

༡༡། ། བོད་ལྷགས་གས་རིག་གིས་རྩལ་ཆེགས་
ཆེན་པོའི་ནད་འགོག་བཅོས་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པའི་སྐོར་བཞུགས་ས། །

藏医药防治大骨节病研究

འཕན་ལྷལ་བསྟན་ནམས་ཆེ་རིང་གིས་གཙུག་བྱས།



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

༡༡། ། བོད་ལྷགས་གས་རིག་གིས་རྒྱས་ཆེགས་
ཆེན་པོའི་ནད་འགོག་བཙས་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པའི་སྒྲན་བཞུགས་སོ། །

藏医药防治大骨节病研究

འཕན་ལྷལ་བསྟན་ནམས་ཆེ་རིང་གིས་གཙུག་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སླུ་ཁ་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏医药防治大骨节病研究: 藏文/索朗次仁编著;—北京:民族出版社, 2008.7

ISBN 978-7-105-09497-4

I. 藏… II. 索… III. 藏医—大骨节病—防治—研究—藏语 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 108358 号

民族出版社出版发行
(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

[http:// www.mzcbs.com](http://www.mzcbs.com)

艺辉印刷厂印刷

各地新华书店经销

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月北京第 1 次印刷

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:4.375

印数:0001-1000 册 定价:9.00 元

ISBN 978-7-105-09497-4/R·277(藏 144)

(藏编室电话:58130509 藏文发行科电话:64227665)

责任编辑:

桑 珠

[illegible]

ISBN 978-7-105-09497-4/R · 277 (第144)



རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གི་རིག་གཅིག་མཁས་དབང་ཆོས་ནམ་གྲངས་སྤེལ་ལུ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བོད་སྐད་ཀྱིས་རྩས་ཆོག་ས་ཆེན་
པོའི་ནང་འགོག་བཅོས་པན་འབྲས་ལ་དཔྱད་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པ།



རིག་གཅིག་མཁས་དབང་གིས་Xའོད་སྤྱིན་ཤོག་ཐོག་ནས་བོད་སྐད་ཀྱི་རྩས་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་ནང་འགོག་བཅོས་ཀྱི་
པན་འབྲས་ལ་དཔྱད་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པ།



པོད་རྫོང་ས་རྒྱུ་གྲུ་དམར་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དབུ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱེན་པོད་ སྤུས་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་ནང་འགོག་
བཅས་རྣམ་གྲངས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ།



རིག་གཅིག་མཁས་དབང་ཆོས་ནང་ཁུལ་དུ་རྫོད་ནས་པོད་སྤུས་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་ནང་འགོག་བཅས་ཀྱི་ཕན་
འབྲས་ལ་དཔྱད་དཔྱད་གཉེན་བཞིན་པ།



པོད་རང་རྒྱུང་རྫོང་ས་ཚན་ཚལ་ཐིང་གིས་རྫོང་ས་ཁྱི་ནང་གི་རིག་གཅིག་མཁུ་ས་དབང་མྱིག་འཇུག་ས་ཁྱི་པོད་རྫོང་ཁྱི་རྒྱུ་ས་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ནང་འགོག་བཅོས་ཞིབ་འཇུག་ནམ་གྲངས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ལ་ཆོད་རྩིས་གནང་བཞིན་པ།



པོད་རྫོང་ས་ཡུལ་ནང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་མཁུ་ས་དབང་གནང་ཁྱི་སྐོག་ནམ་གྲངས་མྱི་ཁྱི་ས་པར་X'འོད་ཀྱི་ཁྱི་ཕོག་ལེན་བཞིན་ཡོད་པ།



མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རིན་ཆེན་གླིང་ནང་ཁུལ་གྲོང་ཚོ།



སྤུང་པས་རྩལ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ནང་པར་བཞག་བཙས་བྱེད་བཞིན་པ།



ནད་ཁྲུལ་མང་ཚོགས་ལ་རུས་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ནད་འགོག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་སྐོར་གྱི་ཆན་རིག་ཤེས་བྱ་
 གྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པ།



བོད་རྒྱུང་ཁྱུ་ཁུམ་དམར་པོ་ཚོགས་པ་སྐགས་འབྲེལ་ཡོད་དབུ་བྱེད་ལ་བོད་སྤྱི་ནད་རུས་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ནད་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་སྒྲན་སེང་བྱ་བཞིན་པ།



ནད་ཚད་གསུམ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བྱང་ཞིང་རྩས་
ཆོགས་སྟོམ་རྩས་དང་བཅོད་བྱེད་བསུམ་པ་
སྟགས་མེད་བྱང་བྱུར་བ།



མཁྱིག་ཆོག་སྟོམ་རྩས་དང་བཅོད་བྱེད་བསུམ་པ་



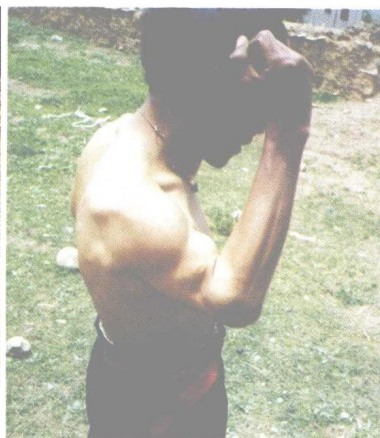
ཡོང་ཆོགས་སྟོམ་རྩས་དང་བཅོད་བྱེད་བསུམ་པ་ནས་རྒྱང་
མཁྱིལ་སྟོམ་པ།



བྱས་ཆོགས་དང་ཡོང་ཆོགས་སྟོམ་རྩས་ཆགས་ནས་
རྟེན་པ་བཅོད་བྱེད་བསུམ་པ།



ལྷན་ཆེགས་སྒྲིམ་རྒྱས་ཆགས་ནས་ཉེ་ཤར་མ་རེད་པ།



དཔལ་རྒྱུ་ལྷན་ཆེགས་སྒྲིམ་རྒྱས་དང་
བཞོ་དབྱིབས་ལྷན་ཆེགས་དཔལ་རྒྱུ་
ལས་མཐོ་བ་ཆགས་ཡོད་པ།



ལྷན་ཆེགས་སྒྲིམ་རྒྱས་དང་བཞོ་དབྱིབས་ལྷན་ཆེགས་པ།



བྱིས་པའི་ལྷན་ཆེགས་དང་ལྷན་ཆེགས་སྒྲིམ་རྒྱས་
ཆགས་པ་དང་བཞོ་དབྱིབས་ལྷན་ཆེགས་པ། དཔལ་
རྒྱུ་ལྷན་ཆེགས་པ་སྒྲིམ་རྒྱས་ཆེད་གཉིས་
པའི་སྒྲིམ་རྒྱས་ལྷན་ཆེགས་པ།



ལག་མགོའི་བཞོན་གྱི་བས་ལྷུང་བ་དང་སོར་མོ་ལྷུང་ལ་ཆོག་སྟེ་ཆུས་ཆགས་པ།



རྒྱས་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་ནད་ཕོག་རྗེས་ཀྱི་ལག་པའི་སོར་མོ་སྟེ་ཆུས་ཆགས་ཀྱི་ནགས།

མཉམ་གཉིར་ཆོན་པ།

པོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་གམ་དམར་པོ་ཆོག་ས་པ།

ལྷ་ས་ཁོར་བྱེད་ཀྱི་གམ་དམར་པོ་ཆོག་ས་པ།

པོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་གྲུང་ཁོའི་པོད་སྤྱོད་ས་ཞིང་འཕྲོག་ཁུལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་

ནམ་གང་ས།

ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་འཕྲོད་བཞེན་ཅུས།

ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་མི་དམངས་སྒྲན་ཁང་།

ཆོས་ཁྲིག་པ་གཙོ།

འཕན་ལུལ་བསྟན་ནམས་ཆེ་ཤིང་།

ཆོས་ཁྲིག་ཁོངས་མི།

མང་གི་ལྷན། ཉི་མ་ཆེ་ཤིང་། རོར་བྱ། རོན་གྲུབ་སྒོ་གསལ། བྱམས་པ་

སྐལ་བཟང་།

མཆམས་སྒྲུང་།

འཕན་ཡུལ་པོད་ཡུགས་གསོ་རིག་འབྲམ་གཞིན་སྒྲན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་
ལགས་ཀྱིས་ལོ་མང་གཞི་རིམ་དུ་ཐུག་ལས་གནང་སྟེ། རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འགོག་མང་
ཆོགས་ལ་ཐད་ཀར་སྒྲན་བཅས་ཞབས་ཞུ་གནང་བ་མ་ཟད། རྟག་དོན་རང་སྒྲོང་ས་
ཀྱི་སྤོང་གསེབ་ས་སྤུལ་འགའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་དང་འཆོ་བར་
གནོད་འཆེ་ཆབས་ཆེན་བཟོ་མཁན་གྱི་རྩས་ཆོགས་ཆེན་པོའི་ནད་འདི་ལ་པོད་
ཡུགས་གསོ་རིག་ཐོག་ནས་འགོག་བཅས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་ཡུན་
རིང་གནང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཁོང་གིས་ཉག་རྩ་ནད་སྤུལ་ས་ཆ་དངོས་ལ་བསྟུང་དེ་
བཟག་དཔུང་ཞིབ་འཇུག་དང་ནད་པ་མང་པོར་སྒྲན་བཅས་གནང་བ་མ་ཟད།
ཉམས་སྤོང་སྟུགས་བཞེས་ས་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་ནང་གི་མཁས་དབང་དུ་མས་ཞིབ་
འཇུག་གནང་བའི་ཡིག་རིགས་མང་པོར་དཔུང་གཞི་བབྱར་བ་སོགས་ནད་འདིར་
འགོག་བཅས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་སྒྲུང་གསར་བཟོས་ཀྱིས་ནད་ཐོག་དངོས་ལ་
སྟུང་པར་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

དེས་ན་སྒྲོང་ས་ཆན་རྩལ་ཐིང་གིས་ཞིབ་འཇུག་རྣམས་གངས་དེར་ཞི་ཡན་
འགྲམ་འབྲལ་སྤྱོད་ཆེན་ཡུལ་ནད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་དགེ་ཆན་ཆེ་མོ་བ་མང་གི་ལྟན་
དང་། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་ནད་རིགས་ཆེད་འཛོལ་སྟེ་གནས་རྩས་ཆོགས་ཆེན་པོའི་
ནད་གཞིའི་ཆན་ཁག་གི་མཁས་དབང་ཆེ་མོ་བ་ལྷུས་ཅིས་མིན་སོགས་རིགས་གཅིག་
མཁས་དབང་ཁག་གཅིག་གདན་ཞུས་སྟེ་གསོ་རིག་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་
ལགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་འབྲས་ལྱར་ཆེད་བཞེས་གནང་བ་ལེགས་སྟབས་ལྷུང་བ་དང་
མཁས་དབང་རྣམས་པའི་གདེང་འཛོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་
འབྲས་ལྟ་དོན་དངོས་དང་མཐུན་ཞིང་། པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གིས་ནད་འདི་འགོག་

བཙུག་ཕྱིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་སྟག་པའི་ཕན་ལྷན་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་དངོས་ར་འཕྲོད་
པ་བྱུང་ཡོད། བོད་རིགས་གསེར་རིག་གི་གཞུང་ནང་ནད་འདིར་གཅིག་ལྷན་གྱི་ཐ་
སྟན་ཅིག་མེད་ཀྱང་འགོག་བཙོས་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པས་སླད་ལྷ་
མཐུད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་ཀྱིས་བྱུང་འབྲས་སྤར་ལས་སྟག་པ་ཐོབ་རྒྱུའི་གདེང་
ཚིན་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས།

བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་ཁྱས་ནད་ཤེལ་གྱི་སྤན་པ་འབྲམ་རམས་པ་
དང་སྤན་སྤོབ་བྱུང་ཡི་ཡུལ་རྟེན་མིག་དམར་ནས། 2008ལོའི་ཟླ་3ཆེས་6ཉིན།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

སྤྱིར་རྒྱལ་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ནད་ཅིས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ནད་རང་བཞིན་གྱི་འགོག་
བཅོས་བྱེད་དཀའ་བའི་ནད་ཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་འཇམ་སྒྲིང་ས་གནས་ཁག་
ཅིག་ལ་བྱལ་ཡོད་ན་ཡང་ད་བར་དེའི་འབྱུང་ཁྱེན་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་
པོ་ཡོད་པ་དང་། འགོག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་ཐད་ལ་ཡང་ཕན་ལུས་རང་བཞིན་ལྟ་
བ་ལ་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་ཆོག་པའི་བཅོས་ཐབས་ཤིག་མེད་པར་བརྟེན་ནད་དེའི་འགྲོ་བ་
ནམས་སྤྱག་བསལ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་མཆིས།

ནད་དེའི་བྱལ་བྱུང་གི་ཆ་ནས་ལུས་ན་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་གནས་མང་པོ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མྱེད་ས་གྲུ་ས་ཁྱེད་མང་པོར་བྱལ་བཞིན་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་འབྲམ་གཞིན་སྒྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་
ལོ་མང་རིང་ནད་ཡུལ་དངོས་ལ་མེད་ས་ནས་འཆོ་བ་དངོས་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་ཁྱེན་
ནང་ནས་ནད་འདིའི་འབྱུང་ཁྱེན་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། བོད་སྒྲུབ་གྱི་གསེབ་
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནད་དེར་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་
ཚོགས་བཅའ་ནས་མཐར་བོད་སྒྲུབ་གསར་བཅོས་དང་ཡུན་རིང་གི་བརྟག་བཅོས་
བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱིང་དང་འབྲས་བྱུར་རིགས་གཅིག་མཁས་དབང་དུ་མས་བཞག་
པའི་ཆོས་བརྒྱུམས་ཀྱི་གངས་ཆ་ཁག་གི་དངོས་དབང་གི་ཐོག་ནས་ནད་གཞི་དེའི་
འགོག་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བཅའ་རྟེན་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་རྒྱུ་
དུ་རོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

དེབ་འདིས་ནད་པ་ཙམ་མ་ཟད་སྒྲུབ་དོན་གྱི་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོར་
ཡང་ལམ་བསྟོན་དང་དབྱེད་གཞིའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟན་འདུག་པས་འགྲོ་
བ་ནད་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསལ་སེལ་བའི་སྒྲུབ་མཆོག་ཅིག་ཡིན་པར་ངེས།

ད་ལམ་དཔེ་དེ་བ་འདི་ཉིད་དཔེ་རྒྱན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིག་པ་པོ་ཚོར་ཏུས་
 ཚིགས་ཆེན་པོ་འི་ནད་དེ་འི་འགོག་བཙོས་ཀྱི་ཐབས་གསུམ་པ་ཞིག་རོ་སྒྲོན་བྱུ་རྒྱ་ཐུབ་
 བ་ནི་ར་ཚོ་དཔེ་རྒྱན་ཆེན་པོ་འི་གཟི་བརྟེན་ཉག་ཅིག་ཏུ་རོས་འཛིན་བྱུ་བཞིན་ཡོད་པ་
 ལ་དཔེ་རྒྱིག་བྱུ་སྒྲིགས་ཐད་འགལ་བྲལ་གྱི་ཉེས་རྒྱོན་ཅི་མཆིས་ཀྱི་བཟོད་གསོལ་དང་
 རིན་བྲལ་གྱི་དགོངས་འཆར་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོང་བའི་རྒྱབས་འདུག་བྱུ་རྒྱ་བཅས།

ཚུམ་རྒྱིག་འགན་འཁུར་པ་ས།