

ཁོད་སྒྲོང་མ་སྒྲོང་ལྷ་ཆོན་ཨོའི་སྒྲོང་ག་ཞི།

ཁོད་རང་སྒྲོང་སྒྲོང་མ་སྒྲོང་ག་ཞི་ཞིབ་བཤེར་ཕྱ་ལྷན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་མཛད།

=====

སྒྲོབ་འབྲིང་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་བྲབས།

གཙོ་འགན་ཚོམ་སྒྲིག་པ། བུམས་པ་རྩལ་བྲིམས།

ལྷག་པ་ཆེ་རིང་།

ཁོངས་མི།

རྒྱལ་པོ་རྒྱང་བདག་

བུ་ལགས།

མིང་གཙོད་སྒྲོལ་དཀར།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏语文教材教法/强巴次诚等编著.

—北京:民族出版社,2005.10

ISBN 7-105-07281-4

I. 藏… II. 强… III. 藏语—少数民族语文课—教学法—中学
IV. G633.392

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 115886 号

藏 语 文、教 材 教 法 ZANGYUWENJIAOCAIJIAOFA

出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
印 装	迪鑫印刷厂
经 销	各地新华书店
开 本	850mm×1168mm 1/32
网 址	www.e56.com.cn
印 张	14.375
版 次	2005 年 10 月第 1 版
印 次	2005 年 10 月北京第 1 次印刷
印 数	0001—3000 册
定 价	19.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:010-58130509)

ཚུལ་ཐྱིག་གསལ་བཤད།

གཅིག་ཐེངས་འདིའི་པོད་ཡིག་ཆེད་ལས་སློབ་གཞི་ནི་“བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཁྱུགས་སྟུན་”ཀྱི་དཔྱད་སྟངས་དོན་བཞིན་ཚུལ་ཐྱིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐེངས་འདིར་ཚུལ་ཐྱིག་བྱས་པའི་སློབ་གཞིའི་ནང་《པོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་ལོ་རྒྱུས་》དང་། 《ཚུལ་རིག་ནམ་བཤད་》《བརྟུན་ནམ་བཤད་》《ཚུལ་རིག་གསལ་བཤད་རིག་པ་》《དཔལ་སྟེང་ཚུལ་ནམ་བཤད་》《ཉེ་ཚུལ་གཅེས་བཤེས་》《པོད་ཀྱི་བར་ཚུལ་གཅེས་བཤེས་》《དེར་ཚུལ་གཅེས་བཤེས་》《བྱུང་མཐའ་》《ལེགས་སྟུང་བརྟུན་འཁྱུགས་》《སློབ་འཁྱེད་པོད་ཡིག་སློབ་ཐབས་》《པོད་ཀྱི་རྩལ་དབྱེད་ལོ་རྒྱུས་》བཅས་། སློབ་གཞི་བཙུག་ཉེས་ཡོད།

གཉིས། ཐེངས་འདིའི་སློབ་གཞི་ཚུལ་ཐྱིག་གི་ཕྱིན་སྐབས་ནང་དོན་དང་། ཚུལ་པའི་ཐད་པོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཙུན་ལེན་གང་སྟབས་བྱ་བའི་མང་གཞིའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་སྟུན་ཐོན་ཉམས་སྦྱོར་དང་། ལེགས་ཆ་ལེན་གང་སྟབས་བྱས་ཏེ་སྟོལ་རྒྱུན་དང་། དེར་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཆོན་གང་སྟབས་དང་། སློབ་གཞིའི་ཆོན་རིག་རང་བཞིན་དང་། བེད་སྟུང་རང་བཞིན་། ཏུས་རབས་རང་བཞིན་མཆོན་གང་སྟབས་བྱས་ཡོད་པས། སློབ་གཞི་འདི་དག་མཆོན་རིམ་སློབ་ལྟ་ཁག་གི་པོད་སྐད་ཡིག་ཚུལ་རིག་ཆེད་ལས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་དང་། རིག་ཆོན་ཁག་ནང་སྟུང་ཆོག་པ་མ་ཟད། ཡིག་སྒྲིབ་སྟེང་བྱིན་དང་། རང་སྟུང་རྒྱལ་སྟེང་ལེན་གྱི་སློབ་གཞིར་ཡང་སྟུང་ཆོག་

གསུམ། ཐེངས་འདིའི་སློབ་གཞི་ཚུལ་ཐྱིག་གི་ཕྱིན་སྐབས་མར་ཁེ་རིག་ལུགས་ཀྱི་མཐུབ་བྱིན་འོག་ཆེད་ལས་ཀྱི་མང་གཞིའི་གཞུང་ལུགས་དང་། མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ། མང་གཞིའི་ཚལ་ལུས་བཅས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་སྟེ་སློབ་

གཞིའི་ནང་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་དང་། གསེ་སྒྲིབ་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཁ་མི་
འབའ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་བརྟོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་པ་པོའི་རྒྱ་ཚད་མི་
འདར་བའམ། ཡང་ན་ཚོགས་མའི་འདུན་པ་བཞིན་མ་ཐུང་བའི་ཞན་ཆ་དང་།
ཆད་ལུས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིང་པས། སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་གཞིའི་སྒྲིབ་ཆ་དང་།
ཡང་སྒོས་ཐོད་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་གཞིའི་འཇུགས་སྒྲིབ་ཡག་པོ་ཡོང་ཆུང་རྒྱ་ཆེའི་
མཁས་དབང་དང་། སྒྲིག་པ་པོ་ནས་ཆ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་རྒྱག་ཆོལ་ཡོང་བར་
རེ་སྒྲིབ་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད།

བཞི། སྒྲིབ་གཞི་ཚོ་མ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་སྒྲིབ་གཞི་དང་། རིག་ཚན་སོ་སོའི་
ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ལས། ཚོ་མ་སྒྲིག་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཐུང་ཡོང་ཐུང་
སྒྲིབ་བྱ་བརྟོན་མེད།

ལ། སྒྲིབ་གཞི་འདི་དག་ནི་ཐོད་སྐད་སྒྲིབ་ལྟ་ཆེན་མོའི་ཐོད་རིག་པའི་
ཚན་ཁག་དང་རྒྱ་ཆོལ་ཚན་ཁག་གཉིས་ནས་ཚོ་མ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བཞེས་པ་
དང་། སྒྲིབ་ལུས་ཆེད་མངགས་སྒོལ་རྒྱན་སྒྲིབ་གཞིའི་ཚོ་མ་སྒྲིག་རྣམས་ཁང་
བཅུགས་ཏེ་མཇུག་བྲིད་དང་། ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
གོང་འོག་མཐུན་འབྲེག་གི་ལས་དོན་བྱས་ཡོད།

བྱུག་ སྒྲིབ་གཞིའི་སྒྲིབ་ཆ་དང་འགན་ལེན་ཡོང་ཆེད་ཚན་ཁག་དང་། སྒྲིབ་
ལུས་སྒྲིབ་ཆེས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་བཙོ་བཙོས་བྱས་ཆེས་སྒྲིབ་གཞི་འཇུགས་སྒྲིབ་གྱི་
དགོས་འདུན་བཞིན་སྒྲིབ་དང་། ཞིབ་ཆེན་རིམ་པའི་སྒྲིབ་གཞིའི་ཞིབ་བཤེར་
བྱས་ཏེ་རིག་པའི་རྣ་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་དང་འགན་ལེན་ཡོང་གང་
བྱུང་བས་ཡོད།

བདུན། ཐངས་འདིའི་སྒྲིབ་གཞི་ཚོ་མ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ནང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིབ་
གསོ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ལས་རིགས་ཁག་གི་ཐོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་
པའི་བྱུགས་ཆེའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་། བྱང་གོའི་མཚན་སྒྲིབ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་རྒྱུ་
སྒྲིབ་ཐོབ་པར་སྡིང་དབུས་ནས་བྱུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

གསལ་བཤད།

«སྒྲིབ་འཁྱེད་པོད་ཡིག་སྒྲིབ་ཐབས་»ནི་སྒྲིབ་འཁྱེད་པོད་ཤད་ཡིག་སྒྲིབ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་རིག་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
དེའང་སྒྲིབ་ཆེན་དགེ་འོས་པོད་ཤད་ཡིག་ཆེད་ཆོན་གྱི་སྒྲིབ་མས་ངེས་པར་དུ་སྒྲིབ་
དགོས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

སྒྱིར་མའི་རིགས་ལ་ཤད་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཤད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསེབ་བྱུང་ཞིང་
གནའ་པོའི་དུས་སུ་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཉན་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སྒྲོལ་ག་མི་
རབས་ནས་མི་རབས་བར་བརྒྱུད་ཅིང་ཡི་གེ་བྱུང་བ་ནས་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རང་སོ་
སོའི་པ་ཤད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དེ་རང་འགྲུལ་ཞིག་དུ་བྱུང་བ་དང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་
རིང་མའི་ཁྱོད་ཤད་ཡིག་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསེག་འཛག་
བྱས་ཡོད། པོད་ལ་ཆ་མཆོན་ནའང་དེ་ལྟའི་ཉམས་སྦྱང་དང་ཤེས་བྱ་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་ཤད་ཡིག་སྒྲིབ་ཐོན་མས་ཀྱིས་འཛག་གནང་མཛད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་བར་
དེར་རབས་ཀྱི་ཤད་ཡིག་སྒྲིབ་ཐབས་ཆ་ཆར་ཞིག་གྲུབ་ཐེང་ལ་སྒྲིབ་འཁྱེད་པོད་
ཤད་ཡིག་སྒྲིབ་ཐབས་ཞེས་པ་དེ་བས་སྒྲིབ་ཆར་ལུས་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་
བབས་དང་དགོས་འདུན་ལ་དམིགས་ནས་ར་ཆོས་ལོ་ཤས་ནང་གཅིག་ནས་སྒྲིབ་
འཁྱེད་ཤད་ཡིག་སྒྲིབ་དེབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་གཉིས་ནས་ཉམས་སྦྱང་བྱན་སྒྲུལ་
ཆོགས་ཅམ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་འཁྱེད་ཤད་ཡིག་དགེ་ཆེན་ལས་བསྐྲབ་བྱ་བ་སྒྲུ་ལེན་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཤད་ཡིག་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་དགེ་ཆ་དང་ལེན་
དང་དེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་དབེར་བྱས་ནས་མཉམ་སྦྲེབ་ཐོག་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་

ཡིན།

བྱ་བ་འདི་བཞིན་བསོལ་དུ་མེད་པའི་ཁ་ཚད་གོས་བདུགས་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཆནས་ར་ཚོས་འབད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དང་མ་སྦྱལ་དང་བྲངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཁྲལ་
བྱས་མོད། ལས་ཀ་འདི་བཞིན་གཞུང་ལུགས་དང་རིག་ཚན་གྱི་རྒྱ་ཁྲབ་རང་
བཞིན་ཆེར་ལྡན་པའི་ཆནས་ར་ཚོའི་རྩ་ཚད་ཀྱིས་སྟོབས་ཐབས་བྲལ་བས་རྟ་རན་
པ་རྒྱགས་པ་བཟང་པོའི་དོན་དུ་སྟོམ་ནས་སྤྱིས་ཉམས་སྦྱོར་ཅན་དང་ཤེས་རབ་
ཅན་ཉམས་ཀྱིས་འདིའི་ཐད་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་རྒྱའི་ཀྱན་སྟོང་བཅངས་
ཉེ་དེབ་འདི་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས་འདིའི་ནང་མ་དག་པ་དང་ནོར་འཁྲལ་གྱི་རིགས་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ན་ཤེས་ལྡན་ཉམས་ཀྱིས་བཅེ་བའི་ལག་དང་དུང་བའི་ལྗེ་
ཡིས་དགོངས་འཆར་བསྐྱལ་བར་ར་ཚོས་རེ་སྐྱུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྟོམ་སྤྲིག་ཚོ་རྒྱང་ནས།

དཀར་ཆག

ཚུམ་ཐུག་གསལ་བཤད།..... (1)

མཉན་འགྲོ། (1)

ས་བཅད་དང་པོ། མཉན་འགྲོར་ཤིང་ཡིག་མཉན་ཐབས།..... (1)

ས་བཅད་གཉིས་པ། མཉན་འགྲོར་ཤིང་ཡིག་མཉན་ཐབས་མཉན་མཉན་

བྱ་ཐབས། (7)

ཡུ་དང་པོ། མཉན་འགྲོར་ཤིང་ཡིག་རིག་ཚན་གྱི་རྩ་དང་བྱ་ཚུལ་

དེ་བཞིན་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་འགན་བཅས་ཀྱི་མཉན། (15)

ས་བཅད་དང་པོ། ཤིང་ཡིག་རིག་ཚན་གྱི་རྩ་དང་བྱ་ཚུལ།..... (15)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཤིང་ཡིག་རིག་ཚན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་

ལས་འགན།..... (23)

ཡུ་གཉིས་པ། མཉན་འགྲོར་ཤིང་ཡིག་རིག་ཚན་གྱི་མཉན་ཁྱིད་ཚུལ་འཛིན།

..... (28)

དང་པོ། མཉན་ཁྱིད་ཀྱི་ཚུལ། (29)

གཉིས་པ། མཉན་ཁྱིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ། (30)

གསུམ་པ། མཉན་ཁྱིད་ཀྱི་ཁྲུང་ས་བྱ། (31)

བཞི་པ། མཉན་ཁྱིད་ཀྱི་ནང་དོན། (34)

- ལུ་པ། སྒྲོབ་མྱེད་ཕྱིད་ན།..... (41)
- ཁྱུ་པ། སྒྲོབ་བྱིད་སྒྲོབ་པ་ལྟེ་པར་དུ་ཡིད་གཟབ་ཕྱིད་དགོས་པའི་དོན།
..... (42)
- བདུན་པ། མ་ཐིམ་མོ་མེ་མེད་སྒྲོབ་བྱིད་ཀྱི་དམིགས་ཆད། (44)
- ཡེ་ཤུ་གསུམ་པ། སྒྲོབ་འབྱེད་སྐད་ཡིག་སྒྲོབ་བྱིད་ཅ་དོན། (52)
- ས་བཅད་དང་པོ། སྐད་ཡིག་སྒྲོབ་བྱིད་བསམ་སྒོ་གྲུན་སྒྱུར་གྱི་
སྒྲོབ་གསེད་ར་མཆོས་དཔྱེད་སྒྲོབ་གསེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཅ་དོན།
..... (52)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། སྐད་ཡིག་སྒྲོབ་བྱིད་བྱིད་ཀྱི་རིག་སྒྲོབ་ས་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཅ་དོན། (57)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། འབྲེམ་སྒྲོག་ཉན་བཤད་སྒྲོག་ས་ཡོང་ས་
ནས་སྒྱུར་བཅར་དང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཅ་དོན། (64)
- ས་བཅད་བཞི་པ། སྐད་ཡིག་གི་སྒྲོབ་མྱེད་ཕྱིད་སྐད་ར་སྒྲོབ་ཁར་
གི་སྒྲོབ་བྱིད་གཉིས་སུ་རྒྱུན་གཞིགས་འདེགས་ཀྱི་ཅ་དོན། (72)
- ས་བཅད་ལྔ་པ། སྐད་ཡིག་སྒྲོབ་བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལྷ་ཆོག་ས་
སུ་རྒྱུན་གཞིགས་འདེགས་ཀྱི་ཅ་དོན། (77)
- ཡེ་ཤུ་བཞི་པ། སྒྲོབ་བྱེད་གསར་པའི་དམིགས་ཆད། (85)
- གཅིག་ མྱེད་དམིགས་ཆད། (85)
- གཉིས། མ་ཐིམ་7 - 9བར། (88)
- གསུམ། སྒྲོབ་ཆེན་ཆོན་ཁྲངས་ཀྱི་གསར་འབྱེད་དང་བཞེད་སྒྱུར། (95)
- བཞི། སྒྲོབ་བྱིད་ལྟས་གཞི།..... (97)
- ལ། གདེང་འཛིན་གི་ལྟས་གཞི།..... (106)

ཡེ་ཤུ་ལ། གྲོ་མིག་སྒྲོ་བཅས་ལ་མཆོད་ཁྲིད་དང་གྲོ་མིག་རང་
 སྒྲོ་ཕྱེད་པའི་རྩ་ལ་གསུངས། (117)

ས་བཅད་དང་པོ། གྲོ་མིག་སྒྲོ་བཅས་ལ་མཆོད་ཁྲིད་དང་རང་
 སྒྲོ་རྩ་ལ་གསུངས་ཀྱི་གལ་ཆེན་དོན་ལྟེན། (117)

ས་བཅད་གཉིས་པ། གྲོ་མིག་སྒྲོ་བཅས་ཁོར་བུ་ཆུད་པ་བྱ་རྒྱུར་
 མཆོད་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་བ་མའི་གྲོ་མིག་རང་སྒྲོ་རྩ་ལ་གསུངས་
 སྒྲོ་ཕྱེད་དགས། (121)

ས་བཅད་གསུམ་པ། སྒྲོ་བ་མར་གྲོ་མིག་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་ཕྱེད་པའི་
 ཐབས་ཤེས་ཁོར་བུ་ཆུད་པ་བྱ་རྒྱུར་མཆོད་ཁྲིད་དང་གྲོ་
 མིག་རང་སྒྲོ་ཕྱེད་པའི་རྩ་ལ་གསུངས་སྒྲོ་ཕྱེད་པར་ཡིད་
 གཟབ་བྱ་དགས་པའི་དོན་གནད། (148)

ཡེ་ཤུ་གྲུག་ལ། བཏྲ་སྒྲོག་སྒྲོ་བའི། (སྒྲོ་ཆ་) (155)

ས་བཅད་དང་པོ། བཏྲ་སྒྲོག་སྒྲོ་བའི་ཁྲི་དམིགས་ལྟུལ། (155)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བཏྲ་སྒྲོག་སྒྲོ་བའི་ཁྲི་བརྒྱད་རིམ། (182)

ས་བཅད་གསུམ་པ། བཏྲ་སྒྲོག་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཐབས། (214)

ཡེ་ཤུ་བརྒྱན་ལ། བཏྲ་སྒྲོག་སྒྲོ་བའི། (སྒྲོ་ཆ་) (252)

ས་བཅད་དང་པོ། བཏྲ་སྒྲོག་སྒྲོ་བའི་ཁྲི་རྩ་ཆལ་རགས་
 བཤད། (252)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བཏྲ་སྒྲོག་སྒྲོ་བའི་ཁྲི་རྩ་ཆལ་ལ་
 དབྱེ་ཞིབ། (265)

ཡེ་ཤུ་བརྒྱན་ལ། ཆལ་བའི་བའི་སྒྲོ་བའི། (328)

ས་བཅད་དང་པོ། ཚམ་འཁྲིའི་སྒྲོབ་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་ཞིང་དང་རེ་བ།
ལས་འགན། (328)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཚམ་འཁྲིའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དོན། (334)

ལེའུ་དབུ་པ། འཆད་ཉན་སྒྲོབ་ཁྲིད། (346)

ས་བཅད་དང་པོ། འཆད་ཉན་སྒྲོབ་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་ཞིང་དང་
དེའི་རྒྱལ་པ། (347)

ས་བཅད་གཉིས་པ། འཆད་ཉན་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་
ནང་དོན། (357)

ལེའུ་བརྒྱུ་པ། སྐད་ཡིག་རིག་ཆན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལེན། (384)

ས་བཅད་དང་པོ། སྐད་ཡིག་རྒྱལ་པ་ལེན་གྱི་མ་བའི་ཤེས་བྱ། (384)

ས་བཅད་གཉིས་པ། སྐད་ཡིག་རྒྱལ་པ་ལེན་གྱི་འདྲི་གཞིའི་རྣམ་པ།
..... (398)

ས་བཅད་གསུམ་པ། བོད་སྐད་ཡིག་རིག་ཆན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལེན་
རྒྱལ་པ་ལེན། (410)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པའི་གནད་
དོན་འགའ། (443)

ཚུན་འགྲ།

ས་བཅད་དང་པོ། སློབ་འབྲིང་ཤྱད་ཡིག་སློབ་ཐབས།

སློབ་འབྲིང་གི་ཤྱད་ཡིག་སློབ་ཐབས་ཞེས་པ་ནི་སློབ་འབྲིང་པོད་ཤྱད་ཡིག་
སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐབས་ཤེས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་པའི་རིག་ཆན་ཞིག་
ཡིན།

དེའང་མཐོ་རིམ་དགེ་ལོས་སློབ་གྲུའི་པོད་ཤྱད་ཡིག་ཆེད་ལས་ཀྱི་སློབ་མས་
མྱི་སྦྱང་སློབ་ཆན་ཁག་དང་ཆེད་ལས་སློབ་ཆན་ཁག་སློབ་སྦྱང་བྱས་པའི་སྐབ་
གཞིའི་ཐོག་རང་འཁྱའི་ཤྱད་ཡིག་སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་རུས་པ་དང་འཛོན་ཐང་མཐོར་
གཏོང་ཆེད་དེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱང་ཕྱེད་དགོས་པའི་སློབ་ཆན་ཞིག་ཡིན་པས་སློབ་
འབྲིང་ཤྱད་ཡིག་དགེ་ཆན་ཕྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་ལོས་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བཙོན་
འགྲུས་ཆེན་པོས་རིག་ཆན་དེར་སློབ་སྦྱང་ཕྱེད་དགོས།

དང་པོ། སློབ་འབྲིང་ཤྱད་ཡིག་སློབ་ཐབས་ནི་སློབ་འབྲིང་

ཤྱད་ཡིག་སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་

ཕྱེད་པའི་རིག་ཆན་ཞིག་ཡིན།

མའི་རིགས་ལ་ཤྱད་བྱང་བ་དང་རུས་མཉམ་དུ་ཤྱད་ཀྱི་སློབ་གསུང་ཡོད།

གནའ་པོའི་དུས་ནས་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་དོན་ཅི་རིགས་མི་རབས་ནས་མི་
 རབས་བར་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཚོན་སྒྲེད་འཕེལ་རྒྱས་སྤང་བ་དང་
 ཚུགས་མཚུངས་སྐད་ལའང་འཕེལ་རྒྱས་ཐུང་བ་རེད། དེ་གཞིར་གཞུགས་ཚོན་པ་
 ནས་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ས་རང་སོ་སོའི་པ་སྐད་སློབ་སློབ་ལྟེད་པ་དེ་རང་འབྲལ་ཞིག་ཏུ་
 ཐུར་བ་དང་ཁོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིས་ནས་བཤད་ན་རང་གི་སོ་རྒྱས་རིང་མོའི་ཁྲིད་
 སྐད་ཡིག་ཐུང་བ་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སློབ་ལྟེད་པ་དེ་ཀླན་སྒྲིད་
 སློབ་སློབ་དང་ལོ་རྒྱས་སློབ་སློབ་། རང་ཐུང་སློབ་སློབ་ལྟེད་པ་ཚགས་དང་
 འཕེལ་ནས་ཚུགས་བརྒྱས་ཅན་གྱི་སློབ་སློབ་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་ཐུང་བ་ཡིན། ཁོད་
 ཏུ་སྤྱི་གཏུགས་ཡོད་པའི་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ནི་ཚོགས་མར་དུས་རབས་
 བརྒྱད་པའི་དུས་དུ་བཅོམ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅའ་གྱིས་བསམ་ཡས་དཔོན་པ་
 བཞེངས་སྟེས་སད་མི་བདུན་རབ་ཏུ་ཐུང་ནས་བསམ་ཡས་ལྷ་སྤྱ་བརྒྱར་རྒྱ་གར་
 སྤྱིང་དུ་ཡིག་རྒྱར་ཁང་བཅུགས་པ་ནི་ཁོད་དུ་ཡིག་རྒྱར་གྱི་ཆེད་ལས་འཇུགས་པའི་
 ཚོགས་མ་ཡིན་པ་དང་སློབ་དཔོན་བཅུ་གསུམ་དང་སློབ་མ་ནི་ཕྱ་ཙུ་ལྟེ་ལས་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ལུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་དངོས་ལྷ་བཅུགས་པ་ནི་གཞུང་གིས་གཉེར་བའི་
 ཆེད་ལས་སློབ་ལྷའི་ཚོགས་མ་ཡིན་ཅིང་། གཤུ་ཚོགས་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་རང་
 ཉིད་ཆེར་གྱིས་གཉེར་བའི་བསྐྱར་བསྐྱོད་སྒྲན་པའི་སློབ་ལྷ་བཅུགས་པ་ནི་སྒྲན་
 པའི་སློབ་ལྷ་དང་ཆེར་བཅུགས་སློབ་ལྷའི་ཚོགས་མ་ཡིན་པར་གྲགས།

ཁུབ་ཆེས་ནས་བཤད་ན་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཡོད་ན་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་
 བབས་ཤེས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེད་དགོས། ཁོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་མཁས་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་སྐབས་སོ་སོའི་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དགོས་
 མཁོར་གཞིགས་ནི་སློབ་ཁྲིད་ལྟེད་སྤངས་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་ཡང་ཚུགས་བརྒྱལ་ས་
 ལུས་ཡོད། དཔེར་ན་བཤད་འཁྲིད་ཟེར་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མར་བསྐྱབ་

བྱའི་གཞུང་དེའི་ཚིག་དང་དོན་རྣམས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་གསལ་
 བཤད་བྱེད་པ་དང་། དམར་བྲིད་ཅེས་པ་དངོས་ཡིད་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ནམ།
 ཡང་ན་རི་མོར་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་སྟེ་དེར་སང་གཟུགས་རྣམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྲིད་བེར་བ་དེ་ཡིན། མུང་བྲིད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་
 ཉམས་མུང་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ་བྲིད་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་མ་ལ་ཉམས་མུང་དངོས་སུ་
 མ་ཐོན་བར་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུ་བརུག་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་
 བྲིད་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་མུང་ཐང་ས་སྟུ་པར་ཆེན་གྱིས་སྒྲིགས་བསྐྱེམས་མཛད་
 པའི་«མཁས་པ་འབྲུག་པའི་སྒྲིའི་»ནང་གསལ་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་ཡོད་པ་
 རྟེན་པེར་ན་གཞུང་དོན་དངོས་གཞི་མ་འཆད་གོང་དུ་སྟོན་འགྲེལ་གཞུང་དེའི་
 དགོས་དོན་དང་དམིགས་ལུལ་བཤད་ནས་ཉན་པ་པོ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་
 འབྲུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་བཤད་བྱའི་གཞུང་དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་དང་
 གང་ཡོད་པ་བཅས་བཤད་ནས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་གཞུང་དོན་རགས་རིམ་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ། དེ་རྗེས་གཞུང་དོན་དངོས་གཞི་འཆད་སྐབས་
 བཤད་ཚུལ་མ་ལེགས་པའི་སྒྲིབ་བརུ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤངས་ནས་བཤད་
 ཚུལ་ལེགས་པའི་སྒྲིགས་ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་མ་བཤད་པའི་
 སྒྲིབ་དང་། ལེགས་པར་མ་བཤད་པའི་སྒྲིབ། ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ།
 ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པའི་སྒྲིབ། དཀའ་སར་གཡོལ་ནས་སྤྲ་སར་སྒྲིས་
 བཤད་བྱེད་པའི་སྒྲིབ། གོ་རིམ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ། སྐབས་སུ་མ་བཤས་
 པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ། འབྲེལ་མ་ཆགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ། རང་ཆོག་སྤྱི་
 འགལ་བའི་སྒྲིབ། ཆོག་དང་དོན་ལ་ལྡབ་སྒྲིར་མང་བའི་སྒྲིབ། གཞུང་དོན་པན་
 རྒྱུན་འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ། ཆོག་ཏུ་ཅང་ལྷུར་བའི་སྒྲིབ། ཆོག་ཏུ་ཅང་དལ་དྲགས་
 པའི་སྒྲིབ། བཅས་བརུ་གསུམ་དེ་སྤངས་ནས་བྱ་ཐབས་ཡང་དག་པ་ནི་སྒྲིབ་བརུ་

གཤམ་པོ་དེའི་ཚྭ་ཚྭ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་འབྲས་དང་དག་
མཚན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐུབ་ཞིང་ད་དུང་དེའི་ཚྭ་ཚྭ་དོན་དུས་པའི་ཐུབ་ཐུབ། ཡིད་
ཆེས་པའི་གཏམ་ཐུབ་དང་ལུང་། ཞོ་བདེ་བའི་དཔེ། རྩོ་རྩོ་འབྲེད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་
དོགས་སྒྲིང་དང་བསྟོ་སྒྲིང་། གཉིད་སྒྲིང་སེལ་བའི་གཏམ་ཐུབ་བཅས་ཀྱི་རྩོ་
ནས་སྒྲིབ་བྲིད་ཐུབ་སྒྲིབ་ཡོད། དེ་ལྟའི་སྒྲིབ་བྲིད་ཐུབ་ཐུབ་ལ་ཐར་སྒྲིང་ཐུབ་
འབྲས་ལེགས་པོ་ཐོབ་ཅིང་པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ནང་
དོན། རྩོག་གཞི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆ་ཆར་བའི་མ་ལག་ཞིག་ཐུབ་ཡོད།

མི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ཐུབ་སྒྲིབ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་
ནས་སྒྲིབ་བྲིད་གང་ལེགས་ལེགས་དང་སྒྲིབ་ཐས་གང་ཐེས་ཞེ་སྒྲིབ་ལ་དམིགས་ཀྱི་
ཡོད་པས་དོན་དངོས་ཚོག་དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲིག་
བཅས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཆོལ་ཞིབ་ཐུབ་ཐུབ་ཡོད་པས་དེ་ནི་
སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐུབ་ཐུབ་ཞིབ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་དང་གང་ལ་འཆོལ་ཞིབ་དང་
ཐེས་ཚྭ་སྒྲིབ་ཐུབ་པ་ཐུབ་དགོས་སམ་ཞེ་ན།

དེའང་དཔེར་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་དམིགས་ལུལ་ལྟ་བུའི་
འཆོལ་ཞིབ་ལ་མཚན་ན་དེ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་ཆེས་ཆ་བའི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པས་གནད་དོན་དེ་ཐེས་
ཚྭ་སྒྲིབ་ཐུབ་ན་གཞི་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་ལུས་པ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་
དང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆ་བའི་ཚོག་ནས་ཐེས་ཚྭ་སྒྲིབ་ཐུབ་ལ་སྒྲིབ་
ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོས་མཁོས་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གི་རེ་བ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་
ཁ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐེས་ཚྭ་སྒྲིབ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡང་དཔེར་ན། སྒྲིབ་འབྲིང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་
བྲིད་ནང་དོན་ཀྱི་གདམ་བཅུག་དང་རྩོག་ལྟར། སྒྲིབ་འབྲིང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་

གཞིའི་ཨྲིག་ལྟར་ས་བཅས་མ་གཞི་དུས་རབས་དང་ཕྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཕེ་འབྱར་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱར་བ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏུ་དེར་རང་ངོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ནང་དོན་གཏིང་ཟབ་ཆོས་དང་། རྟོགས་ཆོས། དཀའ་
 སྤྱོད་བཅས་ཆོང་མར་སོ་སོའི་བརྒྱན་རིམ་ཡོད་

གཉིས་པ། སྤྱོད་འབྲིང་ཤླད་ཡིག་སྤྱོད་ཐབས་ཉི་སྤྱོད་
 འབྲིང་ཤླད་ཡིག་སྤྱོད་བྲིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་ཕྱེད་པའི་རིག་ཆན་ཞིག་ཡིན།

སྤྱོད་འབྲིང་ཤླད་ཡིག་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆན་དེས་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིས་
 འབྱར་གི་སྤྱོད་བྲིད་ལུས་པ་གསེས་ཕྱོད་ལུས་ནས་ཁོ་ཆོས་ཆེས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཐབས་དང་སྤྱོད་ཐབས་ལུས་ཆལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཕྱེད་རྒྱ་དང་ཁོ་ཆོས་མི་གཞན་
 ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཐབས་གཡར་སྤྱོད་ལུས་ནས་སོ་སོའི་ཕྱོད་ཆོས་
 དང་བརྟེན་ནས་ཕྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་གཏོང་བྱུང་པ་ཕྱེད་དགོས།

སྤྱོད་འབྲིང་ཤླད་ཡིག་དགེ་ཆན་ཞིག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པའི་སྤྱོད་
 བྲིད་ཐབས་ཤེས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉེ་དཔེར་ན་སྤྱོད་ཆན་གྱི་ཨྲིག་རི་ལྟར་
 ཕྱེད་མིན་དང་སྤྱོད་བྲིད་འཆར་གཞི་རི་ལྟར་འགྲོད་མིན། གང་འདྲ་ལུས་ནས་
 སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྤྱུས་ཆད་ལ་དེ་ཕྱེ་ཞིབ་ཕྱེད་པ། སྤྱོད་ཐུན་གཅིག་གི་སྤྱོད་
 བྲིད་ཕྱེད་མོ་རི་ལྟར་ལུས་ནས་ཨྲིག་འཇུགས་ཕྱེད་མིན། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་
 མོས་པ་གསེས་ཕྱོད་རི་ལྟར་ཕྱེད་མིན། སྤྱོད་ཆན་རི་ལྟར་བྲིད་མིན། ཤླད་ཆ་རི་ལྟར་
 ཤོད་མིན། པང་ཡིག་ག་འདྲ་འབྲི་མིན། སྤྱོད་ཆན་མི་འདྲ་བའི་པར་ཀྱི་གནད་

རོན་ཐག་གཙང་རི་ལྟར་བྱེད་མིན། སློབ་ཚན་གྱི་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་
 ཐག་གཙང་གར་འདྲ་བྱེད་མིན། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རི་ལྟར་བྱས་ནས་
 རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་དང་གསར་པ་བཤད་ཁྲིད། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་སྒྲུལ་བྱེད་པ།
 སློབ་འདོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གར་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲིམ་ཁྲིད་བཤད་ཀྱི་སློབ་
 བརྟན་བྱེད་པ། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རི་ལྟར་བྱས་ནས་སློབ་མའི་རིག་
 སླབས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཀྱན་སྒྲུབ་གསུང་བྱེད་པ། རི་ལྟར་བྱས་ནས་བརྒྱུད་
 སློབ་མིག་འཕྲུགས་དང་སློབ་མའི་སློབ་སློབ་གི་སློབ་འབྲས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ།
 དེ་བཞིན་སློབ་མའི་སློབ་མེད་བྱེད་སྒྲིག་འཕྲུགས་རི་ལྟར་བྱེད་མིན་སྐབས་སོ།
 མོང་གསལ་ནི་ཆ་མ་ཆར་བའི་དཔེ་གཞི་ཅུམ་ཡིན། ད་དུང་དེ་དག་སོ་སོའི་ནང་
 ཞིབ་ཁྲིད་ཐབས་ཤེས་ཐབས་ལམ་དང་རྒྱས་ཆལ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སློབ་
 འཁྲིད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཐབས་ཀྱི་རིག་ཚན་འདིས་ཞིབ་འཕྲུག་དང་བརྒྱུད་སློབ་
 བྱེད་དཀོས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་སློབ་འཁྲིད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཐབས་ནི་མཐོ་རིམ་དགེ་འོས་སློབ་ལྷན་
 སྐད་ཡིག་ཚན་ཁག་གུ་ལས་གནས་ཐོག་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་དགེ་ཆན་གྱིས་ངས་
 པར་དུ་སློབ་སློབ་བྱེད་དཀོས་པའི་རིག་ཚན་ཞིག་ཡིན། སློབ་ཚན་དེས་དགེ་ཆན་
 ལ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆར་གཞིའི་ཤེས་བྱ་དང་ཆར་གཞིའི་གཞུང་ལུགས་མཁོ་
 འདོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དགེ་ཆན་གྱི་སློབ་འཁྲིད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆ་བའི་
 རྒྱས་པ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཞིབ་འཕྲུག་གི་རྒྱས་པ་སློབ་བརྟན་བྱས་ནས་ཁོ་ཆོའི་སློབ་
 འཁྲིད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་མས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་གསུང་དང་ལུ་
 མཐུད་སློབ་ཁྲིད་ལ་བརྒྱུད་བཅས་བྱེད་པའི་བསམ་སློབ་འགྲུལ་སློབ་བྱེད་ཐུབ།