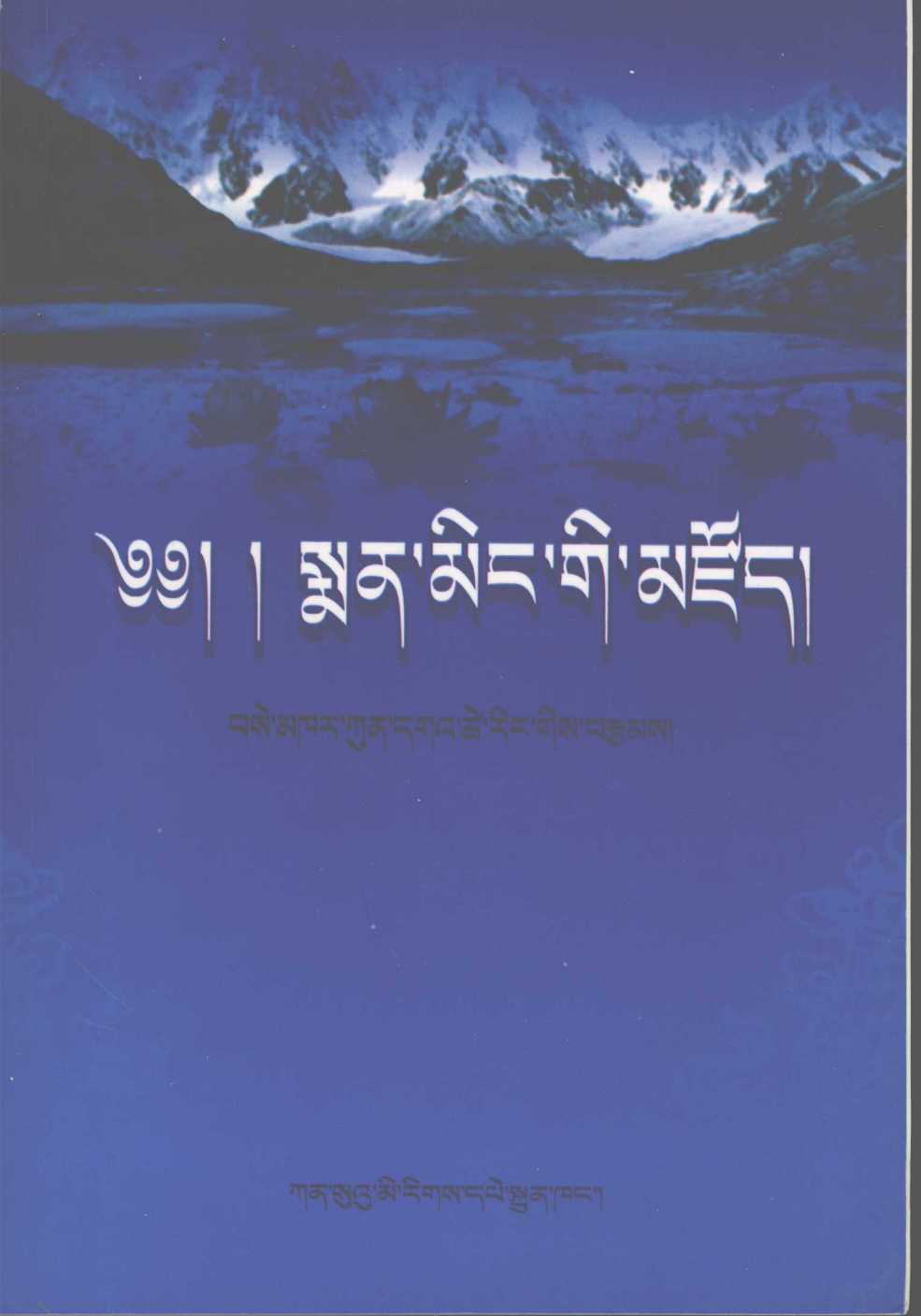




༣༣། ། མཉན་མིང་གི་མཛོད།

འཇེ་ལྷ་ཁབ་མཉན་པ་དང་མཉན་པའི་མིང་འཛུལ་

གནམ་མཁའ་མཉན་པ་དང་མཉན་པའི་

ལྷན་མིང་གི་མཛད།

བསེམས་ཁུག་ཀྱན་དགའ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱུ་མས།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

图书在版编目 (C I P) 数据

藏药名词词典 / 更尕才让著. —兰州: 甘肃民族出版社, 1997. 12(2007. 1 重印)

ISBN 978-7-5421-0552-3

I. 藏... II. 更... III. 藏医—药物—名词术语—词典—藏语 IV. R291. 4—61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第159260号

书 名: 藏药名词词典

作 者: 更尕才让 著

责任编辑: 旦知草

封面设计: 王林强

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷: 甘肃省陇西县宏文印刷有限责任公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张: 8.5

版 次: 1997 年 12 月第 1 版 2007 年 1 月第 2 次印刷

印 数: 3001~7000 册

书 号: ISBN 978—7—5421—0552—3

定 价: 15.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象, 可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市南滨河东路 520 号

电话: 0931—8773261(编辑部 联系人: 李青立 E-mail: lili295@sohu.com

电话: 0931—8773271(发行部 联系人: 张明钰)

版权所有 翻印必究

དཔེ་ཁྱིམ་འགན་འཁུར་བ། ཉ་མགོན་འཛོུ་།
མཁུར་ཐོག་མཛེས་ཤིང། མང་ལིན་ཆང་།

ཡུ་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི།

བཅའ་ཁབ་ཀྱི་དཔྱད་ཆེ་རིང་གིས་བཅུ་ལྔ་
ཀ་ན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་བརྒྱུ་ཞིང་བཀྲ་
མེད་ཞེས་ཤིང་བུ་པར་ཁང་ཆོད་ཡོད་འགན་ལེན་གྱི་ཁྲིམ་དཔར་
དེ་བཙུག་། $5787 \times 1092 \frac{1}{32}$ དཔར་ཤོག་8.5 ཡིག་གཤམ་ཁྲི་13
1997ལོའི་ཟླ12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
2007ལོའི་ཟླ1པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར་
དཔར་གྲངས། 3001—7 000
ISBN 978—7—5421—0552—3(民文) རིག་ཤོད་སྐྱོར། 15.00

ཀ

ཀ

ཀ་ཀ་ཀྱི་ལ། ཡི་ཀྱི་ལ་འཛིན་གསལ་ཤིག
 ཀ་ཀྱི་ལ། ཡི་གུ་འཛིན་གྱི་མིང་།
 ཀ་ཀོ་ཏི་ཀ་ ཉ་ཤིག
 ཀ་ཀོ་ལ། ཀ་ཀོ་ལ་ཡིས་མོ་མཆེར་གྲང་བ་མེལ།
 ཞེས་དང་། མིང་གཞན་ལ། ཀོ་ལ། ཡི་ལ་སྒྲོམ་པ།
 ཀ་ཀོ་ལ། ར་ཉ།
 ཀ་མོ་ཤི་གཡུ་ཞིག
 ཀ་ཏུ་ཏི། མཱ་མོ།
 ཀ་ན་ཀ། གཞེས།
 ཀ་ན་ཀ་རྟོ་ར་མ་ལ། རྟོ་རའི་རིགས་ཤིག
 ཀ་ན་ཀོ། གཞེས།
 ཀ་ལི་ཏུ་ན། ཡི་གུ་འཛིན་གྱི་མིང་།
 ཀ་ལི་ལྷ། ཡི་གུ་འཛིན་གྱི་མིང་།
 ཀ་ལུ་ར། སྤར་ལེན།
 ཀ་ལེད་འབྲས་བུ། ཀ་ལེད་འབྲས་བུས་ཆ་འབྲུ་
 གཅོད་པར་ཉིད། ཞེས་དང་ཆེ་བ་ལ་མིང་གཞན།
 ཁ་ར་ཀ། ར་མྱི་མོ། འབྲུ་གཅོད་གཅོད་མོ། ཆག་ཆང་
 ལུ་བ། འབྲས་བུ་ལ་ཀ་བ་དང་། གཞེས་ལ་སྤྱད་བུ།
 ཆུང་བ་ལ་བེལ་བ་འཇམ་བེལ་དང་། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་
 ར། རྒྱ་ལུ་ར། རྒྱ་ལ་ལ། དཔལ་འབྲས་ཆེ་ལ།
 ཀ་བ་ཆུད་གཅོད། བྲག་སྒྲོམ།
 ཀ་མོ་ཉ། ཐར་རུ།
 ཀ་ར། ཀ་ར་ཁྲག་མཁྲིས་ཆ་བ་མེལ་བའི་རྟ།
 ཞེས་དང་མིང་གཞན། ཁ་ར། ཤ་ཁ་ར། ཁ་ར། ཤ་

ཀ་ར། ས་ཁ་ར། ལྷ་ཤུག་ན་པོ་ས་ཉ། བསེལ་རྟ།
 མཚོ་གསལ་ཉིད། ཆུག་ཉིད། ཅར་འཁྲིད། ཀ་ལ་མ།
 རྒྱལ་མོ་ཀ་ར། ཏུ་མ་བུ། སོང་བུ། ཀ་ར་ཆུང་། ཉེ་
 མ་ཀ་ར། ཀ་ར་དཀར་པོ། ཤེལ་ཀ་ར།
 ཀ་ར་དཀར་པོ། ཀ་རའི་རིགས་ཤིག
 ཀ་རྒྱ། ཀ་རྒྱ་ཡིས་མོ་བའི་མེ་རྒྱུད།
 ཅེས་དང་མིང་གཞན། ཀ་རྒྱ་ལ། ལག་སྒྲུལ།
 ལག་པའི་ཐལ་མོ། ལག་པའི་ཐལ་སྒྲུར། མུ་ལ་
 ལ། འཇམ་པའི་འབྲས་བུ།
 ཀ་རྒྱ་ལ། ཀ་རྒྱ།
 ཀ་ལ་བྱ་མ། བ་ཏུར།
 ཀ་ལ་རྩོ་ཉ། གཞེས།
 ཀ་ལ་རྩ་ཀའི་མགོ། ཐན་རྒྱས་དེ་མོའི་མགོ་ལ་
 གཞིགས།
 ཀ་ལུ་ཀ་རྒྱ། ཡི་གུ་གཞན།
 ཀ་ལུ་ལ་ཀོ། ཡི་གུ་ར།
 * ཀ་ཀ་ཀྱི་ལ། ཀ་ན་ཀ་རྟོ་ར་མ་ལ།
 ཀ་རྒྱ་ཀ་ར། ཀ་རྒྱི་ཀ་ར། ཀེད་ཤུ་ཀ་ལི་ཐང་མོ། རྒྱི་
 ར་ཀ་ཀོ་ལ། ཀ་རྒྱ་ཀ་ཉ། རྒྱལ་མོ་ཀ་ར། ཅ་ཀ་
 ལུད་ལྷན། རྒྱ་ཀ་རྟོ་ཀ། རྟོ་ཀ་ར། ཐལ་ཀ་རྟོ་མེ།
 བུད་ཅི་ཀ་རྟོ་ཉ། འདམ་བུ་ཀ་ར། རྒྱ་ལ་མ་ར་
 ཀ་ཉ། ཐི་ཀ་ཤལ། རྒྱེ་མ་ཀ་ར། མ་མོ་ཀ་ལ། མ་
 ར་ཀ་ཉ། ཅ་ལི་ཀ་ར། ཅ་ལ་ཀ་ར། རྒྱ་ལི་ཀ་ར།
 ར་ལ་ཀ་རྟོ་ཀ། རྟོ་ཀ་ཀོ། རྟོ་ཉི་ལང་ཀ་ལ། རྒྱ་ཀ་
 ར། ཞིག་ཀ་ནག་པོ། རྟོ་མ་ར་ཀ་ཉ། ཤ་ཀ་ར།
 ཤ་ཉ་པརྟི་ཀ་ར། ཤང་ཀ་ཤི་ལ། ཤ་ཉ་མ་ར་ཀ་ཉ།
 ཤི་ཤི་ཀ་རྒྱུ་ཉི་ཀ། ཤེལ་ཀ་ར། རྒྱ་མ་ཀ་ར། མིང་ཀ་

འདུལ་བའི་དར་ཡ་གན།

×ཀན

* ཀཤུ།

×ཀཾ

ཀཾ་ཀ་འི། བན་རུས་སྒྲེ་ཤེས་ལ་གཟིགས། མིང་
གན། ཆོར་མ་བྱེད་པ། བྱ་གྱི། རྟག་ཆོར། ལུ་ལུ་
ཏི་ཀ། འདྲེ་ཆོར། བི་དམྱི་ཀ། མཁས་མ། སྤྱི་ཤི།
རིག་བྱ་མ། བྱ་སྤྱི། རྟག་ཕན། རྟག་ཆོར་བྱེད་པ།
སྤ་ཙོ་ད་ཤི། རབ་རུ་སྤུལ་བྱེད་མ། ཀྱ་ཤི། རིགས་
ཙན་མ། ལྷ་ཤ། སྤན་ཆོག་མ། རུམ་སྤྱོ། རིག་
དཀའ་མ། རམྱི་ཀ། ལུལ་སྤུལ་མ། བི་ཏ་ཤི། ཆོ་
ཕན་མ།

ཀཾ་ཤི་ཁ། རུང་གི་རིགས་ཤིག

ཀཾཾ་ཀ་ར། རོང་ག

* ཀཾཾ་ཀཾཾ། རུ་ཀཾཾ།

ཀམ

ཀཾཾ་ར། རུང་།

* ཀ་ཤ་ཀཾཾ།

ཀའི

* ཀ་ལ་རྩ་ཀའི་མགོ།

ཀར

ཀར་རྩང་། ཀ་རའི་རིགས་ཤིག

ཀཤུ། རྟག་པ་ཆོར་ཙན།

ཀཱ། སྤང་ཙོ་དོ་ཤ།

ཀཱ་ལུ་ཤ། གཟིང་།

* སལ་ཀར་མཆེ་བྱུག རྟགས་ཀར་མེ་

མཉམ། ཀྱ་ཀཤ།

འདྲེ་མོ་ལྷངས་ཀར། དཔེ་ཀར།

×ཀར

* བཤར་རྩུ་ལ།

མ་རུ་ལུམ་ར།

ཀལ

ཀལ་བ། མེ་ཤོད།

ཀལ་ཤི། མ་ཙི།

ཀལ་ཤི་ར། ལུར་ཀལ།

ཀལ་ཤི་ར་རྩྱ། ལུར་ཀལ།

* ར་ས་ཀལ་ལ།

ཀེ

* ཀི་ཤ་ལུ་ཀེ བཤར་ཀེ

ཀི

* ཀ་ན་ཀི། ཀཤུ་ལ་ཀི། ཀཾཾ་ད་ལ་ཀི།

ཀྱ་ལུ་ལུ་ཀི། ཀཾཾ་ཀི། བ་ཏི་ཀི། མེ་ཏི་ཀི། རྩ་ཀི།

ཀི། རྩ་ལུ་ལུ་ཀི། ཤུ་ཀི། ས་མཐ་ཀི། ས་ལུ་ཀི།

ཤར་ཀི། ལུ་ཀི། ལུ་ལ་ཀི།

ཀི

* ལུར་ཀི་བཟོད།

ཏ་ཙི་ཀི།

×ཀི

* དམྱི་ཀི།

ཀིའི

* ལུར་ཀིའི་ཤེ་བ། ལུར་ཀིའི་ལྷེ། ལུར་

ཀིའི་ལྷོ། ལྷུང་ཀིའི་མོ་བ། ལྷུང་ཀིའི་ལྷ། ལྷུང་
ཀིའི་ཤ

ཀིར

ཀིའ་ན། ཤེལ་གྱི་རིགས་ཤིག

ཀིལ

ཀིལ་ཅུ། ཤིང་གི་ཤ་མང།

ཀ

ཀ་ཀཱ། ཀྱི་ཕྱེད་ཀར་པོ།

ཀ་ཏ་ར་ན། ཏུར་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་ཤིག

ཀ་ཏ་ཇ། ཏུག་མོ་ཏུང་།

ཀ་བ། ཀ་པེད་འབྲས་བུ་ལ་གཟིགས།

ཀ་ཅན། ཅན་ནད་མར་པོ།

ཀ་ར། ཀ་ལུལ།

ཀ་ལྷི། ཀཱཱ་ཀ་ལྷི།

ཀ་ཤ། ཀ་ཤ་ཤ་ཆོ་སྤོང་ལུས་བྱུངས་རྒྱལ་པར་བྱེད།

ཅེས་དང་མིང་གཞན། དན་ལེལ། ལྷ་ཀྱ་ཤ

ཀ་ཤ་ཆྷ། ཀ་ཤ་ཆྷ་སྤོང་ལུས་ནད་ལེལ་པར་

བྱེད། ཅེས་དང་། རྒྱལ་པར་ཆྷ་ལྷོན་ཏན་ལྷོན་

པ་ནི། མན་ཏྱོད་ཀར་པོ། མན་ཏྱོད་མར་པོ།

ཀ་ལང་ལྷོ། བལེ་ཏྱ་དཀར་པོ། ཏར་མི་དཀར་

པོ། ཏར་མི་སྤྱུག་པོ། ཏར་མི་ཁྲ་པོ། ལུ་ཏུ་རྫིང་

བཅས་ཡོད་གསུངས།

ཀ་ཤ་ལ་ལ། ལུ་ལྷུག་ལ།

ཀ་ཤ། ཀ་ཤ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀ་ལ་ནི། ཀྱར་ཀྱལ།

ཀ་ལ་ཏ་ར། ལྷུང་ཆོར་ནག་པོ།

ཀ་ལ་ལ། ཀྱར་ཀྱལ།

ཀ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་ཀྱར་ཀྱལ།

ཀ་ལྷོ། ཀྱར་ཀྱལ།

* ཀཱི་ཀྱར། ཀྱར་ཀྱལ་ཆག་ཆོར་ཀྱ

བ། དེ་བ་ཀྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཏ་ཀྱར་ཇ་ཏྱི། ལྷ་ཀྱ་ཤ་ལྷོ་ཆོ་ཀྱལ། ཤ་ཀྱ་ལྷོ་

ཤི་ཀྱལ་ནི། ཤི་དག་ཀྱལ་ལེ་ར། ཤིང་ཀྱལ། ལ་བ་

ཀྱལ།

ཏར་ཀྱ། ཏྱོར་ཀྱ། ཤི་ལང་ཀྱ།

×ཀ

* ཀྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀ

ཀར་ཀྱལ། ཀྱར་ཀྱལ།

ཀྱལ་ལྷོ་ཀྱར་ཀྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀ

ཀྱར་དགའ། ལ་ཏ་ནག་ཆུང་།

ཀྱར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀྱར་དར། འབྲུ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀྱར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀྱར་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀྱར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀྱར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

* ལྷ་ཀྱར་ཏུ་བཟང་པོ།

ཕྱི་ཀྱར། ཤིང་ཀྱར།

ཀྱལ

ཀྲོམ། བར་ཐུ།

ཀྲོམ་ཀྲོམ། ཨ་ཙ་ཤ།

ཀྲོམ་ན། ལུ་ལུ།

* རི་ལུམ་བ། ཤ་ཏ་ལུམ།

ལུར་ལུམ། སྤང་གི་ལུར་ལུམ། བལ་པོ་

ལུར་ལུམ། བོད་ཀྱི་ལུར་ལུམ། མེ་ཏོག་ལུར་ལུམ།

བཅུན་མོ་ལུར་ལུམ། ལྷ་ཁང་ལུར་ལུམ། ཨ་བྱུག་

ལུར་ལུམ།

ཀྲའི

ཀྲའི་བྱ། རྒྱར་པ།

ཀྲར

ཀྲར་མ། རྒྱང་ཆོར་ནག་པོ།

ཀྲུ་ཏོ། གཤེར།

* ཅ་ཀྲར་རྒྱུམ།

ཀྲལ

* ལྷ་ལུམ།

ཀྲཔ

ཀྲཱ། ཅ་ན།

ཀྲཱ། ཅ་ན།

* མོ་བ་ལ་ཀྲཱ།

ཀེ

ཀེ་མ། ལུ་རྒྱུག་པ།

ཀེ་མི། ལུང་ལྷོག་

ཀེ་ཏ་མ་བྲ། མིང་ཤ།

ཀེ་ལ་མ་བྲ། བ་ཤའི་རིག་པ་མིག་

ཀེ་མ་ར། ལུར་ལུམ་དང་རྒྱ་ག་གེ་མར་ལ་

གཟིག་པ།

ཀེ་མ་ར། ལྷ་ག་གེ་མར་ལ་གཟིག་པ།

* ལུང་ལྷོག་གེ་འཛི། ལྷོག་པ་གེ་འོ། ལྷ་

ག་གེ་མ་ར། ལུ་ཏ་ཀེ་ར། ར་མ་གེ་མ་ར། མོ་ཏི་གེ་
ལོ།

ཀེ

ཀེ་ཏི་ཀེ། གཤེར།

ཀེ་ལ་ཀ། ལྷན་མ།

* ཀེ་ཏི་ཀེ།

ཀེང

ཀེང་ལུ་ཀ་མི་མང་མི། ལུ་རྒྱུག་པ།

ཀེའུ

ཀེའུ་ལ་ཀ། ལ་བཟུ་ར།

ཀེ

ཀེ་ཏེ། ལུ་བཏུད་རྫོང་ཆེ་དཀར་པོ།

ཀེ་ཏེ་བ། ལུ་བཏུད་རྫོང་ཆེ་དཀར་པོ།

ཀེ་མ་མོ་བ། ལྷེ་མའི་གེ་མར།

ཀེ་མོ། ལུ་བཏུད་རྫོང་ཆེ་དཀར་པོ།

ཀེ་མ་ཏི་མ་ན། ག་ཏུར།

ཀེ་མ་ཆེ། ར་མིང་གི་རིག་པ་མིག་

ཀེ་ཕྱི་ལ། ལུ་མ་ལྷག་

ཀེ་ཕྱི་ལ། ཀེ་ཕྱི་ལའི་འཕྱི་ལྷུ་གཤམ་ན།

ཀེ་མང་མ་བ། ལྷན་མིང་རྒྱ་མ།

ཀེ་ར་མ། རྫོང་ཆེ་དམན་པ།

ཀེ་ལ། ཀེ་ཀེ་ལའི་བཏུས་མིང་།

ཀེ་པ་ལུ་བམ་ཙན། རྫོང་།

ཀོལ་ཇི། ལུ་ཏིག

ཀོལ་ལ། ཏིག་ཏ།

* ཀ་ཀོ་ཏི་ཀ ཀ་ཀོ་ལ། ཀ་ཀོ་ལི། ཀ་
ཀོ་ལ། ཀྱི་ར་ཀ་ཀོ་ལི། ཏི་ག་ཀོ་ལ། ཏུག་ཀོ་ལ།
ཏུག་ཏི་ཀོ་ལ། རྒྱག་ཏུན་ཀོ་ལ། ཏྲ་ཏི་ཀོ་ལ། སྐ་
ཀོ་ཙྱི། ཨ་ཙ་ཀོ་ལ།

ཐྱང་ཆེན་པལ་ཀོ

ཀྱི

ཀྱི་ཤི་ཀ ལུ་གུ་ལ།

ཀོན

ཀོན་པ་གཤམ་ཆེ། ཀོན་པ་གཤམ་ཆེ་ལ།

ཀོན་པ་གཤམ་ཆེ་ལ། ཀོན་པ་གཤམ་ཆེ་ཙ་ཆང་
ཁྱག་ཤོར་གཙོང། ཁྱེས་དང་། ཀོན་པ་གཤམ་ཆེ།
ཀོན་པ་གཤམ་ཆེ་ལ། ཀོན་པ་ཐུབ་ཆེ། པལའ་ལྷན་
ཆུ་ལ། ཤ་ཏུག་ཆེག་ཐུབ། ཁྱོག་ཆེན་པ། སྐག་ལེ་
ལ། མ་ཐུན་མེད་གེ་འཛིགས་མེད། ཤོང་མོ་
བཅད་འཕྱོར། གཤམ་ཆེ་ལ། ཤོལ་བཅད་འཕྱོར་
ཟེར། རིགས་ལ་ཀོན་པ་གཤམ་ཆེན་དང་ཀོན་པ་
གཤམ་ཆུང་།

ཀོན་པ་གཤམ་ཆུང་། ཀོན་པ་གཤམ་ཆེ་ཀྱི་རིགས་
ཤིག

ཀོན་པ་གཤམ་ཆེན། ཀོན་པ་གཤམ་ཆེ་ཀྱི་རིགས་
ཤིག

ཀོན་པ་ཐུབ་ཆེ། ཀོན་པ་གཤམ་ཆེ་ལ།

* ཏུ་ཕ་ཤི་ཀོན། ཨ་མ་ནི་ཀོན།

ཀོར

* མོད་ལེ་ཀོར།

ཀྱི

* ཕུ་ཀྱི་བེན།

ཀྱི

ཀྱི་ཀོ་ལ། བོང་ནག

ཀྱི་ལྷ། ཨ་ཏུ་ར།

ཀྱི་ལ། རྩལ་ལ།

ཀྱི་ལ་མི་ཤི། སྐམ་ར་ལ།

ཀྱི་ལ་ཇི་ར། ཟི་ར་ནག་ལ།

ཀྱི་ལ། ཨ་ག་ཏུ་འཁྱི་མིང་།

ཀྱི་ལེ་ལ། ཨ་ག་ཏུ་འཁྱི་མིང་།

* ཀ་ཀྱི་ལ།

ཏྲ་ཏྲི་ཀྱི། ཏི་མ་པ་ལི་ཀྱི།

ཀྱི་ཏ

ཀྱི་ཏྲ་ཏྲི། གཤམ་ར།

ཀྱི་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཏྲི། ཏྲ་ག་གེ་སར་ལ་གཤམ་ཆེ་ལ།

ཀྱི་ཏ

* ག་ཏྲ་ཀྱི།

ཀྱི

* ལ་ཏྲ་ཀྱི།

ཀྱི

* ཙྱ་ཏྲ་ཀྱི། ཏ་ཙྱ་ཏྲ་ཀྱི། ཨ་མ་ལ་ཀྱི།

ཀྱི

ཀྱི་ཏྲ། དཀར་ནག་གི་དཔེ་བ་སྐགས་ཡོད་པ་འཁྱི་

མིང་། ཀྱི་ཏྲ་དཀར་ལ། ཀྱི་ཏྲ་དཀར་ལོས་ཏྲ་

ཚད་མཁྱིམ་ཚད་མེལ། ཁྱིམ་དང་མིང་གཞན།
ཨ་ལ་ན། ཨ་ལ་ལྷ་ན། སྤྱོད་བྱེད། བཱི་ཀླ། ཀྱ
ཀླ། འུ་དཀར་ཅན། ཤ་ལང་བ། ཤ་ལང་
འབངས། བོང་རྩ་བ། སྤྱང་ཀར། གནོད་སྤྱོད་མེ
ཤེལ་ཏང་དཀར་པོ། ལ་ཕུམ་དཀར་པོ། ཁྱི
དཀར་ཏུང་གི་ཐག་པ་ཅན།

ཁྱི་ཕྱེ་ནག་པོ། ནག་པོས་སྤངས་འཛོམས་གག་
པ་རྩ་མེར་མེལ། ཁྱིམ་དང་མིང་གཞན། རྩོམ་
སྤྱོད་བྱེད། ཤེལ་ཏང་ནག་པོ། སྤྱང་ཏུག་ནག་པོ།
ཁྱི་སྤྱ། ཤ་མང་གི་རིགས་ཤིག

ཁྱི་ལྷ། སྤྱི་བ།

* སྤྱོད་བྱེད་ཁྱི་ལྷགས། ཁབ་ཁྱི་ལ།
ཁབས་ཁྱི་ཅ་རྟ། གངས་ཁྱི་ཁྱི་དུག གངས་ཁྱི་
སྤོམ་ཆེན། གངས་ཁྱི་ཐང་པོམ། གངས་ཁྱི་ལྷན་
ཆུང་། གངས་ཁྱི་མེང་སྤྱ། གངས་ཁྱི་མེང་ཆུང་།
གངས་ཁྱི་ལྷ་མོ། སྤོམ་ནད་བརྒྱད་ཁྱི་གསང་ལུམ།
འགགས་བྱེད་ཁྱི་ལྷགས། གནོད་བྱེད་ཁྱི་ལྷགས།
ལྷགས་ཁྱི་ཏུར་ལག་སྤོན་པོ། ལྷགས་ཁྱི་རྩོ་བ།
ལྷགས་ཁྱི་གཙོ་བོ། ལྷགས་ཁྱི་བཅའ། མཆིན་ནད་
ཁྱི་དག། ཉ་སྟགས་རྩ་གནས་ཁྱི་མཁྱིམ་པ། ཐབ་
ཁྱི་སུམ་ཆོག དྲིད་ཁྱི་ཤ བདུད་ཅི་གངས་ཁྱི་མེང་
གེ འདོམས་ཁྱི་ངར་ཅི། པ་མ་སངས་ཁྱི་དུག
སྤོད་ཁྱི་མ་གྱི་ཉ། སྤོམ་ཁྱི་རྩལ་པོ། སྤོམ་ཁྱི་སྤྱེམ།
བ་མཛོ་སྟགས་ལྷགས་ཁྱི་ཕྱེ་བ། བོད་ཁྱི་ལུང་ལུམ།
བོད་ཁྱི་མེང་ཕྱེད། བོད་ཁྱི་ཚ་རྩན། བོད་ཁྱི་སྤྱེ
དེལ། བྱ་མོད་ཁྱི་ཤ ཕྱིད་རྩ་ཆོགས་ཁྱི་ཤ ཕྱིས་པ་
མོ་བརྒྱད་ཁྱི་དི་རྩ། འབངས་ཁྱི་རིལ་བུ།

འབྱུགས་བྱེད་ཁྱི་ལྷགས། འབྱུ་ཟན་བྱ་རིགས་ཁྱི་
བྱན། མན་དག་ཐབས་ཁྱི་རྟ། བཙོད་ཁྱི་ཁྱག
བཙོད་ཁྱི་གེལ། བཙོད་ཁྱི་རྩ། བཙོད་ཁྱི་རྩ་
གཞོབ། བཙོད་ཁྱི་ཤ རས་ཁྱི་རྩོ་རྩོ་མ་ལམ། རས་
ཁྱི་ལྷག་རྩོར། རྩ་ཆོས་ཁྱི་རྩལ། གཤལ་ག་མོད་ཁྱི་སྤྱེ
ཆེན། གཤལ་ཁྱི་བཅད་འབྱུར། གཤལ་ཁྱི་མོ། རི་
དུགས་ཁྱི་ཆ། ལུང་ཁྱི་ཤ་མང། ཤ་ཟའི་བྱ་རིགས་
ཁྱི་བྱན། ཤེད་ཁྱི་བུ། སྤོམ་ཁྱི་རྟག་མ། བམེལ་
ཆེན་གངས་ཁྱི་རྩ་རྩན། བམེལ་བྱེད་གངས་ཁྱི་
ལྷང་མོད།

དདུལ་ཁྱི། ལྷགས་ཁྱི། ཟངས་ཁྱི། གཤལ་
ཁྱི། གམེར་ཁྱི།

ཁྱིས

* བཙོད་ཁྱིས་ལེན་པ།

ལྷ

ལྷ་མ། གཤུའི་རིགས་ཤིག

* ལྷགས་ལྷ་མགོ་ལ། ལྷགས་ལྷ་བ།
ཁྱག་རྒྱང་ལྷགས་ལྷ། རྩོ་ལྷགས་ལྷ། ལྷགས་
ལྷ། རེལ་མ་ལྷགས་ལྷ།

ལྷང

ལྷང་ཁྱ་ལྷང་ཁྱ། སྤོམ་གཙུག་པ།

ལྷ

ལྷ་ལྷ་ག ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

* ཤ་ལྷ་ལྷུང་། ལྷ་ལྷ་འཛིན་པ། ལྷ་ལྷ་
གནས།
གེ་ཅ་མ་ལྷ། ཨ་ལྷ། པ་ལྷ།

ཕྱ་དང་། འབྲུག་ལྷན་

ཕྱ་དྲུག་ནག་པོ། རྩོད་རིམ་ལ།

ཕྱ་དྲུག་ནག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། གཟའ་དྲུག་
ནག་པོ།

ཕྱ་བཅུད། ཕྱ་བཅུད་རྩོད་མེད་འཕྱུག་མིང་།

ཕྱ་བཅུད་དཀར་ནག་ ཕྱ་བཅུད་རྩོད་མེད་དཀར་
པོ་དང་ནག་པོ།

ཕྱ་བཅུད་རྩོད་མེད། ཕྱ་བཅུད་རྩོད་མེད་གཟའ་ཕྱ་
འབམ་གདོན་འཛོམས། ཞིས་དང་། ཕྱ་བཅུད་
དཀར་པོ་མིང་ལ། ལ་འཁྱུད་དཀར་པོ། ཀོ་ཞེ། ཀོ་
ཞེ། ཀོ་ཞེ་བ། ཕྱ་རྩམས་འབྲུལ་བའི་དར་ཡ་ཀན།
ནག་པོ་མིང་ལ། ཕྱ་བཅུད་རྩོད་མེད་ནག་པོ། ལ་འཁྱུད་
ནག་པོ།

ཕྱ་བཅུད་རྩོད་མེད་དཀར་པོ། ཕྱ་བཅུད་རྩོད་མེད་
རིགས་ཤིག

ཕྱ་བཅུད་རྩོད་མེད་ནག་པོ། ཕྱ་བཅུད་རྩོད་མེད་
རིགས་ཤིག

ཕྱ་བཅུད་ནག་པོ། བཞེ་པ།

ཕྱ་འབྲུལ་ནག་པོ་དར་ཡ་ཀན། དར་ཡ་ཀན་
ལ་གཟིགས།

ཕྱ་ནག་ འཁྱེད་མེད་རིགས་ཤིག

ཕྱ་རྩམས་འབྲུལ་བའི་དར་ཡ་ཀན། ཕྱ་
བཅུད་རྩོད་མེད་

ཕྱ་མེ་འཁྱུར་ཀྲམ། ཕྱ་ཡང་ཀྲམ།

ཕྱ་མེན། ཕྱ་མཚོ་ལྷ་བ།

ཕྱ་མིང་། འཛམ་གླིང་།

ཕྱ་མིང་གི་མེ་རྟོག་ ལྷ་ག་གེ་སར་ལ་གཟིགས།

* འབྲུག་བཅུད་ལྷན་

ཕྱ་དྲུག་

ཕྱ་དྲུག་ལྷན། ལྷན་འབྲུལ་རིགས་ཤིག

ཕྱ་དྲུག་གི་མེ་མང་། མེ་མང་གི་རིགས་ཤིག

ཕྱ་དྲུག་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་མིང་དང་རིགས་ཤིག

ཕྱ་དྲུག་གི་འཛི། རིམ་ལྷན་ཤིག

ཕྱ་དྲུག་ཕྱེད་མ། ཕྱ་དྲུག་མེད་རིགས་ཤིག

ཕྱ་དྲུག་ལྷན། ལྷན་ལྷན་མེད་རིགས་ཤིག

ཕྱ་དྲུག་གི་མེ་མང་། མེ་མང་གི་རིགས་ཤིག

ཕྱ་དྲུག་གི་མེ་མང་གི་རིགས་ཤིག

ཕྱ་དྲུག་ཕྱེད་མེད་དར་ཡ་ཀན། མེད་མེད་
ཕྱེད་མེད་

* ཕྱ་དྲུག་ལྷན་ལྷན་མེད་དར་ཡ་ཀན། ཕྱ་

ཕྱ་དྲུག་ ལྷན་ལྷན་ཕྱ་དྲུག་འགམ་མ།

ཕྱ་དྲུག་

ཕྱ་དྲུག་གི་སར། ལྷ་ག་གེ་སར་ལ་གཟིགས།

ཕྱ་དྲུག་དབང་པོ། འཁྱེད་

ཕྱ་དྲུག་མེ་རྟོག་ ལྷ་ག་གེ་སར་ལ་གཟིགས།

ཕྱ་དྲུག་

* ཕྱ་དྲུག་ལྷན་

×ཕྱ་

* ཕྱ་དྲུག་ ཕྱ་དྲུག་

ཕྱ་

ཕྱ་དྲུག་ མཚོ་ལ།

* ཕྱ་དྲུག་ ལྷ་ག་གེ་སར་ ལྷ་ག་གེ་སར་

ལྷ་ག་གེ་སར་

२.३॥

✕ 四

* तिष्ठन्निष्ठा यन्निष्ठा श्रुति
निष्ठा यन्निष्ठा श्रुति निष्ठा यन्निष्ठा श्रुति
निष्ठा यन्निष्ठा श्रुति निष्ठा यन्निष्ठा श्रुति

× ०

* ५३॥

152

མི་རྒྱུ་ལྷན་མཉམ་སྤྲོད།
 མི་རྒྱུ་ལྷན་མཉམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་མཉམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་མཉམ་སྤྲོད་
 ལྷན་མཉམ་སྤྲོད།

མཁའ་ལྷ་ཁང་། རྒྱ་ཁོ་

* རྩ་མ་གྱི་མི།

५३

* श्री. श्री. श्री.

【カ】

མེ་ཏུ་གཏུག་གི།

* अथ

किं

米豆

॥ ॐ ॥

དཀར

* རེག་དཀར་མ།

དཀར

དཀར་ཁ་མན། ཁ་མན།

དཀར་ཤིང་། དཀར་ཤིང་མིན་པ་དོན་གཤིན་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་བཟ། ཞིས་དང་མིང་གཞན།
མཁའ་ཤིང་། ཨ་དཀར། ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གཏུག་པ་ཚེར་གཙོད།

དགར་མོང་ཡིན་ཅན། དགར་མོང་གི་རིགས་
ཡིག

དཀར་མོ་ཕྱི་མེད། དཀར་མོ་མི་རིགས་
ཕྱི།

དཀར་ཁྱི་ཁྱ་མན། ཁྱ་མན།

དཀར་མོ། དབྱེ་དང་ཕྱ་དག་དཀར་མོ་གཉིས་
ཀར་ལྟག་

དཀར་པོ་གསལ་ཐོག་ བུ་ཙོང་།

དཀར་པོ་མི་སྲུང་། རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་
གཞིས་ལས་རྒྱལ་གྱི་ཐབ་ཏུ་མ་དཀར་པོ་སྲུང་.....

ཀུའ་ལ་གཟིགས། མིང་གཞན་དཀར་པོ་མཆུང་
ཅེས་མཆུང་ཅེ་དཀར་པོ་ཟེར། ལྷམ་སྒྲུབ་ལ།

དཀར་པོ་ཆིག་བྱང་ཅུག་སྐྱད་གཞན་གླིང་.....
 འཛོམས་སྤྲོ་ ཁྱིམ་ཁ་སྤྲོ་ ལེན་པ་ལྷོ་ཕྱོད་པོ་ལྷོ་ཕྱོད་

དཀར་པོ་དང་། ལཱི་པ། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ།

གང་སྤྱི་ཆུང་ལའང་འདུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་.....
གཟིགས།

དགའ་མོ་ལྟ་མོ། རོ་ལྷན་དགའ་མོ་མོ།
མོ།

དཀར་པོ་རྩེ་མོ་ག གངས་ཐིགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་
པའི་རྩོམ་ག

དཀར་པོ་ཐུང་ལྷོ་ལྷོ་	དཀར་པོ་ཐུང་ལྷོ་ལྷོ་
དཀར་པོ་ཐུང་ལྷོ་ལྷོ་	དཀར་པོ་ཐུང་ལྷོ་ལྷོ་

མོགས་དེ་དང་འདྲ། ཁྱིམ་གསུངས།
 དཀར་པོ་ཡར་འཕྱེ། རི་ཤོད་སྤྲུལ་ཡག་ཙེ་
 བ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག
 དཀར་མོ་མཁའ་ཐབས། ཟིན་རྟག
 དཀར་མོ་ལག་གཡས། མཚོང་གི་རིགས་ཤིག
 དཀར་ཆི། དཀར་ཆེས་ཤ་ཅུས་ཞན་པའི་ནད་
 འགོག་བྱེད། ཅེས་དང་མིང་གཞན། ས་དཀར།
 མཚོང་རྟེན་ན་བཟའ། བཟང་པ་ལ་སྟོ་བྱན་ཞེས་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད།

* ཀར་དཀར་པོ། གྱི་ཆེ་དཀར་པོ། ལྷ་
 བུད་དཀར་ནག ལྷ་བུད་དྭོ་རྩེ་དཀར་པོ།
 ལྷ་བས་ལས་དཀར་པོ། ལྷེར་པ་དཀར་པོ། ལྷ་
 དཀར་ཙན། ལྷར་མོང་དཀར་པོ། ལྷི་དཀར་ཆེ།
 ལྷི་དཀར་བྱང་གི་ཐག་པ་ཙན། ལྷང་ལྷེར་དཀར་
 པོ། གངས་ལྷུབ་དཀར་པོ། གན་དཀར་དམར།
 ལྷ་ལྷུལ་དཀར་པོ། གོ་སྟོང་དཀར་པོ། གཏུགས་
 དཀར་ཙན། ལྷ་སྟན་དཀར་པོ། ལྷོང་ལྷི་དཀར་
 པོ། ཆིག་ལྷུབ་དཀར་པོ། ཆུའི་ལྷན་པ་དཀར་པོ།
 འཛིབ་པ་དཀར་ཐོག ཉ་ཏུག་དཀར་མོ། ཉར་མི་
 དཀར་པོ། ཉི་ཚད་དཀར་པོ། ཉ་དཀར་ཆིག་པ།
 ཐང་དཀར་པཅད་འབྱུར། ཐང་དཀར་སྒྲིག་པོ།
 ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོ། ཐོག་དཀར་མགོ་དགུ། ད་
 ལྷི་དཀར་པོ། ད་ལྷིས་དཀར་པོ། དུང་དཀར་
 ལྷེ་མ། མཐུང་ཆེ་དཀར་པོ། རྩོམ་དཀར་པོ། རྩོ་
 དེག་དཀར་པོ། གན་མ་གྱི་བྱ་ལྷང་དཀར་པོ།
 དཔའ་པོ་དཀར་པོ། སྤང་ལྷན་དཀར་པོ། སྤྱང་
 ཆོར་དཀར་པོ། སྤྱང་དཀར་ཙན། བ་གྱི་དཀར་པོ།

བ་ལྷ་དཀར་པོ། བྱ་དཀར་ཙན། བོང་དཀར་
 པོ། བྱང་ལེམས་དཀར་པོ། བྱི་ཤང་དཀར་མོ། བྱ་
 པོ་དཀར་པོ། དབྱི་མོང་དཀར་པོ། བ་ན་རྟོ་
 དཀར་པོ། བ་ཅུ་ཆེ་དཀར་པོ། བྱ་ཟི་དཀར་པོ།
 མོན་སྟན་ལེབ་མོ་དཀར་པོ། ཅོན་དཀར་པོ།
 ར་ཡ་དཀར་པོ། ཟངས་ཆེ་དཀར་པོ། ཟིར་
 དཀར་པོ། ཟིན་རྟག་དཀར་མོ། ཟིན་རྟག་དཀར་
 མོ་མཁའ་ཐབས། འོད་དཀར་ཙན། ཡུངས་
 དཀར་རྒྱལ་པོ། ར་དཀར་གྱི་ར་ཆེ་གཡས། ར་
 དཀར་སྤྱ། ར་དཀར་ན། ལ་སྤམ་དཀར་པོ། ལ་
 ལྷ་དཀར་ནག ལ་ལྷ་དཀར་པོ། ལ་ལྷ་དཀར་པོ།
 ལྷག་ཅུ་དཀར་པོ། ཤིང་དཀར་ཙན་མོ། ལྷ་དག་
 དཀར་པོ། ཤེལ་ཏང་དཀར་པོ། ཤོ་བྱར་དཀར་
 པོ། གཤའ་དཀར་རྩོ། ལེང་དཀར་གསང་བ།
 ལེང་ལྷེང་དཀར་པོ། ལོག་དཀར་ཅུས་པ། ལྷ་ད་
 དཀར་བ། ལྷ་མ་དཀར་པོ། ལྷ་མ་སྟན་ཆེན་
 དཀར་པོ། ལྷིད་པའི་བྱང་ལེམས་དཀར་པོ། ལྷོ་
 མོ་དཀར་པོ། བལེ་ཅུ་དཀར་པོ། ལྷང་ཆོར་
 དཀར་པོ། ལྷག་ཆོས་དཀར་པོ། ལྷུལ་དཀར་པོ།

ལྷ་དཀར། ལྷ་དཀར། ལྷ་དཀར། ལྷར་
 དཀར། ལྷོ་དཀར། ལཔན་དཀར། ལཔར་དཀར།
 ལྷང་དཀར། ལྷང་དཀར། ལྷུམ་དཀར། ལྷུམ་
 མོག་དཀར། ལྷ་བྱིས་མགོ་དཀར། འཛིབ་དཀར།
 ཉིལ་དཀར། ཉོང་དཀར། དག་པའི་རྩོ་དཀར།
 དུང་དཀར། དི་ཞིམ་དཀར། དུག་དཀར། རྩོ་
 དཀར། རས་དཀར། རུས་ལྷན་མཆེ་པ་ཙན་
 དཀར། རྩོས་དཀར། རིན་དཀར། རྩུ་དཀར།

ལུར་དགས། ལུར་དགས། བོང་དགས། འཕྱོག་
 དགས། སྤང་དགས། ཚར་དགས། མཚལ་དགས།
 འཛིན་དགས། འཛོང་དགས། འཛོང་སྟོན། ཞན་
 དགས། ལུངས་དགས། རམ་དགས། ལི་དགས།
 བིང་དགས། གཤའ་དགས། ས་དགས། ལུར་
 དགས། སྤང་དགས། ཨ་དགས།

དགྱི

དགྱི་བ། ཟངས་ཅི།
 དགྱི་མ། དུམ་མོང་།

བསོད

* ལུ་ཏིག་པ་བསོད།

ཀར

ཀར་མག་ སན་རུས་དུའི་རུས་ལ་གཟིགས།
 ཀར་བརྒྱད་ལ། གཤམ།
 ཀར་མར་གང་རྒྱང་། ཀར་རིགས་གང་རྒྱང་
 ཡན་ལག་རེངས་འབྱམས་མཉེན། ཞེས་གསུངས།
 ཀར་གཙོ། ལུ་གུ་ཤིང།
 ཀར་ཤིང་། གཟི་ཡི་རིགས་ཤིག
 ཀར་ཤིང་འབྱུར་དབྱ། གཟི་ཡི་རིགས་ཤིག
 * གྲག་ཀར་ལྷགས་ལྷ། ངང་པའི་ཀར་
 པ། གནོད་ལྷན་ཀར་མར། སག་གི་ཀར་མར། ལྷ་
 ཀར་པ། ལྷ་ཀར་པ། ལྷ་ཀར་མ། འཕྱོང་གི་ཀར་
 མར། མི་ཡི་ཀར་མར། མེ་རྟོག་ཀར་ཆག་ མ་ལོ་
 ཀར་གཅིག་ མིག་ལུས་ཀྱི་ཀར་མར། ཅ་ཀར་པ།
 ཅི་དམར་ཀར་གཅིག་ ཅི་དམར་ཀར་གཅིག་པ།
 སྤ་ཀར། རྩ་ཀར། དག་མོ་ཀར། ལུག་

རོན་ཀར། མན་ཀར། མེ་རྟོག་ཀར། མེར་
 པ་ཀར་ཀར།

ཀན

* ཉ་མོ་རྒྱག་མོས་ཀན་ཁྲག

ཀོད

* བག་པོ་ཕྱོག་ཀོད།

ཀོམ

* འདྲེ་མོ་ཐལ་ཀོམ།

ཀུགས

ཀུགས་རམས། རམས་ཀྱི་རིགས་ཤིག

ཀུང

ཀུང་གི་བྱེ་བ། སན་རུས་རྒྱུད་གཡས་བྱེ་བ་ལ་
 གཟིགས།
 ཀུང་གི་པ སན་རུས་རྒྱ་ཡི་ཤ་ལ་གཟིགས།

ཀྲ

* ལུ་པ་ཀྲ་ད།

ཀྲོ

* ལྷ་མོ་ཀྲོ་ལ།

ཀྲོ

* ར་རོག་ཀྲོག་མའི་སྤ།

སྒགས

སྒགས་ཐོགས། ལྷ་མཁན་ལོ་མ།
 * ལྷ་སྒགས།

སྒད

སྒྲིབ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཁྱེད་མཁུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་
དུ་བཞུགས་པའི་ལྷོ་

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ཆེ། སྒྲིབ་ཆེས་བད་ཀན་སྒྲིབ་ལ་འཇུ་དཀའ་
ཟེ། ཞིས་དང་མིང་གཞན་གྱི་ཆེ་བྱེད་།

* བཀག་གི་སྒྲིབ་ཆེ། ག་སྒྲིབ་མ།

ན་སྒྲིབ་མ་ཅུ་ན་སྒྲིབ་མ།

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ བཅུ་རྒྱུ་

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ། ལུང་ལྷོ་

* བཅུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་དཀའ་ ལྷོ་ཆེད་ཀྱི་ལྷོ་

སྒྲིབ་

* སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷོ་

མཁུ་དཀའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཞི་སྒྲིབ་ཀྱི་

སྒྲིབ་

* ལུང་ལྷོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷོ་

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ཆེ་ལྷོ་ཆེ་གསལ། ལན་ཅུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ།

སྒྲིབ་ཆེ། སྒྲིབ་ཆེས་བཀག་གིས་འཇུ་ལྷོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་
ལྷོ་ལྷོ་ ཞིས་གསལ་གསལ།

* གསལ་གསལ་ཆེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེ་གསལ། ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་ཆེ་གསལ།

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་ཀྱི་

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ལ། ལུང་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གསལ།

སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྒྲིབ་ལྷོ་དཀའ་ལྷོ་

* ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལྷོ་ ལུང་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་གསལ་

སྒྲིབ་ཀྱི་

* ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ སྒྲིབ་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་

* ལྷོ་སྒྲིབ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལྷོ་ ལྷོ་སྒྲིབ་ལྷོ་

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་དཀའ་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ལྷོ་དཀའ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་གསལ་གསལ།

སྒྲིབ་ལྷོ་དཀའ་སྒྲིབ་ཀྱི་ ལྷོ་གསལ་གསལ།

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ ལན་ཅུ་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲིབ་ཆེ་གསལ། ལུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

* ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལྷོ་ ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་ལྷོ་ ལྷོ་

སྒྲིབ་ལྷོ་ ལྷོ་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་