

༄༅། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ།



མི་དུགས་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་།

༄༅། ། བྱང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ།

(ཆ)

བྱང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བཙུམས།

མེའིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་།

**图书在版编目(CIP)数据**

贡唐·丹贝仲美文集. 第6卷/贡唐·丹贝仲美著.  
北京:民族出版社, 2005. 12  
ISBN 7-105-07447-7

I. 贡... II. 贡... III. ①贡唐·丹贝仲美—文集  
—藏语 ②罗桑却吉尼玛(1737~1802)—传记—藏语  
IV. B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153682 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.es6.com.cn>

北京正道印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张 17.125

印数: 0001—2,000 册 定价 34.25 元

---

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换  
(电话: 58130509)



1. 1949年10月1日 中华人民共和国成立  
 2. 1949年10月1日 中华人民共和国成立  
 3. 1949年10月1日 中华人民共和国成立  
 4. 1949年10月1日 中华人民共和国成立

1949年10月1日 中华人民共和国成立  
 1949年10月1日 中华人民共和国成立  
 1949年10月1日 中华人民共和国成立  
 1949年10月1日 中华人民共和国成立

1949年10月1日 中华人民共和国成立

## དཔེ་སྟེན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་ཡུང་མང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེའམ་མཚན་ཡངས་ཡུང་མང་དགོན་  
 མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དབང་རྒྱལ་མེར་འཕོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱུང་  
 བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མ་ན་མ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྟོད་ཀར་སྟོན་མཚོད་དགའི་  
 མདུ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་མེ་པོ་རྒྱལ་མ་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུལ་པོ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་  
 སྲས་སྤྱ་སྤྱ་འབྲུངས། ཁོང་དགུང་ལོ་བདུན་པར་མེའམ་དུས་ཀྱན་མཆིན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་  
 འཇིན་མཚན་དེ་སྤྱ་མང་བཟ་ཤིས་འབྱེད་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱན་  
 མཆིན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་རབ་རྒྱུང་དགེ་རྒྱལ་  
 བཅས་དབྱུས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཚན་ལ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་  
 ཞེས་གསེལ། དེ་ནས་རྒྱ་རམས་པ་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བསྟེན་  
 བས་ཡི་གེའི་སྟུར་སྟོག་དང་སྤྱོད་འཇིན་སྟགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་ཟད།  
 རིམ་གྱིས་རྒྱ་དང་སྟག་པོའི་སྟུང་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྱགས་སྤྱུར། དགུང་ལོ་  
 བཅུ་བདུན་པར་དབུས་སྤྱ་མེའམ་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྟོན་མང་གྲ་ཆར་གྱི་ཆོས་ཡུར་  
 ཞུགས། རྟོར་སྟེལ་བཟང་དངོས་སྤྱོད་དགེ་ཆུན་དུ་བསྟེན་ནས་དབུ་མ་དང་།  
 མཚོད། འདུལ་བ། ཆད་མ། སར་སྟོན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལེ་ལ་  
 བརྟུར་ཤིང་དཔར་སྦྱངས། དགུང་ལོ་ཉིད་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་མདུན་ནས་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐོས།  
 དགུང་ལོ་ཉིད་གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་སྤངས།



## དཀར་ཆག

|                    |                                                                      |       |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|-------|
| འདབ་མ་དང་པོ།       | སྐྱབ་ལྷམས་པའི་ཚུལ། .....                                             | (1)   |
| འདབ་མ་གཉིས་པ།      | གདན་སར་ཐེབས་པའི་ཚུལ།.....                                            | (15)  |
| འདབ་མ་གསུམ་པ།      | བརྟན་པའི་རྒྱན་ལྷམས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་པའི་ཚུལ།<br>.....                   | (25)  |
| འདབ་མ་བཞི་པ།       | མདོ་སྨད་དུ་གསན་སྦྱང་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ།<br>.....                     | (36)  |
| འདབ་མ་ལྔ་པ།        | བརྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་བཞེས་པའི་ཚུལ། .....                         | (58)  |
| འདབ་མ་དྲུག་པ།      | དབུས་འཕྱར་ཚས་ཀྱི་ཁིང་དུ་གསན་སྦྱང་མཛད་<br>པའི་ཚུལ། .....              | (85)  |
| འདབ་མ་བདུན་པ།      | ཐེ་ཅིན་དུ་ཐེབས་ཤིང་དོན་གཉིས་རྟེན་གྱིས་གྲུབ་<br>པའི་ཚུལ།.....         | (126) |
| འདབ་མ་བརྒྱད་པ།     | ཉིན་བཞེངས་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་<br>པའི་ཚུལ།.....             | (189) |
| འདབ་མ་དགུ་པ།       | ཐེ་ཅིན་དུ་ལན་གཉིས་པར་ཐེབས་ཤིང་བརྟན་འགྲོའི་<br>དོན་མཛད་པའི་ཚུལ། ..... | (235) |
| འདབ་མ་བརྒྱ་པ།      | བཀའ་ཚུལ་སྒྲུལ་བ་སོགས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་<br>པའི་ཚུལ།.....             | (260) |
| འདབ་མ་བརྒྱ་གཅིག་པ། | ཐེ་ཅིན་དུ་ལན་གསུམ་པར་ཐེབས་ཤིང་འགྲོ་དོན་<br>མཛད་པའི་ཚུལ། .....        | (345) |

- འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ། མདྲོ་ཐུགས་ཀྱི་འཆད་སྤེལ་གཙུག་པོར་གནང་པའི་  
ཚུལ། ..... (536)
- འདབ་མ་གསུམ་པ། བྱང་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ས་ལྷ་གདུལ་བྱ་ནམས་སྒྲིན་ཅིང་  
སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཆིབས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཚུལ།  
..... (845)
- འདབ་མ་བཅུ་བཞི་པ། གཟུགས་སྤེལ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གདུང་  
མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྐྱེད་  
དང་བཅས། ..... (901)
- འདབ་མ་བཙུ་ལ། སྤྲུལ་ཡང་འཇུག་ཞལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ།  
..... (998)

༡༡། | འདབ་མ་དང་པོ། རྩེ་བཅུན་པས་པའི་ཚུལ།

རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་རྩེ་མཆོའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་ལྷོ་བཟང་ཚས་  
 ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མངའ་བྱ་བྱང་བའི་མཆོད་བཟང་འདབ་བཅུའི་དགའ་  
 ཚལ་གྱི་ཆ་ཙམ་གཏམ་བྱ་བྱ་བ་རྟོགས་བརྟུན་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོ་མ་  
 རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་རྩོ་གསུམ་གྱས་པས་ཚུག་འཚལ་ལོ། | ཆོ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་  
 རྩེ་ས་སྤྱ་གཟུང་བྱ་གསལ། | འོད་གསལ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ལྷོ་  
 བཟང་མཆོན་པའི་ལྷ་ལམ་རོལ། གསང་གསུམ་ཚས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རབ་  
 རྩེ་གས་བདེ་ཆེན་ཉི་མ་གཞོན་ལུའི་གར། མེག་གསུམ་ཚས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་  
 འབྱེད་དཔག་ཡས་སྤྱལ་པས་རྣམ་རྩལ་བ། ཁམས་གསུམ་ཚས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་གང་  
 གི་ཞབས་བསྟེན་པར་གཅུག་གིས་མཆོད། ཚུལ་ཀྱན་མཆོན་རབ་གསེར་རྒྱངས་  
 ཁམས་ལས་འོད་བཟང་པོར་གྱིས་ཁྱིས་པའི་སྒྲིེ། | བདེ་ཆེན་སྒྲིང་མེའི་དྲོ་རར་  
 ཡོངས་སྒྲིན་མཆོན་དཔའི་ཡལ་ག་རྩེ་གས་པའི་སྒྲོན། | ཀྱན་སྒྲོངས་ཀྱི་མས་  
 བསྟེན་པར་མི་བཟོད་འདབ་ཡངས་རལ་གྱིའི་རྩོ་རྩུན་ཅན། | འཇམ་དཔལ་  
 དཔའ་པོ་གར་གྱིས་ཆེན་པས་མེ་ཆོམ་འཆིང་བཅུའི་བྱ་བ་རྒྱངས། | དབྱངས་  
 ཅན་བྱ་མོ་གཞུང་བཟང་མ་གྱི་སྒྲོན་ཆོ་རྩོད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ། | ལྷན་དབྱའི་  
 ཚས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་མཁམ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་གཉིས་པ་དཔའི། | རྟོགས་པ་  
 བརྟུན་ལ་གྱས་པ་རྩུར་ལེན་རིགས་ཀྱི་བྱས་པ་བདག་ལ་ཡང་། | རང་སྐལ་ལ་  
 འོས་སྒྲན་དངགས་གཏམ་གྱི་པི་ལང་གསར་བ་དེང་སྒྲོལ་ཅིག | ཀྱན་རྟོག་སྒྲོས་  
 དང་བུལ་བའི་འོད་གསལ་བྱགས། | གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྩུ་མའི་  
 སྤྱ། | ཟུང་འབྲུག་འཁོག་པ་མེད་པར་ཉག་རྩལ་པའི། | ས་མཐའ་ནམ་མཁའི་



རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་གཞིར་ལས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། འཆད་ཆོད་ཆོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་  
 རྒྱུ་ནི་ཡིས། ། རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེང་གི་ཐུན་པ་བསལ་པར་བྱ། ། རྒྱབ་ས་ཆེན་ལུ་བ་  
 ལས་ཀྱི་དབྱར་རའི་རྒྱལ། ། དད་ལྷན་བསྐྱོད་ནམས་མདོར་ས་མཐའ་རྒྱལ་པར་  
 བྱ། ། དཔལ་འབྱོར་རང་གིས་འདྲ་བརྒྱ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ། ། རྒྱ་ཆུང་ཁོན་པའི་རྩས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་པར་བྱ། ། ས་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱ་ནག་འབར་བའི་གཟིས། ། ཆེར་རྒྱལ་  
 སལ་གྱི་སྒྲེམས་པ་འཛོག་པར་བྱ། ། བསྐྱོད་བས་རྩས་པ་གདོང་ལྡེའི་རྒྱ་དབྱངས་  
 ཀྱིས། ། མ་རྩུངས་བཏུད་ལྡེའི་སྒྲིང་ཙ་འགེམ་པར་བྱ། ། སྒྲིགས་མ་བདོ་ཡང་  
 རྒྱལ་བསམ་བཞོན་པའི་ཞྭ། ། མི་རྩོད་དཔའ་པའི་སྒྲིང་རྩོད་ས་མཆོན་པར་  
 བྱ། ། གཞན་ཕན་བབས་གྱི་རྒྱལ་པ་ཀུན་རྣམས་པས། ། རྒྱལ་སྐྱུ་ལྱེ་བའི་  
 འབྲུག་རོགས་གསལ་པར་བྱ། ། སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བསྐྱེ་བ་  
 ཡིས། ། གསར་ལྷགས་རྒྱུར་ལམ་ཆེ་བ་འབྱུག་པར་བྱ། ། མདོར་ན་ཁམས་དང་  
 བསམ་པ་བདུད་དུ་བཞོན་རྒྱུ་འི་མ་པ་བཞེན། ། མཐོན་པར་མཆོད་དང་འཇམ་  
 ལེགས་ལམ་དུ་རྩ་མའི་གདུལ་བྱ་བསྐྱེ་བའི་བབས། ། མ་ཆར་མེད་པ་རྒྱུལ་པར་  
 བཟད་དེ་དེ་བཞེན་གསོང་པོར་བཟོད་པ་ཡིས། ། ལེགས་བབད་གནས་གྱི་  
 དགའ་རྩོན་འབྱུང་རོ་རྟོགས་བཞེན་རྒྱ་རྒྱུ་མས་མེད་ས། ། དེའང་འི་ས་ལྷ་མ་ཆད་  
 པའི་འཁྲུ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉམས་གཤིན་པའི་བཆེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་མངས་སུ་བཟོས་པ། ། ཆེག་མཆོག་འིགས་གྱི་ས་པོན་ལྱང་ས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཁྲིས་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོད་རྩས་སུ་མོན་པ་ལས་རྩས་གསལ་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འིགས་གྱི་མེག་ལེ་འི་བཆེ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་གྱི་རྒྱ་ལུ་མཐོན་པར་  
 ཞོན་ཅིང་། རྒྱབ་ས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཡལ་ག་འབུམ་དུ་ཁྲེས་པའི་  
 ཅེ་མོར་རྩོད་པ་བཏུའི་འདབ་འཕྲང་རྒྱལ་པར་བཞད་པ། ། བདེན་གཉིས་རྒྱང་  
 ཏུ་འབྲུག་པའི་གེ་སར་སྒྲིང་པོར་སྒྲིན་པས་གསར་གསལ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དྲི་བསྐྱང་  
 མངར་པོ་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དང་འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་རྒྱལ་ཡང་འགོག་པ་མེད་པར་

སྒྲིབ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་ཆ་གས་ཏུ་མ་ཞིག་གིས་མཚོན་པར་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་ནའང་། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྒྲིབ་  
 བོ་མས་དག་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་མཐུ་དམན་པ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
 གནས་དེ་ཉི་ཤུ་རིམ་བཞེས་ཏུ་དཔོག་པར་ག་ལ་རུས། དེར་མ་ཟད་གནས་  
 གསུམ་མེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་མ་རྒྱུར་པའི་ཡེ་མེས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 མངའ་བ། ལྷ་མ་པའི་བཅུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག ། ལྷ་མ་དོར་གྱི་  
 གནས་གང་ལ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆད་མའི་སྒྲིབ་ཏུ་མས་མཐུན་དབྱངས་  
 གཅིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ འཕགས་བོད་གཉིས་དང་། མ་རྒྱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞེས་ཏེ། ལྷ་མ་  
 བཅུན་པའི་པོ་ཆེའི་ཆ་ལག་དམ་པར་རྒྱུར་ཅིང་། སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་བཞེས་གང་  
 ལ་གང་འཆམ་གྱི་མཚན་པས་དེས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མན་བདེའི་ལམ་  
 བཟང་གསལ་བར་མཛད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཅོད་ལས་འདས་པ་མཛོན་ཏུ་  
 བཅུན་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཞིག་བཅུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་ཏེ།  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟང་པ་སྒྲིབ་འཕྲེང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱུད་པར་མཛོང་སྒྲིབ་དེས་པ་རིམ་བཞེས་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་  
 འབྱུག་པར་བྱའོ། ། དེའང་ཕྱི་སྒྲིབ་གསུམ་དང་རྒྱུན་ཕྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་དོན་  
 དེག་པའི་གནད་མཐའ་དག་དང་། སྒྲིབ་པའི་གསོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱ་  
 བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དང་འོལ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱི་སྒྲིབ་པར་  
 མེའབར་བ་ཉི་ཤུ་རིམ་བཞེས་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཐར་མཛོན་པས་འཆད་པ་དང་ཆོད་པ་  
 དང་ཆོམ་པ་ལ་སའི་སྒྲིབ་པའི་ཆོད་པ་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་  
 ཀྱན་གྱི་གཅིག་གི་དོར་བ། ལྷ་མ་པའི་བཅུན་པ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པར་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་  
 པའི་བསྐྱུ་བ་པའི་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ལ་ཞིང་ཞི་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་



མང་གཞིགས་པ་ནམ་པ་ལྟའི་རྒྱུན་སྒྲིབ་འཛིན་གར་བཟུར་བར་མཛད་པའི་  
 ལྷལ་ནི་བྱང་ཚུགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ལ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་སྤྱུ་བས་བོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཨ་མདོ། ཆབ་མདོ། རྩ་  
 མདོ་ཞེས་མདོ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་ཨ་མདོ། དེ་ལ་འང་རྩ་བྱང་གཉིས་ལས་  
 བྱང་ཚུགས་པ། དེ་ལ་འང་དཔལ་རིས་དང་མ་རྩོད་གཉིས་སྤྱུ་ཡོད་པས། མ་  
 རྩོད་ཀྱི་ཚུགས་དེ་ཐོན་གྱི་དུས་སྤྱི་རྩལ་པོས་འཇམ་མགོན་ས་པཌ་ཁྲ་དཔོན་  
 དང་། ཀམ་པའི་ཚུགས་གདན་དྲངས་ཏེ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ལང་  
 བྱུ་ཕྱེ་བཞེ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། ཤར་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་དང་རྩ་ཅང་ཐག་མི་རིང་  
 བའི་སའི་ཆ་འཁྲུག་གི་གནས་རི་བྲག་དུ་མ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལ། ཉགས་ཆལ་  
 དང་ཅི་ཐུན་མེ་རྟག་རྩ་ཆོགས་འབྲངས་ཤིང་། རྩ་རྒྱལ་པ་མ་ཚུགས་ཀྱན་ནས་  
 འབབ་པ། སྤངས་སྤྲངས་དང་ཞེུ་གསེར་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་  
 དང་ཕན་པ། ལྷལ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་དགེ་བཟུན་གཞི་བཟུང་འཕགས་གནས་  
 པའི་རྩ་རི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་རྩ་བུའི་རྩ་ཞོལ། ལྷང་པའི་  
 མིང་ལ་རྩོད་གྱི་དུས་སྤྱི་ཆ་སྤན་སྟོལ་ཞེས་ལྷང་དཀར་དུ་འབོད་ཅིང་། ད་རྩ་  
 ལུན་ཆོགས་ལྷང་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཡིན་ལ། ལྷང་པར་དུ་རྩེ་སྤྲ་མ་གྱིང་  
 འབྲངས་པའི་གནས་དངོས་གཞི་ནི་རྒྱལ་རི་ནོར་དུ་སྤངས་པ་རྩ་བུའི་དབྱིབས་སྤྱི་  
 ཡོད་པས་ནོར་བུ་ཐང་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས་ཤིང་། ཅི་ཤིང་མོ་འབྲས་སྤོན་པས་  
 རབ་དུ་མཛེས་པ། དགེ་བཅུའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆར་མ་ཐེད་པའི་གནས་ལུན་  
 ལུམ་ཆོགས་པ། ཤིན་དུ་ཡིད་རྒྱལ་བྱིན་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། རིགས་དུས་  
 བི་རྒྱུར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་མའི་རིགས་རྒྱད་རྩ་མོག་གི་རྩ་རྩུར་དབྱེ་འབྱེད་ཤེས་དཀའ་  
 བ་ཞིག་རྒྱང་མོད། འོན་ཀྱང་རྩེ་སྤྲ་མ་མཆོག་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རིགས་རྒྱད་  
 འདི་ནི་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུགས་ལ་བཟགས་ན་རྩེའི་རིགས་སྤྱི་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པར་མདོན། དུས་ནི། བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱ་འབྲུ་སྤོང་གསུམ་ལས་བྱ་ཡིན་ཏེ།

མའི་ཤེ་ཆོ་ཆེ་བ་ཞིག་དཔུས་ནས་མདོ་མྱད་ཏུ་ཆད་པ་ལ་བྱ་ཤེ་ཞེས་འཁོད་པ་ཞུས་  
 ལྷ་མྱད་བྱར་ཉལས་པས་བྱ་ཤེ་ཞེས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དཔུས་ནས་མདོ་མྱད་  
 ཏུ་ཆད་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་ཤེ་བཅན་ལམ་ན་ཆེན་པོ་རྟེན་ལྷ་དང་འོ་མ་  
 དུ་ཆོལ་ཏུ་མཇུག་སྐབས། རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལྷ་མཁུན་ཅིང་སྒྲེ་རགས་མེད་པར་བྱག་  
 ཉེན་གཞེར་ཀ་འོ་ར་གང་ལུལ་བ་ལ། ལམ་ན་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་  
 མཁུན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ལྟོད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྤྱ་  
 ལྷ་ཙམ་དང་། ལྷ་མཁུན་པས་མདོ་མྱད་ཏུ་ལྷ་མཁུན་ལམ་ཞིག་འབྱུང་། སྒྲེ་རགས་  
 མ་བཅེས་པས་བར་ཏུ་རྒྱལ་བྱིས་ཆོད། འོན་ཀྱང་གཞེར་ལུལ་བས་མངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བརྒྱན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱང་ཞེས་ལུང་བརྒྱན་པ་བཞིན་ཏུ། བྱི་  
 སྤྱང་གི་སྤྱས་རྒྱུང་བ་སྤྱ་ཉིག་བཅན་པོ་འམ་སད་ན་ལེགས་མཇེར་ཡོན། དེའི་  
 སྤྱས་དར་མ། དེའི་སྤྱས་གནམ་ཤེ་འོད་ལྱུང་། དེའི་སྤྱས་མངའ་བདག་  
 དཔལ་འཁོར་བཅན། དེའི་སྤྱས་བྱི་བཟླ་ཤེས་ཅེགས་པ་དཔལ། དེའི་སྤྱས་  
 འོད་ཤེ་ལ་སྤྱས་བཞེ་བྱུང་བའི་གཉེས་པ་བྱི་ཤེ་འབངས་ཏུ་ཅང་མི་མང་ཙམ་དང་  
 བཅས་མདོ་མྱད་ཏུ་ལྱོན། དེ་ཏུས་བྱ་ཤེ་འང་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་ན་ཏུ་མདོ་མྱད་ཏུ་  
 ཆོན་ཅིང་། མཆོག་ཤོག་རྒྱལ་མའི་འགྲམ་བོད་གྱིས་བརྒྱད་ཤེ་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་  
 བརྒྱད་དེས་བྱི་དཔོན་མཇེད་ཅིང་། བྱ་ཉར་བཅན་བྱ་བས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་གྱི་  
 གཙུ་བྱས་རྒྱལ་ཏུས་མཇེད་ཟ་འོག་རས་མ་བྱ་བ་ལས་འབྱུང་། ཏུས་མཇེད་  
 དེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱད་མི་མ་རི་ལྷར་བྱུང་ཚུལ་མི་གསལ་ཞིང་། བྱ་  
 ཤེ་འོད་བརྒྱད་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྩེ་ཆེ་ཤོད་ཏུ་མ་ཕྱོན་གོང་ཙམ་ཏུ་བརྩོན་ཆོས་  
 གྱི་རྩེ་ཆེ་སྤྱ་འབྱུངས། འདི་བ་མཆོག་ལྷེང་མ་རྩ་དེ་མར་ཕྱོན་ནས་རྒྱབ་པ་མཇེད་  
 པས་མཇེད་ཤེས་དང་རྩེ་འབྱུལ་ཤོལ། དེ་ཏུས་སུར་སྒོ་མ་བྱ་བའི་རྩོག་གེ་བཞིག་  
 ལྱང་གནས་དེར་རྒྱབ་པ་མཇེད་ཅིང་བཞུགས་པས། སོག་མར་བག་སྒོ་མ་བྱུན་  
 པ་མེར་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ། ཉེན་གཅིག་བརྩོན་གྱིས་ཆབ་གསང་སྐབས་ཆོས་གོས་

ཉི་མེར་ལ་བཀལ་བ་མཐོང་ནས་དད་པ་སྦྱིས་ཏེ་གདམས་པ་བྱས། ཆོས་བྱུན་མ་  
 རྟོགས་པར་ཉི་མ་རྒྱབ་ཏུ་ཉི་བ་ལ། བ་སྒོམ་གྱིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞིག་མཛད་པས་  
 ཆོས་བྱུན་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ་མ་རྒྱབ་པས་བ་སྦྱར་ཉི་མ་ཐག་སྒྲིང་དུ་གྲགས།  
 དེ་དུས་མཆོ་འགམ་གྱི་པོད་ལྗེའི་དཔོན་གེ་ཁོད་རྒྱ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱི་བརྒྱན་པ་ཡིན་མིན་གསལ་བ་མི་འདུག ། པོད་ལྗེ་དང་འདབ་ཆགས་  
 པར་སྐྱོའི་དཔོན་པོ་མི་སྐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། པོད་ཁྱིད་པོན་གྱིས་ཁོ་ལ་ལ་  
 རེ་བཞིན་བྱ་ལྟ་དང་བྱ་མ་ལྟ་སྦྱོམ་བཅུ་རེ་ཁྲལ་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་ལ། སྐབས་  
 མིག་སྐྱོའི་དཔོན་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པས་ཐབས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་བ་  
 སྒོམ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས། ད་ལྟོད་ཀྱི་ནད་རས་བསལ་གྱི། རྟོག་སྦྱོར་  
 གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རས་ཟེར་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་ཉིན་འབྲེལ་ཞིག་  
 བྱས་པས་ཁོ་ནད་ལས་སྒྲོལ། གཏར་རག་དུ་ཁྱིད་པོན་ལས་མི་ཁྲལ་མི་ལེན་པ་  
 དགོས་གསུངས་པ་མ་ཉན་པ་ལ། ས་མའི་ཆད་དོན་གསུངས་པས་སྐྱོས་ཀྱང་  
 ཁས་སྲུངས། དེས་ཁྱིད་པོན་གེ་ཁོད་རྒྱ་དགའ་ནས་བ་སྒོམ་ལ་ཉ་སྒྲིང་རི་ཆོས་  
 དཀར་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྲལ་ཆེན་སྤལ་ཏེ་སྐྱ་མར་བཀུར། པོད་འབངས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བ་སྒོམ་ཁོ་ན་སྐྱ་མར་བཟུང་དགོས་པའི་དྲིས་བསྒྲགས། ས་  
 ཐག་རིང་པོན་འཁོད་པའི་པོད་ལྗེ་ནམས་ལ་བ་སྒོམ་གྱི་གྲ་པ་ར་མཆོད་གནས་སུ་  
 བཏང་བས་བ་ལྗེའི་སྐར་བ་བཅུ་གསུམ་མགས་རྒྱང་བ་ཡིན་པར་སྐྱར། སྐབས་  
 མིག་ཁྱིད་པོན་འཆིན་དུས་ཐེབས་པར་བ་སྒོམ་གདན་དྲངས་ཏེ་རན་མང་རྒྱང་  
 བའི་དབང་བྱས། རེ་ཞིག་བཞུགས་པར་བྱས་ཀྱང་མ་གསན་པ་ལ། རེད་  
 འཆིག་འདི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་དགོས་བྱས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཁྱོད་  
 དབྱར་དུས་ཀྱི་སྐབས་འཆི་སྤྱད་པས་དེ་དུས་མཆོ་འགམ་ནས་བསང་དུད་ཆེན་པོ་  
 མོངས་མིག་དང་ཁོ་པོས་སྐྱེའཔ་བ་བྱའི་གསུངས་ནས་མཆོ་སྦྱང་དུ་ཐེབས། ལྷོ་མ་  
 དབྱར་དུས་འཆི་བ་ལ་མཐོན་དུ་རྒྱགས་པས་བསང་དུད་ཆེན་པོ་བཏང་པ་ན་