



མཉམས་སྲུང་བྱེད་པའི་མཉམས་སྲུང་གི་ཁྲིམས་འཁུར།

西藏扶贫基金会



༡༡ ཁྱད་གྱི་རི་མོ་འོ་སྒྲུ་ཆུ་ལ་ལས་ཏུ་སྒྱུ་འོ་ཐིག་ཆ་དང་ཤིང་ཆོན་
སོགས་གྱི་མང་གཞི་འོ་ཤེས་བྱ་འགྲོ་པ་ན་སྒྲོ་གསར་
དགའ་སྦྱིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཡང་པ་ལྷན་ཆོག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བཙུགས་།

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུ་ཁང་།

༡༡ ། བློ་བྱི་མི་མོ་འུ་ཚུ་ལ་ལས་ལྟ་བུ་འུ་མིག་ཚུ་དང་ཤིང་ཚུན་
སྐབས་བྱི་མར་གཞི་འུ་ཤེས་བྱ་འགྲོ་པམ་ཚུ་གསུམ་
དགའ་ཚུད་ཅིས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

གཤམ་དང་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་ཀྱེ་པ་བཟུངས།

མེ་མིག་ལ་དཔེ་ཚུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏族传统绘画技巧/平措多杰著. - 北京:民族出版社,2006.6

ISBN 7-105-07256-3

I. 藏... II. 平... III. 藏族—民族技法画集—藏语
IV. J21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 114259 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.es6.com.cn>

民族出版社照排中心照排 彩云龙印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/16 印张:16.375

印数:2000 册 定价:38.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(发行部电话:64227665)

ཚུམ་པ་པོ་ནས་ཚུན་དྲུག་སལ་འདེབས་བྱ་བ།

ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོང་བ་རྒྱ་སྤོང་དུ་མའི་ནང་གསར་གཏོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་བའི་བརྒྱད་རིམ་
བཞིན། རང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་མངོན་གསལ་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་མཚར་ཟད་དུ་བྱུང་བའི་རིམ་འོག་རྒྱ་ཆལ་འདི་ཉིད་
ལོ་རལ་སྤྱི་ལུག་ཅུ་པ་དང་བཅུ་ལུག་ཅུ་པའི་ནང་གི་གཡོན་ཐལ་ལམ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེན་པོས་ཉམས་སྒྲུབ་ཆ་བསྐྱེད་དུ་
བྱུང་ལ་ཉི་ཤུར། དེ་རྗེས་ནོར་འཁྲལ་སྤྱིད་རྒྱས་ཡོ་བསྐང་གི་རྣམ་པའི་འོག ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཆལ་གྱི་རྒྱ་གྲུ་
གསར་བཞིག་ཀྱང་བཞད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཐོད་དབུལ་རྒྱར་ཐེབས་ཆ་ཚོགས་པས། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོང་
རྒྱ་རྒྱ་ཆལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་སྤྱད་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལས་རྒྱུག་གཞན་ཅུ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུ་
དྲུག་ལྷག་རིང་གི་སྤོང་གསོའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དམིགས། དཔེ་དེ་བཞིག་ཚུམ་འབྲི་
ལྟར་རྒྱར་སྤྱོད་ལ་རེ་བ་གནང་བ་དང་དཔེ་རྒྱུ་འགྲོ་སོང་ཡོངས་རྒྱལ་གོང་ཁྲུས་ཚོགས་པ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་
དགོངས་འཆར་བཞིན། སྤན་ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དམན་ཏུ་རང་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་
དཀར་དཔེ་བའི་བྱ་བ་འདི་བཞིན་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ཁས་ཁེན་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐད་དོན་གྱི་སྤྱད་མཚན་ནས་
སྤོང་ན་རྗེ་བཅུ་གྲུ་མ་སྤྱོད་ཆེན་དཀར་ཆེན་སྤོང་བཟང་ཆོས་ལགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དང་། དཔེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆུད་དཀར་ཆེན་སྤོང་བཟང་སྤྱོད་ཆོག་སལ་གས་སྤོང་སྤོང་གི་ཐུགས་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་སལ་
པར། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐོད་དབུལ་རྒྱར་ཐེབས་ཆ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ཐལ་སྤོང་
བཟང་ཡོན་ཏན་ལགས་དང་། མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གི་སྤྱོད་ཐལ་བཟུན་འཛིན་སྤྱོད་ཆོག་སལ་སྤོང་སྤོང་གས་
ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཅི་ཆེའི་མཉམ་ལས་མཛད་པར་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། དཔེ་དེ་བཙུམ་འབྲིའི་རིང་གི་དུས་ལྷན་བྱུང་བས།
སྤན་གྱི་སྤོང་མ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལོག་ཁྲལ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མང་དགོན་གྱི་ལྷ་སྤོང་བཟུན་འོད་ཟེར་དང་། ལྷ་ཆེ་བ་ཆེ་
རིང་དབང་རྒྱལ་རྣམས་གཉིས་ནས་ལག་རྒྱུས་མཛད་པར་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་བྱ།

དཔེ་དེ་བའི་འདིའི་ནང་། ཐིག་ཆ་བཟོ་རིག་པའི་བཟུན་བཙས་མདོ་རྒྱད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། ཐོད་ཀྱི་
རིམ་འོག་འབྲུང་བ་བརྗོད་པ། ཆོན་རྒྱུའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་དང་འདུལ་ཐབས། ཐང་ག་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ།
སྤོང་མས་སྤོང་ཆལ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་ལ། ལྷ་སྤོང་བཞེངས་པའི་སྤོང་ཡོན་དང་། ཉེས་མིག་སྤྱོད་པའི་ཐིག་ཆ་བཟོ་
རིག་པའི་བཟུན་བཙས་མདོ་རྒྱད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་ཆོག་ཀྱང་ཞིང་དོན་འདུས་པར་གསུངས་ཡོད་པས།
བྱུང་བཤད་ལྟར་པའི་དགོས་པ་མ་མཆིས། རང་དང་སྤོང་བཟུན་པ་རྣམས་ལ་ཐང་ག་འབྲི་སྤོང་མན་ཆོག་སལ་
ཡོང་ཆེད། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོན་གྱི་རིམ་བཞིན་བྱིས་ཡོད་ལ། ལྷ་བྱིས་པ་
རྣམས་ནས་ཐང་གར་མཚན་སྤྱོད་དང་སྤོང་ཆོག་སྤྱོད་པའི་བདེའི་ཆེད་སྤོང་གསལ་དུ། མཚན་བྱང་དང་
རྒྱད་ཉི་ཤོད་ལོག་ མཚན་རྒྱུད་སྤོང་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཁྲལ་དང་དུང་དུ་འཁོར་དང་ཐང་ཐིག་མཚན་ཉིན།
ཅུག་རྒྱ། འདུག་ཉེངས་ཤིང་ཆོན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བྱིས་པར་ཉེས་མཁོའི་རིགས་ངོ་རྒྱུད་ཅམ་རེ་ཞུས་ཡོད་ཏུར། རང་
ཉིད་ཤེས་སྤྱོད་དམན་པ་དང་། དུས་ཚོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་ནོར་འཁྲལ་མང་དག་ཅིག་ལ་གཡོལ་དཀར་
བས་རྒྱུ་ཆེའི་ཤེས་རྒྱ་རྣམས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་གས་པ་དང་བཟོད་པར་གསལ་ཞེས་ཡང་དུ་བྱ།

འགྲོ་བ་ཀྱི་རྒྱ་བཤེད་ནམས་ཞིང་གི་ཡུལ། །
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི། །
དཔེ་འདིས་སྤྱོད་གས་དགའ་བ་སྦྱོང་བྱེད་དང་། །
ཡང་དར་བཏུན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་བྱུར་ཅིག །

སྤགས་ཆེན་ལྷགས་པ་དགའ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནས།



བོད་ཀྱི་སྤོ་བཟང་རི་མོའི་ཉེ་སྤྱོད་ཐིག་ཚ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མ་ཟད། དེང་གི་ཆར་མཁོ་
བའི་དཔེ་རིས་ཆད་ལྡན་ཡུལ་གྱི་ཏུ་མ་ཞིག་བཏོན་པ་བརྒྱད་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆལ་སྤོ་བཟང་གས་མི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་བཏང་བར་ཁོ་པོས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་གས་ན། སྤྱོད་གས་ལ་གཞིན་སྤྱོད་ནམས་ནས་ཀྱང་རི་མོའི་
བཅའ་བྱ་དེ་བས་མང་བ་དང་། ལེགས་པ་སོར་མོའི་ཆལ་ལས་སོན་རྒྱུ་རེ་བ་ཡོད།

དགེ་ལེན་དགའ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ལྷགས་ཀྱིས།
ཟླ་མོ་2006ལོའི་ཟླ་ཆོས་བཟང་པོར།

བཀྲས་ལྷན་སྤྱོད་ཞབས་གཡང་པ་ལྷན་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ཆོམ་འབྲི་མཛད་པའི་《བོད་ཀྱི་རི་མོའི་རྒྱ་
ཆལ་ལས་ཉེ་སྤྱོད་ཐིག་ཚ་སོགས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་འགྲོ་བཏུན་སྤྱོད་གས་དགའ་སྦྱོང་》ཅེས་བྱ་བའི་དཔེ་དེབ་
འདི་དགེ་མཆན་དུ་མས་སྤྱད་པ་ལྟེ། ཏུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་དཀྱིངས་རྒྱ་
མཆོས་སྤོ་བཟང་མཛད་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མ་མེད་པ་རྒྱན་འཛིན་ཀྱི་མང་གཞིའི་སོག་ཁོང་རང་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དཀྱིངས་སོར་མོའི་ཆལ་ལས་སོན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་བྱུར་བརྒྱན་ཏེ། གངས་ཅན་བཟོ་རིག་པའི་པད་
ཆལ་རྒྱལ་པར་བཞད་པའི་དབྱུས་སུ་མཆར་སྤྱད་རྒྱལ་པར་བཟུང་བའི་པར་གསར་པ་ཞིག་གསར་དུ་བཞད་པ་
འདིར་སྤྱོད་ཁོ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་བཅུ་པ་ཅི་ལ་ཡིད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་རི་མོའི་རྒྱ་ཆལ་ལ་དོན་གཞིར་བྱེད་པའི་
སྤྱོད་གས་ཆོར་མཆོན་ན། ལྷགས་པར་བས་དང་། སྤོ་བཟང་ལྷན་སྤྱོད་དཔེ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་དེས་རྒྱུན་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་མོའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྗེས་འཛོག་གནང་མཛད་པ་འདིར།
གཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རི་མོའི་རྒྱ་ཆལ་པ་ཆོའི་བསྤགས་པར་འོས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུར་
ངེས་ལགས་ན། ཁོ་པོས་ཀྱང་ཆོམ་པ་པོ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱལ་གས་སོ། །

བོད་སྤོངས་སྤོ་བཟང་རྒྱ་ཆལ་སྤོ་བཟང་གི་དགེ་མེད་བཏུན་པ་རབ་བཏུན་གྱིས།
ཟླ་མོ་2006ལོའི་ཟླ་7ཆོས་25ཉིན།

དཀར་ཆག

འཕྲུང་ཁ་བས་མཛད་པའི་བཟོ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་རྒྱད་ གསལ་བའི་མེལ་ང་།	(1)
རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚའི་མན་ངག་གསལ་བར་ བཀོད་པ་འདོད་རྒྱུ་གཏེར་མཛོད།	(12)
དབུལ་རྒྱ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་མཚོད་རྟེན་ གྱི་ཐིག་ཚ།	(15)
རིམ་འོ་བྱང་བ་བཛོད་པ།	(18)
ཚོན་རྒྱུ་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདུལ་ཐབས།	(28)
ཚོན་གྱི་སྦྱར་ཐབས།	(32)
ཚོན་མདོག་དང་གཞུགས་དབྱིབས་སྒྲུབ།	(32)
ཐང་སྒྲུབ་དང་ཕིར་གྱི་བཟོ་ཐབས།	(32)
སྦྱ་ཐང་དང་ཐེབས་བྲིས་གྱི་རིམ་འོ་ལག་ལེན་དངོས་གཞི།	(34)
1. སྦྱ་གོན།	(34)
2. སྦྱ་རིས།	(34)
3. ཚོན་ཁ་བརྒྱུང་བ།	(35)
4. མཐུག་སྦྱང་།	(37)
5. ཞལ་ཕྱེ་དང་སྦྱན་ཕྱེ་བྱ་ཚུལ།	(39)
6. གཞེར་རིས་གྱི་སྒྲུབ།	(40)
7. གཞེར་ཐོག་གི་སྒྲུབ།	(41)
བོད་གྱི་རིམ་འོ་རྒྱུད་དང་བསྐྲུབ་པའི་རིམ་པ་འཆད་པ།	(42)
1. ཕྱི་ཕྱོད་ལུགས།	(43)
2. སྦྱན་ཐང་ལུགས།	(44)
3. མཐུག་ཚེའི་ལུགས།	(44)
4. སྦྱར་བྲིས་ལུགས།	(44)

༥. བསྐབ་པའི་རིམ་པ།	(45)
(༡) སྐབ་མའམ་སྐྱང་བ་པ།	(45)
(༢) རིམ་སྐྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད།	(46)
(༣) སྐྱང་རིམ་དང་ས་གཞི།	(46)
(༤) བྱིང་ཆོན་གྱི་སྐྱོར།	(48)
བར་རིམ་ཆོན་ཁྲ་ཁག་གི་ངོ་སྟོན།	(1)
ལྟ་སྒྲུབ་ཐོག་རིམ་སྐྱོར།	(27)
ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐོག་རིམ།	(28)
སྐྱལ་མའི་སྒྲུབ་ཐོག་རིམ།	(35)
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོག་རིམ།	(39)
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོག་རིམ།	(40)
ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐོག་རིམ།	(42)
ཐོག་ཆོན་དང་པོའི་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོག་རིམ།	(44)
ཐོག་ཆོན་གཉིས་པའི་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོག་རིམ་ལས་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཁྱི་ཤ རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། དགེ་འདུན་གྲུབ། པཎ་ཆོན་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་པ། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས། ལྷ་ རུ་བཟླ་སྐྱོ་ལ། ལྷ་རུ་སྐྱང་མྱིད་ཐེལ་སྒྲོན། རྗེ་མི་ལ། ལྷན་དགའ་སྒྲིང་ པ། བོ་དོང་ཕྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལ། ལྷ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གྲུབ་སྐྱོན་སྐྱུབ་ ཐོག་རིམ་ཁག་གཅིག	(47)
ནལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་རྒྱུད་ལས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སྐྱོན་སྐྱུབ་ ཡི་དམ་ཁག་གཅིག་གི་ཐོག་རིམ།	(73)
རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལས་ཆོད་པ་གཟེང་དང་། རྟོ་རྗེ་ སེམས་དཔལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར། སྐྱལ་དཀར་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་འབྱུང་པོ་ འདུ་ བྱེད་མཐིང་ནག་སྐྱོན་སྐྱུབ་	(93)
ཐུབ་པའི་མཆོག་བཟུང་གཉིས།	(116)
ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལས་ནོར་ལྷ་མགོན་དཀར་ཡིད་ བཞིན་ནོར་བུ། མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོན་སྐྱུབ་	(118)
སྒྲུབ་ཐོག་རིམ།	(132)
ཁྲ་པོ་སྐྱོན་སྐྱུབ་པའི་ཐོག་རིམ།	(134)
རྒྱལ་ཆོན་རིགས་བཞི།	(135)
ལན་ཅ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན། ཐབ་ཐོག་	

སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོད།	(144)
ལན་ཅ།	(145)
རྒྱལ་བཅུ་དབང་ལྔ།	(150)
རྟོག་ཡིག་.....	(152)
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚ།	(153)
དངུལ་ཆུ་ལྷགས་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཚ་དང་མཆོད་རྟེན།	(162)
གཡམ་སེལ་ལྷགས་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཚ་དང་མཆོད་རྟེན།	(163)
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཐབ་ཐིག་སྐྱེས་ཀྱི།	(165)
ས་བདག་ལྟོ་འབྱེ།.....	(167)
བྱུག་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས།.....	(168)
འདུག་སྤངས་སྒྲ་ཆོགས།	(170)
མརྟལ།	(172)
བརྒྱ་བཞིའི་དཔེ་རིས།	(173)
ཕྱིང་ཆོན་གྱི་དཔེ་རིས་རྩ་སྟོན།	(174)
མཆོད་པའི་ལྟ་སྟོན།.....	(175)
སྐྱེས་རྒྱས་སྐྱེས་ཆགས།	(177)
སྐྱེས་བཅོན་དམ་པ།	(180)
ཐེགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ།	(181)
ཆོ་རིང་རྒྱལ་རྒྱལ།	(182)
མཐུན་པ་སྐྱེན་བཞེ།	(184)
སྐྱེས་པོ་སྐྱེས་ཐོན།.....	(186)
ལྷན་ཅུ་མང་ཐོན།	(187)
རྒྱལ་ས་བརྒྱད་བུམ་གཟུགས།	(188)
རྒྱས་བརྒྱད་བུམ་གཟུགས།	(190)
དུས་བཞིའི་མེ་རྟོག།	(192)
སམ་གཏེ་རི་མོ།	(196)
སྐྱོ་ལིང་རི་མོ།.....	(197)
ཀ་ག་དུང་གི་རི་མོ།	(200)
མཐུག་དུ་དགེ་བ་སྟོན་པ།	(202)

འབྲུང་ཁ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲིག་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ བརྒྱ་མཆོག་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་རྒྱུད་གསལ་ བའི་མེ་ཁྲི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འཛིན་མའི་ཁྱོན། ། འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཤེལ་གཅིག་གིས་
གསལ་མཛད་པ། ། གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། ། ཆེ་གཅིག་གུས་པ་དྲག་པོས་སྒྱི་
པོས་མཛོད། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་འབྲུངས་གྲགས་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། ། འདོད་དགུམ་ལུས་ཡིད་བཞིན་
འབྲུང་བའི་གནས། ། ཞབས་གཉིས་རྒྱ་བའི་དཔག་བསམ་སྤྱབ་དབང་དེས། ། སྲིད་འདི་ཉམས་པ་མེད་པ་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིའི་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་བའི། ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་གཟུགས་སྒྲིའི་མའི་
མགོན། ། ལེགས་བཤད་འོད་སྣང་འགྲུང་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྒྲིའི་པད་ཚལ་རྒྱས་
པར་མཛོད། ། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་
གཟུགས་ཀྱི། ། ཆ་ཚད་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་པ་འདིར་བཞུགས་ཀྱི། ། སྒྲིབ་མའི་ཆོགས་དག་དང་བས་ལྟར་བྱས་
ཤིག ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་གང་ལ་གང་ལྟར་འདི། ། ཉགས་དང་རྒྱུན་ཡོན་སྤང་སྤང་དེ་ལྟར་བྱེད། ། འདི་
དག་ཤེས་ནས་བྱིས་པས་བྱང་ཆུབ་སྒོལ། ། དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཅེས། ། དེ་བས་དང་པོ་གང་
ཕྱིར་འདི་བ་ནི། ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས་དེ་སྐད་དུ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་
ནི། ། རིམ་མཁན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྟོན་གསལ་དེའི། ། སྒྲིའང་དག་ནི་རིམ་བྱིས་ནས་ནི། ། དང་པོ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡི། ། སྒྲིབ་འུལ་ནི་
བསོད་ནམས་འོད་ཅེས་བྱ། ། རིགས་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཏེ་འོད་དཔག་ཆད། ། བདུན་ཅུ་གཉིས་ཡོད་ཡབ་ནི་
དཔལ་བཟང་ཡིན། ། བདུད་ཅི་དགའ་བ་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱས་པོ་ནི། ། སེལྟེའི་འགྲོས་ཡིན་ལྟ་ལྟར་རིམ་གྲོ་པ། །
ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེ། ། རྣམ་པར་ལྟ་བའི་སྒྲིའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན། ། འདུས་པ་ལན་
གངས་བརྒྱུད་ཅུ་ཀྱན་ལ་ཡང་། ། དྲང་སྲོང་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་མཚུངས་པ་པོ། ། ཐེར་འབྲུམ་ཐེར་
འབྲུམ་དག་ནི་འདུས་པར་འགྱུར། ། མི་ཆེ་མི་གངས་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་ཡིན། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དམ་པའི་
ཆོས་དག་ཀྱང་། ། མི་གངས་ཉི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་པར་དུ་གནས། ། རྒྱལ་བའི་མཛོད་རྟེན་དཔག་ཆད་བཅུ་ཅམ་
པ། ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སྟོང་གིས་མཛོས་པར་བྱས། ། དེ་སྐད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
བ། ། དེ་འདིར་རི་མོ་མཁན་གྱིས་དཔེར་སྤངས་ནས། ། དེ་ལྟའི་བདེ་གཤེགས་གྲོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་

བྱིར། ། དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ། ། གཉིས་པ་གང་གིས་འབྲི་བ་རིམ་མཁན། ། ཐོས་མང་
 བཙུག་ཞིང་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་གནས་ཤིང་། ། མཚོད་དང་ཕྱིན་མོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་པ། ། སྒྲིལ་བཙོ་ཡི་
 གནས་ལ་མཁས་ཤིང་དུལ། ། རང་དབང་ཡོད་ཅིང་མཚོད་ཅིང་བཀྱར་འོས་པ། ། སྒྲགས་རིགས་ལས་ཀྱན་
 ཤེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ། ། ཆུན་མིན་ནད་ཀྱིས་གདུངས་མིན་མ་ནིང་མིན། ། ལུས་བཟང་གཞན་གྱི་དགོ་
 བའི་གྲོགས་བྱེད་པ། ། དངོས་གྲུབ་འདྲི་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད། ། མཁས་པའི་རྗེས་འཇུག་རང་བཟོ་
 སྤངས་པས་སོ། ། གསུམ་པ་གང་ལ་འདྲི་བ་རང་སེམས་དང་། ། རས་དང་གོས་དར་ཆིག་ངོས་ལ་སྒྲགས་
 པ། ། དཀར་མངོས་འཇམ་སྒྲིམས་གྲུ་མཐེང་མེད་པའི་གཞི། ། དྲི་མེད་མེ་མང་ལྟ་བུའི་ངོས་ལའོ། ། བཞི་པ་
 གང་ལྟར་འདྲི་བའི་ཚུལ་འདི་ལ། ། སྒྲོན་འགྲོ་དང་ནི་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་སྒྲོན་དུ་བྱ་བ་ལྟ་
 བཙོ་བས། ། དཀོན་ཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲིང་ནས་རྒྱབས་སུ་བཟུང་། ། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཞེ་ལ་
 བཞག ། དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྒྲོང་
 པར་བསམ། ། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། ། རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་ལྡན་པར་
 བྱ། ། རས་གཞི་ལ་སྒྲགས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་བསམ། ། ལག་ཆ་ནམས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །
 མཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་འདྲི་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ། དེ་ནས་ལྟ་དག་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས། ། རས་གཞི་ལ་
 སྒྲགས་ལག་ཆའི་རྣམ་པར་བསམ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལག་ཏུ་སྤང་ཚུལ་ལ། ། རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་གཟུགས་
 ཐལ་མོ་བརྒྱུ་པ་དང་། ། རྒྱལ་སྒྲས་ནམས་ཀྱི་མཐོ་བརྒྱུ་ཞན་པ་དང་། ། རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་ཆོད་དགུ་པ་
 དང་། ། རྒྱལ་དབང་ཁྲོས་པ་ནམས་ཀྱི་གདོང་བརྒྱད་དང་། ། མིའུ་ཐུང་གི་ལུས་ཆོད་མཐོ་དུག་པ། ། ཐིག་
 ཆེན་ལྟ་སྟེ་དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ། རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲི་དེའི། ། གཞི་ལ་ཐོག་མར་རྩ་བའི་
 ཐིག་བཏབ་སྟེ། ། ཤིང་ཆོད་བཙོ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ། ། བཞེངས་སྒྲུའི་གཙུག་རྟོར་རྩ་ནས་རྟོང་པའི་
 བར། ། ཆ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བརྒྱ་ཆ་དང་། ། བཞུགས་སྒྲུ་ཡིན་ན་བྱེད་ཆོད་གསང་གནས་ཡན། ། ཆ་
 ལྟ་མཉམ་པར་བགོས་པའི་ལྟ་ཆ་ལ། ། ཆ་ཆེན་གདོང་མཐོ་ཞལ་ཆོད་ཐལ་མོ་ལ། ། དེ་ཡང་བྱེད་(ཆ་ཆེན་རེ་ལ་
 དུམ་བུ་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་རེ་བྱས་པས་བརྒྱ་ཉེར་ལྟ་འབྱུང་བ་ཡིན།) བཅས་དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་སུ། ། མཉམ་པར་
 བགོས་ལ་སོར་དང་ཆ་ལྟན་བར། ། སོར་རེའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་ནི་ནས་ཞེས་གྲགས། ། རྒྱང་པ་ཞེས་པ་སོར་གྱི་བཞི་
 ཆ་ཡིན། ། དེ་ལྟའི་ཆོད་ཀྱིས་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་ནི་གསུམ། ། མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིང་ལོངས་སྒྲིང་། །
 དྲང་སྤང་ལྟར་ཁྲོས་འཁོར་ལོའི་མགོན་རྣམས་སྒྲགས། ། དེ་དག་སྒྲུ་ནི་སྤྲིང་(འདྲ་མ་གང་གྱུ་བཞིའི་དོན།) དང་ཞིང་
 མཉམ་པས། ། ཅུ་ཤོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གལ་པ་སྟེ། ། སྤྲིང་ཞིང་སོ་སོར་ཐལ་མོ་བརྒྱུ་པ་ལ། ། སོར་མོས་བྱེ་ན་
 བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྟ་ཡོད།(བྱི་ཆ་ལ་སོར་དོ་གལ།) ། དེ་ཡང་གཙུག་རྟོར་སོར་བཞི་ཐོད་པའི་དཔངས། ། བྱེད་དང་
 བཅས་པས་སོར་(འབྱར་སྒྲུའི་དབང་དུ་བཏང་།) མོ་བཞི་རུ་བཤད། ། དབྱ་སྒྲུའི་མཚམས་ནས་མཛོད་སྒྲུན་སོར་
 བཞི་སྟེ། ། དེ་ནས་ཤངས་ཀྱི་རྩ་བའི་བར་དུ་བཞི། ། ཀོ་ཀོ་བྱེད་བཅས་ཆ་ལྟན་བཞི་ཡིན་ཏེ། ། མགིན་པའི་
 དཔངས་ནི་སོར་མོ་བཞི་ཞེས་གྲགས། ། ཐུགས་(རྒྱ་རྒྱའི་འོག་ཏུ་བྱེད་བཅས་གལ་བས་བྲིས་ཆ་ལ་རུང་མི་མང་།) ཀ་ཉི་
 བ་གསང་གནས་ཆ་ཆེན་རེ། ། གཙུག་རྟོར་ནས་བཟུང་བྱེད་བཅས་གསང་གནས་མཐར། ། མཐོ་ལྟ་སོར་ནི་

བྱེད་བཅས་རེ་གཉིས་ཡོད། ། དེ་ནས་(ཉེ་བ་ནས་ཞིང་དུ་སོར་བརྒྱད་གཞུགས། དེ་ནས་ཐུར་དུ་སོར་བརྒྱད་གཞུགས། དེ་
 ནས་གཞུགས་པའི་སོར་བཞི་ལྟ་བུར་རམ་དགུའི་ཆད།) ལྟ་བུར་དགུ་ནས་སོར་བཞི་ལྟེ། ། བརྒྱ་ནི་མཐོ་(བཞིང་ས་པའི་
 དབང་དུ་བཏང་།) རྟོ་བུས་མོ་སོར་བཞིར་བཤད། ། རྩེ་ངར་ལ་ནི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ། བོལ་གྱི་དབང་ས་ནི་
 བྱེད་བཅས་ཆ་རྒྱུད་བཞི། ། གསང་གནས་མན་ཆད་ཞབས་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ། ། མཐོ་ལྷ་སོར་ནི་བྱེད་
 བཅས་རེ་གཉིས་ཡོད། ། སྒྲིལ་བས་མཐོ་བརྒྱ་སོར་བརྒྱ་(འབུར་སྒྲིལ་དབང་དུ་བྱས། ཐིས་སྒྲིལ་བརྒྱ་ནི་བྱེད་) ཉེར་
 ལྷར་འགྱུར། ། སྤྱི་གྱི་ཆད་ཆ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱ། ། ད་ནི་ཞིང་ལ་ཐུགས་ཀའི་ཆང་ས་ཐིག་ནས། །
 མཆན་ཁྱུང་ཆ་ཡི་བར་དུ་ཐལ་མོའི་ཆད། ། དཔུང་ལྷ་(མགུལ་བའི་ལོག་གི་ཐིག་དང་ཆང་ས་ཐིག་འཕྲད་མཆན་ནས་
 ཞིང་ལ་ཞུགས་དང་སོར་བཞི་གཞུགས་མཆན་ན།) ལ་ནི་སོར་མོ་ཉེ་བྱུར་བཤད། ། བྱག་ངར་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་ལ་དུག་
 གིས་བརྒྱན། ། བྱག་མགོ་ལ་ནི་སོར་མོ་བརྒྱ་གཉིས་བྱ། ། མཁྱིལ་མ་དང་ནི་བྱ་མོའི་ཆོགས་གཉིས་ལ། ། ཆ་
 ཕན་རེ་རེ་བྱིན་པས་མཐོ་ལྷར་འགྱུར། ། སོར་ནི་བྱེད་བཅས་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཏེ། ། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་
 མཆུང་སྟེ་སྒྲུར་བས་ན། ། ཐལ་མོ་བརྒྱ་པ་སོར་བརྒྱ་ཉེར་ལྟེ། ། ཞིང་གི་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱ། ། བཞུགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱང་བརྟོན་མཆན་ཉིང་པའི་བར། ། སོར་མོ་གཉིས་སུ་སྒྲིན་གྱི་མཁས་པས་
 བཤད། ། བུས་མོའི་མཐའ་(མགུལ་མཆན་ནས་སྒྲིལ་སོར་གཞུགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་།) ནས་དཔུང་མཐའི་བར་
 དག་དང་། ། མཛོད་སྒྲིལ་དཔུས་ནས་སྒྲིག་དན་ཉིང་དུ་གཉིས། ། གདོང་པ་བཞི་ལ་སོར་བརྒྱད་བརྟན་པ་
 ཡོད། ། དེ་ནི་སྤྱི་ཞིང་ཆད་ལ་མ་གཏོགས་པའི། ། རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་ཆོགས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། ། གཙུག་
 གཏོར་རྒྱན་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་ས། ། སོར་གཉིས་ཡིན་ཏེ་བརྟོན་བས་སུ་མ་འགྱུར་རོ། ། གཙུག་
 གཏོར་བརྟོན་བས་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ། སྤངས་སྒྲིལ་གཙུག་ཏོར་ནང་དུ་བཅས་པ་ནི། ། རལ་པའི་ཅོད་
 པན་ཐལ་མོའི་ཆད་དུ་བཤད། ། ཐོད་བྱིན་སྒྲིལ་རྒྱས་གཙུགས་དང་མཆུང་ས་པ་ལྟེ། སོར་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་
 བརྟོན་བར་བཤད། ། དཔུ་སྒྲིལ་མཆན་ནས་ལོག་ཏུ་སོར་བཞིའི་བར། ། སྒྲིན་ཕྱག་མཛོད་སྒྲིལ་སོར་གཅིག་
 དུང་དཀར་ལྟར། ། གཡས་སུ་འབྱོལ་ལེགས་སུ་ཅེ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། ། དེ་ཡི་(མཛོད་སྒྲིལ་ལོག་ནས་མར་ནས་
 བཞིན་སྒྲིན་མའི་སྤེ་ཡོད་པའི་རྟོན།) ལོག་བུར་ནས་བཞི་ཆང་ས་ཐིག་གི། ། གཡས་གཡོན་ནས་ནི་དུག་དུག་དོར་བ་
 ནས། ། སྒྲིན་མའི་དཔུས་སོར་བཞི་ལྟེ་ཞིང་ནས་གཉིས། ། རིམ་གྱིས་ཅེ་སྤྱི་སྒྲིལ་ལྟར་འབྲི། ། མཛོད་
 སྒྲིལ་ལོགས་གཉིས་སོར་གཉིས་བོར་བཡིས། ། འཕྲེད་ཐིག་ཉིང་དུ་སྒྲིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ། ཞི་བའི་གཐིགས་པ་
 ལྷར་མཛེས་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་སྒྲིན་དཔུས་སོར་བཞི་ལྟེ། ། སྒྲིན་ཞིང་ནས་
 གཉིས་སྒྲིན་མཆུག་གཞུ་ལྟ་བུ། ། སྒྲིན་གྱིས་སྤྱི་སྒྲིན་ཞེས་གྲགས་པའི། ། མས་ལྷུ་བས་ནས་གཉིས་མཐོ་བ་དེ་
 བར་དུ། ། སྒྲིན་གྱི་ཤ་གཉིས་དམའ་བ་སོར་བྱེད་རེ། ། དེ་བཞིན་སྒྲིན་མཆུག་ག་ཡང་སོར་བྱེད་མར། །
 དཔུས་དཀར་སྒྲིལ་པོ་དཔུས་སོར་གསུམ་པ་ལྟེ། ། དེ་ཡི་དཔུས་སུ་ཀ་ལི་ཏ་ཞེས་བའི། ། བག་པོ་སོར་གཅིག་
 ཀྱན་ནས་སྒྲིལ་པོའི་དཔུས། ། མཐོང་མེག་སོར་གྱི་ལྷ་ཆ་ཤིན་ཏུ་བག། ། སྒྲིན་མཆུག་སྤྱི་བ་སྒྲིན་གྱི་བྱ་གར་
 བརྟན། ། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིན་མཛེས་ལག་རྩེས་བཞིན་དུ་བྱིས། ། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་དང་སྤོང་ལྟར་ཁྲོས་
 པའི། ། རྩ་བའི་ཞལ་གྱི་སྒྲིན་ཞིང་ནས་བརྒྱ་ལྟེ། ། དཔུས་སུ་སོར་གཅིག་དང་ནི་ནས་དུག་གོ། ། གཡས་

གཡོན་ལལ་གྱི་སྐྱོན་ཞིང་སྤྱོད་མོ་གཅིག ། དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་པ་རྒྱུ་འདུལ་ལྟར་མཛེས། ། རྒྱལ་ལལ་སྐྱོན་
 གྱི་ཞིང་ལ་ནས་བྱུག་ཡིན། ། དུས་སྤྱོད་བཅས་གཉིས་ཏེ་ཉ་མོ་འདྲ། ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཉམས་ཅན་ལའང་
 རྒྱལ་དེ་སྐྱོར། ། རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་གྱི་སྐྱོན་ཞིང་སྤྱོད་དེ། ། དུས་སྤྱོད་ནས་བཞི་ལྷག་པའི་ཆ་ཕན་གཅིག
 ལྷ་ལལ་འདུལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་འབྱེ། ། སྐྱོན་ནམས་ཀྱི་མེ་ཆུང་པ་བྱེད། ། སྐྱོན་གཉིས་བར་
 དུ་སྤྱོད་མོ་བྱུང་དེའི་དབུས། ། ཤངས་གྱི་ཆ་པའི་རྒྱ་དཔངས་སྤྱོད་མོ་གཅིག ། མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་དྲང་
 མཛེས་ཡིད་ཅན་གཟུགས། ། ཤངས་དུས་སྤྱོད་བཞི་ཤངས་ཆེ་འཕྱར་བ་བྱེད། ། ཤངས་གྱི་ཀ་པའི་ཞིང་ནི་
 སྤྱོད་བྱེད་དེ། ། ཤངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཡང་སྤྱོད་ཟབ་སྤྱོད་གཅིག ། ཤངས་གཤོག་རྒྱས་པ་ནས་གཉིས་བྱ་བར་
 བཤད། ། ཤངས་ཆེའི་རྒྱ་དཔངས་བྱེད་བཅས་ཆ་ཕན་གཅིག ། བསྐྱེད་པས་ཤངས་གྱི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་གཉིས་
 ས། ། དེ་འོག་ཡ་མཆུང་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། ། དུས་ལ་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཏེ་ཞིང་ལ་ནི། ། ཆང་བས་དམན་པའི་
 སྤྱོད་མོ་གཅིག་གི་དབུས། ། འགྲེ་ཆེ་ཞེས་གཤམ་ནས་གཅིག་ཅུ་མ་གྱིས་དམའ། ། རབ་མཛེས་ཡ་མཆུང་པ་ད་
 རྒྱས་དབུས་དག་ནི། ། བེ་ཆེ་ལྷ་ཡི་གདོང་འདྲ་འཕྱར་བས་རྒྱུས། ། ཆང་པ་(དུ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ཡོད་པའི་
 དབུས་ཀྱི་དོན།) བཞི་བ་རྒྱུང་བ་དབུས་མཐོ་ཞིང་། ། མ་མཆུང་དེ་བས་ལྷག་པ་སྤྱོད་གཅིག་ཆར། ། མཆུ་རྒྱས་
 དག་ནས་ལལ་གྱི་གཉིས་སྤྱོད། ། འཕྱོང་གྱིང་སྤྱོད་པའི་དཔངས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱས། ། རྒྱུང་བ་ལྷག་དུ་རྒྱས་
 པའི་འབྱུང་སྐྱོད་འབྱེ། ། དག་དང་མི་དགའི་འཕྱོང་ལྷག་ལྷག་གསུང་གི། ། བདུད་ཆེ་རྒྱ་པའི་འཕྱོང་ལལ་
 དུས་སྤྱོད་བཞི། ། རྒྱ་དང་ལལ་གདངས་མཁས་པས་ཉམས་དང་སྐྱོར། ། ཀོ་ཀོ་རྒྱུ་རྒྱས་སྤྱོད་མོ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། ། རྒྱ་མ་བྱར་བ་སྤྱོད་མོ་བཞི་རུ་བཤད། ། ལལ་གྱི་བྱ་དབྱིབས་ནམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། ། བྱ་
 བཞི་པ་དང་ཀྱན་ནས་རྒྱུ་པོ་དང་། ། བྱ་གཤམ་རྒྱ་དང་ནི་ཏིལ་གྱི་དབྱིབས། ། དེ་ལས་རྒྱུ་ཆེན་ནམས་
 དང་རྒྱ་མོའི་ལལ། ། མཛེས་ཤིང་རྒྱ་ན་སྐྱོད་པས་རིམ་པ་བཞིན། ། ཏིལ་གྱི་དབྱིབས་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་བྱར་
 འདྲ། ། རྒྱ་པོ་རྒྱ་མོའི་ལལ་ནི་མི་སྐྱོད་པས། ། བྱ་བཞི་པ་དང་རྒྱུ་པོར་བྱ་བར་བཤད། ། ལལ་གང་བྱ་བཞི་
 ཐིག་གི་སྐྱོད་བྱར་ནས། ། སྤྱོད་མོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་བྱེད་བཅས་གསུམ། ། སྤྱོད་པ་རིམ་བཞིན་བ་ཡིག་
 ལྷ་བྱ་དང་། ། ལལ་འབྱས་ཏིལ་དང་རྒྱ་དང་དབྱིབས་ཅན་འབྱུང་། ། དཔལ་དུས་སྤྱོད་མོ་བརྒྱད་དམ་བཅུའི་
 མཚམས་ནས། ། རྒྱ་མཚམས་རིམ་གཞུ་རྒྱ་གཤམ་པ་འབྱེ། ། དྲང་སྤྱོད་རྒྱ་བྱར་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ནམས་ནི། །
 རྒྱ་པའི་ལལ་ནི་ལལ་འབྱས་རྒྱ་བྱ་ལྷོ། ། གཡས་ལལ་རྒྱ་དང་དབྱིབས་བྱ་གཡོན་ལལ་ནི། ། བྱ་བཞི་པ་ཡིག་རྒྱ་
 བྱར་བྱ་བར་བཤད། ། རྒྱ་ལལ་ཏིལ་གྱི་དབྱིབས་སྤྱོད་བར་བཤད། ། རྒྱ་ལལ་པས་ཆེར་རྒྱ་ལལ་རྒྱུ་
 མཐུན། ། དེ་རྒྱར་མཁས་པས་ལལ་དབྱིབས་སྤྱོད་མོ་འབྱེ། ། འགམ་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་མོ་གཉིས། །
 རྒྱ་དུས་སྤྱོད་མོ་བྱེད་དང་ལྷ་རུ་བཤད། ། རྒྱ་མའི་དབུས་དང་རྒྱ་གྱི་ཆེ་མོ་མཉམ། ། རྒྱ་གྱི་ཐང་བྱར་
 འགམ་པ་ནས་འཐོན་པའི། ། རྒྱ་གྱི་འདུལ་མ་འཆར་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས། ། ཤ་འབྱར་མེ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་
 དབྱིབས་ཅན་ནི། ། སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་གཅིག་ལྷན་པ་དེ་འོག་རུ། ། རྒྱ་གྱི་ལྷ་རུ་རྒྱ་དཔངས་ཆ་ཕན་གཅིག །
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་གསེར་བྱེད་བྱ། ། དེ་རྒྱར་རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་བྱར་སྤྱོད་གཅིག་ལྷོ། ། དེ་ཡི་པ་རྒྱ་ལལ་
 མའི་རྒྱ་རྒྱ་རུ། ། ཤུལ་ཏི་ཀི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་གཉིས་རྒྱས། ། རྒྱ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་རྒྱར་གནས་དེའི་རྒྱ་

དུ། ། ཤོང་བུ་ཁྱེན་དུ་ཕྱེད་བཅས་སོར་གཅིག་དང་། ། རྒྱུ་ནི་སོར་གྱི་བཞི་ཆ་ལྟན་པར་བྱ། ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་ནི་ཀླ་ཀའི། ། ཞེས་གྲགས་ཅེ་མོ་སྒྲིག་ར་ལྟ་བུར་བསྐྱར། ། འད་བ་མའི་འག་ནས་རྩ་བ་ཞགས་པ་འདྲ། །
 ཀླ་ནིའི་སྤེང་དུ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི། ། སྤགས་པའི་རང་བཞིན་སོར་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག ། སྟན་གྱི་ཐ་མ་བསྐྱར་
 བ་ལྟ་བུར་གནས། ། སྟན་ཤལ་མ་ངེས་གསུངས་ཀྱང་སོར་ལྟ་མཛེས། ། ཞིང་སོར་ཕྱེད་བཅས་གཅིག་སྟེ་
 མདུན་དུ་ཕྱོགས། ། སྟན་ལྟག་འཕྱང་བ་སོར་མོ་ཕྱེད་དང་གཉིས། ། སྟན་བར་མདུན་ལྟགས་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་
 རྟེ། ། སྤྱི་བྱ་ལ་ནི་སོར་མོ་བརྟུ་གཉིས་མཛེས། ། སྟན་པར་རྒྱབ་ལྟགས་ཆ་ཕན་བརྟུ་བཞིར་བཤད། །
 བསྐྱམས་པར་བསྐྱར་བས་སོར་མོ་སོ་བཞིའོ། ། མགིན་པ་རྒྱུ་རྒྱས་བུམ་པ་ལྟར་མཛེས་པ། ། རི་མོ་སུམ་ལྟན་
 དེ་དག་ཅེ་མོ་ནི། ། རི་མ་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ། ། རི་མོ་དང་པོ་སོར་གཅིག་རྒྱང་པས་དམན། །
 གཉིས་པ་སོར་གཅིག་རྒྱང་པ་གཅིག་དང་བཅས། ། རི་མོ་གསུམ་པ་སོར་གཉིས་མཚམས་སུ་འདྲ། ། མགིན་
 པའི་ཞིང་ནི་སོར་མོ་བརྟུ་དེ་ཡིན་ཏེ། ། བསྐྱར་བས་སུམ་འགྱུར་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི། ། མགིན་པའི་མཐའ་ནས་
 ཕྱག་པ་ཞལ་གང་རྒྱས། ། དཔུང་མགོ་སོར་བཞི་རྒྱུ་པོ་རྩུ་འབབ་ཅོམ། ། དཔུང་པའི་མགོ་ནས་མཆན་ཅེར་
 སོར་མོ་རྟུག ། མཆན་ཁྱང་ཅེ་ནས་རྩུ་མའི་བར་ཡང་ངོ། ། ཕྱག་པའི་ཅེ་ནས་མཆན་ཅེའི་བར་སོར་དགྲ། །
 ཕྱག་པ་བསྐྱར་བ་སོར་མོ་ཉེར་བཞིའོ། ། དཔུང་རྩུ་ཉི་ཤུ་ཕྱག་དར་སོར་བརྟུ་རྟུག ། རང་རང་དཔྱུས་དེ་རྩ་བ་
 བསྐྱར་བར་བཤད། ། མཁྱིག་མ་བསྐྱར་བ་ཆ་ཕན་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། ། དཔུང་རྩུ་ཕྱག་དར་མཁྱིག་མ་བྱི་ཆ་
 ལ། ། བསྐྱར་བའི་སུམ་ཆ་ཡིན་ཏེ་རི་མ་པ་བཞིན། ། དཔུང་རྩུ་ནས་ལྟ་ལྟག་པའི་སོར་རྟུག་སྟེ། ། ཕྱག་དར་
 ནས་གསུམ་ལྟག་པའི་སོར་མོ་ལྟ། ། མཁྱིག་མའི་ཞིང་ནི་སོར་མོ་བཞིར་བཤད་ངོ། ། ཕྱག་མཐིལ་སྤྱིད་དང་
 སྤྱད་ཞིང་སོར་མོ་བརྟུན། ། སོར་མོའི་སྤྱི་མཚམས་སྤྱད་ཞིང་ཆ་ཕན་ལྟ། ། ཀྱང་མོའི་སྤྱིད་དུ་སོར་མོ་ལྟ་ཡིན་
 ཏེ། ། མཛུ་བ་མོ་དེ་ལས་ཆོགས་ཕྱེད་ཀྱིས་དམའ་ཞིང་། ། སྤྱིན་མཐེབ་གྱང་མོ་ལས་སོར་ཕྱེད་ཀྱིས་དམའ། །
 མཐེབ་རྒྱུ་སྤྱིན་མཐེབ་ལས་ཀྱང་ཆོགས་གཅིག་གིས། ། དམན་ཏེ་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གསུམ་པ། ། རྩ་
 བས་འབྲེལ་བ་དེ་དག་རང་རང་གི། ། དཔྱུས་ཀྱི་སུམ་ཆ་ཆོད་པས་(སྤངས་པའི་དོན)ཅ་བ་བསྐྱར། ། ཅ་བ་སུམ་
 ཆོད་པས་བར་སྐབས་བསྐྱར། ། དེ་ཡང་སུམ་ཆ་ཆོད་པས་ཅེ་བསྐྱར་ཏེ། ། དྲིན་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་མཉེན་ལ་
 མཉེས་པར་བྱས། ། མཁྱིག་མ་སོར་མོ་བཞི་ལས་སྤྱིས་པ་ཡི། ། མཐེ་བོའི་རྩ་བའི་བསྐྱར་དང་སྤྱིད་སོར་
 བཞི། ། ཀྱང་མོའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་སྤྱིབས། ། མཐེ་བོར་མཛུ་བ་མོའི་རྩ་བའི་བར་སོར་བཞི། ། མཐེ་
 བོང་ལ་ནི་ཆོགས་གཉིས་བྱ་བ་སྟེ། ། ཀྱན་ཀྱང་སེན་མོ་ཆོགས་ཕྱེད་མཚམས་ནས་སྤྱིས། ། སེན་མོ་ཀླལ་མཐོ་
 དམར་མདངས་ཆགས་པར་བྱ། ། མཐེབ་རྒྱུ་རྩུ་ནས་མཁྱིག་མའི་བར་སོར་ལྟ། ། ཕྱག་མཐིལ་ལ་ནི་དུང་དང་
 འཁོར་མོ་དང་། ། དཔལ་བེའུ་ལ་སྤགས་དགེ་མཆན་དུ་མ་འདྲ། ། མཆན་ཁྱང་ཅེ་ནས་ཅེ་ཡི་བར་དུ་
 སོར། ། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་བུ་མདུན་གཉིས་ཀར་གནས། ། མཆན་ཁྱང་འག་མགོ་ཆ་ཕན་བརྟུ་བརྟུད་དེ། །
 བསྐྱེལ་བས་དུག་རྩུ་རྩུ་སོར་མོས་བསྐྱར། ། རྩུ་ཏོག་ནས་བཞི་རྩུ་པར་རྒྱས་བྱར་བཤད། ། མགིན་པའི་
 ཅ་བའི་དབུས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། ། རྩུ་མ་གཉིས་དང་རྩུ་བར་མཐོ་རེ་ཡིན། ། རྩུ་མའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱར། ། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཕྱེད་བཅས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ། ལྟགས་གཉིས་སོར་མོ་བརྟུ་གཉིས་བརྟུ་གཉིས་

ཡིན། ། བསྐྱམས་པས་བསྐྱར་བ་སོང་མོ་དུག་ཅུ་ཡིན། ། རྟེ་བའི་ཐད་ཞིང་སོང་མོ་བརྟུ་དུག་པ། ། ལྷམ་
 པོར་བསྐྱར་བ་སྐྱམ་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ལ། ། རྟེ་གོང་སོང་གཅིག་མཚམས་སུ་སོང་བཅོ་ལ། ། འདི་ཡང་སྐྱམ་
 འགྱུར་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བཤད། ། རྟེ་པ་ཕྱ་ཞིང་སྐབས་བྱེད་མཛེས་པར་བྱ། ། རྟེ་ཁྱུང་རྒྱ་དཔངས་
 སོང་གཅིག་གཡས་འབྱེལ་བ། ། རྟེ་འོག་སོང་བརྒྱད་དོར་བར་རྟ་བྱུར་ཞིང་། ། ཆ་ཕན་བརྟུ་དགུ་བསྐྱར་
 བར་བརྟུན་ནོ། ། གསང་བའི་རྩ་སྐྱེས་སོང་བཞི་ནོར་བུ་གཉིས། ། བསྐྱམས་པའི་དུམ་སོང་དུག་རྟེ་
 བསྐྱར་བའང་དུག ། འོག་ཏུ་འཕྱང་བའི་འབྲས་བུ་དུམ་སོང་ལ། ། ཞིང་དུ་ཆ་རྒྱུང་བཞི་རྟེ་དེ་གཉིས་
 བི། ། སྐབས་སུ་ལུ་བ་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་བར་བཤད། ། འཕྲོངས་ཆོས་ལྷམ་པོ་སོང་བརྒྱད་འབྱུར་བ་བྱང་། །
 སྐྱུ་ཡི་རྩ་བའི་བྱི་ཆ་(ཞིང་གི་ཆད་)ཆ་ཆེན་གཅིག ། དེ་འོག་བལྟ་ཡི་དུམ་སུ་སོང་མོ་བརྟུ། ། ལུས་མོའི་ཐད་དུ་
 སོང་མོ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ། རྩེ་རར་དུམ་སུ་སོང་བརྟུན་ལོང་བྱུར་ལ། ། ཕྱིན་ཀྱིས་ཕྱ་ཞིང་རྩ་དང་འབྱུར་མི་
 མདོན། ། ཞབས་མཐེལ་དུམ་སུ་སོང་མོ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། ། ཞིང་རྟོད་སོང་དུག་དུམ་ལའི་རྟིང་པ་
 བཞི། ། མཐེ་བོང་མཛུབ་མོ་སྲིད་མཉམ་སོང་གཉིས་ཏེ། ། མཛུབ་མོའི་བརྟུ་དུག་ཆས་དམན་གྱང་མོ་སྟེ། །
 གྱང་མོའི་བརྟུད་ཆ་སྤི་བ་སྤིན་མཛུབ་ཆང་། ། དེའི་ཡང་བརྒྱད་ཆ་སྤི་བ་མཐེལ་རྒྱུང་དོ། ། མཐེ་བོང་སོང་མོ་
 ལུས་བསྐྱར་ལྷག་མ་རྣམས། ། རང་རང་དུམ་སུ་རྩ་བ་བསྐྱར་བར་བཤད། ། ཆོགས་གཉིས་པ་རྟེ་ཆོགས་
 གཅིག་སེན་མོའི་བཀའ། ། མཐེ་བོའི་རྩ་བའི་ཞབས་དཔངས་སོང་གཉིས་ཏེ། ། མཐེལ་རྒྱུང་ནས་རྟིང་པར་
 དཔངས་སོང་གཅིག ། རྟིང་པ་འབྱུར་བ་སོང་མོ་གཉིས་སུ་བཤད། ། ཞབས་མཐེལ་མཉམ་ཞིང་འཁོར་མོ་
 ལ་སོགས་པ། ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་རི་མོ་འབྲི་བར་བྱ། ། དེ་ལྟར་ཚད་ཀྱི་དེས་པ་ལ་དྲངས་པའི། ། ལྷུང་
 ཐིག་སུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་བཞིར་བཅས་ནས། ། ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུལ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ། འཆད་འགྱུར་
 མཚན་དཔེ་རྣམས་ལ་བཟོ་ཡི་རྟེན། ། བསྐྱུ་ལུས་དག་ལ་དེས་པར་ནན་ཏན་བྱ། ། གྲོགས་དག་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞུགས་ནི། ། མཚན་དཔེ་གངས་མཐའ་ཡས་པས་མཛེས་མོད་ཀྱི། ། གཙོ་བོ་བསྐྱུས་པ་བརྟུ་
 དང་བརྟུ་གཉིས་ནི། ། མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པའི་གཞུང་འདི་
 བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཚན་ནི་སོ་གཉིས་ཏེ། ། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་དུས་སྐུལ་
 ཞབས། ། ཕྱག་དང་ཞབས་སོང་དུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ། ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་
 ཆགས། ། འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་མདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། ། སོང་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱེ་ཆེ་དྲང་། ། ཞབས་
 འབྱུར་མི་མདོན་སྐྱེ་ནི་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས། ། ཕྱིན་པ་ཨེ་རྒྱ་ཡ་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། ། འདོམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་བས་སུ་
 ལུ་བ་པའི་མཚོག། ། པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྐབ་པ་དང་། ། སྐྱེ་ནི་རེ་རེ་དག་ནས་གཡས་ལེགས་
 འཁྱུངས། ། ཞལ་མཛོད་སྐྱེས་བརྟུན་རོ་རྟོ་སེང་གེ་འདྲ། ། འདི་ཡི་དཔུང་པའི་མགོ་ལྷམ་ཐལ་གོང་
 རྒྱས། ། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཚོག་རྣང་། ། སྐྱེ་ནི་ཐུ་ཤོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞིང་གཤ། ། གཏོག་ཏོར་དཔུར་ལྷན་
 ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། ། ཆངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཆོམས། ། ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་
 ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། ། གངས་ནི་བཞི་བརྟུ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། ། སྐྱེ་ནི་མཐོན་མཐིང་སྐྱེན་རྩེ་
 བ་མཚོག་གི། ། འདྲ་བ་འདི་དག་སྐྱམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན། ། ཞེས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ནི། སྐབ་པའི་

སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། ། མདོག་སྐྱུ་མཐོ་དང་སྐར་མོ་ནུམ་ས། ། རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ་དང་། །
 ཅམ་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། ། མོང་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། ། སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་།
 བྱི། ། རྒྱ་མཚོག་སྐྱབས་གཤེགས་གཡས་བྱོགས་དང་། ། མདོས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲེལ་བག་ཆགས། །
 བྱིདྲར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ། ། མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 དང་། ། སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ། གོམས་སྒྲོམས་པ་དང་སྐྱ་གཉིས་ནི། ། དག་དང་གཞོན་ཤ་
 ཅན་ཉིད་དང་། ། སྐྱ་ལྷུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། ། ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། ། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་འབྱེས་དང་། ། གཟིགས་པ་སྐྱབ་མེད་དག་པ་དང་། ། དཀྱ་རྒྱུ་སྐྱབས་བྱིན་མ་རྫོངས་དང་། ། ཕྱང་
 དེ་བ་དང་ཉེ་བ་ནི། ། ཟབ་དང་གཡས་བྱོགས་འབྲེལ་བ་དང་། ། ཀྱན་ནས་ཉྩ་ན་སྐྱག་པ་དང་། ། ཀྱན་སྦྱོད་
 གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། ། སྐྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། ། ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ཉྩར་འཇམ་དང་། ། ཕྱག་རིས་
 མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། ། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། ། མཚུ་ནི་བིམ་ཉྩར་དམར་དང་། ། ལྷགས་
 མཉེན་པ་དང་སྐབ་པ་དང་། ། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཉིད་དང་། ། གསུང་སྐྱན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་
 རྒྱུ། ། རྫོང་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། ། བྱིན་གྱིས་ཕྱ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། ། མཚོག་ཏུ་དག་པ་
 དག་དང་ནི། ། སྐྱན་ཡངས་པ་དང་རྫི་མ་སྐྱག ། པརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། ། སྐྱིན་ཚུགས་རིང་དང་
 འཇམ་པ་དང་། ། རྒྱུ་དང་སྐྱ་ནི་མཉམ་པ་དང་། ། ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་དང་། ། ཉམས་པ་རྣམ་
 པར་སྤངས་པ་དང་། ། དཔྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། ། དབྱེས་བྱེ་བ་དང་དབྱུ་རྒྱས་དང་། ། དབྱ་
 སྤྱང་བ་ཉྩར་གནག་དང་། ། སྐྱག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། ། མི་བཤོར་དྲི་ཞིམ་སྐྱེས་བུ་ཡི། །
 ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ། དཔལ་བེའུ་དང་ནི་བཀྱ་ཤིས་ནི། ། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་
 བཤད། ། དེ་དག་འབྲུ་གཞོན་ལེགས་བཤད་ནི། ། གསེར་གྱི་ཕྱེང་བར་བཤད་བཞིན་འབྲི། ། རྒྱལ་སྐས་
 རྣམས་དང་ཆངས་སོགས་དང་། ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་ལ་རྫོགས་མཐུན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་དྲང་སྤྱང་ཉྩར་ཁྲོས་པའི། ། གདན་དང་ཐོར་ཚུགས་མཐོ་རེ་ཉེ། ། བསྐྱམས་པའི་སྤྱིད་མཐོ་
 བཅུག་ཉིས་བཤད། ། གཡས་(ཞབས་བརྒྱང་བའི་རིང་ཐུང་།) བརྒྱང་དྲང་བར་ཞལ་བཞི་དང་། གཡས་པའི་
 མཐིལ་(ཞབས་མཐིལ་གྱི་དུལ་སྤྱི) དང་མཐོ་ལྷ་དང་། ། གཡོན་བརྒྱང་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། ། ཕྱག་ནི་བཞི་ནས་
 རྫོང་གི་བར། ། གཡས་པ་གཅིག་པ་རེ་སྤྱིམ་(ནི་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མི་མདོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱ་
 ཏུ་སྤང་བ།) ལྟ། ། ཕྱག་པ་དུག་པ་ལ་སོགས་ནི། ། ཅ་བའི་ཕྱག་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། ། འབྱིང་ཅན་གསུམ་
 རྒྱགས་འབྱོགས་པ་ཉེ། ། དཔྱི་དང་མགྱིན་པའི་མཚམས་ནས་སོ། ། སྤང་སྐྱབས་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ལ་
 སོགས། ། རྣམ་ཡང་རང་བཟོ་མི་བྱ་ཉེ། ། རང་རང་གཞུང་བཞིན་འབྲི་བར་བྱ། ། གཅིས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉྩར་རྒྱད་དོན་པད་ཆོལ་བཞད་པ་དང་། ། མཉམ་ཏུ་མཁས་མང་བྱང་བ་ཀྱན་དགའི་
 གཏམ། ། མཐོ་བཅུ་སྐར་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའི་ཐིག་ཆེན་གྱི། ། རྣམ་བཤད་ཞིབ་ཅིང་གསལ་བར་བསྐྱད་ཟིན་
 ཏོ། ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཐིག་ཆེན་གཉིས་པ་ནི། ། སྐར་བྱེད་བྱི་བའི་ཞལ་སྐར་བཅུ་གཉིས་པ། ། རྒྱུ་ཞེང་
 ཐལ་མོ་བཅུ་བར་བྱས་པ་ན། ། སྐར་མའི་གངས་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་འབྱུར། ། དཔངས་གྱི་སྐར་བྱེད་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་ཤི། ། ཞེང་ལ་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་ཅུང་གཉིས་དང་། ། མཁྱིལ་མ་གྱུ་མའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་མི་
 སྤྱོད། ། སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་མོ་བཅུ་འམ་བཅུ་དུ་བཤད། ། གཞན་ནི་སྤྱོད་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །
 དེས་ནི་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་ཡི་ཆོད་རྟོགས་འགྱུར། ། གྱེ་རྟོ་གྲོགས་དག་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡི་གཟུགས། ། མཐོང་
 བདེ་ལ་ན་ཆོད་ཤེས་སྒྲུལ་བ་བཟང་། ། སྤྱོད་ཆོད་གསུམ་པ་གཞལ་ཆོད་དགུ་པ་ནི། ། སྤྱོད་ཞེང་སྤྱོད་མོ་བཅུ་
 དང་བཅུ་དེ་ཡིན་ཏེ། ། ཞལ་རས་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་གསང་ཞལ་ཆོད་རེ། ། སྤྱོད་དཔངས་སྤྱོད་གསུམ་མགིན་པ་
 སྤྱོད་གསུམ་ལྟེ། ། གསང་གནས་ཡར་བཅད་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་བར། ། ཐམས་ཅོ་སྤྱོད་བཅས་བཞི་ལྟེ་སྤྱོད་ད་
 བཞི། ། བསྐྱེད་དེ་བྱིན་པ་སྤྱོད་ཞལ་དོ་རེ། ། ཐོལ་དང་ཕུས་མའི་དཔངས་སྤྱོད་ཕྱན་གསུམ། ། གསང་
 བའི་གནས་ནས་ཞབས་མཐེལ་བར་དུ་འདྲ་མཐོ། ། སྤྱོད་བཅས་བཞི་དང་སྤྱོད་མོ་ལྟེ་བཅུ་བཞི། ། དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་ཆོད་མཐོ་དགུ་སྤྱོད་བཅུ་བཅུ་དང་། ། མཁས་པས་ཤེས་བྱ་ཞེང་ལ་ཆོངས་ཐེག་ནས། ། མཆོད་ཁུང་ཅེ་བར་
 སྤྱོད་མོ་བཅུ་ཡིན་ལ། ། དཔུང་ལྟེ་བཅོ་བཅུ་དུ་ཕྱག་དར་བཅུ་བཞི་ལྟེ། ། ཕྱག་མགོ་སྤྱོད་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་
 བསྐྱེལ་བས། ། སྤྱོད་བཅས་མཐོ་བཞི་སྤྱོད་མོ་ད་བཞིར་འགྱུར། ། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཆོངས་པས་མཐོ་དགུ་
 དང་། ། སྤྱོད་བཅུ་ཅ་བཅུ་དེ་ཡི་ཆོད་ཡིན་ནོ། ། ལུ་བར་སྤྱོད་གཉིས་དོར་ནས་ལུ་མ་གཉིས། ། རང་
 རང་ཅ་བའི་ཐད་ཀར་སྤྱོད་མོ་དགུ། ། བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་འགྱུར་དཔངས་ནི་སྤྱོད་བཞི་པ། ། འཁྱེལ་ཞེང་རྒྱལ་
 རྒྱས་དབུས་སྤྱོད་རྟོག་མཛེས། ། བཤད་ཐོག་རྒྱལ་བའི་ཆོད་ལ་ཕྱ་ཞེང་ལྟེ། ། སྤྱོད་འཕེལ་ཁ་ཡངས་ཤིང་
 རྟོག་སྤྱོད་ལྟེ། ། རབ་མཛེས་བུ་ལྟེ་མཆོད་མེག་ཡངས་པའི། ། དཔུང་སྤྱོད་བཅེངས་སྤྱོད་མོ་དུག་གས་
 བཅུ་དང་། ། ཕྱག་པ་མཐོ་ལ་སྤྱོད་མོ་གས་འཆོལ་པར་མཛེས། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོད་ཡི་ཐེག་འདི་ནི། ། ལྟེ་སྤྱོད་
 ཉན་ཐོས་ཞིག་ཐའི་ཆོད་དུ་འདྲ་བཤད། ། འདིར་ནི་ཞི་ཁྱོད་ཉམས་དང་མོ་མོ་དང་། ། བཅུང་བསྐྱེལ་སྤྱོད་འཕྱི་
 མཁས་པས་ཉམས་དང་སྤྱོད། ། སྤྱོད་འཕྱུང་འཕྱེལ་བའི་དགོངས་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་ཆོད་བཞི་པ་
 གདོང་པ་བཅུ་དེ་ནི། ། ཞབས་དཔངས་སྤྱོད་བཞི་ཅེ་རར་སྤྱོད་(འཕྱུང་ལྟེ་མ་ཕྱས་ཐད་མར་རྒྱུང་བའི་དབང་།)
 བཅོ་བཅུ་དང་། ། ཕུས་མོ་སྤྱོད་བཞི་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཅོ་བཅུ་དེ་ཡིན། ། བསྐྱེད་ཡི་སྤྱོད་ཆོད་དུག་ལྟེ་བར་བཀའ། །
 ལྟེ་བ་ཡན་ཆོད་མགིན་པ་མན་ཆོད་ལ། ། ཆོད་གསུམ་ཡིན་ཞལ་རས་ཆོད་གཅིག ། སྤྱོད་དཔངས་སྤྱོད་
 བཞི་འདི་དག་སྤྱོད་ཆོད་ཡིན། ། བྱང་ཞེང་སྤྱོད་ལ་ཆོད་ཕྱན་བཅུ་ཕྱག་གཅིག ། དཔུང་ལྟེ་ལ་ནི་སྤྱོད་མོ་བཅུ་
 བཞིར་བཤད། ། ཕྱག་དར་ཕྱག་མགོ་ཆོད་ནི་ཞལ་རེ་ཡིན། ། གཡས་གཡོན་མཆོངས་པས་ཞེང་ཆོད་ཤེས་བྱ་
 ལྟེ། ། སྤྱོད་ཞེང་སྤྱོད་མོ་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་མཉམ། ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཆོད་གཅིག་ཏུ་བཤད། ། རགས་
 དང་གིམས་དང་རོལ་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་དང་། ། སྤྱོད་དང་དཔལ་བ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད། ། མཁས་པས་
 ཉམས་དང་ཐེས་སྤྱོད་ཐུན་པར་འཕྱི། ། སྤྱོད་བཅུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ཐགས་བཟང་རིས། ། གཤེན་ཐེ་སྤྱོད་པོ་
 མེ་ལྟེ་དུག་གཟའ་སྤྱོད། ། སྤྱོད་ཐུང་གཏུམ་དུག་རྒྱུ་ཆོད་འདི་ནི། ། གཤེན་ཐེ་ནག་པོའི་རྒྱུ་གྱི་
 དགོངས་པའོ། ། སྤྱོད་ཆོད་ལྟེ་པ་མེ་ལྟེ་ཐུང་ལྟེ་སྤྱོད་ཆོད། ། སྤྱོད་དཔངས་སྤྱོད་གསུམ་ཞལ་ཉིད་ཞལ་ཆོད་
 གཅིག ། མགིན་པ་སྤྱོད་གསུམ་འོག་ནས་ཕུས་མའི་བར། ། ཆོད་གསུམ་ཡིན་བསྐྱེད་ནི་སྤྱོད་པས་བཀའ། །
 ཕུས་ཆོགས་སྤྱོད་གསུམ་བྱིན་པ་ཞལ་གང་ཡིན། ། ཞབས་དཔངས་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱེལ་བ་(བསྐྱེལ་སྤྱོད་)པས་

ལྷག ། བྱང་ཞིང་ཞལ་གང་དཔུང་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷག་རེ། ། ལྷག་ངང་ལྷག་མགོ་ཞལ་ཚད་རེ་རེ་ཡིན། ། དེ་ལྷ་རྩ་
 སྐད་ཞིང་ཞལ་ཚད་ལྷག་པ་ལ། ། སྐྱ་མོ་བདུན་རྩ་གཉིས་ཡོད་ཆོག་ས་བདག་དང་། ། ལྷ་འབྲེ་སྐག་གི་ཚད་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ། དེ་ལྷ་རྩ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ། བོད་ཡུལ་ལྷ་བཟོའི་ཆོག་ས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ། །
 གསུམ་པ་རྩེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་། ། ལེགས་པར་འབད་པའི་གང་ཐོབ་དགེ་ཆོག་ས་ནི། ། གཉིས་སྐྱ་
 མེད་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་བཅས་སེམས་ཀྱིས། ། མཆོག་སྐྱོད་སྐྱ་གཉིས་རྩ་ལེགས་བཟོ་བྱ། ། དཔེར་ན་རྩ་ལམ་ཡུལ་
 གྱི་འདུ་བྱེད་བཞིན། ། འདི་ན་གང་ཕྱིར་གང་ལ་གང་གིས་གང་། ། དེ་ལྷ་རྩ་འདི་བ་དབྱེད་ན་མི་དམིགས་
 ཕྱིར། ། དགེ་བ་མཚན་མ་མེད་ཉིད་རྩ་ཆེར་བཟུགས། ། དེ་ལྷ་རྩ་བསྐྱེད་ན་མས་བྱས་པའི་ཆོག་ས་དག་ནི། །
 སེམས་ཅན་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་བྱང་རྩ་བྱིར། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་སྐྱ་པས་གང་གསུངས་པ། ། དེ་གཞན་
 བསྐྱེད་བཅོས་ལྷ་རྩ་ལས་མ་བཤད། ། ཉིན་བཞིན་གང་སྐྱེས་དགེ་བའི་མདའ་རྩོན་རྩམས། ། རྩེ་རྩེ་
 གཞུས་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་ཡོངས་འཕེན་ཞིང་། ། གཏི་ལྷག་ཡག་ཚོད་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་བསྐྱེད། ། གཟུང་འཛིན་
 སྐྱག་རྩ་གཅོད་གང་དེ་དཔའ་པོ། ། ལུ་པ་དགེ་བའི་ལྷ་ས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ། རི་མོའི་འདུ་བྱེད་ཐོག་མར་རྩུགས་
 པའི་ཉིན། ། ར་པོ་ཆེ་དང་ར་པོ་མ་དང་། ། དུང་དང་མཁར་ར་སྐྱེད་བྱའི་སྐྱ་ཐོས་སམ། ། སྐྱེས་པ་བྱུང་
 མེད་བྱེད་བྱུ་མོ་སྐག་ས། ། གཟུགས་མཛེས་མིང་སྐྱ་གང་དག་འདི་སྐྱ་ཅེས། ། རྩུལ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བྱིན་
 པ་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་འབྲས་བྱུ་ཡོད་པ་དང་། ། སྐྱ་གཞན་དགེ་བ་མང་པོ་འདོན་པའམ། །
 ཟས་ཐོས་རོར་འབྲུ་ལ་སྐག་ས་ལྷེར་བ་དང་། ། མ་བྱ་བྱུང་བྱུང་དང་པ་དུར་པ་དང་། ། བཞད་སྐག་ས་རྩམ་པ་རྩ་
 ཆོག་ས་དགེ་བའི་བྱ། ། ཐང་ལ་གནས་དང་རྩུ་ལ་སྐྱོད་པ་དག ། མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་དགེ་བའི་སྐྱ་སྐྱག་
 བ། ། སྐས་བཅས་རྩུལ་བས་བྱིན་བྱིས་སྐྱོབ་པ་ཡི། ། དགེ་མཚན་བཟང་པོ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྷ་དེ་ཡི་
 ཏུས་སུ་མ་རུངས་ཆོག ། བྱིར་ཅིག་ཐོ་ཞིག་བཟུང་ཞིག་ཅེས་པའམ། ། ཉམས་པ་ཟད་པ་གྱི་དུད་རིང་བ་
 དང་། ། མེད་ཅེས་སྐྱ་འམ་དེ་ཆེ་སྐྱེད་དང་། ། མ་ཉེ་ཅེ་སྐྱེད་པོང་བྱ་བྱི་ལ་སྐག་ས། ། དུད་འགྲོ་སྐྱོད་པ་མི་
 སྐྱ་སྐྱ་འདོན་ན། ། སྐལ་ས་དེར་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་བཏུལ་བར་བྱ། ། རང་སྐག་ས་ལྷ་ཡི་རྩེ་པོ་འབྲུ་
 འབྲུམ་བསྐྱས། ། དེ་ནས་རས་བྱིས་མི་དགེ་བ་ཡང་འབྲུབ། ། དང་པོ་རེ་ཞིག་ཆེ་འབྲུལ་སྐྱ་བྱེད་དམ། །
 ཡར་རོའི་ཆོས་གཟུང་རྩུ་སྐྱར་བཟང་པོ་ལ། ། རི་ལྷ་རྩ་འདོད་པའི་རི་མོ་འདི་བར་བྱ། ། ལྷག་པ་སྐྱ་གཟུགས་
 མཚན་ཉིད་མི་ལྷན་པའི། ། སྐྱོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་རིག་པར་བྱ། ། ཀོ་ཀོ་མགྱིན་པ་བྱིན་པ་རིངས་ན་
 སྐྱོན། ། བདག་ཉིད་གནས་ལས་མཉམ་ཤིང་སྐྱོད་པར་བྱེད། ། ལྷ་དང་ན་བ་སྐྱ་མོ་བྱང་ན་སྐྱོན། ། དོན་
 རྩམས་ཉམས་འགྱུར་བདུད་བགེགས་འབྱུང་བར་བཤད། ། རུ་མ་ཤངས་དང་དཔལ་བཡོན་སྐྱོན། ། ལྷ་བ་པོ་
 དག་ཡི་རྩོད་པས་སྐྱུར་དུ་བརྱུང་། ། བཟང་དང་དགྲ་དང་ནམ་ཚད་ཉམས་ན་སྐྱོན། ། ཆོས་རྒྱུན་སྐག་ས་ཀྱིས་
 འཛིན་ས་སམ་འཆི་བར་བཤད། ། སྐྱ་རྩུ་དཔལ་བ་ཤངས་ཉམས་སྐྱུན་ཡོན། ། ལྷ་ཆོག་ས་བགེགས་ཀྱིས་ཆེ་
 སྐྱག་འཕྲོག་པར་བཤད། ། བྱིན་དུ་གཟིགས་དང་སྐྱ་ལས་བསྐྱོད་ལྷ་བྱས། ། རང་གི་གནས་ལས་འཕྲོ་ཞིང་
 དོན་འཛིན་མས་འགྱུར། ། རྩུལ་ཡོལ་གཏུགས་དང་གདན་རྩུང་ཞིང་དོག་ན། ། མཛའ་པོ་མི་སྐྱ་བཟོད་དང་
 དཔལ་ཉམས་བྱེད། ། མདོར་ན་སྐྱ་དང་ཞལ་སྐག་ས་ཡོ་བ་དང་། ། མིག་རྩུང་མིག་རྩུམ་སྐྱེད་མིག་འོག་མིག་