



བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལཱ་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་  
ས་སྐྱུ་བའི་གསུང་རབ་པོ་དབུ་བ།

# གྲུབ་མཐུན།

སྤྲུལ་ཆོས་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་དབུས་པ་སྐོ་གསལ་གྱིས་མཛོད།



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།  
མཚོ་སྐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

教派源流/西饶仁钦、吾巴洛色等著. - 北京:民族出版社,2005.12

(藏族十明文化传世经典丛书.萨迦派系列丛书/更尕松保主编)

ISBN 7-105-06207-X

I.教... II.①西...②吾... III.萨迦派-研究-藏语 IV.B946.6

中国版本图书馆(CIP)数据核字(2004)第 033072 号

JAOPAI YUANLIU

民族出版社和青海民族出版社联合出版

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2004年5月第1版 2005年12月北京第2次印刷

开本:850毫米×1168毫米 1/32 印张:19.625

印数:2001-4000册 定价:29.80元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换  
(电话:64234411-6509)

该书的出版得到了高铠麟先生的资助，在此谨表谢意。

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	གཡག་འཇམ།
责任编辑：	雅 降
གདན་འདྲི་ཚུམ་སྒྲིག་པ།	གོ་བྱལ་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས།
特约编辑：	郭须·扎巴军乃
ལྗ་རིས་འབྲི་མཁན།	བྱ་གན།
彩插绘制：	布 甘
མཛེས་ཆ་རྒྱས་འགོད་པ།	ཀམ་རྩོ་རྗེ་ཚོ་རིང་།
装帧设计：	吾 要

### ལྷན་སྐྱེས་པ།

ལྷན་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བཅུམས།

\*

མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་དང་

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་

གིས་བསྟན་ཞིང་འབྲེམས་སྡེལ་བྱས།

(མི་ཅིན་རྩོ་མིང་མེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། ལྷན་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6509)

མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་གི་སྐུལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།

ཉི་ཞིན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2004ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྒྲིགས།

2005ལོའི་ཟླ་12པར་མི་ཅིན་ཏུ་པར་བེང་ས་གཉིས་པ་བསྟུབ།

དྲིང་ཚད། 850mm×1168mm 1/32 པར་ཤོག 19.625

པར་གྲངས། 2001 - 4000 དྲིང་རེར་སྒྲར་29.80

པོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཡུག་ཤིག་མཛོད་ཚོན་མོ་ལས།

༡༥༥་ལྷན་པ་རྒྱ་པོའི་གསུང་རབ་༡༥ེ་ཚོགས།

ལྷོ་འདོན་མཁན་པོ། མཁས་དབང་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་སྐུལ་མཚན།

མཁས་དབང་པ་རྒྱ་དམ་ཚོས།

གཙོ་སྒྲིག་པ། མ་རྩེ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།

### ༡༥ེ་ཚོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག

པོད་དང་པོ། རྒྱུ་རབས།

པོད་བརྒྱ་གཅིག་པ། ལམ་རིམ།

པོད་གཉིས་པ། ལྷན་ལྷན་དང་དག་ཡིག

པོད་བརྒྱ་གཉིས་པ། རྩོམ་གསུམ།

པོད་གསུམ་པ། བཟོ་གནས་དང་རྩིབ་རྩོད།

པོད་བརྒྱ་གསུམ་པ། དབུ་མ།

པོད་བཞི་པ། མདོན་བཛོད།

པོད་བརྒྱ་བཞི་པ། བར་ཕྱིན།

པོད་ལྔ་པ། ལྷན་རག

པོད་བཅོ་ལྔ་པ། འདུལ་བ།

པོད་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་གར་དང་མཁས་འཇུག

པོད་བརྒྱ་རྒྱལ་པ། ཚད་མ།

པོད་བདུན་པ། ཚིས་གཞུང།

པོད་བརྒྱ་བདུན་པ། མདོན་པ།

པོད་བརྒྱད་པ། རྒྱ་གཞུང།

པོད་བཅོ་བརྒྱད་པ། ལྷགས་རྩོད།

པོད་དགུ་པ། གཙོ་རིག

པོད་བརྒྱ་དགུ་པ། རྒྱུ་འབྲེལ།

པོད་བརྒྱུ་པ། ལྷག་མཐའ།

པོད་ཉི་ལྱུ་པ། ལམ་འབྲས།



ས་ཚེན་གུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་ན་མོ།



ཕྱི་ནང་ད་བྱེ་བ་འབྱེད་མཁས་པ། ལྷག་ཚང་ཤེས་རབ་རིན་ཚེན་ལགས།

### དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྟོན་སྟོན་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷན་སྟོན་ལམ་ལྷ་  
 བརྒྱུ་མཐུས། དུས་རྒྱུགས་མ་ལྷ་བདོའི་དལ་མོད་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་དུ་  
 དགོངས་བཞིན་དུ་སྦྲེབས་ཏེ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་  
 བསྐོར་ནས་བཟུང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་མཐའ་འདི་ཉིད་ལྷུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །

སྒྱིར་ལྷ་བ་མཐའ་ལ་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་། རྣང་པའི་ལྷ་བ་མཐའ་ཞེས་གཉིས་  
 ཡོད། ལྷ་བ་མཐའ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་ནང་གི་ཚེས་ལྷགས་སོ་སོའི་ལྷ་བ་ཁས་  
 ལེན་ཅིང་དམ་བཅའ་བའི་འཛིན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་ལུ་གསུམ་སོགས་རང་རང་གི་ལྷུང་རིག་གིས་བསྐྱབ་ནས་ལྷ་བ་པར་ཐག་  
 བཅད་པའི་ལྷ་ཚུལ་ལམ་གཞུང་ལྷགས་ཞིག་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་གར་འབགས་ལྷུང་དུ་  
 ལྷ་བ་མཐའ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་རྣམ་པའི་ལྷ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ལྷ་  
 ལྷུང་པ་དང་སྤོང་སེར་སྐྱུ་བ་ཞེས་པ་དཀའ་ལྷུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། ལྷུང་པོ་  
 ལྷུང་འཁོར་སྤོང་གི་དུས་ལྷུང་བ་གངས་རི་ན་ཡོད་པ། དེར་རང་གི་བསམ་  
 གཏན་ལྷུང་པའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བརྩམས་པའི་《གཞུང་དབང་ལྷག་ནག་  
 པོ་རྒྱུད་དུག་ཅུ་བ། མཚན་ཉིད་ལྷ་བཅུ་བ་སོགས་དང་། ཚད་མ་གསུམ།  
 འགྲེལ་པ་བདུན་》ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལ་  
 དང་སྤོང་སེར་སྐྱུ་བ་འཕྲ། གངས་ཅན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པའི་རྟག་པའི་ལྷ་བ་

འཛིན་པའི་ཐུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ལུ་ཉེགས་རྒྱུང་འཕེན་པ་ནི། ལྷོ་རོལ་  
 མཛེས་པ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་ལྷོ་མདོར་བསྐྱེས་ན།  
 ཚེ་སྤྱི་ལས་རྒྱུ་འབྲས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་མི་འདོད་ཅིང་། ཚེ་འདི་  
 གང་ཙམ་མཐོ་ཕྱིར། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ཉེ་རྒྱ་རྒྱུང་འཛིན་ལ། ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོ་  
 དང་ལྷུང་ལུའི་རྒྱུང་ལྷེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཚོད་མར་འཛིན་ཅིང་ཐུབ་མཐའ་ཡང་  
 རིགས་པའི་སྣོ་གཅིག་པོ་དཔེ་གསུམ་ལྷོ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་  
 འཆད་པའི་ལྷ་བ་འཛིན་པའི་ཐུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་མདོར་བསྐྱེས་ན་  
 ཏུ་རྒྱེ་ལྷ་ཡི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་  
 པའི་ཐུབ་མཐའ་ལྷོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་ཆེན་མོ་  
 དང་། བསྟན་འཇུག་ཆེན་མོ་གཙོས་པོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཛོད་པའི་ཐུབ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་  
 མཚོག་རྒྱ་རྒྱུར་པ་ས་པའ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཐུབ་མཐའ་《གཞུང་ལུགས་ལེགས་  
 པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་》གཙོས་ནང་པའི་མདོ་མཚོན་ཅམ་  
 ལྷོས་ན། དེའི་ཐུབ་མཐའ་ལ་སྤྱི་ཐེག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ཐེག་པ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ་རང་དོན་ཁོ་ན་དོན་རྒྱུ་གཉེར་ཉེ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཐུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིན། རྗེ་པའི་སྣོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་  
 ལུའི་སྣོ་ནས་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ཉུལ་ཐོས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྐྱབ་དང་། མདོ་ལྷེ་བ་  
 གཉིས་སོ། ། རྗེ་པའི་སྣོ་ནས་དབྱེ་བ་རྩ་བའི་ལྷེ་བ་བཞི་ལས་བྱེས་པ་ཡན་ལག་གི་  
 ལྷེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ། འབྲས་ལུའི་སྣོ་ནས་དབྱེ་བ་སྤྱིས་ལུ་རྒྱུང་བཞི་ལ་  
 བརྒྱད་ཡོད་དོ། ། ཉུལ་ཐོས་ཀྱི་ལས་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷོ་ལ་  
 བཞིན་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་རྒྱུང་བ་གཞུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྷོ་བ་བཞིན་  
 རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་བཙམ་ཡོད་དོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ལྷུ་མཐའ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་པ་རྣམས་ཏུ་  
 ལྷུ་པ་ཏུ་གཤེགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུ་པ་ནི་ཐེག་པ་  
 ཚེན་པོ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལྷུ་པ་མཐའ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་  
 པའི་ལྷུ་པ་མཐའ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་  
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྷུ་པ་མཐའ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་དང་། དབུ་  
 མཐ་གཉིས། སེམས་ཅན་པ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམ་བདེན་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་རྒྱན་པ་གཉིས་སོ། །འཕགས་པའི་ངེས་པའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་  
 རྟོགས་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་བ་གཉིས་སུ་  
 ཡོངས་སུ་བྱགས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསར་བ་འདུམ་  
 པའི་དགོངས་པ་ས་རྒྱུད་ལྡེ་ལམ་དབྱེ་བའི་རྟོང་ཕྱག་སུམ་རུ་ཅ་བཞི་ལྟེ། ཡེ་  
 ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལམ་བཏུས་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྟོགས་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་ཅི་ལགས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རྣམ་འབྱུང་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་རྟོང་ཕྱག་  
 བཅུ་གཉིས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་རྟོང་ཕྱག་ཏུ་གསྲིད་པའི་རྒྱུད་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད།  
 བྱ་བའི་རྒྱུད་རྟོང་ཕྱག་བཞིའོ། །དེ་དག་གི་རྟོང་ཕྱག་སུམ་རུ་ཅ་བཞིའོ། །  
 རྒྱད་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་སུ་གོང་ནས་ལྷུས་པའི་ནང་པའི་ལྷུ་པ་མཐའ་  
 ལག་གི་གཞུང་ལྷགས་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་རང་རང་གི་སློབ་དབང་སོ་རབ་འབྲིང་  
 བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་ལྷུ་པ་མཐའ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྷུ་པ་མཐའ་ལག་བཞིའམ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཤིང་རྟོ་བརྒྱུད་བཅས་ཡོད་དོ། །  
 དེ་དག་གི་ལ་ལྷུ་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པའི་ལྷུ་པ་མཐའི་གཞུང་ལྷགས་མང་སོ་ཡོད་  
 པ་ལས་ད་ལམ་《བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཚེན་མོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པའི་  
 གསུང་རབ》ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ལྷག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་  
 རིན་ཚེན་གྱིས་མཛོད་པའི་《ལྷུ་པ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་》དང་། དབུས་པ་རྫོགས་ལ་

གྲིས་མཛོད་པའི་《གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་མཛོད་》། ཨ་མེས་  
ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲིས་མཛོད་པའི་《གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་》བཅས་གྲུབ་  
མཐའ་ཁག་གསུམ་བསྟུན་ཡོད་དོ། །

ངེད་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དགོན་ལྗེ་ཆེན་མོ་ཁག་གི་བཤད་བྲལ་བའི་སྐོབ་  
དེབ་དང་། སྐོབ་བྲལ་ཆེན་མོ་ཁག་གི་སྐོབ་བྲལ་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་  
དབྱུང་གཞི་ཡིག་ཚར་དམིགས་ནས་དཔེ་ཆ་འདི་ཉིད་པར་དུ་སྐྱུན་པ་ཡིན།  
ཉུག་ཚང་གིས་མཛོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། དབུས་པ་སྐོ་གསལ་གྲིས་མཛོད་  
པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ནི་མ་དཔེ་ལག་བྲིས་ཡིན། ཨ་མེས་ཀུན་དགའ་བསོད་  
ནམས་གྲིས་མཛོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྣེ་དགའི་ཤིང་པར་ལྟར་དུ་ཡིན།

ངེད་ཚོ་མ་རྒྱིག་བྱེད་པོ་རྣམས་གྲིས་དེབ་འདི་རྒྱུག་སྐྱབས་ལུས་དག་སོགས་  
ལ་གང་གཟུབ་བྱས་ཀྱང་སྒོ་མིག་རྩད་མ་ཚོད་པ་མང་པོ་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེན་  
མཁྱེན་ཡངས་ལྷན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྲིས་དགོངས་འཆར་རྣམས་སྐོབ་ཡོད་  
པར་ལུ་མཁྱེན།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་དང་  
མཚོ་སྐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས།

### སྒྲིབ་གཞི།

༩ བན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་སྒོ་གཅིག་ལུང་ལྷུང་པ།  
 འདྲེན་མཚོག་མཉམ་མེད་སྤྱུང་བྱུང་བའི་མཚོག་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལུལ་དུ་  
 རོག་མར་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་བཅས་པས་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་  
 དུ་བསགས། ཐ་མར་མཛད་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྤྱེ་འགྲོའི་སྒོ་དང་  
 ཁམས་དབང་མོས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱར། དེའི་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་དེར་དུས་འཛམ་སྒྲིབ་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ། མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཤོལ་གྱི་ལམ་བཟང་  
 དཔག་མེད་སྟེར་བའོ། ། རྒྱད་པར་དུ་བྱང་སྤྱོདས་གངས་ཅན་བོད་ལུལ་དུ་  
 རྒྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་  
 རྟགས་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་རྣམས་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་  
 རྐྱེད་དུ་བུམ་པ་གང་སྤོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་དག་བསྐྱུར་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་  
 བབ། དེའི་དབང་ལུང་མན་ངག་བྲིད་སྟན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐྱ་མ་གོང་མ་  
 རིམ་བྱོན་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐག་དང་སྒོག་གི་ལྷགས་སྐྱུང་  
 ལྷུང་དུ་བར་མ་ཚད་པ་ད་ལྷ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་དུ་བརྒྱད་  
 ཡོད། ཡང་དག་གི་ལམ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྟན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་།  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལུས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་

འགྲུང་བར་འགྲུང་བའོ། །

སྟོན་པའི་ཡང་དག་གི་དམ་ཚེས་འདི་ཉིད་ཡུལ་གྱུ་གང་ཏུ་དར་བ་དང་།  
སྤྱི་གསལ་གང་ཏུ་བཞུགས་པ་ན་རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་  
བཅོས་མེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལྷན་པ། གཞན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་  
ཁོན་སྣང་ལེན་ཅུས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འགྲུང་བའི་  
སྐྱོ་གཅིག་པུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་གནའ་དེང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་སློ་གཟུ་  
པོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་བསྟོན་བཞུགས་སྐྱོ་ག་བཞིན་པ་  
ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་བྱིས་སུ་མཁས་པ་དང་ལོ་སྡོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་སོ་སོར་  
བྱིས་ཏེ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལ་བཀའ་དང་། རྒྱ་གར་གི་པཎ་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་གྲགས་སོ། ། བཀའ་བསྟན་གི་གཞུང་ལུགས་  
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་འདི་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ངོ་མ་ན་ངོ་མ་རིན་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་  
ཉར་ན་ཉར་རིན་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་བཞག་རིག་གནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་བཟང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་ཡང་མ་ཉམས་  
པར་དེང་ཏུས་བར་ཏུ་བཞུགས་ཡོད། གསར་རྟེན་གི་སྤྱབ་མཐའ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ནི་  
རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་སྡོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་གངས་ཅན་ཏུ་  
འགྲུང་སྲ་བྱིའི་ཁྱད་པར་གིས་འགྲུང་སྟོན་མའི་སྐོར་ལ་རྟེན་མ་དང་། དཔེར་ན་  
སྐ་ཚོག་ཞང་གསུམ་སོགས་རོ་བོ་སྐྱི་ཏི་རྩོ་ནའི་ཡན་ལ་བསྐྱུར་བའི་ལུར་པ་དང་  
ཡང་དག་གི་སྐོར་སོགས་ཡིན། དེའི་རིང་ལུགས་འདིར་པ་ལ་རྟེན་མ་བ་ཞེས་  
གྲགས། ཕྱི་འགྲུང་གསར་མ་པ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ལོ་སྡོ་བ་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་  
བཟང་པོ་དང་རྟོག་པོ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་  
སོགས་འགྲུང་བྱི་མའི་སྐོར་རྣམས་བསྐྱུར་བ་ལ་ཕྱི་འགྲུང་གསར་མ་ཞེས་པ་དང་།

དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་ཕྱི་འགྲུར་གསར་མ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། ཕྱི་འགྲུར་གསར་མ་པ་ལ་ནང་གཞེས་གྱི་སློབ་པ་དབྱེ་ན་ས་སྐྱུ་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱན་པ། དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་པོད་གྱི་ལྷན་མཐའ་ཆེན་མོ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་རྫོང་ནང་པ་ལ་སྐགས་པ་མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་ཁག་བཞི་འམ་མཉེན་གྲོང་རྫོང་གཉིས་གྱི་དུས་སུ་སྐྱབ་བརྒྱན་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་བརྒྱན་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བཙམས་ཚེས་ཀྱང་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་བརྒྱན་གྱི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ་ལི་སངས་ཀྱིས་སྤྱུ་གྲུབ་པས་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཅེ་བའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་ཡི་གེ་ས་དང་། ཀ ། དང་པོ་དག་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་། ། ཞེས་སོ། ། གྲུབ་མཐའ་འདི་ཡི་ཚེས་བརྒྱན་གང་ནས་གྲུང་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་པ་ནས་གངས་ཅན་བལྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་གསང་སྤྲུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཟབ་པའི་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་སྟན་རྒྱན་ཚད་མ་བཞི་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། ༡ གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་དག ༢ འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་དག ༣ གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་ཤེས་པའི་གདམས་པ་དག ༤ རྒྱན་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱང་བའི་གདམས་པ་དག ༥ བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་དག ༦ ཉིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ་བའི་གདམས་པ་དག ༧ བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ་བའི་གདམས་པ་དག ༨ རྒྱན་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱང་ཤེས་ཤིང་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་དག ༩ རྗེ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་དེ་

ཁོ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ ༡༠ གསེར་འགྲུར་ཚེ་  
 ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་ ༡༡ ཚུ་བ་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུང་གཞུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་  
 བུ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་སྟེ་ཟབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་དང་། ༡ ལྷ་མ་ཚང་མ་དང་།  
 ༢ ཉམས་སྦྱོང་ཚང་མ། ༣ བསྟན་བཅོས་ཚང་མ། ༤ ལུང་ཚང་མ་སྟེ་  
 ཚང་མ་བཞི་དང་། དབང་གི་རྒྱ་པོ་མ་ལུ་བ། ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས།  
 གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་ མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་བཤེས་པ་སྟེ་སྟན་བརྒྱུད་  
 ཚེ་མོ་བཞི་དང་ལྷན་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཤོད་དེ་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་བཞིའི་  
 དབང་ལྷུག་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་ཚེ་འདྲི་ཉིད་ལ་བཤོད་པའི་ཟབ་  
 ལམ་གསང་བ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའོ། ། དེ་འཛིན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྟན་  
 གཤམས་དབྱུང་གྱི་རྒྱ་གསང་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱང་ལྡོར་བའོ། ། དྲི་མེད་རིང་ལུགས་  
 འདི་ཉིད་ནི་ཐོག་མར་འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་ཚེན་གོང་མ་རྣམས་  
 ལྷན་པས་བཟུང་ད་ལྟའི་འཁོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྱི་འཛིན་  
 ངག་དབང་ཐེག་ཚེན་དཔལ་འབར་བར་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲི་ཉིད་ནི་འཆང་རྩྭ་ཚོམ་གསུམ་དང་།  
 བཤད་རྒྱུད་ལས་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་རྒྱལ་  
 དགས་འཛིན་རྫོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་བརྒྱུད་ས་དང་རྫོང་བཞིན་ཡོད། ས་སྐྱ་  
 གོང་མ་ཡབ་སྟེན་གྱི་སྟོན་རྒྱུད་ལས་གང་ས་ཅན་པོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལག་ལམ་མོ་  
 ཚེ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེབ་ཐེར་ནང་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།

བྱུང་པར་ཏུ་དམ་པ་གང་གི་མཚན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅེས་གྱིས་སྐྱལ་  
 ལྷན་འགོ་བ་རྣམས་ཚེ་འདྲི་ལ་འཇའ་ལུས་མཁའ་རྫོང་ཏུ་གསེགས་ལུས་པའི་  
 འཇའ་མགོན་སྐྱེ་བའི་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་

གིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དྲི་མེད་རྒྱལ་བརྟན་ལུང་རིགས་ནམས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་  
 རྒྱགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
 ཚང་མ་རིགས་གཏེར་སོགས་ཤོད་ཚོས་མང་པོ་རྒྱ་ཚོས་སྲུབ་སྐྱུར་པས་རྒྱ་ཚོས་ཤོད་  
 དུ་བསྐྱུར་པ་མང་ན་ཡང་། ཤོད་ཚོས་རྒྱ་ལ་བསྐྱུར་པ་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་  
 ཚོས་ཤོད་དུ་བསྐྱུར་པའི་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་མཁས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 མང་ན་ཡང་། ཤོད་ཚོས་རྒྱ་ལ་སྐྱུར་མཁན་ལོ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉ་ལོ་ན་ཅམ་ལས་མ་  
 མཐོང་། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱབས་པ་  
 ཅམ་ཡང་འཕྲོག་མི་རུས་པའི་ལུ་རྟེགས་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པར་  
 བརྟན་པ་དཔང་བཞག་སྟེ་ཚོད་པ་བྱས་པས་རིགས་ལམ་རྣམ་དག་གི་སྐོ་ནས་པས་  
 རྒྱ་ལ་སོགས་སྐྱའི་ཚང་ཚོང་མ་ལུས་པ་ཚར་བཅད་དེ་རྒྱལ་བརྟན་ཤོད་གྱི་བརྟན་པའི་  
 རྫོ་ཞབས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། དེར་དུས་ང་ཚོ་གངས་ཅན་རྫོང་ས་སུ་གནག་རྗེ་  
 ཡན་ཚད་དུ་གྲགས་པའི་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་ཞེས་པ་ལོ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉ་ལོ་རྒྱུ་  
 གངས་ཅན་ཤོད་གྱི་བསོད་ནམས་བཤོ་སྐལ་དུ་ཕེབས་ནས་བཟུང་གཞི་ནས་རིག་  
 གཞུང་ཐམས་ཅད་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྲིད་རྒྱུ་གྱི་སྐོ་  
 གཏོད། ཕྱིས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་  
 རིག་གནས་བཅུ་ལ་མཁས་པ་ཡང་གནམ་གྱིས་ས་ཞེབས་པ་ལྟར་མང་པོ་ལྷུང་དང་  
 འབྲུང་བཞེན་པ་ཡིན། ཐོག་མར་ཤོད་གྱི་མཐའ་བརྒྱར་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱད་མང་པོ་སྟེ། ལྷུང་པར་དུ་མེས་རྒྱལ་ནང་  
 ལུལ་གྱི་ཐོག་མའི་ཡོན་མཚོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་པས་གངས་ཅན་  
 ཤོད་ཡུལ་འདི་ལ་ཚོས་སྲིད་གང་གི་ཐད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་མཛད་སྲིན་ཉི་  
 མ་ལྟར་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རིང་ལུགས་འདོན་པ་ལ་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་  
 ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དོར་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་གཙང་

དཔལ་རྩོད་མེ་མི་ཚོས་ལྷན་གྱི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གི་  
 ཚུ་བའི་སྐྱམ་ལམ་ན་རབས་དོན་བཞི་པ་སྐྱེས་ལམ་ན་རིག་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱེངས་  
 བརྟན་པའི་ཉེ་མ་བར་དུ་དེའི་བརྟན་པ་འཛིན་པའོ། ། རྩོད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་  
 གཟིགས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ལ་ལྷན་པའི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་  
 གྱི་དཔལ་ཚར་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལམ་ན་མི་ཉེར་ལྷ་པ་  
 རྩོད་པའི་མི་ཚོར་དག་དབང་ལུགས་རབ་ལྟོན་ལེགས་པ་བཤད་རྒྱ་མཚོ་བར་  
 ཏུ་ཡོད། དེ་གསུམ་ལ་གཙང་ས་རོར་ཚར་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །

དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ལམ་ན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་གསུང་ཚོས་  
 ལ་བོད་གྱི་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་གསུང་རབ་ཅེས་  
 པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་འཆད་ཉན་དང་ཞིབ་འཇུག་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་རིན་  
 ཐང་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན། དཔེ་ཚོགས་འདི་དག་རྒྱུགས་བསྐྱེགས་བྱས་ན་དཔེ་ཆ་  
 ཁ་ཤས་ཤིག་ལག་བྲིས་རེ་བྱང་ཅམ་ལས་མེད་པས་ཏུ་བ་ཉེན་ཆེ་བའི་དཔེ་ཆ་  
 རྣམས་ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱུ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་གྱི་རིན་ཐང་ལྷན་པའི་དཔེ་རྙིང་རེ་བྱང་  
 ཅམ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཐོར་གྱུར་དུ་མི་འགོ་བ། དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོངས་  
 གྲགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་དུས་གྱི་གོ་མས་གཤིས་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་སྟོན་མི་བདེ་བས་  
 རྒྱབ་བསྐྱེགས་ཆེན་པོ་འགོ་མི་སྐྱུ་བ་དང་། དེའི་སྐབས་མཐུང་འཛིན་པ་ལ་  
 ལམ་ན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་པའོ། ། མ་འོངས་པར་དཔེ་ཆ་  
 འདི་རྣམས་འཕུལ་པར་གྱི་སྟེང་དུ་དཔར་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དུ་ཡུལ་རིང་གནས་  
 སྐབས་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། བཤད་སྐྱེ་ཁག་དང་། སྐོབ་སྐྱེ་ཁག་གི་  
 སྐོབ་དེབ་བྱས་ན་སྟབས་བདེ་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་ཁག་གི་ལྷ་སྟོན་བདེ་བ་  
 དང་བཅའ་སྟོབ། དད་ལྷན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དཔེ་ཆ་ཉར་ཚོགས་ལ་དགའ་མི་ཞིག་  
 ཡིན་ན་དེ་བསྐྱས་ལེགས་འདི་རྣམས་སྐྱིག་གཞི་ལེགས་པའི་སྐོན་སེམས་མཚོད་སྐོན་གྱི་