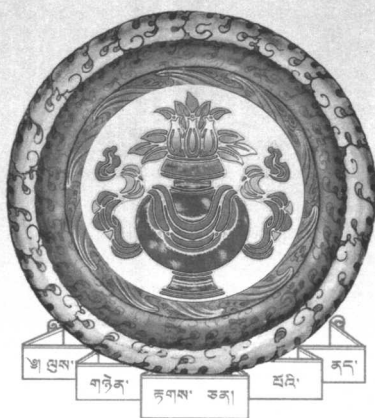




༡༡། །ས་སྐྱ་སྐྱོན་གྲོང་བའི་མན་ངག་བྱུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་དངུལ་བྲེ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །



མི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོགས་པ། མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།



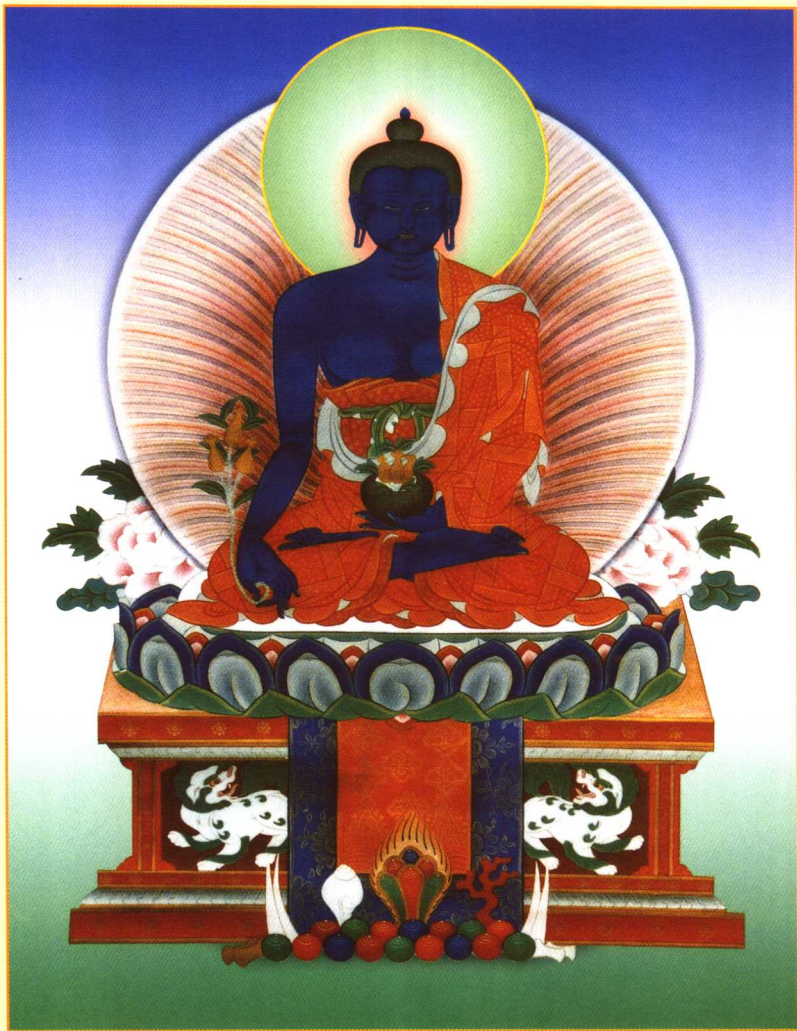
## 图书在版编目(CIP)数据

藏医学窍诀·斗银换:藏文/章底华旦坚参著. - 成都:  
四川民族出版社, 2007. 4 (藏医珍稀古籍丛书: 16)  
ISBN 978 - 7 - 5409 - 3429 - 3  
I. 藏... II. 章... III. 藏医 - 古籍 - 藏语 IV. R291.4  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 039235 号

出 版 人: 罗 勇  
责任编辑: 仁青才让  
封面设计: 罗追加措  
技术设计: 仁青才让

## 《藏医珍稀古籍丛书》之十六 《藏医学窍诀·斗银换》 章底华旦坚参 著

四川出版集团出版发行(成都市三洞桥路12号)  
四川民族出版社  
四川省新华书店经销  
成都蜀通印务有限责任公司印刷  
开本: 850mm × 1168mm 1/32  
印张: 9.5  
字数: 100 千字  
版次: 2007 年 8 月第一版  
印次: 2007 年 8 月第一次印刷  
印数: 0001—1200 册  
书号: ISBN 978 - 7 - 5409 - 3429 - 3  
定价: 18.00 元



ཨྲ། ཁྱ་ཆེན་ཐུགས་ཟེའི་ཀུན་གསལ་སྐོངས་ཡངས་ནས།  
 མཁྱིན་བཅེའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབ་རྒྱས་ཤིང་།  
 ཆོད་མེད་ཐུགས་ཟེའི་སྒྲིང་བ་འོད་ཟེར་ཅན།  
 སྐྱེ་བྱི་སྒྲ་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་འདུད།



༢༡ །གང་ལ་སྐྱབས་སྲོང་བྱགས་ཟེ་འི་ཟླ་རིས་ཀྱིས།  
 ཟླ་མོས་ཀྱན་དེ་འཇུག་དཀར་འབྱེད་ས་དང་།  
 མི་ཤེས་སྤྱན་པ་བྱང་ནས་འབྱེན་མཛད་པ།  
 གཡུ་མོག་ཟླ་བའི་དབང་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།



ཨ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ཟླ་ལོད་གཞོན་ནུའི་ཆུལ།  
 གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་གར་བཟླར་དགེ་སྦྱང་འཆོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ།  
 རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་མྱོད་མའི་དུས་འདིར་ངེས་དོན་ཆོས་སྤྱ་ཆེན་སྒྲོལ་བ།  
 སྐམ་པ་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་སྒྲིན་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདུད།



ཨ། །ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་མ་མའི་རྒྱན་པ་འ།  
 ལས་མྱངས་དམ་བཅས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པོ་ལུལ།  
 རྒྱབ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བར་མནའ་ལུལ་བ།  
 དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱོད་ལྟེ་དཔྱལ་ལ་ལྷག་འཆལ།

## དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༣༡། །གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་  
གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོ་དབྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་ནི་ཡངས་གྲགས་  
ལྟར་ན་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་ཞིང་། མཐའ་……  
བཞིའི་གསོ་དབྱང་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་ཏུ་འཁྱེད་བའི་ནོར་བུའི་རྒྱ་  
མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཆེན་པོ་……  
འདིར། སྔན་བྱོན་མེས་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། གསོ་……  
དབྱང་སྐྱར་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་ཕྱག་ལེན་རི་སྟེད་པ་ཞིག་བདག་ཅག་སྤྱི་……  
རབས་རྣམས་ལ་བཞག་གནང་བ་ལས། དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱི་སྤྱོད་བཤད་ན།  
སྤྱི་ཤེས་བྱ་གཞུང་གི་སྐོར། ནང་གདམས་པ་དོན་གྱི་སྐོར། གསང་བ་ལག་  
ལེན་དམར་བྲིད་གྱི་སྐོར། ཡང་གསང་ཉམས་སྦྱང་ཐབས་གྱི་སྐོར་དང་  
བཞིར་འདུས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་གྲངས་ལས་  
འདས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ཁྱུང་ཤས་ཤིག་ཤིང་པར་དུ་བསྐོས་  
པའམ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་པར་སྒྲུབ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ལྟར། དེ་……  
བྱིངས་ཡིག་ཆ་ལས་མོ་ཆེ་ནི་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཡིག་རྟེང་……

བྱིས་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཏོར་སྤྱོན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་.....  
 དྲག་པོ་མ་འཕེལ་བའི་དབུགས་རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་ཏུ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཚ་ཆེ་བའི་དཔེ་རྒྱུ་དེ་དག་ནི་མདོ་དབུགས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་ལྷང་ལྷག་  
 སྒྲེར་དང་། ལས་ཁུངས་སམ་མི་སྒྲེར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་  
 ལས། བོད་ཀྱི་གསོ་དཔུང་གྱི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་  
 མཁན་སློབ་པ་དང་ལུན་པའི་སློ་གསལ་གཞོན་ཏུ་ལྷག་བསམ་དོན་  
 གཉེར་ཅན་སལ་མོ་ཆེ་ཡིས་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་བས། བོད་  
 ཀྱི་གསོ་དཔུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུར་གཤམ་དང་  
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ལྷག་པར་ཏུ་གསོ་དཔུང་བཟུན་པ་སྤྱི་ལ་ལྷག་བསམ་དམན་པའི་  
 སྤྱི་བོ་སྤྱན་པོ་འགའ་ཡིས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས།  
 དཔེ་རྒྱུ་དེ་དག་བརྒྱུ་འབྱེད་དང་སྤྱོད་གསལ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་.....  
 ལགས་པས། དུན་རིང་ན་དཔེ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེས་ན་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློག་ལྟར་བཅའ་བའི་ཡ་.....  
 རབས་གཞོན་ཏུ་མིག་རྒྱུར་རིང་ཞིང་ལྟ་བ་བྲབ་པ་རྣམས་ལ་འབད་.....  
 ཐབས་བྲལ་བའི་ཐུགས་སྤུལ་གྱི་ཁུར་པོ་ལྷིད་པོས་ལོན་བཞིན་ཡོད་པའི་  
 གནས་ལྷགས་དེ་དག་མཐོང་བཞིན་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་གཡེལ་རྒྱུར་.....  
 བྱས་ན་བསྐྱེད་བ་ལ་ཁག་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྤང་མའམ་བཀའ་རྒྱ་མ་.....

ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསད་པ་རང་ཡིན་པས་ཅི་སྟེ་རུང་།

གཞན་ཡང་། གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་དེ་དག་ལག་བྲིས་མ་.....  
འབའ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་བྱབ་རྒྱུ་དཔེ་གཅིག་བརྒྱག་ན་དཔེ་  
རྒྱུ་ཆད་ལ་ཉེ་ཞིང་ཡིག་ཐོར་དང་བསྟུས་ཡིག་མང་པོ་བྲིས་འདུག་.....  
པས་ཞུས་དག་དང་ཆོག་ཤོག་འབྲི་རྒྱ་བཅས་ཆང་མ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ལ་  
རྟོག་དྲ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

འོན་ཀྱང་འོས་འགན་ཡོད་པའི་རང་ཅག་ནམས་ལ་ཡོ་རྒྱས་ཀྱིས་  
སྤང་པའི་རུས་རབས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་པས་འཆོལ་བསྟུ་དང་ལེགས་  
བསྐྱེད་དཔེ་སྟུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ལ་གཟི་.....  
བརྒྱུད་ཀྱང་ཆེ་བས་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་ཞིག་.....  
ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེ།

རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས། རེད་ནམས་ཀྱིས་《པོད་ཀྱི་གས་  
རིག་དཔེ་རྒྱུ་སྟུགས་བསྐྱེད་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཕྱང་བ།》ཞེས་.....  
པའི་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་དཔེ་སྟུན་བྱེད་རྒྱུར་པོད་ཉི་ཤུ་ཉུག་ཙམ་ལྟ་  
གོན་བྱས་ཤིང་། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་ཀྱང་དཔེ་ཆོགས་  
འདི་ཉིད་དངོས་སུ་དཔེ་སྟུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱའི་དབུ་ཚུགས་པ་  
ཡིན།

དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་སྟུགས་བསྐྱེད་དང་བྱ་དག་དཔེ་སྟུན་བྱེད་

པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་མཆོག་སྤུལ་ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡིག་.....  
རྟིང་མང་དག་ཅིག་འཆོལ་བསྟུ་གནང་བར་མ་ཟད། དཔེ་སྟུན་བྱ་རྒྱུ་  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་བ་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་  
པའི་བླགས་ཁྲུང་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་མཛད་གནང་བ་དང་། ཕན་ནས་ཀྱང་  
ཨ་མང་རིང་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་བསད་ཅིང་ངལ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་.....  
སྒྲེར་གྱི་འགྲོ་སང་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་བསྟུ་དང་  
སྟུགས་བསྟུགས་ལྷ་དག་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཕྱག་སྦྱོར་དུ་ཁྲུང་ནས་  
འབད་བརྩོན་ལྷན་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་མཁན་པོ་དང་སྟུན་པ་དག་ཀྱང་  
སོགས་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་གདན་ལྷན་གྱིས་ལྷ་དག་བྱས་ཏེ་.....  
མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཐག་ཆོད་པའི་ཡིག་འོར་རྒྱལ་སྤུ་མའི་གཞུང་  
ལྷགས་ཁག་ལ་ཁྲུངས་གཏུགས་ཏེ་བཅོས་པ་ལས་གདམ་ང་དང་། སྟུན་  
གྱི་བརྗེ་ཆད་སོགས་དེ་བཞིན་ཁྲུངས་ལྷང་མ་རྟེན་པའི་སྤེཾ་ཆོམ་དང་.....  
བཅས་པ་རྒྱལ་སྤུ་རང་སྤོར་བཞག་ཡོད། ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་དཔེ་རྟིང་  
ཁག་ཅིག་ལ་མ་དཔེ་གཅིག་ལས་མེད་སྟབས་ཡིག་འོར་དང་ཆད་ལྷག་  
མི་ཁྱུང་བ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ། དེ་བཞིན་ཡིག་མི་གསལ་བ་དང་བརྗེ་  
མ་འབྲོད་པ་དུས་སྤྱིར་འབྲལ་སྟབས་དགོས་པའི་རྟེན་ལས་ལྷ་དག་མཐར་  
ཕྱིན་པ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་མཁྱེན་སྟུན་ཡངས་པའི་ཞིབ་འཇུག་པ་

ནམས་ཀྱིས་རུས་ཐོག་ཏུ་དག་ཐེར་གནང་སྟེ་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་.....  
སྐྱོན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བཀའ་སློབ་ཡོད་པ་ཞུ།

བཞིགས་ལུགས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱར་སྒྲིག་དང་ཁ་སྐྱོང་གང་ཡང་མ་བྱས་  
པར་དཔེ་རྟིང་ས་སའི་གཞུང་གི་བྱད་ཆས་ལྟར་རང་སོར་བཞག་ནས་  
འཆོལ་བདེའི་དཀར་ཆག་དང་མཚུག་ཏུ་ས་སའི་ཞུས་དག་བྱས་ཚུལ་  
སྔན་བྱ་ཅམ་བཀོད་ཡོད།

མཚུན་ཤོག་རི་མོ་(ལུས་ནད་གཞིན་པོའི་རྟགས་ཅན་)ཞེས་པ་.....  
འདིས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བཟུན་ལྟར་ལུས་ནད་གཞིན་པོའི་འབྲེལ་བ་  
མཆོན་མྱེར་ཁྲོ་ཏུ་དགོན་པོད་སྐྱོན་ཁང་གིས་ལག་ལེན་སྤྲོ་བ་ཅོས་དང་  
རྒྱུན་བརྩོ་མིན་པ་རོ་རྒྱུད་ཞུ་མྱེར་ལས་རྟགས་སུ་མཁས་མཆོག་ཆེ་རྣམ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་གྱིས་པའོ།

དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་སྒྲུགས་བཞིགས་བྱས་པའི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་  
ཏུ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་མཁས་ཆེ་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་.....  
དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོའི་ཞལ་བཀོད་རྟུག་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་། དེ་མིན་གས་  
དབྱད་སྐྱོན་གྱི་རིག་པ་ལ་རང་བྱན་རྒྱུད་པ་མཁས་པ་རུ་མ་དང་། རིག་  
པ་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཆོ་བྱེད་རུ་མ་སྟེ་དགེ་ཤོད་  
སྐྱོན་ཁང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་དང་དབྱ་ཁྲིད་ཆོན་པ་  
ཁག་ནས་དཔེ་རྟིང་མཁོ་འདོན་དང་ཞུ་དག་ལེགས་བཞིགས་བཅས་ཀྱི་

བྱ་བར་རྟགས་རམ་གནང་བ་ལ་སྤྲོད་གྱིས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྲལ་ས་ཆེ་  
ཆེ་བྱ་བྱ་ཡིན།

སྤྲོད་སྤྲོད་པ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱོད་ནམས་དཔག་མེད་དང་།

ནམ་དཀར་དགེ་བའི་གཡུང་འབྲས་ཏིལ་འབྲས་ཅན།

གང་མཆིས་སྤྲོད་གསུམ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་།

བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྲོད་ལྟར་ཅིག།

རྩམ་སྤྲོད།

མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆབ་འབྲེལ་དགའ་བའི་ཚལ་ནས་དཔལ་ཁྲོ་བུའི་ཅ་དགོན་ཐིག་  
མཆོག་དར་རྒྱས་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་མེད་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོ་ནས།

༢༠༠༠ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༥ལ།

## ཚུམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་བླ་ཉི་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་ནི། བླ་ཉི་  
དཔལ་ལྡན་འཆོ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཆ་སྟེ། འབྲུངས་འདས་གྱི་ལོ་ཚོགས་དང་ཡབ་ཡུམ་  
གྱི་མཚན། འབྲུངས་ཡུལ་སོགས་གསལ་པོར་མ་རྟེན་ཁྱད་ཀྱང་། བླ་ཉིའི་མཁས་  
དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་གཏུང་བརྒྱད་ལྟར་ན་རྩལ་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྤྱད་ཅམ་  
ལ་འབྲུངས་པར་མཛོང་།

དམ་པ་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་རྩལ་ནས། ཡབ་མེས་བླ་ཉི་དཔལ་ལྡན་འཆོ་བྱེད་  
སོགས་གྱི་སྤྱོད་རྩལ་ནས། ཉིན་མཚན་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱུང་  
རྩལ་བས་དེ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱོད་དང་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་གསན་  
སྤྲངས་མཛད་ཅིང་། ལྷང་རིགས་དང་མན་ངག་མང་རྩལ་པས། ནད་ཀྱི་རོ་  
བོ་རོས་འཛིན་དང་འཆོ་འཆི་ཁ་དམར་གདགས་པ་དོན་ཐོག་རྩལ་འཁེལ་བ་རོ་.....  
མཚར་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་རོ་རྩལ་ལྷ་རྩལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཀྱི་ནད་  
ཀྱན་མཛོན་སྤྱོད་རྩལ་ལྷ་ལྷོན་ཞིང་། གཞེན་པོ་ནད་ཐོག་རྩལ་འབེབས་པ་ཀྱན་ལ་  
ཐོགས་རྩལ་ཉམ་ང་མེད་པས་རིང་མིན་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བརྟེན་  
པར་གྱུར། །

གསོ་བ་རིག་པའི་བརྒྱུས་ཆོས་ལ་《ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་》  
དང་། ཡབ་མེས་གོང་མ་ན་རིམ་དང་བྱུང་པར་རྩལ་ཉི་དཔལ་ལྡན་འཆོ་བྱེད་

གྱི་དགོངས་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཡི་དམ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷང་.....  
 བརྟན་པ་དཀར་པོ་དྲུག་སྒྲུར་སོགས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བརྟམས་ནས་བྱ་ནམ་རྒྱལ་.....  
 བཟང་པོའི་དོན་དུ་(གསེར་བྱེ) མཛད་པ་དང་། བྱ་སྒྲོབ་མང་པོ་གསེས་སྒྲིང་  
 མཛད་དེ་གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་རིམ་པར་བྱང་ཚུལ་ནི། གསེར་བྱེ་རྒྱང་པའི་  
 དམུ་རྒྱའི་གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་ལྟར་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་ནས། བྱང་  
 ཉི་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། དེ་ནས་བྱང་ཉི་རྟག་ལ་དཔལ། དེ་ནས་བྱང་ཉི་རྩོ་རྩོ་  
 དཔལ་བཟང་སོགས་ལ་ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་རིམ་བཞིན་སྟེ། བྱང་ཉི་རྩོ་  
 རྩོ་དཔལ་བཟང་དེས་གསེར་བྱེ་ཆེ་བ་ལས་བརྟམས་པའི་རྒྱང་བ་མཛད་དེ་སྟེས་ལ་  
 གནང་བ་དང་། (བཤད་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ) མཛད་དེ་བྱང་ཉི་དཔལ་  
 འབྱོར་དོན་གྲུབ་ལ་གཞུང་གདམས་མན་རག་དང་བཅས་པ་གནང་། དེས་(  
 མཁ་རག་དཔལ་བེ) མཛད་པ་དང་། ས་སྒྲུ་སྒྲན་གྲོང་དུ་བྱང་ཉི་ཡབ་སྟེས་ཀྱི་  
 སྟོལ་བཞིན་སྒྲན་དཔུང་གྱི་བརྟན་པའི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཀར་ཆག

- ༩། །མ་རྒྱ་ཐུན་ཁྲོད་བའི་མན་རག་ཐུན་མར་མ་ཡིན་པ་  
དངལ་བྱེ་མ་བཟུགས་སོ། །.....(1)  
ཁྲག་གཙོད་ཐབས། .....(1)  
ནི་རྒྱལ་སྐད་པཅས་ཐབས། .....(2)  
རག་པ་རྒྱན་མར་མགོ་བསྐྱར་ཐབས། .....(2)  
ཁྱི་ར་བ་དང་ག་ཁྱི་ཁ་བཅིང་ཐབས། .....(3)  
རྩ་ཁྲག་གཙོད་ཐབས། .....(3)  
ཁྱི་སྐྱར་བཅས་ཐབས། .....(3)  
ཁྲག་སྐྱུགས། .....(4)  
རྒྱ་ལགས་པཅས་ཐབས། .....(4)  
མངལ་ཁྲག་འབྲམས་པ་བཅས་པ། .....(4)  
དུད་འཕྱི་རྒྱ་ལགས་པཅས་ཐབས། .....(5)  
མངལ་རྒྱན་བཞིག་ཐབས། .....(5)  
ཡིང་རྟག་བཅས་པ། .....(5)  
གས་ཆག་འདམ་དུ་བཅས་ཐབས། .....(6)  
ས་ཅི་རྩེ་སྐྱར་བ། .....(7)

- ཡ་མ་མཁོ་སྤྱིན་བཅས་པ། ..... (7)
- སོ་སྤྱིན་བཅས་པ། ..... (8)
- ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་བཅས་པ། ..... (8)
- མིག་ཚ་པའི་ནད་བཅས་པ། ..... (9)
- ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནད་བཅས་པ། ..... (9)
- ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་བསྐྱར་པའི་བསྐྱར་ཐབས། ..... (9)
- མི་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་རྒྱུ། ཚ་ཚུ་མ་ཐོན་པའི་བཅས་ཐབས། ..... (10)
- ནོར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱར་ཐབས། ..... (11)
- ནད་བརྒྱ་ཐུགས་གཅིག ..... (11)
- འབྲས་དང་རྟེན་གྱི་ཐུགས། ..... (12)
- སྤྱོད་པའི་བྱ་དང་སྤྱོད་པ། ..... (12)
- ཅུས་པ་དགུ་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ། ..... (13)
- སྤྱོད་གདོན་གཟའ་ནད་བཅས་པ། ..... (13)
- སྤྱོད་པ་འཇག་པ་གཅིད་པ། ..... (14)
- དམུ་ཆུའི་ཆུ་སྤྱོད་པ། ..... (15)
- ཆུ་ནད་མིག་མེར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། ..... (15)
- མཆོན་པའི་ཆུ་བཤལ། ..... (15)
- ཁྲ་འགགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་མཚར་ཅན། ..... (16)