རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

ཞོལ་དཀར་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འོལ་དགའ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目（CIP）数据

沃喀·耶比多杰自传/沃喀·耶比多杰著．—西宁：青海民族出版社，2009．4

ISBN 978-7-5420-1320-0

Ⅰ．沃… Ⅱ．沃… Ⅲ．沃喀·耶比多杰—自传 Ⅳ．K825.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第036161号

沃喀·耶比多杰自传

沃喀·耶比多杰 著

出版发行：青海民族出版社(西宁市同仁路10号)

邮政编码 810001 电话 6143426

经 销：新华书店

印 刷：青海民族印刷厂

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：23.125

字 数：430千

版 次：2009年4月第1版

印 次：2009年4月第1次印刷

印 数：1—1 500

书 号：ISBN 978-7-5420-1320-0(民文)

定 价：30.00元

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系）

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།　སྒྲོལ་མ་རྒྱ་མཚོ།
དེབ་གཞིའི་བཟོ་འགོད་པ།　དབྱང་ཅན་ཏྭ།
དཔར་སྐྲུན་འགན་ལེན་པ།　ཡིའུ་ཆིའུ་ཏྭ།

རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐོལ་དགའ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད།

དཔེ་སྐྲུན། འགྲེམས་སྤེལ།	མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། (ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཐུན་རིན་ལམ་སྒོ་ཨང10)
	སྦྲག་ཨང 810001　ཁ་པར 6143426
བརྒྱུད་འཚོང་།	ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་།
པར་འདེབས།	མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850mm×1168mm　1/32
དཔར་ཤོག	23.125
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི43
པར་ཐེངས།	2009ལོའི་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས།	2009ལོའི་ཟླ4པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་གྲངས།	1－1 500

དཔེ་རྟགས།　ISBN 978-7-5420-1320-0
རིན་གོང་།　སྒོར30.00

པར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཤུས་བརྒྱབ་ན་ཁྲིམས་ཆད་ཐོག
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སློག་སྦྱོན་གང་རུང་ཡོད་ཚེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་བྱ)

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

འདི་ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི《རིག་པ་འཛིན་པ་བློ……
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན》ནམ་ཡོངས……
གྲགས་སུ《འོལ་དགའ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི་རང་རྣམ》ཞེས་གྲགས་པའི་དཔེ་དེབ་
འདི་ནི། རྗེ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སམ་མིང་གཞན་ལ་འོལ་དགའ་བཞད་པའི་
རྡོ་རྗེར་འབོད་པ་གོང་ས་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་ཉིད……
ཀྱི་རང་རྣམ་ཡིན། རྗེ་འདི་ཉིད་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པར་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་
ཁའི་འོལ་དགའ་ཞེས་པའི་སའི་ཆར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཕྱིང་ནི་བཅུ་ཕྲག་རིག་
པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་ཞིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་ཡང……
མངའ་བརྙེས་པས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་དུ་བཀུར།
དཔེ་དེབ་འདི་ནི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མི་འདྲ……
བར་སྐབས་དེའི་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ…
ཞིག་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཇི་བཞིན་བརྗོད་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དག་ལ་ཕན་སླེབས་ཆེ་བར………
བསམས་ནས་ད་རེ་པར་སྐྲུན་བགྱིས་པ་ལགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དཔེ་སྐྲུན་གྱི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་དུ་གོ་དཀའ་བའི་ནང་དོན་དང་འགྲོལ་མི་ཤེས་པའི་མིང་ཚིག···
གང་མང་མང་ཞིག་ལ་ཐྲད་དེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ནའང་། ང་
ཚོས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས·····
ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཡོད་མོད། ཡིན་ནའང་ད་རུང་གོ་དཀའ་བ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཞུ་ཚུགས་ཀྱིས་བཅོས་ན་དོན་ལོག་གོ་ལོག་ཏུ་སོང·····
ནས་གནའ་དཔེ་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་ལ་ཐོག་ཐུག་བཟོས་ཨེ་འགྲོ་སྙམ་ནས···
རང་སོར་བཞག་ཡོད་པས། མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་དག་གིས་
ཞིབ་འཇུག་དང་ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྲང་ཡོང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན།

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་ཛྙཱན་གུ་ཧྱ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ། ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་བདག་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བློ་འདས་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འགྱུར་བ་མེད། །བཟང་ངན་ངན་རྟོག་གཉིས་འཛིན་ཀུན་སྤངས་ནམ་ཡང་འཕོ་མེད་ཟབ་གསང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །མཁའ་ཁྱུས་ཁྱུས་ཅན་བརྗོད་མེད་སྒྱུ་དྲ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རོལ། །བདེ་མཆོག་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་ལྷུན་གྲུབ་གྲགས་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་པས་ཞེས་པ་སྟོལ། །ཀུན་འདུས་ཞུལ་བྱུང་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ཐིག་ལེར་གྲིལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན། །གསང་གསུམ་བསམ་ཡས་འགྲོ་ཁམས་ལྷུགས་ཀྱི་གཞི། །གསེར་དུ་བསྒྱུར་མཛད་དྲིན་ཅན་བླ་མར་འདུད། །ཤིན་ཏུ་འགྲོལ་དཀའ་འཁོར་ཡོ་དྲུག་གི་ཆར། །སྲ་མཁྲེགས་དམ་དུ་འཕྱུད་པའི་མདུད་པ་རྣམས། །རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱིས་བཀྲོལ་བ་ལས། །འཕོ་ཆགས་སྲིབ་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྐྱོངས། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག །བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུངས་ཤིག །གང་དུ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་ཤར་བ་ལས། །འཇིགས་རུང་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་བྱེད་པའི། །བྱེད་ལས་ཞེས་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཕྱེ་ཞིག །རང་བཞིན་གདོད་ནས་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་པས། །སེམས་ཉིད་དྲི་བྲལ་འོད་གསལ་ལྷུན་ཆགས་པར། །སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་མོད། །བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཤེས་ལྡན་སུ་ཡིས་འགྲུབ། །

འོན་ཀྱང་ལས་སྨོན་རྟེན་འབྱུང་བྱེ་བྲག་གིས། །ཁྱད་པར་ཕྱེ་བས་ཀུན་རྫོབ་
འཁྲུལ་བའི་ངོར། །མཆོག་དམན་རིམ་པའི་སྐལ་བ་གང་ཐོབ་པའི། །རྣམ་
འགྱུར་ངོ་མཚར་རོལ་མོ་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པས་བློ་
ལྡན་རྣམས། །མགུ་བར་ནུས་པའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་ཞིག །གཞི་ལ་གྲུབ་པ་
ལམ་གྱིས་སད་པའི་ཚུལ། །སྒྲ་བའི་སྤོབས་པ་ཆ་ཙམ་བདག་ལ་མེད། །སྙིང་
ནས་སྨོས་པའི་དད་པ་ཟོལ་མེད་དམ། །འོན་ཏེ་འདྲིས་པའི་སྡུག་ཞེན་གང་
ཡིན་ཙང་། །སློབ་བུའི་ཚོགས་དང་ཡོན་སྦྱོར་གཙོ་བོ་འགས། །ཁོ་བོའི་ཀུན་
སྤྱོད་གཏམ་དུ་སྨྲོས་ཞེས་གསུང་། །མི་གཙང་རྫས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པའི་ཁ། །
ཕྱེ་ཡང་སྨུག་པ་འཚོར་བའི་རང་བཞིན་ལས། །མེད་ཕྱིར་བཏང་སྙོམས་བཞག་
ན་ལེགས་སྙམ་ཡང་། །ནན་ཏན་ཚིག་གི་སྐུལ་མས་རྣ་བ་སུན། །རིག་པའི་
གནས་ལྔར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །སྤོབས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བའི་བློ་
སྟོབས་ཅན། །སྟོན་ཕྱིན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འགྲོ་བའི། །བཙུན་ཚུགས་
གྲུབ་པའང་སྐལ་མེད་ཁོ་བོར་ཅི། །དེང་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་དབང་
འབྱོར་བས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཁྱབ་གདལ་དུ། །གསལ་མཛད་
བསྔགས་འོས་རིག་འཛིན་དམ་པའི་ཚོགས། །འདུ་བའི་གྲལ་དུ་ཟིན་པའང་
གང་ཞིག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །ཡོད་ལ་
མེད་ཅེས་སྐུར་འདེབས་མཐའ་སྤངས་ནས། །རང་ཚུལ་དྲང་པོར་སྨྲ་བ་ཙམ་
ཞིག་ལ། །བློ་ལྡན་སུ་ཡིས་ཀླན་ཀ་ཇི་ལྟར་འཚལ། །དེ་ཕྱིར་གང་དྲན་སྨྲ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་པས། །ལེགས་བརྗོད་ཚིག་རྒྱན་སྤངས་པའི་ཐོལ་བྱུང་གཏམ། །

གང་ཤར་ལྷུག་པར་གློལ་ནས་འདིར་སྨྲ་ན། །མཁྱེན་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་བཞད་ཆེས་དགྱེས་ར་མཛོད། །

དེ་ཡང་ཁོ་བོ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མིང་གཞན་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཕྲིན་…ལས་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཅི་ཡང་མེད། སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ཞན་པས་མཁས་པའི་ངང་ཚུལ་ནི་མ་ཟིན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔས་སྣགས་པས་བཙུན་པའི་རེ་བ་ཟད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལགས། དུག་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཁྲི་ཕག་སོགས་དང་མཚུངས་པས་བརྗོད་པས་མི་ལང་བར་མ་ཟད…དགོས་པས་ཀྱང་དབེན་ལ། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ངོ་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ག་ལ་ཡོད། བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི་དེར་ཟད་སྙན་དངགས་མཁན་གྱི་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་བཞིན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གང་ཐུབ་བྱས། སྐྱོན་རྣམས་སྦེད་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་སྤྲས་ཀྱང་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས…ཁྲེལ་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལས་མ་མཆིས་པས་དེ་འདྲ་ནི་སྨྲ་དོན་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། སྟག་ཤོག་ཀྱང་དོན་ཆེ་བ་ལས་མི་འདུག་ལ། ཉེ་རིང་འཕྱུལ་བའི་བྲིད་བྱེད་དེ་འདྲ་ལ་རེ་ནས་ཅི་བྱེད། དེས་ན་རང་རེ་དགོན་ཚང་གི་བླ་གཟུགས་མཐེབ་རྡོག་ཙམ་ཞིག་ལ་རྣམ་ཐར་རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁག་ཀྱང་མི་འདུག་པས……གང་ཅི་ནས་ཁ་རོག་བསྡད་པ་རང་སྲུམ་ལ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་ཀྱང་། སྐུལ་པ་པོ་རྣམས་ཐུགས་ངར་ལ་ནན་ཆེ་བ། བསྐུལ་དྲགས་པ་སོགས་བབས་

གང་ནས་མི་རྩོམ་ཁ་མེད་དང་། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བས། བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་
རློམ་པའི་ང་རོ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་དམ་པའི་ཚུལ་མིན་ཡང་། །
སྒྲོ་སྐུར་མེད་པར་རང་གི་ངང་ཚུལ་རྣམས། །འཁོར་དུ་སྒྲོག་པ་སངས་རྒྱས་
ངང་ཚུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་གནས་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྗོད་
པ་ལ་སྐྱོན་ཡང་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་སྙམ་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བསྒྲིགས་ཕྱིན།
རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྦ་གསང་མེད་པར་ཤོད་པ་ལས·········
ལེགས་སྤེལ་ཉེས་བསུབས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡོང་། དེ་ཡང་རང་གིས་སྙན་ངག་
སྡེབ་སྦྱོར་སོགས་ནི་འཁྲིད་ཀྱང་མ་སྦྱོང་ལ་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་དྲན་པར་གང་··
ཤར་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལས་ཚིག་གསན་སྒྲ་ཞིང་བརྗོད་པ་གཙང་བ་ཡང་མི་ཡོང་··
བ་འདུག དེ་ཡང་རང་གི་གནས་ཚུལ་དྲང་པོར་སྨྲ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་
གསུམ་གྱི་ཁྲོད་ནས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མཛེས་པའི····
རིགས་ལ་ཆགས་ཞུལ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་སྙིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་རྟག་
བརྟན་ཐེར་ཟུག་གི་ཞན་འཕྲིས་ཨ་འཐས་དང་བཅས་པ་ནི་མི་འབྱུང་ལ། ཕྱིའི་
རྐྱེན་དེ་མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཤར་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཐལ་གྱིས·····
འཆར་བ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདུག འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གཉེན་
བཤེས་མཛའ་གྲོགས་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་དྲག་པོ་དང་། ལྷག་པར་
ཆས་དངོས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྲེད་ཞེན་དྲག་པོའི་རིགས་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་ལ་ཆུང·····
དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་རང་དགའ་བ་ཞིག་གི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བརྩེ་བ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་། དེ་བོར་བ་དང་གཞན་གྱིས་སློངས་པའམ་ཕྲོགས་པ་སོགས་ལ་མྱ་ངན་

དང་། སེམས་འཁྲིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ནི་ཆེར་མི་འཆར་བ་ཞིག་འདུག
འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དགོས་དབང་གིས་བཅོས་ནས་བློ་འཛིན་ཆེ་མདོག་བྱས་…
པ་ཙམ་ལས་རྟག་ཞེན་དྲག་པོའི་འཆིང་བ་རང་ནི་མེད་ངེས་ཡིན། དེ་ནང་
ནས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་སོང་བ་སོགས་ལ་ནི་མགུ་བ་དང་།
རངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འཛིན་ཞེན་གྱིས་གཏོང་མི་ཕོད་པ་དང་། བཏང་
རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་དེ་འདྲའི་བློ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྔར་ཕན་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་མ་མྱོང་…
ཞིང་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ཟླ་བོ་དང་། འདྲིས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ལ་རྒྱུས་
ཡོད། ཞེ་སྡང་ཡང་སྔར་ནས་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་ཟླ་བོ་གཤིབས་ཆེ་བ་སོགས་ལ་
ནི་ཁྲོ་སྐྱེན་པ་དང་། ཡང་ཁྲོས་འཕྲལ་འགྱོད་ནས་མི་ལེགས་པ་བྱས་སོང་སྙམ་
པ་ཞིག་རང་ཡོང་གིན་འདུག་ཅིང་། ཚུང་དུས་ཁ་ནས་ཚིག་ངན་སོགས་ད་ལྟ་
ལས་ཐོན་སྐྱེན། དེང་སང་ནི་སྤྱོང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རང་ལ་གནོད་
པ་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དགྲ་བོའི་རིགས་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་སྙམ་པ་ལས་……
ཁོན་འཛིན་གྱིས་ལན་གཞལ་སོ་བསམ་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་མི་ཡོང་བ་རང་ཡིན།
འོན་ཀྱང་དེང་སང་ནི་སྔོད་གང་མཁས་བགྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱས་བཞིན་དུ་སྡུག…
ཅིང་འགྲོ་འཚམས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པས་གཏིང་ནས་དེ་ལྟར་ཤུགས་ཀྱིས་མ…
སྐྱེས་ཀྱང་། འཕྲལ་སྣང་གཞན་གྱི་བྱེད་འགྲོས་དང་སྒོ་བསྟུན་གྱིས་འདུ་ཤེས་
བསྒྱུར་ནས་ཁོན་འཛིན་ལྟར་སྣང་འགའ་ཞིག་ནི་དགོས་དབང་གིས་མ་བྱས་མཐུ་
མེད་དུ་མཆིས། གཞན་མ་སྔར་རང་གིས་ཉེས་མེད་ལ་བཀའ་ཞུ་ཐོལ་འབེབས་
ཀྱིས་དཀོན་གནས་འཁྲུགས་པ་དང་། བཙོན་ཁང་དུ་མིང་མ་བཏགས་ཙམ་མ་

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

གཏོགས་སྨྲོང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྡུག་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་བཏང་། ཆས་དངོས་རྣམས་
ཁྱེར་བྱེད་མི་འགའ་ཞིག་མཆིས་པར་ལན་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྔོ་གང་ནས་ཀྱང་
སྤུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཐུབ་ཙམ་འདུག་སྟེ། དེ་རིགས་ཀྱི་བློ་བཞེད་རྩ་བ་ནས་
མེད། འདི་དག་ཏུ་མ་ཟད་ད་ལྟ་རང་རེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུའང་།
སྔར་བྱ་གཏད་ཀྱི་ལས་ནོས་མི་བཟོད་པ་བཅོས་པ་དང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁ་ཟེར་····
བ་དང་ཙོ་འདྲི་བ་སོགས་མཆིས་ཤིང་། གཞན་དུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བ་
དག་སྣང་བ་ཐོས་པ་དང་། ངེས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་
གནག་པའི་ཞེན་པ་ནི་མེད་ངེས། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་གླུས།
བདག་ནི་འདིས་བཏགས་འདིས་སྨྱོས་འཕམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་
ནོར་འཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །ཁོན་དུ་འཛིན་པའང་འཁྲུག་ལོང་རྣམ་
བསྐྱེད་དེ། །ཁོན་འཛིན་རྣམ་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དེང་དུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གནོད་ལན་འཇལ་རེས་དང····
འཁྲུག་རྩོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་མཐོང་ན། རང་རེ་དེ་རིགས་མ་དགོས་པས་
སེམས་བདེ་ཞིང་ཟྭ་ཟྭས་པར་སྣང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་ཡས་མས་
ཡོགས་སུ་ངོས་འགྲོ་དང་། རྒྱུན་གཏན་ཀྱང་བསྔོ་སྨོན་གྱི་སྐབས་མཐའ་དག་
རང་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྡིག་སྦྱོང་དང་དགེ་ཚོགས····
བསྔོ་བ་མ་ཆག་པར་བྱས། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་མཐོང་ཚེ་ནོས་མི་བཟོད་
པའི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་བ་རྫོགས་
བྱང་དུ་བསྔོ་བའི་བློ་སོགས་ནི་ཆེད་དུ་བཟོ་མི་དགོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས··

འཆར་བ་འདི་ཆུང་དུས་རང་ནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྔར་གྲུབ་མཐའི་ཀུན་སློང་དང་། བླ་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ལ་ཆགས་སྡང་གི་རིམ་པ་གཞན་གྱིས་ཟེར་རྗེས་འབྲངས་ནས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཡང་མཆིས་ཤིང་། ད་ལྟ་ནི་ས་དགེ་རྙིང་འབྲུག་བོ་ཀར་སོགས་མདོར་ན་རིས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དག་སྣང་བཅོས······མིན་དང་། དེ་དག་གི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་མོས་གུས་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྱུར་པ་འདི་ཉིད་བློ་ནང་བཀུག་གིས་བལྟས་དུས་རང་གི་རྟོགས་པ་དྲག་པ་ཞིག་ཏུ་རློམ་ཞིང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་མོས་གུས་གཏིང་ཚུགས་པ་འདི·····བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པར་ཐོབ་སྙེ་མཆི། ཆུང་དུས་ནས་རྩེད་མོ་ལ་ལྷག་པར་དགའ་བ་ཞིག་རང་མིན་ཙང་། ཞུགས་སླང་ཕན་ཆད་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་སྐབས་འགར་རྩེད་མོ་ལ་ཡིད་སྨོ་བ་ཤས་ཆེར་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷག་པར་ལོ་གསར་སོགས་ཀྱི་ཚེ་སྟོ་རྩེ་བ་སོགས་ལ་རེ་དགའ་མཆིས་ཙང་། ཆུ་སྟག་ནས་དེ་རིགས་ཀྱི་བློ་ཡང་འགགས་སོད། འོན་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་ལ་གོམས་དྲགས་པས། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་བབ་ཅོལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག ལྷག་པར་ཡང་ངག་འཁྱལ་གྱི་སྒོ་ཁེགས་པ་འདི་ཆེས་དཀའ་བར་བྱུང་། རང་ཉིད་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་ཉམས་ཚོད་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཞོགས་འཛོམས་ཀྱི་དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ལྷུན་དང་། ལ་ལ་ནི་དག་སྣང་སོགས་སྒོ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་བ་འདི་ཕྱིས་འབྱུང་རེ་མང་བྱུང་བ་འགྲོ་རིགས་

སུ་འདུག་ལ། ལ་ལར་དགོས་དབང་གིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཁུལ་བྱས་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མཆིས་ཀྱང་བསླུ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་སྐྱོན་དུ་མ……གྱུར་ཅམ་ཨེ་ཡོང་སྙམ། དུས་ཕྱིས་རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རྨི་ལམ་ལ་སྣང་སྣང་སོགས་གསལ་པོར་ཤར་བ་དག་ཡིན་ན་ཡིད་རྟོན་དུ་རུང་བའི་ངོ་མཚར་བ་ཉེ……འཁོར་ཀུན་ཏུ་ངེས་ཤེས་རྙེད་པ་མང་བས་དེ་དག་གི་སྐོར་ཡང་གསལ། འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཆུང་དུས་རྗེ་གོང་མ་དགེ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ………དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པའི་དྲན་རབས་ཡིད་ཆེས་སུ་བཤད་པ་ནི་མང……མོད། དེ་དག་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་གསང་ལུང་དུ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གའི་མཐུར་ངེས་ཤིང་། རྗེ་གོང་མ་ཞིང་བརྗེ་དུས་དགེ་སློང་གཙང་པ་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྐུ………གདུང་གི་ཞབས་བོལ་གཡས་པར་སྟག་ཚའི་རྟགས་བརྒྱབ་པ་ལས་ད་ལྟ་ངེད་ཀྱི…ཀང་པ་གཡས་པའི་བོལ་དུ་ནག་རིས་གསལ་པོར་ཡོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས། དེ་ལས་ད་ལྟ་ནི་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་མི………འདུག་ལ་དྲན་པ་ཟིན་ངེས་གསལ་ཙམ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཚེ་སྔོན་མ་རྒྱ་གར་ནས་འཛོམས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་དབྱར་དུས་རི་མཐོ་ས་དང་། སྔོན་ཤིང་རྩ་སྔོན་སོགས་རྒྱས་པའི་ཁོད་ཡངས་སར་སླེབ་ཚེ། ཚེ་སྔོན་མའི་གནས་ཡུལ། རྩ་ཤིང་། གྲོག་མོ་སོགས་མིག་ཡུལ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་མོ་ཡོང་གིན་འདུག་ལ། གསང་ལུང་དུ་ཡང་། ཁྱེད་ཨ་ཙར་སྔོན་པོ་མི་ན་ཀ །ཡུལ་ལྗོངས་མང་པོ་བསྐོར་བསྐོར་ནས། །ཟངས་རིའི་བུ་མོའི་ལྟོ་བར་

སྐྱེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚེ་སྟོན་རྒྱ་གར་ནས་འཕོས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དུས་སུ་པུ་ཧྲེའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་དུས་གྲགས་སེང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་སོགས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས····སམ་སྙམ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྕམ་ཨ་ཐམ་རྒྱལ་མོའི་བྲན་མོར་གྱུར་ཏེ་ཇོ་མོ་བགྱིས་པའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གསང་ལུང་དུ་བྱུང་བ། རྗེ་དེ་དག་ལ་དད་པའི་བག་ཆགས་ལ་སོང་ན་འདྲ་ཤས་ཀྱང་ཆེ། གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པས། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་བསྟན་པའི་མིང་ཅན་ཞིག༔ མ་འོངས་མདོ་སྨད་ཀླུ་བ་ཐང་གི་ངོགས༔ ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མང་བྱེད༔ ཡང་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངོ་མཚར་ཅན༔ ངམ་ཤོད་ཟངས་ཀྱི་འདབས་འབྱུང་དེ་ཡིས་ནི༔ བགེགས་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་སྤྱན་གཟིགས་ཞི་དྲག་བསྒྲིན༔ ཞེས་པའི་གཏེར་གྱི་ལུང་བྱུང་དང་། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་བསམ་གཏན་ཞལ་ཆོག་གི་དཔེ་ཚེ་རིལ་ཧྲིཿཀྱུ་ཅན་ལས་སྤེལ་བའི་རིལ་བུ་སོགས་ཀོང····ཡུལ་ནས་དགེ་སློང་ནམ་རྒྱན་ལ་སྐྱོལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྗེ་དྲུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། དེའི་སྤྲུལ་པ་རྗེ་གོང་མ། ཁོ་བོ་དེའི་སྤྲུལ་པ་སྐྱེ་སྔ་མའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་གསུངས་སྣང་ནའང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ནི། བེམ་པོའི་རྡོ་སོགས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ནུས་ལྡན་དུ་མཛད་པ་མང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་ལེན་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཤས་ཆེ་ལ། གཞན་ནི་རང་བློ་རང་ལ་སྙོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཅི་

ཡོད། ཨོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཆེན་པོ་བསམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཞབས་པ་ཚད་མར་གྱུར་པ། འགྲན་ཟླ་མེད་པ་དུ་མས་དགྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རྗོ་རྗེའི་ཚོས་སྐྱོང་ཚད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྩེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་མཐའ་དཀའ་བའི་བསྟན་པ་དག་དང་ཡང་མཐའ། དཔེ་དང་རྟེན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་ཡང་ལག་ཏུ་སོན། དེ་དག་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཡང་ཐོབ། མཐུན་རྐྱེན་ཕལ་ཆེར་ཀྱང་འབོད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་འདི་དག་ལ་དཔགས་ན་སྔོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནླབས་པོ་ཆེ་སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས······ སྨིན་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་པར་གསུངས་ན་གོང་དུ··· བཤད་པ་དེ་དག་ཙམ་རྙེད་པ་ལ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོས་རང་གསོག་དགོས་སམ·· སྙམ། ཨོན་ཀྱང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་དགེ་སྦྱོང་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བསགས་ན། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་རྨོངས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པས། སྔར་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་བ་འདིར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྨྱུད་པས་ཟད། ཚོགས་གསར་དུ་མ་བསགས་པས་སླར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་གྲང་སྙམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་པས་དུས······ འདའ་འོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དྲང་པོ་རང་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་དྲན་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་ཚོག་ཅིང་། འདྲིས་ཆེ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་

ག་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡོགས་སུ་རྩོམ་རྩོམ་མང་པོ་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཅུང་། དོན་གཉེར་ཅན་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་········རྟོགས་བརྗོད་དང་འདྲ་ཚད་པ་ཞིག་གང་ཐོན་ཐོན་ནས་འདྲི་བར་བྱའོ། །ཁ་མཛེས་མཛེས་ཀྱི་མི་ཆོས་མ་ཤེས་ཤེད་། །གཏིང་ཏིག་ཏིག་གི་སྨྲང་གྲུང་མ་འཛོམ་ཕྱིར། །ཀུན་མཉེས་མཉེས་ཀྱི་གཟིགས་རྟོག་སྤྲོ་བ་ཞིག །གང་བྱས་བྱས་ནས་ཡོང་བ་དཀའ་ན་ཡང་། །ཅི་དྲན་དྲན་ནས་མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་གཏམ། །གང་བྱུང་བྱུང་ཞིག་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ། །ཚིག་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱི་པར་བཀབ་མ་དགོས་པས། །སེམས་ཅབ་ཅབ་ཀྱི་གུ་དོག་བྱ་མ་དགོས། །བློར་ལམ་ལམ་དུ་གནས་ཚུལ་གང་དྲན་ནས། །ངག་གསལ་གསལ་གྱི་གྲོང་ཚིག་ལྷུག་པར་བསྒྲིགས། །ལག་འཕྲུག་འཕྲུག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི། །སུས་མཐོང་མཐོང་ནས་གད་མོའི་སྒོ་འབྱེད་ལགས། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ལ་ཅུ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་ནང་ཚན་དབུ་ཅུའི་ཆ་ཟླངས་རིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅིང་། མཁར་ལྷག་སྐྱེར་བའི་རིགས་ཏེ་ཐོག་མའི་མི་ཁྲུངས་ཁམས་ནས་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར། གང་ལྟར་རིམ་གྱིས་འོལ་དགའ་གདན་ཅུ་སོགས་སུ་ཆགས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་གཙང་སྨྲ་དཀར་པོ་བ་ཞེས་པའི······བརྒྱུད་ལས། རྒྱལ་དགའ། སེང་གེ དཀའ་བཅུ། བརྩོན་འགྲུས། བཤན་དར་བ་སོགས་སྤུན་མང་བར། རྒྱལ་དགའ་དང་སེང་གེས་ཁྲིམ་བཟུང་། དཀའ་བཅུ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། གདན་ས་ཐེལ་དུ་སློབ་སྦྱངས་མཛད། ཕྱིས་བྲག་དམར་ཕྲུང་ལུང་དུ་སྒོམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com