

དག་ལྷན་པའི་ཡར་ཐུན་ཡིག་ཆའི་དཔེ་ཚལ་ས། (དེབ་དང་པོ་)

# ཉམ་མཁའ་ཐུན་པའི་ཐུན་མཁའ་དཔེ་ཚལ་ས།

སྟོན་ཆ།

མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་ཚལ་ས།

༡། །བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་  
གྱི་མཐའ་དབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
སྤྱོད་པའི་དོན་ཀྱན་གསལ་བའི་རིན་  
ཆེན་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་  
པར་བཞུགས་སོ། །

སྟོན་ཆ།

ཀྱན་མཁྱིལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་ཞེས་མཛད།

མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



## དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་.....

སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཐའ་དཔྱད།.....(1)

ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད།.....(3)

སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག .....(25)

བྱམས་གཞུང་། .....(33)

ཉན་ཐོས་ཞི་ཆོལ་མ།.....(53)

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག .....(64)

མཁྱེན་གསུམ་ཙྰ་སྟོང་། .....(96)

ཟུང་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག .....(99)

ཆོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག .....(114)

ཡང་དག་མཐའ།.....(161)

དགོས་སོགས་ཆོས་གཞི། .....(200)

བཀའ་བསྟན་བཅོས། .....(204)

ཤིང་སྐྱེན་པར་སྐྱེན།.....(220)

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།.....(233)

ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་བཤད་པ།.....(261)

ངོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདོམས་པ། .....(265)

དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདྲམས་པ། ..... (295)

སྐྱབ་པའི་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདྲམས་པ། ..... (311)

སྐྱབ་པར་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་འདྲམས་པ། ..... (335)

སྐྱབ་པ་ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མདོན་ཤེས་དུག་ལ་འདྲམས་པ། ..... (350)

གདམས་ངག་གི་དོན་སྤང་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་བུང་སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་སྦྱར་.....

ལམ་བཤད་པ། ..... (361)

སྤང་བྱ་གཟུང་འདྲིན་གྱི་ནམ་རྟོག་དགུ་ཚན་བཞིར་བཤད་པ། ..... (389)

ཕྱི་ནང་གི་ཡངས་འདྲིན་གཉིས་བསྟན་པ། ..... (403)

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ། ..... (406)

སྤང་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཤད་པ། ..... (425)

དགོངས་ལྗེས་དགོངས་བཤད་པ། ..... (433)

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། ..... (441)

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། ..... (456)

བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐྱབ་བཤད་པ། ..... (463)

སྦྱར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྐྱབ་བཤད་པ། ..... (478)

ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོགས་སྐྱབ་བཤད་པ། ..... (480)

ནམ་མཁུན་གདོན་མི་བར་འབྱེན་བྱེད་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཤད་.....

པ། ..... (499)

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ནོར་བུའི་འབྲིང་.....

མངོས་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལས་སྐབས་གཉིས་པ་བཞུགས་.....



|                                                          |       |
|----------------------------------------------------------|-------|
| སྒྲིག་པ།   .....                                         | (505) |
| ལམ་ཤེས་བཤད་པ།.....                                       | (505) |
| ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ། .....                            | (511) |
| མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་དཔྱད་པ།.....                | (515) |
| འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ།.....                        | (525) |
| ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།.....                           | (534) |
| ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། .....                | (536) |
| རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། .....               | (546) |
| ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེན་དང་བཞེན་པ་བཤད་པ།.....            | (554) |
| ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟགས། .....                  | (564) |
| སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ། .....           | (569) |
| ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ནོར་བུའི་འཕྲིང་་་་ |       |
| མངོས་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལས་སྐབས་གསུམ་པ་བཞུགས་་            |       |
| སྒྲིག་པ།   .....                                         | (576) |
| ཉེ་དྲིང་གི་རྒྱ་མཚན་སྟགས་ལ་དཔྱད་པ། .....                  | (576) |
| གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། .....                         | (600) |
| གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ། .....           | (609) |
| མཐོང་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....                              | (610) |
| སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། .....                | (612) |

ལུ་ཡི་ཆ། ཁི་རུ་ཆ་དེ་ལ་རུ་རུ་ལ་ཆ། འི་འཕུལ་རེ་ཆེ།

༡། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་

པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་མཐའ་དཔྱད།

༡། རྣམ་གུ་ཅ་མེ་བྱི་མཆུ་རྟོ་ལ་ཅ། འོད་ལྡན་བརྒྱ་གཉིས་བདག་

བཞིན་ཐུབ་པའི་བསྟན། སྤྱི་དང་སྤྱི་བཞི་མཆོག་བསྐྱེད་ཡུམ་དོན་ཀྱན། གསལ་

མཛད་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ཀྱན་ཞབས། དད་པས་སྤྱི་གཙུག་

རྒྱན་བཅས་སྟོང་ནས་འདུད། ལྟག་བསམ་སྟོང་སྟོབས་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་

མའི་དུས་ནས་ཀྱང་། ཁྲི་བལ་བྱོང་ནི་པད་དཀར་འདྲ་ཞེས་རྒྱལ་རྣམས་མད་བྱང་

བའི། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟན་མཁའ་བཞིན་སྤྱི་གཙུག་ཀྱན་ཐབ་མཛད་ཉི་མའི་

གཉེན། མཉམ་མེད་ཐུག་མེད་གཤེད་ཞབས་མེད་སྟོང་དབྱས་པད་མཆོར་བཞུགས།

མགོན་དེའི་རྒྱལ་ཆོབ་བྱེ་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་། མ་ལུས་གཅིག་ཆར་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་

མཛད་པའི། ཐུབ་པའི་གསང་གསུམ་མངོན་གྱུར་བརྒྱད་བཞི་ལས། རྒྱལ་བ་མེ་

པམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། དཔག་མེད་གདོད་ནས་མངོན་པར་སངས་

རྒྱས་ཀྱང་། སྤྱོད་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་འབྲེན་ཀྱན། སྤྱོད་མཛད་རྒྱལ་

བའི་ཡབ་གཅིག་ལ་འདུད་ཀྱེ། ཡུམ་དོན་མ་ལུས་གསལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

དུང་དུང་ལན་རེ་མོས་ཀྱང་ཆོངས་པའི་སྟོང་། མང་མང་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་

ཀྱན་གསལ་འཆར་བའི། མཁས་མཁས་གཙུག་ལོར་མཆོག་སྟོང་དབྱངས་ཅན་ཀྱེ།

ལྟག་ལྟག་དཀར་གནད་མཐུད་སྟོང་དག་སྤྱོད་ཅིག ཡུམ་དོན་དཀར་སྟེང་བརྒྱ་

གཉིས་ལོར་བསྐྱབས་པའི། །མི་པམ་གསུང་རྒྱན་གང་གྲུ་ཆུང་ཆེ། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་  
 རས་མི་ཡུལ་མ་ཡུས་པར། །ཁྱབ་མཛད་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཛེད་འགྲོ་བའི་མིག །  
 འཕགས་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་མཛད་ས་འདྲིན་དབུས། །འཆད་མཁས་ཅན་དན་  
 གྲི་བསུང་ངད་འཐུལ་བའི། །ལེགས་བཤད་ནགས་སྤང་རྒྱག་པོས་ལྷ་མིའི་ཡིད། །  
 འཕྲོག་མཛད་འཕགས་སེང་གྲགས་སྒྲན་སྲིད་ཅེ་བཟལ། །གངས་རིས་བསྐྱར་ཡང་  
 མྱོང་ས་པའི་ཐུན་འཐིབས་པའི། །སྤྱོད་ས་འདྲིན་ཆོས་སྤང་སྤྱོད་མཛད་ལོ་པཎ་དང་། །  
 རྒྱལ་སྒོན་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་། །སྤེལ་མཛད་མཁས་མང་མ་ཡུས་  
 རྒྱག་གི་ཡུལ། །ཐུབ་པའི་ཡུང་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །སངས་  
 རྒྱས་མཛད་པ་ཡུང་རྟོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ལག་ལེན་སོགས། །མཐའ་དག་རྫོགས་  
 ལྷན་ལ་བཀོད་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྲིད་ན་མཐོ་བར་གྲུས་  
 རྒྱག་འཆལ། །མགོན་དེའི་སྤྱི་རྣམས་ཀུན་དང་གང་གི་ཡུགས། །གསུང་བཞིན་  
 མཁྱེན་རབ་དར་བས་མ་ཡུས་ཆོས། །རི་བཞིན་གཟིགས་པས་འགྲོ་ལ་ལེགས་སྟོན་  
 པའི། །རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རལ་པའི་  
 ཐོར་ཅོག་ཅེར། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་འཆང་ཞབས། །  
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་ལེགས་བཀོད་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །འདྲེན་མཛད་འགྲོ་བའི་  
 གཉེན་གཅིག་ལ་ཐུག་འཆལ། །སྤུལ་པའི་རབས་ཀྱིས་ལྷ་སེར་རིང་ཡུགས་བསྐྱར། །  
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མ་ཡུས་ཁྱབ་བྱས་པས། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྲིད་ན་ལྷང་དེ་  
 བ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱིས་གཉིས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡུང་རིགས་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་དྲ་  
 བ་འཐུངས། །རྫོང་བྱེད་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བཟང་ཕྱོགས་བཙུར་བྱབ། །དོན་གྱི་ཤེར་  
 ཕྱིན་འདོད་པ་ཀུན་སྤྱིར་བའི། །རྣམ་སང་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པ་སྐལ་བས་རྟེན། །

ལ་ལ་ཚིག་ཅམ་མཐོང་བས་སྒྲིམ་སེམས་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ཟེར་སྒྲིམ་བྱིས་ཤིང་  
 བལ་ཆེར་གྱིས། །ཚིག་དོན་ཐུན་མཇུག་འཕངས་ལ་ཆགས་སྤང་གིས། །སྒྲིམ་ཡིག་  
 དགག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་འདིར་མི་འཆད། །ཡུམ་དོན་སྟོན་པས་གསུངས་དང་རྒྱལ་  
 ཆབ་གྱིས། །བཀའ་བཞིན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ཡུགས་བཞིན་དུ། །དམ་པའི་དྲིན་  
 གྱིས་རྟེན་དེ་ལུང་རིགས་གྱིས། །སྒྲིམ་བྲལ་བཅེ་བས་འདིར་འཆད་སྒྲིམ་ལྟོན་ཉོན། །

### ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད།

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་པོར་དཔུལ་  
 བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་སེམས་དང་། བྱུང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་རུས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལས་  
 འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་ཤིང་།  
 མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱིང་འདིར་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་ཆས་  
 གྱི་ཕུང་པོ་དང་སྒྲིམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ནི་ཤེར་.....  
 མདོ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་རབ་དང་། ཕུལ་དང་། གཙུ་པོ་དང་། བྱ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་  
 བྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བོད་མ་ལ་ལྷ་སྤྱུབ་གྱི་རིགས་  
 ཚོགས་དང་། སྤྱགས་སྤང་གི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་དང་། ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་ལྷའི་  
 གཞོན་འཛོམས་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་བཞི་ལ་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་  
 འབྱེད་བཞིར་གྲགས་པ་དང་། གནས་ཆོད་ལ་སྒྲིམ་གྲིས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལྟར་  
 དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བཀའ་ཚུལ་དང་། སྤྱུས་དོན་མདོན་རྟོགས་བཀའ་ཚུལ་



གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་བཞིས་བཀལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས་དྲུག་དང་། རྩལ་སྤྱང་གིས་  
 བསྐྱད་སྤྱང་པའི་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བཀལ། ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་ཐེས་ཡུམ་གསུམ་གྱི་  
 དོན་སྒྲིག་སུམ་དང་ནམ་གངས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཀལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་  
 དངོས་པོ་བསྐྱད་ཏུ་བཀལ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲང་ལས། འདིའི་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙ་པོར་གྱུར་...  
 པ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་སྤྲུལ་ནམས་ལ་གྲགས་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་གྲུབ་ཆེ། བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་དངོས་འགོག་པའི་ཚ་ཤེ་  
 དང་། དེའི་རབ་བྱེད་དང་པོའི་འཕྲོས་དོན་ཚོད་རྒྱག་དང་། རབ་བྱེད་བདུན་  
 པའི་འཕྲོས་དོན་སྤྱང་ཉིད་བདུན་རུ་པ་དང་། རང་ཐེའི་བདེན་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 འགོག་པ་རིགས་པ་དྲུག་རུ་པ། རིན་ཆེན་ཤིང་བ་གཉིས་དང་ལ། བདེན་དངོས་  
 སྤྱབ་བྱེད་རྟོག་གེའི་ཚོག་དོན་བཅུ་དྲུག་འགོག་པ་ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་དང་དྲུག་...  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྩི་བཅུན་རེད་མདའ་པས་རིགས་ཚོགས་ལྟ་དང་རྩི་རིན་  
 པོ་ཆེས་སྤར་ལྟར་དྲུག་བཞེད་པར་རྒྱད་ཐེ་སྤྱི་ནམ་ལས་བཤད་དོ། ཁ་ཅིག་ལ་ག་  
 ལེ་འཇིགས་མེད་རིགས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཚ་ཤེའི་  
 རང་འགྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུན་པ་འཐགས་པ་ལྟས་ཀྱང་ཞེས་ཤེས་བྱེད་  
 དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟོན་སྟོན་པ་དང་། དབང་དུ་བ་  
 འཁོར་ཉན་རང་བྱང་ལེམས་དང་། ལས་ནི་ཡུམ་ལ་རྩི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་  
 བཅུ་དང་། རབ་དབྱེ་སྤྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། རྟོགས་ནི་བདུན་ལས་དང་ཕྱིར་  
 མི་སྒྲིག་པའི་རྟོགས་དང་། ལྷང་བ་ནི་ཤེར་བྱིན་སྤངས་ན་དན་འགོར་སྤྱོད་བ་དང་།

ཡན་ཡན་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་བཀའ་བ་བྱིན་པས་ཤེར་བྱིན་གྱི་བ་.....  
 བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་སོ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བརྟན་སྟོང་དོན་བསུས་  
 ལས། རྟེན་དང་དབང་རུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་ནི་སྟོམ་པ་དང་བཅས་དང་། །རབ་  
 དབྱེ་ཉགས་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ཡན་ཡན་བཅས་པར་ཡང་དག་བཟོད། །ཅིས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་པ་བརྟན་དང་སྟོང་ཉིད་བརྟན་རྒྱག་རེ་རེ་བྱས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲིབ་གཞི་ནས་བཙོན་པར་བྱའོའི་བར་གྱི་མགོ་  
 སྟོམ་པས་གོ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོང་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁུན་  
 རྫོགས་གྱི་བར་རུ་ནམ་པར་སྟོས་ན་གོ་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་རུ་སྟན་པ་འབྲིང་...  
 རུ་བསྟན་པའི་སྟོ། དེ་མན་ཆད་ལྷག་མས་ཆོག་ལ་འཆེལ་བའི་དོན་རུ་ལས་ཤེས་  
 ནས་བཅམས་ཏེ་བདེན་གཉིས་གྱི་ཚུལ་རུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་ཉི་སྟོ་  
 གསུམ་དང་། དང་པོ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་རྩལ་ནས་བཤད་པའི་ནམ་གངས་  
 གཅིག་དང་། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ནམ་གངས་དང་།  
 དེ་ནས་བརྟན་བྱིན་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བྱམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་།  
 བརྟན་བྱིན་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བྱམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། དེ་ནས་  
 ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་པའི་ནམ་གངས་དང་བརྟན་གཅིག་རུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གསེར་འབྲིང་ལས། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་། ཁྱི་བརྟན་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛོམས་གྱིས་ནི་སྟོ་གསུམ་དང་ནམ་གངས་བརྟན་...  
 གཅིག་གི་སྟོ་ནས་ཡུམ་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཁ་  
 ཅིག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཟེར་བ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདི་དོ་རྩ་སེ་  
 ནས་མཛད་པར་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་ལས་གྲགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཅིང་། ཉགས་གྲུབ་

རྟེ་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛམ་ས་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་པ་དེ་.....  
 མཆེ་བའི་སྒྲེས་མཛད་ལ། འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛམ་ས་དེ་ཁྱི་  
 སྲིང་ལྡེ་བཅན་གྱིས་མཛད་པར་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 བཞི་པ་ཡོད་དེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་སྒྲོར་དགུའམ་ལཱི་  
 རོན་ཡུམ་གྱི་ལུས་དངོས་བརྒྱད་རོན་བདུན་ཅུར་བཀལ་བའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲིང་  
 ལས། རྒྱལ་བ་མི་ལམ་པས་ཡུམ་གྱི་ལུས་དངོས་བརྒྱད་རོན་བདུན་ཅུར་དེའི་ཉི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་.....  
 པའི་རྒྱན་མཛད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་  
 མིན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ། མདོ་དང་སྐྱར་  
 པ་བཅུ་གཉིས་མ་སྐྱར་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པས་ཉི་  
 ཁྱི་སྒྲིང་བ་དང་། བཅུན་པས་ཉི་ཁྱི་རྒྱམ་འགྲེལ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཉི་ཁྱི་ལེ་  
 བརྒྱད་མ། ཤེནྱེ་པས་ཉི་ཁྱི་དག་ལེན་བཞི་དང་། ལ་ཆེ་རྩམ་ཤིས་མཛད་པར་  
 གཤགས་པའི་འབྲུམ་རྟེན་སྟེ་འབྲུམ་དང་སྐྱར་པ་གཅིག་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་  
 བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། སྟོང་པོ་མཆོག་དང་། གནད་ཀྱི་ཟླ་འོད་དེ་བརྒྱད་  
 སྟོང་པར་སྐྱར་པ་གསུམ་དང་། སྐྱུད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲོབ་དང་། སྐྱུད་  
 པའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་སྟེ་སྐྱུད་པ་དང་སྐྱར་པ་  
 གསུམ་དང་། སྒྲི་ཉིས་མཛད་པར་གཤགས་པའི་འབྲུམ་ཉི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་རོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་  
 འབྲིང་ལས། རྒྱན་འདིའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཡང་མདོ་དང་སྐྱར་པ་



བཙུག་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་  
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཤད་ཆོག་གསལ་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་གཉིས་དང་།  
 དེའི་བསྐྱུས་དོན་ཤེར་འབྱུང་གིས་མཛད་པ་དང་། ཚ་བའི་བསྐྱུས་དོན་ཐོ་པོས་  
 མཛད་པ་དང་། གཞོན་རུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས་དང་། གྲགས་ཆ་དང་།  
 ཤེར་སྐྱོན་དང་། སྤུབ་དགོངས་ཏེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲང་ལས། མ་  
 སྐྱར་པ་དགུ་ཉེ་ཉེར་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲགས་ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་  
 ཅན་ནོ། ཚ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་དང་སྐྱུས་དོན་བཀྲལ་རྩལ་ཡོད་  
 དེ། སྐྱོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལྟར་རུ་དཔལ་མགོན་སྤྱ་སྐྱབ་གྱིས་རིགས་ཆོགས་  
 གྱིས་དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་  
 པས་ཀྱང་རྒྱད་སྟ་མ་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་རུ་བཤད་པ་རྒྱད་སྟ་མའི་འགྲེལ་པར་  
 ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་བཤད་པ་གང་ཞིག་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་བཞིན་རྗེ་བཙུན་  
 བྱམས་པས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་འབྲེད་གཉིས་སུ་དྲང་ངེས་མཛད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ཏེ་ས་སྟེ་ལྷ་དང་སྟོན་གཉིས་མཛད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། རྣམ་  
 བཤད་ལས། མདོ་སྟེ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མགོན་པོ་སྤྱ་སྐྱབ་གྱིས་དྲང་དོན་  
 དང་ངེས་དོན་འབྲེད་པའི། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྟ་མའི། ཞེས་པ་  
 ནས། སྤྱ་སྐྱབ་ལས་ལོགས་སུ་བསམ་པར་མི་བྱ་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། རྣམ་བཤད་ལས། བསྟན་  
 བཅོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་རུ་དྲང་  
 ངེས་འབྲེད་པའི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ས་སྟེ་ལྷ་སྟོན་རྣམ་གཉིས་  
 ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ལོགས་པར་སྟེ་ཞིང་། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཕགས་ལུལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཉེར་གཅིག་གི་པལ་ཆེར་  
 དང་། གཙོ་བོར་འཕགས་མེད་གི་སྒྲུང་པ་གཉིས་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་  
 བཤད་གསེར་གྱི་འབྲིང་བ་དང་། རུས་ཕྱིས་རྩེ་བཙུན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གསན་ནས་  
 རྟོན་ཞིབ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་ར་སྤྱིང་རུ་སྒྲུལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིན་བྱིས་སུ་མཛད་པའི་ནམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་གྱི་  
 རྟོན་བཞིན་རུ་སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འཆད་པ་ལ། མཚན་གྱི་རྟོན། གཞུང་གི་  
 རྟོན། མཚུག་གི་རྟོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་རྟོན་དང་འགྱུར་ཕྱག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་རུ། ནས། བྱི་ཏིའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་ལ་བམ་  
 བྲངས་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གཉིས། དང་པོ་ནི། བམ་པོ་དང་པོ་ཞེས་བྱང་། གཉིས་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ཞེས་བྱང་བ་དག་སྟེ། གཉིས་པ་གཞུང་རྟོན་ལ་བཤད་པ་ལ་འཚུག་པ་དང་།  
 བཤད་པ་ཉིད་འགོད་པ་དང་། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་  
 ལ། མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་ཚུམ་  
 རིགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁེངས་སྒྲུངས་ཤིང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱང་། འདི་ལ་སྦྱར་བ་  
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཏ་རི་རྩ་ཏ་ཚས་ཅན།  
 བྱིན་གྱིས་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་གསུམ་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོ་གསུམ་འདུད་པར་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར། འགྲེལ་པར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཁྱུས་ཕྱག་འཆའ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་བསྟོད་ཅིང་།

འདུང་པ་ཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟོན་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཅིང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྒྱན་ཏེ་མདོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཀླུ་གྱི་གསལ་...  
 བྱེད་གྱི་རྒྱན་རུ་འགྲེལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར། དེའི་རྒྱན་ཆོག་  
 ལེའུར་བྱས་པ་དག ཀླུ་གྱི་རྒྱན་རུ་འགྱུར་བར་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་ཚུལ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། ཚུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲིང་ལས། རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་ནི་དོན་ཅམ་ཞིག་དབྱེ་ཞེས་པ་སྟེ་ཚུལ་པར་དམ་བཅས་པ་འོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བུ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་  
 བྱེད་ལ། ཀླུ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྒྲིངས་ཀྱུར་ན། རྟོག་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་  
 བྱི། ཤེས་ལང་གཞན་རུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་  
 པ་འདི་ཆོས་ཅན། དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དོན་  
 དང་བཅས་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད་རུ་རྟོགས་པ་དགོས་  
 པ་ཡིན། འདིའི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཐོབ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཉིང་དགོས་  
 ཡིན། དེ་གསུམ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྐྱ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཤུགས་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་རྒྱན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 གྲུབ་སྟེ། དེ་འགྲེལ་པས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས། ཀླུ་གྱི་  
 རྒྱན་རུ་འགྱུར་བར་ནི། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲིང་ལས། གཉིས་པ་  
 བྱི། ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་རུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་



གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས། ཤེས་  
 རབ་པ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་དང་། གསེར་འབྲིང་ལས། གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་བརྟེན་  
 རྒྱུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་  
 ཡིན་པ་མིང་གཞན་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། གསེར་འབྲིང་ལས། བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པའམ་དགོས་པ་གཉིས་སྐྱ་  
 འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཤེར་འབྱུང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། ཆོག་  
 གསལ་ན་རེ། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་གཅིག་  
 ལུས་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ།  
 ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཉིད་འགྲེལ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྲིད་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲོ་མ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ཁོ་  
 རྒྱུ་བ་མི་རུས་པས་ཉིང་དགོས་སུ་མི་འཐད་ན། ཙ་བའི་ཉིང་དགོས་སུ་ཐུང་  
 འདས་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲིང་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་མཆོད་བརྗོད་ལྷལ་དུ་ཤེར་  
 ཕྱིན་གསུམ་ག་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཁོ་ན་ལ་མཆོད་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་ཤེར་  
 ཕྱིན་ལ་བརྟོད་པས་གཞན་གཉིས་ལ་འང་དོན་གྱིས་བརྟོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྲབ། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། མཁུན་གསུམ་ལ་བརྟོད་པས་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ལ་  
 དོན་གྱིས་བརྟོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་བར་མ་ལས། གང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་འདྲོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་  
 ལས། གུས་ཕྱག་འཚལ། གང་ལ་ན་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་  
 ཤེར་བྱིན་གསུམ་ག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིར་གཞུང་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲིམ་པའམ་བརྗོད་  
 པས་ཤེར་བྱིན་གཞན་གཉིས་ལ་འང་དོན་གྱིས་འགྲུབ་ཀྱང་འདིར་གསུམ་ག་གཙོ་  
 བོར་བསྟོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་ག་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དགོས་པ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་  
 གྱི། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་གསུམ་ག་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་  
 ཐོབ་པ་ལ་གཞུང་ཤེར་བྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་  
 འཚང་རྒྱ་ཁའི་བར་དུ་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་བར་དུ་དེ་  
 ལ་ཐོས་བསམ་དང་ལམ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་  
 ལྟར་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་  
 པ་སྤྱི་བའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་བྱིར། ས་  
 རོལ་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་སྐགས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་གྱི། མདོའི་བརྗོད་བྱ་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ག་རྒྱན་  
 ཙ་འགྲེལ་གྱི་བརྗོད་བྱར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་  
 པ་གསུམ་ག་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུད་

བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་པོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ནས། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་སྐད་དུ་ནམ་བཤད་ལས། གཞུང་སྒྲིམ་པས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འགྲུབ་མིན་གྱི་  
 འདིར་ནི་གསུམ་ག་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ནམ་  
 བཤད་ལས། བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེས་སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་ཙམ་བསྟན་པར་  
 བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །  
 ཞེས་པས་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་དང་། དམིགས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 དང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཀུན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཡུམ་བསྐྱུས་པའི་  
 ཆོག་དེས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དང་པོ་བཤད་པ་གང་  
 ཞིག གཉིས་པ་ཡང་བསྟན། ཐོས་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བཤད། བསམ་ཚུལ་ཡང་  
 བཤད། སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་  
 གསུམ་གའི་སྐབས་སུ་སྦྱོད་ལམ་བག་ལྟན་དགོས་པས་སྦྱིལ་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་  
 བཅས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་བྱིན་པའི། ཞེས་པ་ནས། ལེའུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །ཞེས་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་ཤི། དེ་འདྲའི་སྒྲིན་ས་ཆོག་གས་