༄༅། །སྟོང་འཁོར་ཞྭ་བ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །ཞབས་དྲུང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་
པར་ཐར་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་བཻཌཱུརྻའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

责任编辑:吉美桑珠
校对:卡先太
封面设计:李建雄

图书在版编目(CIP)数据

历辈东谷人物传:藏文/东谷著.—北京:中国藏学出版社,2005
ISBN 7-80057-639-6
Ⅰ.历... Ⅱ.东... Ⅲ.喇嘛教-僧侣-列传-藏语Ⅳ.B949.92
中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第048838号

历辈东谷人物传

东谷 著

中国藏学出版社出版发行
中国藏学出版社微机室排版
北京牛山世兴印刷厂印刷
开本:850×1168 1/32 印张:13.125
2005年12月第1版第1次印刷 印数:2000册
ISBN7—80057—639-6/Z378
定价:15元

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།   འཇིགས་མེད་བསམ་གྲུབ།།

མདུན་ཤོག་རྟུས་འགོད་པ། ལུས་ཅན་ཞུང་།

པར་གཏུགས་པ། མཁར་བྱམས་ཐར།

༄༅། །སྟོང་འཁོར་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་པེ་ཅིན་འགྲེམས་སྤེལ་སུའོ་ནས་བཀྲམ།

པེ་ཅིན་ཉུག་ཧྲན་ཧྲི་ཤིན་འཕྲིག་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཏབ།

༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༡༠པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༡༠པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN7—80057—639—6

རིན་གོང་སྒོར། 15

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

སྟོང་འཁོར་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་དཔེ་རྒྱུན་ཏ་ཅང་དཀོན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཐེངས་འདིར་ང་ཚོའི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་ཆེད་དུ་བཏོན་པ་ཡིན། དེབ་འདིའི་ནང་ལོ་རིམ་ལྟར་མཁས་དབང་འདི་ཉིད་ཆོས་སྒྲར་ཞུགས་ནས་སློབ་གཉེར་མཛད་པ་དང་། དབུས་གཙང་དུ་ཚད་ཉིད་རྩོད་སྒྲར་ཐེབས་པ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་མང་དུ་སྤེལ་ཚུལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གལ་ཆེན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གནང་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ……མོར་བཀོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཆིན་གོང་མ་ཆན་ལུང་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལས་སྐབས་དེའི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གཙོས་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་སྟོང་འཁོར་ཞབས་དྲུང་འདིའི་རྣམ་ཐར་པར་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་ཐད། མ་ཡིག་འཚོལ་བསྡུ་བྱ་བར་ཕྱོགས་གང་སར་རྩད་གཅོད་བྱས་པར། ཉེ་ལམ་དཀར་མཛེས་སྟོང་འཁོར་དགོན་པའི་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་མཁོ་སྤྲོད་གནང་བ་ཤིང་པར་མའི་མ་ཕྱི་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མ་ཕྱི་དེའི་ནང་མ་དག་རྒྱུན་འཛམས་ཀྱི་ཡིག་ནོར་མང་དུ་འདུག་པས། ཐེངས་འདིར་ང་ཚོའི་དཔེ་སྐྲུན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཕྱི་ནང་གི་ས་མིང་དང་མི་སྣའི……མིང་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རང་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། གཞན་པའི་ཡིག་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ནོར་རྣམས་གང་ནུས་ཀྱི་ཞུ་དག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་མ་དག་པ་ཡོད་སྲིད་པས་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་རྣམས་ལ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༣ལ།

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད། ......(1)

དང་པོ། སྔོན་བྱུང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རྣམས་བསྟན་པ། ......(10)

གཉིས་པ། ཞབས་དྲུང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། (101)

སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན། ......(101)

སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ......(135)

སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ......(167)

སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོ། ......(193)

སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ......(221)

སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ......(249)

སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་བློ་བཟང་མདོ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ......(281)

སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་ངག་དབང་མདོ་སྔགས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས། ......(313)

གསུམ་པ། རྣམ་ཐར་དད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ......(356)

སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ......(356)

མཇུག་བྱང་། ......(410)

མཆོད་བརྗོད།

སྙིང་སྟོབས་ཆུ་གཏེར་ལས་འཁྲུངས་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས···
གྲུབ། །སྐུ་བཞིའི་བང་རིམ་མངོན་མཛེས་མཁྱེན་བརྩེ་ཉི་ཟླའི་རྣ་ཆ་གཡོ། །
སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བདུད་བཞིའི་རླུང་གིས་གཡོ་མེད་པའི། །
སྟོན་མཆོག་རི་དབང་བརྒྱུད་འཛིན་གསེར་རི་བཅས་པས་དགེ་ལེགས་སྐྱོལ། །
བདུད་སྡེའི་དཔུང་དང་དུག་གསུམ་གཏན་བཅོམ་སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི·····
ལྡན་སྐུ་བརྙེས་ཏེ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་བཟུང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་
བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་
གྱུར་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཙོང་ཁ་པ། །དེ་སྲས་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ལྡན་ཞི་བའི་
དབང་ཕྱུག་ཞབས་དྲུང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་བློ་ནོར་གཅིག་
ཏུ་དཔུངས་པའི་མཚན་དཔེའི་རང་སྣང་སྒྲུམ་རྩེན་ཁང་བཟང་ནས། །ཐུབ་
བསྟན་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་སྐས་ལས་འཇིགསྃ་མེད་བདེ་བར་ལེགསྃ་
འོངྃས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་མི་ཡི་སྣངྃ་བརྙནྃ་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་
གར་མཁན་མཆོགྃ །ཙ་བའི་བླ་མ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དེའི་བརྩེ་བས་
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། །ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྣངྃ་བརྙནྃ་ཆུ་སྣྲུང་བརྒྱར། །
འགོག་མེད་འཆར་བའི་ངང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་ཞི་བའི་བློ་
གྲོས་ཀྱི། །ཇི་སྙེད་བཀོད་པར་རྒྱ་མཚོ་ཕྲུག་གི་ཡུལ། །འཇམ་དཔལ་དྲག་ཏུ་ཁྲིས་
པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །མཐུ་སྟོབས་ཞེ་འཁྲུང་ཉུས་པའི་རྩེ་བརྒྱ་ཡིས། །དགྲ་བགེགས་
རི་བོའི་རྐང་བ་ཉེར་གཅོག་པའི། །བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བདག་པོས་དུས་ཀུན་
སྲུངས། །པད་འཆང་སྨྲུན་དང་ཆེམས་ཀྱི་པད་ཚལ་ལས། །ལེགས་འོངས་དང་

པའི་བུ་མོ་ལྷག་ལྷ་བྱུང་། །བདག་ཡིད་དད་པའི་འོ་མཚོར་རྟག་བཞུགས་ནས། །
སྙན་པའི་ངག་དང་བློ་གྲོས་མཆོག་སྩོལ་ཅིག །རིང་ནས་འགོ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོ་དང་། །ལས་གཤེན་ལྷ་ཞིག་བྱུང་གིས་འགལ་རྐྱེན་ཚོམས། །འཛམ་
ལྷ་རིགས་ལྔ་ཚངས་པ་ཞི་དྲག་གིས། །ཕྱོགས་འདིར་མཐུན་རྐྱེན་ཆར་གྱིས་ཆལ་
ཆིལ་མཛོད། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་རིམ། །བཅད་ལྷུག་
རྒྱན་གྱིས་སྤུད་པའི་བརྗོད་བྱེད་གཞུང་། །བཻཌཱུརྱའི་མེ་ལོང་ཤར་བའི་གཟིགས་
མོ་བརྒྱ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེད་དུ་སྤེལ།

ཞེས་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་དངོས་པོ······ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་དམ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་གང···བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོང་འཁོར་ཞབས་དྲུང་འཇམ་པའི་དབྱངས་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན···པོ་ཆེ་བཻཌཱུརྱའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ།

འདི་འཆད་པ་ལ་བཞི། གླིང་བསླང་བ། སྤྲུལ་བཞི་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྟན་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ། ལྷའི་བུ་ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་བློ་གྲོས་སུ་གྱུར་ནས་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་ཚུལ་སོགས་སྐྱེས་རབས···རིམ་གྱིས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་གླིང་བསླང་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་གི་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ལྷ་ལས····ཆད་པའི་མི་ཡི་འགྲོ་བ་རིམ་པར་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་རྣམས་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ···པ་དང་། ལུས་འོད་དང་བཅས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། བར་སྐབས་སུ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སའི་

ཞག་དང་མ་རྫོགས་པའི་ལོ་ཏོག་སོགས་ཟློས་པས། སྔར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཉམས་
ནས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་སོགས་བྱུང་སྟེ་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཞིང་གི་བགོ······
སྐལ་སོགས་དར། མ་ཐུང་བ་འགའ་ཞིག་ནས་གཞན་གྱི་ལོ་ཏོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
སོགས་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་པའི་དེ་དག་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ། མི་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་
གྱིས་ས་བོན་གྱི་དྲུག་ཆ་འབུལ་བ་ཆེད་བྱས་ནས་རང་བཞིན་བཟང་བ་ཞིག་དཔོན་
དུ་བསྐོས་པས། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཤིང་དེའི་སྲས་འོད་མཛེས་
དང་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུ་སོགས་རྒྱལ་རྒྱུད་ས་ཡ་ཅིག་འབུམ···
ཉི་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་བཞིའི་མཐར། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་རྒྱལ་སྲིད་
ལ་མངའ་བསྒྱུར་བའི་དུས་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་བ་
སྣང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་ཡུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མའི་ལྷུམས་སུ···
ཞུགས། ལྷུམས་སྦྲིའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་ལུམ་བུ་ནིའི་ཚལ་དུ་ཡུམ་གྱི་རྩ་གཡས་
པ་ནས་སྐུ་བལྟམས་ཏེ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། དགུང་ལོ་
ཉེར་དགུ་པ་ས་ཕྱི་ལོར་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དྲུང་དུ་རབ···
ཏུ་བྱུང་། ཆུ་བོ་ནེ་རཉྫ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་དགུང་ལོ་
སོ་ལྔ་པ་ཤིང་རྟ་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན།
ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་རྫོགས་པ་དང་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ལ་ཡུལ་ཝ་ར་ཎ···
སིའི་འཁོར་ལྔ་སྡེ་སོགས་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ཞེ་
གཅིག་པ་ལྕགས་ཕྱི་སྨིན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས། དགུང་
ལོ་ང་དྲུག་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲུག···
བཏུལ། དགུང་ལོ་གྱ་གཅིག་པ་ལྕགས་འབྲུག་ནག་པའི་ཉ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
སྤུང་གི་མཆོད་རྟེན་དུ། ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བཟང་སོགས་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་
གསུངས། ལོ་དེའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་

བསྟན། དེའི་ཚེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་མྱ་ངན་ལས་འདས། ཤ་རིའི་བུ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱད་ཁྲི། མཽ་འགལ་གྱི་བུ་དང་མཉམ་དུ་བདུན་ཁྲི་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་འདུས་ནས། མ་སྐྱེས་དགྲས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་བཀའ་བསྡུ་དང་པོ་མཛད།

སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་སོང་བའི་ས་སྤྲེལ་ལོར། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྷ་རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་འདུས་ཏེ་ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྨྲེ་ངག་འདོན་པས། ཁྱབ་པ་གསང་བདག་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གསུངས། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་སོང་བའི་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོར། ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བཟང་གིས་རྩ་རྒྱུད་བསྡུས་ཤིང་འགྲེལ་པ་བརྩམས། ཆུ་རྟ་ལོར་མ་ལ་ཡའི་ཚལ་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་སྣོས་སྣངས་བཞེངས་ཏེ་ཆུ་ལུག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། ཕྱི་ལོ་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་དྷ་ན་ཀུ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འཁྲུངས། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་སྲས་ལྷ་དབང་ཤམ་བྷ་ལའི་ཁྲིར་ཕེབས། ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་ཤིང་བྱི་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཁྲིར་ཕེབས་ནས…… ལྕགས་རྟ་ལོར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་མི་ཐུང་བའི་བཞི་བཅུ…… བསྒྲགས་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་གྲགས་པའི་གཙོས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་ཚར་བཅད་དེ་བཀའ་བསྡུ···· གཉིས་པ་བྱས། གཟི་བརྗིད་ཅན་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་ཆོས་རྒྱལ་བཞི་པ་ཟླ་བའི་བྱིན་ཁྲིར་ཕེབས། ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་ཆོས་རྒྱལ་ལྔ་པ་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་ཁྲིར་ཕེབས། ལྕགས་སྤྲེལ་ལོར་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་འཁྲུངས། ཤིང་བྱི་ལོར་ཆོས་རྒྱལ་དྲུག་པ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་

ཁྲིར་ཕེབས། ཞིང་འབྲུག་ལོར་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་པ་ལྔའི་དབང་ལྡན་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་རིམ་པར་བྱོན་ནོ། །

བོད་ཡུལ་འདི་བྱང་སྟོང་ལྷ་བུ་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་རྣམས་གླང་པོ་ཆེ་དང་རི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ། བར་དབུས་གཙང་རྣམས་སྤྲེའུ་དང་རི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ། སྨད་མདོ་ཁམས་རྣམས་བྲག་སྲིན་མོ་དང་སྤྲེའུ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་མིའི་འགྲོ་བའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དག་སྔ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པའི་སྐབས་ཞིག་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྨིན་དེ་བོད་ཡུལ་འདིར་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲེའུ་དང་། སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པའི་བྲག་སྲིན་མོ་གཉིས་འཚོགས་པ་ལས་ཕྲུག་གུ་དྲུག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆགས་ནས་རྒྱལ་པོ་སོགས་མེད་པ་རིང་དུ་སོང་། ཞིང་སྤྲེལ་ལོར་ཤམ་ཐ་ལར་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔའི་ཐོག་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཁྲིར་ཕེབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཛོགས་པའི་ཞིང་བྱི་ལོར་རིགས་ལྡན་གཉིས་པ་པདྨ་དཀར་པོ་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་བརྩམས། ཞིང་སྟག་ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་ཆོས་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བོད་ཀྱི་རྗེ་བོར་བྱོན། དེ་ནས་གདུང་རབས་ཉེར་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས། ཞིང་འབྲུག་ལོར་རིགས་ལྡན་གསུམ་པ་བཟང་པོ་ཁྲིར་ཕེབས། ལྕགས་འབྲུག་ལོར་ཐོགས་མེད་འཁྲུངས། ཞིང་སྤྲེལ། ཞིང་བྱི། ཞིང་འབྲུག ཞིང་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། རིག་ལྡན་བཞི་པ་རྣམ་རྒྱལ། ལྔ་པ་བཤེས་གཉེན་བཟང་། དྲུག་པ་རིན་ཆེན་ཕྱག བདུན་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྟོབས་པ་རྣམས་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ཆུ་ཕག ཆུ་ཡོས། ཆུ་ལུག ཆུ་ཕག་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་ལོ་བརྒྱ་རེ་ཛོགས།

ཞིང་ཕྱི་ལོར་བོད་ཀྱི་གདུང་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་འཁྲུངས། འཕགས་ཡུལ་དུ་དབྱིག་གཉེན་ཡང་འཁྲུངས། ཞིང་བྱི་ལོར་རིགས་ལྡན་བརྒྱད་

པ་ཉི་མ་གྲགས་པ་ཁྲིར་ཕེབས། ཆུ་མོ་སྦྲུལ་ལོར་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་གི་སྟེང་དུ་མདོ་སྡེའི་ཟ་མ་ཏོག་བབས་ཏེ་བོད་འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས། མཚན་ལ་གཉེན་པོ་གསང་བར་བཏགས་ནས་མཆོད་པར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད·········དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས། གདུང་རབས་ལྔ་ནས་འདིའི་དོན་ཤེས་པར་འོང་ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་ལུང་ཡང་བསྟན། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་འབྱུངས་ནས་ཐོ་ཐོ་རིའི་བར་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བའི་དེ་ལ། ཤ་བ་རི། ཨརྟ་དེ་ཝ། དཔའ་བོ། ཟླ་གྲགས། ཐོགས་མེད་སོགས་ཐོན། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་ས་ར་ཧ་པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཕལ་ཆེ་ཡང་ཐོགས་མེད་ཡན་ལ་ཕེབས། ཐོ་ཐོ་རི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བཞུགས་པའི་ཆུ་མོ་བྱ་ལ་གཤེགས། ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལ་རིགས་ལྡན་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཁྲིར་ཕེབས། ཤིང་བྱི་ལ་སྲོང་བཙན་གྱི་ཡབ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་འཁྲུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་བཅུ་གནས་པ་ལས་ལྕགས་འབྲུག་ལོར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་རྫོགས། ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་རིགས་ལྡན་བཅུ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིར་ཕེབས།

ས་གླང་ལོ་ལ་བོད་དུ་ཐོ་ཐོ་རི་ནས་གདུང་རབས་ལྔ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་······བཙན་སྒམ་པོ་འཁྲུངས། ཆུ་གླང་ལ་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་བཏབ། ལྕགས་རྟ་ལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་འཁྲུངས། རིགས་ལྡན་ཁྲི་ལ་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་དང་གྱ་གཉིས་བཞུགས་པའི་མེ་ཁྱི་ལོར། རིགས་ལྡན་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་དགའ་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ས་གླང་ལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་བོད་དུ་ཕེབས། ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་སྲིན་ཡུལ་དུ་གཤེགས། ཆུ་རྟ་ལོར་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས། ཤིང་འབྲུག་ལ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུངས། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དགའ་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་བཞུགས་པ་མེ་སྟག་ལོ་ནས་རྫོགས། རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ཡོས་ལོར་རིགས་ལྡན་བཅུ་གཉིས་པ་ཉི་མ་ཁྲིར་ཕེབས། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་བོད་

དུ་ཐེབས། ལྕགས་འབྲུག་ལ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ་འཁྲུངས། ཤིང་རྟ་ལ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས། མེ་སྤྲེ་ལ་འབྲོམ་སྟོན་གྱི་གདན་ས་རྭ་སྒྲེང་བཏབ།

ས་ཕག་ལ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་འཁྲུངས། ཆུ་མོ་གླང་ལ་རྔོག་ལོའི་གདན་ས་གསང་ཕུ་དང་ས་སྐྱ་བཏབ། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་ལོར་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་འཁྲུངས། མེ་ལུག་ལ་རིགས་ལྡན་བཅུ་གསུམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཁྲིར་ཐེབས། ཆུ་ཁྱི་ལ་སློབ་དཔོན་བསོད་རྩེ་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས། ཆུ་སྟག་ལ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཕག་ལ་རིགས་ལྡན་བཅུ་བཞི་པ་ཟླ་འོད་སྟོན་པ་ཁྲིར་ཐེབས། ཤིང་ལུག་ལ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འཁྲུངས། ཆུ་གླང་ལ་ས་སྐྱ་པའི་བོད་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལྕགས་སྟག་ལ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལ་རིགས་ལྡན་བཅོ་ལྔ་པ་མཐའ་ཡས་ཁྲིར་ཐེབས། ས་གླང་ལ་ཕག་གྲུ་ཏཱ་སི་བོད་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར། མེ་བྱ་ལོར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་འཁྲུངས། ཤིང་སྟག་ལོར་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྕགས་ལུག་ལ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་འཁྲུངས། ས་གླང་ལོར་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཕྱག་འདེབ་མཛད་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས། མེ་ལུག་ལ་རིགས་ལྡན་བཅུ་དྲུག་པ་ས་སྐྱོང་ཁྲིར་ཐེབས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བཏབ།

རང་ཅག་བར་ཁམས་སྟོང་འཁོར་གྱི་ཡུལ་འདི་སྔོན་བྱུང་སྟོང་ལྷ་བུ་རི······ དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆིས་པ་ལས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་མེ་ཏོག་ལ་བུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན་

འདུས་ནས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་སྣང་བཞི་གཤོང་བརྒྱད་ཀྱི་བོན་……དགོན་རྣམས་ཆགས་ནས་རེ་ཞིག་སོང་སྟེ། འཛམ་མགོན་བླ་མའི་ལུགས་བཟང་འཛུགས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཤིང་རྟ་ལོར་སྟོང་འཁོར་ཆོས་རྗེ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས་ནས་སྟོང་འཁོར་ཆོས་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བཏབ། མེ་སྤྲེལ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཆུ་ཡོས་ལ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ་འཁྲུངས། མེ་འབྲུག་ལོར་ཞབས་དྲུང་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ནས་ཁལ་ཁ་ཆོས་སྡེ་དགོན་སོགས་བཏབ། མེ་ཕག་ལོར་རིགས་ལྡན་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་སྐྱོང་ཁྲིར་ཕེབས། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྕགས་རྟ་ལ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་འཁྲུངས། ས་ཕྱི་ལོར་ཞབས་དྲུང་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ས་གླང་ལོར་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། མེ་སྦྲུལ་ལོར་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཡོས་ལོར་རིགས་ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་པ་སེང་གེ་ཁྲིར་ཕེབས། ས་ཡོས་ལོར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོས་རྒྱ་ཕྱུག་གི་རོ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད་དེ་ཞབས……དྲུང་བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། གཱུ་ཤྲཱི་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ས་ཆ་ཕུལ་ཏེ་མདོ་མཁར་སོགས་དགོན་པ་མང་དུ་བཏབ། ཆུ་རྟ་ལོར་གཱུ་ཤྲཱིའི་དམག་གིས་གཙང་པ་དང་། ཇོ་ནང་པའི་སྦྱིན་བདག་གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ནས་བོད་སྡེ་ཁྲི་བསྐོར་བཅུ་གཉིས་ལྔ་པ་ལ་ཕུལ་ཏེ་གཞུང་སར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས……རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་བྱུང་། ཆུ་ཡོས་ལོར་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འཁྲུངས།

ས་ལུག་ལ་ལྷ་ཅིག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། ཆུ་ཕག་ལ་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ཤིང་བྱི་ལོར་ཞབས་དྲུང་ལྔ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ཟི་ལིང་སྟོང་འཁོར་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གསར་དུ་བཏབ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་མོ་བྱི་བའི་ལོར་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་

མཚོ་འཁྲུངས། ས་རྟ་ལོར་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་འཁྲུངས། མེ་མོ་ལུག་ལ་རིགས་ལྡན་བཅུ་དགུ་པ་རྣམ་གནོན་ཁྲིར་ཕེབས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕོ་སྟག་གི་ལོར་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས།

ཤིང་ཁྲི་ལོར་ཞབས་དྲུང་དྲུག་པ་འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ……… འཁྲུངས། ལྕགས་མོ་གླང་གི་ལོར་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཁྲུངས། མེ་སྟག་ལོར་ཞབས་དྲུང་བདུན་པ་བློ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ……… མཚན་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་ཕག་ལོ་རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཁྲིར་ཕེབས། ཆུ་གླང་ལོར་ཞབས་དྲུང་བརྒྱད་པ་ངག་དབང་མདོ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་འཁྲུངས། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་བྱི་ལོར་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ཆུ་ལུག་ལོར་པཎ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཁྲུངས། མེ་སྤྲེལ་ལོར་ཞབས་དྲུང་དགུ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ད་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྕགས་རྟ་ལོར་འདི་ལ་རིགས་ལྡན་ཉེར་གཅིག་པ་མ་འགགས་… པ་ཤམ་ན་ལའི་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བཞི་སོང་ཞིང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགུང་ལོ་ང… ལྔ་ལ་ཕེབས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་དང་། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དགུང་ལོ་སོ་ལྔར་ཕེབས་ཏེ་མི……… འཇིགས་གདོང་ལྔས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བྲུང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས…· པའི་སྐབས་སོ། །

སྨྲས་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་གནོན་པོ་ཡིས། །མི་ཤེས་སྨྲང་པོ་གསད་པའི་དམར་འོད་ཀྱིས། །མཚམས་སྦྲིན་ལ་འགྲན་འཇམ་དབྱངས་བློས་

གར་མཁན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་སྲས་འདུལ་འཛིན་ཞེས། །གྲགས་སྙན་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་བ་དེས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་སུ་ཏིག་འཕྲེང་མཛེས་སུ། །ལེགས་པར་བསྟར་བ་ཞབས་དྲུང་རིམ་བྱོན་གྱི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །བདག་བློ་ཟླ་རྩེས་ཚུ་ཐིག་བླང་བ་ལྟར། །ཅུང་ཟད་བརྗོད་པས་བདག་དང་སྐལ་ལྡན་གྱི། །གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ། །དད་དང་བརྩོན་པའི་འབྱུང་བཞིའི་ཚོགས་འཛོལ་ཏེ། །ཐབས་ཤེས་ས་བོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལས། །རིང་མིན་རྒྱལ་བའི་སྡོང་པོ་དར་དྲིག་པའི། །འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོང་བ་དང་། །དེང་དུས་ལྷ་བདོའི་འགྲོ་བའི་འདམས་ཀྱི་ཁྲིད། །རྒྱལ་བས་བསྔགས་འོས་འགྲོ་འདྲེན་པད་དཀར་གྱི། །རྨད་བྱུང་མཛད་པའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བརྒྱ་རུ། །ཐོལ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་དྲི་བཞོན་འདི་ན་སྤྲོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཞབས་དྲུང་འཇམ་པའི་དབྱངས་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་པར་…ཐར་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཻཌཱུརྱའི་མེ་ལོང་ལས་གླེང་བསླང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དང་པོ། སྔོན་བྱུང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རྣམས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སྤྲུལ་བཞི་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྟན་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་…རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་ནི། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་པར་བྱོན་པ་འདི་རྣམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་གཞན་དུ་བསམ་པ་མི་བྱ་སྟེ……