



༡༡། ལྷང་ནག་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
མཐོང་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་།

༡། ཁྲིའ་ནག་དགོན་པའམ་དཔལ་
བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་སྒྲིང་གི་
ལོ་རྒྱུས་མཐོང་གསལ་ཤེལ་
གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་དང་
ཡ་མ་མགོན་པོ་གཉིས་ནས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

郎良寺历史与现状研究/泽仁翁加、亚玛贡布编著. —北京:
民族出版社, 2005. 11

ISBN 7-105-07387-X

I. 良… II. 泽… III. 佛教-寺庙-史料-德格县
-藏语 IV. B947.2714

中国版本图书馆 CIP数据核字(2005)第 137844 号

郎 良 寺 历 史 与 现 状 研 究

作 者	泽仁翁加、亚玛贡布
出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
网 址	www.e56.com.cn
印 刷	北京迪鑫印刷有限公司
经 销	全国各地新华书店
开 本	787mm×1109mm 1/32
印 张	3.50
字 数	55 千字
印 数	0001-1500 册
版 次	2005 年 12 月第 1 版
印 次	2005 年 12 月北京第 1 次印刷
定 价	5.60 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑:

མངོས་ཆ་རྒྱས་འགོད་པ།

装帧设计:

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན།

次勒降泽

ཀམ་རྩོ་རྩོ་རིང་།

吾 要

༩༩ ། མཐའ་ནག་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།

ཚུམ་བཞུ།

དཔེ་རྒྱན་ལྟ་བུ།

འབྲེལ་ཕྱི་ལྟ་བུ།

གནས་ལུགས།

རྒྱག་ཁྱིམ་ཡང་གྲངས།

ཁ་བར་ཡང་གྲངས།

པར་འདེབས་ལྟ་བུ།

བརྒྱད་འཛོམས་ལྟ་བུ།

རིམ་ཆེད།

པར་ཤོག

པར་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

པར་ལྟ་བུ།

པར་གྲངས།

ཕྱི་རྒྱུ་བུ།

ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་དང་ཡམ་མགོན་པོ་གཉིས་ནས།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལེ་ཁྱུང་ལམ་ཡང་14པ།

100013

010 - 64227665. 58130906

ཉི་ཞེན་པར་འདེབས་ཁང་གིས་པར།

རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་།

787mm×1109mm 1/32

3.50

2005ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2005ལོའི་ཟླ་12པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

0001 - 1500

མོར་5.60



ཚུམ་པ་པོ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ལགས་ནི། གྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོར་མདོ་
 ཁམས་ཏེ་རྟོར་རྩེ་པ་ཚ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཅ་སྐྱེས། ལོ་དཔུང་མོ་མཁའ་མཁའ་
 དབང་བཅོད་ནངས་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐྱོག་ཡང་དག་དང་།
 རེ་སྐམ་པོ་པའི་ཐར་རྒྱན་ལགས་སྟོ་བརྒྱུད་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་ས་.....
 གླུ་ཁྱེད་ལུ་སྤྱོད། ༡༩༥༩ལོར་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལྟག་བཞེན་ཅིང་མདོ་སྐྱོག་སྐྱོག་
 གནས་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་མོས་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག
 ༡༩༥༩ལོར་ཁམས་ཁྲུལ་སློབ་ཆེན་དུ་དགེ་ཆན་གྱི་ལས་གྲུལ་ཞུགས་ནས་ད་

ཕན་སྒོའ་མ་བརྒྱུ་ཐུག་ཏུ་མ་ལ་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་མོགས་ཁྲིད་.....
ཁུལ་བྱས། ༡༩༩༩—༡༩༩༩ལོའི་བར་ལྷོ་རུ་བ་མི་རིགས་སྒོའ་ཁྲིད་ཏུ་ཟབ་
སྒྱུར་དང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྲིད་གེ་སར་གྱི་རྟགས་བརྒྱུད་ལམ་ཐང་
ཆིག་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱུ་ཡས་མས་ཀྱི་འཆར་འགོད་པ་གཙོ་བྱས། རྩ་གཞུག་ཏུ་རྩེ་
དགེའི་པར་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུད་གི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་...
གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་གཙོས་ཁྱོན་པོད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལག་བྲིས་བཅུས།
༢༠༠༣ལོར་སྒོའ་དཔོན་ཆེན་མོ་གཞོན་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤངས། ༡༩༩༩ལོ་
ནས་ད་ལྟའི་བར་པོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་མ་ཕྱི་དང་དགེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་.....
བཅུམས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱུན་དང་། དབྱད་རྩོམ་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མ་དེབ་ཏུ་མའི་ཐོག་
ཏུ་བཀོད། གཞན་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་དགོན་དང་མདོ་ཁམས་ཏེ་རྫོང་རྫོང་པ་ཆ་
པའི་ལྷ་རྒྱལ་མོགས་བཅུམས། རྩོམ་རིག་དང་ཡིག་གཞུགས་མོགས་ལ་ཞིང་
ཆེན་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐངས་བཙོ་ལྷ་སྤངས་པ་བཅས་སོ། །

该书得到了康定民族师范
高等专科学校资助出版

སྒྲུབ་གཞི།

སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཏམ་ནི་ཁམས་ཁུལ་སྒྲོབ་ལྷ་
ཆེན་མོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་གཞིན་པ་ཆེ་རིང་དབང་.....
རྒྱལ་དང་། བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲུབ་བཙུན་མི་
དམན་པ་རང་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་.....
གཉིས་གྱི་ལ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩ་མའི་རང་དགོན་དང་.....
འབྲེལ་བའི་དབྱེད་གཞི་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་ཁག་དང་།
གནའ་མའི་རག་རྒྱན་གཙང་མ་གནས་པ་དག་ལ་སྒྲིང་.....
པོར་བཙུལ་ཞིང་དགོན་འདི་ཐོག་མར་ཕྱག་རི་ལྷར་.....
བཏབ་ཚུལ་དང་། ཉམས་རྒྱུད་དང་དར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ།
དགེ་འཕེལ་མཆོག་སྤུལ་སྤྱུ་ཕྱིར་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ནམ་
གནད་བསྟུན། དཔལ་ས་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོས་བྲལ་རིམ་པ་
ཐེབས་ཚུལ། རུས་དང་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོར། བཤད་ལྷ་
དང་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་ནམས་རབ་བྱུང་དང་སྤྱི་ལོ་
བཅས་གྲུབ་བསྐྱེགས་ལེགས་པར་གནང་ཞིང་དོན་.....

དངོས་དང་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རང་དགོན་ལ་.....
 མཚོན་ན་དེ་སྟོན་བྱང་མེད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་།
 བྱད་པར་དེབ་ཆུང་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙ་ཆེ་བ་ནི་.....
 མཚར་གཏམ་དང་ཁྱད་སྤངས་མེད་པའི་གཏམ་ཉིག་སྟོ་
 ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཁྱེད་པ་ཚོགས་ཀྱང་དོན་གསལ་གནད་
 འདུས་དང་། སྟོན་ངག་མངོན་བརྗོད་བརྗོད་སྟོན་སྟོན་
 ཀྱིས་མ་བཅིངས་པ་བདེན་དོན་མངོན་པར་གསལ་བའི་
 བྱད་པར་གྱི་ཚོས་དང་ལྟན་པས། གངས་སྟོངས་པན་
 བདེའི་ཅ་ལག་ཉེ་བར་གསལ་བའི་སྟོན་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་.....
 རྒྱས་དང་། ཚོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་ཁག་ལ་བརྟག་
 དབྱང་ཞིབ་འཇུག་གནད་མཁན་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་.....
 རུང་བའི་རྒྱ་ཆ་ལྟན་སྟུང་ཚོགས་པ་དང་། རང་རེ་ཁ་བ་
 རི་པའི་ཤེས་བྱ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དུ་བཞག་ཚོགས་.....
 པའི་དཔལ་ས་རྒྱ་པ་ཞེས་མཚན་སྟོན་དབྱར་གྱི་རྩ་.....
 གསང་མཚན་པོའི་སྟོ་སྟོགས་མཐའ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པའི་.....
 ཚོས་ཀྱི་སྟོ་དཔལ་སྟངས་ནག་དགོན་ཞེས་པ་འདིའི་ལོ་.....
 རྒྱས་སམ་བྱང་རིམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་.....

འདུས་པ་འདི་ལ་ཡུལ་དགོན་སྤྱི་ཡོད་ཆེས་ཆད་ལྟན་.....
 གྱི་གནས་སུ་འཛིན་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས།
 དེ་བ་རྒྱུ་འདི་ཙམ་གནང་མཛད་པ་པོ་དང་མཐུན་.....
 འགྱུར་རོགས་སྦྱོར་མཁན་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སླ་ན་.....
 མེད་པ་ཆེ་ལྷ་བ་མ་ཟད། རི་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དགོན་.....
 འདིའི་སླ་གྱུ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩོམ་.....
 རྩེའི་ར་གྱར་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མི་རུང་བ་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོར་བའི་སྦྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་.....
 ཆོགས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཆད་
 སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་
 དག་ལྷ་བ་ཡར་རོལ་ཆས་པ་བཞིན་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྱུར་
 པའི་སྦྱོན་འདུན་དང་བཅས། བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་
 བརྒྱན་པའི་ཤིང་མོ་བྱ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་.....༡༠༠༥ལོའི་ལྷ་བ་
 བཞི་པའི་ཆོས་༡༠ཉིན། སྤང་ནག་དགོན་པའི་སླ་མ་
 བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ནས་སྦྱར་བའོ། །

དཀར་ཆག

འགོ་བརྒྱུད།(1)

དང་པོ། དབལ་ལྷན་ཐང་ནག་དགོན་པ་

ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི།(5)

༡ ཐོག་མར་ཐུག་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་

མདོ་ཙམ་བསྟན་པ།(5)

༢ ཉམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་

བསྟན་པ།(6)

༣ དར་ཀྱས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་

བསྟན་པ།(7)

༤ གནའ་པོའི་རྒྱས་ནས་གོམས་སྒྲིལ་བཟང་

པོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ།(8)

གཉིས་པ། གདན་རབས་ཇི་ལྟར་བྱང་

ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བྱག་.....(11)

༡ གདན་རབས་དང་པོ་དག་འཕེལ་མཆོག་

སྤྱུལ་མཁུན་རབ་དག་འཕེལ།(11)

༢ གདན་རབས་གཉིས་པ་དག་འཕེལ་མཆོག་

སྤྱུལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོག།(13)

༣ གདན་རབས་གསུམ་པ་དག་འཕེལ་མཆོག་

སྤྱུལ་སྟན་གྲགས་བསྟན་པ་འི་དབང་ཕྱག་(17)

༤ གདན་རབས་བཞི་པ་དག་འཕེལ་མཆོག་སྤྱུལ་

འཇམ་དབྱངས་ཀུན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ།(33)

༥ གདན་རབས་ལྔ་པ་དག་འཕེལ་མཆོག་

སྤྱུལ་ཀུན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་སྟན་གྲགས་

བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་མཆོག།(37)

༦ གདན་རབས་དྲུག་པ་དག་འཕེལ་མཆོག་སྤྱུལ་

འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སྟན་གྲགས།(44)

གཤམ་པ། དཔལ་ས་སྐྱ་ནས་བྲ་བསྐྱས་
 རི་ལྟར་ཕེབས་ཚུལ་དང་རྒྱས་མཆོད་
 བཤད་ཟུ་ཤིགས་ཀྱི་སྐོར། (46)

༡ དཔལ་ས་སྐྱ་ནས་བྲ་བསྐྱས་ཕེབས་ཚུལ་
 མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། (46)

༢ དཀོན་པའི་རྒྱས་མཆོད་ཀྱི་སྐོར་མདོ་ཙམ་
 བསྟན་པ། (47)

༣ བཤད་ཟུའི་སྐོར་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། (48)

བཞི་པ། མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་བསྟན་པ། ... (52)

༡ རྗེ་གཞུ་མཁན་པོ་ཨ་འཇམ་གཙུག་མཁན་
 རབས་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། (52)

༢ བྲ་མ་བསོད་ནམས་དབང་འབྱུང་མཆོག་
 གི་མཆོད་རྣམ་མདོར་བསྟུས། (54)

མཐུག་བྱང། (60)

དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ། (64)

ལྷ་ཆེན་ཞི་དཀར་གྱི་བསང་མཆོད་ཅེས་

བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། (65)

ལྷ་ཆེན་ཞི་དཀར་ལ་བསང་མཆོད་ལྷ་ཡི་

དཀར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། (71)

བྲག་རི་གཡུ་མཁར་གྱི་བསང་ཡིག་

བརྒྱགས་སོ། (82)

གནས་ཆེན་བྲག་རི་གཡུ་མཁར་གྱི་དཀར་

ཆག་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བརྒྱགས་སོ། (87)

འགོ་བརྒྱུད།

ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་ན་མད་.....
བྱང་སྤྱོད་འཁོར་བར་རིམ་བརྒྱུད། །

ཡུང་རྟོགས་དམ་ཚིག་ཉི་ཟླའི་སྤྱང་བས་འཇིག་རྟེན་...
གསུམ་གྱི་ཐུན་མཐར་བྱེད། །

ཚོགས་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱི་བའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་...
དབར་རྒྱན་པོས་བྱང་ཐུབ་བར། །

ཐོག་མཐའ་བར་རུ་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་མཛུ་ར་བ་.....
ཆར་རུ་བསྐྱེལ། །

གང་ཞིག་གཞོན་ནས་གཟུགས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱོད་...
ཚོན་སྤྱོད་འབྲུལ་རྩལ་གར་ཅན། །

ཕྱ་ཚོག་བརྒྱུད་པའི་ཕ་མཐར་མི་གནས་གསུངས་.....

དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚའི་བདག །

མཚན་རྟོག་སྤྱོད་པས་གནལ་ཡང་དབེན་མོད་.....

མཁྱེན་བཅའི་ཉམས་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས། །

སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་.....

བཅུན་བཅུན་བའི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་སྤྱོད། །

སྤྱོད་མཁོས་ལོར་བའི་སྤྱོད་མཁོས་སྤྱོད་གསེར་སྤྱོད་པ་
ལས་ཉེར་འབྱུང་པའི། །

སྤྱོད་མཁོར་སྤྱོད་མཁོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུན་བཅུན་ལི་.....
ལས་བུ་རས། །

རབ་འབྱུང་མཚན་ཀྱན་སྤྱོད་རག་སྤྱོད་འདྲི་རྒྱལ་ལྷམ་
རྟོ་རྟོ་དབྱངས་ཅན་མ། །

ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་པད་ཆལ་འདིར་སྤྱོད་རག་
གི་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག །

སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་གཉེར་སྤྱོད་ལམ་
རྒྱན་ལོས་བསྤྱོད་བའི་བཅུད། །

སྤྱོད་སྤྱོད་འོད་རྒྱལ་ཟེག་མ་རེས་ཀྱང་བཅུད་.....
གཉེས་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་ལོས་ཞིང་། །

སྤྱོད་མཁོས་སྤྱོད་གཉེས་དཔལ་གྱི་ཀྱ་སྤྱོད་འདབ་.....

སྒྲིང་འཇུག་ས་བརྒྱ་དགོལ་མཛད་པའི། །

འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་སྤྱགས་རྗེ་ལྷུང་མ་ཀྱན་པན་.....

གཞོན་ལྷུང་བདག་སྒྲིང་ས་ཤིག །

རབ་འབྱམས་སྤྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱས་ཀྱན་...
ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། །

གྲངས་མེད་ཞིང་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ་སྤྱ་.....
འཇུལ་བྱ་བའི་རྣམ་རྟེན་བདག །

སྤྱིང་འདིར་མཁྱེན་བཅེ་ལྷུང་བའི་དབང་སྤྱག་.....
མཁས་བྱུང་ཡངས་ཀྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར། །

ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་.....
གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛོད། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཆགས་...
ཐོགས་མེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མངའ། །

དམིགས་མེད་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ལྷུང་.....
པད་དཀར་འཆང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །

བགྲང་ཡས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་དང་སྤྱད་ལ་.....
གསང་འཛིན་དབང་པོ་སྟེ། །

རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱུང་བདག་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་..