

◀新出题基准▶

◎ 日语能力考试考前对策

# 2级词汇 详解

佐佐木仁子 (日) 著  
松本纪子 (日)

外语教学与研究出版社

◀ **新出题基准** ▶

H360.41

28

:4(2)

2007

◎ 日语能力考试考前对策

# 2级词汇 详解

佐佐木仁子(日) 著  
松本纪子(日)

外语教学与研究出版社  
北京

**京权图字 01 - 2006 - 7649**

Copyright by Hitoko Sasaki, Noriko Matsumoto 2005  
Originally Published by ASK Co., Ltd., Tokyo Japan

**图书在版编目(CIP)数据**

日语能力考试考前对策. 2级词汇详解 / (日)佐佐木仁子, (日)松本纪子著. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2007.4

(新出题基准)

ISBN 978 - 7 - 5600 - 6517 - 5

I. 日… II. ①佐… ②松… III. 日语—词汇—水平考试—自学参考资料 IV. H360.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 040205 号

出 版 人: 李朋义

责任编辑: 刘宜欣

封面设计: 王 薇

出版发行: 外语教学与研究出版社

社 址: 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址: <http://www.fltrp.com>

印 刷: 北京新华印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 9.75

版 次: 2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5600 - 6517 - 5

定 价: 16.00 元

\* \* \*

如有印刷、装订质量问题出版社负责调换

制售盗版必究 举报查实奖励

版权保护办公室举报电话: (010)88817519

# 出版说明

由日本国际交流基金和财团法人日本国际教育协会共同组织的国际日语能力考试自1984年开始，至今已在我国举办了二十多次。随着中日交流在各个领域的深入开展，日语学习者以及各种从事日语教学、研究的机构逐年增加，社会对于日语人才的需求也越来越大。作为衡量日语学习水平和应用能力的国际性语言能力考试，日语能力考试也受到越来越多的关注。

近年来，由于考试项目以及大纲中出现较大调整，原有的考试指导用书已经不能适应新的考试要求。为了满足读者对考试指导资料的更新要求，为了给国内广大日语学习者，特别是计划参加日语能力考试的读者们提供更加富有针对性、更加权威、翔实的复习资料，我社策划引进了日本ASK出版社针对最新日语能力考试要求而编纂的《新出题基准 日语能力考试考前对策》系列丛书。

本套丛书中的《2级汉字词汇解析》《2级词汇详解》《1、2级语法要点解析》《2级语法详解》《2级阅读详解》，分别针对2级日语能力考试词汇、语法、阅读等考察项目，适应考试的最新要求。

如果本套丛书的出版能够帮助即将参加2级日语能力考试的学习者们巩固日语知识、强化考试要点、提高应试能力，我们将感到十分欣慰。

外语教学与研究出版社

2006年末



この本で<sup>ほん</sup>使用<sup>しよう</sup>しているマーク

⇒ <sup>かんれん</sup>関連する語彙 <sup>ごい</sup>

⇔ <sup>はんたい</sup>反対の意味 <sup>いみ</sup>

① <sup>ちゅうい</sup>注意しましょう

㊦ このような<sup>つか</sup>使い方はだめです <sup>かた</sup>

(N) <sup>めいし</sup>名詞 (noun)

(V) <sup>どうし</sup>動詞 (verb)

□□' 1 <sup>きゅう</sup>級の語彙 <sup>ごい</sup>

□□^ 「日本語能力試験 出題基準」にない語彙 <sup>ごい</sup>

※日常生活でよく使う語です。出題基準にない語も試験に出ることがあります。

☞ p. X Xページを見てください

# はじめに

中・上級レベルの日本語力の構築を目指すとき、「日本語能力試験2級合格レベル」へのステップアップは重要なポイントとなります。話し言葉中心の日本語から書き言葉の日本語へ移行していく際に、漢字・語彙・文法の幅は大きく広がりますが、そこをうまく乗り越えられないために、つまずいたり、伸び悩んだりする学習者が非常に多いのです。

本書は、日本語能力試験3級合格レベル（初級修了レベル）の学習者が、基礎固めをしながら、新しい項目の学習、すなわち中級レベルの日本語へとスムーズに移行できる内容となるように考えて作りました。

本書の特長は次のとおりです。

## ●語彙をまとめて効率よく学習

2級レベルの語彙約1,500語を、その言葉だけでなく、短い文や語句、イラストを用いて効率よく覚えられるように工夫しました。特にイラストは理解や記憶の助けになるでしょう。

## ●問題を充実

学んだ語彙の定着を図るための「れんしゅう」のほか、各週の終わりには日本語能力試験形式の「実戦問題」を用意しました。定期的な習熟度の確認にご利用いただけます。

## ●日常生活で役に立つ

本書は、日本語能力試験の出題基準に沿いながら、それにこだわらず日常生活に密着した語彙を多く取り入れています。ですから、日本語能力試験対策だけでなく、試験合格を目的としない学習者にも役立つでしょう。

## ●翻訳つき

解説の英語・中国語・韓国語の訳が独習の助けとなるでしょう。

この本が中・上級レベルへの日本語力の向上を願うみなさんの一助となれば幸いです。

最後に、この本の制作に際し、ご助力くださった石川慶子さん、花色木綿さん、また制作に携わってくださったすべてのの方々に感謝いたします。

2006年8月

佐々木仁子

松本 紀子

# 目次

## この本の使い方 ..... 6

How to Use This Book 本书的使用方法 이 책의 사용법

## 第1週 家事をしましょう ..... 9

Let's Do Some Housework 让我们来做家务吧 집안일을 합시다

1日目 キッチンで／リビングで 2日目 料理をしましょう①

3日目 料理をしましょう② 4日目 掃除をしましょう

5日目 洗濯をしましょう 6日目 子どもやペットの世話をしましょう

7日目 実戦問題

## 第2週 外出しましょう ..... 25

Let's Go Out 让我们出去吧 외출합시다

1日目 計画を立てましょう 2日目 電車に乗りましょう①

3日目 電車に乗りましょう② 4日目 車に乗りましょう①

5日目 車に乗りましょう② 6日目 用事を済ませましょう

7日目 実戦問題

## 第3週 休日を楽しみましょう ..... 41

Let's Enjoy the Day Off 让我们过个愉快的休息日 휴가를 즐기시다

1日目 デートにさそいましょう 2日目 したくをしましょう

3日目 買い物をしましょう 4日目 食事に行きましょう

5日目 お酒を飲みましょう 6日目 お金を払いましょう

7日目 実戦問題

## 第4週 勉強や仕事をしましょう ..... 57

Let's study and Work 让我们来学习和工作 공부나 일을 합시다

1日目 学校へ行きましょう① 2日目 学校へ行きましょう②

3日目 職場へ行きましょう 4日目 パソコンを使いましょう①

5日目 パソコンを使いましょう② 6日目 パソコンを使いましょう③

7日目 実戦問題

だい しゅう いろいろ ひょうげん 第5週 いろいろな表現しましょう① ..... 73

Let's Try Various Expressions ① 丰富我们的表达① 여러가지 표현해 봅시다①

- 1日目 どういうかんけい関係ですか?① 2日目 どういうかんけい関係ですか?②  
3日目 あいさつをしましょう① 4日目 あいさつをしましょう②  
5日目 どんなひとが好き? 6日目 どんなひとがきらい? 7日目 実戦問題

だい しゅう いろいろ ひょうげん 第6週 いろいろな表現しましょう② ..... 89

Let's Try Various Expressions ② 丰富我们的表达② 여러가지 표현해 봅시다②

- 1日目 どんなどうさ動作ですか? 2日目 どんなきもち・たいど気持ち・態度ですか?①  
3日目 どんなきもち・たいど気持ち・態度ですか?② 4日目 体のからだのこうし調子はとうですか?  
5日目 どんなようす様子ですか?① 6日目 どんなようす様子ですか?②  
7日目 実戦問題

だい しゅう ふくし おぼ 第7週 副詞をたっぷり覚えましょう ..... 105

Let's Memorize as Many Adverbs as Possible 多记些副词 부사를 듬뿍 외웁시다

- 1日目 セッセとおぼ覚えましょう 2日目 いつのまにかおぼ覚えられます  
3日目 はたしてぜんぶおぼ全部覚えられますでしょうか  
4日目 いずれおぼ覚えることができるでしょう 5日目 さらにおぼ覚えましょう  
6日目 次々とおぼ覚えましょう 7日目 実戦問題

だい しゅう おぼ 第8週 まとめて覚えましょう ..... 121

Put Them Together and Memorize 总结记忆 정리해서 외웁시다

- 1日目 接続詞① 2日目 接続詞② 3日目 やさしいかんじ漢字で書くことば①  
4日目 やさしいかんじ漢字で書くことば② 5日目 やさしいかんじ漢字で書くことば③  
6日目 組み合わせのことば 7日目 実戦問題

かいとう かいせつ 解答・解説 ..... 137

Answers and Explanations 解答・解説 해답·해설

こい 語彙リスト ..... 145

Vocabulary List 词汇表 어휘 리스트



# この本の使い方

How to Use This Book 本书的使用方法 이 책의 사용법

- ◆本書は、第1週～第8週までの8週間で勉強します。日本語能力試験で出題される語彙を、1日に20語～50語、全部で約1,500語、取り上げています。

This textbook is designed as an 8-week course. You will study 20-50 words a day, 1,500 words in total, which are found on the JLPT.

本书从第1周～第8周，分8周时间学习。每天涉及日语能力考试中出现的20个～50个词汇，共1,500个词汇。

본책은 제1주～제8주까지 8주동안 공부합니다. 일본어능력시험에 출제된 어휘를 하루에 20 단어～50 단어, 전부 해서 약 1,500 단어를 다루고 있습니다.

- ◇まずここに書いてあることがわかるかどうか、試してみましょう。

Let's try and see if you understand what is written here.

首先看一看是否明白这里的日语。우선 여기에 써 있는 것을 알고 있는지 어떤지, 시험해 보세요.

- ◇覚えてほしい語彙がまとめてあります。

The words you need to learn are put together.

这里归纳有需要记住的词汇。

외워야 하는 어휘가 정리되어 있습니다.

- ◇「絵をみておぼえましょう」では、絵を見て、本物をイメージしながら覚えましょう。

In the “絵をみておぼえましょう” (Let's memorize the words using the pictures!) sections, look at the pictures and use your imagination to help you to memorize the words and phrases.

在“絵をみておぼえましょう”(看图来记忆)中，看图并想象实物来帮助记忆。

“絵をみておぼえましょう”(그림을 보고 외웁시다)에서는，그림을 보고 실물을 상상하면서 외웁시다.

- ◇「□にいれてよみましょう」では、□の中に下に並んでいる▶印の語を入れ、声に出して読みながら覚えましょう。

In the “□にいれてよみましょう” (Let's make new phrases) sections, insert each of the words below ▶ in the box and read the sentences aloud to help you to memorize them.

在“□にいれてよみましょう”(填入□后来朗读)中，在□中填入下面▶符号的词汇，并朗读出，来帮助记忆。“□にいれてよみましょう”(□에 넣고 읽읍시다)에서는 □속에 아래에 나와 있는 ▶기호 표시의 단어를 넣고, 소리 내어 읽으면서 외웁시다.

- ◇「おぼえましょう」、「もっとおぼえましょう」では、短い文やフレーズを何度も読んで、覚えましょう。

Try to memorize by reading the short sentences and phrases under “おぼえましょう” (Let's memorize!) and “もっとおぼえましょう” (Let's memorize more) sections.

在“おぼえましょう”(来记住吧)和“もっとおぼえましょう”(再多记些)中，反复朗读短句或词组，记住它们。“おぼえましょう”(외웁시다)，“もっとおぼえましょう”(좀더 외웁시다)에서는，짧은 문장이나 숙어를 여러 번 읽고 외웁시다.

## 第1週 家事をしましょう

### 4日目 掃除をしましょう

Let's Clean Up  
让我们来扫除吧  
정소를 합시다



#### 絵をみておぼえましょう



#### もっと

##### おぼえましょう

▶エプロンを する/かける/つける  
to put apron on 围裙 앞치마를 두르다

▶ソファをどける  
to push the couch aside 推开沙发 소파를 치우다

◎どく to step aside 让开 비키다

▶部屋を散らかす — 部屋が散らかる  
to clutter the room 房间很乱 방이 어질러지다

▶部屋を片づける — 部屋が片づく  
to tidy up the room 房间很整洁 방이 정리되다

▶ジュースをこぼす — ジュースがこぼれる  
to spill the juice 果汁洒了 주스가 얼러지다

▶掃除機をかける  
to vacuum 用吸尘器除尘 청소기를 돌리다

▶ほこりを取る  
to dust 除尘 먼지를 털다

▶ほうきで掃く  
to sweep 用扫帚扫 비로 쓸다

▶水をくむ  
to fill with water 打水 물을 부다

▶ぞうきんをぬらす  
to wet the rag 沾湿抹布 걸레를 적시다

▶ぞうきんをしぼる  
to wring the rag 拧干抹布 걸레를 짜다

■Week 1: Let's Do Some Housework

◆各週の1日目から6日目までは、場面別または機能別に語彙を学習します。7日目は日本語能力試験形式の実戦問題で、その週で勉強したことを確認します。

Every week from Day 1 to Day 6, you will study groups of functional phrases similar in form and usage. On Day 7, you will review what you have learned in the *Jissen Mondai* (Practice Exercise) which follows JLPT format.

每周从第一天到第六天，分不同场景或不同功能来学习词汇。第七天进行日语能力考试的实战练习，对一周的学习效果进行检验。

각주의 첫째날부터 여섯째날까지는 장면별 혹은 기능별로 어휘를 학습합니다. 일곱째날은 일본어능력시험형식의 실전문제로, 그 주에 공부한 것을 확인합니다.

1日目～6日目  
場面別・機能別に  
語彙を学習

7日目  
実戦問題で  
力がついたか確認

→ 次の週へ

床をふく  
to wipe the floor 拖地 마루를 닦는다

家具をみがく  
to polish the furniture 擦亮家具 가구를 닦다

ブラシでこする  
to scrub with a brush 用刷子刷 솔로 문지른다

スリッパをそろえる  
to place the slippers nicely 摆正拖鞋 슬리퍼를 가지런히 하다

第一週

◆学習項目には英語・中国語・韓国語の  
翻訳がついています。

There are translations in English, Chinese, and Korean for each item to be learned.

学习项目中附有英文、中文及韩文的翻译。

학습항목에는 영어・중국어・한국어 번역이 있습니다.

◆理解を確認するための練習問題です。  
答えは次の日の最後にあります。

These are drills to test your understanding. The answers are at the end of the following day's lesson.

练习题是用来检验是否已理解、掌握。答案在第二天学习内容的最后。

이해를 확인하기 위한 연습문제입니다. 답은 다음 날 마지막에 있습니다.

◆その日に習った語彙を使った文です。  
そのまま覚えて使ってみましょう。

These sentences are written using the words you have studied on that day. Memorize them and try to use them daily.

运用了当天所学词汇的句子。记住这些例句，并试着应用。

그 날 배운 어휘를 사용한 문장입니다. 그대로 외워 사용해 봅시다.

れんしゅう

問題1 正しいほうに○をつけなさい。

- ① {a. ちりと b. ほうき} でゴミを掃きましょう。
- ② 「{a. 片づいて b. 散らかって} いますが、どうぞお入りください。」
- ③ 「そんなところで寝ていたら、じゃまよ。早く {a. どき b. どけ} なさい。」
- ④ 「牛乳、{a. こぼさない b. しぼらない} ように飲んでね。」
- ⑤ 靴は {a. ぬらして b. そろえて} 脱ぎましょう。
- ⑥ バケツに水を {a. こんで b. かけて}、ぞうきを洗ってください。

問題2 手紙には1・2・3・4のどれが入りますか。一つ選びなさい。

- ① ぞうきをよく\_\_\_\_\_から、ふいてください。  
1 こんで 2 はいて 3 すって 4 しぼって
- ② 「汚い手で目を\_\_\_\_\_いけませんよ。」  
1 こすっては 2 みがいては 3 そろえては 4 はいては

(答えは p.19)

きょうの一言・部屋を散らかさないようにしましょう。

15ページの答え: 問題1 ①b ②a ③b ④a ⑤b ⑥a 問題2 ①3 ②2

◆前の日の「れんしゅう」の答えです。

These are the answers to the previous day's drills.

前一天的“练习”答案。전날의 “연습”의 답입니다.

◆ 1日目～6日目まではすべての漢字にルビがついています。7日目は、2級レベル以上の漢字にルビをつけてあります。

Kana readings are found above the *kanji* in the daily lessons, from Day 1 - Day 6. Day 7's test will have *kana* readings only on the *kanji* of JLPT Level 2 difficulty or higher.

第一天到第六天部分的所有汉字均注有假名。第七天部分，二级以上的汉字才注有假名。

첫째날 ~ 여섯째날까지는 모든 한자에 읽기가 달려 있습니다. 일곱째날은 2급레벨이상의 한자에 읽기를 달아 놓았습니다.

◆ 問題を解いたら、必ず答え合わせをしましょう。7日目の「実践問題」の答えや難しい表現の解説は「解答・解説」に書いてあります。

After you answer the questions, check to see if your answers are correct. Answers to Day 7's "Jissen Mondai" (Practice Exercise) can be found in the "Kaitoo/Kaisetsu" (Answers and Explanations) at the back of this book.

答题后，一定要对答案。第七天的实战练习的答案、难度大的表达方式的解说，均在“解答・解説”中。

문제를 풀면 반드시 해답을 맞춰 봅시다. 일곱째날의“실전문제”답과, 어려운 표현의 해설은 “해답·해설”에 쓰여 있습니다.

◆ 「実践問題」は、時間を計って、テストのつもりで解きましょう。制限時間内に終わらない場合も最後まで続けましょう。

When answering the "Jissen Mondai" (Practice Exercise), please time yourself to simulate the actual test situation. However, answer all the questions even if you are unable to finish within the time limit.

第七天的“实战练习”部分计算时间，就当作是一次考试来答题吧。即使没能在规定的时间内完成，也坚持到最后吧。

“실전문제”는 시간을 재서 시험을 보듯 풀어보세요. 제한시간 내에 끝내지 못하더라도 끝까지 풀어봅시다.

● 語彙の選定について ●

本書では、「1・2級語彙表」「日本語能力試験出題基準（改訂版）」に2級の語彙として掲載されている語を中心に、日常的によく使う語彙を追加して紹介しています。

参考資料：「日本語能力試験 出題基準（改訂版）」

2002 年、国際交流基金・日本国際教育協会 著作・編集、凡人社発行

● 表記について ●

例文や解説では、新聞・雑誌などで使用されている表記を採用しています。これは、単に試験対策というだけでなく、日常的な日本語使用に堪える力をつけていただきたいと考えためです。選択肢については、問題の意図により、場合によって解説の表記にかかわらず、かな表記を多用しています。

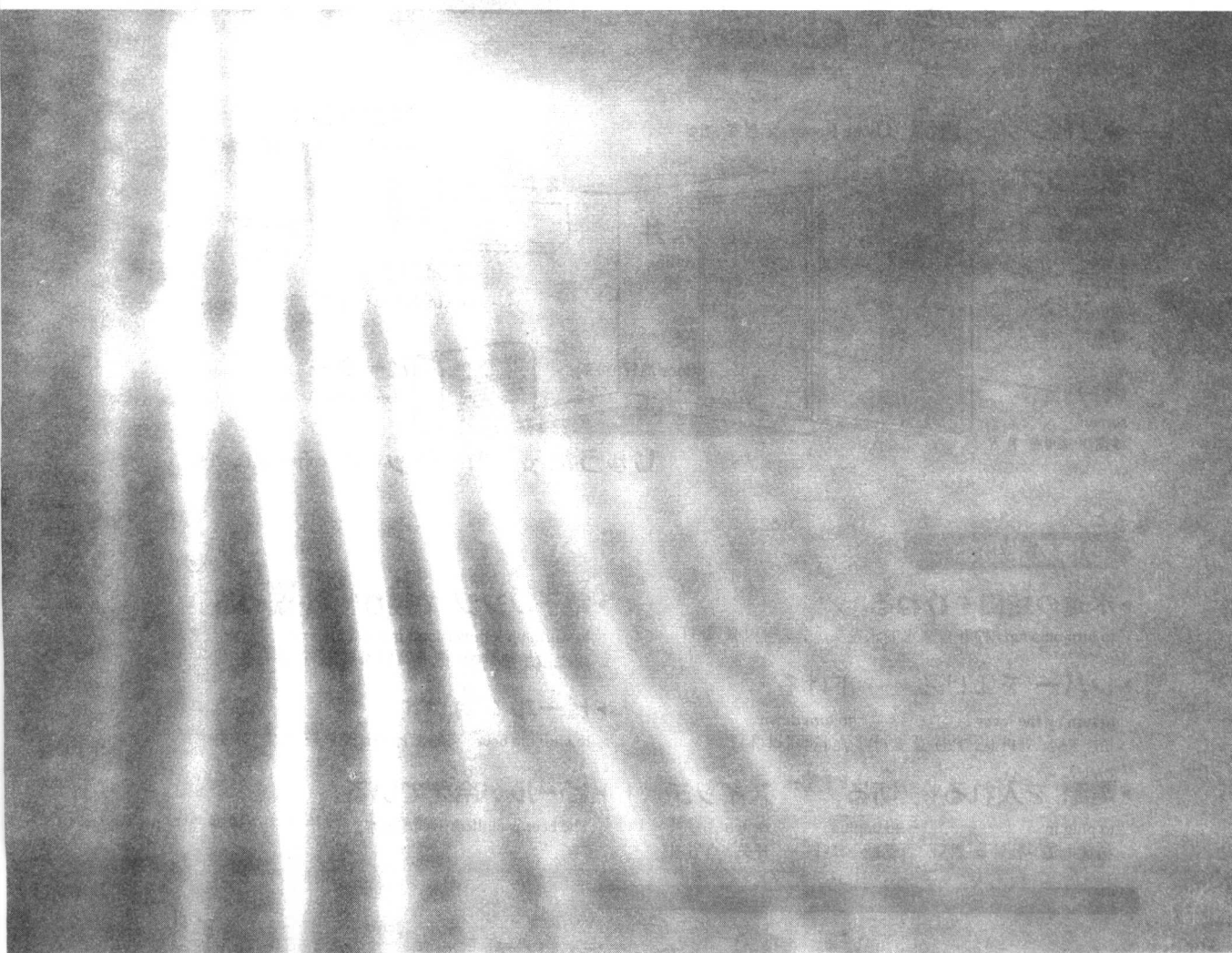
第1週

家事をしましょう

Let's Do Some Housework

让我们一起来做家务吧

집안일을 합시다



# 第1週 家事をしましょう

## 1日目 キッチンで／リビングで

In the Kitchen/Living Room  
在厨房／起居室  
부엌에서／거실에서

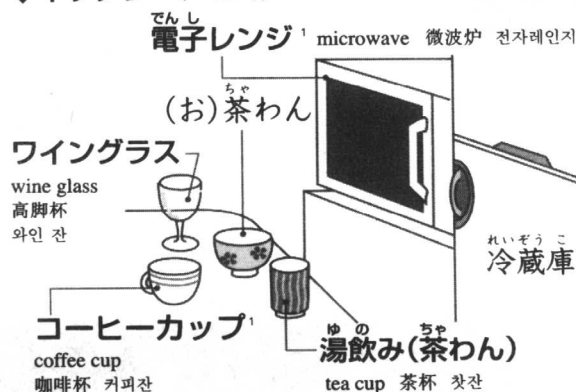
おなかがすいた。  
なに  
何かない？



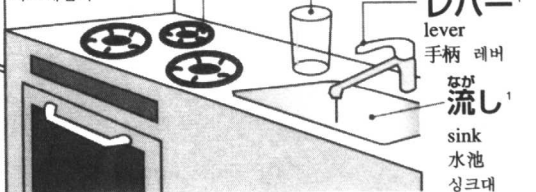
のこ もの  
残り物なら、あるよ。  
ビール、冷えてるけど、飲む？

### 絵をみておぼえましょう

#### ◆キッチン△ (=台所) Kitchen 厨房 부엌



#### ガスレンジ△／ ガスコンロ△ gas stove 煤气炉灶 가스레인지



#### ◆リビング△／居間 Living Room 起居室 거실



### もつと

#### おぼえましょう

##### ▶水道の蛇口をひねる

to turn on a tap 拧开自来水的水龙头 수도꼭지를 틀다

##### ▶レバー<sup>あ</sup>を上げる ↔ 下げる<sup>さ</sup>

to turn up the lever 抬起手柄 레버 (손잡이) 를 올리다 放下 내리다

##### ▶電源<sup>でんげん</sup>を入れる ↔ 切る<sup>き</sup> スイッチ

to plug in 接通电源 전원을 커다 to unplug 切断 끄다 switch 开关 스위치

##### ▶電子レンジ<sup>でんし</sup>で残り物<sup>のこ もの</sup>を温める<sup>あたためる</sup>

to warm up leftover food in a microwave 用微波炉热剩饭 전자레인지로 남은 음식을 데우다

##### ▶ビール<sup>ひーる</sup>を冷やす

to chill the beer 将啤酒冰镇 맥주를 차게 하다

##### ▶ビール<sup>ひーる</sup>が冷えている。

The beer is chilled. 啤酒很冰. 맥주가 차가워져 있다.

みず こお 氷になる  
 ▶ 水が凍る。→ 氷になる  
 Water freezes. to turn into ice  
 水结冰. 물이 얼다. 冻成冰 얼음이 되다

れいとう ほぞん  
 ▶ 冷凍して保存する  
 to freeze to store  
 冷冻保存 냉동해서 보존하다

▶ じゅうたんを敷く  
 to carpet the floor  
 铺上地毯 카펫을 깔다

へや あたた だんぽう  
 ▶ 部屋を暖める／暖房する  
 to heat up the room  
 提高室温 방을 따뜻하게 하다

▶ クーラー／冷房が効いている  
 to be well air-conditioned  
 冷气很足 냉방이 되어 있다

ひ あたりが いい ↔ ひ あたりがわるい  
 ▶ 日当たりがいい ↔ 日当たりが悪い  
 to have good exposure to the sun to have poor exposure to the sun  
 采光好 햇볕이 잘 든다 采光不好 햇볕이 잘 안 든다

## れんしゅう

もんだい 問題 1 正しいほうに○をつけなさい。

- ① 虫が入ってこないように、{ a. 雨戸 b. 網戸 } を閉めましょう。
- ② サラダを冷蔵庫で { a. 冷やして b. 冷凍して } おきましょう。
- ③ ヒーターをつけたら、部屋が { a. 暖かくなった b. 効いてきた }。
- ④ 「ちょっと、そのワイン { a. ガラス b. グラス } を取って。」
- ⑤ 「{ a. 電子レンジ b. ガスレンジ } の火を少し小さくして。」
- ⑥ 窓 { a. ガラス b. グラス } をふきましょう\*。 ※ふく p.17

もんだい 問題 2 下線部には1・2・3・4のどれが入りますか。一つ選びなさい。

- ① 新しいコーヒー\_\_\_\_\_を買いました。  
 1 コップ                      2 グラス                      3 ガラス                      4 カップ
- ② この蛇口を\_\_\_\_\_と、お湯が出ます。  
 1 しく                          2 ぬく                          3 ひねる                      4 いれる

(答えは p.13)

きょうの一言・流しはいつもきれいにしておきましょう。



# 第1週 家事をしましょう

## 2日目 料理をしましょう①

Let's Do Some Cooking ①

我们来做饭吧 ①

요리를 합시다 ①

### ■肉じゃが(料理の名前)を作りましょう①

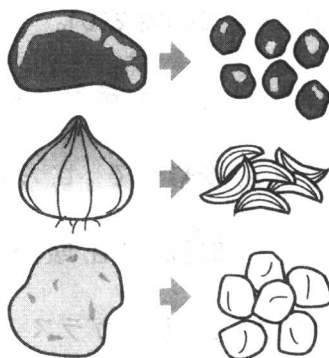
#### 《材料》4人分

牛肉 200グラム  
ジャガイモ 3個  
玉ネギ 2個

#### ー調味料ー

水 2カップ  
酒 50cc  
しょうゆ 50cc  
砂糖 大さじ3杯  
サラダ油 少々

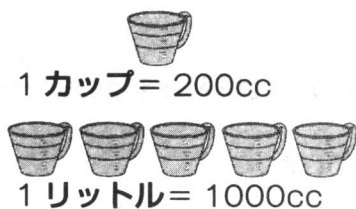
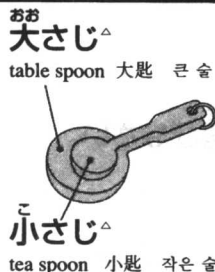
\*牛肉は3センチ幅に、  
玉ネギとジャガイモは  
皮をむいて、大きめに  
切っておきましょう。



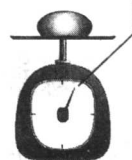
夕食の  
おかずに、  
ぜひ!



### 絵をみておぼえましょう



100グラム(g)



はかり  
scale 秤 저울

もっと

### おぼえましょう

#### ▶夕食△のおかず

dish for an evening meal 晚饭的菜 저녁 반찬

#### ▶栄養△のバランスを考える

to think about the nutritional balance  
考虑营养的搭配 영양 밸런스를 생각하다

#### ▶カロリー△が高い食品△

high calorie food  
热量高的食物 칼로리가 높은 음식

#### ▶調味料 seasoning 调味料 조미료

酒 rice wine 酒 술

酢 vinegar 醋 식초

#### ▶サラダ油 salad oil 色拉油 샐러드유

天ぷら油 tempura oil 食用油 튀김 기름

④「油」の読みに注意!

▶<sup>かわ</sup>皮をむく

to peel... 剥皮 껍질을 벗기다

▶<sup>ざいりょう きざ</sup>材料を刻む

to chop the ingredients 切菜 재료를 잘게 썰다

3センチ〔cm〕<sup>はば き</sup>幅に切る

to cut into 3-centimeter pieces

切成 3 厘米宽 3 센티미터 폭으로 자르다

▶<sup>しお しょうしょう い</sup>塩を少々入れる

to salt slightly 放入少许食盐 소금을 조금 넣다

▶<sup>はかり</sup>はかりで量る

to weigh on a scale 过秤 저울로 재다

▶<sup>ラップ</sup>ラップをかぶせる／かける

to cover ... with plastic wrap 盖上保鲜膜 랩을 씌우다

ラップでくるむ

to wrap ... with plastic wrap 用保鲜膜包上 랩으로 싸다

れんしゅう

ちんだい 問題 1 <sup>ただ</sup>正しいほうに○をつけなさい。

- ① { a. 1カップ b. 1リットル } <sup>い</sup>入りのビールを<sup>か</sup>買う。
- ② <sup>ざいりょう</sup>材料を { a. はかり b. ラップ } で<sup>はかり</sup>量りましょう。
- ③ <sup>えいよう</sup>栄養の { a. バランス b. カロリー } を<sup>かんが</sup>考えましょう。
- ④ <sup>ざいりょう</sup>材料を { a. 1グラム b. 1センチ } <sup>はば き</sup>幅に切っておきましょう。
- ⑤ <sup>ほうちよう ざいりよう</sup>包丁で材料の { a. おかず b. <sup>たま</sup>玉ネギ } を<sup>きざ</sup>刻む。
- ⑥ <sup>つぎ</sup>次に、<sup>しお</sup>塩を { a. <sup>しょうしょう</sup>少々 b. <sup>こま</sup>細かく } <sup>い</sup>入れてください。

ちんだい 問題 2 <sup>か せん ぶ</sup>下線部には 1・2・3・4 のどれが<sup>はい</sup>入りますか。一つ<sup>ひと えら</sup>選びなさい。

- ① <sup>かわ と</sup>皮は取ったほうがいいので、きれいに\_\_\_\_\_おきましょう。  
1 むいて                      2 切って                      3 かぶせて                      4 きざんで
- ② <sup>にく</sup>肉をラップで\_\_\_\_\_<sup>れいぞうこ</sup>冷蔵庫にしまいましょう。  
1 <sup>ひ</sup>冷やして                      2 ひねって                      3 くるんで                      4 <sup>はかり</sup>量って

(答えは p.15)

きょうの<sup>ひとこと</sup>一言・<sup>えい よう</sup>栄養のバランスを<sup>かんが</sup>考えた<sup>しょく じ</sup>食事をしましょう。

11 ページの答え: 問題 1 ① b ② a ③ a ④ b ⑤ b ⑥ a 問題 2 ① 4 ② 3

## 第1週 家事をしましょう

### 3日目 料理をしましょう②

Let's Do Some Cooking ②

我们来做饭吧②

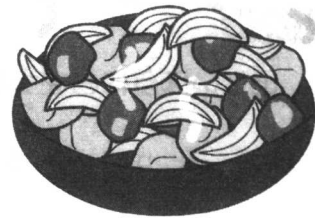
요리를 합시다②

#### ■肉じゃがを作しましょう②

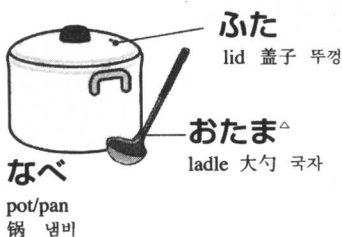
##### 《作り方》

1. なべにサラダ油を入れて熱し、牛肉と玉ネギを入れていためる。
2. 牛肉の色が変わったら、ジャガイモを加えていためる。
3. 2のなべに水と調味料を全部入れ、ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。

できあがり!



#### 絵をみておぼえましょう



#### もっと

##### おぼえましょう

##### ▶ なべを火にかける

to put a pan on the stove 给锅点火 냄비를 불에 올린다

##### ▶ 油を熱する

to heat the oil in the pan 加热油 기름을 달구다

##### ▶ 煮る

to cook it in the sauce 煮 삶다

いためる<sup>1</sup> to stir fry 炒 볶다

##### ▶ 蒸す

to steam 蒸 찌다

ゆでる to boil 焯 데치다

##### ▶ 油で揚げる

to deep fry 油炸、过油 기름에 튀기다

##### ▶ (お)湯を沸かす

to boil the water 烧水 물을 끓이다

##### ▶ ご飯をたく

to cook rice 煮饭 밥을 짓다

##### ▶ ひっくり返す

to turn over 翻过来 뒤집다

##### ▶ 混ぜる

to mix 搅拌 섞다

##### ▶ こげる

to burn 烧焦 타다