

སྒྲན་དཔེ་ཙ་ཆེན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། (དེབ་ལྔ་པ)

གསོ་རིག་སྒྲན་བཙུང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

图 书 在 藏 目 (CIP) 编 号

藏 国 图 书 编 目 文 献 著 录 青 海 民 族 出 版 社

西 宁 青 海 民 族 出 版 社 2008. 1

(CIP) 第 一 次 著 录

༡། ལྷན་གཞུང་ཁྱུངས་མ་རྒྱལ་ལས་ནད་གྱི་

རྒྱལ་བཅོས་སྐྱོད་སྐྱོད་བྱུང་བ་

རྒྱལ་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་

བ་གཅིས་བསྐྱོད་སྐྱོད་ནོར།

(五) 第 一 次 著 录

ལྷན་གཞུང་ཁྱུངས་མ་རྒྱལ་ལས་ནད་གྱི་

藏 国 图 书 编 目 文 献 著 录

青 海 民 族 出 版 社 藏 目

青 海 民 族 出 版 社 (西 宁 市 同 德 路 10 号)

电 话 810001 电 邮 8143436

青 海 民 族 出 版 社

青 海 民 族 出 版 社

850mm × 118mm 1/32

14.2

225

2008 年 1 月 第 2 版

2008 年 1 月 第 1 次 印 刷

1—1 200

མཆོ་སྒྲིག་མི་རིགས་དབུ་སྐྱོད་ཁང་།

藏 国 图 书 编 目 文 献 著 录

(第 一 次 著 录) 青 海 民 族 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

藏医药选编: 藏文/罗桑却佩著; 青海民族出版社整理. — 西宁: 青海民族出版社, 2009. 1

(藏医学经典荟萃; 5)

ISBN 978-7-5420-1371-2

I. 藏… II. ①罗…②青… III. 藏医—藏语 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 006070 号

责任编辑: 仁青当周

装帧设计: 王 小 剑

责任印制: 尤 秋 花

藏医学经典荟萃(五) 藏医药选编

罗桑却佩著

青海民族出版社整理

出 版:	青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
发 行:	邮政编码 810001 电话 6143426
经 销:	新华书店
印 刷:	青海民族印刷厂
开 本:	850mm×1168mm 1/32
印 张:	14.5
字 数:	255千
版 次:	2009年1月第2版
印 次:	2009年1月第1次印刷
印 数:	1—1 500

书 号: ISBN 978-7-5420-1371-2(民文)

定 价: 22.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)

ཆོས་ཐོག་འགན་འཁུར་བ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།
 དེབ་གཞིའི་བརྒྱ་འཕྱོད་བ། མང་ཞའོ་ཅན།
 དབར་སྐྱོན་འགན་ཁུར་བ། ཡུ་ཆེུ་ལྷ།

སྐྱོན་དཔེ་ཆ་ཆེན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ། (དཔེ་ལྷ་པ)

གཞི་རིག་སྐྱོན་བཙོས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ།

སྐྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཅུམས།

མཆོ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་དག་སྒྲིག་བྱས།

དཔེ་སྐྱོན། མཆོ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། (ཐི་ཡིང་ཕྱོད་ཕྱོད་སྐྱོན་རིན་ལམ་སྐྱོན་ཁང་10)
 འབྲེམས་ཐེམ། སྐྱུག་ཡང 810001 ཁ་པར 6143426
 བསྐྱེད་འཛུང་། རིན་ལྷ་དཔེ་ཁང་།
 བར་འདེབས། མཆོ་སྐྱོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
 དེབ་ཆད། 850mm × 1168mm 1/32
 དབར་ཕྱག 14.5
 ཡིག་གྲངས། བླ 25.5
 བར་ཐེངས། 2009ལོའི་ཟླ1པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ།
 དབར་ཐེངས། 2009ལོའི་ཟླ1པར་དབར་ཐེངས་དང་ཕོ་དབར།
 དབར་གྲངས། 1 - 1 500

དཔེ་ལྷགས། ISBN 978-7-5420-1371-2
 རིན་གོང་། སྐྱོར 22.00

བར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་བར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཁྱིམ་ཆད་ཡོག
 (སྐྱོན་རིན་ཆད་ལོར་སྐྱོན་སྐྱོན་གང་ཅུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཞུག་བྱ)

(88).....

དཀར་ཆག

(88).....

(18).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

(88).....

ལེའུ་བཙུ་ལ།	སྒྲིངས་ཆད།	(88)
ལེའུ་བཙུ་བྱག་པ།	གཤམ་ཆད།	(89)
ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ།	སྒྲིངས་ཆད།	(91)
ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ།	སྒྲིགས་ཆད།	(93)
ལེའུ་བཙུ་དགུ་པ།	འགྲམས་ཆད།	(96)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།	འབྲུགས་ཆད།	(98)
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།	རིམས་ཆད།	(101)
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།	འབྲུམ་བྱ།	(104)
ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།	བེག་གེ(སྤུ་བྱ)	(109)
ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།	ཆམ་པ།	(110)
ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།	གཉན་ནད་སྦྱི་དང་སྦྱང་གཟེར།	(112)
ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ།	གཉན་གས།	(116)
ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།	གཉན་གཟེར་མུང་།	(118)
ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།	གཉན་སྦྱང་ཐབས།	(120)
ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ།	གཉན་རྒྱ་ཟེར།	(121)
ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ།	གཉན་མི་དབལ།	(123)
ལེའུ་སྤ་གཅིག་པ།	གཉན་མེན་བྱ།	(124)
ལེའུ་སྤ་གཉིས་པ།	གཉན་རྩ་ལོག།	(125)

ལེའུ་སོ་གསུམ་པ།	གཉན་སྟོག	(127)
ལེའུ་སོ་བཞི་པ།	གཉན་འབྲས།	(129)
ལེའུ་སོ་ལྔ་པ།	གཉན་འཇུག་སུ་ལྟག་དགྲ།	(132)
ལེའུ་སོ་དྲུག་པ།	གཉན་མཁྱིམ་པ་ཅར་རྒྱག	(133)
ལེའུ་སོ་བདུན་པ།	གཉན་ནང་སྟོག	(136)
ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ།	གཉན་ནང་ཁ་མེད།	(138)
ལེའུ་སོ་དགུ་པ།	གཉན་ནང་འབྲམ་པོ་ཉག་གཅིག	(139)
ལེའུ་བཞི་བརྒྱུད་པ།	གཉན་ནང་འབར་འབྲུག།	(140)
ལེའུ་ཞི་གཅིག་པ།	གཉན་ནང་རྩ་ཆ་ལུས་འདེབས།	(141)
ལེའུ་ཞི་གཉིས་པ།	གཉན་ནང་ངམ་བྲ།	(142)
ལེའུ་ཞི་གསུམ་པ།	གཉན་ནང་རྒྱན་པོ་སོགས།	(144)
ལེའུ་ཞི་བཞི་པ།	མགོ་ནད།	(148)
ལེའུ་ཞི་ལྔ་པ།	མགོ་སྟོན།	(150)
ལེའུ་ཞི་དྲུག་པ།	མིག་ནད།	(152)
ལེའུ་ཞི་བདུན་པ།	རྩ་ནད།	(161)
ལེའུ་ཞི་བརྒྱད་པ།	སྤྲ་ནད།	(163)
ལེའུ་ཞི་དགུ་པ།	ཁ་རྩིལ་སོ་ལྷེ་རྒྱན་གྱི་བ་སོགས་ཀྱི་ནད།	(165)
ལེའུ་ལྔ་བརྒྱུད་པ།	བད་ཀན་གྱི་འགག་དང་ལྷ་བའི་ནད།	(170)

ལེའུ་ང་གཅིག་པ།	སྟོང་གི་ནད།	(179)
ལེའུ་ང་གཉིས་པ།	ཁྲག་རྩུང་སྟོང་འཛང་།	(182)
ལེའུ་ང་གསུམ་པ།	སྟོང་བའི་ནད།	(183)
ལེའུ་ང་བཞི་པ།	མཆིན་པའི་ནད།	(187)
ལེའུ་ང་ལྔ་པ།	མཆོར་བའི་ནད།	(191)
ལེའུ་ང་རྒྱག་པ།	མཁལ་ནད་དང་ས་བོན་འཛག་པ།	(192)
ལེའུ་ང་བརྟན་པ།	ཕོ་བའི་ནད།	(195)
ལེའུ་ང་བརྟན་པ།	རྒྱ་མའི་ནད།	(197)
ལེའུ་ང་དགུ་པ།	ལོང་གའི་ནད།	(198)
ལེའུ་རྒྱག་རྒྱ་པ།	གཅིན་འགག་	(199)
ལེའུ་རྒྱ་གཅིག་པ།	གཅིན་སྟོ།	(202)
ལེའུ་རྒྱ་གཉིས་པ།	བསམ་པའི་ནད།	(204)
ལེའུ་རྒྱ་གསུམ་པ།	དྲི་མ་འགགས་པ།	(205)
ལེའུ་རྒྱ་བཞི་པ།	གཞང་འབྲུམ་སྟོགས།	(206)
ལེའུ་རྒྱ་ལྔ་པ།	ཕོ་མཆོན་གྱི་ནད།	(207)
ལེའུ་རྒྱ་རྒྱག་པ།	ཕོ་མཆོན་གྱི་ནད།	(208)
ལེའུ་རྒྱ་བརྟན་པ།	ཁྲིག་རྒྱགས།	(210)
ལེའུ་རྒྱ་བརྟན་པ།	མཆོན་བར་དོལ་བ།	(212)

ལེའུ་རི་དགུ་པ།	སྐད་འགགས་པ།	(213)
ལེའུ་བརྟན་ཅུ་པ།	ཡི་ག་འཆུས་པ།	(215)
ལེའུ་དོན་གཅིག་པ།	སྐྱམ་ནད་དང་སྒྲིགས་བྱ།	(216)
ལེའུ་དོན་གཉིས་པ།	དབྱུགས་མི་བདེ་བ།	(218)
ལེའུ་དོན་གསུམ་པ།	སྤང་ཐབས།	(220)
ལེའུ་དོན་བཞི་པ།	སྤྱན་ནད།	(222)
ལེའུ་དོན་ལྔ་པ།	སྒྲུགས་འབྲུ།	(224)
ལེའུ་དོན་དྲུག་པ།	འབམ་དྲིག་གུམ་གསུམ།	(226)
ལེའུ་དོན་བརྟན་པ།	ཆུ་མེར་གྱི་ནད།	(229)
ལེའུ་དོན་བརྟན་པ།	པགས་ནད།	(232)
ལེའུ་དོན་དགུ་པ།	ཅ་དཀར་གྱི་ནད།	(235)
ལེའུ་བརྟན་ཅུ་པ།	ཅེ་སྤང་མགོ་སྐྱེས་ནད་ཐུན་བྱ།	(239)
ལེའུ་ལྔ་པ།	ཆེར་སྒྲིག	(245)
ལེའུ་ལྔ་པ།	སྤང་ཡ།	(247)
ལེའུ་ལྔ་པ།	བཞེ་དྲི་ཅུ་སྤངས་མོ་མཆོན་འགས་	(249)
ལེའུ་ལྔ་པ།	བྱིས་པའི་ནད།	(251)

ལེའུ་གྲ་ལྱ་པ།	མོ་ནད་སྤྱི།	(254)
ལེའུ་གྲ་རྒྱག་པ།	མོ་ནད་ཁ་ཐོར།	(260)
ལེའུ་གྲ་བརྟན་པ།	མོ་ནད་ཡལ་བ།	(261)
ལེའུ་གྲ་བརྟན་པ།	བྱིས་པ་བཅོམ་རྟགས་ཉེར་སྤྱད།	(264)
ལེའུ་གྲ་དགུ་པ།	མ་སྤྱི་མགོ་སྒྲིབ་པ་ཁོག་ཡན་ལག་གི་	
མ་བཅོས་ཐབས།		(265)
ལེའུ་དགུ་བརྟན་པ།	སྤྱར་རྒྱག་སྟགས་རྒྱག་ནད།	(278)
ལེའུ་གོ་གཅིག་པ།	ཁྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱག་	(286)
ལེའུ་གོ་གཉིས་པ།	འཕྱི་བའི་རྒྱག་དང་སྤྱལ་རྒྱག་རྩི་རྒྱག་	(289)
ལེའུ་གོ་གསུམ་པ།	བསེ་རྒྱག་གམ་རྟེན་རྒྱག་	(291)
ལེའུ་གོ་བཞི་པ།	མཛེ་ནད།	(293)
ལེའུ་གོ་ལྲ་པ།	མིར་ཁྱི།	(295)
ལེའུ་གོ་རྒྱག་པ།	སྤྱི་བྱེད་དང་རྩི་བྱེད་ཀྱི་ནད།	(296)
ལེའུ་གོ་བརྟན་པ།	ལྷན་པའི་ནད་དང་མ་ལྷ་རྒྱག་	
ཐབས་སྟགས།		(299)
ལེའུ་གོ་བརྟན་པ།	སྒྲིབ་འཕྱིར་དང་སྟལ་མིག་སྟགས།	(304)
ལེའུ་གོ་དགུ་པ།	བརྟན་ལེན།	(308)
ལེའུ་བརྟན་ཐམ་པ།	ཐང་སྤྱོད།	(309)

ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ སྤྲུལ་སྤྱོད་ཕྱེ་མའི་སྡེ་ཚན།	(312)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཉིས། ཐུན་གསུམ་རིལ་བྱ་དང་སྡེ་གྲ།	(344)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་གསུམ། སྤྲུལ་མར།	(346)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཞི། ཐལ་སྤྲུལ་དང་ཁཏ་ཏ།	(349)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྔ། བཤལ་སྤྲུལ་གཏོང་ཚུལ།	(352)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ ཐུག་སྤྲུལ་གཏོང་ཚུལ།	(362)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བདུན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏོང་ཚུལ།	(365)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། འཇམ་ཅི་དང་ནི་རུ་ཏ་གཏོང་ཚུལ།	(367)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་དགུ། ཅ་སྤྱོད་གཏོང་ཚུལ།	(370)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ གཏར་ལ།	(374)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ མེ་བཙའ།	(388)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། དུགས་དང་བྱུག་ལུམས།	(398)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ། སྤྲུལ་ལ་ཁ་ཆར་གདབ་ཚུལ།	(404)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི། ཟས་ཆོད་སྟགས།	(407)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྔ། དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ།	(411)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ སྤྲུལ་ཀྱི་སྡེ་མ་མིང་།	(414)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན། སྤྲུལ་ཀྱི་རུས་པ།	(419)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བརྒྱད། སྤྲུལ་འདུལ་ཚུལ།	(442)

ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ། རྩ་ཚན་རིགས་ལཱའི་རོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན།

དང་བསྟོན་ཚུལ།.....(446)

ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། འབྲུལ་གཞི་སེལ་ཚུལ་དང་ཉིར་.....ལྷན་ལྷན་

མཁོ་འགའ་ཞིག (449)

ལེའུ་དང་པོ། རྒྱུ་མཁུའི་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས།

སྒྲིག་འཛིན་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་བོར་གནས་པ་སྟེ། །གྲོ་བ་བྱང་གཞུང་རྒྱ་
ཞིང་ཟས་སྒྲིམ་མིང་། །དབུགས་རྩལ་མཆིལ་འདྲོར་སྤྱིད་པ་སྒྲིགས་པ་
འབྱིན། །སྒོ་དང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སེམས་འཛིན་བྱེད། །གྲུན་དུ་
རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་བྱང་ལ་གནས། །སྒྲ་ཕྱེ་སྒྲིག་མར་རྒྱ་ཞིང་ཆེག་འབྱིན་
ལ། །སྒྲིབས་མདངས་ཁ་དྲོག་འབད་ཚྭ་དུན་གསལ་བྱེད། །བྱབ་བྱེད་
རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ལྷུས་ཀྱང་བྱབ་པར་རྒྱ་ཞིང་འདེགས་
འཛིན་འགོ། །བརྒྱུད་བསྐྱུལ་འབྱེད་འཇུག་བྱ་བ་པལ་རག་ལས། །མི་
དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ནི་ཕོ་བར་གནས། །ནང་ཁྲོལ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཁ་
ཟས་འཇུ། །དུངས་སྒྲིགས་འབྱེད་ཅིང་གཞོད་བྱ་སྤྱིན་པར་བྱེད། །ཐུར་
དུ་སེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་གཞང་ལ་གནས། །ཁོང་དང་སྒྲུང་བ་གསང་བ་
བརྒྱ་ནང་རྒྱ། །ཁྲ་ཁྲག་བཤང་གཅི་མངལ་ནང་འབྱིན་སྒྲིམ་བྱེད། །
འཇུ་བྱེད་ལྷ་དང་མ་ལྷའི་བར་ན་གནས། །ཟས་འཇུ་དུངས་སྒྲིགས་
འབྱེད་ཅིང་ལྷུས་དྲོད་དང་། །ལྷག་མ་བཞི་ཡི་གྲོགས་དང་སྒྲིབས་སྦྱོད་
བྱེད། །

མཁུའི་པ་མདངས་བསྐྱུར་མཆིན་པར་གནས་པ་སྟེ། །དུངས་མ་
ལ་སོགས་ཁ་དྲོག་མ་ལྷུས་བསྐྱུར། །མཁུའི་པ་སྐྱབ་བྱེད་སྤྱི་ལ་གནས་

བད་ཀན་མུག་བྱེད་མ་ལྷ་བ་ལ་གནས། །ཟས་སྒྲིམ་མུག་ཅིང་
འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བད་ཀན་མྱོང་བྱེད་སྤྱོར་གནས་རྩ་ཆོར་
བྱེད། །ཆེས་བྱེད་མགོར་གནས་དབང་པོ་ཆེས་པར་བྱེད། །བད་ཀན་
འབྱོར་བྱེད་ཆོགས་མིག་ཀྱན་ལ་གནས། །ཆོགས་རྣམས་འབྱོར་ཞིང་
བརྒྱུང་བསྐྱམ་བྱེད་པ་ཡིན། །

རྒྱུ་མཁོས་བད་ཀན་གསལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་གི་མཚན་
 ཉིད་རྩལ་ཅིང་ཡང་བ་དང་། གང་ཞིང་སྤེལ་སྤྲ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན། །
 མཁོས་པའི་མཚན་ཉིད་རྩལ་བཅས་ལྗོངས་ཆ། ཡང་ཞིང་ངོ་མནམ་
 འབྲུ་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན། བད་ཀན་མཚན་ཉིད་རྩལ་ཞིང་བསེལ་བ་
 དང་། ཁྱི་རྩལ་བརྟན་འཇམ་འབྱར་བཀ་ཅན་དུ་གནས། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚ་ལ་བརྟག་པ།

ཚ་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །བཅུད་དྲག་བསེལ་ཆེ་
 ཟས་དང་དྲག་སྦྱིད་སྤང་། །བཟླ་དུས་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་སྤངས་མ་
 ཐེབས། །ནང་དབྱགས་དྲོན་མོ་ཕྱིར་མ་རྒྱ་བ་དང་། །ཕྱི་དབྱགས་གང་
 མོ་ནང་དུ་མ་ཤོར་བ། །མལ་ནས་མ་འགྲལ་ཁ་ཟས་མ་ཐོས་པའི། །
 གདགས་སྤྱིབ་དབྱགས་སྟོམས་ཚ་མལ་གནས་དུས་བཟ། །བཟླ་གནས་
 མཁྱིག་མའི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས། །ཆོན་གང་མར་བཅལ་རུས་པ་
 འབྱར་པའི་ཐེབས། །ཆོན་ཀན་ཆག་གསུམ་མ་འདུས་སྟོམས་པར་
 བཞག །མཐའ་ནས་སྤྱད་ཕྱིར་འཆི་ཚ་བོལ་ལ་བརྟག །མནན་ཆོད་
 ཆོན་གྱིས་བགས་པ་ཀན་གྱིས་ཤ །ཆག་གིས་རུས་པ་ནོན་ཅམ་གསལ་
 བར་མནན། །པོ་ཚ་གཡོན་དང་མོ་ཚ་གཡས་སུ་བརྟག །དང་པོ་ནད་
 པའི་ལག་གཡོན་སྒྲན་པའི་གཡས། །ཆོན་གྱི་འོག་དུ་སྟིང་དང་རྒྱ་མའི་
 ཚ། །ཀན་གྱི་འོག་དུ་མཆོར་བ་པོ་བའི་ཚ། །ཆག་གི་འོག་དུ་མཁའ་
 གཡོན་བསམ་སེ་བརྟག །ནད་པའི་ལག་གཡས་སྒྲན་པའི་གཡོན་པས་
 བཟ། །ཆོན་འོག་སྒྲོ་ལོང་ཀན་འོག་མཆོན་མཁྱིག་ཚ། །ཆག་འོག་
 མཁའ་མ་གཡས་དང་སྤང་བ་བརྟག །མོ་ལ་ཆོན་ཚ་གཉིས་པོ་གཡས་
 གཡོན་ཐོག །པོ་མའི་སྒྲོ་སྟིང་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱང་། །སྟིང་
 གི་ཚེ་མོ་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ནམས་གནས་གྱིས་བསྐལ་

ཕྱིར་གོང་ལྟར་ངེས། །

ཐ་མལ་རྟེན་གྱི་ཙ་རྒྱུད་ན་མ་གསུམ་ནི། །པོ་ཙ་མོ་ཙ་མ་ནིང་ཙ་
དང་གསུམ། །པོ་ཡི་ཙ་ནི་སྒྲིམ་ལ་རགས་པར་འཕར། །མོ་ཡི་ཙ་ནི་སྒྲི
ལ་རྒྱུར་པར་འཕར། །མ་ནིང་ཙ་ནི་རྒྱུད་རིང་འཇམ་ལ་མཉེན། །པོ་མོ་
མ་ནིང་པལ་ཆེར་རང་ཙ་ཆགས། །འོན་ཀྱང་རང་ཙ་དེ་ལས་གོ་ལྷོག་
པ། །མ་ནིང་སོགས་གྱི་ཙ་འང་འབྱུང་བ་ཡིན། །

དུས་བཞི་ཁམས་ལཱི་འབྱུང་བ་བཙེ་བ་ནི། །དང་པོ་དུས་དོན་
ཁམས་དང་ཙ་ཅུ་ལྟར། །མ་བྱ་དག་གོགས་བཞི་ཡིས་སྒྲིར་མགོ་བཙེ། །
དབྱིད་དང་དབྱར་སྟོན་དཔུན་བཞི་དུས་མཆོམས་ལ། །དབྱིད་ཟླ་
གསུམ་ནི་ཅི་ཤིང་ཁ་འབུས་དུས། །རྟ་པ་དཔོ་དང་ནག་པས་ན་མ་ཆོད་
འཛིན། །བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཤིང་ཁམས་མཆོན་ཙ་རྒྱ། །ཅི་གཉི་སྐད་
ལྟར་སྒྲིམ་ལ་གྱིམས་པར་འཕར། །ལྟག་མ་བཙེ་བརྒྱུད་ས་ཁམས་མཆོར་
ཙ་རྒྱ། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་ནི་འདབ་རྒྱས་ཆར་གྱི་དུས། །ས་ག་སྟོན་དང་
ཅུ་སྟོད་ན་མ་ཆོད་འཛིན། །བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་མེ་ཁམས་སྟིང་ཙ་རྒྱ། །
ཁྱུག་སྐད་ལྟར་སྒྲིམ་ལ་རིང་པར་འཕར། །ལྟག་མ་བཙེ་བརྒྱུད་ས་
ཁམས་མཆོར་ཙ་རྒྱ། །སྟོན་ཟླ་གསུམ་ནི་ཅི་ཐོག་སྟིན་པའི་དུས། །གོ་
ལྟན་སྟམས་སྟོད་དབྱག་པས་ན་མ་ཆོད་འཛིན། །བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་
ལྟགས་ཁམས་སྟོ་ཙ་རྒྱ། །བྱིད་པོའི་སྐད་ལྟར་ཐུང་ལ་རྒྱབ་པར་འཕར། །
ལྟག་མ་བཙེ་བརྒྱུད་ས་ཁམས་མཆོར་ཙ་རྒྱ། །དཔུན་ཟླ་གསུམ་ནི་ས་རྒྱ་

འབྲུག་སྐད་རྒྱུ་། སྒྲིན་རྒྱུ་མགོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ནམ་ཚེད་འཛིན།
 བརྟན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཅུ་ཁམས་མཁལ་ཅ་རྒྱ། མཐིང་རིལ་སྐད་ལྟར་
 འཇམ་ལ་དལ་བར་འཕར། ལྷག་མ་བཙོ་བརྟན་ས་ཁམས་མཚར་ཅ་
 རྒྱ། ཉི་མ་གང་ལྷག་དབྱར་དགུན་འཐིང་པོར་བཅི། རྒྱས་མཚམས་
 བཙོ་བརྟན་ཕྱག་བཞི་བརྟན་ཅུ་གཉིས། ཁམས་མཚར་ཅ་དར་
 ཞིང་རྒྱ་རྒྱས་དེར། ཁས་ཟན་སྐད་ལྟར་ཐུང་ལ་འཇམ་པར་འཕར། རྒྱ་
 དེ་ལྟར་རྒྱས་བཞི་ཁམས་ལྟར་ཐུ་ནམ་ནི། འདྲི་མ་བུ་དག་གྲོགས་
 སྐྱོར་མགོ་བཅི། ཞིང་མེ་ས་ལྷགས་ཅུ་ལྷ་མ་བུ་བསྐྱོར། ལྷ་ཅུ་ས་ཞིང་
 ལྷགས་ལྷ་དག་གྲོགས་བསྐྱོར། ལྷ་བུ་དག་གྲོགས་འབྱུང་བ་བརྟན་ས་
 ལ་བཅི། ལྷ་དང་རང་ཅ་དར་ན་རབ་ཏུ་བཟང་། གྲོགས་ཅ་གྲོགས་
 ཐུང་བུ་ཅ་ཐན་བདེ་ཆེ། དག་ཅ་གསོ་དཀའི་ནད་འབྱུང་ཡང་ན་འཆི།
 རྒྱལ་མའི་ཅ་ནི་འབྱར་ལ་འདྲིལ་བར་འཕར། ཁམས་ཅ་གལས་པ་
 དྲག་ན་བུ་མོ་སྒྲེ། གཞོན་པ་དྲག་ན་བུ་མོ་སྒྲེ་བར་འབྱར། རྒྱ་
 རྒྱ་ནད་དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་གངས་བསྐྱན་པ། རྒྱ་ནད་མེད་མ་
 མལ་རྒྱུ་ཅ་སྒྲན་པ་ཡི། རྒྱ་ནད་དབྲུགས་ལ་ལན་ལྷ་འཕར་བར་
 འདོད། རྒྱ་ཡང་ལན་གངས་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་ཏུ། ཆེ་ཆུང་སྟོང་སྟོང་
 དྲག་དལ་བྱིང་རྒྱས་དང་། སྟོང་འཐེན་ཐང་སྟོང་མེད་པར་འཕར་
 བར་འདོད། རྒྱ་ལས་ལྷག་པ་ནད་ཅན་ཅ་ཡིན་ཏེ། མང་འཕར་ཆ་བ་
 ཏུང་འཕར་གང་བ་ཡིན། གོང་ཀལ་མ་ཚད་སྟོང་འཐེན་ལ་སྒྲགས་པ།