



མངའ་མེས་གཤེར་རྒྱལ་།

图书在版编目(CIP)数据

阿里金宗/明久编. —北京:民族出版社,
2005.6

(格萨尔精选本;17)

ISBN 7-105-07072-2

I.阿... II.明... III.藏族-英雄史诗-中国-
藏语 IV.I222.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 070916 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:18.625

印数:0001-2000 册 定价:15.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:58130509;发行部电话:64211734)

ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་མིང་ཐོ་

审定组人员名单

ཚོགས་གཙོ།

འཇམ་དཔལ་ཁྱེ་མཚོ།

组长：

降边嘉措

ཚོགས་གཙོ་སྐུ་གཞིན།

གཙོ་དཔ་དོན་གྲུབ།

副组长：

角巴东主

ལས་བྱ་བ།

མི་འགྱུར། དབང་ལྷན། བསྟན་ཕུན།

组员：

明久

旺丹

丹平

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།

བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།

责任编辑：

丹增平措

བར་འབྲུག་རིམ།

དོན་གྲུབ་ཆེ་བཏན།

插图：

东主才旦

མཛེས་ཆ་རྒྱས་འགོད་པ།

ཀམ་དོ་ཇེ་ཆེ་རིང་།

封面设计：

吾要

མངའ་རིས་གསེར་རྒྱུང་།

*

མི་འགྱུར་གྱིས་བསྒྲིགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ལེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ཁྱེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། རྒྱག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་58130511)

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་སྤེལ་འདྲེབས་ཁང་གིས་ལས་པར་བསྒྲིགས།

ཉི་ཞེན་པར་འདྲེབས་བཅོ་གྲུན་པར་བཏབ།

2005ལོའི་ཟླ་9པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2005ལོའི་ཟླ་9པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བཟུབ།

དེབ་ཆེད། 850mm×1168mm 1/32 པར་ཤོག་18.625

པར་གྲངས། 0001 - 2000 དེབ་རེར་རྫོང་15.00





ཁ་ཁོ་ལུ་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



བདུད་ལྷག་མོ་ཁྱི་བཟན་ཞགས་ཀྱིས་བཟུང་།



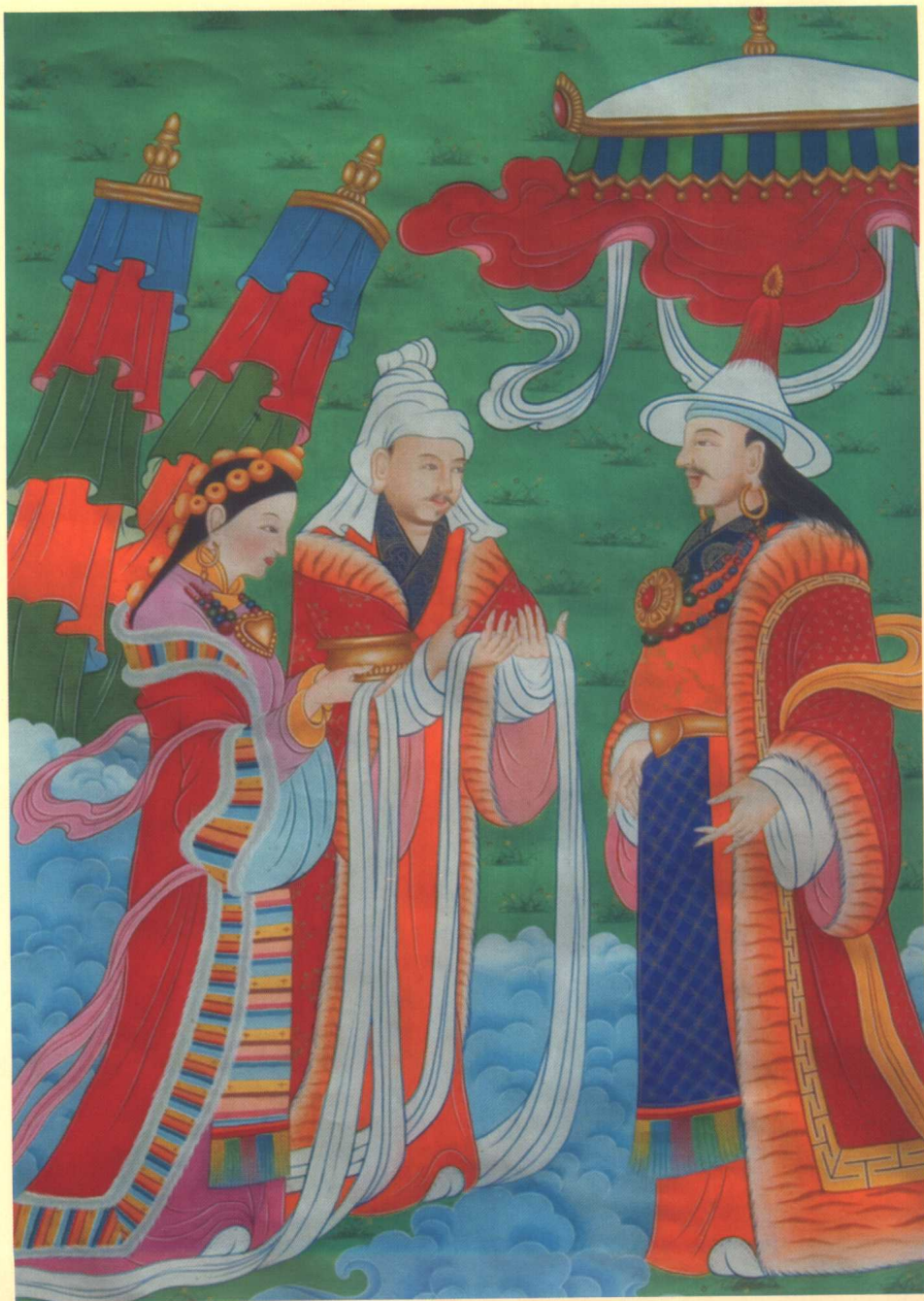
ཞང་རྒྱལ་པོ་མདའ་མོའི་ངར་ལ་བྱངས།



དཔལ་ཐོག་ཚོད་སྒྲིང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བྱས།



མིང་ལྟ་མཁ་ལྟ་ཐང་གོང་མར་བྱོན།



སྒྲིབ་མངའ་རིས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པ་བསྟུན།

སྒྲིང་སྒྲིང་གཅིས་བཟུས་དེབ་བཅུ་བརྒྱན་པ་《མངའ་རིས་གསེར་རྒྱང་》
 ཞེས་པའི་བཅའ་མས་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེའི་བཞུན་བྱའི་ནང་དོན་རྒྱམས་སྒྲོན་ལ་
 མདོ་ཅམ་སྒྲིང་ནས་དེ་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་གསུང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིང་རིམ་གྱིས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དཀར་ཚུགས་དབུ་འཕར་མཐོ་ལ་མངའ་འབངས་བདེ་སྲིད་དར་
 བའི་མངའ་རིས་གསེར་སྒྲིང་ཁྲ་མོ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེར་རེ་ཞིག་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་
 དབང་གིས་བདུད་རློན་བདུན་ལྷུང་ནས། དཀར་པོའི་ཚས་རྣམས་བརྒྱབས།
 བྱག་པོ་བདུད་ཀྱི་བཟན་པ་དར། འབངས་མི་སེར་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་
 དཀར་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དུས་དེར། མངའ་རིས་རྒྱལ་པོའི་
 རློན་ཆེན་བཙན་ལྷ་རྩོམ་པོ་ལྷུང་བ་གཤམ་རྒྱལ་ཐོག་ཤོད་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་
 དབང་འོག་ལ་སྡོད་པ་ལས། ས་མཐར་འབྱམས་ནས་ཐབས་ཤིག་བྱས་ན་དགའ་
 བསམས་ནས། ཁོང་དཔོན་འཁོར་གསུམ་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱིར་བུད་དེ་སོང་སོང་བ་
 ལས། མཐར་ཐིམ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཤུ་སྟེབས་ཤིང་། སྒྲིང་དཀར་བདེ་སྲིད་ལྷན་
 ལུམ་ཆོགས་ལ། འཕྱར་པའི་དཔལ་ཡོན་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ངར་རྒྱལ་ལྷན་
 ལམ་དུ་རྒྱར་བས་ན། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཡོངས་ཤུ་བཀྲག་ནས། དེ་ལྟར་
 བྱ་བ་མེ་རུར་མངལ་ཁ་ཁྲས་ནས། སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོར་མངལ་ཐབས་དང་
 སྒྲིང་ལ་སྤྲུབས་བཙོལ་ཡོང་རེ་ཁྲས་པས། བྱ་བའི་སྤྲུགས་ལ་གཞོན་ནུ་དེ་ནག་

པོ་བདུད་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་ནི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས་
 པ་ཞིག་རེད་སྟེ་ནས། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་
 བསྐྱབས། སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་མ་ཐག མཇལ་ཉེན་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་
 མཐུན་ཏུ་སྤུལ་ནས། རང་གི་ཡིན་ལུགས་དང་ཡུལ་གྱར་ལ་ཡོང་དགོས་དོན་
 རྣམས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས། འཇམ་བྲུ་གླིང་གི་སྐྱབས་མགོན། མགོ་ནག་མི་ཡི་
 རྩེ་པོ། གེ་སར་ནོར་བུ་དམ་འདུལ་ཉིད། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་གྱུར་ནས།
 གཞོན་ཏུ་དེའི་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་རེ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཟད། གཡུ་འབྲུག་
 གནམ་ལོ་མ་ཆོས་བར། རྟོད་མངའ་རིས་བདུད་ཀྱི་ལག་ནས་ལེན་ཐབས་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་དང་སྒྲགས། ཁོང་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་དཔའ་རྒྱལ་གས་
 སྒྲོ་བཞག་ནས། དབང་བསྐྱར་དང་ཆོ་མདུད་ཆོགས་ལ་སོགས་གནང་།

དེ་ནས་དུས་ཆོད་ཨོ་གསུམ་ཅན་སོང་མཚམས་ཀྱི་ས་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་
 ཕག་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བཅུའི་མོ་རངས་སྟག་གི་དུས་སྤྱ། བམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་གྱར་
 ཁང་ནས། ཨོ་རྒྱན་པརྟའི་བང་ཆེན། སྤང་མོ་ཐ་ལེ་འོད་དཀར་གྱིས། སེང་
 ཆེན་ནོར་བུ་དམ་འདུལ་ལ། གླིང་དམག་མངའ་རིས་གསེར་གླིང་ལ་འབྲེན་
 དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན། རྒྱལ་པོས་གླིང་ས་ཀྱན་ལ་དམག་
 བཞའི་ཆ་འཕྲིན་བུ་ཡུག་འཆུབ་འཆུབ་བསྐྱར་བས། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་གླིང་
 དཀར་པོའི་ལྗང་དམག་ཐམས་ཅད་འདུ་ར་སྟག་ཐང་ཁྲ་མོར་འཛོམས། སེང་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་ཉིན་ཕྱི་ནང་གི་སྒོན་ཆེན་དང་མཐུན་འདུག་གི་ཐབས་ཕྱི་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱོར་ནས། འདུ་ར་སྟག་ཐང་ཁྲ་མོར་ཐེབས་ཏེ། ལྗང་གྱར་སྐྱ་རེངས་སྤང་
 བ་འོད་ལྗན་གྱི་གསེར་ཁྲི་ཆེན་པོར་བཞུགས་ནས། མངའ་རིས་གསེར་རྒྱུད་
 འཕེབས་པའི་ཕྱིར། གླིང་གི་ལྗང་དམག་རྟོད་ལ་ཆས་དགོས་པའི་དམག་རྒྱས་

གནང་བ་མ་ཟད། བདུན་མོ་བདུན་གྱི་འདུལ་སྐལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་དམ་པ་མི་
བདུན་ལ་ཡོད་པ་དང་། དམག་ལྷ་ཤན་པས་འབྲིད་དགོས་ཚུལ་ཞིབ་པར་
གསུངས་པས། མྱི་དཔོན་ལ་སྐུ་ལོ་མིང་གི་སྒྲོན་ཆེན་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
རྣམས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་རྒྱུར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་བཞོད་དང་དུ་སྤངས།

མྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ལྷ་མོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རི་དགུ་བཅེགས་གྱི་དབུ་ཆེར་
བཞུགས་པའི་གསལ་མཁར་ལ་མདའ་དར་བཅུགས། ལྷ་བསང་ནས་མཁར་
གང་བ་ཞིག་བཏར་ནས་དཀར་སྒྲོགས་སྒྲོང་བའི་ཆོས་ལུང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་
འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་ལོ་མ་པ་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཤིས། ཤན་པས་ལྷ་འབྲིད་པའི་རྩོད་དམག་
གི་རུ་འདྲིན་འོག་སྤྱི་ཆེ་རྒྱུད་འབྲིད་རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དམག་རྣམས་རུ་
ཁག་གསུམ་དུ་བཞོས་ནས་བཤར་ལ། རུ་མདུག་རུ་སེང་ཆེན་མི་ཡི་ཉི་མ་འདྲོ་བ་
རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་བར་བཅེབས། མོ་ཁྲབ་འཁོར་གསུམ་སྒྲུ་ལ་གསོལ། དགུ་ལྷ་
སེར་མ་དང་ཞབས་འབྲེང་སྒྲོན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་སྤྱོད་མངའ་རིས་
གསེར་སྤྱི་གི་སྒྲོགས་སུ་ཆས་སོ། །

སྤྱི་དམག་རྣམས་ཉིན་ཞག་དགུ་ཅམ་སོང་བའི་རྒྱུ་ཤིས། མངའ་རིས་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲེ། རི་ནག་རལ་པ་ཆེ་དགུ་ཞེས་པར་སྒྲེབས། དེ་ནས་སྤྱི་མོ་
ཐ་ལེ་འོད་དཀར་གྱི་བཀའ་ལུང་ཇི་བཞེན་སྤྱི་དམག་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་གཡུ་
རྒྱལ་ཐོག་ཀྱིས་འབྲིད་དེ་བཤར་ཞིང་། གངས་རགས་དང་ལམ་འཕྲང་དོག་
པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རུང་། དག་རི་སྤྱི་མོ་གན་རྒྱལ་གྱི་འབྲིས་སུ་
སྤྱིབས་སྐབས་དེའི་འོག་ནས། རྒྱལ་ནག་རེ་འབྲམས་མགོ་དགུ་ལུས་པོངས་གཞུ་
འདྲོ་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལུ་པ་ཞིག་བྱང་ནས། དུག་ལྷེ་རྒྱུ་བཞེན་སྤྱི་གི་ལྷ་
དམག་ལ་མཆོང་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། དཔལ་པོ་ཐང་ཆེ་གཡུ་འབྲུག་གིས་གཞུ་མོ་

ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱད་ཀྱི་ཉིང་དུ། མངའ་གསེར་རྩྱུང་མ་གཅིག་བཞག་ནས་
 འཕངས་པས། ཉུག་སྒུལ་གདུག་པའི་མགོ་ཙོང་གུ་ལ་ཕྱག་ནས་བསད། སྒྲིང་
 པ་རྒྱུ་ལ་ཆག་སྒོ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་བདེ་སྒྲག་རང་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁོངས་སུ་སླེབས་ཤིང་། གེ་སར་རྒྱལ་པོས་གསེར་སྒྲིང་གི་གནས་རི་རྒྱུ་ལ་རོ་
 སྒྱུར་མཛད་པ་དང་སྒྲགས་དེ་རྒྱུ་ལ་མཛུགས་དགོས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པས།
 ལྟ་དམག་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པར་བྱུང་། སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲིང་གི་ལྟ་དམག་
 རྒྱུ་ལ་མངའ་རིས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཐང་དམར་བཞི་ལིང་བྱུང་བརྒྱད་ལ་སླེབས་ཚུལ་
 རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་དོན་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་འབངས་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ནས་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་དུང་། བདུད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་བདུན་པོས་སེང་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛུགས་མ་ཐག་ཞེ་སྒྲུང་མེ་ལྟར་འབར། ཐག་དོག་རྒྱུང་ལྟར་འཛུབ།
 ལྟག་དོན་བདུད་སྒྲོན་ནག་པོ་སྒྲོབས་ལྟར་ཐངས་རལ་ཁ་ལོ་སྒྲོན་ནག་འཁྲིགས་
 འཁྲིགས། སྒྲུང་མིག་སྒྲོག་དམར་འཛུབ་འཛུབ་བྱས་ནས། མི་གཟུན་རྒྱ་ལྟག་
 དམར་པོ་ཞོན། ལག་གཡས་པས་མདུང་རིང་མཁའ་ལ་འཕྱར། གཡོན་པས་
 བཙན་ཞགས་དམར་པོ་ཐོགས་ནས་སྒྲིང་གི་དམག་སྒར་ཐོག་མཆོངས་བས་ན།
 དཔའ་ཡ་མེད་ཆ་ཞང་འདན་མས། མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་ལྟར། བདུད་སྒྲོན་
 དེའི་མདུན་བསུས་ནས་བཀག་པས། ཁོས་འདན་མའི་སྒུ་ལ་མདུང་ལན་གསུམ་
 བཙུགས་ཏེ་ཁྲབ་ཀྱི་བྱང་བྱ་གསུམ་བཞི་གཏོར། འདན་མས་གཞུ་སྒྲིང་ལ་མདའ་
 གསེར་རྩྱུང་མ་གཅིག་བཞག་ནས་སྒྲིངས་པས། བདུད་སྒྲོན་ཀྱི་དབུ་ལ་པའི་
 དཀྱིལ་དུ་ཕྱག་ནས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཉིལ་ལེ་བསད་པ་དང་སྒྲགས། ཡང་མངའ་གཅིག་
 འཕངས་པས། དེ་རྒྱ་ལྟག་དམར་པོའི་སྒྲིང་ཁར་ཕྱག་ནས། ཀོ་རྒྱལ་དབུགས་
 ཤོར་བ་ལྟར་བསད་པས། བདུད་སྒྲོན་གཞན་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲགས་ལིང་མི་བདེ་

བར་གྱི་ལྷ།

གསེར་གྱི་ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་བཟུང་ཤིང་ཉེ་མས། བདུད་སྒྲིབ་
དཔལ་ལག་ལ་ཤོར་རབས་དང་གྱིང་གི་ལྷ་དཔལ་ལ་རྒྱ་མེད་ཚུལ་མངའ་རིས་
རྒྱལ་པོར་ཞིབ་དུ་བཞད་པ་ལས། མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བ་དོན་འབྲུབ་ཀྱིས་
དཔལ་བཟུང་དུས་ཆོད་ནར་འབྲུངས་བྱས་ནས། གྱིང་པས་བདུད་སྒྲིབ་ནམས་
འདུལ་བར་མཐུན་ཆེན་སྒྲིབ་མེད་པ་བཟུན་པས། མཐར་གྱིང་གི་ཡང་རྒྱལ་
དཔ་པ་མི་བདུན་གྱིས་སྒྲིབས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
རིམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས། ལམ་དང་འབྲང་དང་ལ་ཁའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
སེལ།

གྱིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལྷ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེང་ཆེན་གྱི་ཞལ་
བཞུགས་ལྷ་རྒྱུ་གསེར་གྱིང་ཚུགས་སུ་བྱོན། སྒྲིབ་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོར་མོ་བྲང་
མཐོང་བ་རང་སྒྲོལ་གྱི་གམ་དུ་སྒྲིབས་སྐབས། དེ་གའི་སྒྲིབ་མ་ནམས་ཀྱིས་
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོད་བ་དན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཤིང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་མོ་སེལ་
སྒྲིབ་ཉིང་ཤག་དེལ་བྱ་གཡེར་ཁ་གྱིང་བྱ་དུང་ཆེན་དུང་དཀར་སྐྱོད་མཆོད་རྒྱས་
ནམས་འབྲུད་བརྒྱུད་དཀྱིལ་གསུམ་དང་། མི་སྒྲིབ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་
བྱོལ་བྲུབ་བྱས་ནས་གྱིང་གི་ལྷ་དཔལ་ནམས་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱས་ཤིང་། སེང་ཆེན་
དཔོན་འཁོར་ནམས་པོ་བྲང་མཐོང་བ་རང་སྒྲོལ་ནང་གདན་དྲངས་ནས་ཕྱི་ལོན་
གྱ་ལོན་པ་བཞུགས། དེ་རྒྱུ་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསེར་གྱིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིབ་
འབངས་མི་བཅས་ལ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྒྱ་རྒྱལ་
སྐྱོད་ཀྱི་འཕེལ་གྲུ་མ་ལྷ་བ་ལྷ་ཙམ་གནང་།

འབྲུག་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་སེང་གི་གནམ་རྒྱ་གི་རིན་ཆེན་

གསེར་གྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་
 མངའ་རིས་དང་གྲིང་དཀར་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་མཆོང་རི་སེང་གི་
 གན་མཛོང་གི་མདུན་རོང་བསྐོངས་ནས། མངའ་རིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་བཟ་
 བྱས་ཆོ་མཆོའི་གཞིགས་འདེགས་འོག་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དེ་གཏེར་སྒོའི་
 ཐོག་བཅུགས་མ་ཐག་བྲག་སྒོ་དལ་གྱིས་བྱེ་ནས། ས་ལེ་སྤྲུལ་ལས་ཐུབ་པའི་རྩྭ་
 པའི་སྒྲ་བརྟན་དང་། རྒྱ་དུའི་ཆོ་དཔག་མེད། དུང་གི་སྒྲུབ་རས་གཟིགས།
 གཡུ་ལི་སྒྲོལ་མ། དདུལ་གྱི་རྩམ་ན་ལ། གསེར་གྱི་གཏེར་ལ་སོགས་ཐོན་པ་ལས།
 སྒྱུ་ལི་རིགས་རྣམས་མངའ་རིས་གྱི་གཏེར་སྤལ་དུ་བཞག དེ་བྱིངས་གྱི་གསེར་བྱེ་
 རྣམས་གྲིང་པའི་གཏེར་སྤལ་ལ་བསྐྱམས།

རྒྱལ་ཁྲུ་ར་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་གྲིང་དམག་རང་ཡུལ་ལ་འོག་པའི་རྩ་
 གོན་མཛེད་སྐབས། སེང་ཆེན་དང་བཅས་པའི་གྲིང་གི་རྩ་དམག་རྣམས་ལ་
 བཀའ་བྲིན་གསལ་ཆེད་དུ་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་དོན་འབྲུབ་གྱིས་གཏེར་རྩས་
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲོ་པོ་འགལ་བའི་ཁལ་མར་རྩ་དེལ་མཛོ་ཁྲུང་བརྒྱ་སྤག་རེ་
 དང་། གྲོ་བྱ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དང་པད་མ་ར་ག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་
 སྤལ་སྒྲིས་སྒྲ་ལུལ་ནས། ཐེབས་སྒྲིལ་གྱ་རྣམ་པ་ཞུས། གྲིང་རྩེ་གི་སར་རྒྱལ་པོ་
 དང་ལྷ་དམག་ཆོས་རྒྱུད་འདེམ་རིགས་དང་གསེར་གྱི་དྲོ་པོ་རྣམས་ཁྲུང་དཀར་མཛོ་
 དང་། རྒྱག་རྒྱུང་དེལ། འདོ་བ་རྩ་ལ་བཀལ་ནས། དབྱར་གྱི་རྩ་ཆེན་བབས་པ་
 བཞིན་གྲིང་དཀར་ཡུལ་ལ་ཆས། ལམ་བར་དུ་ཉིན་ཉག་བཅོ་ལྷ་སེང་རྩེ།
 གྲིང་གི་རྩ་ཐང་གོང་མར་འཕྱར། དེར་སྐར་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ།
 སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོ་དང་བཅས་པའི་གྲིང་དཀར་ཡུལ་གྱི་གཞིས་པ་མ་ཁྲུ་མོ་སྒྲན་
 དང་དཔའ་རྒྱལ་སྤྱ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཆིབས་བསྐྱར་ཐེབས་ནས་མན་རྩྭ་འཆམས་