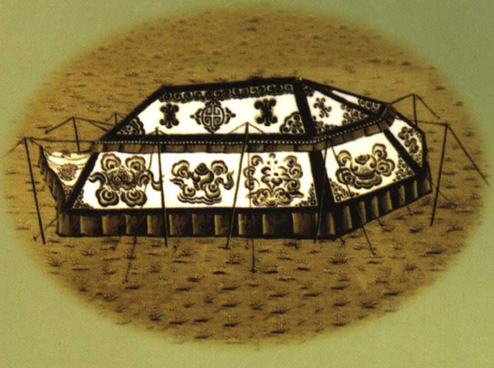
ལྷོ་ནུབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

# བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་རྩོམ་ཡིག་གཅེས་བསྡུས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བདེ་སྐྱིད་འཚོ། རིན་ཆེན་འཚོ།



སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

**图书在版编目(CIP)数据**

藏族近现代文学作品选编/德吉草,仁青措主编.
成都:四川民族出版社,2005.5
ISBN 7－5409－3101－9

Ⅰ.藏...　Ⅱ.①德...②仁...　Ⅲ.①藏族－少数民族文学－作品综合集－中国－近代－高等学校－教材－藏语②藏族－少数民族文学－作品综合集－中国－现代－高等学校－教材－藏语　Ⅳ.I291.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第048863号

西南民族大学藏文教材

**藏族近现代文学作品选编**

责任编辑　林么周
封面设计　嘎尔玛泽朗
技术设计　星　光
责任校对　多　吉

| | |
|---|---|
| 出　　版 | 四川出版集团　四川民族出版社 |
| 地　　址 | 成都市盐道街3号 |
| 联系电话 | 028－86660903 |
| 排　　版 | 成都桑布扎照排部 |
| 印　　刷 | 四川嘉创印务有限责任公司 |
| 成品尺寸 | 185mm×260mm |
| 印　　张 | 16.375 |
| 字　　数 | 232千字 |
| 版　　次 | 2005年6月第1版 |
| 印　　次 | 2005年6月第1次印刷 |
| 印　　数 | 1～600册 |
| 书　　号 | ISBN 7－5409－3101－9/I・459 |
| 定　　价 | 38.00元 |

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། གཉན་མོ་འགྲུབ།
མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། ཀརྨ་ཚེ་རིང་།
ཞུ་དག་པ། རྡོ་རྗེ།

ལྷོ་ནུབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

# བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་རྩོམ་ཡིག་གཅེས་བསྡུས།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ་དང་།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།
སམ་ཧྲ་ཏ་པར་སྒྲིག་ལྟེ་གནས་ནས་བསྒྲིགས།
༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༦པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༦པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
དེབ་ཚད། ༡༨༥mm×༢༦༠mm ༡/༡༦
དཔར་ཤོག ༡༦.༣༧༥
ཡིག་གྲངས་སྟོང་། ༢༣༢
པར་གྲངས། ༡~༦༠༠
དཔེ་རྟགས། ISBN7—5409—3101—9/I. 459
དཔེར་རིན་སྒོར། ༣༨.༠༠

责任编辑
林么周
封面设计
嘎尔玛泽朗

编 写 德吉草

仁青措

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

# བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་རྩོམ་ཡིག་གཅེས་བསྡུས་ཞེས་བྱ་བའི་བསླབ་གཞིའི་དབུར་ཕུལ་བའི་ཞུ་མཆིད།

བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་རྩོམ་ཡིག་གཅེས་བསྡུས་ཞེས་བྱ་བའི་བསླབ་གཞི་འདི་ནི་རང་རེའི་སློབ་གླིང་གི་དངོས་གཞི་སློབ་མ་དང་རང་སྦྱོང་རྒྱུགས་ལེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་མ་ཁག་གཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བོད་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་དག་ལས་རྩོམ་རིག་གི་རིན་ཐང་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདམ་སྐྱེ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་རང་གི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་གཞིར་བཞག་ཐོག དེང་རབས་རྩོམ་རིག་གི་དམིགས་བསལ་ཁྲིད་ཆོས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷུག་རྩོམ་དང་སྒྲུང་རྩོམ། སྙན་རྩོམ། སྒྱུར་རྩོམ། དཔྱད་རྩོམ་བཅས་ས་བཅད་ལྟར་ཕྱེས་ཡོད་པ་དང་། བསྡོམས་པས་རྩོམ་ཡིག་ཉི་ཤུ་ཡོད། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལ་མཚོན་ན་རྩོམ་ལུས་ལ་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་སྲོག་དང་རྒྱན། དེ་མིན་ད་དུང་རྩོམ་སྟངས་དང་རྩོམ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་དགོས་དབང་གིས་སྒྱུར་རྩོམ་དང་དཔྱད་རྩོམ་གཉིས་བོད་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་རྩོམ་ཡིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་མི་རིགས་གཞན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིའི་རྩོམ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་སམ་ལོ་རྒྱུས་ཆེད་སྦྱོང་གི་སློབ་ཚན་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་ཕབ་མེད་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྱོན་འཛུགས་ཀྱི་ཁབ་ཐུང་ཇི་ལྟར་བསྒྲིང་ཡང་དགེ་མཚན་གྱི་འདབ་མ་སྟོང་དུ་འཛུམ་པ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་སྙམ།

རྩོམ་ཡིག་འདི་དག་གི་རྩོམ་པ་པོའི་ཐད་ནས་བཤད་ན། འདིར་བོད་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཆེན་དག་གི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་པའི་མཁས་དབང་དམ་པ་འདུས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱ་སྤྲེལ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡངས་པའི་བློ་གྲོས་

ཀྱི་གཤོག་རླབས་བསེར་མ་རླུང་ལས་སྨུར་ཞིང་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གི་ཕྱུག་རྩོམ་མི་ཚེའི་བཅུད་དུ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་གཡུ་རལ་མཛོད་པར་གསིག་ཅིང་བློ་གསལ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བརྗིད་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཚེ་དམུ་དུང་གསུམ། སྟུག་ཁའི་སྐྱོ་འདེབས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཆེན་གླང་འདུལ་དཔལ་འབྱོར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ཀུང་རྩོམ་རིག་གི་ལ་རྒྱ་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་བཏང་བའི་ན་གཞོན་མཁས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་དང་རྩོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་གི་རྩོམ་རྩལ་མཚོན་ཐུབ་པའི་ཕྱུག་རྩོམ་རེ་གཉིས་འདམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྣང་བརྙན་དང་། འཕྲོས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ། དེ་མིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་སོགས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོན་ཡོད་པས། བློ་གསལ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་རྩོམ་རིག་གིས་མཚོན་པའི་ཤེས་བྱ་མི་དམན་པ་འཁྱེར་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ངེས་སོ། །

སྒྲིག་པ་པོ།

༢༠༠༥(ལོའི་ཟླ་༣པའི་ཚེས་༧ཉིན།

# དཀར་ཆག

## སྙན་རྩོམ་གྱི་སྐོར།

ཀ་ཕྲེང་དང་སྦྱར་བའི་བསླབ་བྱ་དྲི་ཟའི་གླིང་བུ། ········· (1)
ཉ་གད་མོ་ཤོར་བ། ········· (6)
རྒྱལ་སྲིད་སྔ་བདུན་ལ་སྦྱར་བའི་འབེལ་གཏམ། ········· (18)
མི་རྟག་དྲན་པའི་གསུང་མགུར། ········· (32)
དཔྱིད་ཀྱི་བདག་མོ་ལྷ་ལས་བབས་པ། ········· (37)

## ལྷུག་རྩོམ་གྱི་སྐོར།

ཀྲང་ལམ་ཕྲ་མོ། ········· (40)
བཙུ་ཕྲག་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར། ········· (48)
མེ་ཏོག་ལྷམ་རའི་ནང་གི་གླན་ཀ ········· (64)
མདའ་རིས་སུ་གནའ་ཤུལ་གྲགས་ཅན་འཚོལ་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཟིན་བྲིས། ········· (80)
ཡང་ཅུན་མེ་ཏོག ········· (98)

## བརྩམས་སྒྲུང་གི་སྐོར།

བརྩེ་དུང་གི་ཐ་སྐབས། ········· (116)
ཇ་སྒྲིལ་གཏམ་རྒྱུད། ········· (148)
ཏ་ནག་སྒྲོག་འགྲོས ········· (178)

## སྒྱུར་རྩོམ་གྱི་སྐོར།


རྒྱབ་གཟུགས། ………………………………………… (195)

ང་ཡིས་ཉེ་ཟླའི་འོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཚོལ་ཞིང་སྙེག ………………………… (200)

སུ་ཞིག་རབ་ཏུ་གཅེས་སུ་འོས་པའི་མི་རེད། ………………………… (206)

བྱ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག ………………………………………… (216)


## དཔྱད་རྩོམ་གྱི་སྐོར།


བོད་ཅེས་པའི་མིང་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ………………………… (221)

བོད་དུ་དར་བའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ། ……………… (230)

རྩོམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ………………………………………… (247)

# ཀ་ཁྲིང་དང་སྦྱར་བའི་བསླབ་བྱ་དྲི་ཟའི་གླིང་བུ།

དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཀ་ཅིའི་རས་དཀར་བརྐྱངས་འདྲའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས།།
ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ངོ་མཚར་རིག་གནས་རྣམས།།
ག་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་རིན་ཆེན་ནོར་མཆོག་བཞིན།།
ང་ཅན་མི་རབས་རྗེས་མས་གཅེས་པར་བཟུང་།།

ཅ་རེ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
ཆ་ཤས་རེར་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་ན།།
ཇ་ཆང་ཧུབ་གཅིག་འཐུང་བའི་ཡུན་ལ་ཡང་།།
ཉ་རྒྱུས་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་ཡར་རྒྱས་འགྱུར།།

ཏ་ཏོག་ཙམ་མིན་དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་།།
ཐ་དད་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གཞུང་མཛོད།།
ད་ལྟའི་བར་དུ་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བའི།།
ན་རིམ་མེས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤུལ་རྒྱུན་ཡོད།།

པ་ཀ་ཧྲུ་ལ་སོགས་ཆུ་ཀླུང་གྲགས་ཅན་བཞི།།
ཕ་རོལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་མགོ་རྣམས།།
བ་གམ་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་ཡང་ཐོག་ནས།།
མ་ཐོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕྱོགས་བཞིར་འབབ།།

ཙ་རི་ལ་སོགས་གྲགས་ཅན་རི་བོ་བཞིན།།
ཚ་བ་གསུམ་སོགས་སྨན་སྣ་ཡོངས་གང་བས།།
ཛ་དྲག་ན་ཚས་མནར་བར་འགྱུར་ན་ཡང་།།
ཞྭ་ལེར་སྨུར་སེལ་གསོ་རིག་ནོར་མཛོད་ཡོད།།

ཞ་ཉེ་སྙེས་སོགས་ལྕུགས་རིགས་སྣ་ལྔ་དང་།།
ཟ་འོག་གོས་ལ་འགྲན་པའི་འཐག་ལས་སོགས།།
འ་ཅག་བོད་ལྗོངས་ས་མཐོའི་མི་དམངས་ལ།།
ཡ་མཚར་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་ལག་རྩལ་ཡོད།།

ར་ལུག་འབྲི་སོགས་དཀར་ནག་ཕྱུགས་རིགས་ཀྱིས།།
ལ་ལུང་རྩྭ་ཐང་ལྗོངས་ཀུན་ཕྱུར་བུར་ཁེངས།།
ཤ་མར་བལ་སོགས་འབྲོག་ལས་དངོས་ཟློག་གིས།།
ས་ཆེན་དོག་པོར་འགེངས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད།།



此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

ཀ་ཅང་ཡངས་པའི་ཞིང་ཐང་རྒྱ་ཆེའི་ངོས།།
ཁ་གྲོ་ལ་སོགས་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཞིག །
ཁ་མེས་རྒན་པོ་ནས་བཟུང་བྱིས་པའི་བར།།
ཀ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལེགས་བྱུང་།།

ས་སྟེང་འདིར་གནས་མི་རིགས་སོ་སོ་རྣམས།།
ཤ་མདོག་རུས་རྒྱུད་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་ཡང་།།
འ་འུར་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་བསྐྱུན་པའི་ཆེད།།
ར་མདའི་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཚོ་ལ་འགྲན།།

ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་མེས་པོའི་ཤུལ་རྒྱུན་ཀུན།།
འ་ཅག་མི་རབས་རྗེས་མས་བཟུང་བྱས་ཏེ།།
ཟ་ཟེར་ཙམ་མིན་རིག་གནས་ལེགས་སྲུངས་ན།།
ཞྭ་ལུ་སྐྱེས་ལྷར་བློ་གྲོས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་།།

ལྷ་ལེར་གསལ་བའི་ཤེས་རིག་རྒྱས་པའི་དུས།།
ཛ་དྲག་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལ་མཁས་གྱུར་ན།།
ཚ་ཟེར་ཅན་དང་འཕྲད་པའི་པད་མོ་བཞིན།།
ཙ་ན་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་སྟོབས་དཔལ་རབ་འབར།།

མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཙན་དན་གཞོན་ནུ་འདྲའི།།
བ་གམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་འདོད་ན།།
ཕ་མེས་རྒན་རབས་རིག་གཞུང་ནོར་གྱི་མཛོད།།
པ་ཏའི་མདུད་པའི་རྒྱ་བཞིན་སེམས་ལ་ཆིངས།།

ན་གཞོན་དུས་རབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག།
ད་ལྟ་ལུས་སེམས་སྐྱེས་སྟོབས་དཔལ་འབར་ཚེ།།
ཐ་ཚད་དོན་ཆུང་བྱ་བར་ཆུད་ཟོས་ན།།
ཏ་སྟོབས་ན་སོ་རགས་དུས་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས།།

ཉ་རྒྱས་ཟླ་བར་འགྲན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
ཇ་ཚང་བཏུང་བས་མཚོན་མིན་བསླབ་བྱ་གཏམ།།
ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཀ་ལིའི་ཕྲེང་བ་སྨྲ།
ཅ་ཅོའི་ངག་དང་སྦྲེལ་ཏེ་བྲིས་པ་འདིས།།

ང་ཅག་གངས་ལྗོངས་རིག་གཞུང་ནོར་བུའི་མཛོད།།
ག་བུར་འཛིན་པའི་ཆ་ཤས་འཕེལ་བ་བཞིན།།
ཁ་བ་ཅན་སོགས་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ།།
ཀ་ཎྜེ་ཀ་མཚུངས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག།

# ཚིག་འགྲེལ།

| | |
|---|---|
| ཀ་ཅི། | ཀ་ཅི་ནི་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ནས་ཐོན་པའི་རས་དཀར་སྲབ་མོ་ཞིག |
| ཅ་རི། | དུས་རྒྱུན་དུའམ་ནར་མ། |
| ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག | ཉིན་མཚན་ཐུན་དྲུག་ལའང་ཟེར། |
| ཆུ་ཀླུང་གྲགས་ཅན་བཞི། | སྔར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་བོ་གངྒཱ་དང་། པཀྵུ། སི་ཏཱ། སིནྡྷུ་སྟེ་བཞི། |
| ཙ་རི། | བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གནས་རི་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་གཙང་རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སྤྲེལ་ལོ་ནམ་འཆར་ལ་རོང་སྐོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་གཏོད་པ། |
| གྲགས་ཅན་རི་བོ་བཞི། | གངས་ཏི་སེ་དང་། ཇོ་མོ་གླང་མ། ཙ་རི། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་བཅས། |
| ཚ་བ་གསུམ། | སྨན་གྱི་ཚ་བ་གསུམ་སྟེ། སྒ་སྐྱ་སྒ་སྨུག་དང་། པི་པི་ལིང་། ཕོ་བ་རིས་བཅས་གསུམ། |
| ཞ་ཉེ་སྐྱེས། | ལི་ཁྲི། |
| ཨ་གྲོ། | གྲོ་རྡོག་ཆེ་ཞིང་སྦྲུས་ལེགས་པ། |
| འོ་མའི་མཚོ། | སེམས་དཀར་པོ། |
| ཞྭ་ལུ་སྐྱེས། | ལོ་མ་གསར་དུ་ཁ་འབུས་པ། |
| མ་ལ་ཡར་སྐྱེས། | ཙན་དན་སྤྱི། |
| ཀརྞི་ཀ | རྣ་རྒྱན། |

# ༡ གད་མོ་ཤོར་བ།

## (བོད་ཀྱི་དམག་སྒྲུང་ཚོགས་པ་བཅད་ཀྱི་ལམ་དུ་དྲངས་པ)

ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

མི་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི །འབྱུང་ཁུངས་ཆེན་པོ་མང་ཚོགས་ཉིད། །དམངས་དང་བྲལ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་རྗེས་སུ་ཐོས། །སྔོན་ཚེ་དབྱིག་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པའི། །འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྟེ་བ་ན། །ས་བདག་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས། །གྲགས་པའི་ཡི་གེ་གསལ་བ་ཡོད། །ལྷ་བརྒྱ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། །རྩེ་བྲེད་ས་ཡི་མིག་སྟོང་ཅན། །དེ་མཐོང་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་ཡང་། །སྐྱེངས་ཏེ་ལྷུན་པོའི་སྒོ་ལ་བཞིན། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ་འགྲན་ཕོ་བྲང་མཐར། །བརྒྱ་ཕྲག་ལྷ་ལྡན་བཙུན་མོ་རེ་རེའི་མཁར། །ཉམས་དགའི་བྱུག་རིས་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡིས། །ཡོངས་བསྐོར་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བས་གཙུག་ཏོར་བཞིན། །བཙུན་མོའི་ལང་ཚོར་རྗེས་ཆགས་ས་བདག་དེས། །མཁར་རེར་ནུབ་རེ་གཅིག་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་བར། །མིས་བཟོས་ས་ཡི་གོ་ལའི་སྒྲུང་སྐར་གྱིས། །ས་སྣང་བཞིན་དུ་རང་གི་ཕོ་བྲང་བསྐོར། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ཟ་འོག་གིས་བསྐུབས་ཀྱང་། །བག་ཡོད་ངོ་ཚའི་གོས་བྲལ་གཅེར་བུར་རྒྱུ། །ཆགས་སྲེད་རྭལ་དྲི་བྲོ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེར། །དམངས་ཀྱིས་དམོད་པའི་རིགས་སྔགས་ཤུབ་བུར་བཟླ། །ཁུ་བྱུག་སྨྱོས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །སྐལ་ལྡར་མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། །དྲི་ཞིམ་བསུང་བས་བུང་བ་བཞིན། །དེས་ཀྱང་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཀུག ། ངོམས་མེད་འདོད་པའི་རྩེ་དགའ་ལ། །རོལ་པས་རེ་ཞིག་སྐྱིད་ལུག་པ། །མི་བདག་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ཡངས་སུ། །འཁོར་བཅས་འཆག་ཅིང་འཕྲུམས་པ་ལས། །ཀུན་འབྱུང་ཕྲེང་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །རབ་དྭངས་སྔོ་སངས་རྫིང་བུའི་ངོགས། །འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཚུ་སྐྱེས

ཚོགས། །ས་སྐྱོང་ཕེབས་པར་སྒྲ་བ་བཞིན། །རབ་དྭངས་པད་མ་ཅན་གྱི་རྫིང་བུའི་ཁར། །རབ་སྨྱུམ་ལྡོན་པའི་བསིལ་གྲིབ་ཉམས་དགའ་བར། །རབ་དཀར་རྒྱ་སེལ་བརྙོས་མའི་སྟེགས་བུ་ལ། །རབ་འབད་ཚ་གདུང་སེལ་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བསྟེན། །མི་དབང་ཀོས་ཀོ་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱ་ནང་ལྷ་སྐབས་སྤྲལ་བ་ཕོ་མོ་གཉིས། །བརྩེགས་ནས་སྐོམས་འཇུག་བདེ་བའི་རྩེ་དགའ་ལ། །རོལ་མཐོང་ཡིད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་ལྟར་འཆར། །ཀྱེ་མ་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་འདི་ལྟ་ཡང་། །རང་རང་གྲོགས་དང་འབྲལ་མེད་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས། །སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་ལྔན་ཁོ་བོའི་བཙུན་མོ་དག ། བཞི་བརྒྱ་གོ་དགུར་གྲོགས་མེད་རབ་གདུང་སྐམ། །དེ་ཚེ་མཐིང་སྔོན་རྒྱ་རྫིང་ལས། །ས་ཡི་ཟླ་བའི་མདངས་འཕྲོ་བའི། །མིག་མི་འཛུམ་ཞིག་མགོ་བཏེགས་ནས། །ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་དགོད་སྒྲ་སྒྲོག །འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་རང་གི་བསམ་གཏན་ལས། །གློ་བུར་སད་དེ་ཡ་མཚན་རྒྱས་པར་བསམས། །ཨེ་མ་གསེར་ཉམས་མི་ལྟར་དགོད་པའི་གཏམ། །སྔོན་ཆད་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གྲགས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་མིན་པའི། །ངོ་མཚར་མཆོག་ལྡན་རྒྱུ་ཅི་ཞིག ། འཚོལ་འདོད་རིངས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་སུ་ལྡོག །མེས་པོའི་བློ་ལྡན་དུ་རྣོམ་པའི། །ཆེ་རྒུ་བློན་པོའི་མདུན་གྲོས་སུ། །རྒྱུ་མཚན་བཤད་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རི་མོར་བྲིས་པའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །མཐར་གྱིས་འབྲེལ་མེད་ཡུ་ཙོར་གནས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མང་སྒྲ་ཡང་། །དག་བྱེད་སྦྲུབ་ལས་སྐྱེ་བཙུད་བཞིན། །རྫོ་ཁ་རྒྱ་ཤིང་སྙིང་པོར་འགྲུན། །ས་བདག་རེ་བའི་རྐང་འཕྲང་ནི། །འབྲས་བུས་མ་དུད་ཁོང་ཁྲོའི་མེས། །དགྱེས་པ་བཟློགས་ནས་སྨྲ་བའི་ཚིག །འདི་སྐད་བློན་པོའི་ཚོགས་ལ་བསྒྲགས། ། བདག་གི་མངོན་འདོད་དྲི་བའི་ལན། །འཕྲུང་མོའི་དྲ་བ་གཅོད་པའི་ཚིག །མི་གླན་ཁྱོད་ཅག་དར་ཟབ་ཀྱིས། །གཡོགས་པའི་ཁྲི་ལུད་ཉིད་དུ་ཟད། །སོང་ཞིག་བདུན་ཕྲག་གདུགས་ཀྱི་རིང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དྲིས་ལ་སོམས། །གལ་ཏེ་ད་དུང་དོན་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འཚོལ་ཕྱིར་མངག །དེ་སྐད་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་དེས། །བློན་དང་བློན་པོས་འཁོར་དང་འབངས། །སྔོང་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་སྤུ་ཚོགས་བཞིན། ། གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་མནན། །མི་ཟད་རྗེ་བོའི་དཔྱ་དང་སྐྱེས་ནི་ཟླ་བའི་མ་མའི་རླབས་ཕྲེང་བཞིན། །

གཅིག་མཐུག་གཉིས་སུ་མཐུད་པའི་ཉེར་འཚེས་བར་མཚམས་མེད་པར་རྡུག་གཙེས་པས། །ཚེ་གཅིག་སོ་ནམ་བུ་བར་འབད་ཀྱང་ལྟོ་དང་གོས་ཀྱིས་རབ་དབུལ་བའི། །སེར་སྐྱའི་ཡུལ་མཚུངས་ཞིང་གྲོང་ཀུན་ཏུའང་བཙན་པོའི་ལུང་དེས་ཧྲུང་ལྷར་བསྐྱེགས། །ཆ་མེད་ཞིང་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །རྒྱུས་མེད་དོན་དེ་ཐོས་པའི་ཚེ། །ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྡིགས་པའི་སྐྲག་དང་བཅས། །ལ་འུར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟ། །དེ་ཚེ་བས་མཐའི་རི་གྲོང་ན། །གནས་བཅས་འགྱུར་པས་ཡོངས་བཏང་ཡང་། །ཤེས་རིག་ནོར་གྱིས་རབ་ཕྱུག་པའི། །གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་བསམས་ཤིང་སྨྲས། །གྲོགས་དག་ཉོན་མོངས་མི་འཚལ་བར། །ཞག་འགའི་རྒྱུགས་ཕྱི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཀུན་གྱི་སྣང་དུ་ཕྱོག་གྱུར་འདི། །འཚོལ་བའི་དམ་བཅའ་ཁོ་བོས་ལེན། །དེ་ཐོས་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་པའི་སོ་ནམ་པ། །ཉི་ཟེར་རེག་པའི་པད་མའི་དགའ་ཚལ་བཞིན། །འཛུམ་པའི་སོ་ཕྲེང་གི་སར་དགོད་དང་བཅས། །ཙུང་ཟད་ལྷག་མའི་ཟས་དག་ཉེར་བསྡོག་བྱེད། །གཞོན་ནུ་དེས་ཀྱང་ངན་ངོན་ཟས་དང་གོས། །ཁྲེས་པོར་བཀྲིས་དང་དུ་མའི་སེམས་ཀྱི་ཁུར། །ལྷན་ཅིག་རང་གི་ཕྲག་པ་ལ་བཀོད་དེ། །གྲོང་མདའི་ཤུལ་ལམ་ཆེན་པོར་རིམ་གྱིས་ཞུགས། །སོང་ཞིང་སོང་ལས་རྒན་པོ་ཞིག །མདུན་ན་འགྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྡོངས། །ཕན་ཚུན་འདྲིས་པའི་གཏམ་སྨྲ་བཞིན། །ངམ་གཟར་ཅན་གྱི་ལ་རྩར་སླེབས། །དེ་ཚེ་གཞོན་ནུས་སྨྲར་བསམས་པ། །རིག་པ་ཅན་གྱི་མི་འཚོལ་ན། །གོ་བ་ཡོད་པའི་གླེང་སློང་སྨོམ། །ཐོལ་བྱུང་རྒད་པོ་ལ་སྨྲས་པ། །མེས་ཀྱི་ལ་ཆེན་མ་འཛེགས་གོང་། །རང་ཅག་བསྐྱོག་པའི་ཟན་བཟའ་འམ། །ཡང་ན་རི་ཡི་སྟོར་ཕྱིན་ནས། །བསོད་པའི་ཤ་ཡི་འཚལ་མ་འཚལ། །ཞེས་ལ་རྒད་པོས་ཟན་ལས་ནི། །ཤ་ཉིད་རོ་གདའ་བཅུད་ལྡན་སྨམ། །འུ་ཅག་དཀའ་བ་སྟོན་སྤྱད་དེ། །ལ་རྩེར་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། །ཞེས་ཐོས་རྒད་པོའི་འཆར་སྒོ་དང་དུ་བླངས། །བལ་ལྡན་རྒྱུ་མའི་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པའི། །འཁྱུག་འཁྱོག་གྱེན་ལམ་གོམ་པའི་འདེགས་འཛེག་གིས། །བུས་མཐར་ལྷུན་སྟུག་རི་བོའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་གཉིས་འཐུང་གིས་འཁྲུད་པའི། །གསེར་ལྡན་སྣེག་མོའི་ནུ་འབུར་ཡང་རྩེ་དེར། །ངལ་བཅས་ལྷགས་པའི་མགྲོན་ལ་མཆོད་ཡོན་དུ། །བསྐྱུན་འདྲའི་རང་བྱུང་བདུད་རྩིའི་ལྗིང་ཀ་མཐོང་། །དེར་ནི་གཞོན་ནུས་ཁུར་



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com