མཆིན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་རྒྱུད་
དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

མཆིན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

རྣམ་རྒྱལ་ཐར་གྱིས་བརྩམས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

责任编辑：卓玛尖措
装帧设计：星　亮
责任印制：尤　秋　花

藏医肝病诊疗

南加太　著

出　版
发　行：青海民族出版社（西宁市同仁路10号）
邮政编码：810001　电话：6143426
经　销：新华书店
印　刷：西宁民族印刷厂
开　本：850mm×1168mm　1/32
印　张：5.875
字　数：100千
版　次：2007年10月第1版
印　次：2007年10月第1次印刷
印　数：1—1 000

书　号：ISBN 978-7-5420-1288-3（民文）
定　价：12.00元

版权所有　翻印必究
（书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系）

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། སྒྲོལ་མ་རྒྱ་མཚོ།
དེབ་གཞིའི་བཟོ་འགོད་པ། ཞིན་ཤིང་།
དཔར་སྐྲུན་འགན་ལེན་པ། ཡིའུ་ཆིའུ་ཧྭ།

མཆིན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

རྣམ་རྒྱལ་ཐར་ཕྱིན་གྱིས་བརྩམས།

དཔེ་སྐྲུན།
འགྲེམས་སྤེལ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།(ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཐུན་རིན་ལམ་སྡོ་ཨང10)
སྦྲག་ཨང་། 810001 ཁ་པར། 6143426
བརྒྱུད་འཚོང་། ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་།
པར་འདེབས། ཟི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་།
དེབ་ཚད། 850mm×1168mm 1/32
དཔར་ཤོག 5.875
ཡིག་གྲངས། ཁྲི10
པར་ཐེངས། 2007ལོའི་ཟླ10བར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས། 2007ལོའི་ཟླ10བར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་གྲངས། 1—1 000

དཔེ་རྟགས། ISBN 978-7-5420-1288-3
རིན་གོང་། སྒོར12.00

པར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཤུས་བརྒྱབ་ན་ཁྲིམས་ཆད་ཡོག
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སློག་སྤྱོད་གང་ཤང་ཡོད་ཚེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་བྱ)

འགོ་བརྗོད།

མ་རིག་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་དུག་གསུམ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དང་། དེ་ལ་རྐྱེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ……གྲངས་མང་བ་འདི་དག་ནི་རྩ་ལས་རླབས་དང་མཁའ་ལས་སྤྲིན……འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་དུས་སུ་འཛོམས་ཤིང་བཀག་མེད་ན…དེའི་འཕྲུལ་ལས་འབྲས་བུ་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད…བཞི་ལས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སོགས་མང་དུ་གསུངས…ཡོད་ལ། ལྷག་ཏུ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་ངག་ལག་ལེན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ནད་གསོ་བ་ལས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ལའང་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས…བཅོས་ཐབས་སོགས་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིད་དུ་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ……ངོས་འཛིན་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་གསོ་ཚུལ་རྣམས་འཐུས་ཚང…ཞིང་ཁ་གསལ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་ནའང་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད…ཀྱི་རྐྱེན་བཞི་དར་དྲགས་པའི་དབང་གིས་ནད་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསོ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དཀའ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་
ཀྱི་སྤང་བླང་གི་ཚུལ་ལེགས་པར་དབྱེ་རྒྱུ་དང་ཚུལ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ……
ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ནི་དེང་གི་དུས་འདིར་དཀོན་པར་སྣང་བས…
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཐུང་བ་དང་ནད་མང་བ། གློ་བུར་དུ་
ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཐོང་ལ། ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་
མེད་པ་ཉུང་ངུར་མཐོང་བ་སྟེ། ཚན་རིག་ལྷག་པར་དར་བའི་དེང་
གི་དུས་འདི་ལའང་རིམས་ནད་སྣ་ཚོགས་དང་། གཟེར་ནད་དང་
དམུ་ཆུ། སྐྲན་ནད་དང་མཁྲིས་ནད་དུག་ཐབས། གཅིན་སྙི་ཟ་ཁྲུ།
མཆིན་པའི་ནད་རིགས་སོགས་གསོ་དཀའ་བའི་ནད་མང་དུ་དར……
ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཆིན……
པའི་ནད་རིགས་འདི་དར་ཡོད་པས་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག སྨན་
པ་གསུམ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་
ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་དོ་སྣང་ཚད་མེད་མཛད་དེ་དེའི…
ཕྱོགས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་བགྲོ་གླེང་དང་། ཚོགས་འདུ། ཚོད་བལྟའི་
རིག་པ་སོགས་ཐབས་དང་རིགས་ལམ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད……
ནའང་མཆིན་པའི་ནད་འདི་ལ་གསོ་ཐབས་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་
འདུག དཔེར་ན༢༠༠༧ལོར་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཏ་ཧྥོལ་གསོ་རིག་སློབ་
གླིང་གི་རབ་འབྱམས་པ་བླ་ཁེན་ཐེན་དང་དངོས་བཟོ་སློབ་གྲྭ་ཆེན…

སྔོའི་རབ་འབྱམས་པ་ལན་ཀིན་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མཆིན་པ···
གསར་བཟོའི་ཕྱོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཕོ་རེའི་ནང་དུ་
ཨ་མེ་རི་ཁའི་མི་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་ཙམ་ནི་མིག་སྔར་གསོ་དཀའ·····
བའི་མཆིན་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་ཡིན། མཆིན་པ་གསར་བཟོ་ལས་དྲག་
པའི་མི་གྲངས་ནི་ཧ་ལམ་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཡོད། དེ་རྣམས་མང་མཐར་
ཡང་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ལས་འཚོ་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་ཡོད་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞིགས་ནས་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་
གསོ་བ་རིག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་དང་ལྷག་ཏུ་དཔལ···
ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་དོན་ལག་ཏུ་བླང་ན་མཆིན་པའི་ནད·······
རིགས་གཅིག་པུ་ལའང་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱེ་ཡོད་དེ་སོ··
སོའི་ན་ལུགས་དང་བཅོས་ཐབས་ཀྱང་མཐར་ཆགས་སུ་ཡོད་ནའང···
རང་རེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་རྗེས་འཛིན་པ་རྣམས་གཅིག་ནས·····
གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་ཞན་པ་དང་སྦྱང་བརྩོན་དམན་པ།
གཉིས་ནས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་མྱོང་གོམས་མེད་པ།
གསུམ་ནས་མཆིན་པའི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་གསོ་ཐབས་ལག·····
ལེན་གྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་བཅས་དང་། ཁྱད་
པར་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས···
ཀྱིས་སྐྱིར་ནད་དེ་དང་ཡང་ན་ནད་པ་ག་གེ་མོ་ལ་ཆེད་དུ་ཞིབ·········

འཇུག་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ནའང་དོན་དུ····
འདིའི་ཕྱོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཕྱེ་བ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ······
ནན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཤིན་ཏུ་
དཀོན་པས་གཙོ་བོ་རང་ངོས་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞན་པས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་
བཞིའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་།   རྟགས་ཁྲུལ་བྱུས་
ཀྱང་ཚིག་འགྲེལ་ཙམ་ལས་ལག་ལེན་ལ་གཞིགས་ནས་ནད་གཞིའི·····
མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་མཆིན་ནད་རེ་རེའི་མཚན་ཉིད··
ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ལྷུས་ཐིངས་པ་ནི་གནའ་དེང་གི་མཁས་དབང···
ལས་འབུམ་ནག་མཁན་པོ་དང་སྐྱེམ་པ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ།   ཁྲོ་རུ་
མཁན་པོ་ལས་ཆེར་མ་མཐོང་།   ལྷག་ཏུ་དེང་གི་འཚོ་བྱེད་ཕལ་ཆེར་
གྱིས་མཆིན་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་ལྐེམ་བུའི་ནད་དུ་ངོས······
འཛིན་པའམ་ཡང་ན་དུག་ཐབས་དང་མཆིན་ཚད་དུ་ངོས་འཛིན་པ··
ལས་མཆིན་ནད་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ཆ་ཚང····
རིམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ནུབ་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་མཛད་འདུག་གོ །

དེ་བས་འདིར་འབུམ་ནག་གི་མཚན་ཉིད་ཉེ་ཤུའི་རིགས་ལམ་ལ་
གཞི་བཅོལ་ཏེ།   སྐྱེམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་མཁན་པོའི་
མཆིན་ནད་ལག་ལེན་སྦྱོང་བྱང་ལ་ཞུགས་གཏུགས་ཏེ་ཁོང་ནད་རིག··
པའམ་ཁོང་ནད་གསོ་བ་ལས་མཆིན་པའི་ནད་ཀྱི་ན་ལུགས་ཀུན་ལས་

མཚན་ཉིད་གཙོ་བོའམ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ལྟ་བུས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་ནས་དེ་ལ་གསོ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་དང་རྩ་དོན་གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆིན་ནད་ལེ་བརྒྱན་རྒྱས་ཀྱི་ན་ལུགས་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྟེང་བརྟན་རིབ། འོག་བཅུག་འབུགས། ཐུར་ལ་འཐེན་ཞེས་པའི་རིབ། འབུགས། འཐེན་གསུམ་གཙོ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྫི་བ་དང་ཚ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་དེའི་གསོ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་སམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཁྲག་མཁྲིས་རྫི་ཚ་གཉིས་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཟས་སྤྱོད་སོགས་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དེའི་གནོད་བྱེར་གནད་སྟེང་དུ་མི་བཙའ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལུགས(དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི)དང་གཞན་ལུགས། མཐའ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་བཏང་སྟེ་ཁོང་ནད་གསོ་བ་ལས་མཆིན་པའི་ནད་རིགས་འགའི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་གསོ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཙུང་ཟད་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །

སྙིང་གཞི།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་མགུ་བྱེད་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་ཇི་ལྟར་མགུ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ནད་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལ། །ལག་ནས་འདྲེན་པ་སྨན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཙ་ར་ཀ་ལས། ཇི་ལྟར་གསོ་དཔྱད་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་གྲུ་ཟིངས་བཞིན། །མི་བཟད་ནད་ཀྱི་ཇ་རླབས་ལས། །མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྙིང་པོ་བསྡུས་པར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ་ཡི་ནད། །རྒྱུད་དུ་འབྲིལ་བས་ལུས་ཀུན་མ་ལུས་ཁྱབ། །འདོད་དང་གཏི་མུག་ཁྲོ་བ་སེལ་བ་ཡི། །སྨན་པ་སྟོན་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚེ་ནི་རིང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ། །ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་ལུང་བཤད་པ། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་དཔལ་ལྡན་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞི་

ཞེས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པའི་གཞུང་··
ལུགས་འདི་ནི་སིདྡྷི་རྣམ་པ་གཉིས་ལུས་ཐོག་འདིར་ཐོབ་ཅིང་སྨན་····
པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གཟུགས་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་བྱིན་གྱིས་····
བརླབས་ཏེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་····
དབང་ཕྱུག་སྨན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་·······
སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་···
པའི་གསོ་དཔྱད་ཡིན་ལ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་···
ཐམས་ཅད་འདི་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པས་ན། གསོ་བ་རིག་པའི་
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་ཞེས་དང་། ལྟ་སྒོམ་
སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཚུལ་ཡང་··
རྒྱུད་རང་གི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་སྨྱུ་གདོན་གསོ་བའི་ལེའུར། ལུས་
སེམས་ནད་གདོན་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །བདག་མེད་སྟོང་བའི་དོན་
ལ་རྒྱུན་དུ་བལྟ། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། བལྟ་བ་ཆོས་རྣམས་
ཀུན་ལ་དབུ་མར་ལྟ། །སྒོམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་དུ་གནས། །
སྤྱོད་པ་བླང་དོར་གཉིས་ལས་མི་དགེ་སྤང་། །ཞེས་དང་། བྱམས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། །ཅེས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་ཞི་བའི་ཐབས་མཆོག་བླ་ན་
མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མར། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བསྟན་པ་འབབ་ཞིག་གི །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་གསུངས་བཞིན་སྨྲི་བོར་བླངས། །ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་སྨན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་འདིའི་དགོས་…པའི་སྙིང་པོའམ་བསྡུས་དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ན། བཤད་རྒྱུད་དུ། གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ན། །གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་དང་། །གསོ་བ་པོ་དང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བསྟན། །ཞེས་གསོ་བྱའི་ལུས་ཞིང་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པ་དང་། གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་ཆུ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པ། ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཚུལ་ཆུ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པ་དང་། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་ལས་མི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པ་བཞི……ལས། སྔ་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ན་ནད་ཀྱི་རིགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མནར་ཡང་དུ……བའི་རྟགས་ལས་མེར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་རྟོགས་ཤིང་ཁྱད་…པར་དུ་གསོ་བྱའི་ལུས་ཞིང་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྱུར་ལུས་གནས་གྱུར་པས་འཇོམས། །ཞེས་ནད་དང་ནད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་འགག་སྟོ་ལ་སྟོ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའམ་ས་སྣྲའི་བཀྲོས་ཕོར་ལྟ་བུ་ཆབ་རོམ་དང་ཆུ་བཞིན་སྔ་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དེའི་

ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རང་རྒྱུ་སྦྱོར་མས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་མཁྱེན་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་གསོ་རིག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོན་པས་ཐོག་མར་ཉེས་པ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བས། འདིའི་ཚུལ་ལ་སྨྲེམ་པ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོས། འདི་དག་ལ་ཟས་སྤྱོད་སོགས་སྣོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལ་འཕེལ། ལ་ལ་གྲི། ལ་ལ་ནུས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། གནས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྒྱུར་བ་སོགས་ལས་ནད་རྟགས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གོ་དོན་ཞིབ་པར་བརྗོད་རིགས་ནའང་ཡི་གེའི་ངལ་བས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་བྱས་ལ་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབུམ་ནག་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིགས་ལམ་འདིའི་གཞི་ལེགས་པར་བཏིང་ཡོད་པས་ད་ལམ་དོན་ལྔ་ལས་མཆིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔྱད་ན་གོ་དོན་ལེགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་པས་ན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤུའི་གྲངས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནད་ཀྱི་སྐབས་ལའང་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤུའི་གྲངས་ལས་མ་འདས་པས་ན་རླུང་མཁྲིས་

བད་ཀན་གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཅི་རིགས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་་་
ཚ་གྲང་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་མཆིན་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་
རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇོག་བྱེད་དམ་གོ་བྱེད་དོན་གྱི་ཆོས་་
ཏེ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། ས་པན་གྱིས། མཚན་ཉིད་
གོ་བྱེད་དོན་གྱི་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིར་མཚན་མ་ནི་གནས་བརྒྱད་
ཆེན་མོའི་རྩ་བར། མཚན་མ་ནི་འདྲིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་མཚན་
མ་སྟེ། སྣང་བར་ནུས་པའོ། །ཞེས་དང་ཉིད་ཅེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་
དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཏེ་མེའི་ངོ་བོ་ཚ་བར་གནས་ཤིང་དེ་ལས་་་
མི་འདའ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་དུ་དམིགས་སུ་བསལ་ན་བཤད་
རྒྱུད་ལས། མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་བརྟག་གཞི་བརྟག་ཡུལ་དང་། །
བརྟག་སྒོ་བརྟག་པའི་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གཞི་ནི་རླུང་དང་
མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། །མཚན་ཉིད་འཕེལ་ཟད་གསོག་ལྡང་
འཁྲུགས་པའི་རྟགས། །ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་ནད་རིགས་བྱེ་བྲག་
ཕྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་མཆིན་པའི་ནད་རིགས་སོ་སོར་ལེགས་པར་
ངོས་འཛིན་པ་དང་གསོ་བཅོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ན་་་
ནད་ཀྱི་རྟགས་སམ་མཚན་མ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མཚན་མ་དེའང་
རྟགས་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཞི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་་་་་་
མཚན་ཉིད་ཉེ་ཤུའི་བྱེ་བྲག་འཕེལ་ཟད་གསོག་ལྡང་འཁྲུགས་པ་ཇི་་་

བཞིན་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་སོད། དེ་ཛི་བཞིན་ངེས་པ་ནི་ལས་སླ་བ་ཞིག་མིན་ཏེ། ཛི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། །དེ་མཁྱེན་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྒྱུད་འགྲེལ་མཁན་པོ་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་སྐྱེམ་པ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོས་འདིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱང་གཞིའི་རིགས་ལམ··ལེགས་པར་བཏིང་ཟིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེང་གི་དུས་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་མཁན་པོ་ཁྲོ་རུ་ཚེ་རྣམ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ···ཆེན་དྲང་སྲོང་ཞལ་ལུང་གི་གཅིན་སྙིའི་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ཀྱི······དཔྱད་དོན་དུ། གཅིན་སྙི་ཟ་ཁུའི་ནད་ནི་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཕལ་ཆེར་དུ་ན་མང་ལ། ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་གསོ་རིག་པ་མང་པོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཅོས་དཀའ་བའི་ནད་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ནད་གཞི་འདི་ཡི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ཐད་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱེད་བཞིན····ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནད་འདིར་ཕན་ཚོད་པའི་བཅོས་ཐབས་ཤིག་མ་མཐོང་ལ་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་གསོ་རིག་མཁས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རང་རེའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་སྨན་དཔྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་འདི་ཕད····ནས་བཅོས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་རེ་བྱེད་མཁན་འདུག་ལ། རང་རེའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བསྟན་པའི་ནད་འདིའི་ངོ་བོ་དང······རྟགས། གསོ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་དོན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་བཅོས་

དང་ཞིབ་འཇུག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་ངེས་པར་བཅོས་ཐུབ་པར……
གདོན་མི་ཟ་སྙམ་མོ། །ཞེས་གཅིན་སྙི་ཟ་ཁྲུ་ལྷ་བུ་བཅོས་དཀའ་བའི་
ནད་རིགས་ཀྱང་གསོ་ཐུབ་ན། མཆིན་པའི་ནད་རིགས་ལྷེམ་བུ་དང་
ཏུག་ཐབས་ལྷ་བུའང་བོད་ཀྱི་སྨན་གཞུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཡང་དག་པ་
བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཅིས་མི་ཐུབ་སྟེ་ངེས་པར་ཐུབ་བོ་ཞེས་རང་གིས་རང་
ལ་སྐུལ་ལྕག་གིས་འབད་བཞིན་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་དེ་མཆིན་པའི་ནད་
གཞིའི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཏེ་གླེང་བར་འདོད་
དོ། །

ཆུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།

སྙོམ་པ་པོའི་འདྲ་པར།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com