

ཕལ་ཡོན་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕལ།

བོད་རྒྱུང་མཁའ་འཁོར་མང་མང་པོ་སྐྱུན་ཁང་།

མཁས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་གདམས།

བྱ་མདོ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་གི་སྐུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་

པོ་དམུང་མ་མི་དམངས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

名人名言录/恰多·东主才让编. —拉萨:西藏
人民出版社, 2004. 6(2007. 7重印)
ISBN978-7-223-01717-6

I. 名... II. 恰... III. 藏语—格言—汇编
IV. H214.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 051582
号

名人名言录

收 集 著 恰多·东主才让
责任编辑 米玛
封面设计 阿曲
出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷 西藏军区印刷厂
开 本 787×960 1/32
印 张 3.625
字 数 40 千
版 次 2004 年 6 月第 1 版
印 次 2007 年 7 月第 2 次印刷
印 数 3,001—6,000
书 号 ISBN978—7—223—01717—6
定 价 5.50 元

版权所有 翻印必究

མཁམ་པའི་ལལ་གཏུམ།

བུལ་ཞིག་པ།	ལུ་མདོ་དོན་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་།
ཚུམ་ཞིག་འགན་འཁུར་པ།	མིག་དམར།
མདུན་ཚོག་འཚར་འཚོད་པ།	ངག་ཚོས།
དཔེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	པོད་ཚོང་པ་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། (ལུ་ས་གྲོང་ཚོར་ལུང་ལམ་གྱི་ཨང་20པ་)
ལར་འདེབས་པ་ལྷན་པ།	པོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་པ་ཚོ་གྲྭ།
དེབ་ཚུད།	787×960 1/32
ལར་ཚོག	3.625
མིག་བྲངས།	ཁྱི་4
ལར་ག་ལྷི།	2004ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་1བཟུགས།
ལར་ལྷོངས།	2007ལོའི་ཟླ་7པར་པར་ཐངས་2བཏུབ།
ལར་བྲངས།	3,001—6,000
དཔེ་དེབ་ལྷན་ཁགས།	ISBN978—7—223—01717—6
ཕྱི་ན་ཚོང་གི་ཚུན།	5.50

ལར་གཞི་གྲོར་བཏུག་མིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཚོག

མཁམ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མིག

མཚན།	འབྲུང་ས་འདས་ལོ།	ཕ་ཡུལ།
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།	1884—1968	མཚོ་སྐོན་རྫོང་གྲོ་མོ་
དགེ་འདུན་ཚོས་..... འཕེལ།	1903—1951	མཚོ་སྐོན་རེབ་གོང་
ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་	1910—1985	མཚོ་སྐོན་ཉུན་ཏུ་
དམུ་དགེ་བསམ་..... གཏན་	1914—1993	ཟི་ཕྱོག་དམུ་དགེ་
ཆབ་ཤེལ་ཚེ་བཏན་..... ཐུན་ཚོགས་	1922—	བོད་རྫོང་ས་ལྷ་ཚེ་
དུང་དཀར་སློ་བཟང་ འཕྲིན་ལས་	1927—1997	བོད་རྫོང་ས་ཉིང་ཁྲི་
དོར་ཞེ་གདོང་བྱུག་..... སྐྱེམས་སློ་	1935	ཀན་སུའུ་དཔའ་རིས་
དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་	1953—1985	མཚོ་སྐོན་གཅེན་ཚེ་

སྒྲོན་འགྲོའི་གཏམ།

འདིར་མཁས་དབང་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་སྐོར་གྱི་དཔེ་དཔོན་
 དེ་བཞུགས་པའི་སྐོར་མའི་ཀུན་སྐོར་ཅམ་ཆད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཏུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་སྐྱེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་
 མཁས་དབང་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཉི་རང་རེའི་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་བདུ་ལ་མཛད་རྗེས་སྐྱེ་
 ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རྣམས་སྐྱོང་གི་དེར་རབས་སྐོབ་གསོའི་ལས་
 རོན་ལའང་མཛད་པ་སྐབས་ཆེན་བརྒྱན་ཡོད་པས་ན། ཁོང་
 ཚོའི་སྐྱེ་རྗེས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སྐྱེ་བའི་ཏུ་ཡོད་པ་དང་།
 མི་བརྗོད་པའི་རྟེན་ཏུ་འཇུག་སྐབས་དང་གཅིག

ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་རང་རེའི་རྒྱལ་ནང་ཏུ་མི་ལྷན་
 ཅན་གྱི་གསུང་གཤམ་ཅན་ཞེས་གསུང་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཚོགས་
 རབ་དང་རིམ་པ་སྤྱད་དང་འཇུག་བཞིན་པ་མིག་གིས་མཚོང་
 ཚོད་དང་རྣ་བས་སོས་ཚོད་འདི་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་
 ལྟོའི་བར་ཏུ་རང་རེས་འདིའི་སྐོར་ནས་སྐོར་བྱོན་མཁས་པའི་
 ལེགས་བཤད་དང་སྐོབ་བྱའི་རིགས་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ཅམ་ལས།
 ནང་དོན་སྟེ་མང་འདུས་པའི་སྐོག་སྐྱེ་གཉེར་བའི་ལྟ་དེ་བུ་
 སྐོར་ཏུ་མཚོང་བས་ལྟ་དེ་བུ་གི་དོན་རྣ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་འགྲོ་
 བའི་དཔེ་རྒྱུན་ཏུ་འགྲོ་ཞེ་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་གཉིས།

གསར་སྐོབ་པ་ཁག་ཅིག་རང་རེའི་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་
 བརྒྱད་ལ་འདྲིས་མེད་པ་དང་སྐོར་ཁ་མི་སྐོགས་པ། དགའ་ཞེན་
 མི་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཁོང་ཚོའི་སྐོར་སྐོར་
 པའི་སྐྱེ་བའི་ཏུ་འཇུག་ཞེ་སྐབས་ལ་སྐོར་བུ་དང་གསུམ།

ཚཱ་ལ་དོན་གཉིས་ཅན་ལ་ལ་དབྱེད་བརྗོད་ལ་བྱུགས་
 པའི་ཚེ་ལྷུང་གིས་དབྱེད་བ་དང་། གཞན་ནས་བཅའ་འཛུགས་
 ལྟ་བུར་ཡང་སྐབས་མི་བདེ་བ་ལ་མཐུན་ཕྱེན་སྦྱོར་བྱེད་པ་
 འབྱུང་རེ་དང་བཅས་སྦྱོགས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་གསུང་བོར་
 ལྟ་འདི་རྣམས་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་
 ལགས་སོ། གཞན་ཡང་བརྒྱ་ལྷན་དངོས་ལྟར་བའི་བྱིད་ལྱི་
 གནས་ཚུལ་འགའ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ།

ཀ བཤམས་དབང་བརྒྱད་པའི་གསུང་ཚཱ་སྐོ་མང་ནང་
 རྣམས་འདེམས་བརྒྱས་བསྐྱིས་ན་ཡང་། གཅིག་ནས་དུས་ཚོད་
 ཐད་ལྟེ་ལ་ལྷིང་ཚེ་བ་དང་། གཉིས་ནས་རྒྱ་ཆའི་མ་ལྷན་ལག་
 རྩ་མ་ཚོལ་པའང་ད་དུང་མང་པོ་ཡོད་པེས།

ཁ གསུང་བརྒྱས་འདི་རྣམས་སྡེ་ཁག་བརྒྱད་དུ་སྦྱོ་བ་
 ལས་བརྗོད་མས་གསུང་བོར་བྱ་ ༣༠༠ ལྟག་བརྒྱས་པ་རྣམས་སྡེ་
 ཁག་དཔྱེ་བ་དང་མི་འཛུགས་པའང་ཡོད་ལ། ལྟག་པར་དུ་སྡེ་
 ཁག་གི་མིང་ལྷུང་གི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུར་བའི་ངོས་ནས་གོ་བ་ལེན་མི་
 རིགས་ཉེ། དཔེར་ན། བཙེ་དུང་གི་སྡེ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོ་
 གཉིས་པར་བྱི་འདོད་བཙེ་མཚོན་པ་ཁོ་ནར་གོ་མི་དུང་བ་ལྟ་
 ལུངོ།

ག ལྷུང་དང་སྦྱོགས་ཞེན་སྤངས། ཐོབ་དང་མཁས་
 མིང་ལ་མ་བརྟམས་པར་སྡེ་བརྒྱུག་གི་དུས་སྤྱིར་སྡེ་སྡེ་ལོ་རིམ་
 གཏོར་ཡོད་པ་དང་། ལྷུང་གི་བདེན་སྟོབས་དངོས་མི་འཛུགས་
 པར་གཞིགས་ནས་གསུང་གི་ཚིག་རྣམས་ཇི་བཞིན་སོར་བཞག་
 ལུས་པ་ལས་བརྗོ་བཅོས་ཅི་ཡང་བརྒྱབ་མེད།

ང འདིར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་གསུང་གཤམས་ཅན་གྱི་
 འཕྲོས་སྟུང་དེའི་བརྗོད་སྟེ་རྗོ་སྟེ་རྗོ་སྟེ་རྗོ་སྟེ་རྗོ་སྟེ་རྗོ་སྟེ་
 འབྲེན་འབྲངས་མེད་

པར་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་ཚུལ་རིག་གི་ཚུལ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་
ཉེ་འདེམས་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

དེ་ཡང་དང་སྐོག་སྒྲིག་པོ་ ༡༠༠༠ མའི་ཟླ་ ༡༠ ནས་དཔེ་
དེབ་འདི་བསྒྲིག་པའི་ལས་ལ་བླགས་ལྷལ་བགྱིས་མོད་ཀྱང་།
བར་དུ་བའི་ལྷན་མང་གི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བས་རྩོན་ལ་
གསུང་གི་སྐོར་དུ་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་བརྟུས་པའི་མཚན་བྱང་དུ་
«གསུང་གི་ལང་ཚོ» ཞེས་འཁོད་པའི་དེབ་རྒྱང་ཞིག་བྱུང་ནས་
ནང་ལྷན་དུ་དབྱེད་གཞིའི་རྩལ་དུ་གངས་འཕོར་རྒྱང་དུ་ཞིག་
བཟུངས་པར་སྐོག་པ་པོ་མི་ཉུང་བའི་དགའ་བསུ་སྐོབ་པར་
བརྟེན། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ལ་མཚན་གྱི་མི་ལོ་
པའི་རྩོད་གཞི་སྐབས་རྒྱུན་དོན་མོ་ཞིག་དབང་ཚའི་སྐབས་སུ་
འཕུར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ན་མང་གཞི་དེའི་སྐོར་དུ་ཐེངས་
གསུང་གི་སྐོར་དུ་ ༡༠༠ ལ་ཉེ་བ་ཁ་རྩོན་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་
སྐོག་པ་པོ་སྒྲིག་ཡི་རྒྱུན་སྐར་ལྷལ་ལགས་ཀྱང་། དེབ་རྒྱང་འདི་
ནང་དུ་གསུང་སྐོར་དུ་འབྲུས་མི་ཚང་བ་དང་གནད་ལ་མ་
འཁེལ་བ། རྒྱུན་དོན་ཐེངས་པ་སོགས་དོན་པ་ཅི་མཚུས་
པར་ཡི་ཐེས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་རྩལ་པའི་སྐོག་པ་པོ་སྒྲིག་དང་བྱུང་བར་
ནམ་དུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྩལ་པའི་མཁས་དབང་ནམ་པས་ཡི་
བསྐྱེད་དག་བཅས་དང་སྐོག་སྐོར་དུ་འཆར་རྒྱུག་པོར་འཛོ་
བར་འཚུལ།

ཞེས་བྱ་མཚན་དོན་བྱུང་ཚེ་དེང་གིས་ ༡༠༠༣ མའི་ཟླ་ ༡༥ མཚན་
ཟླ་ལྷི་ལྷལ་གཡེར་མོ་ལ་གི་རྩོ་རྒྱུད་ནས་རྩོན་འགྲོར་རྒྱུད་བའོ།

དཀར་ཆག

མོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	(1)
སྐད་ལོ་ལོ་ལོ་	(20)
ནང་བཟུང་ལྷོ་ལྷོ་	(29)
ཚམ་ལོ་ལོ་ལོ་	(43)
བསྐྱབ་ལྷོ་ལྷོ་	(54)
དམར་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་	(72)
བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་	(82)
མོ་ལྷོ་ལྷོ་	(90)

མ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩེ།

ལྷོང་ལྷོང་བས་དཔུ་འབྱུང་སྲོག་གི་དཔྱུག་པ་ལ། །
 ཉ་མཚོག་མྱོས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏུབ་པའི། །
 སྲིན་པོ་གདོང་དེ་མར་ཐོད་ཀྱི་དམག་དཔྱུང་གིས། །
 ལུམ་ཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས། །
 — དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ལུང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་། སུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག
 གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་སོག་གི་མི་
 ཆེས་མང་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་མཐར་སྐྱབས་གི་བདེན་དོན་
 ཡིན།

— སུང་དཀར་རྒྱ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

རང་རེ་ཐོད་ཀྱི་མིས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་
 རྒྱུ་དང་རྒྱ་མོ་འདུས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྐབས་པ་དེ་
 བོ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་
 མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལྱུང་ཡིན།

— སུང་དཀར་རྒྱ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཐག་གཅོད་རྒྱ་མེན་ཏུ་དཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན།
མང་མང་གི་ཁར་རྒྱུན་ལ་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པར་
མ་ཟད། ཡིག་ཚང་ཏུ་བཞོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཡང་ཡིད་རྟོན་
མི་རུང་བ་མང་ཏུ་ཡོད།

——དོར་ཞི།

ཐོད་ཏུ་འགོ་བ་མའི་རིགས་ཐོག་མར་དར་པའི་ཡུལ་ནི་
ཡར་རྒྱུང་གཅོད་པའི་རྩོ་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན།

——དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འདམ་གཞུང་སོགས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་གནའ་
རབས་བང་སོའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་གོ་གི་
རྩོ་ཆས་གསར་རྟེན་རྒྱུས་རབས་ཀྱི་ས་འོག་རིག་དངོས་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཐོན་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མའི་
ཐོག་ནས་གྲུང་གོ་ནི་ཐོད་མེས་རིག་གི་ས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་།
ཐོད་རྒྱུང་ས་ནི་ཐོད་ཀྱི་མེས་རིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་འབའ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཚོད་གཏམ་དེ་རྒྱས་ལྡན་ཀྱི་སྐོ་ནས་ར་རྒྱོད་གང་……
ལེགས་རྒྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན།

——ཆབ་སྲིལ་ཆེ་བརྟན་སྲུབ་ཚོགས།

རག་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཏུ་ནམ་པ་ལྟ་རྒྱུང་ལ་བཅོངས་
པ་གས་ཆེན་ཡང་། དེའི་ནང་ཏུ་མཚར་སྲུག་འོད་རྟོན་……

འབར་བའི་དངོས་གཙོའི་བསམ་སློབ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷན་བའི་
མ་ཡིད་པར་སྲུ་ཞིག་གིས་བསྟོན་པར་བྱས།

— དཔལ་དོན་གྱུ་བ་རྒྱལ།

རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་བཤད་རྒྱུ་སྦྱང་བ་
ཅམ་ལས་དཔུང་མི་བཟོད།

— རྟོན་ཞེ།

ལྷ་ལྷ་དང་མི་ཡུལ་དང་ཡུན་ནུབ་སོགས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་འོག་
ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་པར་གནས་པ་སོགས། བདེན་པ་རྩ་སྟོན་
གཏོང་བྱས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བརྗེད་ཏུ་འཕང་བ་འདི་
འདྲ་དག་ཀྱང་། ཐ་ན་སྤྱི་རྒྱུའི་མཁས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྣ་བ་དག་གི་
ཁོད་ན་ཡང་ཁྱབ་གདལ་ཏུ་གྲགས་མོད་ཀྱི། རང་ཡུལ་གྱི་མི་
རྣམས་ལ་ནི་སལ་ཆེར་རྒྱུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་མཚམས་སྲུ་སྟེ་བས།

— དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ངས་ནི་བོད་རང་ལ་གཞན་ལ་རོ་གཞོང་མི་དགོས་པའི་
རིག་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི། རྒྱ་དྲིན་ཅན་སྦྱང་བཅན་དང་
བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚོན་མི་སམ་རྩོུ་འགཉིས་ནས་བཟུང་། རང་
གི་སྤྱི་མའི་བར་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་རེད་བསམ་ཡོད།
རིག་གནས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་མེད་ན། མི་རིགས་ཚུང་ཟད་ཆེན་
པོ་འགའ་ཞིག་ལྷར་རྒྱ་མེན་གཞན་མེན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།

ཡང་ན་མི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལྟར་རིག་གནས་དཔལ་འཕྱོར་གང་
ཐད་ནས་རྗེས་ལུས་ཐ་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་མི་
རིགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལས་ལྷག་མེད་རྒྱ་རིད་སྟམ།

— དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ཚང་མ་སྒྲིབ་སེམས་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

— ཏུང་དཀར་སློབ་ཐབས་འཇིག་ལས།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་མི་རིགས་མང་པོའི་དྲར་རྒྱད་
འཕོ་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ན། མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།
རིག་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་མི་
རིགས་གང་ཡང་སྤྱོད་སྤེལ་འཕེལ་སྤྱོད་སྤེལ་ཆེ་ཞིང་། འདུ་ཤེས་
གསུམ་དེ་མེད་པའམ་ཞན་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་དབང་.....
སྤྱོད་སྤེལ་ཆེ་འདྲ་ཆེ་ཡང་། རིམ་གྱིས་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པ་དང་།
མཐར་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་ཁོད་ཏུ་འདྲེས་ནས་མིང་གི་ལྷག་
མར་གྱུར་བ་སོགས་པལ་ཆེར་དཔོན་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་འདུག

— རོར་ལོ།

བོད་ལ་འགྲོ་བ་མི་འདི་རིགས་རྒྱད་ལྷུང་ནས་ལོ་མང་པོ་
ཞིག་འགོར་རྗེས། ཐོས་སྤྱོད་ཤིང་ལོ་སྐྱོན་པ་དང་། ཟས་སྤུམ་

ཚོས་ལོ་ཉོག་བཟུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བརྒྱུད་བ་དང་། རི་.....
དུགས་ཚོན་བ་དང་བགས་བ་སྐྱོན་བའི་སྐྱོལ་ལྷུང་ལ། རིགས་
འཕེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་ལྷུང་སྤྱོད་།

— དཔལ་དོན་ལྷུང་བ་ལྟུང་།

ལྷག་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཏུས་ཅམ་ནས་བཟུང་དཔེ་ཆ་
རྣམས་དཔར་འདེབས་བྱེད་པའི་སྐྱོལ་དེ་དར་བྱུང་བའི་བར་ལྷུང་
ཅིང་། དེར་སང་གི་དུང་པར་འཕོར་ཆེན་བོད་ལྷུང་ན་ཡོད་པ་
འདི་ཅམ་ས་སྤྱོད་གཞན་གང་ཏུའང་མེད་པར་གྲགས།

— དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གནའ་ཏུས་སྐུ་རང་རྗེ་བོད་མི་ཚང་མར་རང་རང་གི་ཏུས་
མིང་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལས་གསལ་པོ་
མཚོར་སྐབ་ཅིང་། བོད་མིལ་ལྷ་ཁ་ཚོར་གྱི་ཏུས་མཚུགས་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐབ་མཐའ་མང་པོ་དར་བྱས་ལྷུང་སྤེ་
ཚོས་ཀྱི་དཔོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་མི་མིང་འདོགས་སྐྱོལ་
དར་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཏུས་མིང་རྣམས་རིམ་བཞིན་
འཕོད་སྐྱོལ་མེད་པར་ལྷུང་།

— ཆབ་སྲིད་ཚོ་བཞུན་སྐྱོན་ཚོགས།

གསར་གཏོད་ཀྱི་སྐྱོབས་མེད་ན།

དྲང་བདེན་ཟེར་བ་ཡང་མེད་ལ།

ལྷ་འབྲས་ཟེར་བ་ཡང་ལྷ་ག་རྩུབ་རེད།

—དཔལ་དོན་ལྷ་བ་རྩུབ།

ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་དེས་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་ལྷ་ར་དང་། མི་
རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ། མི་རིགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་གསལ་
ཚོགས་ཡོང་རྒྱར་སྤུལ་འདེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་འདོན་སྤྲུབ་པ་
ལ་བྱད། ད་དུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ་དང་།
མོ་ཕོས་ཀྱི་བྱང་ཚད་རྗེ་མཚོར་འཕྱར་བ། ལོ་རྒྱུས་ལ་རྩོགས་
བསྐྱེམས་བྱེད་པ་བརྒྱད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་
རྣམས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱོད་ཆ་རྣམས་རང་རྣོགས་
ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱར་བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སོག་ལའང་ཕན་འབྲས་
དང་བྱེད་རྣམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཉིན་བཞིན་གསལ་ཚོགས་སྤྲུབ།

—ཆབ་སྤེལ་ཆེ་བརྟན་སྤུབ་ཚོགས།

པོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་གཞག་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་
གང་སར་དར་འཕེལ་གྱི་མཚོ་རྒྱབས་འཕྱར་བའི་དུས་རབས་
འདི་ལྟ་བུར་ང་ཚོས་ད་དུང་ཤར་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་ཨ་སྤོག་
བརྒྱབ་ནས་ལྷ་རྩོགས་ཀྱིས་ཁྲུངས་ཐྱིག་བྱེད་སྟམ་བུར་།
མཐར་སྤྲུག་གི་འབྲས་བུར་ཡིད་རྣོན་བུར་བའི་གཅིག་ལྷ་ར་གྱི་
བསྐྱེམས་ཚོག་ཅི་ཡང་འཐོབ་མི་སྤྲུབ་ཁར། དེ་ལ་ཞེན་པའི་མི་
རབས་རྗེས་མ་རྣམས་སྤར་ཡང་མགོ་པོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་
ནས་ཕྱིར་སོན་མི་སྤྲུབ་པའི་ལམ་ཨ་ལོང་ཁ་མེད་དེའི་ནང་དུ་

བསྐྱར་ལོག་གི་དྲུག་ལས་མ་འདྲ་ས།

— ཆབ་སྲིལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

བོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུད་ཚོ་བ་གཅིག་རྒྱུར་བྱུང་ནས་མི་རིགས་སུ་
འབྱུར་བའི་རྩལ་མཚམས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་གྱི་ལོ་ནས་
འགོ་ཚུགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

— རྩལ་དཀར་སྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

རྒྱུར་ན་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཤེས་རིག་མཐའ་དག་
ཚོན་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ལ།
འབྲུག་པར་གདོད་མའི་རྩལ་ནས་བྱུང་ཞིང་ཆགས་པའི་མིང་ཚོགས་
ནི་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དུ།

— ཆབ་སྲིལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

མི་རིགས་ཀྱི་འབྲུག་ཚོས་ལ་སྐད་རིགས་དང་གནས་ཕྱུལ།
འཚོ་བའི་གནས་སྐབས། རིག་གནས་ཀྱི་མཚོན་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་ལྟ་བའི་འབྲུག་པར་བཅས་བཞིར་སྦྱོར་བ་གཤམ་ཆེ་ལ།
དེ་ནང་ནས་ཕྱུལ་དང་འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་འདྲའི་ངེས་
པ་མེད་ཀྱང་། བསམ་པ་དང་ཀུན་སྲོད། སྐད་རིགས་དང་
སྲོ་རིག་གི་འབྲུག་ཚོས་མཚོན་པའི་རིག་གནས་སོགས་མི་རིགས་
རང་མཚན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲུག་ཚོས་གཙོ་བོ་བརྟན་རྩལ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འབྲུག་ཚོས་དེ་རིགས་ཉམས་སྤང་ན། མི་

རིགས་ཀྱང་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། བྱད་ཚོས་དེ་རིགས་
མིང་ཅམ་དུ་གྱུར་ན་མི་རིགས་དེ་ཡང་མིང་ཅམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
པར་རིགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉམས་ཚུངས་སྟངས་འགྲུབ་
པ།

——དོར་ཞི།

རང་རེའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།
རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁྱད་སྲོལ་གྱི་གནས་ལ་གཏུགས་ཅི་སྲུབ་
བྱེད་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་རྒྱ་གར་དང་བོད་གྱི་བར་ལ་ཚུགས་
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་
ཡོད་ཚད་རྒྱ་གར་ནས་གྱུར་བར་སྦྲུམ་ན། བོད་རིག་པ་རང་
གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རང་གི་རིག་གནས། རང་གི་བྱད་ཚོས།
རང་གི་བསམ་སྟོན། རང་གི་ཡུལ་སྐོལ་གོམས་འདྲིས་སྐོགས་
ཡོད་དམ་མེད། འདི་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོ་སྐོལ་བྱེད་མ་སྲུབ་པ་
ནི་ང་ཚོ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐོལ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་
ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་དོ་སྐོལ་གྱུང་རེད།

——དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

དབང་འཇིག་དཔོན་རིགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ངན་རྒྱལ་
དུ་གྱུར་ཉེ་མི་དམངས་ལ་བརྟུ་གཞོག་རེ་མང་བཏང་ནས་རྒྱས་
སྟོན་གྱི་འཚོ་བར་རོལ་བ། རྒྱ་ཆེའི་ངལ་སྐོལ་མི་དམངས་ལ་
ནི་རང་ལུས་རང་བདག་གི་ཁེ་དབང་ཅམ་ཡང་མེད་སྟབས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོན་སྦྱིད་སེམས་ཤུགས་རིམ་བཞིན་ཉམས་དམས་སྟེ་