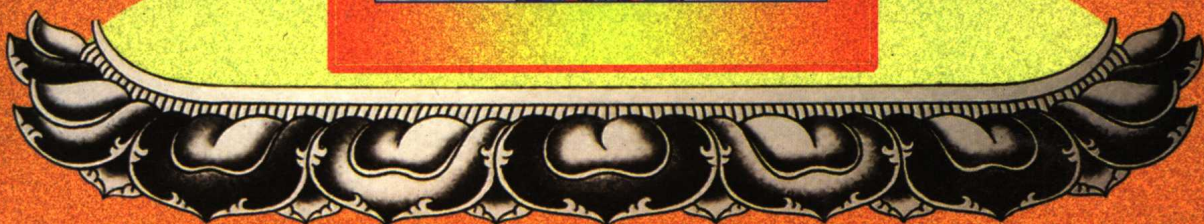




སྒྲིབ་དཔོན་པད་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཔེ་ཆོགས།

༡༡། ། ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་པད་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམ་  
གྲངས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དྲི་མ་  
མེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

༡༡། ། ཨོ་རྒྱན་གྱ་རྒྱ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམ་  
གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དྲི་མ་  
མེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁར་ཆེན་བཟའ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་བ་གོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཙན་མཇེད་པའོ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

莲华生大士十二部传·无垢庄严/卡尔青萨·益西措吉,巴果大译师白若杂纳著;洛珠加措整理.-拉萨:西藏人民出版社,2006.11

ISBN 7-223-02076-8

I.莲... II.①卡...②白...③洛... III.莲华生(八世纪中叶)-传记-藏语 IV.B949.935.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 115557 号

**莲华生大士十二部传·无垢庄严** 莲华生大士传丛书

---

|      |                        |
|------|------------------------|
| 编 著  | 卡尔青萨康珠益西措吉 巴果大译师白若杂纳   |
| 搜集整理 | 洛珠加措                   |
| 责任编辑 | 顿珠平措                   |
| 封面设计 | 格次                     |
| 出版发行 | 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)  |
| 印 刷  | 西藏新华印刷厂                |
| 开 本  | 787×1092 1/16          |
| 印 张  | 14.5                   |
| 字 数  | 159 千                  |
| 版 次  | 2006 年 11 月第 1 版       |
| 印 次  | 2006 年 11 月第 1 次印刷     |
| 印 数  | 01—1,500               |
| 书 号  | ISBN7-223-02076-8/B·74 |
| 定 价  | 20.00 元                |

---

版权所有 翻印必究

སྒྲིབ་དཔོན་པད་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཔེ་ཚོགས།

ཨོ་རྒྱན་བྱ་བ་པད་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམ་པར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དྲི་མ་མེད་  
བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

---

|                             |                                                                      |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| རྣམ་པ་མོ།                   | མཁར་ཆེན་བཟའ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་བྱལ། བ་ཤོར་ལོ་ཆེན་པེ་རོ་ཅ་ན།         |
| འཚོལ་བའུ་མེགས་མྱིག།         | སྒོ་ཤོས་བྱ་མཆོ།                                                      |
| རྣམ་མྱིག་འགན་འཁུར་བ།        | དོན་གྲུབ་ལུན་ཆོགས།                                                   |
| མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།        | སྐལ་ཆོ།                                                              |
| དཔེ་རྒྱན་འབྲུམ་སྒྲིལ་ཆེན་པ། | ཐོད་རྫོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།<br>(ལྷ་ས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྒོ་ཨང་20) |
| པར་འདེབས་ཆེན་པ།             | ཐོད་རྫོང་ས་མིན་རྩ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲ།                                   |
| དྲིལ་ཆད།                    | 787×1092 1/16                                                        |
| པར་ཤོག།                     | 14.5                                                                 |
| ཡིག་པར་སྤྱད།                | ཁྱི་15.9                                                             |
| པར་གཞི།                     | 2006ལོའི་ཟླ་11པར་པར་གཞི་1བསྒྲིགས།                                    |
| པར་ཐེངས།                    | 2006ལོའི་ཟླ་11པར་པར་ཐེངས་1བཟླ།                                       |
| པར་པར་སྤྱད།                 | 01 - 1,500                                                           |
| དཔེ་དྲིལ་ཨང་རྟགས།           | ISBN7 - 223 - 02076 - 8/B·74                                         |
| ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རྟགས།          | 20.00                                                                |

---

པར་གཞི་མེད་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

## དཀར་ ཆག

པད་མ་བཀའ་ཐང་གི་ནང་དོན་མཆམས་སྒྱུར་ཡིག་ཉུང་དུ་འཕྲོ་བཀའ་ས་རི་ཀྱན་

ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ། ..... སློག་སྐྱོ་མཚོ།(1)

ཨོ་ཀྱན་གྱ་རུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ནམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

ཅན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (17)

མཁར་ཆེན་བཟའ་མཁར་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ཀྱལ་གྱི་ནམ་ཐར་བཞུགས་སོ། ..... (146)

བཀོར་ལོ་ཆེན་པོ་རོ་ཅ་ནའི་ནམ་ཐར་བཞུགས་སོ། ..... (184)

མཐུག་བྱང་། ..... (220)

# པད་མ་བཀའ་ཐང་གི་ནང་དོན་མཆམས་སྒྲིབ་ཡི་གེ་ཅུང་ ཅུའི་ཐུང་བ་གངས་རི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོ།

ཐོད་མི་རིགས་ནི། གཟི་འོད་འབར་བའི་རིག་གནས་ཀྱིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་སྤྲོད་ཆང་མར་བྱལ་ཡོད་པའི་མི་  
རིགས་ཤིག་ཡིན། ཐོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཆ་ནམས་བཅིགས་ན་རི་རབ་ཀྱི་མཐོ་ཆད་ལ་ཡང་ཙཱ་འབྲི་  
བྱེད་ཅིང་། ཐོད་རིགས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་སྐད་གྲགས་ཅན་དག་གི་མང་ཁྱུང་ནི་ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་སྤྱིད་ཏུ་  
བསྐྱེལ་བའི་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོམ་རིག་གི་ཁྲོད་ཏུ་ཐོད་  
རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་མོམས་འདྲིས་དང་འཛམ་གླིང་མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འདབ་མ་མངོན་པར་བསྟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་  
ཚུན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་གི་ཚོམ་རིག་བང་མཛོད་ནང་གི་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན། ཐོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་དེབ་ཐེར་རམ་རྒྱལ་རབས་སྒྲིབ་  
ཆོག་ས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་བསྟུན་པའི་གསུང་འབྲུམ་སྒྲིབ་ཆོག་ས། དཔལ་བོ་འཕམ་ལེན་མའི་དམག་  
ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་སྒྲིབ་ཆོག་ས། ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་དམ་འཛིག་ཉེན་སྲོད་བལ་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་  
སྒྲིབ་ཆོག་ས་སོགས་ནི། འཛམ་གླིང་གི་ཚོམ་རིག་སྐད་གྲགས་ཅན་གང་ཞིག་དང་བསྟུར་ན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱི་  
ན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལ་མི་འདད་ས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

ཆོག་ས་བཅད་ལས་བྲིས་པའི་དཔལ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་སར་སྤྱད་ཡིག་ནི། ཚན་པ་དང་ལེན་མང་ཞིང་། བརྗོད་  
བྱའི་མི་སྒྲིབ་མང་བ། བྱང་དོན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་དག་གི་ཉམས་དང་སྤྱོད་པ། བྱང་དོན་ཕུན་སྤྱོད་  
ཆོག་ས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐུར་གྱི་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་འཛམ་གླིང་ན་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡིག་འབྲུམ་མང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་  
བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་མེད་པར་གྲགས། འདི་ནི་ཐོད་རིགས་མི་དམངས་ལ་ཐོབ་པའི་གཟི་  
བརྗོད་ཅིག་རེད། གོ་སར་སྤྱད་ཡིག་ལ་ཆེ་བ་དམངས་ཁྲོད་ཏུ་ཐོར་ཡོད་པས། ཡིག་རིགས་གཞན་པར་བསྟུར་པ་

ཡང་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་གཞུང་འདི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཞིག་མི་རིགས་གཞན་པ་ན་མས་ཀྱིས་  
མཐོང་མ་ཐུབ། འོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཞིན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིག་ཆེན་མོ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དབུ་གྲགས་  
ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་མཚུངས་གེ་སར་སྤྱང་ཡིག་ལས་ལྷན་འབྲུག་གིས་མང་ཁོང་། བོད་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་བང་མཛོད་  
ནང་ནས་འོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཞིན་པའི་བསྟན་བཅོས་སློབ་དཔེ་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྲུག་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པད་མ་  
བཀའ་ཐང་ཡང་། ཏུས་དེ་རིང་གི་བར་ཏུ་དེའི་པོ་ཉིའི་གངས་ཀ་དང་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་མང་ཏུང་དང་ཚོད་ཕྱེད་ཆོག་གི་  
སྟན་འཛེབས་བཞིན་སྤངས་དང་། བཞིན་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ནང་དོན་གྱི་ཐང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་མང་  
པོ་མེད་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་ཆོར་དོ་སྤྱོད་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ཏུ་ཅག་གི་ཕྱག་པར་བབས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་  
ཡིན་པ་ནི་ཁྱེད་མ་དགོས་སོ། །

གཅིག་ སློབ་དཔེ་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྲུག་གནས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་འོ་རྒྱུས་སྤྱི་དབུ་གྲགས་པའི་མཛད་རྗེས།

སློབ་དཔེ་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྲུག་གནས་ནི། བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་བཙུགས་ལྷན་མེད་པ་ཞུས་དང་  
ཁྱེད་ཞེས་པའི་འོ་རྒྱུས་སྤྱི་དབུ་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དབུ་གྲགས་ཐང་གི་ལེགས་བྱས་ཕྱེ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་སློབ་  
དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སློབ་ཕྱེ་བ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་ཏུ་  
མཛད་རྗེས་ལྷན་མེད་པ་བཞག་ཕྱིར་བའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱང་སྤྱང་གིས་མཐའ་ནས་བསྐྱར་བའི་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཁམས་འདིར།  
ཐོག་མར་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིག་ཉན་བཅན་གྱི་ཏུས་སྤྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་རྣམ་  
རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྤྱི་རིང་ལ། བོད་ཏུ་ཡིག་མེད་པ་ལ་ཡིག་འཕྲིན་སྤེལ་བཏོང་། རྩ་བུ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་  
དངས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཁྱིམས་བཅས།  
མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་བེལ་གྱིས་མནན། དེའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་  
རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ། ཟ་ཏོར་གྱི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་བོད་ཏུ་གདན་དྲངས། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཁན་  
པོའི་དྲང་ནས་བྱུང་མོང་གི་ཆོས་མང་པོ་གསན། མཁན་པོའི་ཞལ་གསུང་རྣམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་རྒྱུ་

གྱིས་ཐུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་རྒྱ་ཐག་བཅད། དེ་ནས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པར་བཅམས་པ་ན། བོད་ཀྱི་མི་  
མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བཏང་ནས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིབས་པས། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་ཨོ་ཁྱུན་གྱི་སྒྲོབ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་སྐྱུན་དྲོངས། དེས་པར་བར་ཆད་ཞི་བུ་བ་པར་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་བཅན་པོ་བྱིསྒྲོང་  
ཞིའུ་བཅན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་བོད་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བོད་ཡུལ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བ་ལ་  
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་དོ། །

པད་མ་བཀའ་ཐང་གི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཨོ་ཁྱུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་  
ནམ་ཐར་ཡིན་ལ། ད་ནི་དེའི་བྱུན་མོང་གི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་པ་ཞིག་ཞུ་ན། ལུབ་ཚུགས་ཨོ་ཁྱུན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱ་  
འབྱུངས། རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་བོ་རྟེན་སྤྲུལ་ཆབ་ཏུ་བསྐྱུངས། རྒྱུང་དུ་འཛིན་སྐྱེལ་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱན་གསོལ། ཐུག་གཉིས་རྒྱ་  
རུ་དང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁ་རྒྱ་ཀ་ཐོགས་ནས་ཕོ་བྲང་གི་ཆེ་ལ་གར་མཛད་པས། ཐུག་ནས་ཁ་རྒྱ་ཀ་ཤོར་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ཀ་  
མ་ལ་ཉིད་ལུང་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས་བཀྲམ་པར་གྱུར། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་ནའང་གསོད་པའི་ཆད་པ་བཅད་པ་ན། ཡབ་  
རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་བོ་རྟེན་བསལ་དཔེ་ལེགས་སྐྱུགས་ཤིག་གསུངས་པས། སྒྲོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་  
ཆལ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དེས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས། ནམ་ཞིག་གི་ཆོམ་  
རྒྱན་ཡུལ་གྱི་གཙུ་ཤོད་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུན་རྒྱ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རང་གི་མངའ་འོག་མཐའ་དག་ལོག་ལམ་དུ་བཅུད་  
པས། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་དཔུང་སྐྱེལ་གྱི་རལ་པ་སྐྱེ་བོར་བཅེངས། མི་སྤྲགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྐྱ་སྟོང་ལ་མན་བས། རྟལ་  
སྤྲགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། ཐུག་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་མངའ་གཞུ་ཐོགས། སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་ཆོག་མཛད་ནས་ཡུལ་དེ་དབང་དུ་  
བསྟུས། དེ་ནས་མི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོ་སྦྱིས་དོ་རྩེ་དེ་ལ་སྤྲིན་པོ་ཤར་རྟེན་ཏུ་བར་བཏགས། མཆོ་སྦྱིས་དོ་རྩེ་ནི་  
རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་བོ་རྟེན་གསོལ་བ་དང་། བྱི་མ་འདི་ཡུལ་མིས་གསོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུན་རྒྱ་ཅ་ཞེས་སྤྲིན་པོར་  
ཡིངས་བཏབ་ནས་གསོད་པར་བཤོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་ཐོགས། གཞན་མངའ་ཚལ་ཆེ་བ་ནམས་འབྲང་  
སྤང་དུ་བཅུག མི་མང་པོས་གོ་མཆོན་ཐོགས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུ་ནས་ཡིངས་བཏབ་པས། སྤྲིན་པོས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་  
འབྲང་སྤང་བ་བསལ་དེ་ཕྱོག་ཤོར་བས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཤོར་བ་གཞོན་རུ་བར་བཏགས། དེའི་རྩེས་སུ་ཟུར་ཉོར་ཡུལ་གྱི་

དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་བརྒྱལ་བྱུགས་མཛད། ལཱ་འབྲུངས་སའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དང་། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་དུར་  
 ཁྱོད་རྒྱལ་འབྲུང་ཆལ་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་རྒྱལ་པོ་ཆལ་དུ་བཏགས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྫོང་གདན་དུ་བྱོན་ཏེ་སྐབས་འགར་དགོ་སྤྲོད་གི་རྣམས་  
 དང་། རེས་འགར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམས་ལྟས་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་པ་རྩ་ཏེ་ཉི་མུག་ལཱ་ར་རབ་དུ་  
 བྱང་། སྤྱོད་དཔོན་ཤུག་སང་གེར་བཏགས། ཡོ་གའི་ཆས་ཆར་བཅོ་བརྒྱད་རེ་གསན། དགོ་སྤྲོད་མ་ཀྱང་དགའ་མོ་  
 ལས་དབང་མཛོས། དགོ་སྤྲོད་མས་སྤོ་ལྷན་མཚོག་སྤེད་དུ་བཏགས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུང་དུ་འཇམ་  
 དཔལ་བྱིན་དགོ་ཆས་རྣམས་གསན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་ཀྱང་དང་སྤྱོད་དཔོན་རེ་མ་བྱུག་ཏུ། སྤྱོད་དཔོན་རྣ་  
 བཅི་ཉི། སྤྱོད་དཔོན་ཤུག་གར་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཤུག་སང་ཏེ་སོགས་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱ་གཅིག་བཞེན་ནས་ཆས་ཐམས་  
 ཅད་གསན་པ་དང་དབང་དུ་བྱུང། དེ་ནས་རི་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་རྩ་བྱུགས་བྲག་ལྷག་ལྷ་ར་ཏེ་ཀ་ཞེས་པ་ཁ་རྩ་ལྷ་རེ་གས་  
 གསུམ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་དེར་བྱོན་ནས་མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་བསྐྱབས་པས་རིག་འཛིན་ཆེའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཚན་ལ་པད་མ་བཟོ་ཞེས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཇ་ལན་རྩ་འདི་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱོན་པ་ན། རྫོང་གདན་  
 གྱི་རྩོགས་བཞིར་སྤྲུ་ཞེགས་སྤོན་པ་མཐུ་ཆེན་བཞི་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་རེ་དང་བཅས་པ་ནང་པ་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་དུ་འོངས་ནས་  
 བཞུན་པ་རྒྱན་འཛིག་དགོས་ཟེར་བར། རྫོང་གདན་གྱི་པ་རྩ་ཏེ་རྣམས་ཚོད་པ་བྱུང་ཀྱང་རུས་པ་མེ་བྱུང་སྐྱམ་ནས་སུས་  
 ཀྱང་སྤྱོད་པར་མ་བྱས། པ་རྩ་ཏེ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བཀའ་བཞུགས་ཆོ། པད་མ་བཟོ་ཇ་ལན་རྩ་འདི་དུར་ཁྱོད་དུ་  
 བཞུགས་པ་ཤེས་ནས་པ་རྩ་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། པད་མ་བཟོ་བྱོན་ནས་བདུད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་  
 ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་སྤོམ་པར་བཞུགས། པ་རྩ་ཏེ་རྣམས་སྤྲུ་ཞེགས་པ་དང་ཚོད་པས་ནང་པ་རྒྱལ་ནས། སྤྲུ་ཞེགས་སྤོན་པ་  
 བཞི་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཕུར་བས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཞིགས་  
 མཚུབ་ནམ་མཁའ་གཏད་དེ་བར་སྤྲང་ལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་སྤྲུ་ཞེགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གནས་ལྷགས་གྱི་ཐོག་  
 སུ་བཞུགས་པར་བྱས་པས། མཚན་ལང་སང་གེ་སྤྱོད་ཀྱི་བཏགས། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་  
 བྲག་ལྷག་དུ་བྱུང་པ་མཛད་དེ་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་སོ། ། སྐབས་འདི་ཅམ་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་བཅན་གྱིས་པོ་ཉ་མངགས་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོད་དུ་གདན་དྲངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསམ་  
 ཡས་ཏེ་པོ་ཤིང་ཅེ་མོ་ནས་སྤངས་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐར་བཞེངས། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཆེ་ཆུང་  
 ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། ལྷག་གི་ལོ་ལ་  
 བསམ་ཡས་སྤངས་བཞིང་ནས་རྟེན་ལོ་ལ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་ལྟེ། བཤམ་སློབ་གཉིས་བཞུད་པར་གསུངས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་  
 བྱག་བཅུལ། བསྐྱར་བ་དུ་མ་མཛད། སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་ཤོར་ནས་བདག་མ་འདས་བར་དུ་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀ་མ་  
 བཞུད་པར་བོད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་མཁན་སློབ་  
 གཉིས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བཀག་གིས་གྱིས་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། ལྷག་ལོ་ནས་སྤྱེལ་ལོ་བར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ། སློབ་དཔོན་  
 དང་ཅག་རྟོག་གིས་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་རྒྱུད་ལྟེ་བཙུང་བརྒྱུད། མཁན་པོ་དང་སྐུ་བ་དཔལ་བཅེགས་གཉིས་  
 གྱིས་རྟོགས་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱར། རྒྱུད་པེ་རྣམས་བསམ་ཡས་དཀོར་མཛོད་ནང་དུ་བཞུགས། ལོ་རྒྱུ་བ་  
 རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་བོད་དང་པེ་རྟོ་ཅན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཤེ་ལེ་རྟེན་དུང་ནས་བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་  
 བྱས་ཤིང་བོད་དུ་བསྐྱར་རྟེ། ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ལྟར། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་པེ་རྟོ་ཅན་གཙུག་པོས་པེ་རྟོ་  
 བ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱས་ནས་བསམ་ཡས་སྤྱེ་བསྐྱར་སྤིང་བཅུགས། ད་ལྟ་བོད་ན་བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་དུས་དེར་བསྐྱར། ལྷ་པར་དུ་ད་ལྟ་རྟེན་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་དུ་གྲགས་པའི་པོ་ཉ་ཉེར་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་བོད་དུ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཚུལ་འཛིགས་སྤིང་གི་རྟེན་རྒྱུད་དཀར་ཆག་  
 ལས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་སྤྲུགས་པ་རྩེ་ཉ་རྣམས་དང་། པེ་རྟོ་ཅན་སྤྲུགས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བསྐྱར་རྟེ། བསྐྱར་པའི་ཉི་མ་འཆར་བར་བཅུག་སྟེ་བོད་ཡུལ་སྤྲུག་རུམ་གྱི་ལུན་པ་  
 སངས་པར་བྱས་པ་སྤྲུགས་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ལགས་སོ། །

སློབ་དཔོན་བོད་དུ་སྐྱབ་བཙུང་དང་། ལོ་རྒྱུག་དང་། བཅུ་གཉིས། བཙུང་བཅུད། ལྷ་བཅུང་གཅིག་  
 བཞུགས་པར་གསུངས་པ་སྤྲུགས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྤྲུགས་ཡོད་ཀྱང་། བྱུ་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་ནི་རྟེན་མཐོང་གི་སློབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤངས་ཚུལ་ལ་ཅིར་ཡང་སྤངས་དུ་

རུང་བསའགལ་བམེད་དོ། །

ཆོས་རྒྱལ་བྱིསྲ་ལྷེ་བཅན་གྱི་དུས་སུ་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་གདན་དྲངས་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་གྱི། པཌ་ཆེན་པོ་  
མལ་མི་ཏ་སྐོམ་པ་རྩེ་ཏ་གཞན་པ་མང་པོ་ཡང་བོད་དུ་བསྐྱུ་བ་ལྟུང་། ཁ་ཆེ། ལེ་ལྟུང་། འང་ཁྱུང་། རྒྱ་ནག་  
སྐོམ་པ་ལྟུང་གི་དུ་མ་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་ལྟུང་སོ་སོའི་རིག་གནས་འདྲ་མིན་བོད་དུ་བསྐྱུར་ཏོ། ། དུས་  
དེར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་འདུན་ལྟར། གདོང་དམར་སྤྲོད་པོ་བོད་གྱི་དཔུང་ཆེན་རྩ་ཏ་རྟོར་གྱི་ལྟུང་དུ་དྲངས་  
ནས་རྩ་ཏ་རྟོར་གྱི་སློམ་གྱ་བཅོམ། རྟོར་ནོམ་བོད་དུ་དྲངས། དེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པར་འོངས་པའི་རྟོར་གྱི་སྐྱུང་མ་  
རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བོད་དུ་ཐོན་པ་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དམལ་བཏགས། དེ་ནས་བཟུང་  
ཉིད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་བོད་གྱི་སྐྱུང་མར་བཀྱར། བོད་གྱི་དཔུང་ཆེན་གྱིས་སློགས་བཞིའི་དག་དཔུང་  
མཐའ་དག་ཆར་བཅད། མདོར་ན་ཆོས་རྒྱལ་བྱིསྲ་ལྷེ་བཅན་གྱི་སྐྱུ་དུས་ནི་བོད་གྱི་ཆོས་སྤྲིད་གཉིས་ཀྱི་དར་བའི་ཆེ་  
མོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྲིང་པས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་བྱིསྲ་ལྷེ་བཅན་  
བཅན་ཞེས་བཞགས་པ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བོད་གྱི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་ལས་བཤད་དོ། །

གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དཔེ་  
ཆའི་ཕུང་པོ་རེ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེགས་ཡོད་པའི་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་དོ་མཆར་བ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་པད་མ་  
བཀའ་ཐང་ཟེར་བ་དེ་པོ་ཏི་གཅིག་ཡིན་ནམ་པོ་ཏི་གཉིས་ཡིན་ནམ། པོ་ཏི་མང་ཁྱུང་ཅི་ཙམ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་  
གངས་ཅན་བཟུན་པའི་བྱེད་པོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་པད་མ་བཀའ་ཐང་དུ་  
གྲགས་པ་དེ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་རིང་པོ་འམ་ཆེས་མང་བར་  
གྱུར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཆ་ཆང་མིན་པའི་བསྐྱམས་སྤྲོད་ལྟར་ན། པད་མ་བཀའ་ཐང་ལ་ལྟ་ཁ་ཆེག་སྤྲོད་ལྟག་ཡོད།  
མ་མཐའ་ཡང་པོ་ཏི་བཟུ་ཕྱག་ཙམ་ཡོད་ངེས། པད་མ་བཀའ་ཐང་ལ་པོ་ཏི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་ན། དེ་  
ལ་དོགས་པ་བཟུ་མཁན་ཏ་ཅང་མང་། གཏམ་འདིར་བདེན་དཔང་སྤྲོད་དགོས་ན། ཐོག་མར་པད་མ་བཀའ་ཐང་གི་  
འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། པད་མ་བཀའ་ཐང་ཟེར་བ་ནི་སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་

གྱི་རྒྱུ་ཐུག་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཐུག་ཏུ་ཅང་མང། རྒྱུ་ཐུག་  
 དེ་དག་གི་སྤྱི་མིང་ལ་པད་མ་བཀའ་ཐང་ཟེར། པད་མ་བཀའ་ཐང་དེ་དག་གི་པོ་ཉིའི་སྤྲུལ་མཐུག་དང་ལེན་ཉིའི་མང་ཁྱེད།  
 རང་དོན་རྒྱས་བསྟུས། ཚུམ་གཤིས་སམ་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་སྟངས། ཁ་བྱང་འདྲི་གསུམ་ཚུལ་སྤྲུལ་གཏན་ནས་མི་འདྲ།  
 སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུག་ཐུག་དེ་ལ་ཡང་བཀའ་མ་དང་གཉེར་མ་སྟེ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད།  
 བཀའ་མའི་རྒྱུ་ཐུག་ལ་ཡང་རྟོང་མའི་མཁས་པ་ཆོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐུག་དང་གསར་མའི་མཁས་པ་ཆོས་མཛད་པའི་  
 རྒྱུ་ཐུག། གཡུང་རྒྱུང་བོན་པོའི་མཁས་པ་འགས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐུག་ཉེ་རིགས་གསུམ་ཡོད་དོ། ། ཐོག་མར་རྟོང་མ་  
 རྒྱུ་ཐུག་གི་མཁས་པ་ཆོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐུག་ལ་ཡང་རང་དོན་རྒྱས་བསྟུས་མི་འདྲ་བ་དང་། ལེན་མང་ཁྱེད་མི་འདྲ་བ།  
 ཚུམ་ཉམས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཐུག་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་ཁོང་གི་  
 ཐུགས་སྤྲུལ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཐུག་ཐུགས་བསྟུས་ཅན་དང་། ལ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱི་རང་རྒྱུ་ཐུག་དང་། ལ་ལ་ནི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ལོ་པ་ཏ་བྱང་སེམས་ཆང་མའི་རྒྱུ་ཐུག་འདྲེས་མ་དང་།  
 ལ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བཞེགས་དམ་  
 ལ་བཏགས་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་ནི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་གཞོན་ཀྱི་  
 རྒྱུང་ས་ཚུལ་ཅམ་ཉེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། མཁས་པ་རང་རང་གི་  
 ཐུགས་འདུན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སློང་ར་འཆོམ་པའི་རྒྱུ་ཐུག་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོག་སྤྲེལ་གྱིས་ཡོད། རྒྱུ་ཐུག་དེ་དག་ལ་ལ་  
 བོད་དེ་རིགས་ཐུན་མོང་གི་ཚུམ་སྟངས་ཉེ་འབྲལ་ཚུམ་གྱིས་བྲིས། ལ་ལ་ནི་ཤར་རྩ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 སྟན་ངག་གི་ལམ་ནས་བྲིས། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་སྐབས་སྤྲུལ་མས་དཔལ་ཡུལ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱད་བྱང་སྤྱིས་མཛད་པའི་《མཚོ་འབྱུང་སྤྱུལ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་  
 འཛིངས་རྒྱུ་》ཞེས་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ཐུག་དེ་སྟན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་ཐུན་སུམ་ཆོག་སུམ་པའི་མ་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཏུ་གྱུར། དཔེ་ཆ་འདི་ད་ལྟ་ཁམས་ཐུགས་ན་ཤིང་དཔར་ཡོད། འདིས་མཚོན་པའི་སྤྱད་བྱང་མཁས་དབང་རིམ་གྱིན་  
 གྱིས་བཅུ་མས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཐུག་ཏུ་ཅང་མང་ངོ། ། ཐུགས་གསར་མའི་རྒྱུ་ཐུག་གི་མཁས་པ་དག་གིས་

མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་པད་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཏུ་ར་  
 བ་ཐུག་མཛད་པའི་གུ་རུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་ལྡན་མ། ཇོ་ནང་སྤྱི་མཐོག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་  
 སློབ་དཔོན་པད་མའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་པ་བཅད་མ། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་པའི་མཁས་པ་འགས་མཛད་པའི་  
 སློབ་དཔོན་པད་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྟུས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད། བོན་པོའི་བསྟན་བཅོས་དག་གི་ཁྲིད་ན་ཡང་བོན་  
 ཆོད་བང་རིག་འཛིན་དུ་བཏགས་པའི་སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཡང་རྣམ་ཐར་པོ་ཉི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་  
 ཁམས་ཉག་སྒྲ་གཡུང་བྱང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་པས་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་ཚང་མ་པད་མ་བཀའ་ཐང་བཀའ་མ་ཉེ་  
 བཅུ་མས་ཡིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། ། བཀའ་ཐང་གཏེར་མ་ནི་བཅོམས་ན་དེ་རབ་ལས་ཀྱང་དཔངས་མཐོ་བཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་དེའི་ཞལ་སློབ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། གཞན་ཡང་  
 བྱང་སེམས་ལོ་པ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཉང་གྱུར་བྱང་གསུམ་ཉེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམ་གསུམ། དེའི་སྤྱིང་རྟོག་གི་དང་  
 པད་སྤྱིང་གཉིས་བསྟན་པས་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྔ། གཞན་ཡང་ཚྭ་གས་བཞི་དབུས་ལྔའི་གཏེར་ཆེན་ལྔ། སྤྱིང་པ་དགུ་  
 གྲི་མེད་རྣམས་ལྔ། འཇམ་དབྱངས་ཁྱི་ལྔའི་རྣམ་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་ལྔ་སྟགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུའི་  
 ཡན་ཆད་ལ་ངེད་བོད་ཁ་བ་དེ་པའི་རྒྱངས་འདིར་རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། གཏེར་ཕན་ཆེན་སྤྱིང་ལྟག་  
 སྟགས་རིམ་པར་བྱོན་པས་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། བཀའ་བབ་ལྷང་བསྟན། སྟོན་ལམ་དབང་སྤྱར། མཁས་འགྲོ་  
 གཏད་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རྒྱུས་ཐུགས་གསུམ་དང་། རྒྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྟགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་དག་བྱང་བ་  
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཏེར་སྟོན་དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་པད་མ་བཀའ་ཐང་རེ་རེ་ཡོད། ལ་ལར་  
 བཀའ་ཐང་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། གཏེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱིང་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་པད་མ་བཀའ་  
 ཐང་ཤེལ་བྲག་མ། བཀའ་བསྟུས། ཐང་ཡིག་སྤྱི་ལྔ་དང་སྤྱི་ལྔ་པ་བཅུ་ཡོད། པད་མ་སྤྱིང་པའི་བཀའ་ཐང་ལ་སྟོན་སྤྱིང་  
 གཉིས་ཀ་པོ་ཉི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པས། ཏེ་ལམ་བཀའ་ཐང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྔ་བྱུར་བཅི། གཏེར་  
 སྟོན་ལ་ལར་བཀའ་བསྟུས་བྱང་དུ་གཅིག་ཅམ་ལས་མེད། གཏེར་སྟོན་ཕལ་ཆེ་བར་པད་མ་བཀའ་ཐང་གཉིས་རེ་ཡོད།  
 དེ་ལ་མཁས་པ་ལ་ལས་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་

ལྷ་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཏིར་སྟོན་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་(བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་གྲངས་ཀ་མི་མཚུངས་པ་ཅུང་  
ཟད་ཡོད་)ཅིག་ཕྱོན་པར་གསུངས། ད་ལྟའི་དུས་ན་འང་མདོ་ཁམས་ཚུགས་ན་གཏིར་སྟོན་གསར་པ་མང་པོ་བཞུགས།  
དེ་ལྟར་བཅིས་ན་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱོན་པའི་གཏིར་སྟོན་དེ་ནམས་ལ་ཆ་མཉམ་བྱས་ན་པད་མ་བཀའ་ཐང་རྒྱས་  
བསྐྱས་གཉིས་རེ་ཡོད། དེ་ནམས་ཉུང་ཅིས་བྱས་ན་འང་སྤྲ་ཁ་ཆེན་སྟོང་ལྷག་དང་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་དང་ཡིག་ཤེ་ཆེན་  
གཉིས་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་ནི་མ་མཐའ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟངས་ལ་གསར་རྟོང་བོན་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཐང་ཆང་མ་ཚུགས་  
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བཏང་ན་པད་མ་བཀའ་ཐང་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཀྱང་ཡོད་མི་དོ། །

འོ་ན་གཏིར་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་སྤྲ་ལྷུར་རྟོང་མ་བ་ནམས་ལ་ཡོད་པ་ལས། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་པ་ཁག་ལ་  
གཏིར་སྟོན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། དེ་ལ་རྩེ་ཐུབ་བཀྲ་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མས། སྤྱིར་གཏིར་ཆོས་རྒྱ་གར་དུ་འང་བྱུང་ཞིང་།  
བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་འང་ཡོད་པས་གཏིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་མའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་སྟོན་  
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་དོ། ། དེར་སངས་ཀྱི་དུས་ན་མི་ལ་ལས་གཏིར་སྟོན་ཡིན་ཆད་རྟོང་མའི་  
ཁོངས་སུ་བཅི་བ་དང་། གཏིར་ཆོས་ཡོད་ཆད་རྟོང་མའི་ཆོས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་ནོར་འཁྲལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་  
ནོ། །

གཉིས། པད་མ་བཀའ་ཐང་གི་ཚྭ་མ་ཉམས་ཁྱད་ཆོས།

པད་མ་བཀའ་ཐང་ལ་འབོལ་ཚྭ་མ་དང་། སྟན་ངག་གི་ཚྭ་མ་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལྡན་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་  
གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན།  
དེ་ཡི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནང་དོན། ས་བཅད་འཛོག་ལུགས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྟན་ཞིང་འཛེབས་པ་ཞིག་ཡིན་  
པས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཆེ་ཏན་  
ཞབས་བྱུང་སྟོ་སྟེང་དུག་པ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་གསུམ་གྱིས་པད་མ་བཀའ་ཐང་གི་ཚྭ་མ་  
ཉམས་འདི་ནི། བོད་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་གྱིས་བོད་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཚྭ་སྟངས་སུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཆོག་རྒྱན་དུ་བྱུར་པའི་དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནམས་ཀྱང་བོད་གནའ་

རབས་ཀྱི་ཚྭ་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད་པའི་ཚྭ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་ཚྭ་ཡིག་ལས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་ལྡན་ཆེ་བ་  
ཡོད་དོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་རྩོམ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟན་ངག་གི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་  
འཁོར་གཏམ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱ་རྩ་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་འཛམ་གླིང་ན་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་  
ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའམ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་བཅོམ། བད་མ་བཀའ་ཐང་གི་བཙུན་བྱེད་ཕྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་  
ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཙུན་པའི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་  
འཕགས་ཡོད། དེ་ལས་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སྟོབ་  
དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་དེའི་ཞལ་སྟོབ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་མོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་གཞན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
བྱུང་བ་བཙུན་པའི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་བཙུན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་གཅིག་

བཙུན་བྱེད་དོན་རྣམས་ལེན་དང་གོ་རིམ་མ་འབྲགས་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཙུན་པའི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་  
བཅོས་གཞན་པ་ལས་སྤྱི་གཟུགས་སྟོབ་མོང་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་གཉིས།

རྒྱ་གར་ཤར་རྩོམ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བོད་རང་གི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཚྭ་སྤངས་  
གཉིས་ཀ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཙུན་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལས་  
ཀྱང་ཚྭ་སྤངས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་གསུམ།

བད་མ་བཀའ་ཐང་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་མཐུན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། བོད་དང་  
ཡུལ་གཞན་པའི་བར་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཙུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་རབས་ངོ་མ་བཙུན་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བསྟན་  
བཅོས་ཤིག་ཡིན་པས། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་  
པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་བཞིའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བད་མ་བཀའ་ཐང་དེ་ནི་མི་གཅིག་གིས་དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ཆ་གཅིག་ནས་བྲིས་པའི་བཙུན་པའི་བཙུན་པའི་  
ཅིག་མ་ཡིན་པར། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་རེ་རེའི་ནང་  
དོན་རྒྱས་བསྟུས་མི་འདྲ་བ་དང་། ནང་དོན་བཙུན་པའི་ཆུ་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་གཏན་ནས་མི་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་བད་མ་བཀའ་ཐང་

རིགས་མིའདྲ་བ་སྒྲ་ཁ་སྟོང་ཕྱག་རེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ནས་པ་མིའདྲ་བ་སྒྲ་ཁ་སྟོང་ཕྱག་རེ་ཡོད་  
ལ། རྣམ་ཐར་དེ་དག་རེ་རེ་ནང་ན་ཡང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་བཅོམ་པ་དང་རྣམ་དཀར་རྒྱལ་བ་སྟན་མེ  
བའི་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་སྟོན་མོང་དང་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་བྲིས་ཡོད། ཏུས་  
རབས་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་མངའ་རིས་མཆོ་བར་ནས་སྒྲ་འབྱུངས་པའི་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ནི་རྟེང་མའི་གཏེར་  
སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཏུ་ལམ་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཅུ་ལོར་བའི་རིང་ལ།  
གཏེར་སྟོན་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་ཕྱོག། དེ་དག་པལ་ཆེ་བར་པད་མ་བཀའ་ཐང་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་རེ་ཡོད། བཀའ་ཐང་དེ་  
དག་རེ་རེ་ནང་དོན་ལ་ཁྱད་ཆོས་འདྲ་མིན་དུ་མ་ཡོད་པས། རྟོགས་བརྗོད་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་གཏན་ནས་  
མིའདྲ། གནའ་རབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཛད་ཇེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་སྟན་འཛེབས་དགགས་  
བརྟན་བསྐྱགས་འབྲུལ་བཞི་པོ་དམི་རིགས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡིན་ལ། རང་གི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཚུལ་དེ་དོན་དངོས་ཀྱི་ར་  
བརྒྱུད་ཏུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མ་བསྐྱེལ་བར། ཁོང་ཆོས་དངོས་པའི་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་མང་དུ་བྱུང་  
བའི་མཛད་ཇེས་རྣམས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་སྟེ། རོ་མཆར་རྒྱ་མའི་རོལ་གར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཏུས་མཚུངས་སུ་  
རང་གི་འདོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་ལགས་པར་བྲིས་ནས་མགོ་མཇུག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཅོས་ནས། བྱོད་ལ་རོ་མཆར་བའི་སྟངས་  
བཞིག་སྐྱེས་པར་འཇུག་ཐུབ་པོ། ། མི་རིགས་གཞན་པའི་མཁས་པ་ལ་ལས་སྦྲར་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་སེམས་ཤུགས་གོམས་  
གཤིས་ཀྱི་དབང་གིས། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་མི་གཅིག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་ནང་དོན་དང་ཁྱད་ཆོས་འདྲ་མིན་  
ཡོད་པ་དང་། མི་གཅིག་གིས་ཏུས་རབས་གཅིག་ལ་ས་གནས་གཅིག་ནས་སྐྱུལ་པ་སྟེ་ཆོགས་སྐྱུལ་ནས་རྩ་འབྲུལ་ལ་མ་  
བྱུང་སྟོན་སྟབ་པ་དེ་འདྲ་ཞེ་བདེན་སྟེ་མ་ནས་དོགས་པ་བྲེལ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་ཐག་གིས་གཙོད་པའི་ཐབས་  
བོད་གཙོ་བོ་ནི། པད་མ་བཀའ་ཐང་རིགས་མིའདྲ་བ་འཁོར་ཆེན་དག་རྒྱ་ཡིག་གམ་མི་རིགས་གཞན་པའི་ཡིག་ར་  
བསྒྱུར་ནས་མི་རིགས་བར་གྱི་བསམ་སྒྲོའི་བཀག་འགོག་སེལ་བར་བྱས་ན། ད་གཟོད་ཡན་ཚུན་བར་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པར་  
འཇུག་ཐུབ་པོ། །

པད་མ་བཀའ་ཐང་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཇེས་མཐའ་དག་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་རྩོམ་

ཡིག་ཅིག་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་དང་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་  
པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བསམ་སློབ་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་གོམས་  
གཤེས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་དང་། ལྷ་སྒྲུང་གཏམ་རྒྱུད་ཚུགས་བསྟུས། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་རབས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཤིག་ཡིན་པས། པད་མ་བཀའ་ཐང་ནི་བོད་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་  
པོས་སྤངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མནན་ནས་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་ཚུལ། འབྲུང་བཞི་དབང་དུ་བསྟུས་ཚུལ། རྒྱལ་བསྟན་  
ཚུགས་བརྒྱར་སྟེལ་ཚུལ། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གི་འཆོ་བ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མང་མཉམ་  
འཛུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ནི་ཚུགས་  
མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ཉིད་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་ཙེ་  
ཏ་ཅང་ཞན་ཞིང་། ཆ་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་གསུམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤངས་གཞི་ཞིག་འཛོགས་དགོས་ན། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་  
དང་བསྐྱོད་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་མང་བོ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་མ་དགོས་སོ། ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་གངས་  
ཅན་བསྟན་པའི་སྟོལ་འབྲེད་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་གཡོར་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་ལྷ་བུའི་ཆོགས་མེད་ལྷན་འབྲུབ་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།  
ནང་པའི་བསྟན་པ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་བྱས་ཤིངས་ངོ་མཆར་བཞག་ཡིན་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། ནང་པ་བ་  
ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ། སྤྱར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་བཅན་པོའི་  
རྒྱལ་སར་སྤྱེ་རྒྱུའི་ཆོགས་ལ་ལམོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་  
བསྐྱོད་ཚུལ་སྟོགས་དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་མཐའ་དག་གི་ལམ་མཛོར་བམཐོང་བའི་སྡེ་བུ་ཁྱུང་ཞིག་བཏོད། སྡེ་བུ་ཁྱུང་  
དེ་ལ་བཞུགས་ནས་མི་ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལམོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་ལམ་ཇི་ལྟར་འཆོལ་དགོས་པའི་  
བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཐར་ལམ་མིག་གིས་མཐོང་། ནག་ཚུགས་བདུད་ཀྱི་དཔྱང་ཆོགས་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་གོ་  
རིམ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ། མི་ཡི་བསམ་སློབ་ཤིག་རྟོགས་ཀྱང་ཇི་ལྟགས་སུ་བྱུང་། པད་མ་བཀའ་ཐང་ལས་མི་ནམས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་  
འཆོལ་སྐབས་སྟག་བསྟུལ་གྱི་འོག་ཏུ་འཕག་འཆག་རྒྱག་པ་དང་། ཡི་ཆད་དང་རེ་རྒྱག་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ