



1. 2000 2. 2000 3. 2000

2000 2000 2000 2000

2000 2000 2000 2000

图书在版编目(CIP)数据

斯曲和她的五个孩子的父亲们/平措扎西著. —拉萨:
西藏人民出版社, 1997(2008.9重印)

ISBN978-7-223-00967-6

I.斯... II.平... III.短篇小说—作品集—中国
—当代—藏语 IV.I247.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 009564 号

斯曲和她的五个孩子的父亲们

作 者	平措扎西
责任编辑	乌金群培
封面设计	翟跃飞
电脑排版	次 央
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	拉萨福明印刷有限责任公司
开 本	787×1092 1/32
印 张	12.25
字 数	210 千
版 次	1997 年 2 月第 1 版
印 次	2008 年 9 月第 3 次印刷
印 数	6,501—11,000
书 号	ISBN978-7-223-00967-6
定 价	15.00 元

版权所有 翻印必究

ཚུན་འགྲུའི་གཏམ་།

ཚུན་པ་པོ་དང་རྟོག་པ་པོའི་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱད་མཁན་དང་སྤྱད་ཉན་
མཁན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྤྱད་མཁན་གྱིས་སྤྱད་ཇི་
ཅམ་སྟན་པ་དང་མང་བ་ཤོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཉན་མཁན་ནས་སྤྱད་མཁན་
ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱད་དེ་བས་མང་བ་ཤོད་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་པ་
ཆོས་ཉིད་ལྟར་ང་རང་སྤྱད་ཤོད་མཁན་ཡིན་ལ་སྤྱད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་
པས་ཕུན་ཚོགས་བཟ་ཤིས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ན་བར་འཇགས་པ་དང་རིམ་
བཞིན་རྒྱས་ཞིབ་བྱུང་།

བཅམས་སྤྱད་ནི་གང་རེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཚུན་པ་པོས་རྟོག་བཟོ་བྱས་
ནས་བཀོད་པའི་མི་དང་མིའི་འཆོ་བ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་མིག་ཤེད་
ལྟར་པའི་ངང་རྟོག་འཛིངས་ཆེ་བའི་ཕྱི་ཚོགས་དང་མི་ཆེར་རང་འགྲུལ་གྱིས་
སྤྱད་ཆེར་དང་། འཆོལ་ཞིབ། ཤིས་རྟོགས། རོས་འཛིན་བཅས་བྱེད་
བྱུང་པ་དགོས་རྒྱུ་ནི་བཅམས་སྤྱད་ཚུན་པ་པོ་ནར་སོན་པའི་བྱད་ཆོས་གཙོ་
བོ་ཞིག་གོ། བྱད་ཆོས་དེ་ཡོད་ན་བཅམས་སྤྱད་གསར་ཚུན་གྱི་ནང་དོན་
ཆོན་མདངས་ནམས་པར་བཟ་བ་དང་། ཚུན་པ་པོས་སྤྱད་འབད་བྱས་
ནས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གསར་གཏོད་བྱས་ཕྱིན་བཅམས་སྤྱད་གི་རྒྱ་ཆལ་ཡང་

གཞིན་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་ཆོད་དང་ཞེང་ཆོད་ལོན་ཐུབ། མ་
 རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་པའི་རེ་བ་བཅུ་ལ་ནས་བཤད་ན་བཅུ་ལ་སྤྱང་
 འབྲི་མཁན་ཕུན་ཚོགས་བཟླ་ཤིས་ལགས་ནི་ཐུབ་འབྲས་ཆེ་བའི་ཚམ་པ་པོ་
 ཞིག་ཡིན། ད་ཐེངས་དེ་བའི་དེར་བདམས་བུ་ཕུས་བྱས་པའི་བཅུ་ལ་སྤྱང་
 བཅུ་གཅིག་དེ་ནམས་ནི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་
 ཞེང་ས་ཡངས་པ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནམས་ནང་རིག་གནས་དང་འཆོ་
 བའི་སྤྱོད་མངར་ལྟར་ལྟར་འབྲུལ་བ་དང་། དམངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་འབྲུར་
 མངོན་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཚམ་པ་པོའི་འཆོ་བའི་ཚུང་བརྒྱད་དང་ཉམས་
 ཞིབ་ཀྱི་ཆོད་གཞི་མཐོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ལ་ཚམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཁྱད་
 ཆོས་ཀྱང་མངོན་གསལ་དུ་མཆོན་ཐུབ་པ་ཐུབ་ཡོད།

བཅུ་ལ་སྤྱང་འབྲིང་གསུང་། སྤྱི་གཙོད་དང་མོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་པ་
 ནམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ནང་འགྲོག་ཁུལ་གྱི་བྱུང་ཐོད་སྤྱི་གཙོད་ཀྱི་ལས་དབང་
 བཞོད་ཡོད། མཛེས་སྤྱད་ལྟར་པའི་སྤྱི་གཙོད་ནི་རྩ་བ་ལྟོང་དུ་བཟླ་བའི་
 ཐུན་ཆ་ལྟར་རེད། མས་བདེ་སྦྱིད་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཙུང་དུང་ལ་རེ་
 སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་མོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་
 ཡོད་དགོས། འོན་ཀྱང་མོའི་ལས་དབང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་བ་ལས་སྦྱིད་སྤྱད་
 མཉམ་སྦྱང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་མ་བཞོད། སྤྱོད་དེ་ནམས་བྱག་
 རྩོམ་པོ་ལྟ་དང་འདྲ་བར་མོའི་གཉའ་གནན་ནས་འཆོ་བའི་ལམ་ལྱའི་
 ཐོག་དུ་གོམ་བཞོད་རེ་རེ་བཞིན་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁེངས་བཞིན་གནས།
 ཚམ་པ་པོའི་ལེའུ་དབྱེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཚམ་ལུགས་སྤྱད་ནས་ང་ཆོར་སྤྱི་

གཙོད་ཀྱི་ཐུ་བྱ་ཆོའི་འབྲུང་ཆེན་ཞིབ་པར་བཀའ་ཐོག་བྱད་མེད་ལ་བཙུ་
 འཛོག་མི་བྱེད་པ་དང་། བ་ན་བྱད་མེད་ནི་ཐུ་བྱ་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་ཉྱུར་
 བཙུ་བའི་བསམ་སྒྲོ་རྟིང་པ་དེ་ནི་བྱད་མེད་ནམས་འཆོ་བའི་དྲུག་འཇལ་
 ལས་མི་སྒྲལ་བའི་བཙོ་མཁན་བྱེད་གཏེ་ཡིན་པ་ཤེས་ཞིང་། ར་ཆོས་ཚུལ་འདི་
 བསྐྱུགས་རྗེས་སྤྱི་གཙོད་འདྲ་བའི་འཕྲོག་ཁུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་
 རྟིང་རྗེ་སྦྱོས་པ་དང་། ཡང་སྦྱར་བཏང་གི་མི་སྦྱོད་ཀྱང་མི་ལྡན་པའི་ཐུ་
 བྱའི་ས་འགའ་དེ་ཁོང་ཁྱོད་ཞིག་ལེམས་དབྱས་ཐུ་བསྟེན།

བཙམས་སྦྱར་འབྲིང་གས་《སྒྲོ་རས་སྤྱ་རུའི་སྦྱོ་བྱ་ཉྱུར་ཉྱུར་》ཞེས་
 པའི་ནང་ཚུལ་པ་པོས་དུས་རབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་གིས་
 འདུག ཁྱིམ་ཆང་དེའི་ཟ་ཡོན་སྤྱ་ཉྱུར་དབང་ལགས་ནི་རྟིང་ཞེན་དང་།
 བག་འཁུམས། རྟོགས་འཆར་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེ། བྱ་མོ་
 བཞིའི་དོན་དག་ཆེ་སྤྱ་གང་རིགས་ལ་ཁོ་པས་རྩས་གཏོགས་བྱེད་པ་དང་།
 ཁྱིམ་ནང་གི་བྱ་བ་བསམ་ཅད་ཁོ་པའི་བསམ་པའི་བྱེད་སྒྲུགས་ལྟར་འགྲོ་
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་སྤྱབས་བྱ་མོ་བཞིའི་བསམ་པ་དང་བྱ་སྦྱོད་ཐད་ཁོ་པ་
 དང་འགལ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དང་། བྱ་མོ་ཆོར་རང་འདྲིང་ཀྱི་འཆོ་བ་
 རྒྱལ་རྒྱུ་མ་བྱང་བའི་སྦྱོ་གར་ཀྱི་ལེའུ་ཞིག་ཐོན། དེ་ནི་རྟིང་ཞེན་ཀྱི་བསམ་
 རྒྱ་རྟིང་པ་དང་སྦྱར་བར་འཕེལ་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གསར་པའི་
 བར་ཀྱི་འགལ་བའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་རེད། ཚུལ་པ་པོས་བརྗོད་གཞི་དེ་ནི་
 ཉྱུབས་བདེ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་བཞོད་མེད་པར་
 དེའང་སྤྱ་ཉྱུར་དབང་གི་བྱད་མཆར་བའི་གཤེས་ཀ་དེའི་འབྲུང་ཆེན་ཀྱི་ལོ་

ལྷ་ས་དང་། ཁོ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྐོར་
 བཅས་ཞིབ་པར་བཞུགས་ཡོད། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཏུ་
 མེད་པའི་བྱ་མ་ཚོའི་རྒྱན་ཐུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཁོ་པར་པ་མའི་དབང་ཐོབ་གྱི་
 བཅི་འཛིག་ཆེས་མཐོར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བྱ་མ་ཚོའི་མི་གཤིས་རང་
 དགར་འགྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཁོ་པས་བཀག་འགོག་བྱེད་སྐབས་ཁོ་པར་ཁོང་
 ཁོ་ལངས་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནམས་ནི་བྱ་མ་ཚེ་རྒྱུད་གི་བྱིམ་ཚང་ནང་གི་
 རྒྱན་སྤྱོད་གྱི་བག་ཆགས་ཆེ་རྒྱུད་ཐེབས་ལོས་ནས་གནས་ཚད་མི་འདྲ་བ་
 མཆོན་པ་དང་། མཐར་བྱ་མ་གཉིས་པ་ཆེ་རིང་བྱ་བྱིད་བྱིམ་ནས་དོན་ཉེ་
 བྱེས་སྤྱོད་བྱས་རྗེས་སྤྱི་དབང་གཞི་ནས་འཛོམས་ལྷ་སྤྱད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་མ་
 ཚོ་སོ་སོའི་མདུན་ཏུ་བསྐོངས་ནས་སྤྱོད་མའི་རང་གི་བསམ་སྒྲུར་དག་ཐེར་
 བྱས་པ་དང་། ད་ནས་བྱ་མ་ཚོ་རང་འདོད་བྱེད་ཆོག་སྐོར་བཤད། འོན་
 །ཀྱང་ང་ཚོའི་འདེན་བྱེད་བཅམས་རྒྱུད་འདིའི་ཆོག་མཁུག་ལ་སྐེབས་ཏུས་སྤྱོད་
 རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ཚུང་བ་ཞིག་འཆར་ཡོང་ཞིང་། དེ་ནི་སྤྱི་དབང་འཛོམས་ལྷ་
 སྤྱད་པའི་ཏུས་ཚད་ཉ་ཅང་ཕྱིས་དྲགས་པའི་ཚུང་འཆར་ཞིག་གོ། ཚོམ་
 འདི་བསྐྱགས་རྗེས་ང་ཚོས་མི་གཤིས་དང་། སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་རིག་གནས་ལ་ལོ་
 རྒྱུས་བཅས་ལ་གཉིང་རིང་བའི་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་ཡོང་གི་འདུག་

《འོར་ཏྱག་ཆང་ཁང་གི་སྤྱི་མཐོན་》ཞེས་པའི་ནང་བཟའ་ཆང་གྱིས་
 པའི་བཟའ་མི་གཉིས་དང་ཁོ་པ་ཚོའི་བཅེ་དུང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གྲུ་
 བཅས་འཆོ་བའི་གར་སྤྲེགས་ཆང་ཁང་དེའི་ནང་མཉམ་ཏུ་འཛོམས་ཀྱང་
 སན་རྒྱན་རྩི་མ་ཤེས་པར་ཐ་ན་སྤྱི་གྲུ་དང་སྤྱོད་མ་ཡང་ཁ་ཚོད་བརྒྱབ་པའི་

གནས་ཚུལ་ཐུང་ཚུལ་བཞོད་ཡོད། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐོག་ཏུ་མེད་པར་
 མི་སྲིད་པ་དང་། ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པའི་དོན་དེ་འདྲ་བ་ཐུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ང་ཚོས་ཚུལ་པ་པོའི་སྒྲིག་ཚུལ་ལས་དོན་གྱི་དོག་ཁ་རྟོགས་སྟབས་
 ཐུང་འདི་བསྐྱགས་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་རྟོག་འཛིངས་ཆེ་བའི་མི་གཤིས་ཀྱི་འཕྱར་
 བར་བསམ་གཞིགས་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་བ་དང་། བྱིས་ཆང་
 མེད་པའི་སྒྲིག་ཀྱི་ལམ་ཀྱོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་བ་དང་། སྒྲིག་འཆར་ལོངས་བྱེད་
 པར་པ་མའི་ལག་བྲིད་དང་། བྱམས་རྒྱུང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཤེས་སྟབས།

《འདས་དོན་གྱི་འཆར་སྤང་》ནང་ཚུལ་པ་པོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་
 ཚུལ་ཚུལ་ཐོག་ནས་མི་རབས་བཞི་ཁག་སོ་སོས་བརྒྱད་ཐུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 དོན་གནད་ཐོར་བྱ་འགའ་བཞོད་འདུག་ བཅམས་སྤང་འདིའི་ནང་རྟོག་
 དྲ་ཆ་བའི་བརྒྱད་དུ་མེད་པ་དང་། ཐ་ན་སྤང་ཆ་ཆང་ཡང་མེད་ཅིང་།
 ཁེར་རྒྱུང་དུ་གནས་པའི་མི་དང་དོན་ཁོ་ན་གྱིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚུལ་པ་
 པོའི་འབྲི་སྤངས་ནི་བྱེད་མཚར་ཞིང་། དེ་ནི་ཤོག་བྱ་ཞིག་གིས་ཁོག་སྤྱད་ཀྱི་
 ཆབ་བྱས་ནས་མི་དང་དོན་རྣམས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྟར་བརྒྱས་བྱས་ཡོད།
 བཅམས་སྤང་དེ་ནི་ཉ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྟོན་སྟབས་བ་དང་། ཡང་ནང་དོན་
 རྣམས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་སྟབས་བ་བཅས་ལས་ཚུལ་པ་པོའི་སྤང་གི་སྒྲིག་
 གཞི་བཞོད་སྒྲིག་བྱེད་པའི་འཛོན་ཐང་དང་ཐབས་ཚུལ་མཛོན་སྟབས།

《གཙང་འབྲམ་》ཞེས་པའི་སྤང་སྤང་ནང་དེང་སྐབས་གསེར་དབུལ་
 རྒྱན་ཆར་དར་བཅོ་ཆེ་བའི་སྐབས་ན་གཞོན་མ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རོས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་

གསར་པ་ཞིག་ཉེར་གྱི་འདུག

མདོར་ན་ཕུན་ཚོགས་བཟ་ཤིས་ལགས་ཀྱི་ཚམ་གྱི་ནང་དོན་ནི་འཆོ་
བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཆོ་ནི་ཚམ་པ་པོས་འཆོ་བའི་
ཁྲོད་ལ་བསམ་གཞིགས་དང་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་
གཞན་ཡང་ཚོམ་ལྟས་ནས་ང་ཚོར་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་མངོས་གྱུར་གྱི་ཚུང་ཚོར་ཞིག་
ཉེར་གྱི་འདུག་པས་ཚོམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སློག་བཞིན་སློག་བཞིན་བྱུར་བུམ་
ཟ་བ་ཉུར་བྱ་བ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ན་སློག་པ་པོ་ཆོ་ནས་ཐངས་
གཅིག་སྤྱན་ལམ་དུ་འཆལ་ཆེ་བྱེད་ནམ་པ་སྤྱོད་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ངེས་
ལགས་སོ། །

ཕྱག་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་

1996ལོའི་ཟླ་8ཆེས་26ཉིན།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དཔལ་འཕྱར་འཛུགས་སྒྲུབ་ཉི་གནས་སུ་བྱུར་པ་གཞིར་བཅས་ཤེས་
རིག་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་མོ་ཡངས་པོར་སྟེ་བའི་དུས་བབ་བཟང་པོ་དང་སྐབས་
བསྐྱེད་ནས་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་འཆོ་བའི་གནས་ཆད་གྱི་མཁོ་དགོས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བའི་རིག་གནས་བསམ་སྒྲིལ་
ལོངས་སྟོན་གྱི་དགོས་འདུན་སྒྲོར་བའི་མཐུན་ཁྱེན་གྱི་རྒྱས་སུན་སུམ་རེ་
ཆོགས་སུ་གཏོང་མྱོར། ད་ལམ་ང་ཆོས་གཞིན་སྟེ་ཆོས་པ་པོ་སྐྱེད་ཆོགས་
བཟུ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ལོ་ཤས་ནང་ལྷ་རྩེས་སུ་དེབ་ཁག་གི་སྐོག་སྟེ་
འགྲེམས་སྟེ་བའི་བཅའ་སྒྲུབ་འབྲིང་སྟེ་བཅུ་གཅིག་བཞེབས་པ་ལས་
དཔེ་དེབ་འདི་སྟབ་པའི་དཔེ་སྒྲུབ་འགྲེམས་སྟེ་བའི་ཞབས་ཞུའི་བྱ་བ་དང་
དུ་སྒྲུབ་ཤིང་། བཅའ་སྒྲུབ་འདི་ནམས་ལྷ་ས་ནས་དེབ་ཁག་ནང་
བཀོད་འགྲེམས་བྱིན་པ་ཤ་སྟག་སོང་ཅང་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ཁག་གཅིག་
གིས་གཟིགས་སྟེ་བྱང་ལ་དེའི་ཁྲོད་གྱི་རེ་འགས་ལགས་ཆར་བསྟོད་པའི་
དབྱེད་གཏམ་ཡང་མཛད་སྟེ་ཡོད་པར་མཆིས་ཀྱང་། ད་ཐེངས་དཔེ་

སྤྱིག་དངོས་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་ནང་གཡེལ་བཅས་བྲལ་བའི་དཔེ་སྤྱིག་འགན་
 འཛིན་པའི་ཁྲར་དུ་བབས་པའི་འགན་དབང་མ་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་དོན་གྱི་ལ་
 བསམ་གཞིགས་དགོས་པ་ཤུད་ཚིན་བྱེད་ཆོག་སྐྱོར་བད་སྤྱི་ནས་བརྗོད་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་གཞི་འཛིན་དགོས་ལ་སྒོས་མངས་གྱི་སྐད་ལུགས་དང་ཡང་མཐུན་
 གང་ཐུབ་དགོས་པ་སྒོས་སུ་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་དོན་མེད་གཤེར་སྤྱི་
 ཟངས་ལ་གཏོང་བ་དང་ད་ར་ལྷན་ཁྲར་གཏོང་བའི་དཔེ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མིན་
 དུ་མི་རིག

“འདིར་ཁོ་བོའི་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་བཅུམས་སྐྱར་འདི་ནུམས་གྱི་ཚིན་བྱེད་
 ཆོག་སྐྱོར་བད་སྤྱི་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན།
 “བསོད་ནཱ་ཁ་ལག་མཁུགས་ཅམ་ཟོ་དང་། དེ་རིང་ཚུ་ཆོད་བདུན་པར་
 བརྟན་འཕྲིན་ལུ་མཐུད་འབྲལ་ཆོན་《ཁང་ཆེན་དམར་པོའི་ཁྲི་ལམ་》རེད་”
 མེན་སྒྲོལ་གྱིས་ཟེར། ལྟ་བུ་དང་། “.....ག་དོ་སྤྱི་ག་དོ་གཞོན་ཅུ་ང་ཆོ་
” “རང་ཡང་ག་རེ་བྱེད་ག་ཡང་བ་” ལྟ་ལུ་མ་གྱིས་སྐད་ཚུང་ཚུང་
 གིས་དྲིས་” “སྤྱི་ག་ཅོད་གྱི་ཕོ་བཟུ་དགྲེས་པའི་སྤྱི་ལ་ལན་མིག་མདངས་དང་
 ཁ་ཐུག་འཁེལ་ནས་སྤྱི་ག་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་” “དེ་དུས་གཞན་ལ་འཁོན་མོག་
 བྱས་པའི་ལན་པ་སྤྱི་ག་པའི་ཆོར་སྐྱར་ད་ལྟ་ཁོ་ལ་ཆད་མེད་ཡང་བ་དང་།
 དེར་སྐབས་རང་སྤྱི་ག་ལ་ཆོགས་ཞེན་ཆེ་དུ་འགྲོ་དུས་ཁོ་པ་ཐུན་ནས་ཡང་
 བའི་མི་ལ་ཐུར་འབྲུད་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་གནད་ཁོ་ལ་ཡང་གི་ཡོད་” ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཆོག་སྐྱོར་རེ་འགའ་ན་བར་ཚུང་མི་འཛེབས་པའམ་ཡང་ན་དེའི་
 དོན་ཐད་ཀར་གོ་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ཀྱང་ཡིག་མའི་འབྲུ་ནོར་དང་དུས་

གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ལྟ་བུར་རང་སྒྲོས་མ་བཟོད་པར་དག་བཅས་གང་ལུས་
ལུས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཆོག་སྒྱུར་སྟགས་ལ་ཚྭ་པ་པོའི་ཡུ་ནན་གྱི་
སྒྲུང་བྱ་ཇི་མེད་ས་བཞིན་བཅས་ལྟར་གྱི་དུགས་ཉིལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མ་ཐལ་
བར་འདིའི་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ཉམས་འབྱུར་ཉམས་ཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ནས་
ཀྱང་བྱས་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ཀུན་གྱི་སྦྱན་ལམ་དུ་མ་ཚྭ་གྱི་
ཉམས་འབྱུར་དྲི་བལ་རྒྱ་ཤེལ་བཞིན་གསལ་ལེར་འདྲིན་བྱལ་བ་འབྱུང་རྒྱར་
གསལ་བཤད་ཞུ།

མཆུག་བྱང་།

ཕུ་རྗེས་བཟང་བྱ་བཅུ་ཅམ་རིང་ལ་སྟོ་སྟེད་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་
མང་པོ་དོར་ནས་ལས་ཞོར་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་རང་རང་གཅིག་པོར་
ཁ་ཁུ་སིམ་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་མགོ་བོ་སྤར་མས་བརྟམས་ནས་མཛོ་
བསམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཚན་མོ་དབེན་པའི་བཟུ་འོད་འོག་དུ་སྒྲུ་གུ་
དྲངས་ཤེས་དབང་པོའི་ཚོས་ལ་དཀའ་བ་སྟུང་བ་བཅས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ད་
རེས་ཀྱི་བཙམས་སྤྱང་ལེགས་གས་བདམས་བརྟམས་འདི་ཡིན།

བདམས་ཟིན་པའི་བྱ་གཞག་གི་ཆེད་དུ་ཁོ་བོ་རྒྱན་པར་རྒྱགས་ཕྱེད་
ཉོགས་ཕྱེད་ནང་དུ་གནས་པ་མཐོང་དུས་བསམ་གཞིགས་མི་ཐུབ་པའི་
སྟོགས་པོ་འགས་“ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་འདི་ལྟར་སྟོང་། དུས་རབས་ཉི་
ཤུ་པའི་མི་ལ་རས་པ་” ཞེས་ཁྲེལ་དགོད་བརྒྱབ་པའི་རང་ནས་འདྲི་བཞིན་
འདུག།

དཔེ་ཚོང་ཁང་དུ་ཕེབས་པའི་སྐྱ་མགོན་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་གསུངས་
ན་ངས་དེ་ལ་ལན་ངེ་ལྟར་རྒྱག་དགོས། གལ་ཏེ་བྱིད་ནས་སྟོར་མོ་ཁ་ཤས་
ལ་ཕངས་སེམས་མ་གནང་བར་ངའི་བཙམས་སྤྱང་འདི་ནས་གཅིག་སྒྲུ་ཡོན་

གནང་ཉེ་གཟིགས་ན་ང་ལ་ལན་ཡག་ཤོས་སྒྲིན་རོགས་གནང་བ་ཞིག་རང་
ཡིན། ང་ལ་ཐུག་རོགས་ཞིག་གནང་དང་། བཞེན། བཞེན། བཞེན།

ད་རིས་ངའི་བཅའ་སྒྲིན་འབྲིང་བྱང་མང་ཆེ་བ་མཉམ་ཁུབ་ཁུབ་དཔེ་
དེབ་བཅོས་ནས་དཔེ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་ངའི་
དགའ་སྒྲིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དྲན་ཞིག་ཡིན། དེང་རབས་ཀྱི་ཚམ་པ་པོ་མཁས་
ཅན་ལྷག་པ་ལུན་ཆོག་ས་(བོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་ལེ་དཔེ་མང་སྤྱི་དགའ་གི་
ཡུལ་ཞི་སྤྱ་གཞིན་)མཆོག་གིས་མཛད་གྲུབ་ཆེ་བའི་སྤྱ་གཞིན་ལ་སྒྲིན་འགྲོའི་
གཏམ་ཐུག་ཤིས་གནང་བྱུང་བས་དུས་སྤྱི་དང་དང་བོད་རྒྱུ་ལེ་དཔེ་མང་ས་
དཔེ་སྒྲིན་ཁང་ལ་སྤྱི་བཀའ་པ་ནས་སྤྱ་གཞིན་ཆེ་ཆེ་ལྷ་སྤྱ་ཡིན།

ལུན་ཆོག་ས་བཀའ་ཤིས་ནས་

1996ལོའི་ཟླ7ཆོས་8ཉིན་ཉ་ལྷན་སུ།

དཀར་ཆག

1. “འོ་ར་ཉོག་”ཆང་ཁང་གི་སྒྲ་མཐོན། (1)
2. ཟུན་ལྡན་གྱི་ཉིན་མཚན། (23)
3. སྤྱི་གཙོད་དང་མའི་སྤྱ་གྲུ་ལའི་ཡ་རྣམས།..... (37)
4. བདག་གི་སྒྲ་པོ་ལགས། (121)
5. ཡི་གེ་ཐེངས་སུ་མ་ཅུ་པ། (144)
6. མི་འགྲུབ་པ་དེ་གྲུབ་ན་ཁོ་རང་བསམས། (180)
7. འདས་དོན་གྱི་འཆར་སྒྲུང་། (203)
8. བསོད་དོར་དང་ཁོ་མ་ཆོ། (225)
9. ཡ་རྣེས་གྲུང་ཉོག་ (240)
10. གཙང་འགྲམ།..... (265)
11. སྒྲ་རས་སྒྲ་རུའི་སྒྲ་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་།..... (271)

“རོར་རྟག་” ཆང་པར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད།

[illegible]