



༡། །ཀྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
 པར་ཆེན་གཞི་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་
 མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

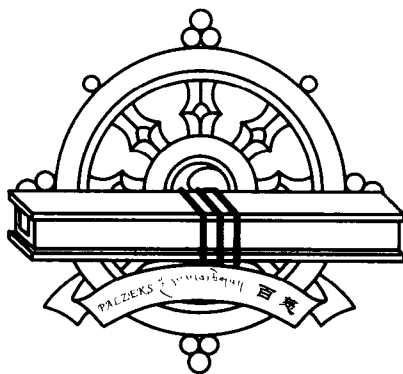
སྤང་ཆ།

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲུག་ཁང་ནས་འཛུགས།

ཨ་ཁོན་དཔེ་ཆ་ཆོགས་པ། ཨ་ཁོན་མི་ཤི་གས་དཔེ་ཆ་ཆོགས་པ།

༡༡། ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
པའ་ཆེན་གཉི་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

སྤང་ཆ།



དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བརྐྱེགས།

སི་ཁོན་དཔེ་སྐྱེན་ཆོགས་པ། སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་འགོད་པ། ཐུབ་བརྟན་ཉི་མ། སློ་བཟང་རྟོ་རྟེ། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ།
ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཀམ་བདེ་ལེགས།
དཔེ་སྤྱི་ག་འགན་འཁུར་བ། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བཟ་ཤིས། པ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས།

ཤེས་བྱའི་གཏེར་ལུ་དཔེ་ཆོགས།
ཆད་མ་རྣམ་འབྱེལ་བྱི་རང་རོན་ལེའུ་ལི་རྣམ་བཤད་
ལྷུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ།
(སྟོད་མཛད་ཆ།)

ཤེས་པ་སློ་གོས་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད།
དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།
མི་སྟོན་དཔེ་སྤྱི་ག་ཆོགས་པ།
མི་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱི་ག་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྐྱུགས།
ཁྲིང་ཏུའུ་ཏུའུ་ཏུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར།
༡༠༠༧མའི་ཟླ༡པོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།
༡༠༠༧མའི་ཟླ༡པོར་པར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།
པར་གྲངས། ༠༠༠༧—༤༠༠༠

དཔེ་རྒྱགས། ISBN978 - 7 - 5409 - 3395 - 1

དཔེ་རིན་སྒྲིབ། ༤༥. ༠༠ (སྟོད་མཛད་ཆ།)



གུ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབ་བཞུལ་མདུག་ཀྱི་མེད་ལས། །
 བཀའ་ལ་འབེབས་ཀྱིད་རིགས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདི། །
 བཀའ་དེ་ཆེད་དང་བསྐྱེད་གསུམ་ཉམས་ལོན་ནང་། །
 །ལས་པའི་ཆོག་རྩམས་ཡང་དེའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །

༡༡། །ཤེས་བྱའི་གཏེར་བུམ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་གི་མཚན་ཐོ།

སློའདྲིའི་སློབ་དཔོན། གཟན་དཀར་བྱུང་བསྟན་ཉི་མ།
གཙུག་ལག་ཚུམ་སྒྲིག་པ། སྐ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

ཚུམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ། ཀམ་བདེ་ལེགས། མཁའ་པོ་འགོ་འདུལ་རྟེ་རྟེ།
བསྟན་འཛིན་སློ་གྲོས།

ཁོངས་མི། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར། སློ་བཟང་སྟོབས་
བཟུ། དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ལུང་རྟོགས། དཀར་ཆེན་སློ་བཟང་དགེ་
ལེགས། དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།

དེབ་འདྲིའི་ཚུམ་སྒྲིག་པ།
སློའདྲི་ལུལ། དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་བུམ་ས་པ་ལགས།

ཞུས་གཏན།

ཆན་ཆེ་དབང་ལགས།

པ་བ་ཞུས།

རིགས་གྲུའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ནས་བགྲས་ལུན་དགོན།

སློག་སྒྲིང་ལག་ཅུལ་བ།

བུམ་ས་པ་བཙུན་འགྲུས།

དཀར་ ཆག

(སྒྲིབ་ཆ།)

མདོན་འགྱུར་གསལ་བྱེད་མདོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལེན་བཤད་པ།

༡༤ ཆད་མའི་གངས་ངེས་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་བཤད་པ། (1)

༡༥ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (35)

༡༦ རྩོད་པ་སྒྲོང་བ། (42)

༡༧ རོན་དམ་རོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞན་ལྷགས་
དགག་པ། (54)

༡༨ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (73)

༡༩ སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། (84)

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༢༠ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (95)

༡༩ རང་ལུགས་བཞག་པ། (103)

༡༧ དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (112)

༡༥ རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
བཤད་པ། (126)

༡༥ རྗེས་དཔག་ལུའ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ། (133)

༡༧ རོར་བུ་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ... (140)

༡༩ མཛོན་གློག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (143)

རྟགས་འཛིན་སེམས་བཤད་པ།

༡༧ གཞན་ལུགས་དགག་པ། (163)

༧༠ རང་ལུགས་བཞག་པ། (180)

༧༡ ཟོད་པ་སྤོང་བ། (183)

འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༧༡ གཞན་ལུགས་དགག་པ། (189)

༧༣ རང་ལུགས་བཞག་པ། (198)

༧༧ སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
བཤད་པ། (206)

མངོན་གསུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།

༧༥ ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ངོས་བཟུང་བ། (209)

དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་བ།

༧༦ གཞན་ལྷགས་དགག་བ། (215)

༧༧ རང་ལྷགས་བཞད་བ། (229)

༧༨ མི་སྦྱར་རྟོག་པ་དང་དོན་སྦྱར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་བ། (240)

དབང་མངོན་གྱི་སྐྱེན་གསུམ་བཤད་བ།

༧༩ གཞན་ལྷགས་དགག་བ། (243)

༡༠༠ རང་ལྷགས་བཞད་བ། (253)

མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ།

༡༠༡ དབང་ཤེས་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་བ། (260)

༡༠༢ དབང་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་བ། (268)

རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་བསམས་བ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་བཤད་བ།

༡༠༣ གཞན་ལྷགས་དགག་བ། (280)

༡༠༤ རང་ལྷགས་བཞད་བ། (298)

༡༠༥ རྩོད་པ་སྤངས་པ། (303)

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༠༩ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (310)

༡༠༧ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (316)

༡༠༨ དྲང་ངེས་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ... (323)

ཡིད་མཛོན་བཤད་པ།

༡༠༩ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (333)

༡༡༠ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (345)

༡༡༡ རང་རིག་མཛོན་སུམ་བཤད་པ། (354)

༡༡༢ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (361)

༡༡༣ རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་བཤད་པ། (371)

༡༡༤ མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད་པ། (377)

མཛོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།

༡༡༥ འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (381)

༡༡༦ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (385)

༡༡༧ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (396)

༡༡༥ འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (406)

༡༡༩ འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (415)

༡༢༠ ལྷན་གཅིག་དམིགས་ངེས་བཤད་པ། (425)

གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གཞན་

དོན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ།

༡༢༡ གཞུང་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ། (440)

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ།

༡༢༢ གཞན་ལུགས་དགག་པ། (449)

༡༢༣ རང་ལུགས་བཞག་པ། (491)

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༢༤ གཞན་ལུགས་དགག་པ། (527)

༡༢༥ རང་ལུགས་བཞག་པ། (560)

བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

༡༢༦ ལུགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། (594)

ངོ་བོ་ཚིག་པུང་བདག་ཉིད་འདོད་ཅེས་སྐྱགས་གྱི་དོན་འཆད་པ།

༡༢༧ གཞན་ལུགས་དགག་པ། (603)

༡༢༨ རང་ལུགས་བཞག་པ། (621)

༡༢༩ ཟླ་བ་སྤངས་པ། (627)

འགལ་ཏྲགས་བཤད་པ།

༡༣༠ གཞན་ལུགས་དགག་པ། (632)

༡༣༡ རང་ལུགས་བཞག་པ། (649)

༡༣༢ ཏྲགས་དཔེ་ཐོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་བཤད་པ། (661)

ཡིད་ཆེས་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བཤད་པ།

༡༣༣ གཞན་ལུགས་དགག་པ། (702)

༡༣༤ རང་ལུགས་བཞག་པ། (713)

༡༣༥ རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ། .. (722)

༡༣༦ དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་བསྟན་པ། (734)

༡༣༧ དངོས་བསྟན་གཏན་ཆོགས་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། (750)

༡༣༨ གཞན་ལྟན་དང་མི་ལྟན་རྣམ་གཅིད་གྱི་སྒྲི་སོགས་བཤད་པ། .. (756)

༡༣༩ ཐོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ... (761)

༄༅། །ཀྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་
 གྱི་མངོན་སུམ་ལེའུ་རི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་པཎ་ཆེན་ཤུནྱེ་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

(༡) ༄༅། །སླ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར་
 དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཡངས་
 སློ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །དམིགས་མེད་བྱགས་རྩེའི་རྒྱལ་
 མཚན་ཅེར་བཤོད་ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྣམས།
 །སྐལ་བཟང་འགོ་ལ་སློལ་བར་མཛད་ལ་འདུད།

མངོན་གྱུར་གསལ་བྱེད་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་བཤད་
 པ་ལ།
 ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་དང་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་
 བསལ་བ།

༥ །གསུམ་པ་མངོན་གྱུར་གསལ་བྱེད་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་
 བཤད་པ་ལ། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་དང་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་
 བ། མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། མངོན་སུམ་ཚད་
 མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི་ཚད་མ་
 མདོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྩེས་སུ་དབག །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་

གཉིས་གཞལ་བྱ། ཉེ་ལ་རབ་སྒྱུར་སྒྱིར་ཚད་མ། གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་གེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་འགྱུར་དྲན་
 སོགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས། ཉེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བྱངས་ངེས་
 སྒྱུབ་པ་དང་། དེར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིད་པ་སྒྲོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

(༡༥) ཉུགས་འགོད་པ་དང་ཚུལ་སྒྱུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་
 ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྒྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་པ་འདི་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ། ཐུགས་ཆོས་སྒྱུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྒྱུབ་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཐུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཉུགས་འགོད་པ། ཁྱབ་པ་སྒྱུབ་པ། ཕྱིད་པ་སྒྲོང་
 བ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་དང་མི་རྣམས་སྒྱིར་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་
 ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་
 མེད་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་
 ལེའུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ཅིང་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་
 མཚད་བརྗོད་ཆོག་ཤང་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྗོགས་པར་བཀྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་
 བྱངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བའི་
 སྒྲོ་ནས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་

ལྷུ་པ་པ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་འདི་
 གསུངས། ཉེ་འཕྲོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ། འོ་
 བ་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཚད་མ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོའི་འགྲེལ་པར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་ (༡བ) གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་སྐར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་
 བསྟན་བཅོས་གྱི་དང་པོར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་
 འོག་མ་རྟོགས་སྐྱབ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་གོང་མ་ཉིད་གྱི་བཤད་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པར་མཛད་ནས། ད་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བཤད་པ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གངས་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷུལ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་
 པོ་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་
 གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཞལ་

བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་མེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ལ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་རང་སྤྱི་འདྲེས་
 པའི་གཞལ་བྱ་སྤར་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་འགོག་པ་ལ། རོན་
 བྱེད་རྩས་དང་མི་རྩས་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་
 དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། འོན། རོན་བྱེད་རྩས་དང་མི་
 རྩས་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་རྩར་མེ་མེས། གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་རྩས་སམ་མི་རྩས། དང་པོ་
 ལྟར་ན། དེ་བཞི་ཀ་སྒྲོས་པ་རོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་
 བ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། རིགས་
 པ་བཞི་པོ་དེ་གསུངས་པ་རོན་མེད་པར་འགྱུར་མོ། །ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ།
 རིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་རྩར་མེ་མེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་རྩས་ཀྱང་། རང་སྤྱི་
 གཉིས་ལ་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ (༣ན) སྟོ་ལ་སྒྲར་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།
 བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་དང་བཞི་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་
 རིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་མེ། གཞལ་བྱ་ལ་
 རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་
 སྒྲར་བའི་སྒྲ་ཤད་དེ་གཞལ་བྱ་གང་ཞིག །དེ་རང་མཚན་ཡང་མ་
 ཡིན། སྤྱི་མཚན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོ་ལ་སྒྲར་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རོན་བྱེད་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་

གྲུབ་མཉེ། འོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེན། དེ་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། འོན་
 ཏུ་མོས་པ་མེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་
 བྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན།
 དེ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱུང་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། དེའི་
 བྱུང་སྐབས་སྟོན་པ་ལ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གཞུང་འདི་དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་བྱིར། ཞེས་པའི་བྱུང་
 སྐབས་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་བྱིར་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་སྐབས་ལ་སྒྱུར་བར་ཡང་དོན་གྲིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷས། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 བྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་བྱུང་སྐབས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་གསུངས་གིང་། །ཤུགས་འགྲེལ་
 བཤད་ལས། དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། (༣བ) དོན་དམ་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་བཤད་པ་ལ། རང་སྤྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྐྱེ་བ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་མཆོན་ཏུ་བཤད་པ་མི་