བོད་ཀྱི་གནད་དེང་གི་རྩོམ་ཡིག་གཅེས་བསྡིགས།

སུ་ཡོས་གཙོ་སྤྲིག་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་གནའ་དེང་གི་རྩོམ་ཡིག་གཅེས་བསྡིགས།

སུ་ཡོས་གཙོ་སྐྱིག་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏族历代文选/麦波等编. －北京:民族出版社,
2006.9
ISBN 7－105－07972－X

Ⅰ.藏... Ⅱ.麦... Ⅲ.藏族－少数民族文学－作品综合集－中国－高等学校－教材－藏语
Ⅳ.I291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 110637 号

ZANGZU LIDAI WENXUAN

藏 族 历 代 文 选

出版发行	民族出版社出版发行
地　　址	北京市和平里北街 14 号
邮　　编	100013
网　　址	www.e56.com.cn
排　　版	民族出版社微机照排
印　　装	艺辉印刷有限公司
经　　销	全国各地新华书店
开　　本	850mm×1168mm 1/32
印　　张	14.25
印　　数	0001－3000 册
版　　次	2006 年 9 月第 1 版
定　　价	20.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010－64227665 58130509)

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ།	འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། སྒྲོལ་མ་ཆོས་མཚོ།
责 任 编 辑：	次 勒 降 泽 卓玛青措

㈢㈡||བོད་ཀྱི་གནའ་དེང་གི་རྩོམ་ཡིག་གཅེས་བསྡུགས||

སྐྱེགས་བུ་བོ།	སྐུ་པེ།
དཔེ་སྐྲུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
འབྲེམས་སྒྲིལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ཡུལ།	པེ་ཅིན་རྩ་ཕེང་ལི་ཁྲང་ལམ་ཨང་14པ།
སྐྱེགས་སྒྲིད་ཨང་བྱངས།	100013
ཁ་པར་ཨང་བྱངས།	010－64227665
པར་འདེབས་མཁན།	དཔྱི་རྒྱའི་པར་འདེབས་ཚད་ཀྱང་ཐི་ནས་པར་བཏབ།
བརྒྱུད་འཚོང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཀུ་དེ་ཚོང་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850mm×1168mm 1 /32
དཔར་ཤོག	14.25
པར་གཞིའི་སྐྱེགས་ཤེངས།	2006ལོའི་ཟླ་9པར་པར་གཞི་1པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཤེངས།	2006ལོའི་ཟླ་9པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཤེངས་1པོ་བརྒྱབ།
པར་བྱངས།	0001－3000
རིན་ཚོང་།	སྨོར་20.00

责任编辑：次勒降泽
卓玛青措
封面设计：孟　龙

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

《藏族历代文选》教材编写委员会

顾　问：噶玛降村
主　任：凌　立
主　编：麦　波
副主编：冲尼绕吉　　拉都　　李庆国
编写人员（姓名氏音序为序）：冲尼绕吉　充翁
付挺刚　　贡布扎巴　李庆国　麦波　　拉都
仁真丹松　　亚玛贡布　泽仁翁加

康定民族师范高等专科学校资助出版

གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གནའ་དེང་རྩོམ་ཡིག་གཅེས་བསྒྲིགས་ཞེས་པ···
འདི་ནི་སློབ་ཆེན་བོད་ཡིག་ཆེད་ལས་སློབ་གཞིར་དམིགས་ནས·····
བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདིར་བོད་ཅེས་པའི་མི་རིགས་འདི་ནི་
གངོད་མ་ནས་མཚོ་བོད་མཐོ་སྐང་དུ་བྱང་སྟེ་དཔའ་སྟོབས་ཀྱི·····
དཔངས་མཐོ་ཞིང་ཤེས་རིག་གི་ཚལ་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས།
དེས་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི···
འཛེལ་རྒྱས་དང་མེས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུགས་སྐུན་ལ་མཛད་རྗེས་ཟད་དུ·····
བྱུང་བ་དུ་མར་བཞག་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་མི་
རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པར་མཚོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུག···
རྩེ་ལས་ཐོན་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བཙམས་ཆོས་དུ་མ་སྒེལ་ཡོད་པ····
ལས། སྐབས་འདིར་གནའ་དེང་གི་རྩོམ་རིག་རྣམས་ལས་སྐྱན་རྩོམ་
དང་། ཕྱག་རྩོམ། བཙམས་སྐུང་། ལེགས་བཤད། བསྟོད་ཚིགས།
རྣམ་ཐར། སྒྲིགས་ཡིག མཁྱར་སྒྲ་སོགས་རྩོམ་ཁུལ་འདྲ་མིན་དུ་
མ་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱིན་རྩོམ་ཡིག་དེ་དག་
གི་འཛེལ་རིམ་ཀྱི་ཙོ་རྒྱས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བློའི་ཚོ·····
རིམ་དང་བསྟུན་ནས་ཁུགས་སྟོག་ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར·····
དེང་རབས་རྩོམ་ཡིག་གིས་མཚོན་སྐབས་ལྟར་བཀོས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་གི···

པོ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས་དང་། རྫོམ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། རྫོམ་ཡིག་གི་བྱང་ཁྲངས་དང་། བརྩད་དོན། མཆན་འགྲེལ་བཅས་བཀོད་དེ། སྤྲོས་གཞིའི་ཚན་རིག་རང་བཞིན་དང་། བེད་སྤྱོད་རང་བཞིན། དུས་རབས་རང་བཞིན་མཚོན་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཚང་གཞིའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཚང་གཞིའི་ཤེས་བྱ། ཚང་གཞིའི་རྩལ་རྒྱས་བཅས་གཅོ་གནད་དུ་བཟུང་སྟེ་སྤྲོས་གཞི་འདིའི་……ནང་ལྟ་བ་ཡང་དག་དང་། སྤྲོས་མ་གཏོ་སྐྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཁམི་འབྲལ་བ་བཅས་ཀྱི་བྷང་བྱ་བཏོན་ཏེ་བོད་ཀྱི་གནའ་དེང་གི་རྫོམ་…… ཡིག་གཅེས་བསྒྲིགས་ཀྱི་སྤྲོས་གཞི་དེ་ཚད་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དུ…… འགྱུར་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ལྟག་པོར་གནང་བར་ཞུ། །

དཀར་ཆག

སྐབས་དང་པོ། དེང་རབས་རྙོམ་ཡིག.....(1)

སྒོམ་ཚན་དང་པོ། ལང་ཚོའི་ཟབ་ཆུ། ...དོན་གྱུབ་རྒྱལ། (3)

སྒོམ་ཚན་གཉིས་པ། ཤང་ལམ་ཐུ་མོ། ...དོན་གྱུབ་རྒྱལ། (14)

སྒོམ་ཚན་གསུམ་པ། ཐོར་བུའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་
ལམ་ནས་བདེན་དོན་འཚོལ་བའི་ལམ་བུ།
.....མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ། (24)

སྒོམ་ཚན་བཞི་པ། ཀ་སྡེང་དང་སྦྱར་བའི་བསྟབ་བྱ་
ཏེ་ཟའི་སྒྲིང་བུ།
.....དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་ཕྱིན་ལས།(32)

སྒོམ་ཚན་ལྔ་པ། བཅུ་ཐག་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར།
.....དམུ་དགེ་བསམ་གཏན། (36)

སྒོམ་ཚན་བྲུག་པ། རྒྱ་བསེང་བུ་ལྟའི་རྐོགས་བརྗོད།
.....ལྷ་སྨོན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས། (54)

སྒོམ་ཚན་བདུན་པ། འདུ་འབྲལ་སྙིང་པོ་ཆེད་བར་
རྐོགས་པའི་སྒྲུ།
.....དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།(74)

སྐབས་གཉིས་པ། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག
.....(78)
སྒོབ་ཚན་བརྒྱད་པ། བྱི་ལའི་འབེལ་གཏམ།
.....རྗེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།(80)
སྒོབ་ཚན་དགུ་པ། ལོ་གསར་སྟོན་བཤད་ལས་མས་གཏམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིམ་པ།
.....རོ་གྲབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ། (85)
སྒོབ་ཚན་བཅུ་པ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྔ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ཚེར་བྱ།
.....འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ། (102)
དང་པོ། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།
..... (119)
གཉིས་པ། ལུགས་ཟུང་ཚང་ངོར་ཀྱི་བསྟབ་བྱ་ཉུང་ངུ།
.....(122)
སྒོབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྐོན་ལམ།
.....ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (127)
སྒོབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཞོན་ནུ་བློ་ལྡན་ཀྱི་ཏེས་ལན་ལེགས་བཤད་བློ་གོས་སྐྱིང་པོ།
.....དཔལ་སྤུལ་ཡོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། (131)

སྒོབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། རྩོམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
.....ཞ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར།(155)
སྒོབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། མདོ་སྡགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒོབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ། ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བསྒོད་པའི་ལམ་ཡིག
.....གུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ།(167)
སྒོབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ཤེས་པར་བརྗོད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏམ།
...འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།(177)
སྒོབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། བསྒབ་བྱ་གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་སྐྱེང་པོ།
.....ལྷང་སྐུ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ། (193)
སྒོབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཆེ་རིང་རྣམ་དྲུག་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་པ།
.....ཞུ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན།(203)
སྐབས་གསུམ་པ། ས་ཕག་རིན་གཙང་གི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་རིག .....(207)
སྒོབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། བསྒབ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་མཛེས།
.....པཊ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། (209)
སྒོབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སྤྱན་སྔ་རིན་ཆེན་དཔལ་བ་ལ་ཕུལ་བ།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

……སྒྲུབ་སྡུ་བློས་རྒྱལ་མཚན། (218)
སློབ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར།
……ལང་ས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན།(225)
དང་པོ། སྐུ་བལྟམས་ཚུལ།
…… (226)
གཉིས་པ། ཆུང་དུས་སྤྱག་མཐོང་ཚུལ།
…… (234)
སློབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱང་བའི་སྒྲ་དབྱངས།
……བོ་དོང་པཉ་ཆེན་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། (245)
སློབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ།
……རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ། (253)
སློབ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། གོང་མ་ཏྲ་མིང་རྒྱལ་བོར་སྐྱལ་བའི་ཚབ་ཨོག
……རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།(259)
སློབ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། བྱམ་ཐང་ལྷའི་སྒས་ཡུལ་ཀྱི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེ་ཏོག་སྒྲིང་མོས་ཚལ།
……ཀློང་ཆེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། (263)
སློབ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀྱོས་འདེབས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱིང་གི་ཐུང་མ།
……བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། (275)

སྐབས་བཞི་པ། བོད་སིལ་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག …(285)
སྒོབ་ཚན་ཨེར་དྲུག་པ། མི་ལ་རས་པའི་ཤྭ་ཐྱེའི་མགུར།
……རྡེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། (287)
སྒོབ་ཚན་ཨེར་བདུན་པ། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་དང་བཅས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ལ་སྨྲེངས་པ།
……ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། (303)
སྒོབ་ཚན་ཨེར་བརྒྱད་པ། ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད།
……ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།(311)
རབ་ཏུད་དང་པོ། མཁས་པ་བརྟག་པ། (311)
རབ་ཏུད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ། (312)
རབ་ཏུད་གསུམ་པ། བྲན་པོ་བརྟག་པ། (312)
རབ་ཏུད་བཞི་པ། སྤེལ་མ་བརྟག་པ། (312)
རབ་ཏུད་ལྔ་པ། ངན་སྤྱོད་བརྟག་པ། (313)
རབ་ཏུད་དྲུག་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ། (313)
རབ་ཏུད་བདུན་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ། (314)
རབ་ཏུད་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟག་པ། (314)
རབ་ཏུད་དགུ་པ། ཚོས་བརྟག་པ། (315)
སྒོབ་ཚན་ཨེར་དགུ་པ། འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་། ……(317)

དང་པོ། བྱང་བདུད་སྐུ་བཅན་རྒྱལ་པོར་ཐོད་མདའ་སྦྱིད་ཚུལ།
.....(318)
གཉིས་པ། ཏོར་རྩེ་གྱར་དཀར་ལ་གཉའ་སྐ་བསྟད་ཚུལ།
.....(323)
གསུམ་པ། འཇང་བདུད་ས་ཟམ་རྒྱལ་པོ་སྤུ་ཡིས་བཀུམས་ཚུལ།.....(335)
བཞི་པ། མོན་བདུད་ཤིང་ཁྲི་རྒྱལ་པོ་དམྱ་སྐས་སྟེང་ནས་སྐྱིང་མདའ་སྦྱིད་ཚུལ།
.....(339)
སྐབས་ལྔ་པ། གདོད་མའི་དུས་སྐབས་དང་སྦྱ་རྒྱལ་བཙན་ཟའི་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག.....(345)
སྒོབ་ཚན་སྤྱན་ཟུ་པ། བཀའ་གཅོགས་ཀྱི་རྣོ་རིང་། ... (348)
སྒོབ་ཚན་སོ་གཅིག་པ། རྩེ་འབངས་ཀྱི་མགུར།.....(353)
སྒོབ་ཚན་སོ་གཉིས་པ། སྟག་རི་གཉན་གཟིགས། .....(360)
སྒོབ་ཚན་སོ་གསུམ་པ། བོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་།
.....(367)
སྒོབ་ཚན་སོ་བཞི་པ། རྒྱལ་ཁབ་བཟུ་གཉིས་དང་། སེལ་མ་བཞི་བཟུའི་སྐོར།
..... ཚབ་སྒེལ་ཆེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་སོགས།(372)
སྒོབ་ཚན་སོ་ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་གན་མིའི་རུས་ཚན་རྒྱས་ཚུལ།

…… ཚབ་སྒེལ་ཆེ་བརྒྱན་ཕུན་ཚོགས་སོགས།(377)

སྨོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། གངོད་མའི་དུས་ཀྱི་ནས་ཀྱི་སོན་དང་སྤྲག་
ཚགས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་སྐོར། ……(389)

དང་པོ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་བྱང་ཚུལ། ……(389)

གཉིས་པ། རྟ་དང་རྒྱང་གི་བྱང་ཚུལ། ……(390)

གསུམ་པ། ཁྱུང་ཆེན་རྡེ་ཁྱར་བྱང་ཚུལ། ……(391)

བཞི་པ། ཟས་སྦལ་རྡེ་ཁྱར་བྱང་ཚུལ། ……(393)

སྨོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། བོད་དུ་མིའི་འགྲོ་བ་བྱང་ཚུལ།
…… ས་སྐྱ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། (399)

སྨོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་ས་ཁམས་ཆགས་ཚུལ།
…… ཚབ་སྒེལ་ཆེ་བརྒྱན་ཕུན་ཚོགས་སོགས།(407)

བྱང་བཀོད།

རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ།
…… རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་ཞེད་བཟང་པོ། (415)

བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག …… འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ། (421)

མདུན་བྱང་།

སྐབས་དང་པོ། དེང་རབས་རྩོམ་ཡིག

(སྤྱི་ལོ་༡༩༤—)

དུས་སྐབས་དེར་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་སྤྱི····
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་བགྲོད་པ་དང་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ····
ཆམས་ཀྱིས་དུས་སྐབས་སུ་མའི་རྩོམ་རིག་གི་རྒྱུན་བཟུང་ཞིང་ལེགས···
རྩོམ་དུ་མ་སྤེལ་ན་ཡང། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རིག་གནས་གསར་
བརྗེས་ཆེན་པོས་དུག་རྒྱུང་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྩོམ·····
རིག་ལ་གནོད་ཤུགས་དྲག་པོ་ཐེབས་ཤིང། དེ་ནས་ཚེ་བཅུ་ཐུག་ཏ·
ཤས་བརྒྱད་པ་དང་ཏང་གི་བཅོས་སྐྲུར་སྒོ་འཕྱེད་ཀྱི་གྲིད་རྒྱས་བཟང··
པོ་དེ་སྨར་ཡང་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི·····
གཞོན་ཉ་འཚར་ཚོངས་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནའ་བོའི་རྩོམ་རིག་གི···
རྒྱུན་བཟུང་ཞིང་དེང་རབས་མི་རིགས་གཞན་བའི་སྟོན་ཐོན་རྩོམ·····
རིག་གི་བཅུད་བསྡུས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི·
ནང་དོན་ཕྱོགས་སྒམ་ཚོགས་ལ་ཆོག་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་སྐྱེན་ངག་གི··
ཉམས་འགྱུར་དང་ལྡན་ཞིང་གོ་བའེ་བའི་སྐྱང་གཏམ་ཐོག་ནས་དྲང···
ཐྱོགས་དང་། སྟོག་ཐྱོགས་ཀྱི་མི་སྣའི་བསམ་བློ་དང་། གཤིས་ཀ
རྣམ་འགྱུར། ཀུན་སྤྱོད། འཚོ་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅས་ཀློག་ལ་ཡོའི·

ཞེམས་ལ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་འཆར་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ཀྱི་གསོན་ཉམས་ལྟན་པ་དུ་མ་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་དག་ནི་རྩོམ་པའི་བསམ་བློ་ཟབ་མོ་ལས་འབྱུང་བའི་བརྩེ་དུང་དྲག་པོ་མངོན་ཐབས་དང་། དེའི་ཚད་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་འགྱུར་ལས་ཐོན་པའི་སྐྱེན་སྐྱེན་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་···ཞུགས་དང་། བརྗིད་བརྗིད་ཆོག་གི་མངོས་པ། འགྲིག་འཕྲིག་རན་པའི་གདངས་མཚམས། ལྷལ་ལྷལ་འཆར་བའི་སྣང་བརྙན་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་རྩལ་མངོས་སྤུག་སྐོན་པར་ཁེད་པའི་རྩོམ་རིག་དུ་མ་སྤེལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ཆོག་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་། གོ་དོན་ཟབ་པ། ཉམས་ཀྱིས་མངོས་པ། སྤྲོ་ཉམས་དོད་པོ། སློབ་གསོའི་ཆུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩོམ་ཡིག་དུ་མ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com