

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗངས་སློབ་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་མཛད།
བོད་ལྗངས་སློབ་ཤུ་ཆེན་མོའི་ལུ་ཆོན་བརྩ་གཅིག་པའི་འཆར་འགོད་སློབ་གཞི།

བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་རྩོམ་རིག་གཅེས་བཅུས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

责 任 编 辑:

པ་སངས་དབང་ཆེན།

巴桑旺庆

དཔལ་འཛོམས།

边宗

༡༡ ། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཚུམ་རིག་གཅེས་བཅུས།

གཙོ་འགན་ཚུམ་སྒྲིག་པ།

གཙོ་འགན་ཚུམ་སྒྲིག་པ་གཞིན་པ།

དཔེ་རྒྱན་མཁན།

འཕེམས་ཁྲིའ་མཁན།

གནས་ཁུལ།

ཐག་མང།

ཁ་བར་མང་གུང་མ།

བརྒྱུད་འཛུར་མཁན།

པར་འཛུགས་མཁན།

དེབ་ཆད།

པར་སྐྱེ།

པར་གཞི་ལྗོག་ཁྲུང་མ།

པར་ཁྲུང་མ།

པར་ཁྲུང་མ།

རིམ་ཁྲུང་མ།

མཁས་བཙུན།

མིག་དམར།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལྷ་བྱང་ལམ་མང་14པ།

100013

010 - 64227665

རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

དེབ་ཀྱི་ལྷ་པར་འཛུགས་ཁང་།

850mm × 1168mm 1/32

10.50

2008ལོའི་ཟླ12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2008ལོའི་ཟླ12པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཁྲུང་མ་དང་པོ་བསྒྲིགས།

0001 - 3000

17.00

ISBN 978 - 7 - 105 - 09792 - 0/I · 2009 (བོད་241)

图书在版编目(CIP)数据

古代文学：藏文/克钻编著. —北京：民族出版社，
2008.12

西藏大学本科教材

ISBN 978 - 7 - 105 - 09792 - 0

I. 古… II. 克… III. 藏族—少数民族文学—文学史—
中国—古代—高等学校—教材—藏语 IV. I207.914

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 202312 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

[http:// www. e56. com. cn](http://www.e56.com.cn)

艺辉印刷厂印刷

各地新华书店经销

2008 年 12 月 第 1 版 2008 年 12 月 北京第 1 次印刷

开本：850 毫米×1168 毫米 1/32 印张：10.50

印数：0001 - 3000 册 定价：17.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 09792 - 0 / I · 2009 (藏 241)

(藏编室电话：58130509 藏文发行科电话：64227665)

ཚུམ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

གཅིག་ ཐེངས་འདིའི་བོད་ཡིག་ཆེད་ལས་སློབ་གཞི་ནི་“བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྒྲུབ་” གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐེངས་འདིར་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་སློབ་གཞིའི་ནང་《བོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་》དང་། 《ཚུམ་རིག་ཆུམ་བཤད་》《བར་སྤྱོད་ཆུམ་བཤད་》《ཚུམ་རིག་གཤེབ་སྤྱོད་རིག་པ་》《དམངས་ཚུམ་ཆུམ་བཤད་》《ཉེ་ཚུམ་གཅེས་བསྒྲིགས་》《བོད་ཀྱི་བར་ཚུམ་གཅེས་བསྒྲིགས་》《དེང་ཚུམ་གཅེས་བསྒྲིགས་》《བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཚུམ་རིག་གཅེས་བསྒྲིགས་》《གྲུབ་མཐའ་》《ལེགས་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་འཇུག་སྒྲོ་》《སློབ་འཁྱེད་བོད་ཡིག་སློབ་ཐབས་》《བོད་ཀྱི་རྩལ་དབྱེད་ལོ་རྒྱུས་》བཅས་། སློབ་གཞི་བཅུ་གསུམ་ཡོད།

གཉིས་ ཐེངས་འདིའི་སློབ་གཞི་ཚུམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ནང་དོན་དང་། ཆུམ་པའི་ཐད་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུན་ལེན་གང་ལུབ་བྱ་བའི་མང་གཞིའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ཐོན་ཉམས་སྤྱོད་དང་། ལེགས་ཆ་ལེན་གང་ལུབ་བྱས་ཏེ་སློབ་རྒྱུན་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཚོན་གང་ལུབ་དང་། སློབ་གཞིའི་ཚན་རིག་རང་བཞིན་དང་། བོད་སྤྱོད་རང་བཞིན་། དུས་རབས་རང་བཞིན་མཚོན་གང་ལུབ་བྱས་ཡོད་པས། སློབ་གཞི་འདི་དག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་བོད་སྐད་ཡིག་ཚུམ་རིག་ཆེད་ལས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་དང་། རིག་ཚན་ཁག་ནང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་མ་ཟད། ཡིག་སྒྲིང་སློབ་བྲིད་དང་། རང་སྤྱོད་རྒྱགས་ལེན་གྱི་སློབ་གཞིར་ཡང་སྤྱད་ཆོག་

གསུམ་ ཐེངས་འདིའི་སློབ་གཞི་ཚུམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མར་ཁེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཛུབ་བྲིད་ཐོག་ཆེད་ལས་ཀྱི་མང་གཞིའི་གཞུང་ལུགས་དང་། མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ། མང་གཞིའི་ཚལ་རྒྱས་བཅས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ཏེ་སློབ་གཞིའི་ནང་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་དང་། གསེ་སྤྱོད་གི་དམིགས་ལུལ་དང་། ཁ་མི་འབྲལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་བརྟོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་པ་པོའི་ཚུ་ཚད་མི་འདང་བའམ། ཡང་ན་ཐོག་མའི་འདུན་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་ཞན་ཆ་དང་། ཆད་ལུས་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད་སྲིད་པས། སློབ་ཆེན་སློབ་གཞིའི་སྤྱོད་ཚད་དང་། ཡང་སྤྱོད་བོད་

སྐད་ཡིག་གི་སློབ་གཞི་འདི་འདྲེན་སྐབས་སྐྱབ་ཡག་པོ་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་མཁས་དབང་དང་། སློག་པ་
པོ་ནས་ཆ་ཆེད་དགོངས་འཆར་ལྟ་གཞི་ཡོང་བར་རེ་སྟོན་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད།

བཞི། སློབ་གཞི་ཚོམ་སློག་བྱེད་སྐབས་སློབ་གཞི་དང་། རིག་ཚན་སོ་སོའི་བྱང་ཆོས་
གཙོ་བོར་བཞག་པ་ལས། ཚོམ་སློག་གི་ནུས་པ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་གྱུར་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཉོན་མེད།

ལྔ། སློབ་གཞི་འདི་དག་ནི་བོད་རྒྱུད་སློབ་གྲྭ་ཆོད་མོའི་བོད་རིག་པའི་ཚན་ཁག་དང་
རྒྱ་རྒྱལ་ཚན་ཁག་གཉིས་ནས་ཚོམ་སློག་འགན་འཁུར་བཞིས་པ་དང་། སློབ་གྲྭས་ཆོད་
མངགས་སློབ་རྒྱུ་གཞི་ཚོམ་སློག་ལྟར་ཁང་བཅུགས་ཏེ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་། ཞིབ་
བཤེར་གྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གོང་འོག་མཐུན་འབྲེག་གི་ལས་དོན་བྱས་ཡོད།

དྲུག སློབ་གཞིའི་སྤྱི་ཚད་འགན་ལེན་ཡོང་ཆོད་ཚན་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭས་སྤྱི་ཚད་
སྤྲི་བཤེར་བཤེར་བཅོས་བྱས་ཆོད་སློབ་གཞི་འདྲེན་སྐབས་སྐྱབ་གྱི་དགོས་འདུན་བཞིན་རྒྱུད་ས་
དང་ཁྲིད་ཆོད་རིམ་པའི་སློབ་གཞིའི་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་རིག་པའི་རྩ་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་སྤྱི་ཚད་འགན་ལེན་ཡོང་གང་སྤུབ་བྱས་ཡོད།

བདུན། ཐེངས་འདིའི་སློབ་གཞི་ཚོམ་སློག་གི་ལས་དོན་ནང་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་།
ཞིབ་འཇུག་ལས་རིགས་ཁག་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་ནུས་པའི་ཤུགས་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་
དང་། གྲུང་གོའི་མཐོ་སློབ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པར་སློང་དབུས་ནས་ཤུགས་རྒྱུ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

ད་རེས་བདག་ཅག་གིས་རང་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཞི་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་དགོས་མཁོ་
དང་བསྐྱུན་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚུལ་རིག་གི་སློབ་གཞིའམ་སློབ་དེབ་ཅིག་
ཚུལ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ལུས་པ་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་གཞིར་
བཟུང་ཐོག་མའི་དབྱུང་གཞི་འཆོལ་བསྐྱུན་ནས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་བྱ་ལས་ནུས་ལ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་བདག་ཅག་གི་མིག་ལམ་
དུ་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚུལ་རིག་གི་སློབ་གཞི་འགའ་ཞིག་སྣང་བ་དག་
ལ་བསྐྱས་པའི་ཆེ་གནའ་བོའི་ཡིག་ཆ་ཚུགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཤིས་ཆེ་བ་
ལྟར་འདུག་པ་ལས། གནའ་བོའི་ཚུལ་རིག་ལ་དམིགས་བཀར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་
དགོངས་བཞེས་མཛད་པ་ཆེར་མི་སྣང་ལགས། དེ་བས་ན་ད་ཐེངས་བདག་ཅག་
གིས་གཙོ་བོར་རང་རེ་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚུལ་རིག་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གནའ་
བོའི་ཚུལ་རིག་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་། ལུས་ནུས། དབྱེ་བ། བརྗོད་དོན་བཅས་
ཚུགས་གང་ཐད་ནས་ལྟ་རྟོག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་དེར་དུས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་
མའི་བསམ་ངོ་དང་བསྐྱུན་ཅིང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་སློ་
ནས་ཚུལ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རང་རེ་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚུལ་རིག་
འདི་ལ་དུས་ཀྱི་འདོན་མཆོམས་གང་ནས་བྱེད་པ་དང་། གནའ་བོའི་ཚུལ་རིག་
གི་ངོ་བོ་དང་དེའི་བྱེད་ལས། དབྱེ་བའི་ནུས་ཀྱངས། བརྗོད་མཁན་གྱི་སྤྱད་

ལྷགས་བཅས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གསལ་
བཤད་འགའ་ཞིག་ཁྱ་བར་འདྲི་དོ།

༡ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་གི་ཐོག་མཐའི་དུས་མཆོམས་གང་ནས་
འཛིན་ཚུལ། རང་རེ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རིགས་
གཞན་དང་འབྲ་བར་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་ཡིན་
ལ། ཚྭ་རིག་བྱང་བའི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་མོ་ཡོད་པ་སྤྱི་མ་དགོས་སོ།
འོན་ཀྱང་ཚྭ་རིག་ཐོག་མ་བྱང་བའི་དུས་འདི་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་ཚིག་གསལ་
ཁ་ཅན་འཛིག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་གཤོད་མའི་མི་
རྒྱལ་ས་ལ་ཐོག་མར་རྒྱན་མཁོའི་འཆོ་བའི་ནང་པ་ན་ཚུན་གོ་བར་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྐད་
ཆ་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་འཆོ་བའི་དགོས་མཁོ་དེ་བས་ཆེ་ཏུ་བྱིན་ནས་རིམ་
བཞིན་རང་བྱུང་ཁམས་སྤྱར་བཀོད་ཀྱི་འཐབ་ཚྩོད་ནང་ཞུགས་ཏེ། པན་ཚུན་
བསམ་པའི་བརྩེ་དུང་བརྩེ་རེས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་གཤོད་མའི་དུས་རིམ་
ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་རིམ་བཞིན་ཚྭ་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚྭ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་
སྤྱབ་པལ་ཆེ་བ་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན། རང་རེ་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་
ཐོག་མ་བྱང་བའི་དུས་དེ་ཡང་གཤོད་མའི་དུས་རིམ་གང་ཏུ་ཞིག་ནས་བྱང་བ་
ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། འོ་ན་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་གི་མཐུག་མཐའི་
དུས་ཀྱི་མཆོམས་དེ་གང་ཏུ་འཛིག་གམ་སྟམ་ན། བོད་ཀྱི་ཚྭ་རིག་གི་ལྷ་རྒྱས་སྤྱབ་
པ་པལ་མོ་ཆེས་འདི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤྱར་རྒྱལ་བཅོན་
པོ་སྤྱང་དར་མས་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་མཆོམས་ཆད་པ་ལྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ལོའི་བར་
ཡན་ཆད་དུ་འོ། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་བྱང་རིམ་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་

ཏུས་མཚམས་ངོས་བཟུང་ནས་ད་ནི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་གི་འཕེལ་རིམ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ལག་གི་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཚྭ་
 རིག་བྱུང་འཕེལ་གྱི་ནུས་པའི་བཤོད་རིམ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་པ་
 རྣམས་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲིན་ཅིང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ལ། འོན་ཀྱང་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཚྭ་རིག་བྱུང་བའི་ཏུས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མི་
 འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཚྭ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་འདྲ་ལགས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རང་རེ་བོད་ཀྱི་
 གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་དེ་ཡང་ལྷ་མེད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་ལགས་པར་
 སྒྲིན་ཅིང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་ངེ་ལྟར་གྱུར་ཚུལ་རགས་ཙམ་བཞིན་ན། བོད་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་འདིར་ཐོག་མར་མའི་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་ནས་རིམ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ཞིང་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་ལ་
 ལྷགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་མ་ཐུབ་ཅིང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་ནི་དེ་བས་ག་ལ་འོངས། འོན་ཀྱང་རང་གི་འཆོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་
 ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་དེའི་ཆོ་མི་དང་རང་བྱུང་
 ཁམས་ཀྱི་བར་དང་། མི་དང་མའི་བར་པན་ཚུན་འགལ་བ་དང་འཐབ་ཚིད་སྣ་
 ཚོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་སྤངས་ཞིང་། རེ་འགའ་ནི་རང་
 བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཏེ་ཅང་སྤྲབས་ཆེས་ནས་གདོད་མའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 རིམ་མ་གོང་ནས་མའི་སྟོབས་ཤུགས་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་
 ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་སོ། ཏུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་མགྱུར་གླུ་དང་། རྩོག་
 དང་། ལྟ་སྒྲུང་། གཏམ་རྒྱུད་སོགས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚྭ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་

བཅམས་ཆོས་དག་རིམ་བཞིན་བྱང་བ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། 《ཉང་རལ་ཆོས་
 འབྱུང་》ལས། བོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལ་ལྷ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བ་
 རྒྱ་ཐུབ་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་སྟངས་ལྷག་ན་བྱོན་ཏེ། དེའི་སྐུ་རིང་ལ་
 གཏམ་རྒྱུད་དང་། སྤང་རྒྱུད་དང་། ཐེབ་སྦྱར་དང་། བཀའི་ཀྱགས་དང་། སྔོ་
 གར་དང་། ལྷག་ཞས་དང་། མོན་ཅེད་དང་། ཅེད་འཛོལ་སྐགས་པ་དར་བ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚྭ་
 རིག་ཐོག་མར་དར་ཞེས་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅན་པོ་འདིའི་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་
 ཚྭ་རིག་སྣ་མང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་སུ་བྱེན་ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནི། བོད་ཀྱི་
 གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་འདི་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་འཕོ་འབྱུར་གྱི་གོ་མ་འགྲོས་དང་
 འཆོམས་པར་རང་གི་ལུས་དང་ནམ་པ་ནམས་ཀྱང་སྤར་ཡོད་མང་གཞིར་བྱས་
 པའི་སྟེང་དུ་ལུས་ནམ་གསར་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། ལེགས་བཤད་ཚྭ་རིག་
 གི་རྩ་གྲུ་འབྱར་བཞིན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དང་། མ་ཆོག་
 སྐགས་ལུས་ནམ་རུང་སྦྱོན་པའི་ཚྭ་གྱི་རིགས་དག་ཀྱང་མཆོས་སོ།

༡ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་བཤད་པ།
 སྦྱར་ན་གནའ་དེང་གི་ཚྭ་རིག་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་
 བ་རྩུར་སྤང་གི་འབྲས་བུ་ཅན་འབའ་ཞིག་ལགས་པས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་
 ཚྭ་རིག་འདི་ཡང་གདོད་མའི་མི་ནམས་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བའི་ནང་བདེ་སྤྱད་ཅི་
 སྤྱང་དང་། བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཐབས་
 དང་བྱས་གང་འདྲ་བཅའ་ཞིང་ཉེད་པ་དང་། སྐབས་དེའི་མི་ནམས་སྤྱི་ཆོགས་
 ཀྱི་འཆོ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་བསམ་པའི་རེ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་ཚུལ་

དང་། མི་དང་མིའི་བར་དང་། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་བར་། མི་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་སྣ་ཚོགས་གྲུབ་པ་ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་དང་།
 དེའི་ཆོམ་མེ་རྣམས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་རྒྱས་མངའ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་པས། རང་
 བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གདོད་མའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དོར་མ་ཤོང་ནས་
 ལ་ལར་འཇིགས་སྣང་དང་ལ་ལར་ཡ་མཚན་སྦྱེབ་སྟགས་མྱོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་བྱུང་
 བ་རྣམས་ཚོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་མཚོན་
 པར་བྱས་པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན་གནའ་པོའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་
 དེ་དག་ལ་བྱེད་ལས་སམ་བྱེད་ལུས་གང་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་འཛམ་བུ་
 སྤྱིང་གི་ཡུལ་གྱུ་སྣ་ཚོགས་སུ་གནས་གཞིས་ཆགས་པའི་མི་རིགས་སོ་སོར་རང་རང་
 གི་ཡུལ་གྱི་དོ་མཚར་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་བྲུང་ཆོས་ལུན་པའི་ཚོམ་རིག་སྣ་ཚོགས་
 པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་མི་རིགས་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་དང་། ཁབ་སྤྱིང་།
 དཔལ་འབྱོར་། རིག་གནས་། ཡུལ་གོ་མས་གཤིས་ལུགས་སྟགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་
 ལས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་
 རིགས་རང་རང་གི་བྲུང་ཆོས་ལུན་པའི་སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སྣ་ཚོགས་
 པ་དང་། དོན་དངོས་ཀྱི་རྒྱུན་མཁོའི་འཆོལ་འཁྱུང་མཁྱུང་བའི་བཞེད་རང་བཞེན་ཅན་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་གང་ལེགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞེན་དུ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་
 གནའ་པོའི་ཚོམ་རིག་གིས་ཀྱང་གནའ་དུས་སུ་བོད་མི་རྣམས་རང་གི་བྱིམ་གྱི་འཆོ་
 ཆོས་ནས་བཟུང་རང་གཞན་བདེ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོན་
 སྐབས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོའི་འབྱེར་སོ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 འཕེལ་རིམ་དང་འཚོམས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་བསྟན་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་

དགའ་མོས་ཀྱི་བཅེ་དུང་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུན་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་རེ་སྒྲོན་སྐྱེས་སྤྱོད་ལྟུགས་པར་མཆོཙ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དོ།

༡ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། རང་རེ་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རིམ་བུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་རང་རེ་རྣམས་ལ་མིག་གིས་དངོས་སུ་སྤྱད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་གི་དབྱུང་གཞི་ལག་སྟོན་བྱུང་བ་ནི་ཏུན་ཉིང་བྲག་ཕུག་ནས་སྟོན་པ་དག་དང་བྲག་དང་རྩོལ་བཞོས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མཐའ་དང་ཁུངས་བཅའ་པ་གཞན་ནི་མ་རྟེན་ལ། བོད་ཀྱི་ལུལ་ལུང་སོ་སོར་དག་བཅོས་སམ་དག་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱེས་སྤྱོད་མཆར་ཆེལ་གསོན་ཉམས་དང་ལྷན་པ་མང་དག་ཡོད་མོད་དེ་དག་ལས་མོ་ཆེན་དེང་དུས་དཔེ་རྒྱུན་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཚྭ་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་མང་པོར་བཀོད་འདུག་པས་བསྐྱར་བསྒྲིབ་སུ་འགྱུར་གྱི་དོགས་ནས་རེ་ཞིག་བཞག་ན་སྟམ་པ་ལགས། ད་རེས་སྒྲིབ་གཞིའི་རྒྱ་ཆར་འོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཏུན་ཉིང་གི་ཕུག་པ་ནས་རྟེན་པའི་གནའ་དཔེ་དག་ལས་སྒྲིབ་གཞི་སྒྲིག་པ་པོ་བདག་ཅག་གི་ལག་ཏུ་ཅི་སྟོན་དག་དང་། ལོང་སྟངས་ཕྲག་གི་བར་ཆར་རྒྱུད་གི་ཁྲོད་དུ་གདོད་མའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་རྩོལ་བཞོས་ཡི་གེ་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་བྱུང་ལགས། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་གནའ་ཡིག་སྟོན་དངོས་སུ་བསྟར་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚྭ་རིག་ལག་རྒྱུད་ཆ་ཆར་བ་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་རིམ་བུ་ཡོད་ལུགས་ཞིབ་དབྱུང་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མགུར་མུ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་། བསྐྱབ་བྱ། མོ་ཆོག་སྤྱིངས་ཡིག་སྐྱར་ཚྭ་བཅས་སྤང་དོ། དེ་ལས་མགུར་མུ་

བློ་སྒྲུབ་པ་དེ་རིམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་
 འདུག་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ། རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་འཁོར། སྒྲོན་པོ་ནང་
 ལུ་ཚུན། འབངས་བྱུང་ནང་ལུ་ཚུན་དང་བཅས་པས་རང་རང་གི་བསམ་
 པའི་བཅེ་དུང་དང་། སྒྲིང་ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཆ། འགལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས།
 འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་སྒྲུབ་ཆུང་སྒྲིང་དང་རྒྱུན་མཁོའི་འཆོ་བའི་གནད་དོན་
 མང་དག་ཞིག་མཁུར་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུ་སྒྲུབ་
 བཞུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་བཅུན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱུང་བ་དག་རྒྱུ་མཆོར་བའི་
 གཏམ་དང་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། བསྐྱེད་བྱ་ནི་ཚུམ་རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོག་པ་པོར་རང་གཞན་ལུ་ཚུན་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཡུལ་དུས་
 གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚུལ་དང་།
 བཞུགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཁྲིད་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་བྱའི་དབྱེ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་ནས་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་མ་འབྲུལ་བར་དགོས་ཚུལ་བསྟན་ནོ། མོ་ཆོག་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དངོས་
 པོའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དག་ལ་བརྟེན་དཔུང་ཡུན་རིང་བྱས་པའི་ཉམས་སྒྲིང་ལ་གཞི་བྱས་
 ཏེ། མཐོངས་པའི་བྱ་དངོས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་སྒྲིང་དཔག་བྱེད་པའི་ཐབས་དག་
 ཚུམ་རིག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྒྲིངས་ཡིག་ནི་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དེ་རིམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་རང་རང་གི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ནས་ལུ་ཚུན་གྱི་
 བསམ་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས་འབྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ལག་ལྟར་ཆ་
 ཆང་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག། སྒྲུབ་ཚུམ་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་གྲགས་
 ཅན་ཚུམ་རིག་དག་བོད་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ནས་བོད་མིའི་ཚུམ་རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆོ་བ་
 ལུ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་གྲགས་

ལག་ཅིག་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་བ་འདུག་མོད་ཚུམ་རིག་ཆེད་གཞེས་གྱིས་སྒྱུར་བ་
 བདག་ཅག་གིས་མ་མཐོང་བས་སྒྲིབ་གཞི་འདིར་རྒྱ་ནག་གི་སྒྱུར་བྲངས་མེད་དོ།
 མདོར་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་རིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 མགྱུར་སྒྱུ་དང་རྟོགས་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ཙམ་གྱི་ཉམས་ལུན་སྒྲུ་ཚོགས་
 པའི་ཚུམ་ལུས་མི་ཉུང་ཙམ་ཞིག་གསར་ཚུལ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་འདུག།

༤ བོད་གྱི་གནའ་བོའི་ཚུམ་རིག་གི་བརྗོད་ཆད་ཐ་སྐད་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་
 སྒྲིབ། སྒྱིར་ན་བོད་གྱི་གནའ་བོའི་ཚུམ་རིག་ནང་གི་བརྗོད་ཆད་ཐ་སྐད་དག་
 སྐབས་དེ་དུས་གྱི་འཆོའི་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་བརྗོད་ཆད་ཐ་སྐད་མང་གཞིར་བྱས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་བརྗོད་སྐད་གྱི་ཤུན་གྱིས་ཐ་སྐད་ནུས་ཆད་
 ལུན་ཅན་དུ་སྒྱུར་པའི་གཅིག་མཐུན་ཞིག་མེད་པར་མདོན་ལ། བོད་གྱི་སྒྱུར་རྒྱལ་
 བཅོན་པོ་སྤྱོད་བཅོན་སྐམས་པའི་སྒྱུ་དུས་སུ་ཐོན་མི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་བོད་ཡིག་
 གི་འབྲི་གཟུགས་འདི་དང་བརྗོད་རིག་པའི་མ་ལག་གསར་གཏོད་དང་གཏན་
 འབེབས་མཛད་པའི་རྗེས་ནས་བོད་གྱི་ཚུམ་རིག་ཚུད་པའི་རིག་གནས་གྱི་བྱབ་
 ཁོངས་སུ་བརྗོད་ཆད་ཐ་སྐད་པལ་ཆེ་བ་གཏན་ཁེལ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྱུར་རོ།
 འོན་ཏེ་དེར་དུས་གནའ་ཡིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏུན་རྟོང་གི་གནའ་དཔེར་ཞིབ་
 འདུག་གནང་མ་ལན་གྱི་སྒྲིབ་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེར་ན་བཅོན་པོ་ལ་གནའ་
 ཡིག་ནང་དུ་བཅོན་པོ་དང་གཙོགས་གནང་བ་ལ་གནའ་ཡིག་ནང་དུ་གཙོགས་
 གནང་བ། ཁོར་ཡུག་ལ་གནའ་ཡིག་ནང་དུ་ཁོར་ལུག་ཡོད་པ་ལ་གནའ་ཡིག་
 ནང་དུ་འོད་པ། བྱིམ་ཆང་ལ་གནའ་ཡིག་ནང་དུ་གྱིམ་ཆང་། བཀའ་བྲིམས་ལ་
 གནའ་ཡིག་ནང་དུ་བཀའ་གྲིམ། མཆིས་པ་གནའ་ཡིག་ནང་དུ་མཆིས་པ་སོགས་

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བརྗེ་བ་དང་། གང་ལ་གནའ་ཡིག་ནང་དུ་གས། ཆེན་པོ་ལ་
 གནའ་ཡིག་ནང་དུ་ཆེད་པོ་སྐོས་ཆེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྗེ་སྤྱོད། མཁན་སྤྱོད་ལ་
 གནའ་ཡིག་ནང་དུ་བཁན་སྤྱོད། མཚུངས་པ་ལ་གནའ་ཡིག་ནང་དུ་བཚུངས་པ་
 སྐོས་སྤྱོད་འཇུག་ཡི་གེ་བརྗེ་བའི་དཔེར་དྲངས་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཡི་གེར་
 མིང་གཞི་སྐོས་པས་ཕན་ཚུན་བརྗེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་འབྲི་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་པའི་ལྟ་བ་
 བཏོན་གནང་འདུག དགོངས་གཞི་དེ་མ་དག་ཅེས་བརྗེད་མི་རུས་མོད།
 བདག་ཅག་གིས་སྤྱོད་གཞི་འདི་ཉིད་ཙམ་སྤྱི་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་
 ཉོང་གི་ཡིག་ཆ་དང་སྐབས་དེ་དུས་བུང་བའི་རྩི་རིང་དང་བྲག་བརྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དག་ལ་དབྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་མོ་བྱས་པས་གནད་དོན་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་སྟེ། གནའ་
 བོའི་བྲག་བརྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་དག་ལ་བརྟེན་པས་ཕན་ཚུན་བརྗེ་
 སྤྱོད་བྱས་པ་པལ་ཆེར་མ་མཐོང་ཞིང་། ལྟག་པར་དུ་ཉོན་ཉོད་གཏེར་ཡིག་
 གཅིག་རང་གི་ནང་དུ་འང་ཆོས་ལུགས་ནང་དོན་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་གྲིད་དོན་མ་
 རྒྱས་སྐོས་ནང་དོན་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆུས་ལགས་པར་བསྐྱར་བ་ལས་དེད་ཀྱིས་
 འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་ལུགས་ནང་དོན་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆུས་ལ་བརྟེན་
 བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད་བྱངས་ཡིག་གི་གྲུ་ལོག་པ་ཅན་དང་། དགས་སྤྱོད་མིང་ལ་
 འཇུག་པའི་མི་ཡིག་ལ་པལ་ཆེར་ལ་བཏགས་སྐྱར་བ། རྗེས་འཇུག་འཛོལ་ངེས་
 ཀྱི་ཡི་གེར་འཁམས་དངོས་སུ་འབྲི་ཞིང་། ཡང་འཇུག་དཔེ་བེས་ཀྱི་ཡི་གེར་ད་
 ཡང་འཇུག་དངོས་སུ་གསལ་བར་འབྲི་བའི་གནའ་ཡིག་གི་དམིགས་བསལ་བྱུང་
 ཆོས་དེ་དག་སྤྱང་བ་ལས། མིང་གཞི་སྐོས་པས་ཕན་ཚུན་བརྗེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱང་
 ཚུལ་པལ་ཆེར་མ་མཐོང་ལགས། གཞན་ཡང་དུ་ཉོང་གི་མ་ཡིག་དག་ལས་ཆོས་

གྲིན་དོན་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལགས་པ་དང་། འབྲི་
 བསྐུལ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཁུང་བས་ངོས་གཙང་བ། ཡི་གེའི་བཅད་མཚམས་
 ལྷགས་དང་མཐུན་པ་སྟོགས་ད་ལྟ་ཚད་མར་བཅེ་བའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཡིག་སྒྲིལ་
 དང་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག་ལ། སྤྱིད་དོན་རྒྱལ་རབས་སྟོགས་ནང་
 དོན་དུ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་དག་ནི་དེ་ལས་ཕྱག་སྟེ་འབྲི་སྐབ་མང་བས་ངོས་མི་
 གཙང་བ་དང་། ཡི་གེའི་བཅད་མཚམས་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ། ཡིག་
 གཟུགས་མི་ལགས་པ་བལྟས་མ་ཉིད་དུ་བོད་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་
 ཞིག་གིས་རང་དགར་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་སུ་སྣང་ཞིང་། མིང་གཞི་དང་སྟོན་
 རྒྱུ་སྟོན་དང་བཅེགས་འདྲེགས་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་བོད་གྱི་བརྗེས་སྒྲིལ་འགྲོས་དང་མ་
 བསྟན་པར་རང་དགར་སྟོན་བྱང་དུ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་འདིས་གནའ་ཡིག་
 བྱང་མིང་གཞི་སྟོགས་བརྗེས་བྱེད་པའི་འབྲི་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བོད་
 གྱི་སྒྲིལ་གྱི་བརྗེས་སྒྲིལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཡིག་མཐུན་དག་གིས་མ་དག་
 པར་བྲིས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་སེམས་སོ།

མདོར་ན་སྐབས་འདིར་བོད་གྱི་གནའ་རབས་ཚུམ་རིག་ཅེས་པ་འདི་བོད་
 གྱི་གདོད་མའི་དུས་ནས་སྤྱིར་རྒྱལ་བཅོན་པོ་སྐང་དར་མའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཚུམ་
 གྱི་རིགས་ནམས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་བྱུང་བའི་ཚུམ་རིག་དག་
 ལ་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ཐད་ནས་བཤད་ན། བོད་གྱི་བཅོན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་
 མཛད་རྒྱུས་དང་། སྟོན་པོ་འཛིན་ཐང་ཅན་གྱི་དཔལ་ཅལ་དང་སྟོན་པོ་སྤྱི་
 སྟོན་བར་གྱི་འགལ་བ་ཇོ་དག་ཅན་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཐད་གྱི་སྤང་སྤང་
 གི་གནད་བསྟན་པ་སྟོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལ། རྗོད་བྱེད་ཚུམ་ལུས་གྱི་ཐད་ནས་

བཤདན། མགུར་སྤྲུང་། རྟོགས་བརྗོད། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེས་ཅུང་སྣ་ཆོགས་
 པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱོད་ཆོག་རྗེས་ཀྱི་དང་ཆུན་ཆམ་པ་མི་འདྲ་བ་
 མང་པོ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བཤེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ། སྤྱིར་བཤེད་པེ་རྣམས་ཀྱང་ཤོད་
 རང་གི་ཡུལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་འགོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ལྡན་ནོ།
 ད་རེས་བདག་ཅག་གིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཤོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་ཚུམ་རིག་ཅེས་
 པའི་སྒྲོབ་གཞི་འདིའི་ནང་ཚུམ་རིག་གི་བྱུང་ཆོས་ཅུང་ཟད་མངོན་པར་གསལ་
 པའི་ཚུམ་སྣ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཅུམ་འདེམས་བཀོད་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་དགོས་ངེས་
 ཀྱི་ཐོག་མའི་རོ་སྤྱོད་རགས་བསྐྱེས་དང་། བར་དུ་དཀའ་འགྲེལ་གང་ཅུས་རེ་
 བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་པལ་ཆེ་བ་དེར་དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་གོ་དཀའོ་
 སྟེ། སྟེན་པའི་རིགས་དག་ལ་ངལ་བ་བསྐྱར་མར་མ་བརྟོས་པར་འགྲེལ་བཤད་བྱས་
 ཤིང་། མཐའ་མར་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་འདྲི་གཞི་ངེས་ཅན་དག་བཀོད་དེ་སྒྲོབ་
 མའི་སྒྲོས་འབྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་ཆ་ཅི་ཐོན་བྱས་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཚུམ་
 སྒྲིག་བྱེད་པའི་དུས་ཟུང་བས་དབྱེད་ཡིག་འདེམས་བཀོད་ཐད་ད་དུང་ཡང་སྒྲོ་བ་
 ཆོས་ངེས་ཤིག་བཅུལ་རྟེན་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་པོ་བདག་ཅག་གྱང་ཤེས་
 ཚད་དམན་པའི་ཆེན་གྱིས་གནའ་པོའི་མིང་བརྗོད་འགའ་ཞིག་ལ་ད་དུང་ཡང་སྒྲོ་
 རྟོགས་ཚད་པའི་འགྲེལ་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཉེས་པའི་ཆ་གང་དག་མཆོས་པ་
 ལ་མཐུན་ལྡན་རྣམས་ནས་བྱམས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འབྲུལ་བཅོས་མཛད་པའི་
 འདུན་པ་དང་བཅས།

སྒྲིག་པ་པོ་མཁས་བཙུན་དང་མིག་དམར་གཉིས་ནས།

སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་༣པའི་ཆོས་ལ།