ང་ཚོ་སད་རན།

སྣོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཁྲོས་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྙིང་གི་སྒོར། །
ཅི་སྟེ་ཞུགས་ན་འབབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །
སྐྱག་པའི་འཛུམ་དང་ཕྱུག་པོའི་ལེགས་སོ་ལ། །
རེ་བའི་རྨི་ལམ་བདག་ལ་ནམ་ཡང་མེད། །

——དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

དཀར་ཆག

སེམས་ཀྱི་ཞུ་འཕྲིན་དང་པོ། ………………………………… (1)

དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་རིག་གནས་སྙིང་སྟོབས། ………………………… (22)

གླེང་སློང་བ།

ཚན་པ་དང་པོ། ཆེས་སྔ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་གླིང་།

ཚན་པ་གཉིས་པ། ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ།

ཚན་པ་གསུམ་པ། ནཱ་ལེནྡྲའི་གྲུབ་འབྲས།

མཇུག་གཏམ།

སྨག་རུམ་ཁྲོད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་། ………………………………… (142)

"ཕུང་གསུམ་པ"དང"ཕུང་གསུམ་པའི་ལམ" …………………… (179)

《གོམ་པ་དང་པོའི》སྔོན་འགྲོའི་གཏམ། ………………………… (191)

"ནང་བསྟན་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ"ཞེས་པའི་གཏམ་བཤད་ལ་ཉན་རྗེས། ………………………………………………………… (201)

བོད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགལ་འབྲེལ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ། … (268)

མཇུག་བྱང་། ………………………………………………… (370)

སེམས་ཀྱི་ཨུ་འཕྲིན་དང་པོ།

——སྔོན་འགྲོའི་ཚབ་ཏུ་བྲིས་པ།

《ང་ཚོ་སད་རན》ཞེས་པའི་དེབ་ཆུང་འདི་ནི། གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་པའི་སྡེ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་འདིའི་ཁ་བྱང་མཐོང་ཚེ་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྣང་ངོར་འདི་ནི་གྲྭ་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ལ་གཏན་ནས་མི་མཛའ་བའི་ཁ་བྱང་ཞིག་ཏུ་སྣམ་ལས་ཆེ་ནའང་། རང་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག་དྲག་པོ་དེས་ང་ལ་འདི་ལས་འཚམ་པའི་ཁ་བྱང་ཞིག་སྒྲིན་མ་བྱུང་ལ། བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྷད་མོ་ཁྲིད་མཚར་ཅན་དཔ།ལ་ལྷག་ཏུ་འདི་ལས་མཛའ་བའི་ཁ་བྱང་ཞིག་གང་ནས་འཚོལ།

གནའ་བོའི་སྨྲ་མི་དག་སུག་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བས། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཕྲུར་མ་འཁྱོར་གྱིས་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་རབས་ཀྱི་བུ་མོ་སྲིད་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་སོན་པའི་དེ་རིང་གི་བར་དུ། སྐར་ཆ་གཅིག་ལའང་མི་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་མདའ་རྩེ་དང་འགྲོགས་ནས། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གི་ཆེད་དུ་དང་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཙམ་བཏང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཅི་ཙམ་བཏང་བ་ནི་སུས་ཀྱང་བཤད་དཀའ་ཨང་།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འགོ་སྟོད་དུ་འཚོ་བའི་རང་རེ་སྟེ། ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཡིན་ན་འདྲ། བྱེ་བྲག་བོད་པའི་རབ་བྱུང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་བྲལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱོད་རིང་མོའི་གཡུལ་ས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་གིས་གནས་ཚུལ་ཡོད་ཚད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་གིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚད་ལ་གདོང་གཏད་ནས་མི་ཡུལ་འདིར་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་འབད་པ་དྲག་པོས་སྟོད་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་སེམས་རང་གིས་གསོས་ནས་གུ་ཡངས་བག་ཕེབས་སུ་ཉལ་ཏེ་བསྡད་ན། ཅང་མི་འགོར་བར་མི་རིགས་ཤིག་མཇུག་བསྒྲིལ་བའི་ཇོགས་ཚིག་གམ། ཡང་ན་རིག་གནས་ཤིག་མཇུག་བསྒྲིལ་བའི་ཇོགས་ཚིག་གིས་ང་ཚོར་འདུས་མཆོད་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཡིན་ན་འདྲ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཚོ་གནས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྲས་ཚོགས་སུ་གནས་ཡོད་པས། འགག་དོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྲག་འཕྲང་འདི་ནས་ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་གསོན་ལམ་ཞིག་མི་འཚོལ་ཐབ་མེད་ཡིན་སོང་། འོན་ཀྱང་། གསོན་པའི་ལམ་ཞིག་རྙེད་དང་མི་རྙེད་ནི་དུས་རབས་འདིས་རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དང་སྙིང་སྟོབས་ལ་“མཐོ་རྒྱུགས”ཤིག་ལེན་གྱིན་པ་དང་འདྲ་ན། མིག་མདུན་གྱི་རྒྱུགས་ཤོག་དེའི་སྟེང་དུ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྲི་ཨང་།

རྒྱུགས་གཞིའི་སྟེང་གི་དྲི་ཚིག་རེ་རེ་ཡང་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤི

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གསོན་ལ་འདམ་ཀ་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དོན་གནད་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟབས། ཅིས་ཀྱང་ལན་ཟློན་དགོས་ལ་ངེས་པར་དུ་ལན་ཐེབས་དགོས་པའི་དྲི་བ་དེ་དག་གིས། སེམས་དང་ལྡན་པ་དག་བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆ་ལ་སྐྱེར།

གཅིག

འཛམ་གླིང་ས་མཐོའི་ཡང་རྩེར་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྲོང་སྟེ། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནི། མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་དུས་ཚོད་རིང་། ཆོས་སྲིད་མཉམ་བསྲེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་བརྒྱུད་དེ་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པར་དེ་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛུལ་དུས། ཆོས་དང་སྲིད་གང་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ཁྲག་རྩ་ཡོད་ཚད་ཞ་ཞིང་རེངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཤི་མ་གསོན་གྱི་དབུགས་རྟ་ཙམ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་ལུས་མེད་ན་ཡང་། ད་ཀྱང་སྔར་གྱི་འཆི་ལམ་དེར་ཞུ་ཚུགས་ཆེན་པོས་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་སེམས་འདུན་ཆེ་བ་དག་གིས་ནི་མཐའ་མཇུག་གི་དབུགས་རྟ་ཙམ་པོ་དེ་ཡང་མེད་པར་གཏོང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

སྔར་བོད་ལ་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། 《བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་སྐོར་བཤད་པ》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ། དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་ཞིབ་བཤད་གཏན་ཚིགས་ལྡན་པ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པས། དེས་འཐུས་པར་བྱས་ནས

ཁོ་བོས་འདིར་བསྒྱུར་སླེང་གི་ངལ་བ་བརྟེན་རྒྱུ་མིན།

མ་གཞི་བཤད་ན། དུང་དཀར་གྱི་རྩོམ་དེའི་ནང་དོན་འགའ་ཞིག་ཐད་ཕྲན་རང་གི་འདོད་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་བློར་མི་འབབ་སའི་ཆ་ཅུང་ཟད་མང་ན་ཡང་། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྲུབ་ཡོད་པས་ཐོག་མར་འདི་ནས་རྩོམ་ཡིག་དེ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཁ་སང་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནི། ཐག་རིང་བཀོས་པའི་རི་མོ་ཇི་བཞིན་སུས་ཀྱང་སྒྱུར་མི་བཏུབ་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་རིང་མཐོང་ལམ་དུ་གསལ་བའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཕམ་ཁ་ནི། ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཇི་བཞིན་སུས་ཀྱང་འགེབས་མི་ཐུབ་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བབ་རེད།

རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་། བདག་གིས་བློ་རིག་ཡོད་ཚད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་བརྟར་ཅིང་། གནས་ལུགས་དང་གནས་ལུགས་གཤིབ་པའི་མཐའ་སྨོམ་དུ། ད་ནས་བཟུང་རང་རེ་གངས་ཅན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དེ“ཆོས་སྲིད་ཐ་དད”པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེད་བྱུང་།

ཆོས་སྲིད་ཐ་དད་ཟེར་བ་ནི། ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་རྒྱུ་དང་། སྲིད་སྲིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་རྒྱུའི་རྩ་དོན་ཐོག་ནས། རིག་གནས་སོ་

སོར་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་བར་སྟོང་རེ་རེ་འགྲུབ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་མོས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། རབ་བྱུང་པ་ཡོད་ཚད་རི་ཁྲོད་འབའ་ཞིག་འཁྲིམ་དགོས་པའི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སུ་ཡིན་རུང་ཆོས་ལ་དད་མོས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ནི་སྒེར་གྱི་རང་དབང་ཞིག་དང་། སྒེར་གྱི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་པས། ཆོས་ལ་དད་མོས་བྱས་ཤིང་ཆོས་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་ལེན་མཁན་བྱུང་ཚེ། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་པ་གང་ཡིན་ཡང་དགའ་བསུ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་གནས་ཕོ་ནར་བདག་གིས་བརྩི།

འོན་ཀྱང་། རིག་གནས་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་རང་རང་གི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཉིད་རེ་རེ་ཡོད་པས། བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཡི་སེམས་ཁམས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་རིག་གནས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་གི་ལམ་ཁ་རེ་རེ་ནས་སོང་ན། རང་རང་གི་མཛེས་པ་ཕྱིར་ངོམ་པའི་ལང་ཚོའི་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱུག་ངེས་ཀྱི། ཤ་ཁྲག་དང་འོ་ཞོ་བསྲེས་པའི་ཟས་ནི་སྐྱུག་མེར་ལངས་པའི་གཞི་ཕོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།

བདག་གིས་ཆོས་སྲིད་ཐ་དད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལྟ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དེར། མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྟན་པ་བཤིག་མཁན་དང་། ཆོས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཞེས་ཀྱང་སྨྲ་གི་ཡོད་སྐད། རེད་དེ།

ཕྲན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་དེས་ནི་ཁོ་པ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བསྟན་པ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་ན་ཐང་མོད། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་འདུན་པ་ནི་བདག་གིས་ལྟ་ཚུལ་འདི་འདོན་དགོས་པའི་གཞི་རྩའི་རྒྱུ་མཚན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། སྨྲ་པ་པོ་རང་གི་མི་གཞི་དང་མི་གཤིས་མཚོན་པའི་དཀྲུག་གཏམ་དེ་ཚོའི་ལན་དུ། ཁོ་པོས་ནི་སེམས་ངོས་ཀྱི་མཆེ་མ་དང་འདྲེས་པའི་སྐྱོ་འཛུམ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་འབུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་ལ་ལས། "རབ་བྱུང་པ་ད་ནས་བཟུང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་རིགས་སུ་མ་ཞུགས་ན་ལེགས"ཞེས་པ་ནི། གནད་འགག་གི་སྐབས་སུ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་འགན་མི་འཁུར་བའི་སྐད་ཆ་རེད་ཟེར། མི་རིགས་འདི་ལ་ལྟ་བ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་མཁའ་དབུགས་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་ཅིས་ཀྱང་རང་སྟེང་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། དྲང་བདེན་གཟུར་གནས་ཀྱི་ལམ་དུ་སོང་བ་དེ་འགན་མི་འཁུར་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་ན། སྙེར་གཙོད་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུན་འབྲིག་གིན་ཆོས་མིན་སྤྱོད་མིན་གྱི་སྒྱུ་གར་འཁྲབ་མཁན་དག་གིས་བླན་མེད་པའི་འགན་གང་ཞིག་ཁུར་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དོན་ལ་ཆོས་སྲིད་རིག་གནས་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་པའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཤིག་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་མངའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ལ་ཕྱིན་

ནས། ཆོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དུ་བཙུག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་པོ་ཕྱོག་གི་སྣང་ཚུལ་ཡ་མ་བརླ་ཞིག་རེད།

རང་རང་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དང་། བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ཡོད་པའི་རིག་གནས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཙན་གྱིས་ཆིག་བསྒྲིལ་བྱས་པ་ནི། རིག་གནས་གཉིས་ཀ་གང་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཆེས་བླ་ན་མེད་པའི་ཆག་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་རེད།

དམ་པ་འགས་ནི། "ནང་ཆོས་གཞུང་ལུགས་སུ་བཤད་པའི་བྱམས་བརྩེའི་ལྟ་བ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་སུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་འོས་པའི་མི་ཚེའི་ལྟ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་དང་སྲིད་ཇུས་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པར་འདུག" ཅེས་གསུངས་འདུག་ན་ཡང་། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཆེས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་གླེང་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་གཏན་མི་འདྲའོ། །

སྤྱིར་བཤད་ན། ནང་པའི་ཆོས་ནི་ངོ་མཚར་རིགས་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འཛོམས་ཤིང་། བྱམས་བརྩེ་དང་ཤེས་རབ་སྲོག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྲིད་ལུགས་སྐྱོང་བའི་རིག་གནས་ཤིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟག་དཔྱད་མཛད་ས་གཅིག་པུ་ནི། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་མིན་གྱི། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་ལྟར་ཟློག་པའི

ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་བརྟེན། སྲིད་པ་སློས་གཏོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཆང་གཞིར་འཛིན་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ལ། སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་འཚོལ་སྣེག་གི་དམིགས་ཡུལ་མཚོན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་བཅད་ཅིང་། ཆོས་ལུགས་རང་གི་དོན་དམ་པའི་མཛེས་སྡུག་གི་ངོ་བོ་ཡང་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་བཏང་ཡོད་པས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཇི་འདྲའི་ལམ་གོལ་དུ་འཕྱན་པའི་ཕམ་ཉེས་ཤིག་རེད་ཨང་།

འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོ་ནི། སྔོན་རབས་པ་ཆོས་ཁྲག་དང་རྡུལ་རྒྱུས་བྲིས་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་སློགས་བམ་སྐྱུར་མོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཨུ་ཅག་གིས་ནི་སློགས་བམ་དེའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ངོས་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱལ་ཕམ་གྱི་བཤུལ་ལམ་ལ་ནན་གྱིས་ཕྱིར་རྟོག་དང་བསམ་ཞིབ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཁ་སང་ཇི་ལྟར་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། དེ་རིང་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་དཀའ་བས། སང་ཉིན་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་རྟོགས་པའི་གནས་མི་དམིགས་ཕྱིར། རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་འཁོར་བསྐྱོད་མི་ཤེས་པའི་མི་དེ་དག་དང་མི་རབས་དེ་དག་ནི་སྨྱུར་བར་འཆི་ངེས་པའི་ནད་པ་ཉམ་ཐག་ཅིག་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲའམ།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གཉིས།

དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ན། དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་ལྔ་བཅུ་པ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་མཇུག་རྫོགས་པ་རེད་ཟེར། ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་རྐྱང་བའི་ངོས་ནས་གླེང་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྟེ། རིག་གནས་བསམ་བློའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ནི། དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཀུན་གཞིའི་གཏིང་ལ་ཉར་ཅིང་བསྲེལ་ཡོད་པས། ག་ལེ་ག་ལེར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་སྨིན་བཞིན་པའི་སྐད་རེད་ཅེས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་ན། འདུ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་དེས་ནི་ད་ཙུང་ང་ཚོར་སྟར་དང་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཞིག་འདྲེན་པའི་སྔ་ལྟས་མཐོང་ལམ་དུ་གསལ་གིན་འདུག

ཉེ་བའི་ལོ་འདི་དག་གི་ཆར། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་པའི་སྟེ་ལ་སྤུར་བྱུང་མ་མྱོང་པའི་གྲགས་འགྱུལ་ཞིག་སླེབས་ཤིང་སླེབ་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱ་གཞག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་གི་མདུང་ཁ་ནས་འདི་ལ་མཇུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ངམ་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་ལྷིད་ཏིག་ཏིག་ཅིག་དབང་མེད་དུ་འཁོར་ཡོང་།

སྤྱིར་བཏང་ནས་མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་“སྲ

བའི་སྟོབས་ཤུགས”དག་དར་ཞིང་རྒྱས་དགོས་ན། དེའི་ཐོག་མའི་རྩ་བ་ནི“སྙི་བའི་སྟོབས་ཤུགས”ཏེ་རིག་གནས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཅིང་། རིག་གནས་ལ་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན། མི་བུ་སྒེར་རེ་རེའི་ཤེས་རབ་ལ་རང་ཚུགས་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཇོག་དགོས་པར་སྙམ།

སྐྱེས་བུ་སྒེར་གྱི་བསམ་བློའི་རང་ཚུགས་ནི། སྐྱེས་བུ་སྒེར་གྱི་མི་གཞིའི་རང་ཚུགས་དང་སྐྱེས་བུ་སྒེར་གྱི་དོན་དམ་པའི་ནུས་ཀང་ཡིན་པས། མི་བུ་རང་མཚན་པ་དག་ལ་ནུས་ཀང་མཁྲེགས་པོ་ཞིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་ན། མི་རིགས་སྤྱི་མཚན་པར་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ནུས་ཀང་མཁྲེགས་པོ་ཞིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཐོན་ངེས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་སྐྱེས་བུ་སྒེར་གྱི་བསམ་བློའི་རང་ཚུགས་ཟེར་བ་དེ་ནི། མི་སུ་ཡིན་རུང་ཅི་ཡང་བསམ་ཚོག་ལ་ཅི་ཡང་སྨྲ་ཚོག་པའི་རིག་གནས་རང་དབང་གི་ཞིང་ས་དག་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། འདུ་ཤེས་ཡོད་ཚད་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་གིས་སྒེར་བསྡོམས་བྱས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཞིང་ས་ནས་ནི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་དཀའ་འོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དུངས་ཞེན་ཟབ་ཁྱུལ་གྱིས་ཤུ་ཚུགས་དང་རང་ཚུགས་ནོར་བའི་གླེན་པ་དག་གིས་ནི། ཆོས་སྲིད་མཉམ་བསྲེས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་དེའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་འབའ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་མཐིལ་ལ་བསྲེལ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་གནས་དག་ནི་ཁོ་པ་ཚོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ངོ་མའི་བློ་བ་ལོན་ཡོད་མཁན་

ཞིག་ཡིན་ན། མ་མཐའ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རང་རང་ལ་འདམ་ཀ་དང་བསམ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཤེས་རྟོགས་རྣལ་མ་ཞིག་ཅི་ལ་མེད།

རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན། བོད་ལ་ཡང་ལྟ་བ་རང་དབང་གི་མཁའ་དབུགས་ཤིག་ཆགས་རྒྱུ་ནི་ཅིས་ཀྱང་དོན་དག་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྩ་བའི་ནང་གི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གནས་ལུགས་དེ་དག་གི་ཐད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དམའ་བའི་མི་ལ་ལ་ནི། མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་མདོག་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཆེ་མདོག་གིས་ཨ་ཚོར་བསམ་བློ་རང་དབང་གི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་སྒོ་ཀུན་ནས་འབད་ཀྱིན་འདུག་ན། དུས་རབས་གོང་མའི་ནང་གི་ལུང་ཤར་པའི་སྨྱུན་མིག་མཚོན་གྱིས་བསྡོགས་པའི་གཤེད་མ་དེ་ཚོ་དང་། ད་ལྟའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུལ་བའི་མི་འདི་དག་གི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་གདོང་རབ་ཏུ་འདྲ་བས། སོ་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རིག་གནས་བག་ཆགས་སམ་ལྟ་བ་ཆེག་ཚོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཁྲིགས་པོ་དེས་ནི། ཅུང་ཟད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པའི་རིག་གནས་བསམ་བློའི་ས་བོན་ཆུང་ཆུང་འདི་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཆག་གྲུམ་ཞིག་མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད།

དེའི་ཕྱིར་ད་ནས་བཟུང་རང་རེ་རབ་བྱུང་པའི་སྐེས་ནི། མི་ཡི་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་འཛོག་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ནས། རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྙིང་པོ

གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ཞིག་སྐྱོང་ཨེ་ཐུབ་ལ་འབད་རྒྱུ་ལས། (ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཕུད)འཇིག་རྟེན་པ་ཕོ་ནར་གཏོགས་འོས་པའི་ལས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་རྐང་ལག་ཕྱིར་བསྐྱམས་ན་ལེགས་སོ། ། ཞེས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཅིག་པའི་ཆོས་གྲོགས་རབ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གྲོས་འདི་ཕུལ་བ་ལགས།

སྤྱིར“ཆོས་པ”དང་། “འཇིག་རྟེན་པ”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གྱི་ཐད་ནས་བལྟས་ན། རབ་བྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཕོ་བོས་འདི་ནས་བཤད་ཡོད་ནའང་། ནང་པའི་ཆོས་གཞུང་དུ“འཇིག་རྟེན་པ”ཞེས་བྱུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་དང་འདིའི་བར་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། འཁོར་བ་པ་དང་སྲིད་པ་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་པར་བཞག་ཡོད་པས། ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ནས་སྲིད་པ་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གམ་འཁོར་བ་ལོག་པའི་གང་ཟག་ཏུ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཟེར་བ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བཞག་ཡོད་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པའམ་འཕགས་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡོངས་གྲཏ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་ལ“འཇིག

རྟེན་པ”དང་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་དག་ནི“འཇིག་རྟེན་པ”མིན་པར་བཞག་ཡོད་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འདང་རྒྱུག་ཤུགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །

ཡང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་གོ་དོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ། ནང་བསྟན་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གླེང་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་པ་ལས་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལྡོག་གི་རིམ་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྙམ་སྟེ། ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་པ་འཁོར་བར་བསྡུས་པའི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་འཁོར་བར་བསྡུས་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བློ་ཞིག་ལ་ཐུག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བློ་དེ་ནི་ཆགས་སྡང་འདྲེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། བསམ་སྦྱོར་མི་འདྲ་བའི་ཐབས་ལམ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྲིད་པ་འཁོར་བར་བསྡུས་པའི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚད་གཏན་མེད་དུ་ཞི་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་ཡོད་པས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཞིག་གིས་རྩ་བ་བྱས་ཏེ་ལམ་ལ་བསླབ་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཕྲོས་ཤིག་བརྟན་ནས། བདག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བློ

དེ་ནི་ཆགས་སྣང་ཞེ་བའི་རྐྱེན་ཡིན་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས···
རབ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

དེས་ན་སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་མྱང་འདས་གཉིས་ནི། གཞི···
ཙའི་ཆ་ནས་གཅིག་གི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་འབའ་ཞིག་ལས་གཅིག་གི···
མཐུན་ཕྱོགས་འགྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རང···
ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་གསུངས་ཡོད་ན། ཞི་བ་མྱང···
འདས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་ནང་ཆོས་དང་། སྲིད་པ···
འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་འཇིག་རྟེན···
པའི་རིག་གནས་གཉིས་ནི། ནང་ཆོས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ངོས···
ནས་བལྟས་ཚེ། དམིགས་ཡུལ་ཐད་དེ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན···
གཉིས་ཡིན་པ་ལྷག་ཏུ་གསལ་བས། རིག་གནས་དེ་གཉིས་འཛིན་སྐྱོང་གི···
ལམ་ཁ་ཡང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་དགོས་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རུང་བ་ཞིག་གཏན་མ···
ཡིན་ནོ། །

རེད་དེ། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་རིག་གནས་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་གྲུབ་སོ···
སོར་ཕྱེ་ན། ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ཅིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་པ་ཡོད་མི་ཆོག···
པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་མོས་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡོད་མི་ཆོག···
པ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་པ་བཟང་པོ་འཆང་རྒྱུ་དང་།
རྒྱུ་འབྲས་དྲང་སྙོམས་བསྲུང་དགོས་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མང་པོ···
ཞིག་མི་སུ་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་འོས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྲིད་བར···
ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com