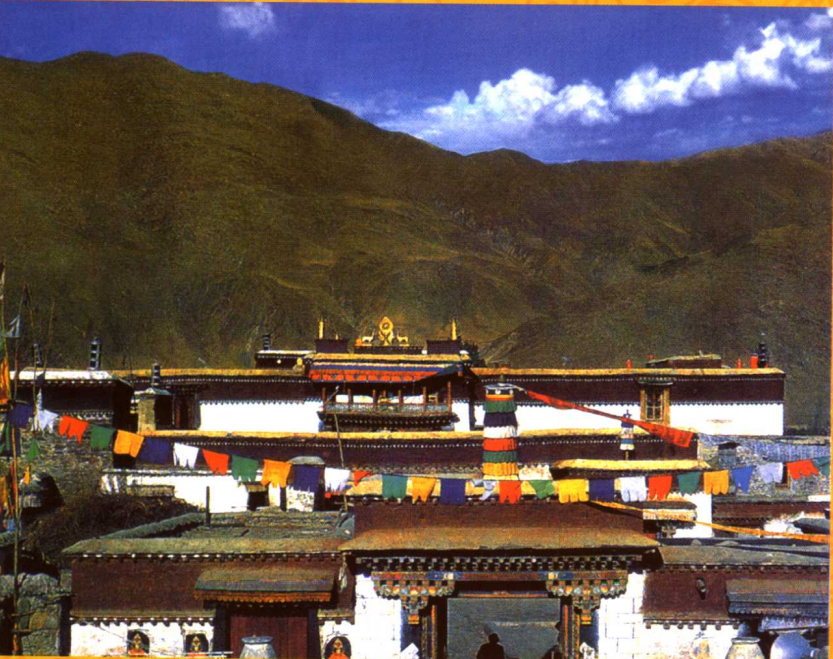
དེ་ལ་བཞུགས་ཚུལ་པ་ལོ་ལྔ་ལྷན་པར།



མཁའ་སྤོང་ཚོས་གསུམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ལས། །
 ལེགས་འབྲུངས་བསུམ་ཡུས་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །
 རྗེ་འདིའི་མདོ་སྤགས་བཤད་སྐྱབ་བལྟན་པ་གང་། །
 མི་ཉམས་ཡར་ལྷེད་དཔལ་ལ་འདྲེན་པར་ཤོག །



གངས་རྗེངས་བཤོད་ནམས་ཞིང་གིས་ཉེར་དྲངས་པའི། །
 ལྷ་ལྡན་རོ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 བཞུགས་གནས་བྱིན་ཅན་འཕྲུལ་སྤྲང་གཙུག་ལག་ཁང་། །
 བལྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་རི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་ཅིག །

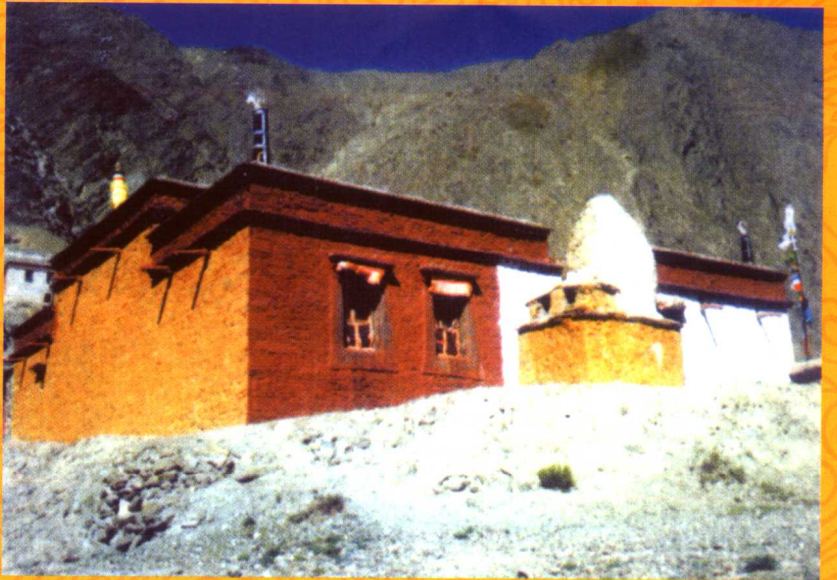


དམིགས་མེད་སྤྱང་རྗེའི་རྣམ་རོལ་སྲོང་བཅན་གྱིས། །
 མ་རུང་སྤྱིན་མོ་འདྲུལ་བའི་ཁ་གཏོན་ཆེ། །
 མི་འགྱུར་སྤྲུག་ཐུབ་སྤྱུལ་པའི་གནས་མཚོག་གིས། །
 གཡོ་ཁྱུ་ཁྱུ་འབྲུག་བལྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །

ལྷ་མི་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་ས་འཛིན་ལ། །
 བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་རི་བྲག་ལྟར་བཞུགས། །
 ཡི་མི་འགྲུང་མེད་རྟག་བཞུགས་ཚུགས་ཀྱིས། །
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལྡན་ཅིག །

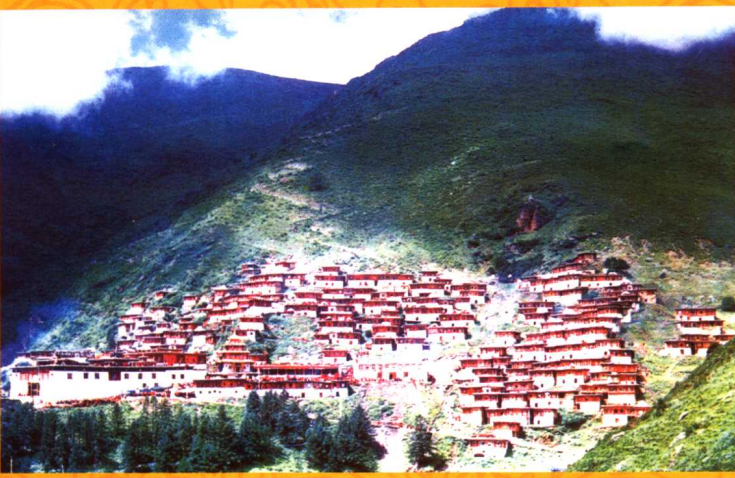


ཟབ་ཡངས་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་ཐོག་རི་མོ་འབྲུམ། །
 མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་རྫོལ། །
 ཐོག་པའི་མཚོགས་ལྷན་གྱི་མཚོགས་དམ་པ་འདིའི། །
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཤོག །



འོག་མིན་གནས་མཚོགས་དམ་པ་ཡི་རྒྱན་ཡུལ། །
 གསལ་ཚེན་སྟོན་གྲུ་གྱི་མཚོས་གྲུ་ཆེ། །
 དེས་པ་དོན་གྱིས་ལྷན་རྒྱགས་དགའ་ཚལ་དེའི། །
 འཕྲིན་ལས་ཉེ་འདྲི་བཞེན་དུ་རྟག་ལྷབ་ཤོག །





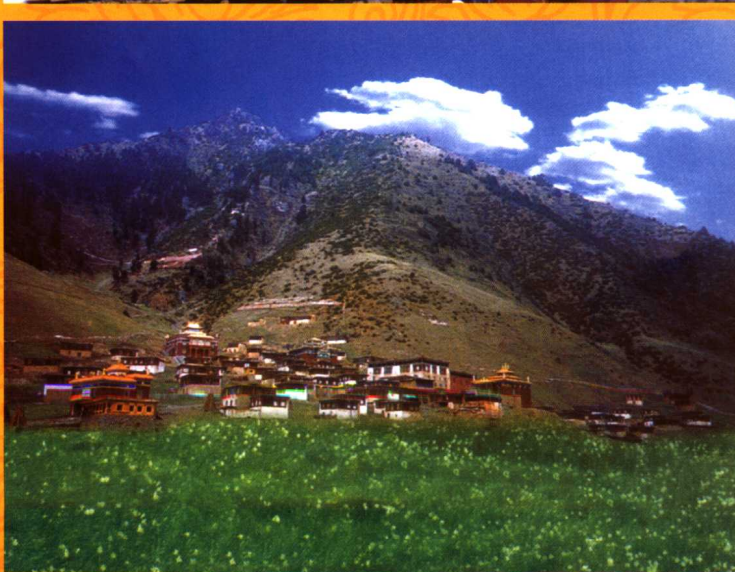
ཀུཾ མེལ་བལྟན་པ་དྲི་མེད་གངས་པིའི་ཚེར། །
 རྗེ་མེག་པའི་རིང་ལུགས་ཉི་ཟེར་འབྲམ། །
 འོག་ཅར་འབྲེད་མཛད་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །
 གདུན་སའདི་ཉིད་བལྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །



དེས་གསང་རྗེ་མེག་པའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །
 དཔལ་ལྷུས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་འབྲུང་བའི་གནས། །
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིང་འདིའི། །
 བཤད་བསྟུན་བལྟན་པ་དར་རྒྱས་ལྷན་གནས་ཤོག །



སྤྲུང་རྗེལ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །
 བཤད་རྒྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་འདའ་བ། །
 ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏུན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་མཆོག་འདིའི། །
 བལྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་མཐར་མཛོལ་ལྷུང་ཅིག །



ཞེ་སེམས་འབྲུར་མེད་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 བལྟན་པ་བཤད་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སྟུ། །
 མཛད་པའི་སྤྱིས་བུ་མང་དུ་བྱོན་པ་ཡི། །
 ཆོས་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །

༣༡ ། དེལ་སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛེད་ཕྱི་བ་ཤྲག་བརྒྱའི་ནང་ཚོན་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྤོང་ལས་ཚེད་དུ
 བསྐྱལ་སུ་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཕྱོན་པའི་གནས་སྤོ་རྒྱུ་ལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ། སྤོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་རྗེ
 རྩེན་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ། བསྐྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་ལྟེ་དེ་དེ་ལྟེ་ལ། རྗེ་སའུག་པ་ཆ་གྲུབ་རྣམས་ལྟེ་ལྟེ་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་
 དང། རྒྱུད་པར་པོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་སའུག་ལ་དེ་དེ་སངས་རྒྱལ་གཞན་ལས་བཀའ་དྲིན་མིན་ཏུ་ཆེ་བ། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་ཤྲགས་རྗེའི་རང་གཟུགས། འཕྱུར་འཕྱོེ་སྤོང་དཔོན་ཚོན་པོ་པར་འཕྱུར་གནས་གང་གིས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་
 འདིར། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་སྤྱིར་སྤྱིར་རྒྱལ། ཕྱི་བྲག་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐུག་པའི་བསྐྱལ་པ་
 རྣམ་རྒྱུད་ཡོག་ལྟེ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རྗེ་གསུམ་པ་ཚོན་པོའི་བསྐྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱལ་དང། སྤོང་དཔོན་ཚོན་པོ་
 གང་གི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་མི་ཡི་གཟུགས་སྤོན་པ་གཏིར་ཚོན་རྣམས་
 གྱི་སྤྱིར་བམ་ལོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་ཚོས་འཕྱུར་པོ་མཚར་ཚང་མ་སུམ་ལྟེ་ལེས་པ་འདི། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་མཚོག
 བསྐྱལ་འཛོན་ནས་བྱུང་བསྐྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་ལྟེ་བསམ་དང་བཅས་པས་ཕྱིས་འདུག་པ་བཞིན།
 མཁུན་ལྟེ་རྣམས་ནས་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང། རྒྱུད་པར་གསང་ཚོན་ལྟེ་འཕྱུར་བའི་བསྐྱལ་པ་བཅས་
 ལ། རྗེ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྤོན་པ་མཁུན་རྒྱུད་གནང་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་དང། དེ་དག་གི་དགེ
 བས་རྒྱལ་བསྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང། རྒྱུད་པར་མེ་ཉིག་གང་ལ་པོག་པའི་རྣམས་གསང་
 ཚོན་ལྟེ་འཕྱུར་བའི་བསྐྱལ་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྤོན་པ་འདུན་བཅས། དཔལ་སྤྱིར་པར་ལྟེ་རྗོར་བུས་
 ༡༠༠༠པའི་རྒྱ་༡༡ཚོས་༡༡ཉིན་དགེ་བར་ལུལ། ། ། །

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མཛོད། །ཡོན་ཏན་འོད་སྤང་རྩེའ་བ་མི་ཟད་པས། །རྒྱལ་སྟེན་རྒྱལ་གཅིག་གིས་བརྩམས་གཏུལ་བྱའི་ཞིང། །མཉམས་སྤང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཚད་མཐའ་ཡས། །གང་དུ་ཚེ་འཕྲུལ་ཡོངས་གར་གང་ཆེན་མཛོད། །ཕྱག་མཐོལ་སྤོས་རྩེའི་པར་འཛུལ་འབྲུའི་ཚར། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་བཞོན་མི་མཛེད་འཇིག་ཉེན་འདིར། །སྤྱོད་མེད་བརྟམ་པ་བཟང་པོའི་དགེ་མཚན་གར། །འདྲིན་པ་བྱུང་མཚོག་རྒྱལ་རིགས་བྱུའི་ཉོག། །གང་དུ་མངོན་སའས་རྒྱས་པའི་དེ་མ་ཐག། །སྤྱུག་སྤམ་སྟོན་པར་སྤང་བའི་རོ་མཚར་འབྲུམ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུངས་གཡོ་བ་མེད་ལས་སྤང། །རྩ་ཚོགས་མོས་པ་ཐ་དད་རྗེས་རྟོགས་པའི། །འགྲོ་མང་ཁམས་ལ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གྱིས། །རིམ་དང་རིམ་མེན་ཅིག་ཚར་གྲོལ་བའི། །མདོ་སྤགས་དམ་ཚོས་བདུད་ཚིའི་ཚར་ཚེན་པས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བརྟོན། །བཀའ་བརྟམས་པར་བྱུང་བའི་པར་ཕྱོད་པའི་རྩུལ། །སོར་བྱུང་སྤགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཅས། །ཚོས་འབྲུང་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འདི་ཏུ་འཁོལ། །བྱུང་བས་ལྷང་བརྟན་བའི་ལྡན་པོད་རྩེད་སྤྱུ། །མཁུ་སྤོབ་ཚོས་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལས། །མདོ་སྤགས་ལ་མ་བཟང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི། །ཡ་མཚན་ཤིང་པའི་ཁམས་སྤུ་མངོན་པར་མཐོ། །འབྲུང་ཚེ་བཞུག་གིས་འབྲུང་འཕགས་ཤིང། །མཁུ་བཟུན་གྱི་པའི་ལྷ་མཚོག་ཚད་བྱུང་བ། །རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོད་འབྲུར་བའི། །བརྟན་པའི་བབས་སོག་ཉེར་གྱི་བྱུང་བའི་རྩུལ། །མཚོག་ཏུ་རྩེའི་རིང་བརྟུང་བཀའ་མངའ། །མིན་ཏུ་ཟུལ་པ་ཉེ་བརྟུང་གཉེར་མའི་ཚོས། །ཕྱིན་རྒྱབས་མ་ཉམས་དག་སྤང་བརྟུང་པར་བཅས། །ཇི་བཞིན་མ་འདྲིས་བཀའ་བའི་མེ་ཡོང་འདི། །འབྲུང་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོ་སྤྱེལ་རྗེ། །སྤུ་ལྡན་སྟེང་གི་ཏུ་དགའ་ཚེ་འབངས་ཤོགས། །ཟུལ་གཉེར་མངའ་བདག་གཉེར་བརྟོན་བརྟུ་ཙམ། །རོ་མཚར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གསལ། །ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་སྤུ་འབྲུར་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །དེ་མདོ་སྤུ་པོ་འབྲུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས། །བཤད་དང་སྤུ་བའས་འཛིན་སྤང་སྟེལ་བའི། །སྤུ་འབྲུར་གནས་སྤུ་གི་བྱུང་བ་བཛིད། །ཚོག་ཅིག་འོད་སྤང་གྲོལ་བའི་མན་འགདང། །འཇའ་ལྷས་འཁོབ་ཚེན་པོའི་གདམས་པའིས། །མ་སྤོམ་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་ལ་མ་གྱིས། །སྤིང་ཙ་རྒྱུ་པོར་བཞུས་པའི་གཏམ་འདི་སྤྱོད། །ངག་ལས་ངག་གི་འདོད་འཛོལ་སྤོ་སྤོས་གཞི། །ཐོག་མེད་དུས་རིང་གོམས་པའི་བག་ཚགས་མཐུ། །མད་ལས་ཇི་བཞིན་སྤུ་ལ་སྤོབས་པའི་དབང། །མཚུངས་མེད་སྤུ་བའི་རྒྱལ་པོས་ཕྱིན་པར་དེས། །

ཞེས་མཁུ་བཟུན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་དཔལ་ལྷུལ་གྱི་མཁུ་པོད་ཀོན་མཚོག་བརྟན་འཛིན་ན་མ་རྟོགས་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་སྤུ་བརྟོན་རོ་མཚར་རང་བྱུང་གྱི་བའི་རྗེས། །དཔལ་ཚེ་བཞུག་ལྡན་གསང་ཚེན་སྤུ་འབྲུར་རྟེན་མའི་ཚོས་འབྲུང་རོ་མཚར་ཚད་མ་སྤམ་ལྡན་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བརྩམས་ནས་དཔེ་བརྟུན་གནང་བའི་གསལ་བཤད་དུ། །གར་རྒྱ་རྒྱུང་སྟོན་མོད་ལ་གྱིས་འབབ་པའི་གཡས་འགམ་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤིང་པ་བྱུངས་པ་རྟོགས་ཚེན་པར་སྤུ་ལ་བཟང་ངམ་བྱུང་བརྟན་ལྷང་རྟོགས་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་དང་བའི་སྤོས་གྱིས་པོ། །

