བརྩེ་མདངས་ལ་འཁྱུད་པའི་སྨོན་འདུན།

ཉུ་ནག་པ་བ་རེས་ཀྱིས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

爱的祝福:藏文/年乃亥·哇热著 .—北京:民族出版社, 2006.12

ISBN 7-105-08070-1

Ⅰ.爱... Ⅱ.年... Ⅲ.诗歌-作品集-中国-当代-藏语 Ⅳ.I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第000575号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

http//www.e56.com.cn

民族出版社微机照排 艺辉印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006年12月第1版 2006年12月北京第1次印刷

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:5.375

印数:0001-2000册 定价:9.00元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换

(藏文室发行科电话:58130509)

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ཞོག་ཚུང་ཕུར་ཁོ།
责任编辑： 普 日 科
པར་ཞུས་འགན་འཁུར་པ། སངས་དུང་སྐྱིད།
责任校对： 桑东吉
མདུན་ཤོག་ཇུས་འགོད་པ། ཀརྨ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།
封面设计： 吾 要

༄༅། །བརྩེ་མདངས་ལ་འཁྱུད་པའི་སྨོན་འདུན།

ཉ་ནག་པ་བ་རིས་ཀྱིས་བརྩམས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
(པེ་ཅིན་ཧོ་ཕིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྦྲག་ཨང་100013)
(བོད་ཡིག་ཁང་གི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་58130509)
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་སྐྲུལ་ཚོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།
དཔྱི་ཧྲུའི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་བཏབ།
2006ལོའི་ཟླ་12 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
2006ལོའི་ཟླ་12 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
དེབ་ཚད། 787mm × 1092mm 1/32 པར་ཤོག 5.375
པར་གྲངས། 0001－2000 དེབ་རེར་སྒོར9.00

རྩོམ་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད།

ཉ་ནག་པ་བ་རེས་ནི། 1960ལོར་མདོ་སྨད་བོང་སྟག་ཏུ་སྐྱེས། 1985ལོར་སློབ་ཆེན་ནས་མཐར་ཕྱིན། ད་ལྟ་མཚོ་ནུབ་ཁུལ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་གཞོན་པ་ཡིན། 1986ལོ་ནས་བཟུང་ལས་ཞོར་དུ་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ལ་གཞོལ། 2001ལོར་"སྤྲང་ཆར་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའ་"ཐོབ། བརྩམས་ཆོས་གཙོ་བོ་《མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྩེ་རླབས་》དང་། 《སྔོན་མོ་སྤྱང་ལས་འཁྲུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རོལ་མོ།》《བོང་སྟག་ལོ་རྒྱུས་སློ་ལྷན་འཛུག་ངོགས།》《བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཡི་གེ་གོ་བདེ་བར་ཕབ་པ།》《བོང་སྟག་ཇ་སྐོར་གྱི་ཁྲིམ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུས།》(མཉམ་འབྲེལ)སོགས་དང་། རྩོམ་པ་པོ་སྤྱི་ཕྱིར་《འབྲོག་ཡུལ་གྱི་འཆར་ཀའི་རོལ་མོ་》སོགས་ས་གནས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དུ་མ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་བར་ཡང་ཞུགས་མྱོང་།

年乃亥·哇热，1960年7月生，青海省天峻县人，大学本科学历。青海省海西州职业技术学校高级讲师，青海省作家协会会员。1986年开始从事业余文学创作，2001年荣获“章恰尔文学奖”。他的许多诗歌和散文作品，分别被收入《当代藏族文学丛书》、《章恰尔20年精品丛书》和《藏族文学》(大学教材)。已出版的主要作品有：诗歌集《爱的呼唤》、散文集《绿的心声》、地方志《汪什代海简史》、《加部落族谱》(合著)和藏语文研究专著《古藏文通译》等。作者还参与过《青海省中师藏文教材》和《牧乡晨曲》等书的编辑工作。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

《བརྩེ་མདངས་ལ་འཁྱུད་པའི་སྨོན་འདུན་》ཞེས་པ་འདི་ནི། བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཉ་ནག་པ་བ་རེས་ལག་ཀྱིས་བརྩམས་པ་དང་། སྙན་དེབ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་པོས་འབྲི་རྩོམ་གནང་བའི་《མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྩེ་ལྷབས་》དང་《སྔོན་མོ་སྤྲང་ལས་འཁྲུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རོལ་མོ་》གཉིས་ཀྱི་ཤུར་མཐུད་ནས་པར་སྐྲུན་བྱས་པའི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་སྐོར་གྱི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་རྩོམ་པ་པོས་བགྲང་བྱ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་བརྩམས་པའི་རང་མོས་སྙན་ངག་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་བསྡུས་པ་ལེའུ་བཞི་རུ་བཅད་ནས་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་རྩོམ་པ་པོས་ལོ་མང་རིང་བརྩམས་ཤིང་སྤེལ་བའི་སྙན་རྩོམ་རྣམས་ལས་ལེགས་ཤས་སུ་འཕྲུམས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པས། རྩོམ་པ་པོའི་སྨྱུག་རྩེ་ལས་ཐོན་པའི་སྙན་ངག་དེ་དག་བརྩེ་བས་འཁྱུད་ཅིང་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་འདོད་འདུན་བྲིས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དུངས་སེམས་ཆེ་ཞིང་ཚོར་འདུ་ལྡེ་བའི་འཚོ་བ་བྲིས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དུས་ཀྱིས་བསྒུབ་ཅིང་སེམས་འགྱུ་སློང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཤུལ་ལམ་བྲིས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྲོ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གནས་སྐོར་དང་སེམས་ཁམས་བྲིས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མའི་དགོངས་གཞིགས་ནི་དྲི་མ་བྲལ་བའི་བརྩེ་མདངས་དང་། སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་སྨོན་འདུན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་འཚོལ་སྙེག དྲག་ཏུ་འཕྱུར་བའི་ཚོར་འདུ་སོགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་འབབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་འདུག

མདོར་བསྡུས་ན། སྙན་ངག་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཛེས་ཤིང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲིམ་ཞིང་བདེ་བ་དང་། སྒྲ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་ཅུང་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསླེབས་ཡོད། ད་ལྟ་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་འོད་སྣང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཀུན་ལ་ངོམ་ཆོག་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་བ་མང་པོ་བླངས་ཤིང་ལེན་མུས་སུ་མཆིས་པའི་སྐབས་འདིར། དཔེ་དེབ་འདི་པར་སྐྲུན་བྱས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་གང་མང་ཞིག་ལ་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་གྱི་ཐད་ནས་སྙིང་སྐུལ་གྱི་ངར་ལྡུད་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དཔུང་འདེགས་པའི་སླད་དུ་ལགས་ཤིང་། དེ་ནི་ངེད་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་རྟག་བརྟན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཡུལ་དང་མཐར་གཏུགས་ཀྱི་གཞི་འབེབས་ས་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་2006ལོའི་ཟླ3པའི་ཚེས་10ཉིན།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ།   བརྩེ་མདངས་དང་འདུན་པ།

ཁྲིང་ཁྲིང་། (ཚན་པ་གསུམ།) .... (3)

  རྫུལ་ཕྲན། .... (5)

  ཁ་བ། .... (9)

གཞི་བདག .... (12)

སྤྲིན་དཀར་ལ་ཕུལ་བའི་མཆིད་ཚིག (ཚན་པ་གཉིས།) .... (22)

  དུས་ཀྱི་བྱ་མ་ཏྲ། .... (25)

ཇ་ཆུ་བསིལ་མའི་བཞུར་རྒྱུན། .... (29)

སྐྱེམས་ཚང་གི་སློང་ལས་བཟློལ་བའི་དབྱར་གྱི་སྨོན་འདུན། ......
.... (35)

ལེའུ་གཉིས་པ།   འཚོ་བ་དང་ཚོར་འདུ།

མགོ་དཀྲིས་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ། (ཚན་པ་གཉིས།) .... (43)

  ང་ཡང་དུས་གཏན་དུ་མི་འགྲོ། .... (46)

ས་སྙིང་ས་འོག་འཁྲིམ་དུས། .... (48)

དགོང་མོ་དེར། .... (53)

ལོ་ལེགས་དང་སོ་ནམ་པའི་བུ་མོ། (ཚན་པ་གཉིས།) .... (63)

  གྲོང་སྡེ་གསར་པ།................................ (65)

རི་ལྦུང་དེ་ཡི་བར་གསེང་ན། (ཚན་པ་བཞི།)................................ (68)

  ག་དུས་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཤ་ཁྲག་དང་རུས་སིང་ཡིན་པས། ... (69)

ང་ཉི་ངའི་ཆེས་གྲོག་མའི་བསམ་གཞིག་པ་ཡིན། ………… (70)

རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་རྗེས་དང་རྣམ་ཤེས་བཞག་ཚོག ………… (71)

དོན་ལོ་དང་རི་རབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། ………… (72)

ང་དང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། ………… (84)

ལེའུ་གསུམ་པ། ལོ་རྒྱུས་དང་གྲུལ་ལམ།

ཁྲེ་ཐང་གི་ལོ་ཟླ། ………… (91)

རི་ཆོས་ཁྲིད་གཟིམ་པའི་རྒྱལ་རབས། (སྔན་ཚོམ།) ………… (100)

རླུང་ཆེན་གྱིས་བརྡབས་པའི་ས་ཆ། ………… (100)

ས་གཞིར་བཤམས་པའི་གཡུལ་འགྱེད། ………… (103)

ཚད་ཞོད་དང་ཐན་པ་ཆེ་བའི་ལོ་དེར། ………… (107)

ཕྱི་རབས་པའི་བསམ་གཞིག ………… (110)

གེ་སར་རྒྱལ་པོ། (ཚན་པ་གཉིས།) ………… (114)

ས་སྐྱ་གཙུག་ལག་ཁང་། ………… (117)

གངས་འདབས་ཀྱི་ཕྱི་མིག ………… (120)

ལེའུ་བཞི་པ། གནས་སྐོར་དང་སེམས་པ།

གནས་མཇལ་བ། ………… (129)

ཤེས་རིག་འོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། (ཚན་པ་གསུམ།) ………… (147)

གནས་ཆེན་པོན་རི་ལ་མཇལ་བའི་འཆར་སྣང་། ………… (150)

ང་དང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ། ………… (152)

མི་ནུབ་པའི་ཞབས་རྗེས། ………… (155)

ཨ་མ་དང་ལྷ་ས། ………… (158)

མཇུག་གཏམ། ………… (161)

ལེའུ་དང་པོ། གཟི་མདངས་དང་འདུན་པ།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.

ཁྲུང་ཁྲུང་། (ཚན་པ་གསུམ)

བཤད་སྲོལ་ལ་ས་ཆུ་རྡོས་སྐབས་སྐྱི་ལམ་མང་ཟེར།
ངོ་མ་མཚན་མོ་དེ་ར་སྐྱིས་པའི་སྐྱི་ལམ་བཞིན།
སོས་དུས་ཀྱི་མཁའ་དབུགས་གཙང་བའི་ཞོགས་དུས་དེ་ར།
ངས་མགོ་སྦྲ་རོག་པོ་དེའི་སྟོ་ཏུ་བསྟན་པའི།
གངས་འདབས་ཀྱི་མཚོའུའི་ངོགས་སུ་ལྷ་དུས།
སྤྲ་མོ་ནས་བསླེབས་ཟིན་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཁྲུ་ཚོགས་དེ།
མཚོ་འགྲམ་དུ་བབས་ཤིང་མཚོ་ངོས་སུ།
གྲི་འགྱུར་དང་གཤོག་རླབས་ཀྱིས་རྩེན་བཞིན་འདུག

ཆུང་དུས་སུ་ངས་ཡབ་མེས་ཚོའི་ངག་རྒྱུན་ལས།
"ཁྲུང་ཁྲུང་ནི་ལྷ་དབང་གི་བླ་བྱ་དང་ཕོ་ཉ་ཡིན" ཚུལ་ཐོས།
བཤད་རྒྱུན་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཏུ་མ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་མོད།
ཁྲུང་ཁྲུང་ནི་སོས་དུས་དང་དབྱར་གཞུང་ལ་མོས་པའི།
འདབ་ཆགས་ཤིག་ཏུ་སུས་ཀྱང་སྨྲ་བར་ངེས་པས།
ང་ཆུང་དུས་སུ་རྩེད་ཞོར་དགོད་ཞོར་གྱི་ངང་ནས།
ལྡིང་མེར་རེ་འཁྱིལ་བའི་མཚོ་འགྲམ་དེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ།
དབྱར་དུས་མཚོ་ངོགས་སུ་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིན།

ཡར་འཕུར་མར་འཕུར་བྱེད་པའི་ཁྲུང་ཕྲུའི་ཁྲོད།
དགའ་སྣང་དང་སྤྲོ་བ་ཚད་མེད་ཀྱིས་བཟི་ཞིང་།
ངག་ལ་བྱུང་བའི་རྫི་གླུ་དེ་ཡང་ཡང་ལེན་བཞིན།
ཁྲུང་ཁྲུང་དང་ལུག་ཕྲུ་མཉམ་དུ་འཚོས་ཤིང་།
ཁྲུང་ཁྲུང་དང་དབྱར་དུས་ལྷན་དུ་བསྡུས།

རྫེས་སོར་ང་ཁྲུང་ཕྲུག་བཞིན་ནར་སོན་སྐབས།
མགོ་སྦྲ་རོག་པོ་དེའི་འགྲམ་ནས་ལམ་དུ་ཆས་ཏེ།
རི་ཚོགས་དང་རི་ཚོགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་འགྲིམས།
ངོ་མ་ནམ་རྒྱུན་ཐོས་ཀྱིན་འདུག་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི།
རི་འགར་ཤིན་ཏུ་དོག་པ་དང་འདྲ་ལ།
སྐབས་འགར་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡང་མཚུངས་པས།
རི་ཚོགས་མང་པོའི་ཕ་རོལ་དེ་ནའང་།
མཚོ་དང་མཚོའུ་བགྲང་གིས་མི་ལང་ལ།
མཚོ་ངོས་དང་མཚོ་འགྲམ་དག་ན།
རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིན་བག་ཕེབས་ཀྱིས་གནས་པའི།
ཁྲུང་ཁྲུ་དང་འདབ་ཆགས་གཞན་ཡང་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་མཐོང་།

ང་ཁྲུང་ཁྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ཡོགས་སུ་གཅོར་སྐབས།
ལུག་ཁྲུ་བཞིན་འཛོགས་པའི་ཉམས་ཅམ་སྟོན་པ་ལས།

སྐྱེ་དགུ་ཕྱི་ལ་འཁྱོགས་ཏེ་མི་རྣམས་བསྒུ་བ་ལྟར།
ངོ་གདོང་ཡོད་ཚད་མཉམ་དུ་གཡོ་བཞིན་ཡོང་བས།
དུས་དེར་ངས་ཁྲུང་ཁྲུང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་པ་རྟོགས་ཤིང་།
དུས་དེར་ངས་ཕ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་ངོགས་དེ་ན།
ལུག་ཕྲུ་དང་འདྲེས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་རྣམས་ཀྱང་དྲན།

ང་ནི་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་སྐྱོད་ལམ་ལ་དགའ་ཞིང་།
ཁྲུང་ཁྲུང་གི་སྙིང་སྟོབས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དུངས་ལ།
ཁྲུང་ཁྲུང་ནི་ངའི་སེམས་གྲོང་ན་དུས་ཀུན་རྟེན་པའི།
མཛེས་སྡུག་ཐམས་ཅད་འཚོལ་སྙེག་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས།
ངས་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་པའི་འཕུར་ལྡིང་དང་ལྷན་དུ།
སོས་ཕར་འགྲོ་དང་དགུན་ཚུར་ཡོང་གི་དུས་ཚིགས་མེད་པར།
འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག
སྟོབས་ཤུགས་རྩལ་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་འཚོལ་བར་འདོད།

1996.5.5

རྩལ་ཐན།

དྲི་བཞོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སལ་རིག་བཞིན།

རྡུལ་ཕྲན་ཇེ་བ་ཀུན་ནས་འཁྲིགས་པའི་འཚུབ་མ་ཞིག
མིག་མདུན་ནས་སྨུག་སྤྲིན་བཞིན་དུ་ལངས་དུས།
ང་རྡུལ་ཕྲན་ལ་གཏིང་ནས་སུན་པ་སྐྱེས་ཤིང་།
ང་རྡུལ་ཕྲན་ལ་ཞེ་ནས་འཇིགས་སྣང་ཡང་བྱུང་སོད།
ངས་འཚུབ་ལོག་གིས་གཡོ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཁྲོད་དུ།
མི་མཇེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་།
སའི་རྡུལ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་དུས།
ང་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་གསང་བ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཤིང་།
ངས་རྡུལ་ཕྲན་གྱིས་དཔུང་ཐུག་རྒྱག་པའི་ཁོང་གསེང་ནས།
མཐའ་ཡས་པའི་ཚེ་སྲོག་དང་རྣམ་ཤེས་མཐོང་།

རྡུལ་ཕྲན་ལ་དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་མེད།
རྡུལ་ཕྲན་ལ་ཁ་དོག་དང་དྲི་མ་མེད།
རྡུལ་ཕྲན་ལ་གྲངས་ཚད་དང་ངོས་གཟུང་མེད་ལ།
རྡུལ་ཕྲན་ལ་ངོ་གདོང་དང་ཡན་ལག་མེད་ཀྱང་།
རྡུལ་ཕྲན་བརྩེགས་ན་རི་རབ་ཡིན།
རྡུལ་ཕྲན་པསགས་ན་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པས།
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
རྡུལ་ཕྲན་གླིང་དུ་གྱུར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མཆིས།
རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་སྒྲོགས་ངེས་མེད་ནས་ཡོང་།

རྟུལ་ཕྲན་རྣམས་གནས་ངེས་མེད་དུ་བབས།
ཤར་ཤུར་དང་འབར་འབུར་གྱི་སྟེང་དུ་འཐེམས་ཤིང་།
ཀ་ཀོ་དང་ཐམ་ཐེམ་གྱི་དབུས་སུ་སིམ་པའི།
རྟུལ་ཕྲན་དང་རྟུལ་ཕྲན་ཕྲད་པའི་བར་གསེང་ནས།
ངས་རྟུལ་ཕྲན་གྱི་གསང་བ་མང་པོར་མྱུལ་ཞིབ་བྱས།

རྟུལ་ཕྲན་དང་རྟུལ་ཕྲན་བརྡར་བའི་མེ་སྟག་ལས།
མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཚེ་སྲོག་གྲུབ་ཅིང་།
རྟུལ་ཕྲན་དང་རྟུལ་ཕྲན་སྤྲུངས་པའི་ཁོང་སློང་ནས།
ཁམས་གསུམ་དང་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཞུང་གཟུགས་སྨིན།
རྟུལ་ཕྲན་བྱེ་བ་གཡོ་བའི་ཁྲོད་ན་ངོ་མཚར་བའི།
ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བསྟི་གནས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་།
རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི།
ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མངོན་ལ།
རྟུལ་ཕྲན་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ།
ང་ཡིས་བསྐལ་བ་གྲངས་མང་བརྒྱུད་པའི་ཀང་རྗེས་དང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་བཞག་པའི།
གཟུགས་བརྙན་དང་ཤུལ་ལམ་གྱི་རི་མོ་མཆིས་པས།
ང་ནི་རྟུལ་ཕྲན་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་རྟུལ་ཕྲན་ཞིག་སྟེ།
ཐམས་ཅད་རྟུལ་ཕྲན་ལས་གྲོན་ཞིང་ཡོད་ཚད་ཀྱང་།

རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཁྲོད་དུ་སེམས་ནས་སྣང་བས།
རྡུལ་ཕྲན་གྱི་བར་གསེང་ནས་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི།
ཆོས་ཐོག་མའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྙེད་ཅིང་།
ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་སའི་ཀང་སྐས་མཐོང་།

ངས་རྡུལ་ཕྲན་དང་རྡུལ་ཕྲན་གྱིས་འཚང་ཁ་བྱེད་པའི།
ཆེས་ཆེ་བ་དང་ཆེས་ཆུང་བའི་བར་སྦུབས་ནས།
རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཕྲ་ཞིང་ཕྲལ་རགས་ཤིང་རགས་པའི།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་རོལ་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་བལྟས།
རྡུལ་ཕྲན་གྱི་དབུ་འཕང་ནམ་མཁར་བསྙེགས་ཤིང་།
རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཞབས་ཟུང་ས་གཞིར་ཟུག
ས་གཞི་ནས་ངས་རང་ཉིད་དང་མི་ཡུལ་རྙེད།
ས་གཞི་ནས་ངས་ཁྱོད་དང་རི་ཚོགས་རྙེད།
རྡུལ་ཕྲན་གྱིས་བརྩེགས་པའི་རི་རབ་ལགས།
ང་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ཡིན་པས་ང་གསོན་པ་དང་།
ང་ཤི་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞར་ཡང་མི་ནུབ་པའི།
རྣམ་ཤེས་དང་རྟག་བརྟན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།

1996.5.5

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.