



བོད་ཀྱི་ཚཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

༩། །གངས་རིའི་ཁྱུ་དབྱངས།

—བོད་ཀྱི་སྒྲན་དག་དང་ལྷག་ཚཱ་བདམས་བསྒྲིགས།

བོད་ཀྱི་ཚཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་

ཚཱ་ཁྱུ་ལྷག་ལྷན་གྱིས་བསྒྲིགས།

ཀྲང་མོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།



བོད་ཀྱི་ཚཱ་མིག་དཔེ་ཚོགས།

༡༡། །གངས་རིའི་ཁྲ་དབྱངས།

—བོད་ཀྱི་སྒྲན་རག་དང་ལྷག་ཚཱ་བདམས་བསྒྲིགས།

བོད་ཀྱི་ཚཱ་མིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་

ཚཱ་ཁྲིག་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བསྒྲིགས།

ཡུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

责任编辑:达尔吉
封面设计:耀午书装
责任校对:普片

图书在版编目(CIP)数据

雪山赞歌:西藏诗歌散文选:藏文/“西藏文学丛书”
编委会编—北京:中国藏学出版社,2007.6
ISBN 978—7—80057—907—3
I. 雪... II. 西... III. ①诗歌—作品集—中国—
—当代—藏文②散文—作品集—中国—
—当代—藏文 IV. I217.1
中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第088476号

雪山赞歌—西藏诗歌散文选 (藏文)

“西藏文学丛书”编委会编

中国藏学出版社出版发行
北京牛山世兴印刷厂印刷
开本:880×1230 1/32
印张:11 印数:1—3000册
2007年6月第1版 第1次印刷
ISBN 978—7—80057—907—3/I·77

定价:13.40元

དཔེ་མཛིན་འགན་ཁུར་པ་དར་གྱིས།

མཉུན་ཤོག་རྩས་འགོད་ཡའོ་མོ་དཔེ་ཆའི་མངོས་རིས་རྩས་འགོད་ཁང་།

༡། །གངས་རིའི་ཁྱ་དབྱངས།

— བོད་ཁྱི་སྒྲན་རག་དང་རྒྱག་ཚུལ་བདམས་བསྐྱིགས།

ཁོད་ཁྱི་ཚུལ་རིག་དཔེ་ཆོགས་ཞེས་པའི་

ཚུལ་མཛིན་ལྷན་ཁྱིལ་བསྐྱིགས།

གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཉེ་བཟམ།

པེ་ཅིན་ཁྱག་ཁྱན་ཉི་ཤེན་འབྲིག་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཏབ།

2007ལོའི་ཟླ6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

2007ལོའི་ཟླ6པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱིགས།

ISBN978 - 7 - 80057 - 907—3/1 • 77

དེབ་རིམ་སྒྲིག་ 13.40

པོད་ཀྱི་ཚུམ་ཁིག་དཔེ་ཚུགས་ཞེས་པའི་ཚུམ་ཁྲིག་ལྷ་ཡོན་དང་།
དཔེ་དེབ་ཁག་གི་གཙུག་པ་དང་ཚུམ་ཁྲིག་པའི་མིང་ལོ།

པོད་ཀྱི་ཚུམ་ཁིག་དཔེ་ཚུགས་ཞེས་པའི་ཚུམ་ཁྲིག་ལྷ་ཡོན།

ལུ་ལྷ་ལྷ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐར། ཏན་ཏུ་ལྷ།

ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐར། ཏན་ཏུ་ལྷ།

ཚུམ་ཁྲིག་ལྷ་ཡོན། ཚེ་རིང་། ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐར། ཏན་ཏུ་ལྷ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐར། ཏན་ཏུ་ལྷ།

ལུ་ལྷ་ལྷ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐར།

《གངས་ཀྱི་ཚུམ་ཁྲིག་དཔེ་ཚུགས་—པོད་ཀྱི་ཚུམ་ཁྲིག་དཔེ་ཚུགས་ཞེས་པའི་ཚུམ་ཁྲིག་ལྷ་ཡོན་ལྷ།》

ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐར། ཏན་ཏུ་ལྷ།

གཙུག་པ་དང་ཚུམ་ཁྲིག་ལྷ། ཏན་ཏུ་ལྷ།

ཚུམ་ཁྲིག་ལྷ། ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ཐུན་འགྲུའི་གདམ།

འཇིགས་མེད་ཐུན་ཀླུ།

པོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་ནང་བདམས་པའི་དཔེ་དེབ་བརྟན་
 བོ་འདི་རུས་ཡུན་ཐུང་རུའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཚུམ་སྒྲིག་དག་
 བཅས་བྱས་ཏེ་གསལ་སྤྱོད་པ་པོའི་ཐུན་ལམ་རུ་གཟིགས་འབུལ་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་.....
 མོང་། དཔེ་ཚོགས་འདིར་བསྟན་པའི་ཚུམ་ཡིག་དག་ནི། གླུ་མོ་༡༩༩༩ལོར་པོད་
 རང་སྤྱིང་སྤྱངས་ཚུམ་རིག་སྒྲུ་ཚུལ་ལས་རིགས་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཡོངས་ཀྱི་
 འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པ་ཚོགས་ཚུན་རང་སྤྱངས་ཀྱི་ཚུམ་པ་པོ་ཚོས་
 རྒྱ་པོད་ཡིག་རིགས་བྱང་གི་ལམ་ནས་གསར་ཚུམ་གནང་བའི་ཚུམ་ཡིག་དག་.....
 རྒྱགས་བསྟན་བྱས་པ་ཡིན་གཤིས། འདི་ལས་པོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་གསར་ཚུམ་བྱ་
 གཞག་དེ་ཉིད་རུས་ཡུན་མོ་རོ་བརྟན་ཅམ་བརྟན་པའི་རྒྱད་རིམ་གང་ཅུང་གསལ་
 བོར་མཚོན་པ་མ་ཟད། ད་རུང་པོད་ཀྱི་རུས་རབས་གསར་པའི་ཚུམ་རིག་བྱ་བ་
 འཕེལ་རྒྱས་ཐུན་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་པའི་སྤྱི་པོ་དག་ལ་.....
 མཚོན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པར་སྟམ་མོ། །

གླུ་མོ་༡༩༩༩ལོའི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་པོད་སྤྱངས་ས་མཐོར་“ཁ་རྒྱུར་གཅིག་དང་།
 ལམ་ཆད་རྩོ་རིང་གཉིས་”ཀྱི་འདྲ་རྒྱང་འཕྲོ་བའི་རྒྱད་རིམ་ནང་དཔལ་འབྱོར་.....
 མཁྱེན་སྒྲུར་སྒྲིས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་ནས་འཕྱར་མཚོངས་སྟེ་རུའི་འཕེལ་རྒྱས་...
 རུ་ཐུན་པ་དང་། པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་ཅ་བའི་ཆ་ནས་བརྟན་མིང་བྱུང་བ་ནས་

ཏུས་པ་བས་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་ལ་མ་ཁས་
 པའི་ཚུམ་པ་པོ་ཚས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ཆལ་གྱི་ཚུང་བྱུང་དང་
 ཤིག་ཏུ་རྩ་བའི་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་འདུན་ལམ། གཅིག་མཚུངས་མ་ཡིན་པའི་ཚུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་སྦྱད་དེ་ར་ཆོའི་མིག་ལས་ཏུ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤང་
 ཚུལ་དག་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ལོ་རྒྱུང་ལྷག་རིང་བརྒྱད་
 འོང་བའི་རག་རྒྱན་དེ་ཆོར་དེར་ཏུས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་པོ་ཚས་ནང་དོན་གསར་པ་ཞིག་གི་
 ལས་ནས་(བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་རག་རྒྱན་གཅིག་བསྟུན་) (བོད་ཡིག) བཞོད་
 པར་གསལ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བཅས་སྒོ་དབྱེད་ཀྱི་དུས་བཟང་
 པའི་འོག་བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས་ཆོའི་ཁྱེད་དོན་པོ་དང་བསམ་སྡེའི་.....

འཆོ་བར་འགྱུར་ལྷག་ལྷན་མ་མཆིས་བྱང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་དེར་རྒྱས་གཞན་ནུ་
ཆེའི་དེར་རབས་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐམ་ཐམ་དང་རེ་སྟེགས་《བོད་ཀྱི་བཅམས་.....
སྐྱུང་བདམས་བསྐྱེགས་. དབྱར་ཉིར་གྱི་པ་མོ་མེད》(རྒྱ་ཡིག)《བོད་ཀྱི་བཅམས་
སྐྱུང་དང་དབྱུང་བརྒྱན་ཚུལ་ཡིག་བདམས་བསྐྱེགས་. རྒྱས་རབས་ཀྱི་མེ་ཁོང་》
(བོད་ཡིག)རྟགས་ཐུབ། དེ་བཞིན་ང་ཆོས་རྒྱས་རབས་འཛོ་འགྱུར་ཀྱི་བརྒྱུད་
ཆེའི་རྟག་སྐྱུ་དེ་དག་《བོད་ཀྱི་དངོས་འབྱེའི་ཚུལ་རིག་དང་དབྱུང་བརྒྱན་ཚུལ་.....
ཡིག་གཅེས་བསྐྱེགས་. ལུ་བ་བྱུ་ཀྱི་བཟོད་ལམ་སྟེང་རྒྱ་བཞག་པའི་ལྷག་བསམ་.....
ནམ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་》(རྒྱ་ཡིག)ལྷང་ལྷང་ཐོས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་བྱ་
བྱུག་ཆོས་རྒྱུ་ལེ་མཐོང་ཐོ་མོ་བཅངས་ཏེ་བཏང་བའི་སྐྱུ་དབྱུངས་ཤིག 《བོད་ཀྱི་
སྟན་རག་དང་ལྷག་ཚུལ་བདམས་བསྐྱེགས་. བོད་ཀྱི་ལ་སྐྱུ་》(རྒྱ་ཡིག)དང་
《བོད་ཀྱི་སྟན་རག་དང་ལྷག་ཚུལ་བདམས་བསྐྱེགས་. གངས་རིའི་སྐྱུ་དབྱུངས་》
(བོད་ཡིག)དཔེ་དེ་བ་གཉིས་པོ་ནས་ལྷང་རེར་ཐོས་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
ང་ཆོས་བོད་རིགས་གཙོས་ད་རྒྱུ་མི་རིགས་མང་པོ་སྟན་རྒྱ་འཛོ་མས་པའི་བོད་ཀྱི་
ཚུལ་པ་པོའི་དབྱུང་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱས་རབས་ཀྱི་འབོད་སྐྱུལ་དང་རྒྱ་བྱངས་།
བོད་ཡུལ་ལ་བཅེ་ཐེམས་ཟབ་མོ་བཅངས་ནས། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་འཆོ་བ་དངོས་ལ་ཐུང་རྟགས་དང་དེ་ལས་
འཆོ་བཅུད་བྱངས་ཏེ་སྟུན་དང་བྱལ་བའི་ངར་འཆར་ལོང་ལོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་
ཡང་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ། གོང་འཕྲིས་ཀྱི་ཚུལ་རིག་བཅམས་ཆོས་དེ་དག་ལྷ་
སྟོག་བྱེད་པའི་སྐབས་སྐྱུ་ང་ཆེའི་སྐོར་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཆོགས་ལ་གནམ་ས་སྐོར་ལྷ་.....
འགྱུར་བ་ལྷ་བྱེད་འཛོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོར་སྐྱུང་ཟབ་མོ་ཞིག་ངར་གིས་
སྐྱེས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་གི་སྟོགས་པོ་སྟེང་པ་ཆོར་སྐྱུ་བརྒྱན་པོར་བྱེད་
པ་དང་། སྟོགས་པོ་གསར་པ་ཆོར་བསམ་རྒྱལ་སྐྱེལ་རེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་
འཆར་སྐྱུང་ཞིག་ཀྱང་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱུང་། ཚུལ་རིག་གི་སྐྱེམས་

ཤུགས་ནི་གོང་མ་དང་འོག་མ་གཉིས་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཕྱ་མཐུད་དེ་རྒྱ་ཐིགས་.....
 བསགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ལྟར་མཐར་ཐེ་རྒྱས་དེ་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་.....
 ཆོས་ཉིད་ལགས།

བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་དཔེ་ཆོགས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཚོམ་སྒྲིག་དཔར་སྐྱེན་བྱ་.....
 བར་བོད་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ཏར་ལྷ་འི་ལ་བསྒྲགས་པ་ལྟ་དང་བོད་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་.....
 རྣམ་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེད་རྒྱུ་ཚུལ་ཐོབ་པ་དང་། གྲུང་གི་བོད་རིག་
 པ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གི་རོགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་(བོད་ཀྱི་ཚུལ་
 རིག་) དང་(བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་སྒྲུ་ཆལ།) (སྤར་རྒྱན་མེ་རྟོག་) བཅས་ཀྱི་ཚུལ་.....
 སྒྲིག་ཁང་དག་གིས་གཞིགས་འདེགས་ཐོབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་གཞི་དང་གྲུང་གི་དེང་རབས་ཚོམ་རིག་གི་ཕྱ་མཐུད་མི་མཛོན་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚོམ་རིག་གི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་.....
 བཟང་མཇལ་རྒྱུ་འོ་གླུ་ཐོབ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔེ་ཆོགས་འདི་ནི་གླུ་ཐོབ་
 བཞི་པའི་བོད་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་རིག་ཆལ་མཁས་ཅན་འབྲས་ཆོགས་དང་བོད་.....
 རྒྱུད་ས་ཚོམ་པ་པོ་བཅས་རིག་ཆལ་མཁས་ཅན་མཐུན་ཆོགས་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུད་ས་ཡོངས་
 ཀྱི་འབྲས་མི་ཆོགས་ཆེན་ལ་ལུལ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་བཟང་པོ་ཞིག་གྲུང་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་ཁྱོད་༢༠༠༡ལོའི་ཟླ་༥ཆོས་༥ཉིན།

དཀར་ཆག

སྒྲ་ཚྭ་མ།

- ཡིད་དབང་འཕྲིན་པའི་སྒྲ་ཁ་(ཁག་བཞི།)མཁས་བླ་བ།(1)
- ལོ་རྒྱུ་གྱི་རྩི་རིང་—མཚོ་བོད་ལྷགས་ལམ།མྱིད་བྱུར་དབང་འབྲུག།(37)
- སྒྲ་ཚྭ་ཁག་གཉིས།རི་སྒྲེས་མེ་ཉིག།(41)
- མ་བཅས་ལེམས་གྱི་རང་མདངས།ར་ལེ་དགོན་མཚན་རྒྱ་མཚོ།(49)
- འབྲང་རིང་འགྲིམ་པའི་ཁེར་གདུང་བྱ་(ཁག་གསུམ།)སྒྲ་ཞོར།(53)
- དངོས་ཚོ།.....བྱ་བ་རྒྱལ།(67)
- འོད་སྣང་འབར་བའི་འབྱུར་ཕྲག་(ཁག་གཉིས།) ...རྩི་དགོན་གསང་བདག་རྩི་རྩེ།(69)
- བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་བྱ་(ཁག་བརྒྱ)ཨ་རྒྱ་རྩི་རྩེ།(74)
- བརྒྱ་སྒྲིན་མི་ཡུལ་དུ་ལེབས་པའི་འཆར་སྣང་།.....ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་འཛིན།(86)
- ཚོག་མའི་བཅེ་རྒྱུད་(ཁག་ལྔ།)དཔལ་སྒྲ།(93)
- པད་མ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལེའུ་གསུམ་(ཁག་ལྔ།)ལྷང་བྱ།(101)
- ས་མཚོར་རྒྱ་བའི་ལྷགས་འབྲུག་གི་ཉམས་བཟང་།བསོད་ནམས།(113)
- རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།.....ཉི་མཱ་དང་ལྷང་བྱ།(119)
- ཀྱན་འཁོར།པ་སངས་རྩོན་བླ་བ།(124)
- བཟའ་རྒྱ་དང་སྒྲིང་རྒྱུག་(ཁག་གསུམ།)སྒྲ་བཟང་རྩོན་བླ་བ།(125)
- རྒྱལ་ཁའི་འབྲུག་སྒྲ་(ཁག་བཞི།)ཚོད་པལ།(134)
- དེར་རྒྱ་ཞིང་པའི་འཚོ་བར་བསྐྱོད་པ་(ཁག་གསུམ།)རྒྱུད་བདག་(146)

- ལྷན་དག་ཚན་པ་གཉིས།.....ཐོང་བ།(158)
 རྒྱལ་སྤང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་རྟོགས་པ།བཟ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས།(162)
 འཕྱར་ལྷ་བའི་སྤྲུག་ཚོད།ཁ་བ་དཀར་པོ།(166)

ལྷན་ཚུ་ལ།

- མཚན་སྐར་ས་ཡི་དབྱ་ཚོགས་སྒྲ་མོ།གཉལ་བུ་བཟང་དག་འདུལ།(170)
 འཇམ་གླིང་ཡང་ཉེང་དུ་མེ་འཁོར་ལྷན་པ་ལམ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་
 ལྷ་གཞན།ཆེ་རྒྱུད།(183)
 ཡར་ཁྱུང་གཅང་འགམ་གྱི་རོ་མཚར་འཕོ་འགྱུར།.....དོན་རྒྱུད།(195)
 ས་སྒྲིལ་གྱི་འཆར་སྒྲ།.....བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྷན།(214)
 བྱང་ཐང་གི་སྒྲིལ་ལེན་ལམ།ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེ།(220)
 ལྷན་ཚུ་ཚན་པ་གཉིས།.....ཡེ་ཤིས་བཟང་པོ།(223)
 འཕྱི་རུར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བཟུང་།བཟུན་པ་ཡར་རྒྱས།(231)
 དེ་རིང་། ཁ་སང་དང་སང་ཉིན་གྱི་བར་ན།རྟོར་བུ་བསམ་འཕེལ།(242)
 ཀླར་སྒྲ་རིལ་གྱིས་བོད་དུ་བཞག་པའི་སྒྱུང་།ལྷན་ཚོགས་བཟ་ཤིས།(248)
 ལམ་ལགས། དཔལ་ཁྱེད་རང་དུན་བྱུང་།ཆེ་དབང་ལྷན་ཚོགས།(261)
 མཇལ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་མོས།སོག་རྩ་ཀླུ་ལྷན་བྲལ།(264)
 ལྷ་ཐང་གི་བྱ་མོ་- ལྷ་ཐང་གི་གཏམ་རྒྱུད།ལུང་བུ་ཆེ་རིང་།(270)
 བཅས་མིན་གྱི་བཅེ་སེམས།.....དོལ་པ་ཡེ་ཤིས་དག་དབང་།(273)
 མི་ཆེ།ཐོང་བ།(275)
 དུ་སྤྲུག་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ལ་སོང་རྒྱུ།གངས་རྒྱལ།(279)
 ཤར་ཤར་རྒྱུ་སྤྲོད།ཡར་ཁྱུང་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ།(282)

བྱང་མེད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཅན་ཞིག་	ནམ་ཐུལ་སྒྲུལ་དཀར།(285)
དྲི་མ་ལ་ཡའི་གསང་གཏམ།	དཀོན་མཆོག་རྗེ་ཞེ།(291)
དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གངས་རི།	ཀམ་དབང་གུགས།(294)
ཕན་གྱི་སྒྲ་རན་མེད་འགྲུལ་བཟུང་།.....	སྒྲ་བཟང་ཡོན་ཏན།(305)
ཨ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་འཁོད། མ་བཅས་སེམས་ཀྱི་	
འཆར་སྒྲར་།	སྒྲ་བཟང་བཟོད་པ།(318)
ཚུམ་བྱུང་གཞུགས།.....	ཚེ་རིང་དབང་ལྷན།(328)
སྒྱིད་རོང་གི་འབྲས་ཤིང་ལྷུ་མ་ར།	དཔལ་མཆོག།(331)
བྲག་རྗེ།	ཟླ་རྒྱུང་།(335)

ཡིད་དབང་འཕྲག་པའི་ལྷ་ཁ་ (ཁག་བཞི།)

— བོད་རང་རྒྱུང་ལྷ་དང་པ་བཞེས་ནས་ཡོང་། ༤༠ འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་བྱ།

མཁས་གྲུབ།

རྒྱལ་མཆོན་མར་ལེ་རིང་ལྷགས་དངོས་གཙའི་རྒྱན། །
 རྒྱན་འཛིན་མའི་ཅེ་རྒྱུང་གི་དགོངས་པ་མད། །
 མཛད་བྱུང་ལའི་མིང་གཞུང་ལྷགས་ཉི་མའི་རྒྱ། །
 ལྷ་མེད་“མཆོན་བྱེད་གསུམ་”ཀྱི་འོད་སྣང་འབར། །

ཏུང་གི་མཛད་བཟང་རྩོ་རྒྱུད་བདེ་བ་འབྱུང། །
 འབྱུང་བྲག་མེ་རྒྱུ་འོད་སྣང་རྒྱུངས་པའི་གཟི། །
 གཟི་འོད་འོག་རྒྱ་བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་སྣངས། །
 ལྷ་དངོས་འདིའི་སྣངས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟན་པ་འབྱུང། །

འབྱུར་ལྷག་རྒྱན་གོས་གསར་པ་བསྐྱབས་པའི་བོད། །
 བོད་ལྷ་དང་རང་རྒྱུང་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ། །
 མ་ལོ་བཞི་བརྩུར་སོན་པའི་འབྲུངས་སྐར་ལོ། །
 ལོ་ཁྱུར་རི་མའི་ལམ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། །

བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བ་བཞེགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཐོག། །
 མཐོ་རིས་མེན་ཀ་ཡང་རྒྱུངས་བྱེད་པའི། །
 ལྷ་གར་ལྷ་མོས་འདྲེན་བྱེད་ཁེངས་པ་འཕྲག། །

སྐྱོ་ཆོག་ས་རྩལ་མོའི་དབྱངས་སྐྱོན་ས་གསུམ་བྱལ། །

དེ་ཆེ་བར་སྤང་འཇའ་འོད་གྱུར་ཁང་བྱལ། །

མེ་རྟོག་སེལ་མའི་གྲུ་ཆར་བབས་དང་ལྷན། །

འཇོ་སྒྲིག་ཉམས་ལྷན་ལྷ་མོ་བརྩ་དང་བྱལ། །

འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ལྷད་མོར་བྱོན། །

བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་མིད་སྐྱ་བདུན་དང་། །

བཟླ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ལྷ་མོགས། །

བཟླ་ཤིས་རྟགས་དང་མཚན་མ་མ་ལུས་པ། །

བཟླ་ཤིས་དགའ་སྟོན་འདི་ན་ཅིག་ཅར་འཇོ་མས། །

རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ལྷ་བརྩ་དང་བྱལ་གི། །

གཅིག་གྱུར་མཐུན་ལམ་མཐུན་པ་ཐུན་བཞི་འདྲ། །

མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་ཡུལ་རྒྱ་ཆེར་གཏོར་བ་ནོ། །

མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དངོས་དང་མཚུངས། །

མཐའ་མཚམས་མཁར་རྫོང་བཅན་པོའི་བྲག་ཆེ་རིང་། །

སྐྱན་བཅས་ལག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་མི་ཆེ་རིང་། །

ཚན་རིག་ནམ་འཕང་ཚད་པའི་བྱ་ཆེ་རིང་། །

མེས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཅན་འབྱུར་ཤིང་ཆེ་རིང་། །

ཆད་མེད་མཐུན་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྩ་ཆེ་རིང་། །

གཞན་ལ་མི་འཆོའི་རི་དྲགས་ཆེ་རིང་མོགས། །

བཟང་བྱ་བརྩ་ཐག་བཞི་ཡི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱན། །

ཀུན་གསལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་མོར་ཤར་བའི་ཆོ། །

ཆོ་གང་གིས་ཀྱང་རྩ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ལྷན་པའི་དབུ་བྱེད་ལོག་།

ལྷན་གཅིག་སྒྲིག་པའི་འགྲུལ་སྒྲིག་མདོ་ཙམ་སྒྲིག་།

ཀ་དག་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱང་ཁྲོད་ཏང་གི་མཁས་མཁུངས་ལྷན་པའི་དབུ་བྱེད་ལོག་།
 ཀ་བ་ལྷ་བྱེད་བཅའ་སྐྱོད་ཀྱང་ཁྲོད་ཏང་གི་མཁས་མཁུངས་ལྷན་པའི་དབུ་བྱེད་ལོག་།
 ཀ་ཀོར་མེད་པར་ཐག་ཆོད་གཏོར་ནས་རོ་མོག་ཟིང་འབྲུག་ཞོད་འཇགས་བཏང་།
 ཀ་ཅ་ཞིང་ཐུགས་རང་ཁྲིམ་རང་བདག་དམངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོར་བྱུང་།

ཁ་བཤད་ལག་བསྟར་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་ཏང་སྲིད་སྲུང་ཆར་ཟིམ་མ་ཡིས།
 ཁ་ཙམ་མེད་པར་བདེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕ་ཡུལ་པད་མ་རྒྱས་པའི་ཆོལ་།
 ཁ་བའི་སྒྲིངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་འབྱུང་ཁུངས་སྒྲིག་པའི་འགྲུལ་སྒྲིག་འགའ་།
 ཁ་གསལ་ཆོག་གི་ལམ་རྒྱ་འགོད་འདོད་སྤོང་ཆེད་རྒྱ་སྐྱོད་ལ་ཤོར་།

ག་ས་གང་རྩ་རྩས་ལྷན་པའི་མོར་ཆེད་ཐང་ཐལ་བ་དཀར་པོ་ཞེས།
 ག་རྩས་ཡིན་ཡང་གཞན་པའི་སྲོང་རྒྱུང་ད་ལྷ་ཤང་གང་གཉིས་པ་བཞིན།
 ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ཡུལ་ནི་གངས་ཅན་བྱ་མོའི་གཙུག་རྒྱུ་རྟེ།
 ག་ཤལ་འཛིན་མའི་རྒྱུ་རྩ་མཛོས་པ་སྒྲེ་འགྲོའི་མིག་གི་དགའ་སྒྲིན་ལགས།

ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཡུལ་སྒྲིངས་གནས་སྒྲིངས་འཛམ་བུའི་སྲིད་གི་མཁུན་གལ་དང་།
 ང་ཙམ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཐུག་པ་བསལ་ལྷན་ཡུལ་གྱི་འགྲུལ་བདག་དང་།
 ང་དང་ཁོང་ཞེས་གཉིས་སྒྲེ་མེད་པའི་མཐུན་ལམ་ས་མ་གཅིག་གི་བྱ།
 ང་ཅག་སྒྲིག་པའི་སྒྲིངས་བདེ་སྲིད་གང་དགོས་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ཅ་ཙམ་མེད་ཀྱང་གཏམ་ཐང་ཟིང་སྒྲིན་རན་ལྷན་གཏོར་སྲིད་རྩས་རྒྱུང་བྱས་གཏོར།
 ཅ་རྩས་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིངས་སྒྲིངས་མཛོད་ཐང་ཐང་རྒྱལ་དབུ་རྩ་འབྲུག་།

ཅ་དངོས་པ་ལྷན་པའི་ལྷན་འཁྲུང་སྐོར་འཕར་གཅིག་མིན་སྟོང་དང་འབྲམ་ལྷན་མེ།

ཅ་གས་པ་ལྷན་པའི་གཅེས་ལྷན་པོ་མོ་རང་སའི་འཛོན་ཐང་རོམས་པར་བཤལ།

ཆ་ལྷགས་ཚུལ་ལྷན་བོད་སྐྱུར་མི་ལྷ་ཆོན་ཚལ་རིག་པས་ལྷན་པ་དང་།

ཆ་ཆང་བོད་སྐྱུར་འཁྲུགས་ལྷན་མ་དབུལ་ལྷན་ཏུ་གནང་བའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས།

ཆ་ལག་ཆང་བའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བ་གམ་ཁང་བཟང་ཟམ་ཆེན་སྐགས།

ཆ་ཤས་ཅམ་མིན་འདྲ་མིན་ལྷ་བརྒྱ་འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེའི་རྒྱན་ཏུ་བྱལ།

ཇ་ཆང་ཟས་རིགས་འདོད་རྒྱ་འཛོམས་པའི་དངོས་པོའི་དཔལ་ལོན་རྒྱས་དང་ལྷན།

ཇ་ཤིང་མེ་རྟོག་བཞད་པ་ལྷ་བུའི་བསམ་པའི་དཔལ་ལོན་རབ་ཏུ་དར།

ཇ་ཡི་རོ་བརྒྱད་མྱོང་དང་འདྲ་བའི་ཆབ་སྲིད་དཔལ་ལོན་གཞུང་ལྷགས་དང་།

ཇ་ཁུ་རྒྱ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་བུའི་དོན་དངོས་བྱང་འབྲལ་གོང་བུ་གཅིག།

ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱང་སྐྱེངས་པའི་སྒྲིག་ཤིང་མཚན་ཡང་ཉིན་མོ་བཞིན།

ཉ་རྒྱ་ལྷ་བུའི་དྲ་མིག་ཉེར་བཟ་གཞུང་ལམ་མིག་མངས་མངོས་རིས་བཞིན།

ཉ་མོ་རྒྱ་ནང་ཅེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཐོག་རིམ་སྒོ་བ་ལྷ་སྐར་ཆོགས་བཞིན།

ཉ་ལྷོང་ཅི་གར་ཅེན་པའི་ཇིང་དང་འབབ་རྒྱ་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་བཞིན།

ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་རིག་དངོས་ཇེས་ཤལ་དགོན་པ་ཉམས་གསའི་མཛད་འཕྲིན་བཟང་།

ཏ་ལའི་ལོ་མའི་ལྷེང་ཏུ་བྱིས་པའི་ཆོས་ལྷགས་ཞིབ་འཇུག་སྤྱང་ཆད་མཛོང་།

ཏ་ལེར་བཟ་བའི་ལུ་ཉིག་ཞལ་ཐང་ཁྲ་འབྲུག་དགོན་པའི་ལྷེ་བར་བཞིན།

ཏ་ག་ར་ཡི་མེ་རྟོག་ལྷ་བུར་མཚད་གསོམ་ཤིང་བསྐོས་སྐྱ་ཚལ་མཛོང་།

ཐ་གྲུ་མངོས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་རྩ་ཐང་དཀར་མོ་གླིང་གི་ཆོག།

ཐ་དད་ལྷགས་རིགས་དཀར་ནག་ཁྲ་ཆོགས་ཤ་མར་བལ་གྱི་འཛད་མེད་གཉེར།

ཐ་སྐར་ཟླ་པའི་ཅེད་ཐང་ཆོང་འདུས་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་འབྲོག་པའི་ཚོག་།
ཐ་མལ་འབྲོག་དབུལ་སྒྲུ་རྩལ་དོར་ནས་ཐུག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་བསྐྱེན། །

ད་དུང་གཟིགས་དང་གྲགས་ཅན་གངས་རི་ཡར་སྐྱ་ཤམ་པོའི་འདབ་རྩལ་ན། །
ད་ཕན་འབྲུ་ཡི་གཏེར་དུ་གྲགས་པའི་ཡར་ལྷང་ཞིང་ཐང་ཆེན་པོའི་ཚོག་།
ད་གོ་གྲོ་ནས་སྐན་གསལ་ཅམ་མིན་དཔལ་འབྱོར་སྒྲི་དངོས་སྐྱ་ཁ་བརྒྱ། །
ད་ཆ་རྒྱལ་སྒྲིའི་ཁྲིམ་ལའང་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷང་མདོག་ཟས་ཀྱི་མཆོན་སྐྱ་ཐོབ། །

ན་བུན་ཐུག་པོ་འཕྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤངས་དད་ཆོན་ཅལ་རྒྱང་གིས་གཏོར། །
ན་ཆས་འབྱུང་གཞི་ཉམས་པའི་ལྷས་པོ་དེང་རབས་ལག་ཅལ་སྐྱེན་གྱིས་གསོས། །
ན་གཞོན་རྟ་ཁ་ལང་ཤོར་དག་ཀྱང་ཀྱན་སྦྱོར་སྦྱོབ་གསོས་གཡང་ནས་སྦྱོབ། །
ན་ཅིང་ཉོས་པའི་ཁྲིམ་ཆས་ཁྱོན་གས་སྒྲོ་བུར་ཆས་ནས་ལས་འབྱུར་བྱས། །

པ་སངས་འོད་ཀྱི་ཟེར་མདངས་འཕྲིན་པའི་སྐྱམ་བུ་དཀར་འཇམ་སྒྲུ་ཐུགས་དང་། །
པ་ཤའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་མཛེས་པའི་དཀར་ཐིག་དམར་ཐིག་ཁྲ་ཐིག་རིགས། །
པ་ཉ་ཅ་ལི་ཀ་སྒྱེངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རིའི་འབྲུ་རས་ཅེ་ཐེར་སོགས། །
པ་ལོ་བཞིན་དུ་གངས་ཀྱི་མི་ལང་ལུལ་ཚོག་གཏེར་མཛོད་རྩྭ་ཁའི་ལྷངས། །

ཕ་མེས་ཞབས་རྒྱུ་དེང་ཡང་མི་ཡལ་ཆོས་དད་རང་མོས་བསྐལ་བ་བཟང་། །
ཕ་ལམ་མིན་ཡང་འཐབ་སྒྲིགས་གཅིག་ལྟར་ནོར་བུ་གསལ་གྱི་ཁྲི་ལ་དབང་། །
ཕ་མཐའ་མི་མདོན་སྐྱ་ཆོགས་ཤེས་བྱས་ཐུག་པའི་སྲིད་གྲོས་ལྟ་ཡོན་ཆོས། །
ཕ་མ་ཉང་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་དུ་སྲིད་གཞུང་སྲིད་གྲོས་འགན་རུས་བསྐྱབས། །

བ་གམ་ཅན་གྱི་ཐོག་བཅེགས་ཁང་ཆེན་གཞལ་མེད་མ་ཡིན་ཞིང་པའི་ཁྲིམ། །
བ་སྤང་རྟ་ལུག་འབྲི་གཡག་རྒྱ་ཆོགས་གཞུང་གི་མ་ཡིན་སྐར་ལ་དབང་། །