

༡༡། བོད་བརྒྱད་ནང་བཟུན་ཏུ་སྤྱི་བོར་ཆལ་ལྷག་ལེན་
ནང་ཤུའི་མེ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཆོད་ལྷན་གྱི་ཡིག་པ་དཔེ་ལྷན་པར་།

青海民族学院院长基金资助项目

ཨ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུན་ལྟ་སྤྱི་བཟོ་ཆལ་བྱག་ལེན་ནིར་བྱའི་མེ་ལང་
ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

ཤ་བོ་ཆེ་རིང་དང་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས།

མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

责任编辑：完玛多杰
装帧设计：关 却 杰
责任印制：尤 秋 花

藏族唐卡艺术绘画指南

夏吾才让 关却杰编绘

出 版：	青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
发 行：	邮政编码:810001 总编室:(0971)6143426
经 销：	新华书店
印 刷：	青海民族印刷厂
开 本：	890mm×1240mm 1/16
印 张：	21.25
字 数：	300千
插 页：	13
版 次：	2007年9月第1版
印 次：	2007年9月第1次印刷
印 数：	1~1 000

书 号：	ISBN 978-7-5420-1283-8(民文)
定 价：	56.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)

མཁའ་འགྲུ་།

སྟོག་མེད་སྟོག་ལས་མཆར་བའི་སྒྲ་བྲལ་གངས་ཅན་བཟོ།

ལྷོ་རིག་ལྷོ་ལས་འཕགས་པ་མཚུངས་མེད་འོ་མཆར་སྒྲ།

ཅི་བསམ་ཆོན་ལས་ཀྱང་པའི་སྐྱུ་རྩལ་རིག་པ་ལ།

ཐོས་དང་སྒྲུངས་པས་ཆེ་གཅིག་ཡོངས་སུ་འདུད།

རིག་པ་སྐྱེ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་གཞུང་།

མཛད་བྱུང་ནམ་དཔྱིད་རིག་བཅུའི་ཡན་ལག་རྟེ།

བསྟན་པའི་པེར་ཚོན་ལྷགས་འཛིན་མཛད་པའི་ཚུལ།

ཆ་ཆོད་འབྲེལ་བཤད་གསལ་བ་རྩུང་ཞིག་སྟོ།།

དེ་ཡང་བསེལ་ལྟན་གྱི་སྒྲུང་ས་འདིར་སྒྲོན་བྱུང་གི་རིག་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྐོག་མ་ནས་མི་
 རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་དྲུང་ཐག་གིས་སྤྱང་བ་བྱེད་
 མཁས་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་དང་ཤེས་རྟོགས་གྱི་སྒྲོ་རིག་ལ་བརྟེན་
 བས། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་དུ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ནང་
 གཞུང་མ་ལག་ཆར་བ་ཞིག་གནས་འདི་དུ་གཏིང་ཟབ་གྱི་གཞི་རྒྱུགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་དར་ཡོད།
 མིག་སྔར་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་དབྱུང་བརྗོད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡང་བྱེད་གྱིན་ཡོད། དུས་
 མཆུང་ས་སུ་བཟོ་རིག་པའི་མངོས་དཔྱད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མངོས་རིས་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ཤན་ཞུགས་ཟབ་མོ་བཞག་འདུག་ལ། བྱུང་པར་དུ་བོད་གྱི་བཟོ་རིག་

སྐྱུ་ཆལ་ཁྲོད་རྩོམ་ཆར་དུ་འཛིན་པའི་ལྷེ་བས་བྱིས་ནི་ཆོན་སྒྲ་དང་ཆོན་མདངས་སྐྱེས་ཀྱིས་
མཛེས་པར་སྤྲད་པ་ལ། ཀྱན་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་མཆིས།

འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་རི་མོ་པ་མཁས་ཅན་དག་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྐྱུ་
ཆལ་དང་སྐྱུ་ཆལ་གྱི་བཟོ་བཀོད་ལ་གདེང་འཛིན་མཐོན་པོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་
དུས་བབ་འདིར། ཁོ་བོས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྐྱུ་ཆལ་ལ་དགའ་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གཞོན་ཅུ་
དག་གི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐོང་ཆེད། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆལ་གྱི་ཉིང་བརྩད་
བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ནས་བྱེད་ཆོས་དང་ཉམས་འགྱུར་སྤྲོས་སྤྲོམ་ཆོག་པའི་བོད་བརྩམས་པ་བསྟན་
ལྟ་སྤྱི་བཟོ་ཆལ་བྱག་ལེན་ནོར་བུའི་མེ་མང་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་
བོད་བརྩམས་པ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྲོས་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ཆལ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་
དང་འཇམ་སྤིང་རིག་གནས་སྐྱུ་ཆལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་འོད་སྟངས་འབར་ཞིང་གྲུབ་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྟོན་འདུན་བྲ།

ཨེ་མ་རྩོམ་ཆར་སྤྲོན་གྱི་གདེང་ས་ཀ་ལས།

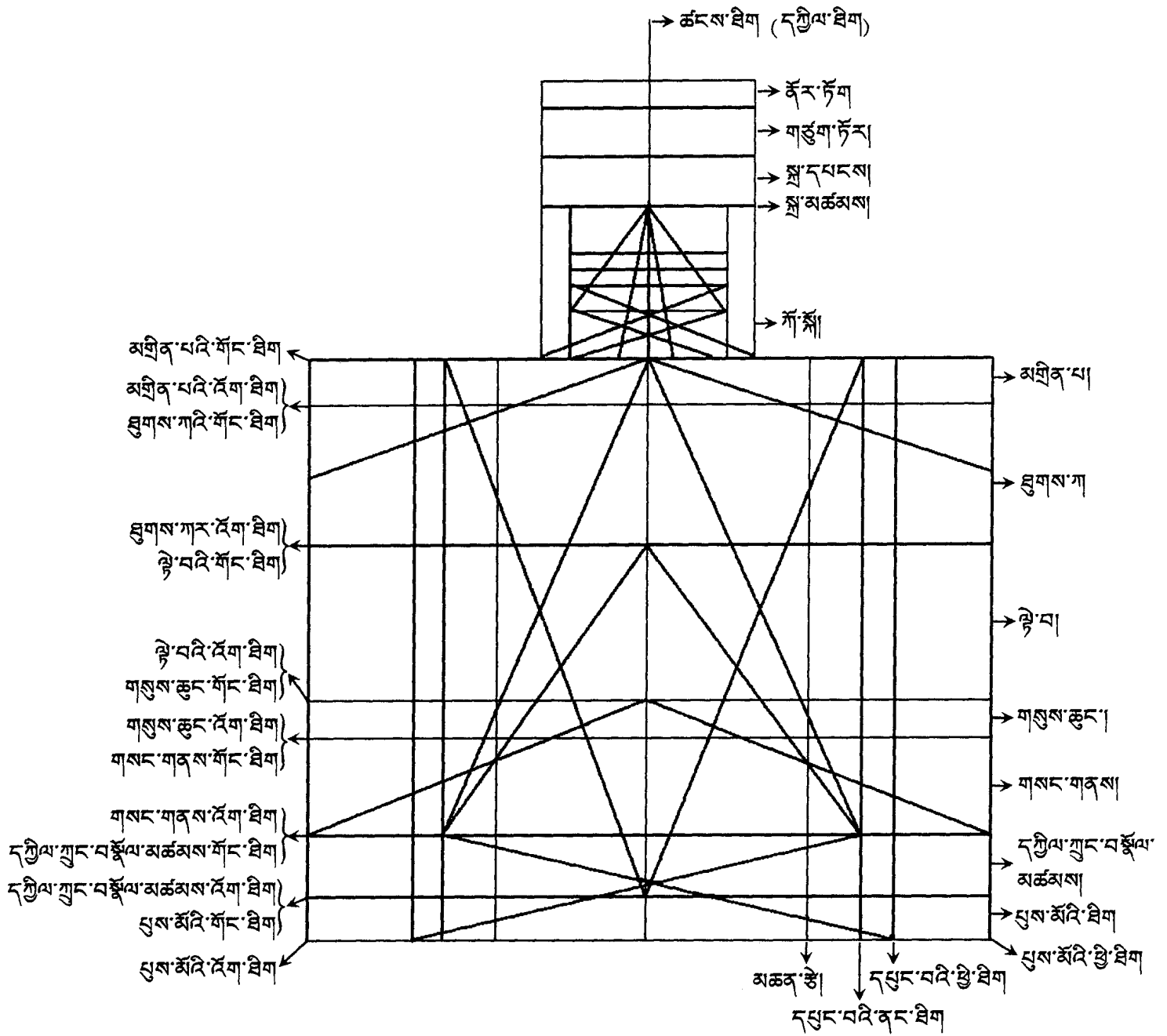
རབ་སྟན་སྐྱུ་ཆལ་སྟོང་གི་ཏུམ་རའི།

ཟབ་རྒྱས་ཀྱན་པན་ཅེ་དགའི་དུག་འགྱུར་དབྱངས།

རྩོགས་ལྷན་སྤིང་བཞིར་འགྲེམས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རྩོམ།

ཞེས་ཤིང་མེ་རིང་གིས་སྤྲོ་ཆོས་བབ་པོར་མོས་གུས་དང་བཅས་སྐྱུར་པ་དག

ཐེག་ཆའི་དཔེ་མཛ།





ལྷན་པ་སྐུ་ལྷན་



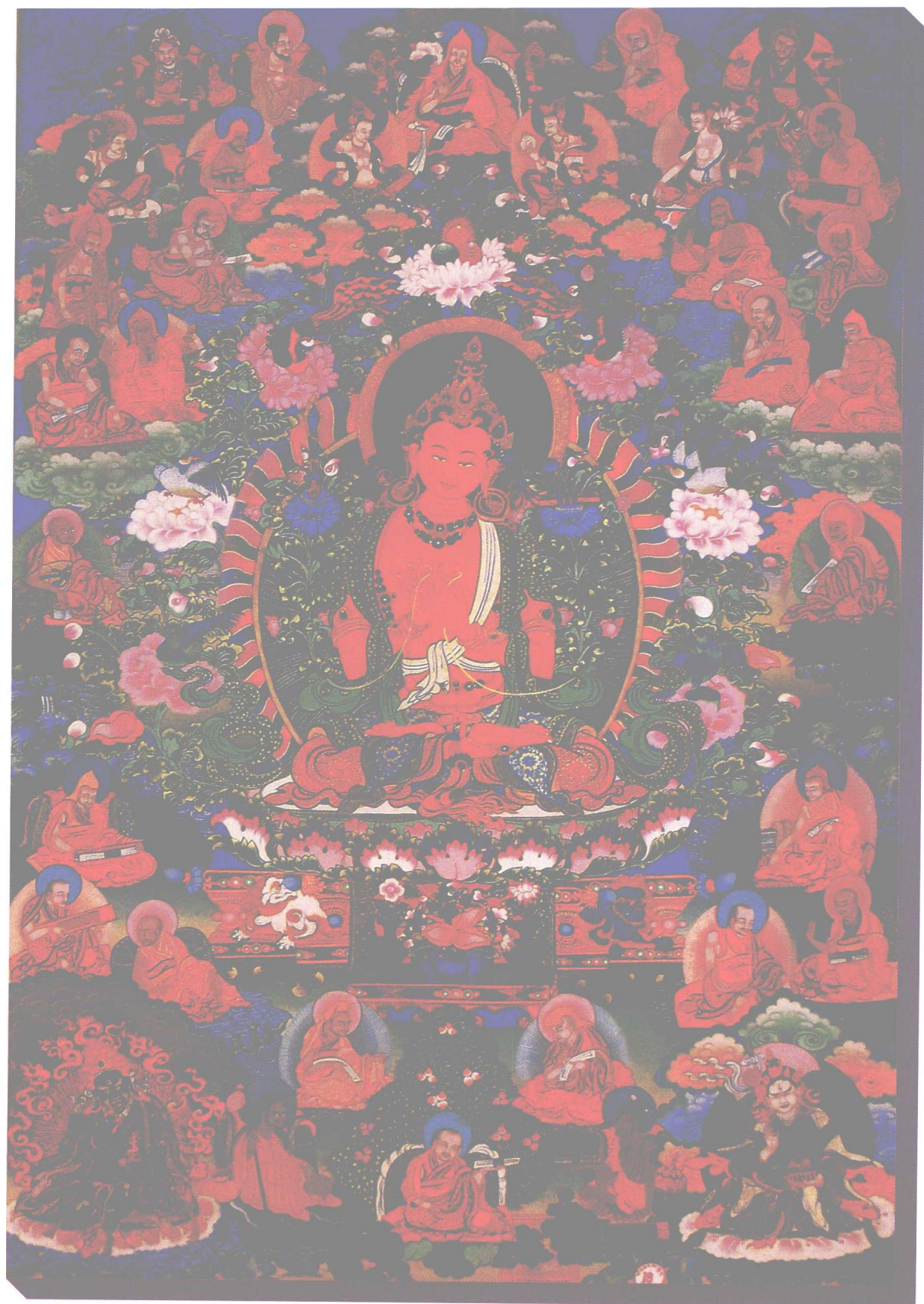
ལྷན་པས་གཞིགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་



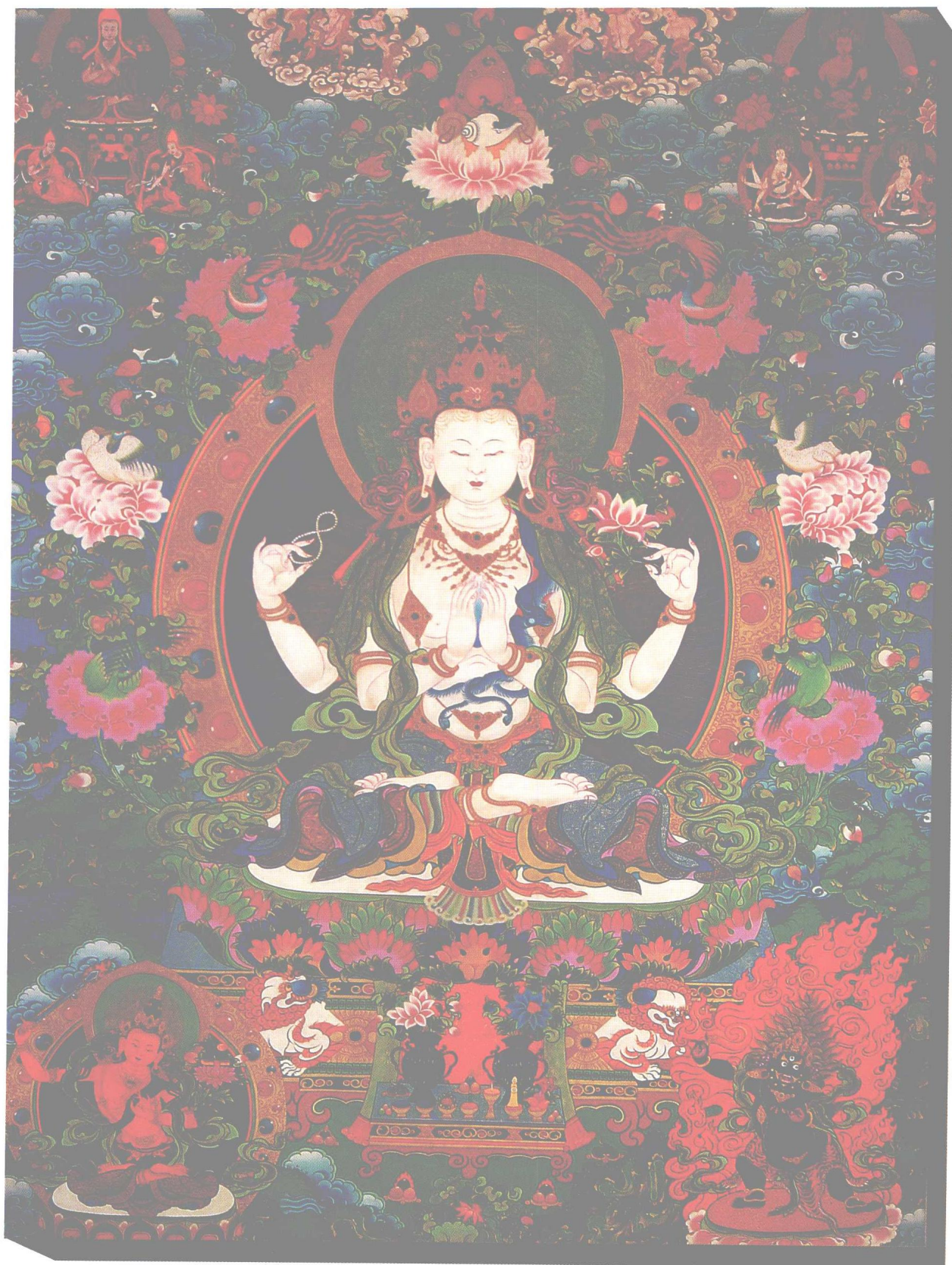
ལྷ་མ་དཀར་མོ།



ཁོ་བཞུག་བྱམས་པ།



འཇམ་དབྱངས་དང་གནས་བཅུན་བཅུ་བྱུག



ཐུན་རས་གཟིགས་ལྷག་བཞི་བ།



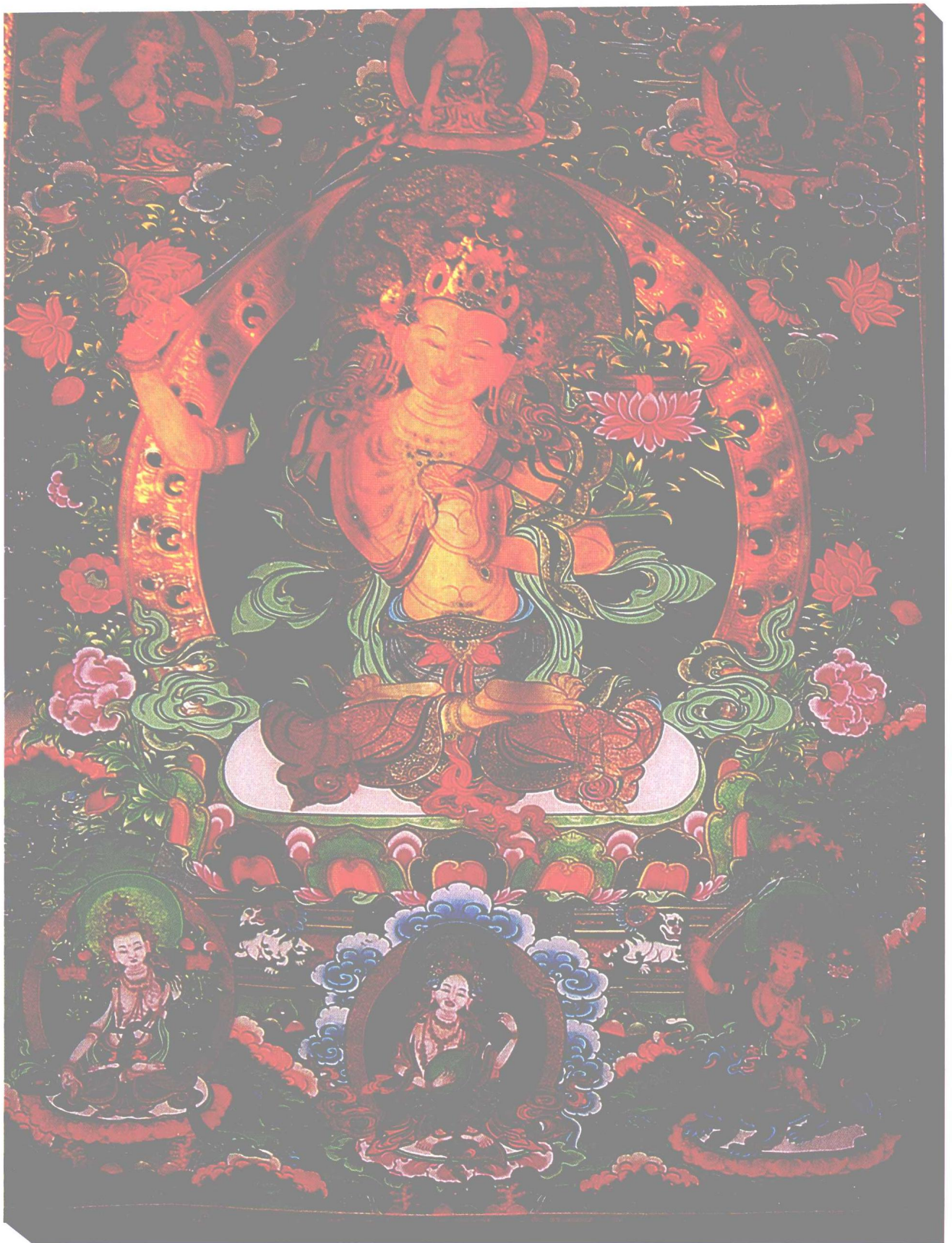
འཇམ་མཐོན་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱོག་ལོ་



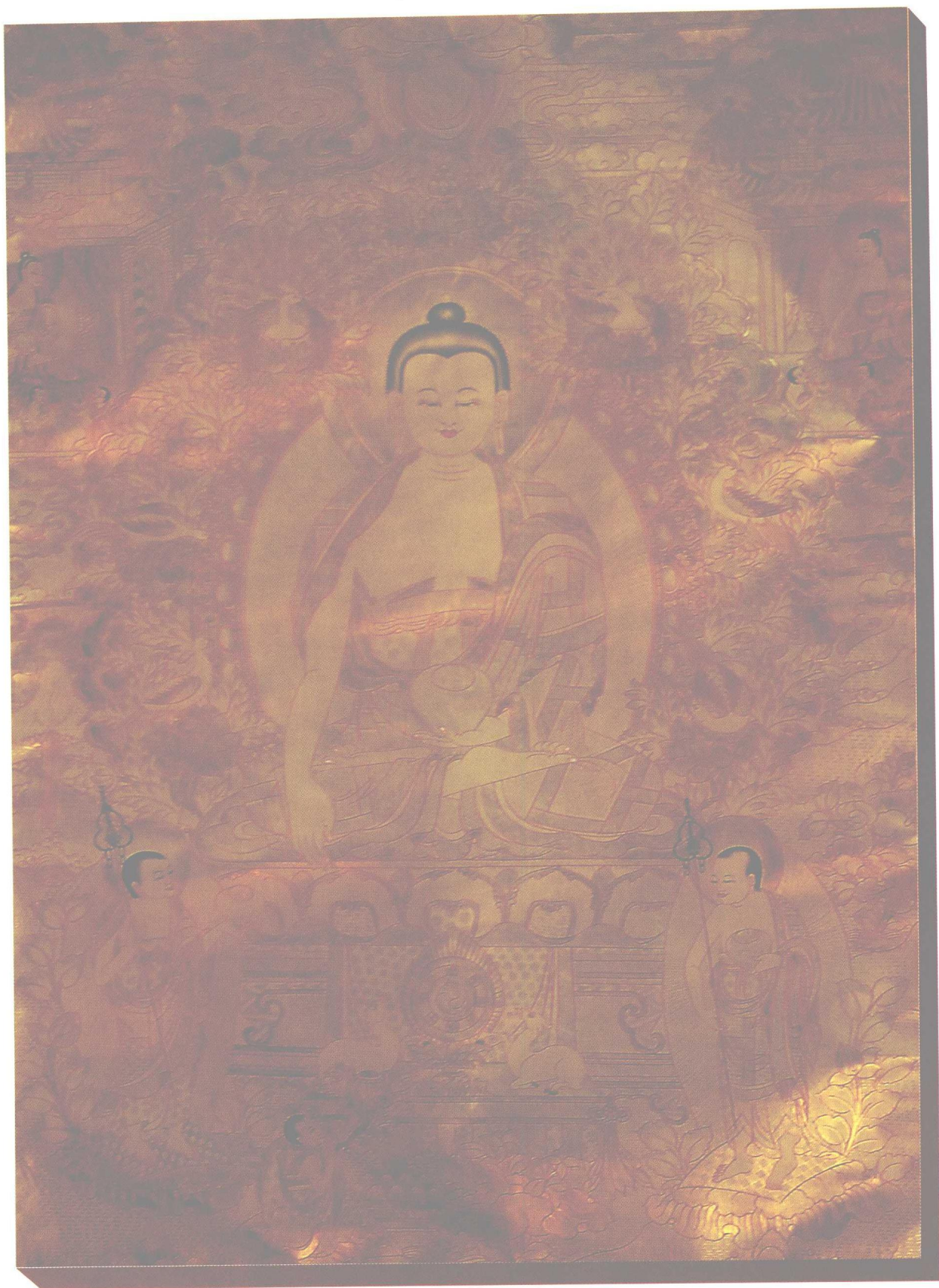
ཏྲམ་ཐོས་གྲུ་ལ།



ཐུལ་མའི་ཞིང་བཀོད།



འཇམ་དབྱངས་ཡིག་ལྗོངས་



ལྷན་པ་གསེར་མང་།