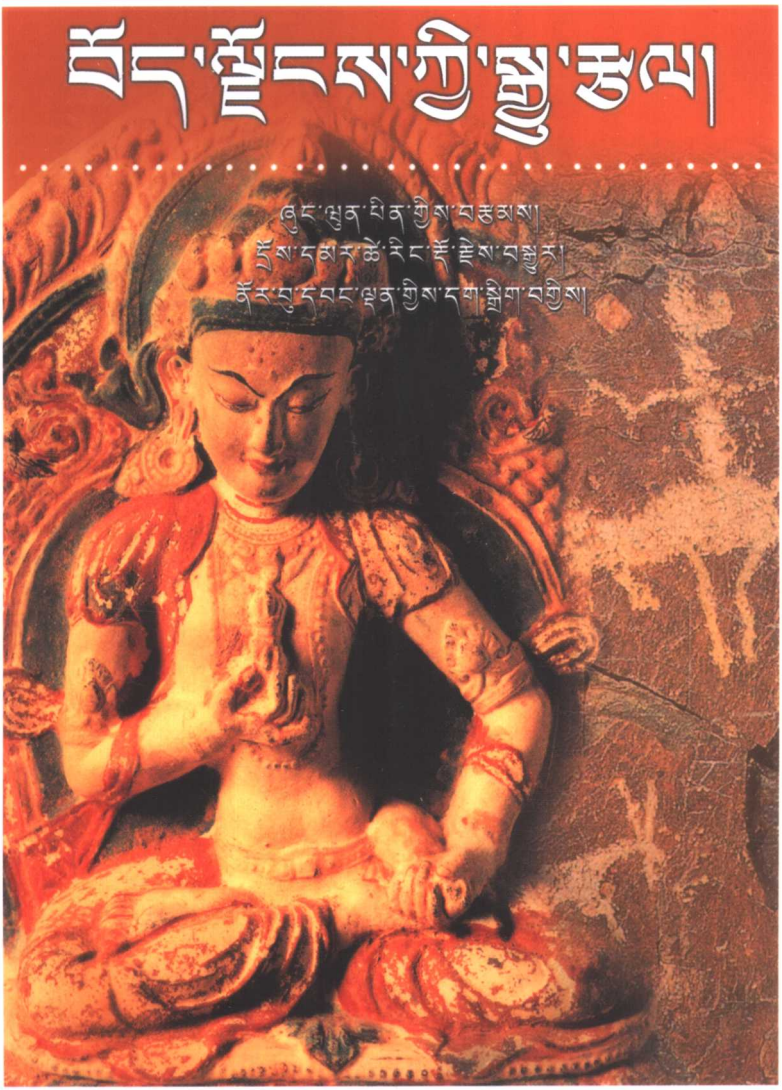
ཀུན་གཞི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆོག།

བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཐུ་རྩལ།

ཞུང་ལྷུན་པོན་གྱིས་བརྩམས།
དཔྱ་བཟང་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་བསྒྲུར།
ནོར་བུ་དབང་ལྡན་གྱིས་དགེ་སྐྲོག་བགྱིས།



གྲྭ་ལུང་ཕྱི་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཐོག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བོད་སྐྱོང་གི་སྒྲུ་རྩལ།

ཁྱུང་ལྷུན་པོ་ཆོ་གྱིས་བཀྲམས།
དཔོན་བཟང་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་བསྒྲུར།
ཨོ་རཱ་ཏྲ་དབང་ལྡན་གྱིས་བཀོད་གཞི་བཏགས།

གྲྭ་ལྷ་ཁྱབ་གསོལ་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

西藏艺术 熊文彬著. —北京：五洲传播出版社，
2005.8
ISBN 7-5085-0762-2

Ⅰ. 西… Ⅱ. 熊… Ⅲ. 艺术—概况—西藏—藏文
Ⅳ. J12

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 091473 号

《中国西藏基本情况丛书》

主　　编：郭长建　　宋坚之
副 主 编：雷　珈
责任编辑：荆孝敏
编辑助理：李卫锋
摄　　影：土　登　　车　刚　　杜泽泉　　陈宗烈
　　张　鹰　　赵远志　　唐召明　等
版式设计：杨　津

中国西藏基本情况丛书—西藏艺术

（藏文版）

翻　　译：才让道吉
校　　对：诺布旺丹

五洲传播出版社

地址：中国北京海淀区莲花池东路北小马厂 6 号
邮编：100038
电话：58891280　网址：www.cicc.org.cn

开本：140 × 210mm　1/32　印张：7
2005 年 8 月第一版　印数：1-3000
ISBN 7-5085-0762-2/J·296
定价：48.00 元

དཀར་ཆག

སྒྲོན་གཞི། 1

གཅིག བོད་སྐུ་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་ཞིང་ས། 1

གཉིས། ཤོག་ཐུར་ཅན་གྱི་བོན་པའི་རིག་གནས། 3

གསུམ། བོད་བཀྲད་ནང་བསྟན་གྱི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ། 9

བཞི། བོད་སྐུ་རྒྱལ་གྱི་བརྗེད་བྱ་གཙོ་བོ། 23

ལེའུ་དང་པོ། བོད་ཀྱི་བཙན་ཤེས་སྐུ་རྒྱལ། 37

གཅིག གནའ་བོའི་བང་སོའི་བཙན་སྐྱེན། 38

གཉིས། དགོན་པའི་འཛུགས་སྐྱེན། 45

གསུམ། ཕོ་བྲང་བཙན་སྐྱེན། 62

བཞི། བོད་ཀྱི་ལང་ཁྱིམ། 78

ལེའུ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་བརྩོས་བརྟན་སྐུ་རྒྱལ། 84

དང་པོ། བོད་བཀྲད་ནང་བསྟན་འཛིན་བརྩོས་སྐུ་རྒྱལ་གྱི་

འཕེལ་རྒྱས་གནས་ཚུལ། 86

གཉིས། ཡུགས་རིགས་བཙོ་བརྩོས་ཀྱི་བརྒྱལས་ཆོས། 95

གསུམ། འཛིན་སྐྱའི་བརྒྱལས་ཆོས་སྐོར། 106

བཞི། རྡོ་བརྩོས་བརྒྱལས་ཆོས། 115

ལེའུ་གསུམ། བོད་ཀྱི་རི་མོའི་སྒྲུ་རྩལ། 129

གཅིག ཐུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོ། 131

གཉིས། འཕྲི་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། 146

གསུམ། མཇོས་རྩལ་དང་ཕྱིས་ཐུན། 161

བཞི། དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་རིས། 180

ལེའུ་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ། 187

གཅིག ཤ་ཆས་བཟོ་རྩལ། 188

གཉིས། ལྷུགས་རིགས་བཟོ་རྩལ། 193

གསུམ། འབག་བཟའི་ཐུ་རྩལ། 197

བཞི། དཔར་བཟོ་པར་འདེབས་ཀྱི་བཟོ་རྩལ། 200

ལྔ། འཁལ་ཐག་དང་ཤིང་ཆས་བཟོ་རྩལ། 204

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གངས་དཀར་པོ།

ཁ་ཡི་ཐང།

ཁ་ཡི་ཐང། བོད་ཆུ་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་ཞིབ་ས།

བཤོས་བཅས་མི་ གྱངས་མང་བའི་ བོད་ཀྱི་ཁོང་བརྒལ་དང་ཁོང་ཚོ། ཡང་ན་མི་མེད་དབེན་པའི་རྫ་ཐང་དང་། རི་ཚོགས་ཚར་དུ་ དངར་ བའི་ ལུང་ མདོ་ དང་། གཞན་ ཡང་ ཆུབས་ཐོན་ ཡམ་ ཡོམ་ དུ་ གཡོ་ བའི་ མཚོའུ་ གང་ ཡིན་ ཡང་ ཕྱོགས་ མཚམས་ ཀུན་ དུ་ ཆུ་ རྒྱལ་ གྱི་ དང་ མདངས་ ཏུ་ ཏु འཕྲོ་ བཞིན་ ཡོད་ དེ། རི་ བོར་ བརྟེན་ ནས་ བཞེངས་ ཤིང་ གསེར་ བོད་ ལམ་ ལམ་ དུ་ འཕྲོ་ བའི་ དགོན་ པའི་ འཛུགས་ ཁྱུན་ དང་ས་ ཆོད་ ཐང་ ཐོང་ ཀྱི་ ཏྲག་ ཀན་ བ་ ཏེ་ ཏང་ ཏྲག་ ཏེ་ ཆོས་ ཡི་ ཀེ་ དང་ ཏྲག་ ཏེ་ ཆོས་ རི་ ཆོ། ལུང་ མདོ་ ཏང་ མཚོའུ་ ཅོག་ ས་ལྷ་ཐ་ ལྷ་ཐ་ ཏु་ གཡོ་ བའི་ ཏར་ ལྷོ་ ཀ། རི་ ཆེར་ གྲང་ ཅེར་ འཕྲིང་ བའི་ ཀན་ ཐོའི་ མཁར་ ཐྲོང་། ལྷ་ ཁང་ ནང་ ཀེ་ ཁ་ ངོ་ ནམ་ པར་ བཀྲ་ བའི་ ཅོ་ མཚར་ ཅན་ ཀྱི་ ལྷེ་ བས་ རིས་ ཏང་ འཇིམ་ བཏུན། ཐང་ ཀ ངེ་ མིན་ མཐའ་ ཙེད་ ཆུ་ ཐང་ ཐྲེང་ ཀེ་ ལྷུ་ ཀ་ ཐོར་ འཕྲོ་ བའི་ ཐོ་ ཀར་ ས་ཀེ་ ཀ ཐོ་ ཀ ཐེ ཐ ཐ ཐ

ཡིན་ན་ཁོང་ཚོའི་བློ་ཁྲོས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་
གང་སར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ཚད་གཞི་ངོས་ཅན་
ཞིག་གི་ལྟེང་ནས་བཤད་ན་དེ་ནི་ཆོས་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་ཀྱི་ཆེས་དྲང་ཐད་ཀྱི་སྣང་འཚར་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
བོད་ཀྱི་ཐུན་རྩལ་ཀྱི་བྱང་འཕེལ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོ་ཚོ་ལྟ
ལྟོང་ལྟག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིང། ཁོ་རྒྱུས་མ་བྱུང་གོང
གི་ཐུན་རྩལ་ལམ་གཙོད་མའི་ཆོས་ལུगས་ཏེ་བོན་ཐོའི་ཆོས
ལུगས་དང་འགྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ལྟན་པ་ཡིན། དེའི
རྗེས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བོད་བརྒྱད་ནང་ཆོས་རིག་གནས
བྱུབ་ཆ་གཙོ་བོར་ཐུར་བས་མི་རིགས་དང་ས་གནས་ཀྱི
ཁྱད་ཆོས་ཤུगས་དྲག་ལྟན་པ་རེད།

གཉིས།　སྐོག་ཐུར་ཅན་གྱི་ཏོན་ཏཱའི་རིགས་གནས།

བོན་ཆོས་ནི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྣང་གི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཐུང་ཞོང་གི་དཔལ་ཡོན་ཁྱོད་ཀྱི་རང་སའི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་ཀྱི་དུས་རབས་ལྔ་བར་བོད་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ཞང་ཡུལ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་མི་བོ་ཆེས་གསར་གཏོད་མཛད་ཅིང་གསྲིད་ལོའི་དུས་འགོའི་སྔ་གཞུག་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་འགོ་བརྩམས་པ་དང་དེར་འཐུད་ནས་གཙང་དང་ལྷ་སའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་མ་ཟད། བཙན་བོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དུས་གོང་མར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ཡང་ཆེར་སོན་ཅིང་བཙན་བོའི་དུས་གོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ཏུ་ཕལ་ཆེར་བདག་དབང་སྒྲུར། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དུ་"ལྷ་མང་དད་བཀུར"
དང་"ཆུ་དཔོས་ཡོད་དགུར་ཚོ་སྲུག་ཡོད་པར་བཞེད"
པ་ཡིན། ཡང་པའི་ས་གཞི་དང་བསྟར་བའི་རི་གྲུང། ཉི་ཟླ་ གཟའ་ སྐར། ཚར་ ཆུང་ དང་ ཐོགས་ ཚ། གཙན་གཟན་དང་འདབ་ཆགས། གཙང་བོ་དང་ཆུ་གྲུང་ཚང་མར་རང་ཐུང་ལས་འདས་བའི་ཐུང་རིག་གིས་ཁེངས་ཤིང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀུ་ན་འཆི་དང་ལེགས་ཉེས་ཐྲིད་ལྡན་སོགས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དཔག་ཐུབ་པ་དང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་ཐབས་

ཤེས་དབེན་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་མཚར་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།
ལྷ་འདྲེ་ཡིས་མིའི་རིགས་དབང་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད་
ཐ་ན་མི་རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་འདྲེས་གསར་བཟོ་བྱས་བར
འདོད། དུས་དེར་ཐུ་རྩོད་ཕྱི་ཚོགས་དབང་སྒྱུར་བྱེད
པའི་བཅན་པོ་ནམས་ནི་"གནམ་གྱི་སྲས"ཏེ་ལྷ་ཡི་སྲས
པོ་ཡིན་པར་འདོད། བཅན་པོ་ནི་སྟེང་ཐོག་ལྷ་ཡི
ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་ཟླ་གཤེགས་རྗེས་སུ
གནམ་གྱི་ཞིམ་སྐམ་ས་མ་རྒྱ་ཐག་ལ་འཇུས་ནས་ཕྱིར་ལྷ
ཡུལ་དུ་ཕེབས་འགྲོ་བ་ཡིན། མིའི་ལས་དབང་ཡང
ལུས་སྟེང་དུ་གནས་ཡོད་པའི་དགེ་ལྷ་དང་ཕོ་ལྷ་གཉིས
ཀྱིས་ཁ་ཕོ་ཟླུར་བ་ཡིན་ལ་ལྷ་གཅིག་གི་ཟླུབས་བཅོལ
ནུས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་མི་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ཁ་བྲལ
ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། མི་ཤི་རྗེས་མཚོད་ཕྱིན་མཇད་ས
ཀ་ཟབ་རྒྱས་འཚོགས་ནས་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ཕྱི
མཚན་ནི་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་དང
ཕྱི་མ་ཀཉིས་ཡོད་པའི་ འདོད་ ཚུལ་ འཇོན་ པ་ རེད།
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ནི་ལུག་བསྟལ་དང་ཐུན་ནས་ཀི་འཇིག
རྟེན་ཡིན་ལ་ མི་ ཤི་ རྗེས་ ཐུ་ མཚོད་ འབྱལ་ ཆུས་ ན་ ད
ཀཱོད་ཀང་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཐུན་ནས་དང་ལུག་བསྟལ་ཀྱི
འཇིག་རྟེན་ནས་ཕྱིར་ཏང་ནས་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡུལ་དུ
འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན། ལྷ་བ་འདི་དག་ཡོད་པའི་ཆེང
གཞིའི་སྟེང་དུ་གཡུང་ཏུང་བོན་ཀྱི་གདོད་མའི་ལྷ་འདྲེ་མ
ལག་དང་ལྷ་བསུ་འདྲེ་འདུལ་ཀྱི་མཇད་ཕྲོ་ཆ་ཚང་ཞིག

མངའ་རིས་རི་ཐོག་རྩོང་ཏུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚའི་ཐུག་བཀོས་རི་ཚུ།

ཐུབ་ཡོད་ལ། འདི་ནི་བོན་པོའི་སྐད་གྱཱས་ཆེ་བའི་ཕེག་ཆེན་རིམ་དགུའི་གཞུང་ལུགས་དང་རྒྱའི་བོན་རིགས་བཞིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན། རྒྱའི་བོན་རིགས་བཞི་ནི་སྟང་གཤེན་དང་འཕྲལ་གཤེན། ཕྱི་གཤེན། དུར་གཤེན་ལས་གྲུབ་ཅིང་དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཁྱེང་ལ་ལ་མཆོད་པ་དང་བོགས་འདྲ་སྲིན་གནོན་པ། བར་མེ་ཡུལ་དར་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན་མོ་བཏབ་ནས་སྲིད་སྲུག་ལེགས་ཅེས་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ལ་མཆོད་སྤྲིན་བྱེད་པ། གནོད་རྒྱུག་གཡང་འགུག་བྱས་ཏེ་མི་ཕྱུག་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་ཞིང་ལ་འབྲས་བུ་ལེགས་པ་ས་སོགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཐར་ལས་བརྒྱན་འཇགས་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་འདི་དག་གིས་སྐབས་དེའི་སྲོ་ཚོགས་ལ་ནུས་པ་གཏིང་ཟབ་ཕེབས་པ་མ་ཟད་ད་དུང་དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལོ་རྒྱས་མ་བྱུང་གོང་གི་ཐུ་ཙལ་ཁྲོད་དུ་ཞིབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་པ་བྱུང་།

མངའ་རིས་རུ་ཐོག་ཙོང་དུ་ཡོད་པའི་བྲག་བཀོས་རི་མོ་ཨང་དང་པོ་དེ་ནི་དབེ་མཚན་བརྫམས་ཚོས་ཡིན། བྲག་བཀོས་རི་མོ་འདིའི་མཐོ་ཚད་ལ་སྟི་ ༣.༥ དང་ཞིང་ལ་སྟི་ ९ ས་ངོས་ལས་སྟི་ ༧ ༣ ཡོད། ནམ་པ་དོད་པོ་ཡིན་པས་ཟུར་གསུམ་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟར་བཀོས་ཡོད། རིས་ངོས་གཡས་གཞོན་གྱི་ཐད་མཐོ་ནས་ཆ་གཅིག་དང་། གཡོན་གཞོན་གྱི་དམའ་ནས་གཡག་གཅིག་བཀོས་ཡོད། གཡག་རྒྱབ་དང་ཕོའི་འདོམ་ཞབས་སུ་ཐུ་ཀྱེས་

ཡོད་ལ་ རྒ་ མ་ ཡར་ འཕྲིལ་ ཡོད། གཡག་ གི་ ཁོག་ གཡོན་ དུ་ མི་ གཅིས་ བཙོས་ ཡོད། དེའི་ ཁྲོད་ ཀྱི་ མི་ གཅིག་གིས་ཕྱུ་བ་ཀྱོན་ཞིང་ཀུང་པ་ཆུལ་ནས་ལངས་ཡོད། ལག་ གཡས་པ་ རྡུམ་ལ་ བཀྲག་ ནས་ གཡོན་ པས་ དར་ ཤིང་ རིང་ པོ་ གཅིག་ བཟུང་ ཡོད་ པ་ ཡིན། ཁོ་ག་ གི་ གཡོན་ ནས་ གཡས་ ཕྱོགས་ སུ་ ཟླ་ བ་ ངང་ ཞི་ མ། ཕོ་ མའི་ མཚན་ མ་ ཁོགས་ ཡོད། གཡས་ ཕྱོགས་ ཀྱི་ དམའ་ ས་ ཁ་ ཁ་ ཞི་ མ། རྒ་ ལྟོད་ ཁོགས་ ཡོད། གཡག་ གི་ ཁོགས་ གཡས་ ཀ་ཞོགས་ སུ་ ཉ་ ཆེན་ པོ་ ཅིག་ ཐཱོས་ ཡོད་ པ་ དེ་ མགོ་ ཏ་ ཕྲེ་ ལ་ ནས་ ཟླུམ་ ངའི ཐས་ ལྟར་ མགོ་ ལ་ ཐུ་ ཤ ཐག་ ཀྱོན་ ཞིང་། མི་ཤི་ ཁོང་ ཏོག་ ཏུ་ ཉ་ ཆུང་ ཆུང་ ཀསུ་ མ་ རེ་ ཐིས་ ཡོད། ཉ་ ཆེན་ པོ་ དེ་ཤི་ ཀཡོན་ ཏོག་ ཏུ་ ཞབས་ ཐོ་ ཐཆུ་ ཤ་ ཤི་ ཐཆེ་ ཐིས་ ཀཡོ་ ལ། ཞབས་ ཁོར་ ཐ། ལྟོ་ ཐཤི་ ཆུན་ རིས་ ལ་ ཀཉུང་ ཕེ་ ཀ་ ཀི་ ཁ་ ཏེ་ ཡོད།

ཕ་ ཀ་ ཐ ཕ ཁ ཏ ཁ ཤ ཤ ཡ ཤ ཡ ཀ ས

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

སྟོང་ཀྱི་ གཡོན་ ལོགས་ ནུ་ མི་ གཉིས་ ལྷག་ ལ་ ཆོན་ པ། དཔྱང་བ་གཉིས་རྒྱུང་ཡོད་པ། ལག་ལ་སྟོང་ཐོའི་ཡལ་ ག་དང་ཏུ་སྟོང་བཟུང་ཡོད་པ་བཀོས་ཡོད། མི་འདྲ་ས་ནི་ གཡོན་ངོས་ཀྱི་མིས་ཞུ་མོ་ཟླུམ་པོ་ཞིག་ཞོན་ཡོད་ལ་མགོ་ ལ་ཏུ་སྟོས་བཏུན་ཡོད། དེས་ངོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལྷག་ཕྲུ་ གཅིག་ བཀོད་ ཡོད་ ལ་ བསྟོམས་ པས་ ལྷག་ ༢༣༤ཡོད། དེས་ངོས་ཀྱི་ཐྲིག་གཞི་ཡོངས་ལ་བལྟས་ན། དེས་ངོས་ ཤར་ནས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐེངས་ནས་ཐུབ་ཡོད་ལ། ཞོང་ཁྲི་ ཁྲི་ཟླ་ དང་ ཕོ་ ཆོའི་ མཚན་ ཆ་ དེས་ ངོས་ ཐོར་ ཅིག་ ཡིན། འོག་ཁྲི་དེས་ངོས་ནི་ཐོར་གཅན་ཞིག་ཡིན།

ཨོན་ཀོན་ཚེ་ཏྲག་ཀཱན་པའི་ཁ་བ

ཐུག་ བཀོས་ དེ་ ཆོའི་ ཁོང་ ཀྱི་ ཐོན་ ཕོའི་ ཏགས་ མཚོན་དེ་ཆོ་གཡུང་དྲུང་དང་ཐོན་ཕོའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ ཀ་ཟླ་ཆ་ཆོ་ལྷན་པའི་ཏུ་ཐོ་ཅན་ཀྱི་མི་དང་མཚོད་ཕྱིན་ཀྱི་ ཆུ་ལ་པ་མངོན་པ་ནི་ ཐུག་ བཀོས་ དེ་ ཆོ་འདི་ དང་ གཙོ་

མའི་བོན་པོའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་མངོན་གསལ་ལྟར་པ་
གསལ་བོར་མཚོན་པ་ཡིན། གནའ་བོའི་ཆོས་
ནང་དུ་རི་མོའི་ཁྲོད་དུ་ར་ལུག་ནོར་གསུམ་དང་ཤ་ཀ
སོགས་སྐོ་ཟོག་བཤས་ནས་ལྟ་ཚོགས་ལ་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད
པ་ནི་མཚོད་འབྱུལ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟེང་བོ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལས་གཞན་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི
དབང་ཐང་དར་རྒྱས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་བྱ
འགྱལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། བཅན་པོའི་སྐུ་མདུན་གྱི
བོན་པོའི་ལྟ་བ་སྐུ་བོན་གྱི་འོས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་ལྟ
མཚོད་འདྲེ་འདུལ་གྱི་བྱ་འགྱལ་བརྒྱད་ནས་བཅན་པོ་ལ
གནོད་སེལ་སྐྱོན་རྣོག་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དར་ཞིང་རྒྱས
པར་ཁག་ཐག་བྱེད་པ་ཡིན། བཅན་པོ་སྤྱ་དེ་གང་རྒྱལ
ནས་བཟུང་བཅན་པོ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི
ལྟ་ལ་བསྲེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱབ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན
གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཙོ་བ་ཡིན། ཁོང་པོ་རྒྱ་ཉར་ཚགས
བྱས་ཡོད་པའི་ཐག་བཅོས་རི་མོར་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བཀོད
ཡོད་པ་ལྟར་ན་གྲི་གུམ་བཅན་པོ་ཕྱི་འདས་བྱས་ཤེས
རྒྱལ་སྲས་སྤྱ་དེ་གང་རྒྱལ་ཀྱིས་དམར་མཚོད་ཆེན་པོ་བྱས
ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་སྲ་བརྟན་གཟི་བརྗིད་ཅན་དུ་གཏོང་བ་ཡིན།
འདི་ལས་ གཞན་ དམག་ དོན་ གཡུལ་ འཕྲུག་ བྱེད་ པའི
སྟོན་དུ་ལྟ་ཚོགས་ལ་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་མཛད་སྒོ་ནས
ལྟ་ལ་སྐྱབས་འདྲུག་ཞུས་ཏེ་དགེ་བཤེས་གདོན་རྒྱལ་དུ
བཏང་པར་བྱེད་ཅིང་། དོན་འདི་དག་ཟོ་རྒྱས་སྐན

རྫོགས་རིང་མོ་《ཀེ་སར་སྒྲུང》ནང་དུ་ཞིབ་འཛིན་གསལ་བོ་
བྱས་ཡོད། གནད་དོན་འདི་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག
ཀི་དམའ་བ་མི་སེར་ཀྱི་ཐོན་སྒྲིད་འཚོ་བ་ནས་མཐོ་བ
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་སྲིད་ལས་དོན་གང་ཡིན་ཡང་དུས
དེར་སྐོ་ཐོག་བསད་ནས་མཆོད་ཕྱིན་བྱ་འགྱལ་རྒྱ་ཆེར
བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྒྲོ་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས
ལུགས་གཞི་ཁྱོན་ཆེན་པོས་བོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཐུང་ཞིང
བན་བོན་གཞིས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་བོར་འཐབ་ཚོད
ཆེན་པོ་བྱས། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ དུས་དཀྱིལ
ནས་བོན་པོའི་དབང་ཤུགས་ཁམས་ནའང་དེར་བརྟེན
ནས་རྩ་ལེད་དུ་སོང་ལེད་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སངས
རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀི་བོན་པོ་དང་གཞི་རྩའི་འགལ་ཟླ་ཐུང
བའི་ཁྱོད་དུ་བོད་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་དང་ལེན་བྱས
བ་དེ་ནས་བཟུང་རྩ་བ་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། ནང་བ
ཆུམས་ཀྱིས་བོན་ཆོས་ཁྱོད་ནས་ཆོ་གཱ་མི་ཁྲུང་བ་ཞིག
ཚུར་ལེན་བྱས་བ་མ་ཟད་དཔལ་བར་ཏུ་དར་ཁྱབ་ཐུང
ཡོད་པ་ཡིན། བོན་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག
ལེན་འདི་དག་རྗེས་ཕྱོགས་དར་བའི་ཐུ་ཚལ་ཁྱོད་དུ
འཐོལ་ཆེན་མངོན་ཐུབ་པ་ཐུང་ཡོད།

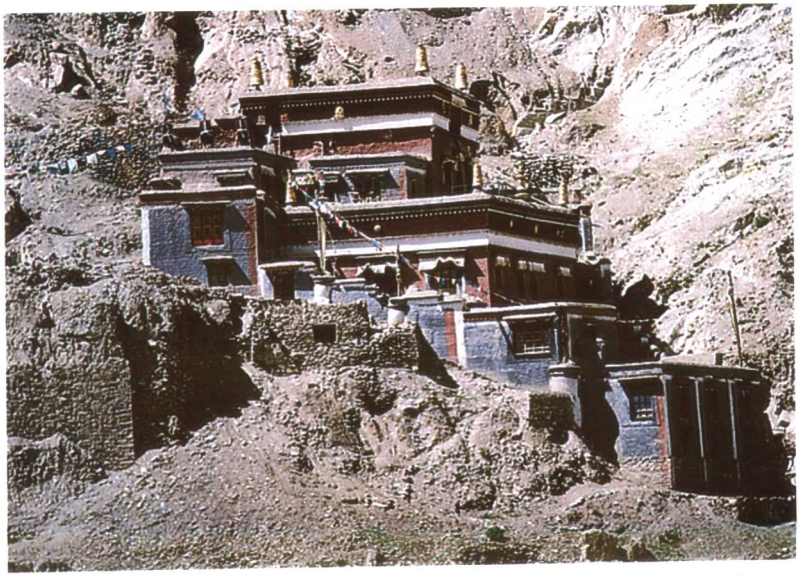
གསུམ། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཀྱི་གཞི
ཚའི་གནས་ཚུལ།

ས་སྐྱ་བཙོན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱོབ་དཔོན
པཎ་མཁའ་ལེགས།

གོང་ལྷལ་ཀྱི་ཚྭང་མའི་བགོན་པ།

དང་ རྒྱལ་ ཏུ་ དར་ ཡོད་ པའི་ སངས་ རྒྱས་ ཆོས་ ལུགས་ལ་ བརྩུད་ པ་ ཆེན་ པོ་ གཉིས་ཡོད་ པ་ ནི་ ཐེག་ ཆེན་ ལུགས་དང་ ཐེག་ དམན་ ལུགས་ གཉིས་ ཡིན་ ཏེ། ཐེག་ ཆེན་ ལུགས་ ལ་ བོད་ བརྩུད་ ནང་ བསྟན་ དང་ རྒྱ་ བརྩུད་ ནང་ བསྟན་ རིགས་ གཉིས་ བཀར་ བ་ ཡིན། བོད་ བརྩུད་ ནང་ བསྟན་ ནི་ ཐོག་ ལོ་ དུས་ རབས་ བདུན་ པའི་ དུས་ ཙམ་ རྒྱང་ བཅན་ ནས་ ནས་ བཅན་ པའི་ རྒྱལ་ རབས་ བཅུ་ གས་ པ་ ནས་ བཟུང་ ཕྱི་ བོད་ དུ་ དར་ ཁྱབ་ ཆེན་ པོ་ ཐུབ། རྒྱང་ བཅན་ ཐོག་ ཁམ་ པོས་ ཁབ་ ཏུ་ བསྲུས་ པའི་ བལ་ ཐའི་ བལ་ བཟའ་ ཀོང་ ཇོ་ དང་ ཐང་ རྒྱལ་ རབས་ ཀྱི་ ཉན་ ཤིང་ ཀོང་ ཇོ་ ཆུ་ མ་ གཉིས་ ཀྱིས་ ས་ ས་ཁའི་ ཕ་ ཡུལ་ ནས་ ཇོ་ བོ་ ཤཱཀྱ་ མུ་ ནེ་

གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚོས་དར་བའི་
རྒྱས་མཚན་ཞིག་ཡིན། གོང་ཇོ་རྣམ་གཉིས་ཡུ་སར་
འཕྲོར་རྫོས་སྦོང་བཅན་སྒམ་པོས་ཡུ་སར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་ཏུ་ཡུ་ཁང་ཆེས་ སྟ་ཨོས་ཡུ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་རྒྱ་ སྐྱག་ར་མོ་ ཆེ་བཞིངས་ནས་ སངས་རྒྱས་ཚོས་
ལུགས་བོད་དུ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་དབུ་བཙམས་པ་རེད།
དེའི་ནང་དུ་ཡུ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་
ཉན་ཐེང་ཀོང་ཇོས་གདན་བྱངས་བའི་ ཤྲཱི་ མཱ་ནི་ སྐུ་
འདྲ་ཅི་ད་ལྟའི་བར་དུ་བདག་ཉར་ཕྱབ་པ་བ་མ་ ཟད་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཕྱག་རིང་ཐོའི་ངལ་བ་ཁྱད་
དུ་སད་ནས་མཆོད་མཛལ་བྱེད་པའི་ཆེས་བློ་ནི་ལེད་པའི་
སྐུ་འདྲ་ཡིན།



ས་ཕྱི་བཀོད་པ་ཅི་ཀ་ཅ།ལ་ཨོར་ཚན་ཁྲིགས་ཅིང་བ་ལྟ་བར་ཡོད་པ་རེད།

ས་ངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་དར་
ཡང་བའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཤིང་། བོད་རྒྱལ་སྲིད་
བཅན་སྒམ་པོས་དམ་ཆོས་སྒྲིལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་
ཐོབ་ནའང་དུས་དེར་གོ་གནས་གཙོ་བོ་ཟིན་པའི་སྲོལ་
རྒྱུན་བོན་པའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱས་པར་བཏེན་
ས་ངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་སྒྲིལ་བྱེད་པར་བཀག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཟིབས་ཤིང་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཆང་
“ཇིན་མོ་མིའི་བཙོག་ན་མཚན་མོ་འདྲེས་བཤིག་” པས་
ཆོས་སྒྲིལ་མཁན་དང་ཆོས་ཚོལ་མཁན་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་འགྲན་རེས་བྱས་ནས་ལྟག་ཕར
ཕྱོད་དུ་ཐུར། དེ་ནས་དུས་རབས་གཅིག་གི་རྗེས་ཀྱི
བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་སྒྲིབས་དུས
བོན་ཕའི་ སྟོབས་ ཤུགས་ རིམ་ གྱིས་ ཉམས་ ཏེ་ ཕྱི་ ལོ
 ལ ཅ ཅ ལོར་ བོད་ ཀྱི་ མཆོག་ གསུམ་ ཀུན་ འཛོམས་ ཀྱི
ངོས་པ་ཐོག་དང་པོ་ལྟེ་བས་ཡས་ངོས་པ་ལྟོ་ཁ་བུ
ཕྱག་བཏབ་པས་ ས་ངས་ རྒྱས་ ཆོས་ ལུགས་ གང་ཙམ
ལྷོངས་སུ་གཞི་བརྟན་ཟབ་མོ་ ཚུགས་ པ་ རེད། ཡིན
ཡང་བཙན་པོ་རིམ་བྱོན་ཀྱིས་ས་ངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ
རྒྱབ་རྐྱོབ་ཤུགས་ཆེན་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་པ་སྲིད་ཀྱི
ལས་དོན་དུ་ཞུགས་ཆོག་པ་བྱས་ཤིང་“ཁྱིམ་ཚང་བདུན
རེས་དགེ་འདུན་ རེ་ གསོ་ བའི་” སྲིད་ ཐུས་ ལག་ བསྟར
བྱས་པས་ཕྱི་ཆོགས་འགལ་བ་སྟར་ལས་ཆེ་བ་ སོང་ བ་ མ
ཟད་བོན་ པོ་ ཆུམས་ ལ་ ཐུར་ བཞིན་ ནུས་ པ་ ཡོད་ པས

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com