

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་

མེ་ཏོག་ཁྲིའང་བ།

书信汇编

四川出版集团

四川民族出版社



ཡིག་བསྐྱར་རྒྱུ་གཞི་ མེ་ཏོག་ཐོན་པ།

书信汇编

四川出版集团

四川民族出版社



图书在版编目(CIP)数据

书信汇编/嘎玛降村编写.—2.版.—成都:四川民族出版社,2006.2

ISBN 7—5409—3233—3

I. 书... II. 嘎... III. 藏族—书信集—中国—藏文 IV. I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 000888 号

书信汇编

嘎玛降村编写

责任编辑:央娜

封面设计:流星语

四川出版集团

四川民族出版社出版发行

(成都三洞桥路 12 号)

成都蜀通印务有限责任公司印刷

成品尺寸:140mm×203 印张 11.25 字数 300 千字

2000 年 2 月第 2 版,2006 年 2 月第 2 次印刷

ISBN 7-5409-3233-3/I·470

定价:16.00 元

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ།

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་མེ་ཉྱག་ཕྱེང་བ།

ཀམ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས།

※

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོགས་པ་དང་།

སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ནས་བཟུམ།

༢༠༠༤ལོའི་ཟླ་༢་པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བསྒྲིགས།

༢༠༠༤ལོའི་ཟླ་༢་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏབ།

དཔེ་རྒྱགས་: ISBN7—5409—3233—3/I • 470

དཔེ་རིན་སྒྲིབ་: 16. 00

དཀར་ཆག

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷ་ཡིག་འབྲུལ་ཚུལ།

ཡིག་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་པའི་གཞུག་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་མེ་རྟོག་ཐེང་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། འཇུ་མི་ཡམ་རྣམ་ཀུལ་ཀུ་མཚོ། 1

ལྷ་ཡིག་འབྲུལ་ཚུལ།

བཀའ་མོན་བཤད་སྤྱ། 13

ས་བཅད་གཉིས་པ། ལྷ་ཡིག་འབྲུལ་བའི་དཔེར་བཞེད།

1 . སྒྲ་སྒྲུལ་རིགས་ལ་འབྲུལ་བ།

༡ . གོང་ས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཅུ་བདུན། 16

༢ . ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲུལ་ཁག་བདུན། 39

༣ . ཀུལ་པཎ་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག 47

༤ . རིས་མེད་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྱི་བྱིངས་ལ་འབྲུལ་ཁག་དྲུག 48

༥ . རྟོང་མའི་སྒྲ་སྒྲུལ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གི་ཤུ་ཅུ། 52

༦ . བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཁག་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཅུ་བརྒྱད། 73

༧ . ས་སྒྲུ་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཁག་ལ་འབྲུལ་ཁག་གི་ཤུ། 95

༤. རི་ཁོ་དགའ་ལྡན་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་ལ་འབྲུལ་ཁག་སྒྲུལ་ཅུ།	111
༥. ཆོས་མཁར་ཁག་དང་སྒྲ་སྒྲུལ་འགའ་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཅུ་བདུན།	140
༡༠. རྟོག་ལྡན་དང་སྒྲགས་པ་བཅུ་ན་མ་སྒྲགས་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཅུ་	159
2. ཐུན་མང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་མཁས་ཅན་ལ་འབྲུལ་བ།	
༡. དགོ་བཤེས་དང་མཁན་པོ་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཅུ་གསུམ།	168
༢. མཆན་ཉིད་མཁས་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།	183
༣. སྒྲ་མཁས་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	184
༤. གསེ་རིག་མཁས་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཞི།	185
༥. བརྗོ་རིག་མཁས་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཞི།	188
༦. རིག་གནས་སྒྱི་ཙམ་མཁས་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།	190
༧. ཡི་གེ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག.....	192
༨. སྟན་ངག་མངོན་བརྗོད་ཐེབ་སྒྲུར་བཅས་མཁས་པ་ལ་འབྲུལ་ ཁག་གཉིས།.....	193
༩. རིག་གནས་མངོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་ འབྲུལ་ཁག་གཅིག	195
༡༠. ཅིས་རིག་པ་མཁས་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།.....	196
༡༡. རང་ལ་བྱིན་ཆེ་བའི་དགོ་ཆུན་ལ་འབྲུལ་ཁག་གསུམ།.....	198
༡༢. དྲང་ཡིག་ཁག་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	200
3. ཁྱུ་ལ་སྟོན་བཀའ་གཤམ་སྒྲགས་སྤྱིད་སྒྲུང་ལ་འབྲུལ་བ།	

༡. ཉ་ཐོག་གུ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག་.....	201
༢. རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གསུམ།	202
༣. སློན་པོ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།	206
༤. བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་སློན་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཞི།	208
༥. བོད་བརྒྱུགས་ཨམ་བན་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག་.....	211
༦. འབྲས་རྩྭ་དང་ས་སྤྱད་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གསུམ།	212
༧. ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	214
༨. མན་ཐང་ས་སྤྱད་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།	216
༩. སྐག་པོ་ཁྲ་རེ་སློན་ཆེན་ཆེ་ཆེན་ལང་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	217
༡༠. སྐག་པོ་ཁྲ་རེ་དུ་སྐ་མ་སྐ་བཟང་ཚུལ་གྱིས་ས་ལ་འབྲུལ་ ཁག་གཅིག་.....	218
༡༡. སྐག་པོ་ཁྲ་རེ་ཕུག་མཛོད་ཨེར་དེ་ནི་ན་ཡན་ལ་འབྲུལ་ ཁག་གཅིག་.....	219
༡༢. ཐེ་དགེ་ས་སྤྱད་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་དུག	219
༡༣. ཐེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲ་སྐ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།	228
༡༤. ཐེ་དགེ་སྐ་ཞང་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	230
༡༥. ལྟ་རྒྱ་རི་པའི་གྲི་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	230
༡༦. ནང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	231
༡༧. རྒྱ་རྩྭ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།	233

༡༥. ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	235
༡༩. ལྷགས་ལ་ཚེས་མཛད་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	236
4. ལྷ་ལྷམ་མམ་དབང་མ་སྐྱེས་ལ་འབྲུལ་བ།	
༡. ལྷ་ལྷམ་རིགས་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཞི།	237
༢. རྩེ་དགེའི་དཔོན་མ་དང་དབང་མ་སྐྱེས་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཞི།	241
5. གཉིར་མཛད་སྐྱེས་དཔོན་རིགས་ཆེ་ཁག་ལ་འབྲུལ་བ།	
༡. དཔོན་རིགས་ལ་འབྲུལ་ཁག་ལྔ།	245
༢. ཕྱག་མཛད་ལ་འབྲུལ་ཁག་གསུམ།	250
༣. གཉིར་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་ལྔ།	253
༤. དམག་དཔོན་ལ་འབྲུལ་ཁག་དྲུག	256
༥. མཁྱོན་གཉིར་ལ་འབྲུལ་ཁག་དྲུག	262
༦. རྩེ་དཔོན་དང་སྐྱེ་ཆབ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གསུམ།	267
6. མཛའ་བཤེས་སྐྱེས་སྤྱིང་ཉི་པའམ་རང་མཉམ་ལ་འབྲུལ་བ།	
༡. རང་གི་ཉི་ཤོགས་ལ་འབྲུལ་ཁག་བདུན།	269
༢. ཤོགས་མ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།	273
༣. ཡ་མ་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཞི།	274
༤. ཡ་མས་བྱ་ཕྱག་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།	277
༥. རང་དང་མཉམ་པ་ལ་འབྲུལ་ཁག་གསུམ།	279
༦. མིང་སྤྱིང་བར་ལ་འབྲུལ་ཁག་བཞི།	281

༡. རྒྱལ་མཁའ་འབྲུལ་ཁག་གསུམ།	283
༢. བུད་མེད་གྱིས་མཇུག་པོར་འབྲུལ་ཁག་གསུམ།	286
༣. གཞོན་ནུ་མ་མའི་མཇུག་བརྩེའི་འཕྲིན་ཡིག་ཁག་དྲུག	288
༧. གན་རྒྱ་སྐགས་རྒྱན་མཁོའི་ཡིག་རྒྱུ་ལས་འགའ།	
༡. བོད་པ་དང་སིང་པའི་དམག་འཁྲུགས་གཙོ་བོ་ལྷགས་ཁག་གཅིག.....	292
༢. ཞེ་སྟོད་དགའ་ལྷན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དབྱང་གཞིར་བཀའ་ལན་འབྲུལ་	
ཁག་གཅིག	295
༣. བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་དབྱར་མཇུག་བཀའ་ལན་འབྲུལ་	
ཁག་གཅིག	296
༤. སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་སྐབས་མོ་ཁག་གཅིག	296
༥. བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ལ་སྐབས་མོ་འབྲུལ་ཁག་གསུམ།	300
༦. ཆེ་འདས་གྱི་བསྟོན་རྟེན་འབྲུལ་ཁག་བཞི།	303
༧. བསྟོན་རྟེན་སྐགས་འཁྱོར་ལན་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	305
༨. རྟེན་བཞེངས་པའི་ཞབས་འདེགས་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	305
༩. གཉེན་སྟོན་ནམ་ཐབ་གསེལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།	305
༡༠. བང་སྟོན་ལ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག	307
༡༡. འཆི་གོད་བྱང་པ་ལ་སེམས་གསེལ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།.....	307
༡༢. འཇིག་རྟེན་གོ་ཡག་ཁབ་ལེན་གྱི་གཉེན་ཡིག་འབྲུལ་	
ཁག་གཅིག.....	308

༡༣ • ཁྱིམ་ས་པ་གོང་མའི་མཚན་འཁོད་ཀྱི་གན་རྒྱ་ཁག་གཅིག 311

༡༤ • གན་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲེའི་འབྲུལ་ཁག་གཅིག 311

ས་བཅད་གསུམ་པ།

བསྐྱུགས་འོས་མཚན་གྱི་ཡུལ་ན་མས་ལ་ཞུ་ཡིག་འབྲུལ་པའི་དཔེ་

བརྗོད་སྒྲིག་གསུམ་པུས་འཇུག་སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བརྗོད་སྒྲིག་ཁྱིམ་ས་རིན་ཆེན། 313

ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་ན་མས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་ན་མ་

བཞུགས་མཁས་པའི་ན་རྒྱ་བཞུགས་སོ། ། 331

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷ་ཡིག་འབྲུལ་ཆུལ།

༡། ཡིག་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་
མེ་རྟག་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་ས།

ན་མ་གུ་རྩ་བསྐྱ་གྱི་མཉུ་བཟོ་རྒྱུ་ལ། འདིར་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་
བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གྱི་གཞི་ཤོག་བྲེལ་སྟེ་པའི་རྣམ་བཞག་གྱི་
བྱ་ཡི་གཏི་གཟུགས་བརྟན། ཆོག་གིས་བཟོད་ཆུལ། མི་ནོར་བའི་ཕྱག་
ཁྱེ་འདེབས་ཆུལ། ལྷེ་བ་ལྷགས། རྟེན་བཅས་འགོད་ཆུལ། དམ་ཁྱེ་
བྱ་ཆུལ་རྟེ་ཁྱེ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་གྲངས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་གྱི་གཞི་ཁྱེ་ཅི་ཅམ་བཟང་བ་ཞེས་འམ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་།
ཐམས་ཅད་དུ་དེང་སང་གཟུགས་པ་ཤོག་དཀར་སྟེ་ལྷེ་ལྷ་ན་ལ། རྟེན་ཆེ་
མི་ས་སྐད་ཡངས་རང་ས་བྱས་པའི་གོ་བས། ལྷ་ཡུལ་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་
ཅམ་རྟེན་ཆེ་སྐད་ཆུང་། བཀའ་ཤོག་སྟེ་གསལ་སྐད་ཡངས་པོར་བྱ།
ཞེས་རབ་ལ་ཡི་གེ་མཐོ་གང་གིས་འབྲུས་ན་རྟེན་དུ་མཐོ་གང་། འབེབས་
ལ་མཐོ་གང་རྟེན་མཐོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའམ། རྟེན་སྟེ་གསུམ་དེ་ལས་ཆེ་ཡང་
མི་སྟེན། དབྱ་འཛིན། རྟེན་ལྟ་བུའམ། ༢། ལྷ་བྱ་གང་རིགས་
པའི་རྟེན་ཆེ་བཟོད་རི་ཅམ་སྟེ་ལ་བ་ཤོག་གཏི་སྟེ་ལས་མ་བཟོལ་བ་

ཅམ་ཕུང་ན་བདེ། མིན་ཡང་དེའི་འག་ལྷ་གསལ་ཞེས་པའི་བར་སྤྱང་གཅིག་
 ལ་ཤོང་ཅམ་བྱ། ཆེ་བརྗོད་མང་པོ་དང་ཆོགས་བཅད་ལྷ་བྱ་སྤྱང་གཉིས་
 གསུམ་བྱས་ནས་མཐའ་ཡི་འག་དུ། ལྷ་གསལ་དང་འབེབས་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག ཡིག་མགོར་རིས་སར་བཞི་ཅམ་བྱས་ན་མཇུག་སར་གཅིག་གམ་
 གཉིས་སམ་སྤྱད་གཉིས་ལྷ་བྱ་ཡོད་པར་བྱ། ཡིག་སྤྱང་གི་བར་དོག་པ་ཞེ་
 ས། ཡངས་པ་ཞེ་ས་མ་སྦྱར་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྟོད་ཀྱི་ས་སྟོང་དང་
 འབེབས་མི་ས། སྟོད་ཀྱི་ས་སྟོང་དང་ཡི་གེ་རང་གི་ས་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་
 ཀྱིས་དབྱད། བྱི་བྱང་དུ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་གྱས་པས་ལྷ་གསལ་ལྷ་བྱའི་
 ཡིག་མགོ་བྱི་ཡི་འག་དུ་བཞག་ན་ཞེ་ས་ཆེ། བྱང་འག་འབྱིང་། བྱ་
 འག་ཐ་མ་ལྷ་བྱས་རིགས་བསྐྱེས་ནས། ཡིག་སྤྱང་ལྷག་འག་བསྐྱེལ་བ་རང་
 གི་དབང་སྐགས་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མའམ། མགོ་བདག་གི་དཔོན་ཆེན་ལྷ་བྱས་
 མཆོན་པས་ཞེ་ས་ཆེ། མ་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལས་ཐོག་ཕྱག་དུ་ཟེར་རིགས་
 དང་རང་ལས་དམན་གསལ་བཀྱག་པའ་མི་དགོས་པས་དཀྱས་མར་བྱིས་་་་
 པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ཡི་གེ་རྩ་བ་དང་། འབྲུ་ཆ། ཡིག་ཆེན་ནི། བཀའ་
 ཤོག་ལྷ་བྱ་དང་། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྦྱར། དེ་མིན་འབྲུ་
 རུང་སྦྱས་ལེགས་པས་བྱི་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་ཆེས་མཆོག་དང་། དེའི་གཤམ་དང་། འབྱིང་
 དང་། ཆེན་པོ་ཅམ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་དང་། རང་ལས་

དམན་པ་ལའང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་བ་དང་། རང་ལས་དམན་པ་ལ་བཀའ་
 བསློལ་བ་ལྟ་བུའི་བཅན་ཡིག་གི་སྐབས་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་བཞི་ལ།
 ཐོག་མར་གང་ལ་བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ། གཉིས་པ་འདུད་པ་དང་
 བཅས་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་ཆོག གསུམ་པ་ཁམས་བདེ་སྟོན་པ་ལ་ཆེ་བ་
 བཟོད་པའི་ཆོག བཞི་པ་རང་གི་གནས་ཚུལ་མཚན་པ་ལ་གོང་གི་བཀའ་
 དྲིན་དྲན་སྟབས་སུ་གྱུར་པ། ལྷ་པ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་དོན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས་པ། ཏུག་པ་སྤྲད་ཆར་དགེ་བའི་དྲིན་འབྲེལ་ཞུ་བ། བདུན་
 པ་དེའི་ཞུ་མཚན་གྱི་དྲིན་མིང་སྟེལ་བ་སྟེ་བདུན་ལས།

དང་པོ་ཡུལ་མཚན་གྱི་ཡང་རབ་དེའང་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་་་་
 ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་དཔེར་ན། ཆེ་བཟོད་
 ཀྱི་མཐར། ཞབས་པད་ལྟ་བུར་གཟུང་གི་ནོར་བུས་བཏོག་པའི་ཁྲི་
 འཕང་མཐོན་པའི་ཉི་ཤུང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞབས་པད་དེ་ཁྲི་འཕང་
 མཐོན་པར་བཀོད་ནས། སྐར་དེ་ཡང་ལྟ་བུར་གཟུང་གིས་བསྟེན་པ་
 དང་། དེའི་ཡང་ཉི་ཤུང་ངམ་དམར་ཤོས་སུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཞི་
 བདུད་འདྲོ། །དེའི་གཤམ་ལ། ཞབས་པད་ལྟ་བུར་གཟུང་གིས་
 མཚན་པའི་ཉི་ཤུང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞབས་པད་རྒྱང་བ་ལ་མི་ཐུག་
 པར་ཆེ་བཟོད་བུས་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཉི་ཤུང་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུམ་བདུད་
 འདྲ་བའོ།

འབྲིང་ལ། ཞབས་ཀྱི་པར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཤུང་དུ། ཞེས་

སྐྱེས་དང་། བ་མ་ལ་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞེས་པ་རྒྱུད་པས་ཚོག་ཅིང་།
 དེས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཛན་པར་མཐོ་བ་ལའང་། ཆེན་པོ་
 མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཆེ་བཟོད་མཐར་། ཞབས་སེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤན་དྲེགས་པའི་སྤྱི་པོར་མཛེས་པའི་སྤྲོད་པར་མཐོན་པོའི་དམའ་ཤོས་སུ།
 ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་མཚན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དང་བརྒྱུད་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་གྲུས་པས་ཞུ་.....
 གསལ་སྐྱེས། གང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཇི་འོས་དང་། ཞེས་ཆེར་མི་
 དགོས་ན་ཕྱག་མེད་པར་གྲུས་ཞུས་དང་། ཞུ་གསལ་ཅམ་གྱིས་ཚོག
 སྤར་ནས་རྒྱས་མེད་རིགས་ལ་གྲུས་ཞབས་སྤྱོད་པས་འོག་པ་ཆེ་གོ་མ་ནས་དང་།
 ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་བྱ།

གསུམ་པ་སྤྱི་ཁམས་དྲངས་པ་དང་མཛད་འཕྲིན་གང་ལ་དབང་བ་དེ་
 རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཇི་མཛེས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་
 ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེའམ། ཡི་རང་བའི་རྒྱལ་བཟོད། རང་
 ལ་ཡིག་བསྐྱར་སྐྱེས་ཀྱི་ལན་ཡན་ན། ཡེགས་པར་འཕྲོད་རྒྱལ་དང་།
 ཡི་གེའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་བཅས་ཇི་འོས་བྱ།

བཞི་པ་རང་གི་གནས་རྒྱལ་ཇི་འོས་དང་། གོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་
 བརྟེན་རྒྱལ། དཔེར་ན་སྤན་གྱི་ན་བའང་། དམ་པ་གང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཇི་
 ཚད་མེད་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལ་བདེ་བར་འཚོ་ཞིང་གནས་ལྟ་བུའམ། རྒྱལ་
 པོ་དང་སྤྱི་མ་དེ་ཅམ་ཞེས་མི་དགོས་རིགས་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་གྱི་བྱིན་

མཐུས་འཕྱར་ལུས་ན་ལ་མར་གནས་ཤིང་དགེ་སྒྲོ་མ་པོར་ཅམ་དུ་མཆིས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདྲིས་ཆེན། ནང་ལུགས་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་
དོགས་སྒྲིས་འས་ཀྱན་འབྱ།

ལ་པ་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དོན་ལ། ཆེད་དུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུའི་དྲུང་ཞུ་དོན་
བཅུག་ལ། ཐུགས་རྗེས་མི་འདོར་བར་སྐྱེ་མཆིན་མཆིན་སྐགས་གསལ་བ་
འདེབས།

དུག་པ་སྒྲད་མའི་ཆར་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུར་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་
མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ནས་དངས་དེ། མཇུག་དུ་དེ་
ལྟར་འཕྱར་བར་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་ཐུགས་རྗེས་རེ་འབྲས་དོན་
སྒྲིན་དུ་མཛད་པར་འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐགས་སྐབས་ཞུས་དང་གིས་
བརྗོད་ཅི་མཛོས་བྱ། ཡིག་ལན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བའི་དོས་
ནས་གསུང་བྱིས་ཀྱི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲུབ་བ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ནས་དངས་དེ་བྱ།

བདུན་པ་ལྟ་མ་དང་སྒྲེལ་དེ་ཐུགས་བརྩེས་རྗེས་སུ་སྦྱང་བའི་དེན་.....
འབྲེལ་ཞུ་མཚན་དུ་བཀྲ་གིས་པའི་ལྟ་རེག་སྐགས་ན་མ་གངས་བྱིས་དེ་གུས་
ཐུལ་ལམ། ས་གནས་ཆེ་གེ་མོ་ནས་སྐྱ་ཆེས་འདི་ལ་ཐུལ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས།
ཞེས་ཆེ་བ་དགོས་གསལ་འབྲལ་མཁན་གྱི་མིང་མི་བྱི། གལ་དེ་འབྲིན་
ཕྱི་དུ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། གོང་གི་མགོ་རྒྱན་
དང་འཆམས་པར་གུས་པར་ཐུལ་ལྟ་བུ་ན་མས་མས་དེ་མས་སུ་བསྐགས་ནས་
བརྩེགས་དེ་བཞི་བབ་པ་རབ། ཐ་ན་འང་དཀྱུས་མར་བྱིས་པའི་ཐུལ་གྱི་

ཕྱི་ཆོག་མར་གྱུ་བ་ཅམ་བུ། འདྲིར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 ཡན་སྐར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་བཀྲིས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་
 གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟེ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །གཞན་ཁྱེད་པོ་ན་དངོས་
 མཇལ་གྱི་ཁྱི་སྟོན་དང་། དབང་ཡོན་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་གཉིས་འདྲ་
 ལ། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བཅུག་ཅིང་མཐར་དངོས་ཇེས་སྟེ་གིས་
 བ་བཟོད་པར་བུའོ། །ཡང་ན་ཁྱི་འབུལ་སྐགས་ལ་ཐོག་མཐའ་ཆོགས་
 བཅད་དང་། བར་དུ་བྱ་འོས་དང་། འབུལ་ལམ་གྱི། མ་ཡིག་སྐགས་
 རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ། སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱར་གྱི་ན་མས་གྱི་
 བ་ལས་གཞན་མི་ཐོབ་པ་སྐགས་རིག་པས་དབུད། དགེ་ལས་དགའ་སྟོན་
 གྱི་རིགས་དེ་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་དུ་བྱ་བ་གྱི་ལམ་ལས་.....
 དངས་པའི་ཆོག་རྩི་འོས་སུ་རྩི་མཛེས་མཛེས་སྐྱར་ཞིང་། སྟོང་གཏམ་དང་
 མ་ཡིག་ལྟ་བུ་སྐགས་སྐབས་དོན་ལལ་ལ་བཟོད་དོན་རྗེས་ཆར་ལས་སྐབས་...
 སུ་མ་བཟས་པའི་ཆོག་སྒྲིས་མཛེས་པ་ལྟར་ལེན་པ་མི་ལགས་པས། གནད་
 ཀྱི་ཉམས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ལ་སྟོས་
 ཏེ་ཆོག་དོན་ཐེབ་ཚུལ་ན་བར་སྟོན་ཞིང་ཡིད་ལ་འཐད་པ་ཁོ་ནར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་དག་གི་དཔེ་རགས་པ་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་དཔེར་བཟོད་སྟེ་ལས་གཤམ་པ་ལྟར་
 བས་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་པ་ནི་ན་མ་རྟོག་གི་འཇུག་པ་མ་ཟད་གྱི་བར་
 དུ་མཐའ་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་དགའ་སྟོན་དགེ་ལས་ལ་བཟོད་
 བ་ལྟ་དབང་གཡུལ་ལས་ཀུལ་བའི་རྩ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡིད་སྟོ་འཕེལ་བྱས་པ་དང་།

སྐབས་དོན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ནས་བརྟེན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་
བུ་དང་། ཉིང་གཏམ་དང་དབུགས་འབྱིན་པ་སྐགས་ལ་ཚད་ནད་ལ་ག་
བུར་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིང་ཉི་བ་ལ་བསྐྱར་ན་མ་བུ་ས་མཐའ་ནས་
ཐུད་པ་ལྟ་བུ་སྐགས། སྐབས་སུ་བབས་པ། གནད་དུ་སྤང་བ།
ཉམས་ཐུན་སུམ་ཚགས་པར་བུའོ།

ལྷ་པ་རང་མཉམ་པ་ལ་དབུ་འཇུག འདི་ལྟ་བུ་དཀྱིས་མའི་མཐར།
བཅི་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་ལྟ་བུ་སྐགས་གང་འོས་ཀྱི་ཕྱག་དུའམ། དུང་
དུའམ། ག་ལ་བར་ཞེས་པའི་མཐར་འབྲེལ་མེད་པར་ཐུལ་དོན་ལྟ་བུའི་
ཐུར། དེ་གར། ཁམས་འཚོ་བ་སྐགས་དགའ་ཚུལ་དང་། རང་གི་
གནས་ཚུལ། སྐབས་དོན། སྤྱད་ཆ་རྟེན་བཅས་ཆེ་གེ་མ་ནས་ཐུལ།
ཞེས་དོན་ཚན་ལྟ་མ་ལྟར་ལ། ཞེས་ཏ་ཅང་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་རྟོ།
འཕུལ་དོན་ལ་ཐུལ་དང་། སྐབས་དོན་སྤྱོད་པས་ཚག་པ་སྐགས་དུས་དང་
ཐུར།

དུག་པ་རང་ལས་དམན་གྱས་ལའང་། ཤེས་ལྟ་བུ་སྐགས་བཤད་མ་
ཐག་པ་ལྟར་ལ་ཆོག་ཅུང་བ་ཤི། ཡན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའམ།
ཐུལ་བྱ་མེད་སྐགས་མཚོད་གནས་ཀྱི་རིགས་ལ་རང་ལས་དམན་པ་ལའང་.....
འདུད་པ་དང་། ཞེས་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟད། ལེགས་པ་
ཡིན་ནོ།

བདུན་པ་ལ་དང་པོ་གང་གི་བཀའ་བསྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ། གཉིས་