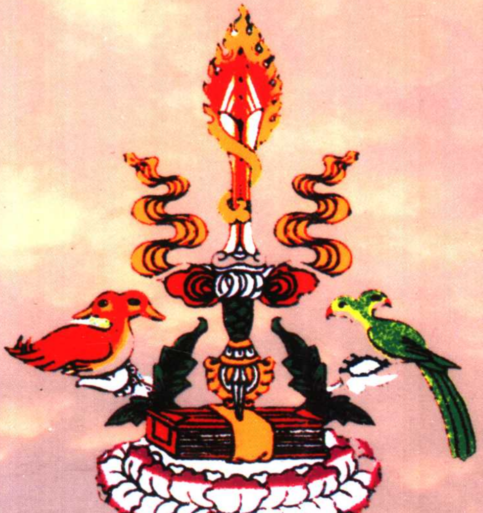
# [illegible]



ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

# རིག་པའི་པད་ཚལ།

ལྷ་འབྲུམ་མཁར་གྱིས་བསྒྲིགས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目（CIP）数据

文化莲苑／拉本卡编．一兰州：甘肃民族出版社，
2006.4
ISBN 7-5421-1102-7

Ⅰ.文...　Ⅱ.拉...　Ⅲ.①诗歌—作品集—中国—当代—藏语②散文—作品集—中国—当代—藏语③短篇小说—作品集—中国—当代—藏语　Ⅳ.I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2006）第038783号

**书　　名**：文化莲苑
**作　　者**：拉本卡　编
**责任编辑**：旦知草
**封面设计**：才让卡
**出　　版**：甘肃民族出版社（730030　兰州市南滨河东路520号）
**发　　行**：甘肃民族出版社发行部（730030　兰州市南滨河东路520号）
**印　　刷**：西宁民族印刷厂
**开　　本**：850毫米×1168毫米　1/32　**印张**：9.625　**插页**：2
**字　　数**：200千
**版　　次**：2006年4月第1版　　2006年4月第1次印刷
**印　　数**：1—1 000
**书　　号**：ISBN 7-5421-1102-7
**定　　价**：16.00元　（民文）

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象，可直接与本社联系调换。
邮编：730030　地址：兰州市南滨河东路520号
电话：0931—8773261（编辑部　联系人：桂谕　E－mail：Lanzhougy@163.com）
电话：0931—8773271（发行部　联系人：郝继卫）

**版权所有　　翻印必究**

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། རྟ་མགྲིན་འཚོ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། ཚེ་རིང་མཁར།

# རིག་པའི་པད་ཚལ།

ལྷ་འབུམ་མཁར་གྱིས་བསྒྲིགས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་བཀྲམ།
བྲེ་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།
དེབ་ཚད། ཧྥོ་སྒྲིལ 850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 9.625 ཡིག་གྲངས་ཁྲི 20
2006ལོའི་ཟླ4བར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
2006ལོའི་ཟླ4བར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—1 000

ISBN 7-5421-1102-7（民文）རིན་གོང་། སྒོར 16.00

༄༅། །གངས་རིའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་འཛིན་མན། །ལྷ་རིག་འོད་དཀར་བཀྲ་བའི་ཐིག་ལེ་
ཅན། །འཕྲུལ་ཐབས་གཟི་འོད་འཕྲུག་པའི་དགེ་ལེགས་དཔལ། །འཛམ་གླིང་རིག་པའི་རྒྱན་གཅིག་
དཔྱད་ན་བརྗིད། །མདོ་སྨད་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ལྟེ་བ་ན། །བློ་གྲོས་པདྨ་ཚལ་རྒྱས་པའི་རྫིང་བུ་
རུ། །ལེགས་བཤད་དཔག་བསམ་སྙན་སྒྲོག་པའི་ཤང་རྟག་ཁྱུས། །རིག་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་
བདེ་དགའ་འཛིན། །རྣམ་དཔྱོད་གཞོན་ནུ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མཁའ་ལྡིང་གིས། །གིས་ཁྱིམ་མཁའ་
ལ་རང་དབང་འཕུར་ལྡིང་གིས། །གང་རྒྱུའི་རྣམ་ཀྱི་རི་བོའི་མཛེས་སྡུག་དཔལ། །མཁས་མང་
འཛིན་ཅིང་བཞེས་པའི་གཟུགས་མོ་སྐྱེ། །སྟག་ཐལ་རྣམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་བདག་མཚོ་རུ། །རིག་པའི་མེ
ཏོག་ཁ་ཕྱེས་མགོ་ལས་པའི། །སྙན་ཚིག་མཛུལ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་གསར་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །བློ་གསལ་གཞོན་
ནུ་མ་ཉེས་པའི་རྒྱན་སྤུད་མ། །མཁྱེན་དགའི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་པ་སྤར་མཛེས་པའི། །མཁྱེན་རྩལ་མཆེ
ཕྲེང་རྩེ་བའི་སེང་གེའི་ཁྱུས། །རིག་པའི་ཕ་རྒྱུ་རྣམ་གདངས་རིའི་སྟེང་བསྒྲགས་པས། །གྲགས་
པ་སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སའི་གསུམ་ཁྱབ། །གཟུར་གནས་བློ་ཡིས་གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་བཟང་ལ།
རབ་དགའི་དད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་ཚོམ་པའི་དཔྱངས། །སྐལ་ལྡན་སྙན་གྱིས་དུ་གར་རབ་བསྒྲན་
པ། །མཉེས་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་ཚིག་ཚོམ་པའི་དབྱངས
སྙན་ཞེས་ཧ་ཅ་འདི་ནི། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རྩེ་ཁོག་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་ནས་ལོ་ལོར
སློབ་ཕྲུག་འཁྲུལ་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱོན་རྟ་རིག་པའི་སྤྲོད་ཚལ་ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་སྒྲིག་པའི་མགོ་བརྗོད
དུ་སློབ་སྦྱོང་མགོ་འཛིན་རང་དགེ་རྒན་སློབ་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་བཞིན། ལས་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན
ནས ༢༠༠༨ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་༡༠ ལ་འབྲུལ་དུ་བྲིས་པ་དགེ། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 2005 [illegible]

[illegible]

# སྙིང་གཞི།

《རིག་པའི་པད་ཚལ》ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ནི། རེབ་གོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གིས2005ལོར་གསར་དུ་བསྒྲུན་པའི་དགེ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཡིན། སྤྱིར་རྩོམ་རིག་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་དང་རིག་གནས་ཡུན་རིང་གནས་ཐུབ་པའི་དན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མིའི་རིགས་འཚོ་གནས་ཀྱི་བསམ་བློའི་གཞི་རྟེན་དང་། རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་མངོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ཙ་ན། ངེད་རེབ་གོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་གསོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། རྩོམ་འབྲིའི་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས། སྐལ་མཉམ་གཞན་དང་གཞན་ལའང་རྩོམ་སྐྱུལ་གྱི་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ། གོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཁ་གཅིག་ཏུ་བསྡུར་ཏེ། 《རིག་པའི་པད་ཚལ》ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་བསྒྲུན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཕན་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་བསེ་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་མཆོག་གིས་དཔེ་དེབ་འདིར་མིང་འདོགས་མཛད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བཀའ་རྩོམ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདིར་དཔྱད་རྩོམ་དང་། སྙན་ངག ལྷུག་རྩོམ། ཁ་བྱང་གཅིག་པའི་རྩོམ། སྒྲུང་ཐུང་སོགས་རྩོམ་རིག་སྣ་ཚོགས་བཀོད་ཡོད་པ་རྣམས་བརྗོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཡིད་དབང་འགུགས་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྡེབ་··· ལེགས་ཤིང་རྣ་བར་སྙན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་ཕྱུག་པས་ན། རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་རྒྱན་དང་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྨོན······ འདུན་དང་བཅས།

རེབ་གོང་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི《རིག་པའི་པད་ཚལ》རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པས་སྤར་བཏོ། །

# ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བ་མཆོག་རང་སློབ་ཏུ་ཕེབས་པའི་བཀའ་གསུང་།

སྟོང་མཐའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་རེབ་གོང་གསེར་མོ་ལྗོངས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐབས། རེབ་གོང་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གིས་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། 1980ལོའི་ཟླ9པའི་ཚེས2ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ལྔ་བ་ཙམ་ལ་ཞུ་སྣ་དམ་པ་གཡེར་གཤོང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་ཕྱི་གནང་སྟེ། མཛད་ཕྲེལ་རྒྱ་ཆེའི་གསེང་བར་ནས་རང་རེའི་སློབ་གྲྭའི་བྱ་བར་གཟིགས་ཞིབ་ཏུ་ཕེབས་གནང་མཛད། སྐབས་དེར་སྐུའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱ་ཡག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞབས་དྲུང་དཀར་པོ་ཚང་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཆིབས་ཞབས་སུ་ལྷན་ཕེབས་བསྐྱངས་ཤིང་། ལྷན་བཅར་ཁྲིད་ཁུལ་ཤུའི་དྲུང་གཞོན་ཚེ་རིང་དང་། ཁུལ་དམངས་ཆེན་གྱི་གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་ཤ་བོ་ཚེ་རིང་། ཁུལ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཕག་མོ། རྫོང་ཤུའི་དྲུང་གཞོན་ཁོན་ཐར་རྒྱལ་སོགས་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།

ནུབ་ཁའི་ཉི་འོད་འཇམ་པོ་དེ་གཙང་ཞིང་གྲལ་འགྲིག་པའི་སློབ་རའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ཐོད་རླབས་སུ་འཕྲིལ་བའི་དུས་དེར། ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྟོན་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཕེབས་འབྱོར་གནང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག

གིས་ཆིབས་འཁོར་བཀོལ་ནས་ཞབས་ཐང་གིས་ཕེབས་སྐབས། དར་དཀར་དྲི་མེད་མཛོ་ཏུ་བཏེགས་ནས་སྒོ་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་གྱིས་དགའ་བསུ་ཞུ་མཁན་དགེ་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྦབས་ལྟར་སྐྱིལ་པའི་ངང་། སློབ་གྲྭའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་རྗེས། དགེ་རྒན་ཚང་མས་མཇལ་བཅར་ཕྱག་དབང་ཞུས་འཕྲལ། དགེ་སློབ་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་འཛོམས་པའི་ངོར་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གནང་། ཚོགས་འདུའི་སྟེང་ཐོག་མར་སློབ་གཙོ་དཔལ་མཁར་ཚེ་རིང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ། སློབ་འབྲིང་འདི་ག་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ལྔ་འགོར་བའི་རིང་གི་སློབ་སྦྱུབ་ལས་བསྡོམས་དང་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་སྙན་སྒྲོན་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། དགེ་རྒན་ཁོན་ཐར་ཚེ་རིང་གིས་དེང་སྐབས་སློབ་གྲྭར་གནས་པའི་སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་དང་རྩ་བའི་ཆ་རྐྱེན་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཁག་མང་པོ་ཞིབ་གསལ་གྱིས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཤིང་། དགེ་རྒན་དང་སློབ་མའི་འཐུས་ཚབ་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་སྦྱོང་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་འབུལ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། ཀུན་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་བརྩེ་གཟིགས་ཟབ་མོས་བཀའ་གསུང་གནང་དོན། རང་རེའི་མི་རིགས་ལ་དུས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཟབ་རྒྱས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རིག་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན། རང་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལེགས་པོར་སྦྱོང་དགོས་པ་འདི་ནི་ང་ཚོ་མི་རིགས་རེ་རེས་འཁུར་འོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རང་གི་མི་རིགས་རིག་གནས་

ཀྱི་ར་སྐོར་ནང་བཅུག་སྟེ་སྟོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར། མིག་རྒྱང་ཡངས་པོར་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་སྐད་གཉིས་པོ་ཏུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་སྦྱོང་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་། ནང་བྱིན་ཆུད་པ་ཞིག་སྦྱོང་དགོས་པའི་ཁར། ང་ཚོས་ད་དུང་དབྱིན་ཡིག་དང་། རྩིས་དངོས་རྫས་འགྱུར་སོགས་རིག་ཚན་དེ་དག་ཀྱང་ལེགས་པོར་སྦྱོང་དགོས་པས། དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་འབད་བརྩོན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བཟང་པོ་གནང་ཞིང་སློབ་མ་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་སྡུག་རུས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བཟང་པོ་བྱེད་པ་གཉིས་བརྒྱུད་དེ་ཤེས་ཡོན་ལེགས་པོ་ཞིག་འཚོར་ཐུབ་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་མཚམས་འདིར་སློབས་སྐབས་སྐུ་གཟུགས་དལ་བུས་ཁྲུལ་ཤུའི་དྲུང་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་གསུངས་དོན། ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། མི་རིགས་སློབ་གསོ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་འོས་ཤིང་། མི་རིགས་སློབ་གསོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སེམས་ཁུར་གནང་སྟེ། དོན་དངོས་སློབ་གྲྭར་དངོས་དོན་འགག་རེ་སྒྲུབ་དགོས་ལ། བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་། མི་རིགས་སློབ་གསོ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་།

མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་གསུངས་སྐབས་གནད་ལ་ཐིག་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་གནང་དོན། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་དོན་མདུན་བསྐྱོད་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་པར་གལ་ཆེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཡིན། མི་



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

རིགས་དང་མི་རིགས་བར་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་ལ། རང་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་མཐུན་སྒྲིལ་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས། མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཉུང་ཚང་མས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཁྲིད་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ཐུབ་ཅིང་། སུ་ཡིན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཁ་འབྲལ་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་གླེང་སྐབས་ཁ་ཞིག་ཙམ་དུ་འཇོག་མི་རུང་། ད་ལྟ་ཉེ་འཁོར་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མཚམས་འབྲེལ་ཁུལ་དུ་རྫུ་སའི་ཆེད་རྫོད་གཞི་འཛུགས་འཛིང་བྱེད་པ་ཡག་པོ་གཏན་ནས་མིན། འདི་འདྲ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། ཞེས་གསུངས།

བཞུགས་སོལ་ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྡུ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ། ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སློབ་གྲྭར་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་རེ་ཟབ་མོ་གནང་སྟེ་གསུངས་དོན་ལ། སློབ་གྲྭའི་འགོ་ཁྲིད་དང་དགེ་རྒན་མི་རེ་རེ་ཚང་མས་སློབ་མར་གཅེས་སྐྱོང་དང་སློབ་མར་སེམས་ཁུར་གནང་སྟེ་སློབ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས། མིག་སྔའི་ཆ་རྐྱེན་དོན་དམ་པར་ཤིན་ཏུ་ཞན་ནའང་། ང་རང་ཚོ་མི་རེ་རེས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་ན། མ་འོངས་པར་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་གནང་།

བཞུགས་སོལ་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས། ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་སློབ་མའི་ཟ་ཁང་དང་དགེ་སློབ་ཀྱི་ཉལ་ཁང་ལ་གཟིགས་ཞིབ་བསྐྱངས། སློབ་མའི་ཟ་ཁང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕྱག

ཞོར་ལ་ཅུང་རྫོག་འཁྲུག་པ་ཞིག་བརྙམས་ནས། ཕྱག་གིས་ཕྱེད་ཚལ་དུ་བགོས་ཏེ་དུམ་ཅིག་ཞལ་ཏུ་གསོལ་ནས། འཚོ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་སྡུག་སོད། ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་ཐབས་ཤེས་བཙལ་ཏེ་ཇི་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས། སློབ་མར་ཟ་མ་ཞིགས་པོ་ཞིག་དང་ཕོ་བ་འགྲངས་ངེས་ཤིག་བཟའ་རུ་འཇུག་དགོས་པ་ལས། གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་བཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆ་འདོན་དུ་འཇུག་མི་ཉན། ཞེས་བཀའ་གནང་རྗེས་ཅུང་རྫོག་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཆིབས་ཞབས་དྲུང་ཡིག་པའི་ཁུག་མར་ཏོ་དམ་གནང་།

སློབ་མ་ཚོའི་མལ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐུ་གཟུགས་སྒུར་ནས་སློབ་མའི་མལ་གདན་ལ་ཕྱག་གིས་རེག་པ་གནང་བཞིན་བྱམས་བརྩེའི་ངང་སློབ་མར་དགུན་ཁར་གྲང་བར་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་། དབུ་ཅུང་ཟད་གཡུག་གཡུག་གནང་སྟེ། ཞི་འཇམ་ངང་དགུན་ཁ་ཐོན་ན་ཡང་ཐག་ཆོད་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བར་མ་ཟད། དེ་མ་ཐག་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་མའི་དགུན་ཆས་ཆེད་དམངས་སྒོར3500ཐམ་པ་དང་། མར་རྒྱ་མ300ལྷག ཇ་ལྭན་ཆེན30ཇ་བག50བཅས་སློབ་མའི་འཚོ་ཆས་སུ་གསོལ་རས་བསྩལ་བས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཐད་ནས་ཕན་ནུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དགེ་རྒན་ཚོའི་སྡོད་ཁང་ནང་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྗེས། བཀའ་འདྲི་ལ། ཁང་མིག་གཅིག་ཏུ་དགེ་རྒན་ཅི་ཙམ་སྡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་བསྐུལ་བའི་ལན་དུ་དགེ་རྒན་གཉིས་རེ་སྡོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་གསན་འཕྲལ། ཀུན་

གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་ཁྱུལ་རྫོང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པར་མཇུབ་སྟོན་གནང་དོན་ལ། ཁྱོད་ཚོས་རང་རང་གི་ནུས་ཚོད་ལྟོགས་ཚོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འོག་སློབ་གྲྭའི་དཀའ་ཁག་འདི་དག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་གསུང་ནན་མོ་གནང་།

སྐབས་འདིར་ཉི་མ་ནུབ་པའི་གྲིབ་མུན་དཔལ་གྱིས་སློབས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་བསིལ་རླུང་དཔལ་གྱིས་ལྡང་། ༧ ཀུན་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛམ་གླིང་དུང་ཟླ་དཀར་པོ་མཆོག་གིས་སློབ་གསོ་དང་། མི་རིགས་སློབ་གྲྭ······ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བརྩེ་གཟིགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་མིག་དང་བཅས་སློབ་གྲྭ་ནས་ཞབས་ཐོན་མཛད་སྐབས། དགུང་དྲོའི་ས་སྲོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་བདུན་པ་ཡས་མས་ཡིན་པ་རེད།

ལྷ་འབུམ་མཁར་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲིག་བྱས།

# རྗེ་ཤར་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ···
རྒྱུས་དུས་ཡུན་ཡོད། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན··
རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་ཁྱུར་དུ་བཞེས་ནས་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་མཛད་དེ··
ད་ལྟའི་བར་ལ་སླེབས་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་འདི་སྐྱིད་ཀྱི་ནང་དུ་དར་
རྒྱུད་ཇི་སྐྱིད་ཅིག་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་པའི་ཚུན་ལའང་གཡོན···
ལྡང་གི་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ལན་ཁ་
ཤས་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་གནོད་སྐྱོན་
ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐེབས། ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད·····
དྲང་བཅོས་ལེགས་བསྒྱུར་འབྱུང་མགོ་ཚུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་བྱ་བའང་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་མགོ་ཚུགས། དེ་རིང་ཁྲིད་སློབ་གྲྭའི་གནས··
ཚུལ་བརྟུས་པ་ཞིག་མཚམས་སྦྱོར་ལ་བལྟས་ན། སློབ་གྲྭ་འདིར་དགེ་སློབ་ཀྱི··
གྲངས་ཀ་མང་ཞིང་གཞི་ཁྲོན་ཡང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་སློབ·······
འབྲིང་ཀུན་ལས་ཆེ་གྲས་ཡིན། དེ་བས་སློབ་མའི་འཚོ་བའི་གྲོན་དངུལ་མི·····
འདང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཐོས། དེ་དག་གོང་རིམ་སྲེ་ཁག་ལ་དགོངས··

ཞུ་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་གནང་རྒྱུ་རེད། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་བཀོད་པའི་རྩ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྩ་དོན་འདི་གོང་འོག་བར་གསུམ་ཚང་མས་བརྩི་སྲུང་བྱ་དགོས་ལ། བྱེད་རྒྱུའང་རེད། གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཤེས་བྱ་འདིའི་རིན་ཐང་ག་ཚོད་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འདི་གསེར་ཡིན་ནམ་ས་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ལ་ལས་ཀ་འདི་སྒྲུབ་པའི་བློ་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཡོད། མི་རིགས་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྱུར་སྲིད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡིག་ཚང་ལ་གཟིགས་མཁན་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། རང་རྒྱལ་གྱི་མན་ཇུ་མི་རིགས་འདི་མི་གྲངས་ཉུང་སོང་། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་སྲིད་དམ་པོར་བཟུང་། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་མི་རིགས་འདིའི་རིག་གནས་ཕལ་ཆེར་ཉམས་དམས་སུ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། རིག་གནས་ཉམས་ན་མི་རིགས་ཉམས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་ལ་རང་གིས་བསྟོད་པ་ཙམ་བྱས་ནས་བཤད་པས་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད། འདིའི་ཐད་ལས་ཀ་ཧུར་པོ་དང་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་རྒྱུན་སྲིང་ཞིག་བྱེད་དགོས། བོད་མིའི་ཁ་དཔེར། བུ་ཕས་མི་བསྟོད་དགྲས་བསྟོད། བུ་མོ་མས་མི་བསྟོད་གནས་ཀྱིས་བསྟོད། ཟེར་བ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཕྱི་གླིང་གི་

མཁས་པ་སོ་སོ་དང་། མི་རིགས་གཞན་པའི་མཁས་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ནོར་བཅུད་མྱངས་ནས་ཡིད་ལ་སྨྲོང་བ་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་བཞིན་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་གིས་བསྟོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཡང་སྙིང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱིར་བཤད་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་བྱ་བ་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་དཀའ་སྤྱད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཁུར་དུ་འཁྱེར་ནུས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ངེས་པར་ཡོད་དགོས། དཀའ་སྤྱད་དང་བརྩོན་འགྲུས་གྲིབ་མ་ལྟར་བསྟེན་པའི་སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལེགས་པོ་དར་སྤེལ་རྒྱུན་འཛིན་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། ཁོང་རྣམ་པས་སྔོན་སློབ་གཉེར་མཛད་དུས་ཆུ་གཙང་དང་རྩམ་པ་སྐྱ་བོ་……བཞེས་ཏེ་སྡུག་འཚོ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་……བརྙེས་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ལ་སྙན་གྲགས་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་འདི་བྱུང་བ་རེད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་སློབ་གཉེར་གནང་དུས་སྐབས་རེར་སྲན་མ་བཙོས་མ་ཙམ་བཞེས་པ་དང་། སྐབས་རེར་ཆུ་གཙང་རྩམ་སྐྱ་ཙམ་བཞེས་ནས་སློབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་མེ་རི་ཁ་སོགས་རྒྱང་རིང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་པས་ཀྱང་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད། ལུང་ཁུག་ཆུང་ངུ་འདི་དེ་འདྲ་ཤེས་དོན་ནི། (སྐབས་འདིར་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་གླུམ་གོར་གྱི་དབྱིབས་མཛད་ནས་གསུངས)རྒྱུ་ནོར་མང་བ་དང་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བས་ཤེས་པ་མིན། གཙོ་བོ་



此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com