



རིང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤེའི་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་གྱི་ཡུལ་བརྟེན་གྱི་གཟུགས།



སེ་ཁྱེན་དཔེ་ལྷན་ཚུགས་པ།

སེ་ཁྱེན་མེ་འཕགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།



བཤོམ་ཞུ་པ་མེས་པོ་མཆོག་ལ་བརྟུན་པ།



སེ་བྲོན་དཔེ་རྒྱན་ཆོག་མ་པ།

མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དང་སྐྱུན་ཁང་།



མཚན་བརྗོད་དང་གྲུབ་གནི།	321
དང་པོ་མཚན་བསྐྱར་ཅིང་བཤད་པ།	320
གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་དོན་དངོས་བཤད་པ།	327
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་པ།	327
སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ།	327
བསྒྲིམ་བྱའི་གནས་མདོར་བསྟན་པ།	327
བསྒྲིམ་བྱའི་གནས་སོ་སོར་བཤད་པ།	322
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་བསྟོན་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ།	322
ཐོག་མར་སྟོང་ཆེ་གཙོ་པོར་བྱ་བར་བསྟན་པ།	322
སྟོང་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	322
སྟོང་ཆེས་འཁམས་པའི་སྟོན་འཁྱུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྟན་པ།	326
གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	322
ཕན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ།	324
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་སྟན་པ།	302
སེམས་བསྟེན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	303
སེམས་བསྟེན་གྱི་ཆ་གའི་བྱང་པར་བཤད་པ།	303
སེམས་བསྟེན་གྱི་དཀྱིལ་དོན་མཁར་བྱིན་པའི་དོན་ཀྱང་བསྟན་པ་བསྟན་པ།	304
བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བསྟན་པ།	304
འཇུག་བྱ་བསྐྱབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	304
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱར་བསྟན་པ།	304
བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་སྦྱེ་སྦྱེ་བསྟན་པ།	304
བྱང་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ།	307





བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།	༥༡
བཀའ་བའི་བསོད་ནམས་བསྟོན་པ།	༥༡༣
མཐུག་བྱང་སྟོན་ཆོག	༥༡༤
སྟོམ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཁྱེ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ།	༥༡༧
མཚན་བརྟེན་དང་སྤྱིར་གཞི།	༥༡༧
མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༥༡༨
གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།	༥༡༩
ཀྱང་མི་རྩོམ་པར་དཔལ་བཅའ་བའབྟན་པ།	༥༡༩
གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	༥༡༩
སྟོམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་བསྟན་པ།	༥༡༩
སྟོམ་པའི་ཐབས་བཤད་པ།	༥༢༢
སྟེང་རྗེ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	༥༢༢
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་ཆུལ་བཤད་པ།	༥༢༧
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༥༢༧
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སེམས་བཤད་པ།	༥༢༧
ཀྱན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ།	༥༢༧
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ།	༥༢༨
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ།	༥༢༩
ནལ་འབྱོར་གཉིས་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་སྦྱབ་པ་བཤད་པ།	༥༣༩
ནལ་འབྱོར་གཉིས་རྒྱ་སྦྱབ་པ་བསྟན་པ།	༥༣༩
ནལ་འབྱོར་རྒྱ་སྦྱབ་པའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ།	༥༤༠
ནལ་འབྱོར་རྒྱ་སྦྱབ་པའི་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།	༥༤༤
རྒྱ་ཆོག་སལ་བརྟེན་པ་བཤད་པ།	༥༤༤
སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཐུག་པ་བསྟན་པ།	༥༧༩





སྟོན་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།	༥༧༩
དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།	༥༧༥
རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།	༥༨༥
ཐབས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	༥༨༩
ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	༥༩༩
དེ་ཤེས་རབ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་པ།	༥༩༩
ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ།	༥༩༩
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ཀྱི་སྟོབས་བརྟེན་པ་བསྟན་པ།	༥༩༩
གསུམ་པ་བསྒྲོམས་པའི་བྲག་ཁྱེན་བསྟན་པ།	༥༩༩
བཞི་པ་ཆོས་ལྷན་པར་གནས་པ་བསྟན་པ།	༥༩༩
ལྷ་པ་བཤད་པའི་བསྟོན་པ་བསྟན་པ།	༥༩༩
མཇུག་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།	༥༩༩





༡། |ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

མངོད་མངོད་དང་སྒྲེང་གཞི།

མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ།
ཐུགས་རྗེའི་མཁྱེན་ཡངས་སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། |མ་ལུས་བདུང་
སྒྲེའི་དབྱང་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། |སུན་ཆོགས་ངག་གི་སྟོབས་པ་སྟེལ་མངོད་
པ། |ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གཙུག་གི་ནོར་བུས་འདུད། |ཆོགས་གཉིས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། |མཐའ་ཡས་འགྲོ་སྒྲིའི་ཀྱ་མུད་རྒྱས་
པའི་གཉེན། |མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཟླ་འོད་རབ་རྒྱས་པ། |ཆོས་མངོན་སྟོན་
པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། |ཆོས་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་དྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆ། |
མཁྱེན་པའི་རྩ་འཛིན་རྩ་པས་ལེགས་བཟུང་ཞིང་། |ཆོས་མངོན་ཤེས་བྱའི་
པ་སྟོན་ནམ་འབྲེད་པ། |འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟེ་བའི་ཉི་མར་འདུད། |
མཁྱེན་པའི་རྩ་གཉེར་གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། |ཆེད་བྱང་སྟོབས་པའི་
སྟོག་འོད་རབ་འཁྲུག་པ། |གསུང་རབ་ཐུན་གྱི་རྩ་སྟེང་མངོན་མཐོ་བ། |
དབྱིག་གཉེན་སྟེ་བའི་ཐུན་གྱི་དབང་པོར་འདུད། |མང་དུ་ཐོས་པའི་རྩ་
གཉེར་འགྲམ་དོགས་སུ། |ལེགས་བཤད་ངག་གི་རྒྱུད་མང་སྦྱར་མངོད་ཅིང་།
མང་དུ་ཐོས་པའི་གཟི་བུ་འཛིན་འོད་སྟོང་ལྡན། |དཔལ་ལྡན་སྤྲེའི་ཆོགས་
ནམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག |མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བའི་མཚོ། |
ལེགས་བཤད་འདབ་སྟོང་ཀྱན་ནས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། |མཁས་པའི་དེད་



དཔོན་སློལ་འཇུག་དོགས་ཆེ། ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་ཆ་མ་བཤད་བརྩམ་
 པར་བྱ། །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ལ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མངོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ། མངོན་པའི་མདོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲེགས་བམ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་པ་ཉི་མའི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲེགས་པའི་ལྷག་མ་རུང་ཟད་རྟེན་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ།
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་མངོན་པ་ནི། དུལ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་གང་
 ཟག་སྤྲ་ཆོགས་ལ་གསུངས་པའི་སྒྲེགས་བམ་དུ་མ་ཡོད་པའང་། ཉི་མའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲེགས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་.....
 བཟླུབས་པ་ས་སྤེ་ལྷ་ཡང་མཛོད་དོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་
 ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟོན་དང་། འདུལ་བ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་མངོན་པའི་སྤེ་སྟོང་གསུངས་པ་མེད་ཀྱི། དུལ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་གང་
 ཟག་སྤྲ་ཆོགས་ལ་ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ཀྱིས་....
 བསྐྱུས་ནས་མངོན་པ་སྤེ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་དོ། །དེ་དག་གི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་རིའོ་འཕགས་བྱེད་ཀྱི་གར་མཁན་གྱི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ནས་བྱི་བྲག་བཤད་མཛོད་
 ཅས་བྱ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པ་མཛོད་དོ། །དེའི་དག་གི་དོན་གཅས་པ་
 རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་ཉི་སྟོན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་
 པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛོད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་དོས་
 བཟུང་ཞིང་བསྐྱར་བ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། བསྟན་



བཅས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་མཆན་ངོས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱར་བ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་བཞི་ལས་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ། ཨ་མྱི་
ཉམ་གོ་ཁ་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། ཨ་མྱི་ནི་མངོན་པ།
ཉམ་ཆོས། གོ་ཁ་མཛོད། ཀྱི་རིགས་པ་ལའུར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོད་པར་བཟོད་པ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།
དགོས་ཆེད་བསྟན་པ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་བཤད་པའོ། །

མཆོད་པར་བཟོད་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། བཅའ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་
དོན་མཐོང་བའི་གོགས་སུ་ཐུར་པས་ཐུན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་
ཅན་དུ་བྱས་པས་གཏན་བཅའ་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞེས་པ་སྟྱི་སྟྱ་ཡིན་ཡང་
གཏན་བཅའ་ཞེས་པའི་སྟེ་དང་འབྲེལ་བས་སངས་རྒྱས་བཅའ་ལྡན་འདས་
ལ་འཇུག་གོ། །ཉོན་རང་ཡང་ལུང་པོ་སོགས་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་བཅའ་པར་
འདོད་མོད་ཀྱི་གཏན་ནས་བཅའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདིས་སྤངས་པ་
དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྟོགས་པ་ཤུགས་ལ་འཕངས་ཏེ། སྤངས་པ་ནི་
རྟོགས་པ་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ནས།
གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ཀྱན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་.....
དང་བཟུལ་དཀའ་བས་འདམ་ལྟ་བུར་ཐུར་པ་དེ་ལས་འགོ་བ་རྣམས་དོན་.....





རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཆོས་སྟོན་པས་དྲངས་པར་མངོན་པ་སྟེ་དོན་གཉིས་དང་.....
ལྷན་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་ཕྱག་འཆམ་ནས་བསྟན་བཅོས་རབ་རྒྱ་བཤད་པར་
བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་མངོན་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་ན། ཟུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འཆོས་ཤིང་འབྲས་བུ་
ངན་འགྲོ་དང་སྲིད་པ་ལས་སྦྱོབ་པས་བསྟན་བཅོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་
ལས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་བ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྲིད་
ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་གང་། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་
ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཆོས་མངོན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་
མེད་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་འབྲང་
ནི་ཤེས་རབ་དེའི་འཁོར་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་སྤོག་ཞན་དང་བཅས་ཏེ་.....
མངོན་པར་བཟོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་འབྲང་ནི་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྦྱོབ་
ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་གཟུགས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་
རབ་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ལེམས་
པ་སོགས་དང་། ཡིད་ཤེས་སོ། །ཆོས་མངོན་པའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས།
སྐབས་འདིར་ཡིད་ཤེས་འཁོར་རྒྱ་བྱས་སོ། །ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
གྱི་མཆོད་ཉིད་ལ། མངོན་རྒྱ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའོ། །བརྟན་
བཟགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་.....
བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་





གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལི་
 བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཡོད་ཅིང་སྒྲིམ་བྱུང་མེད། གཞུགས་ཁམས་ན་ཐོས་བྱུང་དང་སྒྲིམ་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་ཡོད་ཅིང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མེད། གཞུགས་མེད་ན་སྒྲིམ་
 བྱུང་ཡོད་ཀྱི། གཞན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་ཐོབ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་
 ཡོད། ཐོས་བསམ་གཉིས་དང་སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ས་གང་ན་ཡོད་
 ཀྱང་སྤང་པོ་བཞི་པ་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཞུགས་ན་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་གཞུགས་དང་བཅས་པས་སྤང་པོ་ལྷ་པ་ཡིན།
 གཞུགས་མེད་ན་གཞུགས་མེད་པས་སྤང་པོ་བཞི་པ་ཅན་ནོ། །ཅི་ལྟར་སྤྱིར་
 མཛོད་ཅེས་བྱ་ཞིན། གཞུང་འདིར་མངོན་པ་སྤེ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་གི་དོན་གཅེས་པ་རྒྱལ་བ་ཤེས་བྱའི་དོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཆུད་པའི་
 སྤྱིར་འདི་ཆོས་མངོན་པ་དེའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རམ། ཡང་ན་
 ཆོས་མངོན་པ་དེ་ལས་འདི་སྤང་བས་འདིའི་གནས་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་
 དེ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འང་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་གྱི་མིང་
 བརྟན་པ་ལ་བཏགས་པའོ། །

དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ཆོས་མངོན་པ་བསྟན་ཅེན།
 ཆོས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལས་
 ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱལས་ནི་མ་རིག་པའི་ཚ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཞིན་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་བསགས་ནས་





འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་རང་དབང་མེད་པར་.....
 འབྲམས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲེལ་ཆོག་མཁུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་....
 ཉན་མོངས་ཞི་པའི་ཐབས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
 མངོན་པ་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་གང་གིས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་
 དང་པོ་སྟོན་པས་གསུངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་པ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཡེ་
 ཤེས་ལས་འཇུག་ཀ་ཏའི་བྱས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས། །རྣམ་
 ཤེས་ཆོག་མཁུ་ཉིད་སྤྱིད་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་རིའི་བྱས། །གདགས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་མཐུ་འགལ་བྱས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་ཆེས། །
 ཁམས་ཀྱི་ཆོག་མཁུ་ཉིད་གང་པོས་བསྐྱུས། །ཞེས་སོ། །ལོ་ཞེས་པ་ནི་མ་རངས་
 པའི་ཆོག་སྟེ། མངོན་པ་སྤེལ་བདུན་ལ་འབྲལ་པ་དུ་མ་སྤྱང་བས། ཉན་པའི་
 བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྤེལ་སྤྱད་གསུམ་
 མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྤེད་དང་འདུལ་བ་ནས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་མངོན་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྟོབ་....
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འདོད་དོ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་བཤད་པ།

བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

ལྷན་མདོར་བསྟན་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་
 བ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་འདི་





གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་གང་ཞེ་ན། ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་ཟག་
 བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཟག་པ་རྣམས་
 དམིགས་པ་འཕམ་མཚུངས་ལྟན་གྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 འགོག་ལམ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཟག་མེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ། སྔ་སྔར་བརྟགས་འགོག་
 དང་སྔ་སྔར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ།
 ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནམ་
 མཁའ་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགག་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་སྐྱིབ་པ་གོ་
 འབྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །རྣམ་མཁའ་མེད་ན་སྐྱེ་འགག་དང་འགོ་འདུག་སོགས་
 གྱི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་ལ། འདི་ཡོད་པས་སྐྱེ་འགག་དང་འགོ་འདུག་སོགས་
 གྱི་གོ་རྟོག་པ་ནི་གོ་འབྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་
 ས་ན་རྣམ་མཁའ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གཟུགས་ཅན་གཞན་འཇུག་པའི་
 གོ་མི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། གལ་ཏེ་མེད་ན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་གོ་མི་རྟོག་དོ་
 ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་གོ་བཀག་
 པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་མཁའ་གོ་མ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་
 བྱང་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཅན་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྣམ་འཕྱོར་པ་མཐུ་ལྟན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གིས་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་
 པ་འགོག་པར་མཐོང་བས་མི་སྐྱིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྔ་སྔར་བརྟགས་པའི་





འགོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་གང་དང་བྲལ་བའོ། །བདེན་པ་བཞིའི་
 རྣམ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་
 པའོ། །དཔེར་ན། བ་ལང་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཅིག་
 ཁོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་པའི་རྩས་རྣམས་ངེ་སྟེད་པ་
 ལ་བྲལ་བའི་རྩས་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། ལྷག་
 བསྐལ་མཐོང་སྤང་གི་འགོག་པ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་
 སྤང་གི་འགོག་པ་ཡང་མངོན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལམ་ལྷག་མ་
 བསྐྱམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི་
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལས་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མིན་པས་ཐོབ་པའི་
 འགོག་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་མ་འོངས་པ་སྟེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གཤམ་
 བྱེད་པའོ། །འོ་ན་འགོག་པའི་སྟོན་མས་འདུག་ཀྱང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་
 པར་ཐལ། སེམས་སེམས་བྱང་མ་འོངས་པ་སྟེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ཞིག་སྟེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་སྟོན་མས་
 ལས་ལྡང་བའི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱང་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རི་བོང་རྩེ་སོ་སོར་
 བརྟགས་མིན་འགོག་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། གཏན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། རྩ་རྩེན་ཆོང་ན་སྟེ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་ལས་རྩ་རྩེན་མ་ཆོང་བས་གཏན་དུ་
 སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་འདོད་དགོས་ལ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་རྩ་རྩེན་ཆོང་མ་ཆོང་གི་
 བྱེ་བྲག་གིས་སྟེ་མི་སྟེ་བཞག་དུ་མེད་དོ། །དོ་བོ་གང་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ལ་
 ལར་གཟུགས་གཞན་ལ་བརྟ་ཞིང་ཡིད་ཡེངས་པ་ན་བྱ་རོག་དུ་སྤང་བའི་.....





མིག་ཤེས་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། བྱ་རོག་སྤང་རུང་རུ་ཡོད་པ་ན་བཟ་འདྲིང་མེད་ལ།
 བཟ་འདྲིང་ཡོད་རུས་དེ་ཕྱོགས་གཞན་རུ་སོང་བ་ན། བྱ་རོག་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་མ་ཚང་བས། བྱ་རོག་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུང་རུ་ཡོད་པ་ལ།
 ཉེར་བཞེགས་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ། ས་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པའི་མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་ལན་རུ་མ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་ལ། གཅིག་ནི་ཉེར་བཞེགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

ལུས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གནས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དོན་
 བརྒྱད་ལས།

གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 རྣམ་བཤག །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་བཤག །ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་པར་བསྟན་པ། ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཞེས་གསུམ་པའི་འདུས་བྱས་དེ་……
 དག་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདུས་ནས་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཕུང་པོ་ཡང་ཡིན་པས། གཞུགས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་ཡིན་ནམ། གཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་གཞུགས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞུགས་རེ་རེ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་





པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་གཞན་བཞི་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་སྤང་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། རེ་རེ་བ་ལ་སྤང་པོའི་
 རྟོན་མེད་དེ། སྤང་པོའི་རྟོན་རྩ་མ་སྤངས་པ་ལ་བཤད་པས་སོ། ། བྱི་མ་ལྟར་
 བ། གཟུགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མེད་ན། ཇི་ལྟར་
 འབྲེལ་པ་བརྗོད་ཅི་ན། རྩལ་ཡན་གར་བ་རེ་རེར་གནས་པ་ནི་མེད་ལ། ཟླ་
 དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་པོའི་སྤྱུ་འཇུག་སྟེ། མི་རེ་རེ་བ་དམག་མ་ཡིན་ཀྱང་ཟླ་
 དང་བཅས་པ་ལ་དམག་མི་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ། བྱི་མ་ལྟར་ཡང་
 འགལ་བ་མེད་དེ། གཟུགས་སུ་གྱུབ་པའི་ལྷས་ཤེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ། འདུས་
 བྱས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། སོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་།
 འགོ་བར་འགྱུར་བས་སམ། མི་རྟག་པས་ཟ་བས་རྩས་དང་། རྟོན་དང་
 བཅས་པའི་གཏམ་ནི་ངག་ཡིན་ལ། གཞི་ནི་མིང་སྟེ། དེ་དང་བཅས་པས་ན་
 གཏམ་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ། འདུས་མ་བྱས་ནི་རྩས་སུ་མ་གཏོགས་པས་རྩས་
 དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། གཏམ་གྱི་རྩ་རྩེན་
 མ་ཡིན་པས་གཏམ་གྱི་བརྗོད་པ་ཁྱད་བའི་ཕྱིར་གཏམ་གཞིར་མ་སྟོས་སོ། །
 ལམ་བདེན་ཡང་གོང་རྩ་རེས་པར་འབྱུང་བ་ལྷག་མེད་ཡོད་པས་རེས་པར་...
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་པར་བྱ་ན། གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞི་དང་
 བཅས་པ་ནི་རྩ་དང་བཅས་པའོ། ། མདོ་སྟེ་པ་ནི། གཞི་རྩོ་བོ་ཉིད་ལ་འདོད་
 ལ། གསུང་རབ་ཏུ་གཞི་ནི་རྩོ་བོ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཀྱན་རྩ་
 རྩུར་བར་བྱ་བ་དང་། རྩ་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་སྟེ། རྟོན་ལྷ་ལ་འཇུག་
 པར་བཤད་དོ། ། ཡང་འདུས་བྱས་གང་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་པའང་འདོགས་ཏེ། འདིར་ཉེ་བར་ལེན་





པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱང་བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་འོ། །དཔེར་ན་རྩ་དང་སོག་མ་ལས་བྱང་བའི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
 ཉེར་ལེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉེར་
 ལེན་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། མེ་ཏོག་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་
 ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོན་པ་གོང་མ་ལྟར་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཁོ་
 ན་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལུན་པས་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤང་པོ་ཞེས་འདོགས་སོ། །འཐབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་བཅས་པས་ཟག་བཅས་དེ་དག་ལ་འཐབ་བཅས་ཤེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 འཕགས་པ་རྒྱུས་དང་མི་མཐུན་པས་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་
 འབྱུང་བས་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་
 པས་འཇིག་རྟེན་ནོ། །ལྟ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ལྟ་བའི་གནས་སོ། །ཡང་
 སྤྱིད་པར་འབྱུང་བས་སྤྱིད་པའང་ཟག་བཅས་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོ་
 སའི་རང་བཞིན། སྤྱུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆོས་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་
 པ། ཆོས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་དང་
 རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། དབང་པོ་ལྷ་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་པོ་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་ནམ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་
 ཀྱི་རྟེན་གཟུགས་དྲུང་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱུས་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷའི་

