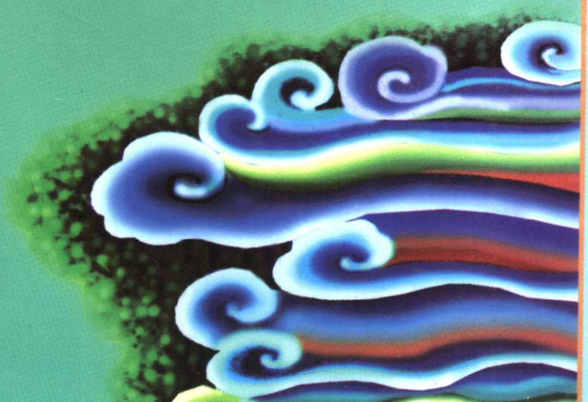
༄ ཚ་ཞེ་ཁ་བ་ར་ཀ་བ་ཚོ་པ།།



བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུ་དང་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་བརྡ་དོན་དང་བཅས་བཞུགས་སོ།

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བརྩམས། །

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

水树格言/贡堂·旦巴准米著.—2版.—西藏:
西藏人民出版社,2003.4(2007.4重印)
ISBN 978-7-223-01252-2
I.水... II.贡... III.藏语—格言—汇编 IV.H214.3
中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第013470号

水树格言

编　　著　旦巴准米
责任编辑　刚　　组
封面设计　阿旺格桑
出版发行　西藏人民出版社(拉萨市林廓北路20号)
印　　刷　西藏军区印刷厂
开　　本　787×960 1/32
印　　张　3
字　　数　30千
版　　次　2000年3月第2版
印　　次　2007年4月第3次印刷
印　　数　9,001-13,000
书　　号　ISBN978-7-223-01252-2
定　　价　4.50元

版权所有　翻印必究

ཆུ་ཤིང་བསྟན་བཅོས།

རྩོམ་པ་པོ།	གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	ཀང་བཙུགས།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།
དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པ།	བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། (ལྷ་ས་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་སྒོ་ཨང་20)
པར་འདེབས་ཚན་པ།	བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།
དེབ་ཚད།	787×960 1/32
པར་ཤོག	3
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི་3
པར་གཞི།	2000ལོའི་ཟླ་3པར་པར་གཞི་2བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2007ལོའི་ཟླ་4པར་པར་ཐེངས་3བཏབ།
པར་གྲངས།	9,001－13,000
དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN978－7－223－01252－2
རིན་གོང་སྒོར།	4.50

པར་གཞི་སྒེར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག

༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ ལུགས་གཉིས་རླབས་ཕྲེང་བརྒྱ་ལྡན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །
ཐུགས་རྗེའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གཏམས①། །
མཛད་པའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བ་ཅན། །
ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །

ཉོག་བྲལ་དྭངས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །
ལུས་ཅན་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ལྟར། །
ལེགས་བཤད་གསར་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །
བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་དབུགས་དབྱུང་བྱ། །

དྲི་བཟང་བསྣོས་པའི་ཆུ་གཙང་དེ། །
མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་བསང་གཏོར་སོགས། །
གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལྟར། །
ལེགས་བཤད་གཏམ་ནི་ཀུན་ལ་མཛེས། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertor

ལུགས་གཉིས་སྣང་དོར་ཤེས་པ་ཡིས། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །
བརྟག་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །
དེད་དཔོན་②རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་བཞིན། །

ཆུ་ཕྲན་བཀལ་བར་མི་ནུས་དེས། །
རྒྱ་མཚོ་རྐྱལ་གྱིས་ག་ལ་ཆོད། །
ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །

གཟུར་གནས་③རིག་པར་ལྡན་པ་དེས། །
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེན་པར་བྱེད། །
སྦྱང་སྦྱོངས་གཙང་མའི་དལ་འགྲོ་མ④
ལྷུང་ལྷུང་ཟེར་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐུ། །

ངན་པས་ཕྱོགས་མཐའ་བསྐོར་ན་ཡང་། །
སྐྱོན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད། །
ངམ་གྲོག་⑤ས་རལ་ཅན་གྱི་ཆུས། །
འདམ་གྱི་སྙིགས་མ་འདྲེན་དང་མཚུངས། །

ཡོན་ཏན་དང་པོར་སློབ་དཀའ་ལ། །
ཤེས་བཞིན་མེད་ན་ཉམས་པ་སླ། །
ཆུ་ཐིགས་བསགས་པས་འགེངས་དཀའ་ཡང་། །
བོ་ན་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཛད། །

དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་འཁྱེར་ནུས་ན། །
བྱ་བ་གང་ཡང་དཀའ་བ་མེད། །
ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེར། །
ཆར་གྱིས་ལྷག་པར་གནོད་མི་འགྱུར།

རྒྱུན་ཆགས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་བར། །
བགས་ཀྱིས་⑥བསྒྲུབས་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །
ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིས། །
ཡངས་པའི་ས་ཆེན་བསྐོར་ནས་འགྲོ། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་གྱིས་བསྒྲུབ། །
ངང་ཐུང་འབད་པས་མཐར་མི་ཕྱིན། །
རླུང་ཆེན་དལ་ཡང་རིང་འགྲོ་ལ། །
ཐ་རླབས་དྲག་ཀྱང་ཆེར་མི་འགྲོ། །

བྱ་བ་ཉམས་ཀྱིས་མི་ཕྱོགས་⑦ན། །
གཞན་གྱིས་ཐད་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །
རྒྱལ་མི་ཤེས་ན་གཞན་དག་གིས། །
བསྐུལ་ཡང་ཆུ་ནང་ཅི་ཕྱིར་མཆོང་། །

ཆུ་བོ་ཐུན་མོང་མཆོད་ཡོན་ཏེ། །
ཉི་ཟླ་ཐུན་མོང་སྒྲོན་མེ་གསལ། །
དམ་པ་ཐུན་མོང་གཙུག་རྒྱན་དང་། །
དམ་ཆོས་ཐུན་མོང་བདུད་རྩི་ཡིན། །

དར་ཆེན་གྲུ་གཟིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན། །
སྤྲིན་བྲལ་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །
མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་པའི་རྒྱན། །
རུ་འདྲེན་⑧དཔའ་བོ་དཔུང་གི་རྒྱན། །

ཡ་རབས་མཛངས་སྤྱོད་⑨དཔོན་དང་འབངས། །
ཕན་ཚུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་ཆུ་བོ་རྣམས། །
རེས་མོས་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

རྗེ་བོ་ངན་དང་གཡོག་ངན་པ། །
གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རྒུད་བྱེད་དེ། །
ཛ་གསར་ནང་དུ་ཆུ་བླུགས་ན། །
གཉིས་ཀ་ཆུད་ཟོས་བརླག་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རློམ་དབང་ཅན་མང་པ་ཡིས། །
ཡུལ་ཁམས་མདུན་གྲོས་འཛིག་འགྱུར་ཏེ། །
གཡས་གཡོན་ཀུན་ནས་ཆུ་འབུར་བའི། །
ས་ལ་མཁར་ཁྲིམ་བཏན་མི་སྲིད། །

རྗེ་འབངས་མཐུན་ན་དགྲ་སྡེ་ཡིས། །
ཐུབ་དཀའ་སོ་སོར་གྱེས་ན་མིན། །
ཏ་ཡིས་བཀལ་དཀའི་ཆུ་བོ་ཡང་། །
མང་དུ་གྱེས་ན་ཞུག་ཀྱང་བགྲོད། །

ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་ཁྲལ་བསྡུས་ཀྱང་། །
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབངས་རྣམས་སྐྱོང་། །
སྤྲིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དྲངས་ཏེ། །
དལ་གྱིས་འབེབས་པས་འཛོན་མ་⑩སྐྱོང་། །

རྒྱལ་ངན་འབངས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ཀུན། །
ཕྱོགས་ཀྱང་ད་དུང་ལྟོགས་ཤིང་བཀྲེན⑪། །
ཀོད་མ་ཁ་⑫ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ། །
འཐུང་གིན་ཧྲག་ཏུ་འབར་དང་མཚུངས། །

གཙོ་བོ་ངན་པ་ཧྲག་བཀུར་ཡང་། །
གསུག་⑬དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྡང་། །
ཆུ་བོ་ཉིན་ཞག་མང་བསྐོལ་ཀྱང་། །
མེ་དང་བྲལ་བའི་མོད་ལ་གྲང་། །

ཁྲིངས་དྲེགས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཡི། །
དཔོན་ལ་སུ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲོ། །
ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ཙ་གློང་དུ། །
ཉ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྡོད་མི་བྱེད། །

བརྩེ་ཞིང་ཕན་གདགས་ནུས་པ་དེར། །
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འདུ། །
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས⑭། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱེད། །

ཆེ་མཐོ་བརྟེན་པས་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །
དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །
རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ། །
གདུག་ཅན་ན་ཀྲའི་⑮གྲོང་ཡང་ཡིན། །

རྒྱུས་མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་ཀྱིས། །
ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །
རྒྱལ་སྲས་ངང་པའི་སྲེ་དཔོན་ཡང་། །
མཚོ་གསར་བརྟེན་པས་རྙི་ཡིས་ཟིན⑯

རྣ་བ་སྲུབ་པའི་མཛའ་གཅུགས་དེ། །
རིང་མིན་དབྱེན་གྱིས་སོ་སོར་གཏོང་། །
ཆུ་དང་འོ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ། །
འདྲེས་པ་ངང་པའི་མཆུ་ཡིས་འབྱེད། །

མཁས་པས་བདེན་བརྫུན་བརྟགས་ནས་བྱེད། །
བླུན་པོས་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག །
ཆུ་ནང་ཅལ་⑰གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །
གཅན་གཟན་རི་དྭགས་ཕལ་ཆེར་བྲོས། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertor

འགྲོགས་ན་ལེགས་སྤྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་ལས། །
དགེ་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་འགྱུར་ཏེ། །
དྭངས་བསིལ་འདྲ་ཡང་ཕན་གནོད་ལས། །
སྨན་གྱི་ཆུ་དང་དུག་ཆུར་འཛོག །

སྡིག་གྲོགས་གཡེམ་མའི་⑱འཇུམ་དཀར་ལས། །
ཤ་ཚའི་གདུག་རྩུབ་ཁྲོ་གཉེར་བཟང་། །
ཐན་ཁྱེར་སྤྲིན་གྱི་མདོག་དཀར་ཡང་། །
ཆུ་ལྡན་སྤྲིན་ནག་ཞིང་པའི་གསོས། །

བློ་ལྡན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ། །
མཆོག་དམན་བར་མ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན། །
འདུག་ངོགས་⑲བདེ་བའི་ཐིང་བུ་ལ། །
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བཞིན་འདུག །

ཁེངས་དྲེགས་སྤྱོད་པ་སྟིང་བ་ལ། །
དོན་མེད་རྣམས་ཀྱང་དགྲ་ཉུ་སྣང་། །
རྒྱུགས་ཤིང་འཕྱུར་བའི་གཉྭ་མ། །
ཛ་ཧུ་ཁྲིས་པས་ཧུབ་ཀྱིས་བཏུངས⑳། །

ཉམ་ཆུང་སྙིང་དུ་དཔའ་ཐལ་ན། །
ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་འགྱུར་ཏེ། །
ཆུ་ལ་རྐྱལ་གྱིས་དྲེགས་པའི་ཉ། །
སྐམ་ལ་ཡར་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །

རིགས་ངན་ཙུང་ཟད་འབྱོར་ན་ཡང་། །
རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་ཁེངས་དྲེགས་འཛིན། །
གཙོང་རོང་དོག་མོའི་ཆུ་ཕྲན་དེ། །
ཤར་སྒྲ་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་སྙོང་འདྲ། །

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མ་མཐོང་བ། །
ས་མཐའི་སློན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ། །
ཁྲོན་པའི་ཆུ་ལ་འགྱིངས་པ་ཡི། །
རུས་སྦལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་གྱིས་ཤེ[21]

ཐ་ཤལ་རྣམས་ནི་མགུ་སླ་ཞིང་། །
མགུ་བའི་མོད་ལ་ཁྲེལ་ཡང་སླ། །
ཕུ་ཐག་ཐུང་བའི་ཆུ་ཕྲན་དེ། །
རླབས་དང་ཁྲི་བ[22]ཡུད་ཙམ་ཡིན། །

མ་རབས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །
དྲིན་དུ་མི་ཆོར་འཁྲུག་པར་བྱེད། །
བསིལ་བའི་ཆུ་ཡིས་བྲན་ན་ཡང་། །
ཛོ་ཁུན་㉓ལྷག་པར་ཁོལ་ཞིང་ཚ། །

དམ་པ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱས་ཀྱང་། །
ཁྲོ་མེད་བཟོད་པས་བདེ་བར་གནས། །
བཙོ་ཡི་སྦུགས་㉔ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆུ། །
ཁོལ་བཞིན་པ་ཡིས་བྲན་ཀྱང་བསིལ། །

ཁྲེལ་མེད་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །
བྱ་བ་ཟིན་ན་བརྗེད་པར་འགྱུར། །
ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་བ་ན། །
གྲུ་གཟིངས་སྤོས་པ་མེད་པར་འདོར། །

མི་ངན་རེ་རེའི་བྱེད་པས་ཀྱང་། །
ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞུང་བར་བྱེད། །
དྲང་སྲོང་གདུག་པ་མཚངས་པ་ཡིས། །
སི་ཏ་ཚལ་བརྒྱར་ཀྱིས་ཞེས་གྲགས་㉕། །

དམུ་རྒོད་སྐྱེ་བོས་སུན་ཕྱུང་རྣམས། །
དམ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས། །
ཆུ་ཟླས་བསླུས་བྱས་ངང་པ་ཡིས། །
ཉིན་མོའང་པད་ཚ་ཟ་མི་བྱེད་㉖། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཙོས་ན་ཡང་། །
རྐྱེན་དང་འཕྲད་ཚེ་རང་མཚང་སྟོན། །
ཆུ་ཀླུང་འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་㉗དེ། །
རླབས་ཆེ་སྔར་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། །

དམ་པ་མཐོ་དམན་འཁྱོར་རྒྱུད་སོགས། །
ཅིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །
ཆུ་བོ་བསིལ་ལམ་ཚ་ན་ཡང་། །
ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར། །

མི་བསྲུན་སྐྱེ་བོ་གདམས་པ་ལས། །
ནན་ཏུར་ལས་㉘ཀྱིས་གདུལ་བར་སླ། །
གོས་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྲུད་པ་ལ། །
གཙང་མའི་ཆུ་ལས་འགྱུར་བྱེད㉙བཟང་། །

ལུས་ཅན་ནང་གི་སྐྱོན་ཡོན་རྣམས། །
ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པས་མཚོན་ནུས་ཏེ། །
ཆུ་སྐྱར་㉚ རྙིང་བས་ཆུ་བོ་དང་། །
དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་བཞིན། །

གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་སླ་ཡང་། །
རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་མཐོང་བར་དཀའ། །
མཚོ་ནང་ནམ་མཁའི་ཟླ་སྐར་ཀུན། །
གསལ་ཡང་རང་གི་གཏིང་མི་མཐོང་། །

བསམ་ངན་གཡོ་སྒྱུའི་བྱ་བ་ནི། །
ལམ་རྒྱུགས་འདྲ་ཡང་ཕྱུགས་སུ་ཕྱུང་། །
ཆུ་ཀླུང་ཀྱ་ཀྱུར་བགྲོད་པ་㉛ ཡང་། །
བབས་ཀྱིས་ཕྱུར་ནས་ཕྱུར་དུ་འགྲོ། །

རིགས་རྒྱུད་ཟད་འདོད་བུ་ངན་སྐྱེ། །
བསོད་ནམས་ཟད་འདོད་བསམ་ངན་འཆར། །
རང་ཉིད་བརླག་འདོད་རིག་པ་རྒོད། །
ཆུ་མིག་སྐམ་འདོད་སྙིགས་མ་མང་། །

བླུན་པོས་ངལ་བརྒྱས་བསྒྲུབས་ན་ཡང་། །
གྲགས་པ་བློ་ལྡན་གཞན་གྱིས་འཕྲོར། །
རི་ལས་སྐྱེས་པའི་པད་མ་ཡང་། །
བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཡིས་འཐོབ། །

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཡང་། །
དམ་པར་སྒྲོག་པས་སྐྱེ་བོ་བསླུ། །
སྤྲང་ཆར་བཙུད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །
ཐན་ཕྱིར་སྤྲིན་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན། །

སྙིགས་དུས་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །
སྦྱངས་ཚེ་ཐལ་བ་ལས་ཀྱང་རྡུལ། །
རང་བྱུང་རྒྱ་མཚན་སྤར་ཚ་ཡང་། །
བསྐོལ་ན་རྒྱ་གྲང་རྗེས་སུ་ཁོལ། །

དྲེད་པོ་ཁ་ཡི་ཆོས་བཤད་མཁན། །
ཤེས་རྒྱུད་གདོལ་པ་㉜ལས་ཀྱང་ཐུ། །
དཀུན་དུས་རླངས་པ་ན་བུན་བཞིན། །
འཐིབས་པའི་སློང་དེ་ལྷག་པར་གྲང་། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertor