

ཡུལ་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས། ཕྱི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་།



མི་རིགས་དང་ཐུན་མཇུག་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

西藏文法四种合编:藏文/土弥三菩札等著;黄明信主编.
--2版. --北京:民族出版社,2005.5(2007.4重印)
ISBN 978-7-105-03587-8

I.西… II.土… III.藏语-语法 IV.B947.275.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 47048 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京市迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

1956 年 12 月第 1 版 2000 年 5 月第 2 版

2007 年 4 月北京第 4 次印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/32 印张:2.875

印数:25001-35000 册 定价:4.00 元

ISBN 978-7-105-03587-8/H·116(藏 32)

(藏编室电话:64275311 藏文发行科电话:64227665)

དཀར་ཆག

༡	སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཙ་བ།	1—7
༢	འགྲེལ་པ་སི་རུའི་ཞལ་ལྷང་།	8—74
༣	སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་ཚྭ་པའི་ དབང་པོ།	75—77
༤	རྟགས་འཇུག་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལྷང་།	78—84

༡༡། །བླ་ཀ་ར་ཏ་ལ་ལུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་
འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ལ་ཁྱི་ཤད་རྣམ། །ཤོད་
སྐད་དུ། །ལྷ་ལྷོན་པ་ཙ་བ་ལུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །༥། །དག་གི་
དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཇམ་ལོ། །༥། །གང་ལ་ཡོན་
ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ལྷག་འཇམ་ལོ། །༥། །
གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་
འཇམ་ལོ། །༥། །གང་གིས་མིང་ཞི་སྒྲོན་གསུངས་པ། །༥། །རྟག་ཞི་
བ་ལ་ལྷག་འཇམ་ལོ། །༥། །ཐེབ་སྤྱད་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །
སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ལྷག་ཆལ་ནས། །༥། །བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛོན་
ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །
ཡི་གེའི་སྤྱད་བ་བཤད་པར་བྱ། །༥། །ཡི་གེ་ལྷ་ཡི་ཀྲ་ཡི་གཉིས། །ལྷ་ཡི་
གསལ་བྱེད་ཡི་ཤགས་བཞི། །ཀྲ་ཡི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །༥། །དེ་ལ་རྗེས་
འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྒྲོན་དུའང་འཇུག །མི་འཇུག་པ་ནི་
ནི་ཤུའོ། །༥། །ཀྲ་ཡི་སྤྱེད་དང་བརྒྱད་རྗེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་དུ་ཕྱེ་བ་
ལས། །༥། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །མས་གཉིས་དུག་པའི་
གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཉིགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་

བཅུ་ཅུ་འདྲོད། § རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་
 གསུམ་པ་ལྷ་པ་རྩལ། །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག § །
 མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟ་
 ཡང་། །གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། § རྗེས་འཇུག་ཡི་
 གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་
 སྒྱུར། །ལྷ་པ་བསྐྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། § རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་སྟོ་
 སྒྱུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་
 སྒྱུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་
 སྒྱུར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་ཉེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་གནས་
 དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྒྲབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། § རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
 ལ། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། § །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་
 པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྷ་བཅུ་ལ་ཀྱང་དང་སྒྱུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་
 པ་ཉེ། །ལྷ་པ་རྣམས་ལ་ཀྱང་སྒྱུར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་
 ས། § །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྒྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་
 བྱ། § །ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྒྱུར། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱད་
 པར་འགྱུར། § །ལ་དོན་སྒྲུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་
 པོ་སྒྱུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་ལྷ་པ་དང་བཅས་
 པའོ། § རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །རྩལ་པ་སྒྱུར་ན་འབྲེལ་སྐྱད་
 ཡིན། § རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་
 པ། །སྒྱུར་བ་འབྱུང་ཁྱེད་ས་ས་ཡིན་ཏེ། § །དགར་དང་སྐྱད་པའང་

དེ་བཞིན་ཡིན། ༥ ཁང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། གྱི་སྐྱར་ན་ནི་
 བོད་པ་ཡིན། ༥ ཁང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། བཞི་པ་ལ་ནི་
 གྱི་སྐྱར་བ། དགར་དང་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། ༥ མིང་གང་
 རུང་བའི་བར་མཆམས་སྟ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། དེ་ནི་སྐྱད་
 དང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། ༥ །
 ཁང་མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་རུ། གསུམ་སྟོ་ལ་ནི་ཡི་སྐྱར་བ། ཐ་སྐྱད་དབང་
 ཏུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བཞི་རུ་འགྱུར། ཏུས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ༥ ཁང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། དང་པོ་ལ་
 ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ༥ ཁང་མིང་གི་ནི་
 མ་མཐའ་ན། སྤྱི་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་སྐྱ་སྐྱར་ན། བདག་པོའི་
 སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ༥ ཁང་མིང་བརྗོད་པའི་ལ་མཐའ་ན། སྤྱི་
 ཡི་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་སྐྱ་སྐྱར་ན། དགག་པའི་གནས་སྟ་ཤེས་
 པར་བྱ། ༥ ཆོགས་སྟ་བཅད་པའི་མཆམས་སྐྱར་ནམས། རུང་བྱད་
 བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ། ༥ སྟོན་
 འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། ཉིས་
 འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཉུགས་ན། མིང་གཞན་སྐྱར་བ་ཡོད་མིང་.....
 སྟིད། ༥ རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། འདྲི་དང་སྟོག་དང་
 བཤད་ནམས་ཀྱི། མཆམས་སྐྱར་སྟེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་སྐྱ་
 བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། དོན་གྱི་
 སྐྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་དང་མཐུན་པའི་སྐྱར་བ་ཤེས། ༥ །

རྒྱུ་འཕྲུག་སྒྱུར་བ་མཁས་པ་ན། །ལྷང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །བསྐྱབ་
 ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རོ་ནམས་ལ་སྒྱུར། །སྒྱུར་
 འཕྲུག་མིང་གཞི་རྒྱུ་འཕྲུག་གསུམ། །སྒྲིག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 རྒྱུ་འཕྲུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བཞུག་པའི་དོན་ཏུ་སྒྱུར། །
 ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་དོན་ལ་དབབ། །
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུ་དྲས་ཀྱང་། །
 སེམས་རབ་ལྷུར་ཏུ་གྲོལ་བར་འབྱུར། །དེ་ལྟར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །
 དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་
 ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན། ༥ །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་.....
 ཅིང་། །ལེ་མོ་གཡིང་བ་ནམ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བཞེན་
 པ། །སྒྲིབ་བུ་དེས་ནི་ལྷུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སྤུ་འདོམས་པར་བྱ། །
 ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཕྱོག་པའོ། །

༡༡། །སྔ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྒྲེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་
 པའང་། །སྒྲེ་ཆན་ལྷ་ཏུ་བྱིལ་བྱས་ནས། །སྔ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་
 ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་ཏུ། །སྒྲེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དཔེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་
 གནས་པ་ལ། །ཅ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྒྱུར། །ཨ་ནི་བ་དང་སྒྱུར་
 བར་བྱ། །ལྷག་མ་བཅུ་ནི་མོ་ཏུ་སྒྱུར། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་ལྟེ། །ཨ་ནི་
 མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ༥ །སྔ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཕྲུག་
 པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །འཕྲུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྒྱུར་འཕྲུག་

ཡིག་ལྟ་དབྱུང་བ། རྩོམ་འཇུག་ཡིག་ལྟ་པོ་ལ། སྔ་དང་མ་ནིང་
 མ་དང་ནི། མིན་ཏུ་མ་དང་བཞི་ཏུ་དབྱེ། རྩོམ་དེ་དེའང་བཞི་
 རྩོམ་དེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་
 བྱེད། རྩོམ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། རྩོམ་མི་སྔ་དང་མ་
 ལ་འཇུག མ་ནིང་མ་དང་མ་ནིང་ལ། མ་ནིང་ཡང་ནི་སྔ་མ་ལོ། མིན་
 ཏུ་མ་ནིང་མ་དང་། མ་དང་མིན་ཏུ་མ་ནིང་ལོ། རྩོམ་མ་
 ནིང་ལ་མི་འཇུག མ་ནིང་སྔ་ལ་འཇུག་པ་མིན། མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་
 འཇུག རང་གི་སྔ་དང་ཕྱད་པ་ན། སྔ་ཡང་མ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། མ་
 ནིང་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་.....
 ན། རྩོམ་དུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན། མ་ནིང་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། མིན་ཏུ་མ་ནིང་མཉམ་པས་.....
 མ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། རྩོམ་འདས་དང་
 གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། རྩོམ་བདག་ད་མ་
 འོངས་ཕྱིར། མིན་ཏུ་མ་ནིང་མཉམ་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་འཇུག་ཡིག་
 བཅུ་པོ་ལ། སྔ་མ་མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་དབྱེ། སྔ་ལ་སྐྱེས་ཏུ་རབ་
 འབྱེད་གསུམ། མ་ལ་མ་དང་མིན་ཏུ་མ། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཆན་
 གཉིས་དང་། མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད། རྩོམ་
 བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། རི་ལྟར་
 འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། གང་ལ་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལ། གང་གིས་
 བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། རི་ལྟར་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་
 ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། རྩོམ་གསུམ་མ་གཉིས་མ་ནིང་.....

གསུམ། གྲག་ཞུ་བར་མ་གསུམ་དུ་འབྱུག ། གྲག་པ་གསུམ་ཉིད་
 བར་སྤང་དམ། །གཡ་ཉི་ཞུ་པ་བར་སྤང་ན། །དེ་ཡང་བར་གི་ཆ་ཤས་
 གྱིས། །དེ་ཡང་གྲག་ཞུ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ཅིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་
 པ། །གྲག་དང་སྤང་ན་གྲག་པར་འགྱུར། །ཞུ་དང་སྤང་ན་ཞུ་པར་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆོག་གཉིས་དང་། །མཆོག་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་
 འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འབྱུག་ཚུལ་ལོ། ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
 ཉི། །སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །སྒྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་
 བའོ། ། །སྒྲ་མ་སྒྲོན་འབྱུག་སྒྲ་བཞིན་སྒྱུར། ། །སྒྲི་མ་དག་གི་
 འདྲེན་ཚུལ་ནི། ། །སྒྲ་ཡིས་སྒྲ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །སྒྲ་ཡིས་སྒྲ་ཡི་
 མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ཅིང་གིས་ནི་མ་ཅིང་དོ། ། །མིང་མཐའ་དེ་
 དག་ཉིད་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་
 རྱེད་པ་དང་། །སྒྲིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་། །གནས་དང་བོད་
 པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྒྲར་བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྐྱད་
 བསྐྱུན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་བྱུན་དང་དུས་ལའང་འབྱུག །
 །དེ་དག་སྒྲ་ཤུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། ། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་
 འབྱུག་པ། །མཐར་སྒྱུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། ། །སྒྲི་འབྱུག་ཡོད་
 དམ་ཞེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་ཞེད་ཉིན་ཞེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲང་བྱ་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྒྲོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། ། །གཞན་ཡང་ཆོག་
 དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱུ་སྒྲ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་

བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་
 མེད་པ་དང་། །ཕྱ་སྐད་ཀི་མོ་སྐད་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་
 དང་། །རྒྱ་དུ་ཐུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་
 དང་། །བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་རྟོགས་དང་མ་
 རྟོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། ༥ ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
 པར་བྱེད་ཅེན། །ཡི་གེའི་ཁྲིངས་ནས་མིང་དབྱེད་ཞེ། །མིང་གི་ཁྲིངས་ནས་
 ཆོག་ཐུང་ནས། །ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ༥ མོ་ཡི་ཡི་
 གེ་མེད་པ་ན། ཕྱ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཕྱ་ཡིག་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་
 གསལ་མི་རུས། །མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། ༥ དེ་ལྟར་ཐུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཆོན་
 བརྗོད་པ་ཀྱང་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྐྱབ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །རི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐུང་ཕོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། །ཀྱབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་མེས་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྐྱབ་པ་ཀྱང་ལ་གནས་ཐུར་
 ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་མེས་པས། །དོན་ལ་སྐྱོར་བ་ག་ལ་མེས། །དེ་
 ཕྱིར་སྐྱབ་བའི་དབང་ཐུག་གི། །རྗེས་སྐྱབ་འདི་ཀྱང་རྟོགས་ཐུར་ཅིག །ཐུ་
 ཀ་ར་ཏ་ལྟར་སྟོན་པ་རྩ་བ་སྐྱབ་ཐུ་པ་དང་། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བསྐྱབ་དཔོན་ཨ་རུས་མཇེད་པ་རྟོགས་སོ། །

༡༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་
བརྟན་བཙོས་སུ་མ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྱུག་
པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་གི་བྱའི་ཞལ་
ཡང་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ས་བཅད།

ག༡	སུམ་ཅུ་པ་བཤད་པ།	16
ཁ༡	བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་	16
ག༡	མཚན་དོན།	16
ག༡	འབྲུར་ཕྱག་	17
ཁ༡	བསྟན་བཅོས་དངོས།	17
ག༡	གཞུང་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	17
ང༡	མཚོན་པར་བརྗོད་པ།	17
ཅ༡	དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་ འཆལ་བ།	18
ཅ༡	བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་ འཆལ་བ།	18
ཅ༡	དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ ཕྱག་འཆལ་བ།	18
ཅ༡	དྲིན་གཙོ་བའི་བྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ ཕྱག་འཆལ་བ།	19

ང༩	བཤད་པར་དམ་བཅའ་པ།	19
ག༩	སྐབས་དོན་སྤྲུལ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	20
ང༡	ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	20
ཅ༡	སྤྱར་བུ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	20
ཆ༡	ཐོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་པ།	20
ཆ༩	ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	21
ཇ༡	མདོར་བསྟན་པ།	21
ཇ༩	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	21
ཉ༡	དབྱེ་མོ་རྒྱར་བསྟན་པ།	21
ཉ༩	བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ།	22
ཉ༡	རྒྱུ་འབྱུག་བཤད་པ།	22
ཉ༩	སྟོན་འབྱུག་བཤད་པ།	22
ཉ༩	མི་འབྱུག་པ་བཤད་པ།	23
ཅ༩	རྒྱར་རྒྱལ་ཆོག་ཕྱད་གྱི་འབྱུག་པ་བཤད་པ།	24
ཆ༡	རྒྱུ་འབྱུག་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་ པ་བཤད་པ།	24
ཇ༡	སྤྱར་བུ་བཤད་པ།	24
ཇ༩	ལ་དོན་བཤད་པ།	24
ཇ༩	ཡི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།	26
ཉ༡	མདོར་བསྟན་པ།	26
ཉ༩	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	26

༡༡	འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ།	27
༡༢	བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པ།	28
༣༠	རྒྱན་ལྷན་བཤད་པ།	28
༣༥	རྟག་བཅས་བཤད་པ།	29
༣༦	འབྲེད་ལྷན་བཤད་པ།	30
༣༧	འབྲུང་ཁྲུངས་བཤད་པ།	30
༡༡	འབྲུང་ཁྲུངས་དངོས་བཤད་པ།	30
༡༢	དེ་དག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ།	31
༣༥	བྱེད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ།	32
ཆ༣	རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་ བཤད་པ།	32
༣༡	ནི་སྒྲ་བཤད་པ།	32
༣༢	དང་སྒྲ་བཤད་པ།	33
༣༣	དེ་སྒྲ་བཤད་པ།	33
༣༤	གང་སྒྲ་བཤད་པ།	35
༣༥	བདག་སྒྲ་བཤད་པ།	35
༣༦	དགག་སྒྲ་བཤད་པ།	36
༣༧	གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ།	37
༣༨	ཆོག་ས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ།	37
༣༩	ཉན་པ་པོ་སྒྲོ་བ་སྤྱིར་བའི་སྒྲ་ནས་འདོམས་པ།	37
ཆ༡	རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ།	37

ཆ३	རྗེས་འབྲུག་ཤེས་པའི་དགོན་པ་བསྟན་པ།		38
ཆ३	དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།		39
ཅ३	བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདྲེམས་པ།		40
ཅ༩	གདམས་ངག་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བསྟན་དགོས་པར་ འདྲེམས་པ།		42
ཀ३	རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།		44
ཁ७	མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྒྲིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ བ་བཤད་པ།		44
ཁ३	སྟོན་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།		44
ག७	མིང་གཞི་ལས་སྟོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།		46
ག३	སྟོན་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།		46
ག३	སྟོན་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་ ཚུལ་བཤད་པ།		47
ང७	མདོར་བསྟན་པ།		47
ང३	རྒྱས་པར་བཤད་པ།		47
ཅ७	གང་ལ་འབྲུག་པ་དང་གང་གིས་འབྲུག་པ་ མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།		47
ཆ७	དྲི་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ།		47
ཆ३	ལན་གྱིས་བསྟན་པ།		47
ཇ७	ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས།		47

ཇ་	ཞར་བྱང་མི་འབྱུག་པ་བཤད་པ།	49
ཅ་	རི་ལྷར་འབྱུག་པ་བཤད་པ།	50
ཆ་	དྲི་བས་མཆམས་སྐྱར་བ།	50
ཆ་	ལན་གྱིས་བསྐྱད་པ།	50
ཅ་	ཅི་ཕྱིར་འབྱུག་པ་བཤད་པ།	50
ཆ་	དྲི་བས་མཆམས་སྐྱར་བ།	50
ཆ་	ལན་གྱིས་བསྐྱད་པ།	50
ཁ་	རྒྱུ་འབྱུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇིག་པ་བཤད་པ།	54
ག་	རྒྱུ་འབྱུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	54
ང་	སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	54
ང་	ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ།	54
ག་	རྒྱུ་འབྱུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྱུག་ཚུལ་བཤད་པ།	55
ང་	མདོར་བསྟན་པ།	55
ང་	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	55
ཅ་	གང་ལ་འབྱུག་པ་བཤད་པ།	56
ཅ་	གང་གིས་འབྱུག་པ་བཤད་པ།	56
ཅ་	རི་ལྷར་འབྱུག་པ་བཤད་པ།	56
ཆ་	མདོར་བསྟན་པ།	56
ཆ་	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	56
ཇ་	ལྷའི་འབྱུག་ཚུལ་བཤད་པ།	57
ན་	དྲག་ཞན་སྤྱིར་འབྱུག་ཚུལ་བཤད་པ།	57