



རིང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤེཀ་ཀྱི་ལུ་མེ་ལ་གྱི་པ་འབྲེག་པ།



མི་ཁྲོན་དཔེ་རྒྱུན་ཚོགས་པ།

མི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།



རོང་ཕྱོན་གསུང་འབུམ།

བཤེཀ་ཅལ་ཆེཀ་ཤེལ་གྱིལ་བརྟེན་ལ།



མི་ཕྱོན་དཔེ་ཕྱོན་ཆོག་མ་ལ།

མི་ཕྱོན་མི་ཤིག་མ་དཔེ་ཕྱོན་ཁང་།



དཀར་ཆག

སྒྲུ་རིམ་ཐ་མའི་འབྲེལ་པ་ལྟ་ཏེ་རྒྱ་ཁེས་བྱ་བ།	༡
མཚོད་བརྗོད་དང་སྤྱིར་གཞི།	༡
དང་པོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་བཟུན་པ།	༢
གཉིས་པ་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་པ་བཟུན་པ།	༢
གསུམ་པ་བསྐྱེམ་བྱ་ཏེ་རང་བཞིན་བཤད་པ་བཟུན་པ།	༢
བསྐྱེམ་བྱ་ཏེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༢
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་བཟུན་པ།	༣
སྒྲུ་པ་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཟུན་པ།	༩
གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་བཟུན་པ།	༡༠
ལམ་བསྐྱེམས་པ་ཏེ་འབྲས་བུ་བཟུན་པ།	༡༡
དོན་བཟུ་བ་བཤད་པ།	༡༩
བཞི་པ་བཤད་པ་ཏེ་བམ་དཀ་ནམས་བཟུ་བ་བཟུན་པ།	༡༩
ལྷ་པ་བཤད་པ་ཏེ་འཇུག་པར་གདམས་པ་བཟུན་པ།	༡༩
མཇུག་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་	༢༠
འབྲེལ་པ་མེ་ཏོག་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཏེ་ནི་.....	
ཚོད་ཚེས་བྱ་བ།	༢༣
མཚོད་བརྗོད་དང་སྤྱིར་གཞི།	༢༣
དང་པོ་བཟུར་ཞིང་བཤད་པ།	༢༤
གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ།	༢༥
བཟུན་བཅོས་བཤད་པ་ཏེ་འཇུག་པ་བཟུན་པ།	༢༥
མཚོད་པར་བརྗོད་པ་བཤད་པ།	༢༦
རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་བཤད་པ།	༢༩





དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ།	༡༠༠
བཤད་བྱ་བསྟན་བཅས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༡༠༢
འདུལ་བ་འཇིགས་པའི་བསྟན་པ་བཤད་པ།	༡༠༢
ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་བར་བྱ་བའི་འདུལ་བ་བསྟན་པ།	༡༠༥
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མདོར་བསྟན་པ།	༡༠༥
གང་གིས་གཞུང་བ་བསྟན་པ།	༡༠༥
གང་ཞིག་གཞུང་བ་བསྟན་པ།	༡༡༡
རི་ལྷོ་གཞུང་བའི་ཚོག་བསྟན་པ།	༡༡༥
དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚོག་བསྟན་པ།	༡༡༥
དགེ་སྤྱོད་གི་ཚོག་བསྟན་པ།	༡༢༡
ཚོག་འདི་དོན་དངོས་བཤད་པ།	༡༢༡
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ།	༡༢༢
འབས་བྱ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ།	༡༢༥
མཇུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོག་བསྟན་པ།	༡༣༣
ལས་འཆགས་མི་འཆགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ།	༡༣༥
ཚོག་འདི་རྒྱས་པ་བསྟན་པ།	༡༤༠
བཟུང་ནས་རི་ལྷོ་བསྟེན་པ་བསྟན་པ།	༡༥༤
ཐོབ་པ་བསྟུང་བའི་ཚོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༡༥༢
ཚོག་ཅུ་བའི་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་སྤྱི་དོན་བཤད་པ།	༡༥༢
ཚོག་ཅུ་བའི་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།	༡༥༢
སྟེམ་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོང་བ་པམ་པ་བཤད་པ།	༡༥༢
ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ།	༢༡༡
ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ།	༢༡༡
དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ།	༢༡༡





མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་བཅས་བཤད་པ།	247
གང་ཟག་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅས་བཤད་པ།	248
གོ་རིམ་མདོར་བསྟན་པ།	248
རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	248
སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་བཤད་པ།	248
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ།	249
ལྷང་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིད་ན་བསྟན་པ།	252
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ།	252
ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ།	252
ཚིང་པ་ཞིབྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅས་བཤད་པ།	254
ཐོབ་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆོག་བཤད་པའི་ལྷང་ལས་བྱུང་བ་གསུངས་པ།	259
བཤད་པའི་ལྷང་མདོར་བསྟན་པ།	259
བཤད་པའི་ལྷང་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	260
གང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ།	260
རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ།	260
ཏུས་རྒྱན་ཏུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།	267
ལྷ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	270
བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོག་བསྟན་པ།	272
རྟེན་པ་གང་དབང་གི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པ།	273
ཆོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ།	273
དེའི་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ།	277
འདུལ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་གང་མས་པ་བསྟན་པ།	279
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།	287
མཐུག་བྱང་སྟོན་ཆོག	288





༡། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མའི་འགྲེལ་པ་ལྟ་འཇགས་བྱ་བ་
བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

མཆོད་འཇོག་དང་སྒྲུབ་གཞི།

སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མའི་འགྲེལ་པ་ལྟ་འཇགས་བྱ་བ་དང་ལྟ་འཇགས་བྱ་བ་ སྒྲིམ་
དང་ལྟ་འཇགས་པ་ལྟ་འཇགས་འཇམ་ལོ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་འོང་གིས་
ཆོངས་པ་ལྟ་འཇགས་སྒྲིམ་མཆོད་ཅིང་། །ཞབས་ཀྱི་སེང་གེ་སེན་མའི་སྒྲིམ་ཅན་
དྲིགས་ལྟ་འཇགས་ཆོགས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་དང་གཙུག་ན་ཞོར་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་གྲུས་
པས་རབ་མཆོད་པ། །དག་གི་སྒྲིམ་པ་མི་ཟད་ལྟ་འཇགས་པ་ལྟ་འཇགས་པས་
འདུད། །ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཆོགས་མི་གཏོང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཉིད། །ཕྱིན་ལས་འདོད་བརྒྱ་རྒྱུ་པར་གཡོ་བ་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་ཅིང་། །
དཔལ་ལྟ་འཇགས་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བཟུང་མ་སྒྲིམ་ཡིད་འོང་བ། །འཇིག་
ཉེན་ལྟ་འཇགས་གཙུག་ན་མངོན་མཐོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྒྲིམ་ལྟ་འཇགས་
ལ་ལྟ་འཇགས་བྱ་བ་དང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་མཆོད་ཅིང་། །རྩ་ཡི་དཔག་
བསམ་དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་པར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཕྱིན་ལས་དྲི་བསྐྱུང་མ་
ལྟ་འཇགས་ཅན་འགྲོ་ལ་རྒྱས་གྱུར་པ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བལ་མཁའ་ལ་
རྒྱལ་བ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་རྒྱལ། །ཡང་དག་རིགས་པ་ལྟ་འཇགས་ལྟ་འཇགས་
ལྟ་འཇགས་དཔལ་ལྟ་འཇགས་ཀྱང་། །མ་ལྟ་འཇགས་མཆོད་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྒྲོ་
གྲོས་སྒྲིན་སྒྲིམ་གཡོ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ་འཇགས་པ་ལྟ་འཇགས་གསུང་གི་རི་བོང་
འཛིན་པ་ཅན། །མི་དམན་མཁྱེན་པ་རབ་རྒྱས་པར་འོང་ཚུལ་རྒྱལ་གྱུར་





ཅིག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ལྡན་ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱ་ལྡན་པ་ཅན། །
 བདེ་གསེགས་གསུང་གི་དོན་ལྡན་ཐར་ལམ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་པ། །སྦྱོན་
 བྲལ་ངག་གིས་ཟབ་མའི་དོན་སྦྱོན་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །གསུང་
 རབ་ཀྱན་བྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལྡན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །སྦྱོམ་པའི་རིམ་པ་
 སྤྱོད་དཔོན་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐ་མར་མཇུག་པ་འདི་ལ་དོན་ལྡན་ཉ།
 མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྐྱེམ་པར་བྱ་
 བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། བཤད་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་རྩེམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 དང་། །ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།
 མདོ་ལས་སྦྱོམ་པའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མདོར་.....
 བསྐྱེལ་ཏེ་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེམ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བསྐྱེམ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། །དོན་བསྟུ་བའོ། །

བསྐྱེམ་བྱའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ཉ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན། །སྦྱོམ་པའི་



ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ། གཞན་གྱི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ། བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ་
བསྟན་པའོ། །

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བརྟུན་པར་དམ་བཅའ་བ།
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་
པ། ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་སྒྲིམ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་བྱེད་ཏེ་འབྲེལ་བས་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བརྟུན་པར་.....
བྱའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་རྩ་མ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིན་
པས་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚད་མེད་པ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་.....
མདོ་སྟེ་རྩ་མ་ནས་བསྟན་ཏུ་ཅིན་གྱང་མདོ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བསྟན་བར་མི་
རུས་པའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རྩ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བསྟན་ཏེ་བརྟུན་དོ། །དེ་གཉིས་
བརྟུན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོགས་པར་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟུན་
མེད་དེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱབ་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་
ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་
བ་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྟུན་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་.....
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།



ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི་གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མཚན་མའི་འཆིང་བ་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་ངན་པ་ནི་འཁོར་
 བ་ཡིན་ལ་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 མཚན་མ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟེ། །དེ་
 འཛིན་པ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལྟེ། །དེ་ལས་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་
 པ་སྐྱེ་བས་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་.....
 བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤེས་སྤྱོད་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ལ་བསམ་
 གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་
 ལ་འདི་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྩེས་ལྟ་བུར་བཅུལ་
 བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅེན། །ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་མེད་པའི་
 གནས་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་སེམས་བཏད་པའི་དམིགས་པ་ལས་.....
 སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་
 རྟོག་པ་ནི་དགག་བྱ་མིན་ལ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་གཡེང་བ་ཉིད་
 དགག་བྱའོ། །སེམས་འཛིན་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་དགག་བྱར་བཤད་པ་ནི་
 འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །སྤྱིར་རྟོག་པ་ཅུལ་ལ་དགག་བྱར་འདོད་ན་ནི་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་...
 དཔྱད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཐུན་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་



གནས་སྤྱི་མ་ཤར་བ་ན་ལུན་པ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཟུགས་ལ་.....
 མོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཐད་པ་.....
 སྤྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བསྟེན་པའི་མི་ལམ་མཐ་ཚུ་ཁྱེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་
 བས་དོན་འཇལ་བའི་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་.....
 རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྤྲོད་བ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་འབྱུང་བ་ན་སྤྱི་བ་པའི་ཙ་བ་བདེན་འཛིན་བཅད་པས་སྤྱི་བ་
 པ་མཐའ་དག་སྤྲོད་བར་འབྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཙ་བ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་.....
 པར་འབྱུར་བ་དེ་བས་ན། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རྣལ་
 འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་བསྟན་ཏེ།
 ཆོགས་ལམ་དུ་ཞི་གནས་ཀྱིས་དོན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་.....
 པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དུས་སུ་ཞི་གནས་ལ་
 སྤྲོད་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་.....
 པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་
 དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་དུས་
 སུ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལོ། །འདི་ལ་རྣལ་
 འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱུར་དམིགས་པས་དམིགས་པ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞི་
 གནས་ཀྱིས་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། སྤྲོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་





ཐམས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་...
 གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱུ་སུ་མོས་ནས་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་རྟོག་པ་
 དང་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་ཆོགས་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་གྱི་...
 ཏུས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་...
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་མེད་...
 པས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་
 དོན་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མོས་པའམ་དོན་སྤྱི་ཙམ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་...
 དམིགས་པས་ན་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། ལམ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་ཞི་གནས་
 ཀྱིས་བབྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་...
 པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ལྷག་མཐོང་གི་...
 མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་...
 ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་ན་ཡོད་པས་ན་...
 ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་...
 བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །རྣལ་འབྱེད་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་...





ཡང་དུ་རྟོགས་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུད་དེ། དཔེར་ན་བདག་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་
 གི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་བདག་གི་བཞིན་ལ་མི་སྤྱག་
 པ་དང་། སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མངོན་པར་
 བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟག་ན་དངོས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
 ལོགས་སུ་བཅའ་དུ་མེད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཐའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུད་པས་ན་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོའི་
 མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན།
 ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནད་སེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་གྱི་
 བརྒྱད་ལེན་རྒྱན་དུ་བྱ་བས་ནད་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་ལམ་གྱི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་སོགས་
 ལ་ལྟག་མ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མཐར་ཐོག་རིམ་ལྟའི་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྲད་ཅིག་མ་འབྱུང་བས་དེ་
 མ་ཐག་དུ་གནས་ཏེ་སྦྱིབ་པའི་ས་པོན་མ་ལུས་པ་སྤངས་བར་གྱུར་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་གི་ཆེ་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་





དེ་ཉིད་གྲུབ་པས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་
 བ་ལས། རྣལ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་དེས་དོན་དང་དགོས་པ་ཅི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོགས་ལམ་ཆེན་
 པོར་ཞི་གནས་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བྱ་ལྟག་མཐོང་གོམས་པར་བྱས་་་་
 པས་མཐོང་ལམ་དུ་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་
 བསྒྲིམས་པ་དེས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་སྤར་ལམ་ཉམས་་
 སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་སོ། །ཞི་གནས་
 དང་ལྟག་མཐོང་བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ལ་་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །གང་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་དེ་གཉིས་
 ལ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་མི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་་་་་
 ཀྱང་མི་རྟོགས་ལ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་སྒྲིམ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་མདོར་ན་ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཚེ་
 ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་ནི་རྟོག་པ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་





དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏོང་བ་ལོ། །ལྟག་མཐོང་ནི་ཡང་
དག་པ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པའི་ཞེས་བཅོམ་ལུན་.....
འདས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །གང་
ལས་ན། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གྲིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །

སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་རིམ་བར་པར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་.....
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་སོགས་མར་
སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་པ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱད་པ་སྤྱད་པར་མང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་།
དེའི་དོན་རིགས་པས་བསམ་པ་དང་། བསམས་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་
པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་སྒྲིམ་དང་བསམ་ལུན་པ། །
སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། དངོས་གཞི་
ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་ལྟེ། རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་དང་། གང་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་དང་།
ཀྱན་སྦྲང་གི་བྱང་པར་དང་། ཆོགས་སོགས་པའི་བྱང་པར་དང་། སྒྲིབ་ལམ་
ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་ལེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་རྣལ་





འབྱོར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་ན་སྒྲོམ་ཐུན་གཅིག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་
 ལ་ཐ་ན་གཤང་གཅིག་ཏིང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་.....
 བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་གང་དུ་སྒྲོམ་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 གནོད་པའི་དགའ་ཆེར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྒྲིགས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་
 འགོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་ཡོངས་
 སུ་བསམ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་བསམ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་དག་གིས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་
 བསྒྲོམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་
 གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་དང་ལྷགས་སུ་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་དུ་.....
 བཞག་གམ། གཞན་དུ་གསུང་ངམ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་བྱང་སྤེམ་མཐུན་དུ་
 བཞག་ལ། དེ་ནས་སྒྲིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བྱའོ། །ཐུག་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་ཏེ། བྱིན་
 པ་ནས་མཐུད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྡས་འདུད་པའི་ཐུག་གོ། །འདུལ་བ་མེ་
 ཏྲིག་ཐིང་རྒྱད་ལས། དགེ་སློང་ཐུག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྡ་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་བྱིན་པ་ནས་མཐུད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདིར་ནི་ཡན་ལག་ལྡས་ཐུག་བྱས་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཡིད་.....
 ཀྱིས་མོས་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་རུས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་
 དང་། བག་གིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུ་
 བའི་གོགས་བསམ་ལ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ནས། དགེ་བ་སྟེལ་





བའི་ཡན་ལག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་ཇེས་སྤྲི་རང་བ་.....
 བྱས་ནས་བསྒྲིམ་མོ། །ལྷ་པ་སྦྱོང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 ཁང་པར་ལྟན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་ཇེ་བཅུན་རྣམ་པར་རྣང་མཛད་...
 གྱི་འདུག་ཚུལ་ལྟར་སྦྱིལ་མོ་དགྲའ་ལྟ་བུ་འཇམ། སྦྱིལ་མའི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་
 སྦྱིལ་མོ་དགྲའ་ཕྱེད་ཏུ་ཡང་ཅུང་སྟེ། འདི་ནི་འདུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །
 བེ་གནས་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སེམས་སྟོན་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་མིག་ཏ་...
 ཅང་ཡང་མི་དབྱེ། བྱིང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ་མིག་ཏ་ཅང་ཡང་
 མི་བྱུམ་པར་སྒྲུའི་ཚེ་མོར་གཏད་ཅིང་། ལུས་དྲང་ན་ཚ་ཡང་དྲང་བར་
 འགྱུར་ལ། ཚ་དྲང་ན་རྒྱང་ནལ་ཏུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱང་ནལ་ཏུ་
 གནས་ན་སེམས་ཏུལ་བར་འགྱུར་བས། ལུས་ཏ་ཅང་ཡང་མི་སྦྱ། ཏ་ཅང་
 ཡང་མི་དབྱེ་བར་ལུས་དྲང་པོར་བསྐང་ལ་སེམས་སྦྱི་རོལ་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་.....
 དུན་པ་ནང་ཏུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲག་པ་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་ལ། མགོ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་
 མཐོ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་དམའ་ཞིང་གཡས་གཡོན་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོ་བར་
 ལྷ་ནས་ཉེ་བར་དྲང་པོར་བཞག་གོ། །སོ་དང་མཆུ་ཡང་འགལ་འགལ་མེད་
 པར་ཐ་མལ་པར་བཞག་གོ། །ཁ་ཆུ་མི་གསོག་པའི་དོན་ཏུ་ཁྱེ་ཡང་སའི་དྲང་
 ཏུ་བཞར་རོ། །ཚ་འཆུས་ནས་རྒྱང་ལོག་པར་རྒྱ་བ་སྐང་བའི་དོན་ཏུ་
 དབྱགས་སྦྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྒྲ་ལྟག་པར་གྲགས་པ་ཅན་དང་། རམ་པ་
 དང་སྟོན་པ་ཅན་ཏུ་མི་བཏང་གི་ །འོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཅིནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་
 དྲག་པོ་མི་ཚོར་བར་དལ་བུ་དལ་བུས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....
 དབྱགས་ནང་ཏུ་རྒྱབ་པ་དང་། བྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཚུལ་དེ་ལྟར་



སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྱུའི་
དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དང་པོ་ནི་གནས་ལ་སྒྲིམ་ནི། གཞི་
དང་སྒྲིབ་ཚུལ་ངོ་པོ་དང་། །རབ་དབྱེ་དང་ནི་གོ་རིམ་དང་། །མཐའ་མེལ་
དང་ནི་སྤང་བྱ་དང་། །བདུན་གྱིས་ནི་གནས་བསྟན་པར་འདོད། །གང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པའི་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་
བདུན་ཏེ། །ཁམས་གོང་འོག་ལ་ནི་རགས་སུ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པ་དང་།
དབུགས་དབྱུང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་ནི་གནས་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྤྱད་པ་
ལ་དམིགས་ཏེ་ནི་གནས་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་ཏེ་
ནི་གནས་སྒྲིབ་པ་དང་། །བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་ནི་
གནས་སྒྲིབ་པ་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ནི་
གནས་སྒྲིབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ནི་
གནས་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་རྩལ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་བཤད་ལ།
ཕྱི་མ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན།
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དབྱ་གསུངས་ཏེ། སྒྲར་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ངོ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་
དམིགས་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལས་སེམས་གཞན་རུ་མི་གཡེང་བར་དང་……
པོར་སེམས་གཏོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའོ། །དབྱེ་བ་གང་
ཞེ་ན། བྱ་མོང་བ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སོགས་པའོ། །བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལས། དཔའ་བར་འགྲོ་
༩།