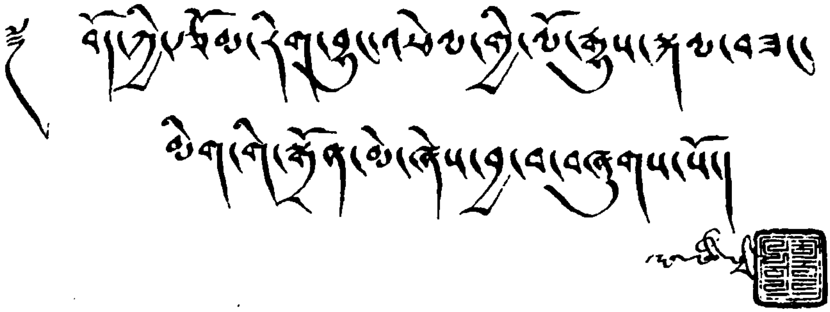
བོད་ཀྱི་བརྩམས་རིག་ལོ་རྒྱུས།
ཀ་ཁ་ཅན་ཡིག་ཚོགས།

སྨད་ཆ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

全国少数民族优秀图书出版资金资助项目



སྨད་ཆ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

藏族文学史
（修订本）

主编：扎布

编著者：扎布、仁青扎西、东主才让、多旦

出版发行：青海民族出版社（西宁市同仁路 10 号）

邮政编码 810001 电话 6143426

经　销：新华书店

印　刷：青海民族印刷厂

开　本：850mm×1168mm 1/32

印　张：30

字　数：620 千

版　次：2008 年 7 月第 2 版

印　次：2008 年 7 月第 2 次印刷

印　数：3 001—5 000

书　号：ISBN 978-7-5420-1348-4（民文）

定　价：40.00 元

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系）

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།
དེབ་གཞིའི་བཟོ་འགོད་པ། དབྱང་ཅན་ཏྭ།
དཔར་སྐྲུན་འགན་ལེན་པ། ཡིའུ་ཅིའུ་ཏྭ།
མཉན་ཞིབ་གཟིགས་བྱང་པ། ལྷག་པ་ཚེ་རིང་།

བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྐལ་བཟང་མིག་སྒྲོན།

(བསྐྱར་བཅོས་དེབ)

གཙོ་སྒྲིག་པ། རྒྱ་ཡེ་བཀྲ་སྒོ།
སྒྲིག་རྩོམ་པ། རྒྱ་ཡེ་བཀྲ་སྒོ། རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་། སྟོབས་ལྡན།

དཔེ་སྐྲུན། འགྲེམས་སྤེལ།	མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། (ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཐུན་རིན་ལམ་སྡེ་ཨང 10)
	སྦྲག་ཨང 810001 ཁ་པར 6143426
བསྒྲུད་འཚོང་།	ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་།
པར་འདེབས།	མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850mm×1168mm 1/32
དཔར་ཤོག	30
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི 62
པར་ཐེངས།	2008 ལོའི་ཟླ 7 པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས།	2008 ལོའི་ཟླ 7 པར་དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།
དཔར་གྲངས།	3 001—5 000

དཔེ་རྟགས། ISBN 978-7-5420-1348-4
རིན་གོང་། སྒོར 40. 00

པར་གཞི་འདི་གར་དབང་བས་པར་བཤུས་བརྒྱབ་ན་ཁྲིམས་ཆད་ཡོང་།
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སློག་སྐྱོན་གང་བྱུང་ཡོད་ཚེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཅུག་བྱ)

དཀར་ཆག

སྐབས་གསུམ་པ།

ས་ཕག་རིན་གཅང་གི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་རིག

(སྤྱི་ལོ1253—1641ལོའི་བར)

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱི་ཚོགས་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས། ……………………………………(485)

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།………(485)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།………(489)

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། 《མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར》 ……………(493)

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་བཤད།……………………………………(493)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། 《མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར》 ………………(495)

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། 《སྙན་ངག་མེ་ལོང》 ……………………(522)

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་བཤད།……………………………………(522)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། 《སྙན་ངག་མེ་ལོང》གི་འགྱུར་དང་འགྲེལ་བ། ……………………………………………………(525)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། 《སྙན་ངག་མེ་ལོང》གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ། ……(527)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དོན་ཚན་བཞི་པ། 《སྙན་ངག་མེ་ལོང་》གི་འཕེལ་རྒྱས། …………(549)

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྙན་ངག …………………(556)

དོན་ཚན་དང་པོ། རྩོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། …………(556)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྙན་ངག་གི་ནང་དོན། ……………………(558)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ……………………(600)

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། 《ཧྣ་མ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད》 ……………………(611)

དོན་ཚན་དང་པོ། རྩོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། …………(611)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས།………(613)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་དང་ནང་དོན།……………………(617)

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ……………………(634)

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། 《དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད》 ………………(650)

དོན་ཚན་དང་པོ། རྩོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། …………(650)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན། …………………(651)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་མཚོན་ཐབས།……………………(660)

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། ཟློས་གར། ………………………………(663)

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་བཤད།……………………………………(663)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། 《རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན》 ………………(667)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། 《སྣང་ས་འོད་འབུམ》 ……………………(671)

དོན་ཚན་བཞི་པ། 《ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང》……………………(678)

དོན་ཚན་ལྔ་པ།　《གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ》 ……………………(683)

དོན་ཚན་དྲུག་པ།　《དོན་ཡོད་དོན་གྲུབ》 ……………………(686)

དོན་ཚན་བདུན་པ།　《འགྲོ་བ་བཟང་མོ》 ……………………(690)

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།　《རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ》……………………(693)

དོན་ཚན་དགུ་པ།　《པདྨ་འོད་འབར》 ……………………(697)

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།　གཏམ་རྒྱུད།……………………(701)

དོན་ཚན་དང་པོ།　ངག་ཐོག་གི་གཏམ་རྒྱུད།……………………(701)

དོན་ཚན་གཉིས་པ།　ཡིག་ཐོག་གི་གཏམ་རྒྱུད།……………………(704)

སྐབས་བཞི་པ།

དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་རིག

(སྤྱི་ལོ1642—1949ལོའི་བར)

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།　སྤྱི་ཚོགས་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས། ……………………(715)

དོན་ཚན་དང་པོ།　སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།………(715)

དོན་ཚན་གཉིས་པ།　རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།………(722)

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།　སྙན་ངག ……………………(728)

དོན་ཚན་དང་པོ། 《འཕྲིན་ཡིག་ཡིད་ཀྱི་དང་མོ་རྣམ་རྟེན》……(728)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། 《ལྷ་ས་དྲན་གླུ》……(749)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྙན་ངག……(758)

ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། ལེགས་བཤད།……(770)

དོན་ཚན་དང་པོ། 《ཆུ་ཤིང་བསྟན་བཅོས》……(770)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། 《རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས》……(781)

ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། བསླབ་བྱ།……(795)

དོན་ཚན་དང་པོ། 《གུང་ཐང་བསླབ་བྱ》……(795)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། 《ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ》……(798)

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། རྣམ་ཐར།……(812)

དོན་ཚན་དང་པོ། 《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད》……(812)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། 《རྗེ་རིང་པཎྜི་ཏའི་རྣམ་ཐར》……(837)

ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ། སྒྲུང་རིང་།……(867)

དོན་ཚན་དང་པོ། 《གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད》……(868)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། 《བྱ་མགྲིན་སྔོན་ཟླ་བའི་རྟོགས་བརྗོད》……(888)

ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ། རབ་རྟོག་གི་སྒྲུང་རྩོམ།……(899)

དོན་ཚན་དང་པོ། 《གཏམ་པདྨའི་ཚལ་གྱི་ཟློས་གར》……(899)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། 《བྱ་སྤྲེལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད》……(909)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། 《ཇ་ཆང་ལྷ་མོའི་བསྟན་བཅོས》 ……………(918)
མཇུག་བྱང་། ……………………………………………………(931)

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱི་ཚོགས་དང་རྩོམ་རིག་གི་ གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།

དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་དཀྱིལ་དུ། སོག་པོའི་དབང་སྒྱུར་པས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྲུང་གོའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད། ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཙུགས། སྤྱི་ལོ1264ལོར། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཤྭོན་ཅིང་དབེན་བཙུགས་ཤིང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ(1235—1280)གུ་ཤྲཱི་རུ་བཀུར་ནས། ཤྭོན་ཅིང་དབེན་གྱི་བྱ་བའི་འགན་བསྐུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་མཐའ་དག་དོ་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག སྤྱི་ལོ1270ལོར། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ལ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མཚན་བསྟོད་དང་གཡང་ཏེའི་ཐམ་ཀ་ཕུལ་ཅིང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབུ་འཛིན་མཛད། ཕྱིས་ནས་སེ་ཆེན་གྱིས་ཡང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ནི་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞིང་། བོད་དུ་ཡུལ་ཁམས་རྙིལ་བོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་

སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་དབང་བཙུགས་ཏེ། བོད་སོག་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་བར་གྱི་འགྲོ་འོང་དང་མཐུན་སྒྲིལ་སྔར་ལས་ཇེ་དམ་དུ་སོང་།

མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དམག་སྲིད་ཀྱི་ཡུལ་རིས་བཅད་དེ་དཔོན་བསྐོས་ནས་སོ་སོར་དབང་བསྒྱུར་བའི་ལམ་ལུགས་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་དུ། བོད་ཀྱི་དཔོན་གནས་ས་གནས་མ་ལག་གི་ལམ་ལུགས་སུ་སྒྱུར་ཡིན་བྱས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི(土司)ལམ་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཙུགས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས། སྔོན་མ་ལྟར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཇོ་འཚོང་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཐང་རྒྱལ་རབས་ནས་སྲོལ་བཏོད་ཅིང་སུང་རྒྱལ་རབས་ནས་གཞི་བཏིངས་པའི་ཇ་རྟའི་ཇོ་འཚོང་ལ་ལྷག་པར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ། ཇ་རྟའི་ཟྲི(茶马司)སོགས་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ནས་ཇ་རྟ་ཇོ་འཚོང་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཆེད་དུ་དོ་དམ་བྱས་པས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་རིགས་བར་གྱི་མཛའ་བརྩེ་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བཅས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ནུས་པ་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་ཐོན།

ཡོན་རྒྱལ་རབས་དང་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་བཀུར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་དད་མོས་དང་བསྟུན་པ་དང་། གཉིས་ནས་བསམ་བློའི་དབང་སྒྱུར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བྱས་ནས། མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་སྔ་གཞུག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཀརྨ་དེ་བཞིན་གཤེགས······པ(1349—1425)ལ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས(1349—1425)ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ། དགེ་ལུགས་པའི་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས(1352

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

—1435)ལ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཞེས་ཆོས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གནས་ཀྱིས·········གཟེངས་བསྟོད་དེ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་བྱས།

སྐབས་དེར་བོད་དང་ནང་ཡོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སྔ་ན་མེད་པའི་མཛའ·····མཐུན་བྱུང་ཡོད་དེ། ཕན་ཚུན་གྱི་བར་དུ་འཕྲིན་དང་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཟམ་མི་འཆད་པར་རྒྱུ་འགྲུལ་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་རེར་ཐེངས་གཅིག་ལའང་ཕོ་ཉ་སྟོང་དུ་ཡོངས་པ་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་།།

དུས་སྐབས་དེ་ལ། བོད་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་སྟོབས་ཤུགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡོད་དེ། བོད་ཡུལ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་གྱུར་བྱེད་མཁན་ས་སྐྱ་པའི་སྲིད་དབང་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པར་བསླེབས་ནས། ནང་གི་འགལ་བ་ལས་རིམ་གྱིས་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་རླངས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་པའི་ཚབ་བྱས་ཤིང་། རླངས་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་འཛིན་པ་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན(1302—1364)གྱིས་བོད་ཁམས······ཡོངས་ལ་མངའ་བསྒྱུར། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་འདས་རྗེས། སྟེ་བ་རིན་སྤུངས་པས(1435)དེའི་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྒྱུར་བྱས་ཤིང་། ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་འདས་ནས། ཞིང་ཤག་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་གྱིས(ཏ་ལམ1565ལོར)དེའི་སྲིད་ཁྲོགས། སྐབས་དེར། བོད་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་དག་གི་བར་དུ་དབང་ཆ་དང་སྡེ་རིས་རྩོད་པའི་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་མི་འཆད་ལ། གཅིག་ཚབ་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་མོད། འོན་ཀུང་སྤྱི་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་རིམ་བཞིན་གཅིག་གྱུར་དང་ཞི་འཇགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་འགྱུར་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།

སྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་སྟོན་འཛུགས་གིས་ཞི་འཇགས་སུ་སོང་བ་དང་། སོག་པོ་དང་རྒྱ་སོགས་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཇེ་ཆེར་སོང་ཞིང་། ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ནས་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ལེགས་ཆ་སྡུད་ལེན་བྱས་པས། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཅིང་། སྒྱུ་ཚོགས་ཐོན་སྐྱེད་ལའང་གོང་འཕེལ་ཚུང་ཟད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ག་ས་གར་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒྱུ་ཚོགས་ཡར་འཕེལ་དང་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་དུས་སྐབས་རེད།

སྐབས་དེ་ལ། ཐད་ཀར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་པར་གྱུར་འདུག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རེ་འགའི་མཐོ་རིམ་ཚོགས་ཁག་ནི། རིམ་གྱིས་ལོག་འཚོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ངན་ཙུལ་དུ་སོང་བར་མ་ཟད། ལུགས་མེད་གཏུམ་དྲག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བསྟན་པ་ཁ་ལ་ཁྱེར་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག……དོན་དུ་གཉེར་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལའང་ཉམས་རྒུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སྐབས་དེར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ (1357—1419) སྐུ་འཁྲུངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་དག་ཐེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་ནས་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་ཕྱེ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྔགས་འགལ་མེད་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱེད་ལ། འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ལ་ནན་ཏན་དང་གཙེས་སྲུས་སུ་མཛད་པས། བོད་ཀྱི་

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྔ་ན་མེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ། དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར། དུས་སྐབས་དེ་ལ། སྔར་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་མཁས་པས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་རྩོམ་པའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྔ་རྗེས་སུ《བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང》(སྤྱི་ལོ1322ལོར་གྲུབ)དང་།《ཚལ་པའི་དེབ་དམར》(སྤྱི་ལོ1346ལོར་མགོ་བརྩམས་ཏེ། 1363ལོར་གྲུབ)།《རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང》(ཏ་ལམ་སྤྱི་ལོ1328ལོར་གྲུབ)།《དེབ་ཐེར་སྔོན་པོ》(སྤྱི་ལོ1478ལོར་གྲུབ)སོགས་དེབ་ཐེར་གྲགས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་། ཡང་དུས་སྐབས་དེར། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བླ་ཆེན་མཁས་ཆེན་རྣམས་ལ་རང་གི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་རྩོམ་པའམ་གསུང་འབུམ་སྒྲིག་པ"སོགས་བྱས་པས། རྣམ་ཐར་དང་གསུང་འབུམ་ཡང་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་བྱུང་། ཚལ་པ་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་སྤར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས·····མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་འགྱུར་ཡོད་རྣམས་ཞུ་དག་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་དུ······བཅུག

དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར། ཚལ་པ་དགའ་བདེ་མགོན་པོ་སྟ་ཕྱིར་ཐེངས་

བདུན་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ནས། པར་སྐྲོ་དཔར་འདེབས་ཀྱི་ལག་རྩལ་བོད་ལ་དར་བར་བྱས་ཤིང་། དུས་མཚུངས་སུ་བོད་ཀྱི་ཤོག་བུ་བཟོ་བའི་ལག་རྩལ་ལའང་འཕེལ་རྒྱས་དང་མཐོར་འདེགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་མང་པོ་པར་དུ་བསྐོས་ཤིང་དཔར་ལ་བཏབ་པས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཉར་ཚགས་དང་། གསོག་འཇོག་སྒྲོག་སྤེལ་བཅས་བྱེད་པར་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། རིག་གནས་དར་རྒྱས་ཕྱུན་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དུས་སྐབས་དེ་ལ་རྩོམ་རིག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར།

དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་དང་། བྲོ་གར། གཏམ་རྒྱུད་སོགས་རིག་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་བརྩམས་ཆོས་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ། གནའ་རབས་ཀྱི་འཆམ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ཤན་ཤུགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཞེས་པའི་ སྣ་འཛོམས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དངོས་སུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མདུན་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་མཚོན་ཡོད། ཟློས་གར་གྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ་སྦྱར་པ་ཡོད་ལ། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱར་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། 《སྣང་ས་འོད་འབུམ》གྱིས་དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་གྱི་བཙན་ཤེད་དང་གདུག་རྩུབ་ལ་མཚང་འབྲིན་བྱས་པ་དང་། 《ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང》གིས་བརྟན་བརླིང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུངས་དང་ངོ་རྒོལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། 《རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ》ཡིས་བོད་རྒྱ་དང་བོད་བལ་མི་རིགས་བར་གྱི་མཛའ་བརྩེ་

མཐུན་སྒྲིལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཆོན་ལ། 《དོན་ཡོད་དོན་གྲུབ》ཀྱིས་ཕུ་ནུའི་བརྩེ་འདུང་དྲི་མ་མེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། 《དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན》གྱིས་སྦྱིན་པའི་སྙིང་སྟོབས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་གི་རེ་འདུན་མཚོན་ཞིང་། མཚར་སྡུག་གི་འོད་ཟེར་སྣྲ་བཞིན་འདུག་པར་མ་ཟད། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་གསལ་ཞིང་གོ་སླ་བས། རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཀྱིས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བྱེད།

སྙན་ངག་གི་ཕྱོགས་སུ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི《བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ》དང་མགུར་མ་ལ་དྷ་ར་ནྣ་ཐའི(1575—1633)《མགུར་འབུམ》དང་། ལེགས་བཤད་ལ་《དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད》སོགས་ནི་སྐབས་དེར་ཤན་ཤུགས་ཆེ་བའི་བརྩམས་ཆོས་སུ་བགྲང་།

རྣམ་ཐར་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བླ་ཆེན་མཁས་ཆེན་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་རྣམ་ཐར་ཡོད། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང(1385—1438)གིས་མཛད་པའི《རྗེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས》དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི《མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར》དང《མར་པའི་རྣམ་ཐར》། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི《ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར》(སྤྱི་ལོ1609ལོར་བརྩམས་གྲུབ)། 《འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ》། རྒྱལ་བ་པདྨ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ཏུ་མའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་ཐར་དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཕལ་ཆེ་བ་ནི་རིན་ཐང་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་རྩོམ་རིག་གི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་རེད།

སྐབས་དེའི་རྩོམ་རིག་གི་རྩོམ་ཉམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་

པར《སྙན་ངག་མེ་ལོང》བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་རྗེས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཆད་ཉན་དང་དར་སྤེལ་གྱི་སྲོལ་བཙུགས་ཤིང་། དེ་ཡིས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་ཤན་ཤུགས་ཐེབས། 《སྙན་ངག་མེ་ལོང》བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་པ་དེས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་དང་ཚིག་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཏང་བ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྩོམ་པ་པོའི་འབྲི་རྩོམ་གྱི་ཐབས་རྩལ་ལ་ཤན་ཤུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐེབས། ལྷག་པར་སྙན་ངག་འབྲི་རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ། 《སྙན་ངག་མེ་ལོང》གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་བརྩམས་པའི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་ཆ་ནས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་རྫོགས་ཤིང་རང་རྒྱ་ཐེར་བར་གྱུར་ཏེ། མགུར་མ་དང་ལེགས་བཤད་ལས་ལོག་པའི་གཞན་མ་ཞིག་སྐྱེ། རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་གསར་བ་ཞིག་གྲུབ། འོན་ཀྱང་། གཞུང་ལུགས་རང་སྟེང་གི་རྣམ་པ་གཙོས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཆ་དང་མཁས་པ་རེ·····འགའི་ཞེན་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བརྩམས་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་ནི་བརྡ་དང་མངོན་བརྗོད་དུ་མ་སྤྲུངས་ཤིང་། ཁ་དམ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ལམ་དུ་འཕྱན།

དུས་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ནི། རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པའམ་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་གྱི་ཆ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་། སྔ་མའི་དུས་ལས་ལྷག་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་གཟི་མདངས་ལྡན་ཏེ། བརྩམས་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་ནི་འཚོ་བའི་དྲི་བསུང་དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་། ཡང་བརྩམས་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་ནི་གཙོ་བོ་ནང་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲུར་པས་གསོན་ཉམས་དང་གསལ་སྣང་དེ་འདྲ་མི་ལྡན་ཡང་། དེ་དག་ཀྱང་དགེ་མཚན་གྱི་ཆ་དུ་མས་མངོན་པར་ཕྱུག་པ་ཞིག་གོ །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com