

ཨ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
གསུང་འབུམ།།



མེ་མིག་མ་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་།

༡༡། ། བྱང་ཐང་བརྟན་པའི་ཚྭ་མེད་གཞུང་འབྲུམ།

(༥)

བྱང་ཐང་བརྟན་པའི་ཚྭ་མེད་བཅའ་ས།

མེད་གསུང་པེ་ཐུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

贡唐·丹贝仲美文集.第11卷/贡唐·丹贝仲美著.
北京:民族出版社,2005.12
ISBN 7-105-07464-7

I.贡... II.贡... III.贡唐·丹贝仲美—文集
—藏语 IV.B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 158416 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

北京正道印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张 17.125

印数:0001—2,000 册 定价 34.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(电话:58130509)

ཐུ་བྱས་ཁྱུ་འགྲོ་བ།

总策划:

འཁྱུ་བ།

校订:

མཆོ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ།

责任编辑:

མཆོ་སྒྲིག་ཁྱུ་འགྲོ་བ།

装帧设计:

ཕར་ཁྱུ་འགན་ཁུར་བ།

责任校对:

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་བྱུ་ལ།

才让加

དབུས་སྐབས།

欧嘉

ཉིང་འཛིན་བཟ་ཤེས།

当增扎西

ཀམ་རྩི་ཆེ་རིང་།

吾要

ཆེ་རིང་མཆོ་སྒྲིག་

次仁措姆

༡༡། ། གུང་བང་བཟླ་བའི་སྐྱོན་མེས་གསུང་འབུམ།

(ད)

གུང་བང་བཟླ་བའི་སྐྱོན་མེས་བཅའ་མས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བཟུན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་ནི་མིང་ཁྱུང་ལམ་ཨང་14པ། སྐྱག་ཨང་100013

ཁ་ཕར་ཨང་གུང་སྔ་58130076)

པེ་ཅིན་གྱིང་ཉའི་ཕར་ཁང་ནས་ཕར་བཏབ།

2006ལོའི་ཟླ་1པར་ཕར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ་1པར་པེ་ཅིན་དུ་ཕར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུབ།

དེབ་ཆད་850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་

དཔར་གུང་སྔ་0001-2,000 དེབ་རེར་སྒྲིང་34.00

དཔེ་སྟླན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་ཡུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྟོན་མེད་མ་མཚན་ཡངས་ཡུང་ཐང་དགོན་
 མཚན་བརྟན་པའི་སྟོན་མེད་བར་ཕྱག་སྟེར་འཕོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཕྱུང་
 བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་མོ་ན་མོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྨད་ཤར་སྟོང་མཛད་དགའི་
 སྨད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་མེ་པོ་ཕྱགས་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་པོ་ཚུག་གཉིས་ཀྱི་
 སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁོང་དགུང་ལོ་བདུན་པར་མེད་པས་དུས་ཀྱན་མཆིན་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དུ་རོས་
 འཛིན་མཛད་དེ་སྤྱི་བར་བཟུང་གིས་འབྲིལ་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱན་
 མཆིན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དགེ་བཟེན་དང་རབ་ཕྱུང་དགེ་ཚུལ་
 བཅས་དཔྱད་གཅིག་དུ་ཞུས་ཤིང་མཚན་ལ་དགོན་མཚན་བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་
 ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཞེན་
 བས་ཏེ་གཉིད་སྐྱོར་སྟོན་དང་སྟོབ་འཛིན་སྟོན་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་ཟད།
 རིམ་གྱིས་ཐུ་དང་སྟོན་པོའི་སྨད་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྱགས་སུ་ཆུད། དཔྱང་ལོ་
 བཅུ་བདུན་པར་དབྱུང་སུ་མེད་པས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྟོན་མང་སྟོན་ཆོས་ལུ་
 ཞུགས། རྩོམ་སྟེ་བཟང་དངོས་སྟེ་དག་དུ་བཞེན་ནས་དབྱུང་དང་།
 མཛོད། འདུལ་བ། ཆད་མ། སར་སྟོན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་
 བརྟན་གྱི་ཆོད་པར་སྦྱངས། དཔྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་ཐུལ་བ་སྟོབ་བཟང་
 འཇམ་དཔལ་ཐུ་མཚོའི་སྟེ་མདུན་ནས་བཞེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མདོས།
 དཔྱང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་མཚན་བཅུགས་སྦྱངས།

དབུས་སྤུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྤགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་
 ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་སོགས་མེད་ཏུ་བྱུར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་
 དཔེལ་ན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཉིག་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་གནས་སྤྱུར།
 དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་མདོ་སྤག་ལྷ་མང་བཟ་ཤེས་འབྱེད་ཏུ་ཐེབས།
 དགུང་ལོ་སྤུ་ཅུ་བར་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་ལྷ་མང་བཟ་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི་ཁྱི་ཆེན་ཏུ་
 འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་མདོ་སྤག་
 ལྷ་མང་གི་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་ནམས་སྤྱུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡོ་ལང་ཁོ་
 བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་རྒྱ་མོ་ལྷག་ལོ་སྟེ་
 ཟླ་ལོ་ 1823ལོར་དཀོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱུ་འཁྱེལ། དཔལ་མང་པ་རྟེན་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་སོགས་སྤོབ་མ་མཁས་ཆེན་མང་ཏུ་བྱུར་རོ། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ནི་མར་ཁྱིན་སྟོན་དང་། མཛོད་སྟོན། འདུལ་བ་
 སྟོན། སྤྱད་དང་སྟོན་རག་སྟོན་དང་ཚིག་སྟོན་རིས་མིག་ཆོད་སོགས་སྟོན་ལ་
 སྟོན་གྱི་བརྒྱན་བཅོས་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་པོ་ཏི་བརྒྱ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་
 པར་དུ་བརྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོད་མར་འཛིན་པའི་ལེགས་བཤད་གི་
 ལྷག་ཡིན་པས་དེད་ཅག་དཔེ་སྟོན་ཁང་གིས་སྤྲ་བྱང་གི་ཤིང་པར་གཞིར་བརྒྱུད་
 བས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟ་ཤེས་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་
 བྱུར་ཅིག །

མེ་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་།

ཡུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མིའི་གསུང་འབུམ། དཔར་སྒྲིག་དཔེ་སྒྲུབ་མི་སྣ།

མེ་འཁྱིལ།

བསེ་ཚང་མེ་བཟང་དཔལ་ལྷན།
 རྫོང་ཞེ་གརྫོང་བྱུག་སྒྲིམས་མེ།
 མིང་བྱུ་བཟུན་འཛིན་བྱུ་མཚེ།
 ཡུང་ཐང་བྱུ་བཟུན།
 བསོད་ནམས་བྱུ་མཚེ།

གཙུག་ལྷན།

རྫོན་འབྲུག་རྫོང་།

གཙུག་ལྷན་པ་གཞིན་པ།

འཇམ་དགའ།

ཞི་ཕྱེད་རྒྱལ་འགོད་པ།

ཆེ་ལག་ཆེ་ཡིང་བྱུ་པ།

ཆོས་སྒྲིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་བྱས། སྤང་ཁོ། རྩ་མགོན་རྫོང་།
 འཕྲིན་ལས་བྱུ་ལ་མཚན། བན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བཟུ་མིས། རྩ་རྫོ།

ལག་བཟུར་ཆོས་སྒྲིག་པ།

ཉིང་འཛིན་བཟུ་མིས།

ཆེ་དཔུང་མཆོད་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱེལ་བ་འདི་མཛད་ཆུང་།

[illegible]

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。

དཀར་ཆག

- གཏོར་འབུལ་བསང་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སྤང་དགུས་པའི་མཆོད་
 གྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (1)
- མ་ཀྱུལ་སྐོམ་རའི་གཡང་འབོད་ཡུན་ཆོགས་འདོད་དགུའི་རྣལ་མཆོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (54)
- ཉ་གཉན་ཆེན་པོ་སྤེལ་གཡུ་ཅེའི་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་ཚུགས་ལས་ན་མ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཏུ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (62)
- རྒྱལ་པ་མི་ཡམ་མགོན་པོ་ལ་མདོ་ཆོག་གི་ཡུགས་བཞེན་མཆོད་ཚུལ་སོགས་
 བཀའ་ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུགས་བཞེན་པ་བཞུགས་སོ། | ... (82)
- དགེ་ལྷན་བཞུགས་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱོན་ལམ་སོགས་སྤྱོན་ཆོག་གི་སྐོར་དང་
 སྤང་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (192)
- བསྐྱོ་བ་རྒྱས་པ་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། | (233)
- ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་འབུམ་
 ཡུག་མ་གཉིས་བཞུགས་སོ། | (239)
- ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བཞུགས་བཅོས་ཡུགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་
 བརྒྱ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (243)
- ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱའི་བཞུགས་བཅོས་ཡུགས་གཉིས་ལྷབས་འབྲིང་
 བརྒྱ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (253)

- སྒྲིལ་གར་གྱི་བཅུན་བཅས་ཡང་དག་ལམ་ཏུ་བགྱི་བའི་རྣམ་ཅིད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (267)
- ཉམས་སྦྱང་གན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། (291)
- ཆོག་བཟ་སྒྲ་ཆོག་པ་གྱི་སྒྲོར་སྒྲལ་བཟང་མདོངས་མཐའ་དབྱེས་པའི་
དབྱར་ར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (298)
- ཡུལ་མཆོག་དམན་ཏུ་མ་ལ་ཡུལ་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་གི་སྒྲོར་སྒྲ་དོན་རྒྱན་གྱི་
རྣམ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (313)
- སྒྲན་དངགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཚོམ་འཕྲོ་ཅན་བཞུགས་སོ། ། (354)
- ཆོར་བས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་དངོས་ཤུབ་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སོ། །
..... (400)
- དགེ་སྦྱར་གྱི་མཆུག་ཏུ་འདོན་རྒྱུའི་སྒྲོན་ཆོག་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། །
..... (402)
- ལྷར་འབྱོན་གསལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོར་ཉམ་ཐག་སྒྱུ་པོའི་གདུང་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (403)
- སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་
སོ། ། (414)
- སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་བཞུགས་སོ། །
..... (419)
- མགོན་པོ་གྲིབ་སེལ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་
བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (421)
- མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་བི་ཉར་ཉིསྒྲེ། (425)
- དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་གཏོར་འབྲུལ་དངོས་ཤུབ་ཀྱན་འབྱུང་

- དང་བསྟོད་པ་རྣམས་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་གཉིས་བཞུགས་སོ། ། ... (449)
- ཆོས་རྒྱལ་མྱིན་དང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཁ་སྐོང་
གསང་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱང་བ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། (453)
- ཆོས་རྒྱལ་ནམ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཙུང་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ། ། (465)
- དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་མན་
རག་ཁྲག་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (467)
- ནམ་མཁའ་གཏོར་འབུལ་བཞུགས་སོ། ། (479)
- རྒྱལ་པོའི་བསྟན་སྐྱབ་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྒྲིང་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་
རིམ་པ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
..... (481)

༡༩། །གཏོར་འབྲུལ་བསང་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་
བཟུན་སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་
ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༩། །རྩྱ་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འབར་བ་ཡི། །སྤྱི་བ་ཐལ་དག་
པ་ཆོས་ཀྱི་མོ་བྲང་ནས། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤོ་བའི་སྒྲུབ་གར་གྱི། །ནམ་
རོལ་ཕྱིན་ནང་གསང་བའི་གཤེན་ཆེའི་གཤེད། །སྤྱིང་ཆེའི་རྩ་མཆོག་སྤྱར་མཛད་
སྤྱན་རས་གཟིགས། །དག་ཤིག་ཤན་འབྱེད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ལྷམ། །འདྲོད་
ཁམས་དབང་མོ་གཤེན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷམ། །བསྐྱབ་གསུམ་བཟུན་པའི་སྤྱར་
མ་ནམ་ཐོས་སྤྱལ། །རང་རང་འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །
བདག་ཅག་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མགོན་སྤྱབས་སུ། །སྤྱན་འདྲེན་སྤྱགས་ཆེའི་
དབང་གིས་སྤྱར་བྱོན་ཏེ། །ཟག་མེད་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོས་དབྱེས་པར་
མཛོད། །ཨོ་ཁྱུ་རུ་ཡ་མུ་ཏྲ་ཀ་རྒྱ་མུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡོ་ ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་
ཁྱ་ཏི། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོ། །ཡམྱི་སྐགས་བཏགས་པས་མཆོད་པ་དང་
ནང་མཆོད་དབྲུལ། རྩྱ། །རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་སྤྱེམ་གཤེན་ཆེའི་གཤེད། །
འབྲུལ་མེད་སྤྱིང་གི་ཟེ་འབྱར་ཉག་བཞུགས་ནས། །སྤྱན་མོང་སྤྱན་མོང་མིན་
པའི་ལམ་བཟང་ནམས། །གེགས་མེད་མངོན་དུ་འབྱར་བའི་དངོས་སྤྱབ་
སྤྱལ། །སྤྱིས་བྲུ་གསུམ་དང་གསང་ཆེན་བཟུན་པ་ཡི། །བཀའ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་
སྤྱན་རྟེན་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས། །ལས་འབྲས་སྤྱང་དྲོར་ངེས་འབྱར་བྱང་མེམས་
དང་། །བདེ་སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྤྱངས་སྤྱགས་མཛོད། །དེ་ཡི་གེགས་

ལྷ་མོ་ཅི་མོག་གི་ལྷ། ། རྣམ་རྟོག་རང་མདངས་ལྷ་རྣམ་གཏོག་དང་
བགེགས། ། ལ་ཞོགས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། མཐུན་ཁྱེན་མ་ལུས་
ལྷ་ལྱིས་ལྷ་བ་པར་མཛོད། ། ཆེ་རབས་ལྷེད་བར་དལ་བའི་རྟོན་ཐོབ་ཅིང་། །
མཆོན་ལྷ་དགེ་བའི་བཤེས་ལྱིས་རྩེས་བཟུང་ཉེ། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་བཞིན། ། ལྷ་བ་པའི་ལེགས་སྟོན་འཐུབ་པར་ལྷ་ལྱིས་
སྟོབས། ། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་ལེག་པའི་ལམ་བཟང་རྣམས། ། རིམ་བཤོད་
ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་བར། ། རྣམ་ཡང་གཡེལ་མེད་ལུས་དང་གི་བ་མ་
བཞིན། ། རྟག་ཏུ་འཕྱགས་ཤིང་བཅེ་བས་སྟོང་ལྷ་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་
ཡང་རི་ཁྲོད་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཛིན་ལྱིས་འདི་ལྷ་པའི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས་
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་རོལ། ཡ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱུན་མེས་ལེས་
པོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱེ་ རང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་
ལྷ་ལྱིས་བསྟུབས་ཏེ། རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་ལེས། །
བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་ཟུངས་པ་དག་པའི་ཁམས། ། བརྟན་གཡོ་ཅིར་ཡང་
འཆར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི། ། རང་འོད་འཛིགས་རུང་གནས་མཆོག་སོ་སོ་
ནས། ། ལྷ་མོ་མཛོད་ལྷ་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར། ། བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་དྲག་གཏོར་བཞེ་པ། ། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་པོའི་བཀའ་ཉན་
སྟོག་གི་བདག ། འདོད་དབྱའི་མཆོག་སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྟུགས། ། ལ་
ཞོགས་དམ་ཆོས་ལྷ་བ་པའི་མགོན་དང་ལྷ་བས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
འཁོར་དང་བཅས། ། ཐུགས་བསྟེན་དམ་བཅའི་དབང་གིས་འདིར་ལྷ་
ཏེ། ། མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་ཞིང་དབྱིས་ལྷ་ཅིག ། དེ་ནས་རང་རང་གི་
ཐུགས་ལ་པ་ཡི་ཏ་བཏགས་པའམ། ཡ་ཀྱ་རོ་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ལྱིས་གཏོར་མ་ལུག་
རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་དབུལ། རྣམ་སྟེན་གཏོར་མ་ལྷ་

ཐུབས་ལྷགས་སུ་ཕྱིན་སྐྱོན་དེ་བཞིན་བྱ་ལ་དུས་སུ་བཏང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས། རྒྱུན་རལ་གཞིགས་དབང་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་བརྟན་
ནས། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་བྱུབ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །འདི་མྱི་བར་
དོའི་འཇིགས་པ་ཀུན་མེད་པ། །ཐུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
བརྟེན། །བདེ་ཆེན་སྤྱགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཉི་རྩ་ཀ ། །གདོང་མ་བཞིར་
བཅས་སྤྱན་པོ་ཁྲིས་པ་ཡི། །གར་མཛད་དོ་ཆེན་གཤོག་དོང་བཞི་པ། །ཡུམ་
བཞི་བཞན་པའི་ཤེ་དང་བཅས་ལ་བརྟེན། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་
མྱ་འབྲུལ་ནི། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ལྷ་ཆོགས་སུ། །ཐུང་བ་གཤིན་ཆེའི་
གཤེད་ཀྱི་བཀའ་མཛད་མཆོག །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱང་མའི་གཙུག་ལ་
བརྟེན། །རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་གཅིག་བརྟུས་རིན་ཆེན་མང། །སྤྱི་དགྲ་
འཕྲངས་པའི་རྒྱད་པ་ལས་སྤྱོད་མྱིར། །འཇིག་ཉིན་སྤྱིང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱུང་ནམ་
མོས་སྤྱས། །གདོད་སྤྱིན་ཡོངས་ཀྱི་ཤེད་པོན་ཆེ་ལ་བརྟེན། །རྒྱལ་བརྟན་སྤྱང་
མའི་གཙུག་ཆེད་རྒྱུན་ཆས་ཀྱིས། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་ཉེར་འཆོ་མ་ལྷས་
དང་། །ཉེས་ཀུན་ཙུ་བ་སྤྱོད་པ་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་། །མ་ལྷས་དབྱུངས་ནས་
འབྱུང་པའི་སྤངས་ཤོགས་མཛོད། །ལས་འབྲས་སྤྱང་དོར་བསྐྱུང་གསུམ་ཉམས་
ལེན་དང་། །ཕྱིན་དྲུག་སྤྱིད་པ་བདེ་སྤྱིང་ཉིང་འཇིག་སྤྱས། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་
པའི་ལམ་བཟང་མ་ལྷས་པ། །གེགས་མེད་མཛོད་དུ་འབྱུར་བའི་འཕྱིན་ལས་
མཛོད། །དཔོན་སྤྱོད་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས། །རི་ལྷར་
བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །ནད་དང་བགེགས་སྤྱིགས་བར་དུ་
གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་
འདི་ཡང་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་ཐིམ་གསུ་གྱི་རྒྱུ་དབང་བརྟན་འཕེལ་གྱིས་
སྤྱིས་དྲུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱང་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དང་བཅས་པའི་གནོར་འབྲུལ་
མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་དཔོན་ཆུང་ལྟར། །ཡུམ་པ་དཔོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྤྱོན་

མེས་བྱིས་པའོ། །

ཀྱི། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྱོད་པའི་གར་མཛད་པ། ། ཡེ་མེས་
མགོན་པོ་ཡུམ་བཅས་གནོད་སྤྱན་བཞི། ། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་ཟུ་མཆོར་
བཅས་པ་ཀུན། ། བསེལ་བ་ཆོལ་གྱི་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། བདེ་
ཆེན་རྒྱ་མཐི་རྩོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱན་སྤྱན་དང་གསར་
བའི་ཉེན། ། མ་ཚང་མེད་པའི་དམ་ཆས་ཟུ་མཆོད་ཡིས། ། ཡེ་མེས་མགོན་པོ་
འཁོར་བཅས་དབྱེས་ལྟར་ཅིག ། བྱད་པར་བཟང་པོའི་སྤྱན་གྱི་ཕྱེ་བཀ་
དང་། ། བཟང་པོའི་བྱི་དང་སྤྱོད་པའི་བསང་ཤིང་སོགས། ། ལེགས་པར་བྱུར་
བའི་བསང་མཆོད་ཟུ་མཆོད་འདིས། ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དབྱེས་པ་སྤྱིད་
ལྟར་ཅིག ། རྫོགས་ལྷན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་པའི་ཆོགས། ། ཐུགས་དང་
འགལ་བ་གང་བཟུས་བྱུང་ལྟར་ཉེ། ། ཉག་ཏུ་བཞེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་
ཡིས། ། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཛའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མའི་སྤྱོད་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། ། དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་ལྟུང་བརྟན་པ་
ཟུས། ། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས། ། ལེགས་བྱས་ལྟན་
གྱིས་ལྟུང་བའི་མགོན་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་མགོན་པོའི་བསང་མཆོད་བསྟུས་པ་འདི་ནི་
དད་ཅན་དགེ་སྦྱོར་ཡེ་མེས་གཤེགས་པས་བསྟུལ་ངོར། ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་
པའི་རྒྱན་མཛིན་བྱིས་པའོ། །

རྗེ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡིས། ། རི་རྩར་བཀའ་བརྫོས་གཡར་
དམ་བཅས་པ་བཞེན། ། གཞི་ལམ་ཕྱེས་གྱི་ཉེར་འཛེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། མཐུན་
ཕྱེན་མ་ཡུས་འབྱུང་བའི་རྣངས་སྤྱོད་མཛོད། ། བརྟན་སྤྱང་སྤྱོད་བདག་
དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། ཉག་ཏུ་བཞེན་ཅིང་གསེལ་བཟུང་རེ་བ་
བཞེན། ། ཕྱི་ནང་དགེ་འཛའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ། ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག ། མདོར་ན་སྤྱང་མའི་གཙ་པོར་ཁྱོད་

བཞེན་ནས། ། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ལྷས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། ། ཉག་ཏུ་སྤང་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། ། ཞེས་བཞེན་སྤང་སྤྱོད་བདག་དཔར་པའི་བསྐྱལ་བ་མཛོད་བཟུས་འདི་འང་རྟོག་འཛིན་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྷག་ཉལ་ཏུ་གཡེལ་བུའི་ཇིང་རྩ་ར་ལག་བྱ་བྱལ་པོ་བུའི་རྩ་ས་བསྐྱལ་རོལ། ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞེན་པའི་སྤྱོད་ལེས་བྱས་པའོ། །

ཆོ། མ་ལྷས་བྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ལྡན་མ། ། མ་ལྷར་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་དབང་བྱར་ཁྱང་། མ་རྩང་འདུལ་མྱར་དག་མའི་སྤྱར་བཞེན་ཁྱོད། ། མ་ཆོགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། མ་དད་རྩམ་པར་གཡོང་དང་བག་མེད་དང་། ། མ་རྟོགས་འབྱུལ་བའི་རྟོངས་པ་བཀྱིས་རྩམས་ལ། ། མ་དང་སྤིང་ལྷར་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། མ་ལྷས་སྤྱོད་བྱལ་དབྱིངས་སྤྱ་དག་པར་མཛོད། ། མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མ་དབྱེས་པའི་རྟེན། ། མ་ཆང་མེད་པ་མཁོ་དགུའི་མཆོད་པའི་སྤྱན། ། མ་ལྷས་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ནས་ཁྱང་། ། མ་མ་ཆོག་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ། མ་རྩངས་དག་ཡི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཆོགས། ། མ་སྤང་ཐུགས་དང་ཕྱག་བྱས་བྱིན་རྒྱུལ་ཏེ། ། མ་བཅོས་དང་བའི་ལེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། ། མ་ལྷས་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་མྱིར་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། ། མ་སྤྱེས་དབྱིངས་སྤྱ་ཞུགས་པའི་ཡི་ཤེས་ལེས། ། མ་དག་ཁྱེད་སྤྱོད་བ་རྩངས་སྤང་ཡང་། ། མ་རྩང་གཤེད་པོར་ཉམས་བརྒྱས་རྟོལ་བ་ཅན། ། མ་རྩ་དེ་སྤྱེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཞོད། ། མ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དཔོན་སྤྱོད་མེར་བཅས་ལ། ། མ་དད་འབྱུང་བའི་བཞེགས་ཆོགས་འཛམས་པ་དང་། ། མ་སྤང་ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་བྱས་པར་མཛོད། ། མ་རིག་ལྷན་ལེལ་འདེན་པ་ཉག་བཞུན་ཅིང་། ། མ་དག་རྟོག་བྱལ་བྱལ་བཞུན་སྤྱོགས་མཐར་བྱས། ། མ་གན་འགྲོ་ལ་ཆོགས་ལྡན་གསར་བའི་དཔལ། ། མ་ལྷས་སྤྱོད་ཀྱིས་

