



རིང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤེཀ་ཉ་ཡཱ་ཚེཀ་མེཀ་གྲིཡཱ་བརྟེན་པ།



མི་སྟོན་དཔེ་སྟོན་ཚོགས་པ།

མི་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་།



རོང་ཕྱོག་གསུང་འབུམ།

བཤེད་པའི་ཆེད་ལུགས་ཀྱི་འབུམ།



མི་ཁྱོད་དཔེ་སྒྲུབ་ཆོག་པ།

མི་ཁྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང།



དཀར་ཆག

མདོ་ཕྱི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་སྒྲུབ་མེ་	
ཞེས་བྱ་བ།	༡
མཆོད་པ་རྫོང་དང་སྤྱིང་གཞི།	༡
དང་པོ། བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་མཆན་དོན་བཤད་པ།	༢
གཉིས་པ། བཤད་བྱ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	༣
མཆན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༣
བརྫོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	༤
ལེའུ་དང་པོ་བསྟན་དོན་བཤད་པ།	༥
ཆེག་གི་དོན་བཤད་པ།	༡༢
ལེའུ་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཀར་སྟབ་པ།	༡༣
དཀར་བསྟན་པ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༢༥
སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་བསྟན་པ།	༢༥
ལེའུ་གསུམ་པ་རིགས་བྱད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལོ་བསྟན་པ།	༢༥
ལེའུ་བཞི་པ་རིགས་སྟོན་པ་བཤད་པ།	༣༧
སྦྱོང་པའི་གཞི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱེ་མེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ།	༤༤
ལེའུ་ལྔ་པ་མེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ།	༤༤
མངས་རྒྱལ་པའི་གཞི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དབའི་སྦྱོང་པ་བསྟན་པ།	༥༠
ལེའུ་དྲུག་པ་སྟབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	༥༠
ལེའུ་བདུན་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྟན་པ།	༥༡
ལེའུ་བརྒྱད་པ་མཐུ་བསྟན་པ།	༥༥
ལེའུ་དགུ་པ་ཡོངས་སྟོན་བསྟན་པ།	༡༠༠
ལེའུ་བཅུ་པ་བྱང་རྒྱུ་བསྟན་པ།	༡༠༧





རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་པ་བསྟན་པ།	༡༩༩
ཆོས་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲིང་པ་བསྟན་པ།	༡༩༩
ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་མོས་པ་བསྟན་པ།	༡༩༩
ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ་ཆོས་ཆོས་བསྟན་པ།	༡༩༩
ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ་ཆོས་བཤད་བསྟན་པ།	༡༩༩
ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ་ཆོས་སྒྲུབ་བསྟན་པ།	༢༡༢
ལེའུ་བཙུ་ལ་པ་གདམས་དག་རྒྱུ་བསྟན་པ།	༢༢༩
རྟོན་ལ་འབྱུག་པའི་མེས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བསྟན་པ།	༢༩༩
ལེའུ་བརྩ་བྱུག་པ་ཐབས་དང་ལྟན་པའི་ལས་བསྟན་པ།	༢༩༩
ལེའུ་བརྩ་བརྩན་པ་མར་ཕྱིན་དང་བསྟན་པ་བསྟན་པ།	༢༧༩
ལེའུ་བཙུ་བརྩན་པ་མཆོད་བསྟོན་ཆོད་མེད་བསྟན་པ།	༢༧༧
ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ།	༣༠༠
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	༣༩༩
གང་དག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྟན་པ།	༣༧༡
ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པ་སྒྲིང་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པ།	༣༧༤
སྒྲིང་པ་དེས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟན་པ་མཆོག་པ་བསྟན་པ།	༣༧༤
གསུམ་པ་བསྟན་པ་ཆོས་ཡོངས་སྟན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།	༤༠༢
མཐུག་བྱང་སྟོན་ཆོག་གསུངས་པ།	༤༠༤
དབུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམས་པར་བཤད་པ་མི་ཐམ་དགོངས་།	
བྱན་ཞེས་བྱ་བ།	༤༠༤
མཆོད་བརྗོད་དང་མེད་གཞི།	༤༠༤
མཆོན་གྱི་རྟོན་བཤད་པ།	༤༠༧
གཞུང་གི་རྟོན་བཤད་པ།	༤༠༧
ཁྱེད་རྣམས་པར་གནག་པ་བསྟན་པ།	༤༠༧





ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༤༠༩
ལེའུ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༤༠༩
ལེའུ་གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་བཤད་པ།	༤༡༠
ལེའུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤད་པ།	༤༡༡
ལེའུ་བཞི་པ་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	༤༤༥
ལེའུ་ལྔ་པ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་བཤད་པ།	༤༥༥
མཚུག་བྱང་སྒྲོན་ཆིག	༤༥༩
ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་འདོམས་པ་"	
ལྷ་འི་ཐ་མོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ།	༤༦༠
མཚོད་བརྗོད་དང་ལྷེད་གཞི།	༤༦༠
དང་པོ་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ།	༤༦༡
གཉིས་པ་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	༤༦༡
བཟུན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ།	༤༦༡
དགོས་འབྲེལ་དེ་ལྟན་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་བཤད་པ།	༤༦༡
འཁོར་འདས་མདོར་བཟུན་པ།	༤༦༡
འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༤༦༤
འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༤༦༥
ལྷུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༤༦༩
མཚུག་བྱང་སྒྲོན་ཆིག	༤༧༡
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷེ་ལའི་བཟུན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་"	
བ།	༤༧༣
མཚོད་བརྗོད་དང་ལྷེད་གཞི།	༤༧༣
དང་པོ་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ།	༤༧༤
གཉིས་པ་ཆིག་དོན་མོ་མོར་དབྱེ་བ་བཟུན་པ།	༤༧༤





ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱིམ་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་པ།	༥༩
ཡན་ལག་རྒྱལ་བཤད་བསྟན་པ།	༥༩
འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ།	༥༩
རྒྱ་ཁམས་མོགས་བཞི་བཤད་པ་བསྟན་པ།	༥༩
ཐུན་མོང་བྱ་བསྟན་པ་བཤད་པ།	༥༩
མདོར་བསྟན་བཤད་པ།	༥༩
རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	༥༩
རྒྱ་ཁམས་མོགས་བཞི་ལྟ་མཁན་བཤད་པ།	༥༩
ཁམས་བསྟན་པ་བཤད་པ།	༥༩
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ།	༥༩
ཁམས་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ལྟ་མཁན་ལ་དབབ་པ་བཤད་པ།	༥༩
སྟོང་པོ་ཏེ་མས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དཔེ་དགུམ་བསྟན་པ།	༥༩
གང་ཟག་གང་གིས་རྟོགས་པ་བསྟན་པ།	༥༩
ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	༥༩
དག་པོའི་བྱིན་བྱུང་རྒྱལ་བསྟན་པ།	༥༩
བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་རྒྱལ་བར་བཤད་པ།	༥༩
མདོར་བཤད་པ་བྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་བཤད་པ།	༥༩
དེ་ལ་མོས་པ་ལྟ་མཁན་ཡོན་བསྟན་པ།	༥༩
བསྟན་བཅོས་བརྒྱུད་པ་མཁྱིམ་པའི་དོན་བཤད་པ།	༥༩
གསུམ་པ་ལྟ་མཁན་ལྟ་མཁན་ལྟ་མཁན་ལྟ་མཁན་ལ།	༥༩
མཁྱིམ་བྱུང་སྟོན་ཆེན་པོ།	༥༩





༄༅། མདོ་ཐེ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་གནད་གྱི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ།

མཚན་བརྗོད་དང་སྟེང་གཞི།

ཨོ་སྟེ། མདོ་ཐེ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
གནད་གྱི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། མཁུན་བཙེའི་ཟླ་འོད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
གཡོ། སྤྱིད་གསུམ་ལྷན་པ་ཀུན་སེལ་བདག་ཉིད་ཅན། འདག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་
ཟད་ལྷག་པའི་ལྷ། སྤྱོད་གཏེར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཙེ་བའི་ཚ་བེར་འགྱེད། ཁྱེད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
སྤྱིང་ནས་ལེགས་བསྟོད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉེན། །
སྤྱོད་པ་མཚུངས་མེད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་འདུད། ཁྱེད་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་
གཏེར་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དབུས། ཁྱེད་མེད་བྱམས་པའི་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་
ཐུག་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བབྱུང་བ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུ་
བོ་མི་མཐ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཏུ་ཡངས་པའི་
མཁའ་། རྣམ་མང་དོན་གྱི་འཇའ་རིས་རྣམ་བཤམ་ཞིང་། སྤྱོད་བྱལ་དག་གི་
འོད་སྤྱིང་རབ་རྒྱས་པ། བྱམས་པའི་གསུང་རབ་མཚན་ཏུ་བསྟོད་པར་བསྟེ།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གསུང་གི་དུད་སྤྱོད་གྱིས། བས་སྤྱོད་འོད་གྱི་གཟི་
བརྗིད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། མང་དུ་སྤོས་པའི་འབྱོར་པ་རབ་རྒྱས་པ། དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་དག་གི་དབང་པོར་འདུད། རྣམ་མང་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་གཏེར་འཇུག་འོགས་སྟེ། འཇུག་འདོད་





མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་མཆོར་
འཇུག་པར་རིགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་སྟོན་མེད་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། །རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་དོན་ཟབ་སྤུལ་བྱུང་ལྟ། །ངག་ཆོག་དྲི་མེད་ལུང་དང་
རིགས་པ་ཡིས། །ཇི་བཞིན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་བརྩམ་པར་བྱ། །རྣམ་
མཁྱེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོས། །གདུལ་བྱ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གླིང་རྒྱ་
འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་
སྟོན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལ། །འཕགས་
པ་བྱམས་པས་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་མཛད་དོ། །འདིའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་
བཤད་པའི་དོན་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འགྲེལ་པ་
མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །མདོ་སྟེའི་རྒྱན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། །བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དང་། །བཤད་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་
བཞིན། །བསྟན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ། །བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆོན་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཆོན་བསྟར་བ་དང་། །མཆོན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རྒྱ། །སྟེ་ཉེས་པ་ནི། །བོད་སྐད་རྒྱ་མདོ་སྟེའོ། །ཞུ་ལྷ་ཀ་
ར་ནི། །རྒྱ་ནོ། །ཀྲ་རི་ཀྲ་ནི། །ཆོག་ལེན་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་
བཤད་པ་ནི། །འོག་ནས་གཞུང་གིས་སྟོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་
པའོ། །





གཉིས་པ། བཤད་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆན་དོན་བཤད་པ། བཟླ་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

མཆན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱན་པར་བྱེད་
ཅེས་སྒྲུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོའི་དོན་
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
མདོ་ཐེ་རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དོན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པས་
ན། དེས་ནི་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དོན་ཤེས་པ་ནི་དོན་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ལ། ངག་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་སྤྲོ་བས་པ་སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡང་བསྟན་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞིའི་སྒྲིན་ས་ཆོས་འདི་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཟག་དེས་རྒྱན་གྱི་ངོ་
པོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདིའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། དོན་རབ་རྩ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཆོག་དང་དོན་བསྟན་ལ། དེ་ནི་
བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེས་ལས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རབ་རྩ་
བྱེད་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅེན། འོག་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་གྲང་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཆོག་དང་
ཡི་གེ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་
བཤད་པའི་ངག་དང་ཆོག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། བརྟེན་པར་ཉི་ཉ་ན་



རེ། ངག་ནི་ཆོན་པོ་ཡིན་ལ། ཆོག་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆ་ཤས་སོ།
 ཞེས་འདོད་དེ། འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་ན་རེ། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་མ་ཆང་བ་ངག་
 དང་། ཆང་བ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། སུཿ་ནས་ངག་ནི་ན་བའི་ནམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེ་རང་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་
 བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པར་སྤང་བའོ་ཞེས་
 སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་བསྐལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
 བསྐལ་བར་འདོད་ཅེ་ན། སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྷན་པའི་འགོ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆོན་
 པོ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆོན་པོ་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གི་རྒྱན་དུ་
 བྱེད་ཅེ་ན། གང་ལས་ཐེག་པའི་མཆོག་ཐེག་པ་ཆོན་པོ་བསྟན་པའི་ཆོག་དང་།
 དོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐེག་ཆོན་གྱི་ཆོས་
 དེ་ཡིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟེ་དེའི་
 ཆེད་དུའོ། །དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འབྱོར་པ་
 སྟེ་ཤིན་དུ་རིགས་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཐེག་པ་སྤྲན་མེད་པར་གྱུར་པ་གསེར་
 ལས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་
 པར་བྱེད་དོ། །

བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་
 དང་། ཆོག་གི་དོན་རྟོ། །





ལེབྱ་དང་མོ་བསྐྱུས་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། བན་ཡོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་ལས་བརྒྱུད་ས་བྱས་འདྲ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
 འབྲེལ་པ་ལས་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་འདིས། དཔེ་ལྷན་ཆོས་དེ། དོན་རྣམ་པ་
 ལཱའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་སྟོན་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་།
 ཡོངས་སྲུ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྤྱོད་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བྱང་.....
 རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་མདོ་ཐེ་ཁྱུན་འདིས་
 བཀོལ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱ། གསེར་ལས་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
 རྫོག་གི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱར་ན། བཀར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་འགོ་དང་། རིགས་དང་གསུམ་ནི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་ནི་ཉན་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱབ་པ་ལས་བྱུང་པར་རྒྱ་
 འཕགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཤིན་རྒྱུ་ཟབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 མཐུ་དང་ཡོངས་སྒྲིག་གཉིས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་དང་ཡོངས་སྲུ་སྒྲིག་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །བྱང་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གྲུབ་
 པས་ན་ཡོངས་སྲུ་གྲུབ་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྫི་
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་སྐྱར་ན། མོས་པས་



བྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་འཆོལ་གྱི་ལེའུས་
 ཆོས་འཆོལ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་བཤད་གྱི་ལེའུས། བཅའ་
 བྱའི་ཡུལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ལེའུས་
 བྱི་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན་དོན་.....
 བཞི་པོ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱོད་བསྟན་པ་
 བྱི། སྐྱབ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱི་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ལས་གསུམ་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 མཐུན་གྱི་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཞི་བྱི། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུའི་དོན་བྱི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉན་རང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་.....
 པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །རྟགས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 ལེའུ་གཉིས་གྱི་དོན་བྱི། སྤྱོད་ཀྱིས་སྐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པས་
 ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ་རྟགས་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལ་ར་ཉི་ཏའི་
 བཞེད་ཚུལ་བྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྡེ་པོ་རྒྱ་མཚན་དང་།
 མིང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་ལྡེ་པོ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་འཆད་དོ། །སུལ་ནའི་ལུགས་
 གྱིས་བཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་བྱི་ལྷང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་.....
 དགོས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ལ། བཀར་བསྐྱབས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་གྱི་དོན་བྱི། ཐེག་ཆེན་
 དང་། ཐེག་དམན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་པར་

བྱ་བ་དང་། ལེའུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལེའུ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ན།
 བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་ལེའུ་རྩལ་གིས་སྟོན་ཏེ། མོས་པ་ནས་ཐབས་དང་ལྷན་
 པའི་བར་དོན་རྩལ་གོ། དོན་རྩལ་པོ་ལེགས་པར་བསམས་པ་ན་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས། ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་
 བརྟན་ནོ། འདི་ནི་ཡར་ཕྱིན་ནས་སྟོད་པའི་བར་ལེའུ་ལྟའི་དོན་ནོ། བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུབ་པས། ཡོངས་སྲུ་བྱུབ་པ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩལ་གས་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི།
 མཐར་ཐུག་གི་ལེའུས་བརྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས། བཅུན་པ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་
 ལྟར་ན། དངོས་པོ་ལྟ་དང་། རང་བཞིན་གསུམ་དང་། གང་ཟག་གསུམ་དང་།
 རྒྱུར་བའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་རྩ་བྱས་ནས། དངོས་པོ་ལྟ་ནི། མིང་དང་། རྒྱ་
 མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་མིང་ནི། རྫོང་བྱེད་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། མིང་
 དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ལྷུང་དང་།
 རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟན་ནོ། འདི་མདོ་སྟེའི་
 རྒྱལ་འདིར་བཤད་པས། གསེར་བཟང་པོ་ལ་གསེར་མགར་མཁས་པས་
 བརྒྱངས་ནས་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བའི་མཚོག་.....
 བསྟེན་དོ། རྒྱ་མཚན་ནི་མིང་གདགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྟོན་ཅིང་།
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་རྒྱལ་
 འདིར་བཤད་པས་དཔེར་ན། པར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་
 བཞིན་རྩ་དགའ་བའི་མཚོག་བསྟེན་དོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བད་གི་

སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཉལ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་...
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་པས།
 དཔེར་ན་བཀྱིས་པས་ཉེན་པ་གཡོས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་
 ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 འཕགས་པས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་...
 སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འོ། །འདི་རྒྱན་འདིས་
 བཤད་པས་དོན་རྟོགས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ན། ལྷན་ངག་དང་
 བཅས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱན་
 འདིར་བཤད་པས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཤོད་དེ། མདོན་དུ་ཐུར་པ་ན་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱུ་ཁ་ཕྱེ་བ་མཐོང་བ་ལྟར་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་
 གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ནི། ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གཞན་དབང་ནི་
 བྱེ་བྲག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའོ། །འགྱུར་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གསུམ་
 དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཟག་ལོག་རྟོག་ཅན་གྱི་ངོར་
 བཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་དང་། དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཟབ་
 པའི་ཆ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། གསེར་ལས་བརྒྱངས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་



པའི་དཔེ་ལྟས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་རྟོན་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་འཆད་དོ། །གཏན་ལ་
དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ན། འདིར་ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྐྱབས་པས་དགའ་བ་
བསྐྱེད་དེ། གསེར་ལས་བརྒྱངས་ནས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
པ་དང་འདྲའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱ་རྟོན་པར་བྱེད་པས་དགའ་བ་
བསྐྱེད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱེད་པའི་རབ་རྒྱ་རྟོན་པའི་པདྨས་དགའ་བ་
བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སྙུ་གླངས་པས་དགའ་བ་
བསྐྱེད་དེ། བཀྲེས་པས་ཉེན་པས་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བས་དགའ་
བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ཐོས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
དེ། འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཐེག་
ཆེན་ཉམས་སྙུ་གླངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱལ་ཁ་བྱེད་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། །དགའ་བ་བྱེད་བྱེད་གྱི་
ཆོས་ལྟ་པོ་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་འདིར་བཤད་པས་དགའ་བའི་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལ་
དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཐོགས་མེད་གྱི་བཞེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ནི་
གསེར་ལས་བརྒྱངས་ནས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་ལོག་རྟོག་
སེལ་བའི་དོན་རྒྱ་བཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀར་བསྐྱབས་པའི་
ཐེག་ཆེན་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འདབ་མ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་རྒྱས་པར་བྱས་
པའི་པདྨ་དང་འདྲ་བར་དོན་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་
སོར་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཐེག་ཆེན་ནི་བཀྲེས་པས་ཉེན་པ་གཡོས་ལེགས་
པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་བཞིན་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཉམས་སྙུ་
གླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་རྟོན་
པའི་གསུང་རབ་ནི་འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པར་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་མཉན་





པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གླེག་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲིམ་ཁ་མྱེ་བ་ལྟར་སྤོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་ངོ་། །
 ཆོས་ཅན་ལྷ་པོ་དེ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་འདིར་རྣམ་པར་བཤད་པས། མཁས་པ་
 རྣམས་སྤྲེག་ཆེན་ལ་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ནི་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་སྤྲེགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འགེལ་བཤད་གཞན་ལ་ནི་སྤྲིང་པོ་མི་སྤྲང་ངོ་། །འདིར་
 དཔེ་ལྷ་དང་དོན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་རྒྱ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 དཔེ་ལྷ་དང་དོན་ལྷ་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཙུང་པ་སྤྲིང་
 བ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེའི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲེག་བུའི་གཟུགས་རྒྱན་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མཛོས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་.....
 གཟུགས་བརྟན་མེ་ཡོང་གི་ནང་རྒྱ་སྤང་བ་ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་མཛོང་བའི་
 དབང་གིས་རང་ལ་གཟུགས་མཛོས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་མི་རྣམས་.....
 དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། ཐུབ་པས་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་དང་ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོ་དག་གིས་རྟག་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་...
 ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྲེག་པ་ཆོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྣམ་པར་མ་མྱེ་...
 ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མི་རྟོགས་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་འདིས་དོན་རྣམ་
 པར་སྤྲེག་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་སྤྲེག་པ་...
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེའི་མཛོང་བའི་རྒྱས་ཉིད་ན་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་པར་...
 བྱེད་པས་རྒྱན་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་





ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་གྱི་དཔེས་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་བ། རྒྱལ་པོའི་དཔེས་ཡོན་ཏན་ལ་
 དབང་འབྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་འཕགས་པའི་ནོར་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་
 བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་བཟུན་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མནམས་ན་རབ་རྒྱ་དཀྱུ་བ་སྟེ་དྲི་མི་ཞིམ་པས་
 སྤྲོ་བ་སྤྲོད་པ་ལ། ལྷངས་ན་ནི་རོ་ཞིམ་ཞིང་ཁོང་རྒྱ་སོང་ན་ནད་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བས་དགའ་བ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་བྱིས་པས་ཀྱན་རྒྱ་བཏགས་པ་བཞིན་རྒྱ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་
 པས་དགའ་བ་སྤྲོད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་ནད་……
 ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པས་ན་དགོངས་……
 པའི་དོན་ཟབ་མོ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་གནས་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདི་སྤྱབ་དཀྱུ་འཕགས་དགའ་
 བ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་མི་རུང་རོ་ཞེན། སྤྱོད་མེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་
 སྤྱབ་པར་དཀྱུ་འཕགས་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་དཀྱུ་འཕགས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཉེས་པ་སྟེ་སྤྱབ་པར་……
 དཀྱུ་འཕགས་སྟེ། སྤྱོད་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱུས་པ་ལས། སྤྱོད་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་སངས་རྒྱུས་སུ་
 འབྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོག་པར་སྤྲོའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དཀྱུ་འཕགས་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཉེས་
 ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ན་ནོར་ལ་སོགས་པ་སྤྲོར་བ་དེ་བཞིན་

