



I 级

编著 计 钢

怎样准备 日本语 能力测试

测试内容指标 · 全真试题注释 · 听解录音内容三合一

- 分级归纳1级语法重点、句型、日常会话
- 独立编排1级词表，依词类分列一览无遗
- 以全真试题为模板，详细诠释，点拨要领
- 听解的录音内容文字化，有利于听力训练

上海交通大学出版社

怎样准备日本语能力测试

(1 级)

计 钢 编著

上海交通大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

怎样准备日本语能力测试. 1 级 / 计钢编著. —上海:
上海交通大学出版社, 2006
ISBN 7-313-04304-X

I. 怎... II. 计... III. 日语—水平考试—自学参
考资料 IV. H360.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 134649 号

怎样准备日本语能力测试

· (1 级)

计钢 编著

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话: 64071208 出版人: 张天蔚

上海颀辉印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 18.25 字数: 447 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—5050

ISBN7-313-04304-X/H·837 定价 (含 MP3): 35.00 元

版权所有 侵权必究

致读者

众所周知,在人与人的交往中掌握语言是最理想的语言学习方式。但事实上,学习第二语言的绝大多数人却只能在学校设定的非交际环境中开始语言学习,为日后的人际交往打下语言基础。由于这种语言学习大多采用分级式学习模式,因此,每一级别应该掌握哪些词汇、语法、句型,就成了学习者关心的问题。

日本国际交流基金·财团法人日本国际教育协会编撰的《日本语能力测试出题基准》一书,为日语学习者设定了一个核心范围。本书依据该范围,进一步细化了1级的学习内容及要点,补充了部分词汇,并配有全真试题及详细注释,使读者不仅能了解每个级别必须掌握的各项内容及指标,还能通过全真试题及注释了解考级模式,并检测自己的实际水平,提高应试能力。

将每一级别需要掌握的内容指标与试题注释、听解录音内容三者合为一体,初衷是想更加方便读者。希望这种尝试,能为各位带来便利。祝各位学习进步!

本书在编写过程中,得到上海交通大学外语学院电教实验中心主任黄德宏先生的大力支持,在此一并鸣谢。

计 钢

2005年10月

目录

1 级 指 南

动词一览表	1
形容词一览表	15
形容动词一览表	18
名词一览表	23
副词一览表	79
接续词一览表	83
接头词·接尾词一览表	84
敬语(尊敬·自谦·恭敬)	86
句型(文法功能词结构)	88

1 级 实 训

全真 1 级试题(一)	108
文字·語彙	108
聴解	115
読解·文法	128
全真 1 级试题(一)参考答案及注释	142
文字·词汇	142
听解(含录音内容)	149
读解·文法	178
全真 1 级试题(二)	195
文字·語彙	195
聴解	202
読解·文法	212

全真 1 级试题(二)参考答案及注释.....	228
文字·词汇.....	228
听解(含录音内容).....	235
读解·文法.....	261

附录

参考答案一览.....	279
1 级正解(一)	279
1 级正解(二)	281
参考文献.....	283
例句出处.....	284

1 级指南

1 级考生原则上应掌握日语词汇 10 000 个。以下所列约 3 000 词汇,是在记忆了 2 级·3 级·4 级词汇的基础上,1 级考生必须掌握的核心词汇。

为方便记忆,将词汇按动词、形容词、形容词、名词、副词、接续词、接头词·接尾词分门别类列表。希望此举能助各位一臂之力。

词后所附音型(①①②……),仅供各位参考。

动词一览表(446 词) (要领:关键要记清自动词·他动词之别)

あおぐ	② (仰ぐ)	〈他〉仰;仰仗;一饮而尽
あかす	① (明かす)	〈他〉挑明;过(夜)
あからむ	③ (赤らむ)	〈自〉变红,泛红
あざむく	③ (欺く)	〈他〉欺骗;胜似,赛过
あざわらう	④ [嘲笑う]*	〈他〉嘲笑
あせる	② (焦る)	〈自〉焦躁,急躁
あせる	② [褪せる]	〈自〉褪色;衰退
あたいする	① (値する)	〈自〉值得
あつらえる	④ [誂える]	〈他〉定做
あてる	① (宛てる)	〈他〉发送,寄送
あまえる	① (甘える)	〈自〉撒娇;承蒙
あやつる	③ (操る)	〈他〉操纵
あやぶむ	③ (危ぶむ)	〈他〉担心;不信任
あゆむ	② (歩む)	〈自〉走;行进,前进
あらす	① (荒らす)	〈他〉使荒芜,破坏
あらたまる	④ (改まる)	〈自〉变更,更新;郑重其事
ありふれる	① [有り触れる]	〈自〉司空见惯,常有
あわす	② (合わす)	〈他〉合起来;调和;对照,核对

* 注:方括弧[]中的日文汉字不要求记忆,仅供参考。

あんじる	③ (案じる)	〈他〉担心,挂记;思索
いかす	② (生かす)	〈他〉使生存,放生;充分发挥
いきごむ	③ (意气込む)	〈自〉精神百倍,干劲十足
いける	② (生ける)	〈他〉插(花)
いじる	② [弄る]	〈他〉摆弄,鼓捣
いためる	③ (傷める)	〈他〉弄伤;弄坏
いためる	③ (炒める)	〈他〉炒;煎
いたわる	③ [劳る]	〈自・他〉患病;怜恤,安抚
いとなむ	③ (営む)	〈他〉营造;经营
いどむ	② (挑む)	〈自・他〉挑战;挑逗
うかる	② (受かる)	〈自〉考中,考上
うけいれる	① (受け入れる)	〈他〉引进;采纳;接纳
うけつぐ	① (受け継ぐ)	〈他〉继承
うけつける	① (受け付ける)	〈他〉受理;采纳
うけとめる	① (受け止める)	〈他〉接住;阻挡;理解
うずめる	① (埋める)	〈他〉(填)埋;弥补(亏空等);挤满
うちあける	① (打ち明ける)	〈他〉毫不隐瞒地说出
うちきる	① (打ち切る)	〈他〉中止,截止
うちこむ	① (打ち込む)	〈自・他〉迷恋于,热衷于;打进,掷入
うつむく	③ [俯く]	〈自〉俯首,低头
うながす	① (促す)	〈他〉催促;促进
うまる	① (埋まる)	〈自〉(被)埋;填满
うむ	① (産む)	〈他〉生,产;产生
うめこむ	③ (埋め込む)	〈他〉埋入
うりだす	① (売り出す)	〈他〉甩卖
うるおう	③ (潤う)	〈自〉(湿)润;丰润;滋润,沾光
うわまわる	① (上回る)	〈自〉超出,超过
うわる	① (植わる)	〈自〉(被)栽着,栽活
えんじる	① (演じる)	〈他〉演,扮演;演变(为)
えんずる	① (演ずる)	〈他〉演,扮演;演变(为)
おいこむ	③ (追い込む)	〈他〉赶进,逼入;最后冲刺
おいだす	③ (追い出す)	〈他〉赶出去,驱逐,清除出去
おいる	② (老いる)	〈自〉(衰)老
おう	① (負う)	〈他〉背,负;承担;蒙受
オーバーする	①	〈自・他〉超过;夸张

おかす	② (犯す)	〈他〉犯,违反;冒犯
おかす	① (侵す)	〈他〉侵犯;侵袭,损害
おくらす	③ (遅らす)	〈他〉推迟,延迟;拨慢(钟表)
おごる	① [奢る]	〈自・他〉奢侈;请客,作东
おごる	① [傲る・驕る]	〈自〉傲慢,骄傲
おさまる	③ (収まる・納まる)	〈自〉收纳,容纳;妥善安置
おさまる	③ (治まる)	〈自〉平息;太平无事;病痛消除
おしきる	③ (押し切る)	〈他〉压着切,切断;不顾
おしこむ	③ (押し込む)	〈自・他〉闯入;硬塞入
おしむ	② (惜しむ)	〈他〉惋惜;珍惜;吝惜
おしよせる	④ (押し寄せる)	〈自・他〉云集,涌来;推到一边
おそう	② (襲う)	〈他〉袭击;承袭
おそれいる	② (恐れ入る)	〈自〉实在不敢当;吃不消
おだてる	① [煽てる]	〈他〉怂恿,煽动;(吹)捧,拍
おちこむ	① (落ち込む)	〈自〉落入;塌陷
おどす	① [威す・脅す・嚇す]	〈他〉威胁,恐吓
おとずれる	④ (訪れる)	〈自〉拜访;来临
おとろえる	④ (衰える)	〈自〉衰弱,衰败
おびえる	① (怯える)	〈自〉害怕
おびやかす	④ (脅かす)	〈他〉威胁,胁迫
おびる	② (帯びる)	〈他〉佩带;担负
おもむく	③ (赴く)	〈自〉(奔)赴;趋向
おもんじる	④ (重じる)	〈他〉重视;尊重
おもんずる	④ (重ずる)	〈他〉重视;尊重
およぶ	① (及ぶ)	〈自〉及至,及
おりかえす	① (折返す)	〈自・他〉折返;折叠;反复
おる	① (織る)	〈他〉编,织
がいする	① (害する)	〈他〉伤害,危害
かえりみる	④ (顧みる)	〈他〉回头看;回顾;顾及
かえりみる	④ (省みる)	〈他〉反省
かかげる	① (掲げる)	〈他〉悬挂;高举
かきとる	① (書き取る)	〈他〉抄录;听写
かきまわす	① (掻き回す)	〈他〉搅拌;扰乱
かく	① (欠く)	〈他〉欠缺,缺乏;弄坏
かく	① [掻く]	〈他〉抓挠;拨弄
	恥(はじ)をかく。	/出丑,丢丑。
かける	② (駆ける)	〈自〉跑步,奔跑
かける	② (賭ける)	〈他〉赌;不惜

かさばる	③ [かさ張る]	〈自〉体积大
かさむ	①	〈自〉(体积、数量)增大,增多
かすむ	① (霞む)	〈自〉朦胧;(眼)昏花
かする	② (擦る・掠る)	〈他〉擦过,掠过;揩油,抽头
かたむける	④ (傾ける)	〈他〉倾,倾注,前倾
かためる	① (固める)	〈他〉加固,巩固;堆集一处
かなう	② (叶う)	〈自〉实现,如愿以偿
かなえる	③ (叶える)	〈他〉使实现,使满足
かばう	② (庇う)	〈他〉庇护
かぶれる	① [気触れる]	〈自〉沉溺于;(因过敏等)发疹子
かまえる	③ (構える)	〈自・他〉设置;摆好架势,做好准备
かみきる	① (噛み切る)	〈他〉咬断,咬破
からむ	② (絡む)	〈自〉纠缠;打绊
かれる	① (涸れる)	〈自〉干涸,枯竭
かわす	① (交わす)	〈他〉交换,相交
きかざる	③ (着飾る)	〈他〉盛装,打扮
きしむ	② [軋む]	〈自〉嘎吱嘎吱响
きずつく	③ (傷付く)	〈自〉受伤
きずつける	④ (傷付ける)	〈他〉弄伤;败坏
きたえる	③ (鍛える)	〈他〉锻造;锻炼
きょうじる	① (興じる)	〈自〉自娱自乐;(感觉)愉快
きょうずる	① (興ずる)	〈自〉自娱自乐;(感觉)愉快
きりかえる	① (切り替える)	〈他〉转换;兑换
きんじる	① (禁じる)	〈他〉禁止
きんずる	① (禁ずる)	〈他〉禁止
くぐる	② [潜る]	〈自〉潜入;钻过
くちずさむ	④ (口吟む)	〈他〉吟诵,哼唱
くちる	② (朽ちる)	〈自〉(腐)朽;衰败
くつがえす	③ (覆す)	〈他〉弄翻,推翻
くみあわせる	① (組み合わせる)	〈他〉交叉;组合,编组
くみこむ	① (組み込む)	〈他〉编入,排入;入(伙)
けとばす	① (蹴飛ばす)	〈他〉(使劲)踢,踢开;拒绝,驳回
けなす	① [貶す]	〈他〉贬低,诽谤
けむる	① (煙る)	〈自〉冒烟;朦胧
こいする	③ (恋する)	〈自・他〉恋爱,爱

こころがける	⑤ (心掛ける)	〈他〉留心, 注意
こころざす	④ (志す)	〈自・他〉立志(干)
こころみる	④ (試みる)	〈他〉尝试
こじれる	③ [拗れる]	〈自〉别扭; 恶化, 复杂化
こす	⑩ [濾す・漉す]	〈他〉过滤
こだわる	③ [拘る]	〈自〉拘泥
ごまかす	③	〈他〉欺骗; 搪塞, 敷衍; 弄虚作假
こめる	② (込める)	〈他〉装填; 注入(心血等); 含……在内
こもる	② (籠る)	〈自〉闭门不出; 充满; 弥漫
こらす	② (凝らす)	〈他〉凝聚
こりる	② (懲りる)	〈自〉引以为戒, 不敢再尝试
こる	① (凝る)	〈自〉凝固; (肩腰)酸痛; 热衷于; 下功夫, 精工细作
さえぎる	③ (遮る)	〈他〉遮挡; 阻止, 阻拦
さえずる	③ [囀る]	〈自〉(鸟儿)歌唱, 婉转地鸣叫; (说话) 叽叽喳喳
さえる	② (冴える)	〈自〉清澈, 清亮; 清醒, 敏锐
さかえる	③ (栄える)	〈自〉繁荣, 兴盛
さける	② (裂ける)	〈自〉裂开, 破裂
ささげる	① (捧げる)	〈他〉捧起, 举起; 贡献, 奉献
さしかかる	① [差(し)掛(か)る]	〈自〉路过; 临近; 垂悬
さしだす	① (差し出す)	〈他〉伸出; 提交; 寄出; 派出
さしつかえる	① (差し支える)	〈自〉妨碍, 不便
さずける	③ (授ける)	〈他〉授予; 赐予; 教授, 传授
さする	① (擦る・摩る)	〈他〉抚摸
さだまる	③ (定まる)	〈自〉决定; 安定, 稳定
さだめる	③ (定める)	〈他〉决定; 镇定; 平定
さっする	① (察する)	〈他〉推测, 观察; 体察, 体谅
さっぱりする	①	〈自〉整洁; 爽直; 清淡
さとり	① (悟る)	〈他〉领悟, 醒悟
さばく	② (裁く)	〈他〉裁决
サボる	②	〈他〉怠工; 逃学
さらう	① [攫う]	〈他〉攫取; 夺走; 拐走
さわる	① (障る)	〈自〉妨碍; 对……有害
しあげる	③ (仕上げる)	〈他〉做完, 完成
しいる	② (強いる)	〈他〉强迫
しいれる	③ (仕入れる)	〈他〉进货, 采购

しかける	③ (仕掛ける)	〈他〉开始做;主动(做);挑起(事端); 设置
しきる	② (仕切る)	〈自・他〉分隔,间隔;结账,清账
しくじる	③	〈他〉失败,失策;搞砸了;被解雇
しける	② (湿気る)	〈自〉潮湿
しずめる	① (沈める)	〈他〉使沉没
したう	① (慕う)	〈他〉怀念;仰慕;追随
したしむ	③ (親しむ)	〈自〉亲近,亲密;喜好
したてる	③ (仕立てる)	〈他〉缝制,缝纫;培训;预备
しつける	① (躾ける)	〈他〉管教(子女);训练(动物)
しなびる	① (萎びる)	〈自〉枯萎,蔫
しのぐ	② (凌ぐ)	〈他〉凌驾;忍耐,抵御
しみる	① (染みる)	〈自〉染(色);沾染
しみる	① (滲みる)	〈自〉渗入;侵袭
しゃれる	① (洒落る)	〈自〉说俏皮话;打扮得漂亮
じゅんじる	① (準じる)	〈自〉以……为标准,参照
じゅんずる	① (準ずる)	〈自〉以……为标准,参照
しょうする	③ (称する)	〈他〉称作;自称;冒充
しるす	① (記す)	〈他〉记入,记载
すえつける	④ (据え付ける)	〈他〉安装
すえる	① (据える)	〈他〉安置;稳住不动
すくう	① [掬う]	〈他〉掬,舀
すすぐ	① (濯ぐ)	〈他〉洗涤,洗漱;洗清(罪名等)
すたれる	① (廃れる)	〈自〉衰落,衰败;过时
すます	② (澄ます・清ます)	〈自・他〉澄清;平心静气;假装正经
すます	② (済ます)	〈他〉做完,完成;应付,凑合
する	① (擦る)	〈他〉擦,摩擦
すれる	② (擦れる)	〈自〉摩擦;磨损;世故
せいする	③ (制する)	〈他〉制定;制止,控制,压制
せかす	② (急かす)	〈他〉催促
そえる	① (添える)	〈他〉添加;陪同
そくする	③ (即する)	〈自〉结合,符合
そこなう	③ (損う)	〈他〉损坏,损伤
そなえつける	⑤ (備え付ける)	〈他〉配置,安装
そなわる	③ (備わる・具わる)	〈自〉备有;具有
そびえる	③ (聳える)	〈自〉耸立,高耸

そまる	① (染まる)	〈自〉染上, 沾染
そむく	② (背く)	〈自〉违背; 背叛
そめる	① (染める)	〈他〉染(色); 着手(做)
そらす	② (外らす)	〈他〉错过; 岔开; 向后弯曲
そる	① (反る)	〈自〉反卷, 翘起
だいする	③ (題する)	〈他〉题(书)名; 题字
たえる	② (耐える・堪える)	〈自〉忍耐; 胜任; 经受得住, 堪
たえる	② (絶える・断える)	〈自〉绝, 断绝
たかまる	③ (高まる)	〈自〉提高
たずさわる	④ (携わる)	〈自〉从事, 参与
ただよう	③ (漂う)	〈自〉漂浮, 飘荡
たちさる	① (立ち去る)	〈自〉离去
たちよる	① (立ち寄る)	〈自〉靠近, 走近; 顺路去
たつ	① (断つ)	〈他〉切断; 戒掉
だつする	① (脱する)	〈自・他〉逃脱; 脱离; 漏掉; 除掉
たてかえる	① (立て替える)	〈他〉垫付, (临时)代付
たてまつる	④ (奉る)	〈他〉奉上, 献上; 恭维, 捧
たどりつく	① (辿り着く)	〈自〉(历经艰险)抵达, 到达
たどる	② (辿る)	〈他〉(艰难)行进; 追寻; 走向(坏结局)
たばねる	③ (束ねる)	〈他〉束, 捆扎; 管束
たまう	② (給う・賜う)	〈他〉赐给
たまわる	③ (賜る)	〈他〉得到赏赐
たもつ	② (保つ)	〈他〉保持, 维持
たるむ	① (弛む)	〈自〉弛, 松弛; 松懈
たれる	② (垂れる)	〈自・他〉垂, 低垂; 垂(范); 滴, 流
ちがえる	① (違える)	〈他〉改变; 使不同; 弄错; 扭(筋)
ちぢまる	① (縮まる)	〈自〉缩短, 缩小
ついやす	③ (費やす)	〈他〉花费; 浪费
つかえる	① (仕える)	〈自〉伺奉, 为……服务
つかさどる	④ (司る)	〈他〉掌管; 担任
つきる	② (尽きる)	〈自〉尽; 完
つぐ	① (接ぐ)	〈自〉接上, 连上
つぐ	① (継ぐ)	〈他〉继承; 接连; 续上
つくす	② (尽くす)	〈他〉尽, 竭尽
つけくわえる	① (付け加える)	〈他〉附加; 添加
つげる	① (告げる)	〈他〉告知; 宣告

つつく	② (突く)	〈他〉轻戳;啄;怂恿;吹毛求疵;吃
つつつく	③ (突つ突く)	〈他〉(「突く」的口语形式,译义同上。)
つつしむ	③ (謹む)	〈他〉谨(致)……
つつぱる	③ (突つ張る)	〈自・他〉支撑;坚持己见;抽筋,剧痛
つとまる	③ (務まる)	〈自〉能胜任,能担任
つねる	② [抓る]	〈他〉拧;掐
つのる	② (募る)	〈自・他〉愈演愈烈;募集,招募
つぶやく	③ (呟く)	〈自〉自言自语,嘟哝
つぶる	① [瞑る]	〈他〉闭(眼)
つまむ	① (摘む・抓む)	〈他〉摘取(要点);抓(食);捏,夹;(被)迷住
つむ	① (摘む)	〈他〉摘,采,掐;修剪
つよまる	③ (強まる)	〈自〉变强
つよめる	③ (強める)	〈他〉加强
つらなる	③ (連なる)	〈自〉连成一排;关联;参加,列席
つらぬく	③ (貫く)	〈他〉贯彻;贯穿,贯通
つらねる	③ (連ねる)	〈他〉把……连成排;联袂,列入其中
てがける	③ (手掛ける)	〈他〉亲自动手;亲自培育
でくわす	① (出会す)	〈自〉偶遇
てっする	① (徹する)	〈自〉彻;彻头彻尾
てりかえす	① (照り返す)	〈自〉反射,返照
てんじる	① (転じる)	〈自・他〉转;转移
てんずる	① (転ずる)	〈自・他〉转;转移
といあわせる	⑤ (問い合わせる)	〈他〉查询,询问
とうとぶ	③ (尊ぶ)	〈他〉尊重,尊敬;重视,珍视
とおざかる	④ (遠ざかる)	〈自〉远离;疏远
とがめる	③ (咎める)	〈自・他〉责备;盘问;红肿(发炎)
とぎれる	③ [跡切れる]	〈自〉中断
とく	① (説く)	〈他〉说(教);说明;劝说
とぐ	① (研ぐ)	〈他〉研磨,磨;淘洗
とげる	② (遂げる)	〈他〉完成;达到
とじる	② (綴じる)	〈他〉缀,订,缝
とだえる	③ (途絶える)	〈自〉中断
とどこおる	① (滞る)	〈自〉堵塞;积压;拖欠;滞
ととのえる	④ (整える)	〈他〉备齐;调整;使整齐,使整洁
とどめる	③ (止める)	〈他〉止;停下;留下
となえる	③ (唱える)	〈他〉念(经),诵;提倡;唱价;高呼

とほける	③ [惚ける・恍ける]	〈自〉恍惚,呆傻;装糊涂
とむ	① (富む)	〈自〉富有,丰富
ともなう	③ (伴う)	〈自・他〉陪伴,伴随
とりあつかう	① (取り扱う)	〈他〉对待;处理;经办
とりくむ	① (取り組む)	〈自〉扭成一团;与……交手;致力于
とりしまる	① (取り締まる)	〈他〉管束,管理;管制,取缔
とりしらべる	① (取り調べる)	〈他〉调查
とりたてる	① (取り立てる)	〈他〉征收,催缴;提拔;偏袒
とりつける	① (取り付ける)	〈他〉安装;经常购买
とりのぞく	① (取り除く)	〈他〉除掉,消除
とりまく	① (取り巻く)	〈他〉(包)围,围绕;追捧
とりまぜる	① (取り混ぜる)	〈他〉混合在一起
とりもどす	① (取り戻す)	〈他〉收回,取回;挽回,恢复
とりよせる	① (取り寄せる)	〈他〉订购,函购
とろける	③ [蕩ける]	〈自〉融(化);心旷神怡
なげく	② (嘆く)	〈他〉叹息,哀叹
なげだす	① (投げ出す)	〈他〉扔出;放弃;抛出
なじる	② (詰る)	〈他〉责问,责备
なつく	② (懐く)	〈自〉亲近,喜欢,服帖
なづける	③ (名付ける)	〈他〉起名,命名
なめる	② (嘗める)	〈他〉舔;吮吸;尝受,经历;轻视
なやます	③ (悩ます)	〈他〉使烦恼
ならす	② (慣らす・馴らす)	〈他〉使习惯;驯养
なりたつ	① (成り立つ)	〈自〉成立;构成;有利可图
にかよう	③ (似通う)	〈自〉相似,类似
にぎわう	③ (賑う)	〈自〉热闹;繁华,兴盛
にげだす	① (逃げ出す)	〈自〉逃出;溜掉;开始逃跑
にじむ	② (滲む)	〈自〉渗,涸
になう	② (担う)	〈他〉担,挑
にぶる	② (鈍る)	〈自〉钝,变迟钝
ぬかす	① (抜かす)	〈他〉遗漏;略去;(贬义)说
ぬけだす	③ (抜け出す)	〈自〉溜走;摆脱;开始脱落
ねかせる	① (寝かせる)	〈他〉让睡下;放倒,放平;闲置(资金)
ねじれる	③ (振れる・拗れる)	〈自〉扭曲;乖僻,别扭
ねたむ	② (妬む)	〈他〉忌妒,嫉恨

ねばる	② (粘る)	〈自〉发粘; 坚持到底
ねる	① (練る)	〈他〉推敲; 锻炼; 揉和
のがす	② (逃がす)	〈他〉放过, 错过
のがれる	③ (逃がれる)	〈自〉逃跑, 逃避
のぞむ	① (臨む)	〈自〉面临; 莅临, 光临; 君临, 统治
のっとる	③ (乗っ取る)	〈自〉侵占; 劫持
ののしる	③ (罵る)	〈自・他〉大吵大闹, 骂
のみこむ	① (飲み込む)	〈他〉咽下, 吞下; 理解, 领会
のりこむ	③ (乗り込む)	〈自〉乘上; 进入
はえる	② (映える)	〈自〉映照; 夺目
はかどる	③ (捗る)	〈自〉进展顺利
はかる	② (諮る)	〈他〉咨询, 商量
はかる	② (図る)	〈他〉图谋; 谋求; 企划
はぐ	① (剥ぐ)	〈他〉剥下; 剥夺
はげます	③ (励ます)	〈他〉鼓励
はげむ	② (励む)	〈自〉努力, 勤奋
はげる	② (剥げる)	〈自〉剥落, 褪色
ばける	② (化ける)	〈自〉(鬼怪)变化; 乔装
はじく	② (弾く)	〈他〉弹, 反弹; 排斥; 拨打(算盘)
はじらう	③ (恥じらう)	〈自〉害羞
はじる	② (恥じる)	〈自〉羞愧; (否定式)(无)愧于
はずむ	① (弾む)	〈自・他〉弹, 反弹; 掷(钱), 出手大方
はたく	② (叩く)	〈他〉掸; 拍打; 倾(囊)
はたす	② (果たす)	〈他〉完成, 实现
はてる	② (果てる)	〈自〉结束
ばてる	②	〈自〉精疲力尽
はばむ	② (阻む)	〈他〉阻碍
はまる	① [嵌まる]	〈自〉嵌入
はやす	② (生やす)	〈他〉使生长; 留(胡子)
はやめる	③ (早める)	〈他〉提前, 提早
ばらまく	③ [ばら蒔く]	〈他〉撒播
はれる	① (腫れる)	〈自〉肿
はんする	③ (反する)	〈自〉相反; 违反
ひかえる	③ (控える)	〈自・他〉等候, 待命; 节制; 面临; 记下(备忘)
ひきあげる	④ (引き上げる)	〈他〉打捞; 提(价); 提升; 返回(故里)

ひきいる	③ (率いる)	〈他〉带领,率领
ひきおこす	④ (引き起こす)	〈他〉拉起,扶起;引起
ひきさげる	④ (引き下げる)	〈他〉拉下;降低;撤回
ひきずる	① (引き摺る)	〈自・他〉拖,曳
ひきとる	③ (引き取る)	〈自・他〉退下;离去;认领;领养;收购
ひずむ	① (歪む)	〈自〉翘曲,变形
ひたす	② (浸す)	〈他〉浸,泡
ひっかく	① (引っ掻く)	〈他〉挠
ひやかす	③ (冷やかす)	〈他〉冰镇,凉水浸;嘲弄;闲逛(商店)
ひろまる	③ (広まる)	〈自〉遍及,传遍
ふかめる	③ (深める)	〈他〉加深
ふくれる	① (膨れる)	〈自〉肿,胀;气鼓鼓(不高兴)
ふける	② (耽ける)	〈自〉沉湎于
ふける	② (老ける)	〈自〉衰老
ふまえる	③ (踏える)	〈他〉踏,踩;以……为基础
ふみこむ	③ (踏み込む)	〈自・他〉踏入,踩入;闯入
ふりかえる	③ (振り返える)	〈自〉回头看;回顾
ふるわせる	① (震わせる)	〈他〉使哆嗦;使振动
へだたる	③ (隔たる)	〈自〉相隔;产生隔阂;不同
へだてる	③ (隔てる)	〈他〉隔着,隔开
へりくだる	① [謙る・遜る]	〈自〉谦恭,谦逊
へる	① (経る)	〈自〉经过
ほうじる	① (報じる)	〈自・他〉报答;报告;报知
ほうずる	① (報ずる)	〈自・他〉报答;报告;报知
ほうむる	③ (葬る)	〈他〉(埋)葬;掩盖
ほうりこむ	④ (放り込む)	〈他〉扔进去,投入
ほうりだす	④ (放り出す)	〈他〉抛出,扔出;放弃;开除
ぼける	② (惚ける)	〈自〉糊涂,昏聩;模糊
ほこる	② (誇る)	〈自〉夸耀,自豪
ほころびる	④ (綻びる)	〈自〉绽开
ほどける	③ (解ける)	〈自〉能解开
ほどこす	③ (施す)	〈他〉施舍;施行,施加
ぼやく	②	〈自〉嘟哝,发牢骚
ぼやける	③	〈自〉朦胧,模糊
ほろびる	③ (滅びる)	〈自〉灭亡
ほろぼす	① (滅ぼす)	〈他〉消灭,使灭亡