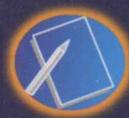


同济德语培训·德语应试系列丛书



# 大学德语六级考试 模拟试题

王颖频 韩巍 龚艳 编著



同济大学出版社  
TONGJI UNIVERSITY PRESS

# 大学德语六级考试模拟试题

王颖频 韩 巍 龚 艳 编著



同济大学出版社  
TONGJI UNIVERSITY PRESS

## 内 容 简 介

本书根据《大学德语六级考试大纲》并参考往年六级考试真题编写的10套模拟试题。旨在供学生熟悉题型,并有针对性地测试自己的德语语言水平,进行有效的应试复习。

全书由模拟试题、参考答案、听力文章和材料来源四个部分组成,每套模拟试题则按照正式考试的考题结构分为听力理解、语法和词汇、阅读理解和书面表达四个部分。

读者可以根据自己的特点进行各部分的专项练习,也可以按照正式考试规定的时间进行模拟实战。

## 图书在版编目(CIP)数据

大学德语六级考试模拟试题/王颖频等编著. —上海:  
同济大学出版社, 2008. 4

ISBN 978-7-5608-3767-3

I. 大… II. 王… III. 德语—高等学校—水平考  
试—习题 IV. H339.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 038411 号

---

---

## 大学德语六级考试模拟试题

王颖频 韩 巍 龚 艳 编著

责任编辑 吴凤萍 责任校对 徐春莲 封面设计 潘向葵

出版发行 同济大学出版社 [www.tongjipress.com.cn](http://www.tongjipress.com.cn)

(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 同济大学印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 8.5

印 数 1—4100

字 数 212000

版 次 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-3767-3/H·441

---

定 价 24.80 元(含光盘)

---

---

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

# 前 言

由于参加德语六级考试的人数逐年增加，本书作者根据《大学德语六级考试大纲》并参考往年六级考试真题，编写了 10 套模拟试题，供学生熟悉题型，并有针对性地测试自己的德语语言水平，从而进行有效的应试复习。

全书由模拟试题、参考答案、听力文章和材料来源四个部分组成。每套模拟试题则按照正式考试的考题结构分为听力理解、语法和词汇、阅读理解和书面表达四个部分。其中，语法和词汇部分包括选择、填空、句型转换三类题型，由于六级考试大纲中这部分的知识点涉及面比较广，包括介词词组和从句互换、被动句主动句互换、第一虚拟式、第二虚拟式、分词短语、情态动词、功能动词、构词法等，而历年所考的内容又不尽相同，所以，编者在每套模拟试题中的侧重点也有所不同。在选材方面，编者力求主题丰富、涵盖面广，以帮助学 生熟悉不同主题的词汇和内容，语言材料来源于德语网站、德语杂志及德语报刊等。读者可以根据自己的特点进行各个部分的专项练习，也可以按照正式考试规定的时间进行模拟实战。建议读者在平时的学习过程中着眼于基础知识的掌握，并在做题、对答案的同时认真分析出错的原因，找出自己的不足和薄弱环节，以便有的放矢地提高自己的各项语言基本技能。

本书由王颖频、韩巍、龚艳编写，王颖频统稿。

鉴于编者水平有限，我们诚恳欢迎德语界同行和广大读者对本书的错误和不妥之处给予批评指正。

编 者

2008 年 3 月

# 目 录

前言

<b>Test 1</b>	.....	<b>1</b>
<b>Test 2</b>	.....	<b>10</b>
<b>Test 3</b>	.....	<b>19</b>
<b>Test 4</b>	.....	<b>28</b>
<b>Test 5</b>	.....	<b>36</b>
<b>Test 6</b>	.....	<b>46</b>
<b>Test 7</b>	.....	<b>55</b>
<b>Test 8</b>	.....	<b>64</b>
<b>Test 9</b>	.....	<b>73</b>
<b>Test 10</b>	.....	<b>82</b>
<b>Lösung</b>	.....	<b>91</b>
<b>Transkriptionen</b>	.....	<b>112</b>
<b>Quellen</b>	.....	<b>127</b>

# Test 1

## I. Hörverständnis (15P)

**Teil 1. Sie hören einzelne Minidialoge je zweimal, danach wählen Sie die richtige Lösung aus.**

1.
  - A. Der Kunde will die blaue Hose nehmen.
  - B. Der Kunde will die schwarze Hose nehmen.
  - C. Der Kunde will weder die schwarze noch die blaue nehmen.
  - D. Der Kunde will die beiden nehmen.
2.
  - A. Der Kunde möchte eine Reise an die Ostsee machen.
  - B. Die Angestellte schlägt dem Kunden eine Reise an die Ostsee vor.
  - C. Seit 25 Jahren besteht das Reisebüro.
  - D. Die günstige Reise an die Ostsee dauert 3 Tage.
3.
  - A. Herr Müller soll keinen Alkohol mehr trinken.
  - B. Herr Müller lehnt den Vorschlag des Arztes ab.
  - C. Herr Müller soll weniger Alkohol trinken.
  - D. Herr Müller soll nicht mehr rauchen.
4.
  - A. Über das Fahrrad.
  - B. Über die Verletzten.
  - C. Über die Schuld eines Unfalls.
  - D. Über einen Unfall.
5.
  - A. Um 7.20.
  - B. Um 7.35.
  - C. Um 7.15.
  - D. Um 7.05.
6.
  - A. Miriam.
  - B. Axel.
  - C. Diesem Mann.
  - D. Dem Autor des Romans.

**Teil 2. Hören Sie den Dialog zweimal, dann beantworten Sie die folgenden Fragen!**

1. Warum lädt Martin Sabine ein?
2. Wer wird noch eingeladen?
3. Wie viele Zimmer gibt es im Erdgeschoss?
4. Warum ist das Schlafzimmer von Martins Oma im Erdgeschoss?
5. Wie viele Personen wohnen in diesem Haus?
6. Wo parkt Martin das Auto?

**Teil 3. Hören Sie den Text zweimal, dann beantworten Sie die folgenden Fragen!**

1. Welche 2 Städte werden von der neuen Hochgeschwindigkeitslinie verbunden?

2. Wann begann die erste Fahrt auf dieser Linie?
3. Wie lange hat die Fahrt auf dieser Strecke früher gedauert?
4. Was hofft die Bahn?
5. Wie hoch beträgt die Zulassung des ICE in Frankreich?
6. Wie viel kosten die billigsten Tickets für die Zwei-Länder-Fahrt?

## II. Grammatik und Wortschatz (42 P)

### A. Kreuzen Sie die richtige Lösung an. (10 P)

1. Wer mir geholfen hat, \_\_\_\_\_ bin ich immer dankbar.  
 A) der                      B) den                      C) für den                      D) dem
2. Die Angestellten, \_\_\_\_\_ Büros Unordnung herrscht, machen einen schlechten Eindruck.  
 A) deren                      B) wo                      C) in dessen                      D) in deren
3. Der Bewerber hat 10 Minuten gewartet, \_\_\_\_\_ der Personalchef ins Zimmer kam.  
 A) bis                      B) wenn                      C) sobald                      D) dass
4. Die Produktion wird gesteigert, \_\_\_\_\_ man moderne Einrichtungen eingeführt hat.  
 A) damit                      B) so dass                      C) indem                      D) während
5. Er war so nervös, \_\_\_\_\_ .  
 A) als ob er etwas falsch gemacht hat.                      B) als hat er etwas falsch gemacht.  
 C) als hätte er etwas falsch gemacht.                      D) als er etwas falsch gemacht hätte.
6. Die Frau trat ins Geschäft und \_\_\_\_\_ gar nicht bemerkt.  
 A) war                      B) hat                      C) wurde                      D) konnte
7. Er hat uns nach einer Reise immer etwas \_\_\_\_\_ zu erzählen.  
 A) Interessantes                      B) Interessante                      C) Interessant                      D) Interessanter
8. \_\_\_\_\_ wurde eine Reform in der Fabrik durchgeführt.  
 A) Anfang der 80ern Jahre                      B) Anfang der 80er Jahren  
 C) Anfang der 80er Jahre                      D) Anfang 80er Jahren
9. Auf der Sitzung wurde \_\_\_\_\_ das neue Projekt diskutiert.  
 A) es über                      B) über                      C) man                      D) viel
10. Nächste Woche wählen wir einen neuen Vertreter. Bis dahin \_\_\_\_\_ Herr Berger.  
 A) bleibt                      B) war                      C) bleibt es                      D) heißt
11. Ohne seine Hilfe \_\_\_\_\_ wir alles nicht so schnell erledigen können.  
 A) haben                      B) werden                      C) würden                      D) hätten
12. An seiner Stelle \_\_\_\_\_ ich die Einladung annehmen.  
 A) werde                      B) hätte                      C) würde                      D) muss
13. Er braucht in den Ferien \_\_\_\_\_ Job zu suchen, denn er bekommt ein Stipendium.

A) nur                      B) nicht                      C) keinen                      D) einen

14. Wenn Sie irgendwelche Wünsche haben, können Sie sich \_\_\_ mich wenden.

A) zu                      B) gegen                      C) an                      D) für

15. Frau Eckert braucht \_\_\_\_\_ eigentlich keine Sorgen zu machen.

A) ihr                      B) sie                      C) ihnen                      D) sich

16. Welche Wirkungen hat die Mikroelektronik \_\_\_\_\_ die Arbeitswelt?

A) für                      B) über                      C) in                      D) auf

17. Viele Frauen wollen ihre Karriere nicht \_\_\_\_\_ .

A) verzichten                      B) ausgeben                      C) aufgeben                      D) vergessen

18. Früher war er ein bekannter Popstar, \_\_\_\_\_ heute ist er in Vergessenheit geraten.

A) aber                      B) während                      C) sondern                      D) trotzdem

19. Viele sind \_\_\_\_\_ , dass das Umweltproblem das wichtigste Problem unserer Zeit ist.

A) die Absicht                      B) der Begriff                      C) die Meinung                      D) der Ansicht

20. Es ist ihm völlig \_\_\_\_\_ , was die anderen von ihm denken.

A) recht                      B) egal                      C) gut                      D) passend

## **B. Ergänzen Sie. (16 P)**

### **1. Wie heißt das Gleiche oder das Ähnliche? (4 P)**

- 1) Sie hätten diese Aufgabe fast nicht erledigen können, weil sie \_\_\_\_\_ Zeit dafür hatten.
- 2) Die \_\_\_\_\_ des Brandes ist noch nicht geklärt, obwohl eine Sondergruppe seit Wochen nach dem Grund gesucht hat.
- 3) Wir wollten eigentlich nur ein paar Tage bleiben. Einen langen \_\_\_\_\_ haben wir nicht erwartet.
- 4) Statt sich mit seiner Freundin zu treffen, hat er unglücklicherweise einer strengen Polizistin \_\_\_\_\_. Er musste für sein falsches Parken eine Geldstrafe zahlen.
- 5) Man nennt diesen Stern „Morgenstern“, der gleichzeitig auch als „Abendstern“ \_\_\_\_\_ wird.
- 6) Selbständig zu werden, das heißt nicht nur, dass die Kinder finanziell von den Eltern sind.
- 7) Das größte Problem der Firma besteht im Mangel an Fachkräften. Außerdem auch eine effektive Arbeitsweise.
- 8) Versuch doch mal, ihn zu verstehen. Er ist nicht der Typ, der sich nicht \_\_\_\_\_ lässt.

### **2. Ergänzen Sie die entsprechenden Verben oder Nomen. (4 P)**

- |            |               |            |              |
|------------|---------------|------------|--------------|
| 1) abbauen | 2) reparieren | 3) angeben | 4) entdecken |
| 5) Geburt  | 6) Notiz      | 7) Schutz  | 8) Ausdruck  |

### 3. Ergänzen Sie je ein passendes Verb in der richtigen Form. (8P)

(verzichten, verbinden, existieren, verwenden, sein, werden, gehen, halten)

Ganz unmöglich ist es, das „Du“ mit der Anrede „Herr“ oder „Frau“ zu \_\_\_\_\_ (1), also etwa zu sagen: „Herr Meier, kannst Du mir bitte erklären, was das hier bedeutet?“ Eine solche Form ist nicht unhöflich, sondern sie \_\_\_\_\_ (2) eigentlich gar nicht in der deutschen Sprache. Trotzdem \_\_\_\_\_ (3) das oft falsch gemacht, weil es im Chinesischen wohl möglich ist, auf das formelle „Nin“(您) zu \_\_\_\_\_ (4), aber trotzdem etwa einen Titel in der Anrede zu verwenden. Wenn man also wörtlich aus dem Chinesischen übersetzt, dann kommen Sätze heraus, wie: „Dr. Wang, wie \_\_\_\_\_ (5) es dir?“

Während man also den Familiennamen allein nicht mit dem „Du“ verbinden kann, ist es beim Vornamen möglich, sowohl „Du“ auch „Sie“ zu sagen. Es kommt dabei auf die Situation an, welche Form angemessen ist. Studenten sagen untereinander in Deutschland grundsätzlich „Du“ und \_\_\_\_\_ (6) den Vornamen. Sie tun dies auch, wenn sie vor der Gruppe stehen und ein Referat \_\_\_\_\_ (7). Chinesische Studenten wechseln in solchen offiziellen Situationen gerne wieder zum „Sie“. Das \_\_\_\_\_ (8) aber im Deutschen nicht üblich.

### C. Formen Sie die Sätze um. (16 P)

#### 1. Bilden Sie aus den Nominalkonstruktionen Nebensätze oder umgekehrt. (4 P)

- 1) Mathematik soll das alleinige Werkzeug sein, das zur Bearbeitung gewonnener Erkenntnisse verwendet wird.
- 2) Weil die Hochschulen nur langsam auf die neue Situation reagieren, sind die Probleme gewachsen.

#### 2. Formen Sie die Sätze mit einem Funktionsverbgefüge um oder umgekehrt. (4 P)

- 1) Unser Wunsch ist schnell in Erfüllung gegangen.
- 2) Dass das die beste Lösung war, daran zweifelt heute niemand mehr.

#### 3. Formen Sie die direkte Rede in indirekte Rede um. (4 P)

Ein Student erzählte:

„Ich war gestern in Dresden und traf eine alte Bekannte aus meiner Heimat. Wir haben uns in ein Cafe gesetzt. Sie wohnt schon einige Zeit in der Elbestadt, ist dort verheiratet. Sie fühlt sich sehr wohl, nur fehlen ihr manchmal die alten Freunde.“

#### 4. Formen Sie die Sätze zu einem irrealen Bedingungssatz um. (4 P)

- 1) Der Verletzte ist gestorben. Er hat nicht gleich ärztliche Hilfe bekommen.
- 2) Ich kann dir heute die Stadt nicht zeigen, weil ich nicht genug Zeit habe.

### III. Leseverständnis (28P)

#### Text 1

#### Freizeit nach der Arbeit

In Deutschland ist die Wochenarbeitszeit mit rund 37 Stunden im weltweiten Vergleich kurz und der Urlaub mit bis zu 30 Werktagen lang. Allein 100 Milliarden DM geben die Deutschen voraussichtlich in diesem Jahr für die Ferien aus, mehr als je zuvor.

Bereits in den vergangenen Jahren hat die Globalisierung(全球化) auch die Sport- und Freizeitvergnügungen in Deutschland erreicht. Neben den traditionellen Vereinen, einem Markenzeichen deutscher Geselligkeit (社交, 交际), konnten sich Fitness-Zentren etablieren, in denen jeder Stress abbauen und körperliche Gesundheitsvorsorge betreiben kann. Neue Sportarten, die vor zwei oder drei Jahrzehnten nur aus dem Fernsehen bekannt waren, finden immer mehr Anhänger: so American Football, Beach Ball, Mountain Biking und andere Wettkampfsportarten aus Asien. Tennis und Hockey, früher typisch für die „bessere Gesellschaft“, sind heute Breitensport. Neues Statussymbol für die Erfolgreichen auf der Sonnenseite des Lebens ist „das Boot“, die Segel- oder Motorjacht bis zu Preisen von weit über einer Million DM, wie man zur Düsseldorfer Bootmesse erfahren konnte. Viel gefragt sind ebenfalls Gebrauchtsboote.

Millionen Deutsche treiben in ihrer Freizeit Sport, eine halbe Million kommen Jahr für Jahr hinzu. Der „Nachwuchs“ stammt keineswegs allein aus der Jugend. Gerade Senioren, die mit über 60 Jahren aus dem Arbeitsleben ausgeschieden sind, entdecken den Sport als gesundheitsfördernden Zeitvertreib. Die „jungen Alten“ sind eine neue Sozialschicht in der deutschen Gesellschaft.

Gut die Hälfte aller Aktiven trainiert in den 86 000 Vereinen unter dem Dach des Deutschen Sportbundes (DSB). Er konnte kürzlich sein 50jähriges Bestehen feiern. Seine Ziele beschränken sich keineswegs nur auf den Sport. Sport ist vielmehr Träger für viele gesellschaftspolitische Initiativen, die der DSB nachhaltig unterstützt: so den Kampf gegen die Drogen oder gegen die Ausländerfeindlichkeit. Gerade der deutsche Profi-Fußball ist ohne ausländische Spieler nicht denkbar.

„Die Menschen müssen mehr außerberufliche Gelegenheit bekommen, aktiv an den Aufgaben der Gesellschaft teilzunehmen“, erklärt der Freizeitforscher Horst Opaschowski mit Blick auf die Entwicklung bis 2010. Christine Bergmann, zuständige Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, weiß um das pädagogische (教育的) Potenzial des Sports: "Dort können Menschen wichtige soziale Fähigkeiten erlernen wie Fairness, Teamgeist, Eigeninitiative und Verantwortung.“ Freizeit und sportliche Betätigung finden eine immer größer werdende Bedeutung.

#### Richtig oder falsch? Kreuzen Sie an! (10P)

1. In Deutschland arbeitet man viel länger als die Leute in den anderen Ländern.
2. Die Freizeitbeschäftigungen der Deutschen haben sich in den letzten Jahren weltweit verbreitet.
3. Neue Sportarten aus Amerika und Asien sind jetzt in Deutschland viel gefragt.

4. Wer ein Boot hat, hat einen hohen Gesellschaftsstatus.
5. Es gibt immer mehr Deutschen, die in ihrer Freizeit Sport treiben.
6. Die Pensionierten betrachten den Sport als gesundheitsfördernd, während die Jugendlichen den Sport für Zeitvergeudung halten.
7. Der Deutsche Sportband wurde vor 50 Jahren gegründet.
8. Der Deutsche Sportband hat nichts zu tun mit der Politik.
9. Sport hat auch pädagogische Bedeutung.
10. Zu den wichtigen sozialen Fähigkeiten gehören Fairness, Teamgeist, Fremdsprachen und Verantwortung.

## Text 2

### Länger und gesünder leben

Das Schlagwort (流行语) des Jahrzehnts lautet sicherlich „Stress“(压力). Er ist Ursache für viele Krankheiten, lässt sich aber nicht immer umgehen. Wer richtig mit ihm umgeht, lebt länger – und gesünder

1) \_\_\_\_\_

Finden Sie zu aller erst heraus, in welchen Lebens- bzw. Arbeitssituationen bei Ihnen Stress erzeugt wird. Machen Sie sich weiterhin klar, welche Reaktionen dieser Zustand in Ihnen hervorruft, Wut zum Beispiel oder das Gefühl von Hilflosigkeit. Erkennen Sie, ob Ihre häufig auftretenden Magenschmerzen oder andere Beschwerden immer dann auftreten, wenn Sie sich in einer Stress-Situation befinden. Können Sie sich nicht richtig konzentrieren: Woran denken Sie in diesen Augenblicken? Rekonstruieren Sie einen für Sie typischen Tagesablauf(日程安排). Schreiben Sie auf, was Sie besonders belastet. Seien Sie dabei ganz ehrlich – es liest ja niemand außer Ihnen.

2) \_\_\_\_\_

Selbst Sorgen können für uns wertvoll sein: Sie zeigen, was uns stört, was uns belastet. Bevor Sie z.B. mit einem Wutausbruch oder einer „Mir ist sowieso alles egal“ Stimmung auf eine Stress-Situation reagieren, drehen Sie den Spieß(矛) gedanklich einfach um: Leiden Sie unter der Sorge um den geplanten Hauskauf, sagen Sie sich, wie schön es sein wird, künftig viel Platz und einen schönen Garten zu haben. Erinnern Sie sich dabei, wie Sie schon früher schwierige Situationen gemeistert haben.

3) \_\_\_\_\_

Körperliche Bewegung wirkt gerade bei Stress wahre Wunder. Das hat eine ganz natürliche Ursache: Die Stress-Hormone(激素) werden durch das Training im Körper abgebaut. Jeder muss die Grenze für sich selbst herausfinden. Dadurch produziert der Organismus wirkende Hormone, Das hebt die Laune, lenkt von Sorgen ab(转移注意力), vermindert die Auswirkungen von Stress. Dabei kommt es nicht auf die schnellen Bewegungen oder das Krafttraining im Fitness-Studio an. Viel besser sind Ausdauer-Sportarten wie Walking (schnelles Gehen), Jogging, Rad fahren oder auch Schwimmen.

Aber: Übertreiben lohnt hier nicht. Dreimal die Woche jeweils 30 Minuten genügen vollauf, besonders bei Untrainierten. Tipp: Kaufen Sie sich einen Pulsfrequenz-Messer, zu tragen wie eine

Armbanduhr. Sie sollen eine Pulsfrequenz von 130 nicht dauerhaft überschreiten (超越) .

4) \_\_\_\_\_

Wer immer alles hundertprozentig machen will, gerät besonders leicht in die Stress-Fälle. Versuchen Sie nicht, immer alles selbst und drei Dinge zugleich machen zu wollen. Setzen Sie Prioritäten(优先), arbeiten Sie alles der Reihe nach – auch zu Hause.

### **Wählen Sie die richtige Lösung! (8P)**

1. Ordnen Sie die folgenden Überschriften zu passenden Abschnitten! (2P)

- A. Sorgen richtig nutzen
- B. Sport tut gut
- C. Kein Perfektionismus
- D. Stress erkennen

1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_ 3) \_\_\_\_\_ 4) \_\_\_\_\_

2. Wie kann man erkennen, dass man sich in einer Stress-Situation befindet?

- A. Wenn man Magenbeschwerden hat.
- B. Wenn man Kopfschmerzen hat.
- C. Wenn man sich nicht konzentrieren kann.
- D. Wenn man krank ist.

3. Welche der folgenden Aussagen ist richtig?

- A. Die Sorgen können uns helfen, die Ursachen des Stress herauszufinden.
- B. Die Sorgen sind schwer abzulenken.
- C. Die Sorgen führen leicht zum Wutausbruch.
- D. Wenn man Sorgen hat, muss man denken, dass man mindestens einen schönen Garten hat.

4. Welche Bewegung ist nicht gut für uns, den Stress zu vermindern?

- A. Körperliche Bewegung
- B. Das Krafttraining im Fitness-Studio
- C. Die Ausdauer-Sportarten
- D. Jeden Tag schwimmen gehen

5. Was führt leicht zum Stress?

- A. Wenn man alles der Reihe nach arbeitet.
- B. Wenn man nur drei Dinge machen will.
- C. Wenn man nicht alles selbst macht.
- D. Wenn man perfekt sein will.

### **Text 3**

#### **Warum bin ich immer müde?**

Wenn die Erschöpfung allerdings zum Dauerzustand wird, ist es ernst. Experten sprechen von einer neuen Volkskrankheit: CFS - das Synonym für chronische Erschöpfung (慢性衰竭) . In Deutschland leiden etwa 300 000 Menschen an diesem Zustand.

Melanie K. (34) war immer eine Powerfrau gewesen. Bis sie im Januar 1999 eine böse Grippe

hatte. Danach war alles anders. Obwohl die wieder „gesund“ war, fühlte sie sich weiterhin müde. „Wenn ich mittags nach Hause kam, bin ich wie ein Stein aufs Sofa gefallen. Im Haushalt blieb alles liegen, mir fehlte einfach die Kraft“, erinnert sie sich. Dann traten immer neue Beschwerden auf. Mal taten ihr die Gelenke weh, dann schmerzte der Magen oder ihr war schwindelig(眩暈的). Melanie K. suchte einen Arzt nach dem anderen auf. Aber trotz eingehender Untersuchungen konnte keiner sagen, was ihr fehlte. Erst nach sechs qualvollen Monaten erkannte ein Internist (内科医生), was ihr so zu schaffen machte: Das Chronische Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrom), kurz CFS genannt.

Immer mehr Menschen leiden darunter, allein in Deutschland schätzungsweise 300 000. Frauen sind doppelt so häufig betroffen wie Männer, vor allem im Alter zwischen 25 und 40. Chronisch Erschöpfte fühlen sich bereits beim Aufwachen. Aber nicht jeder, der sich müde fühlt, leidet an CFS. Zwei Kriterien sind Voraussetzung für einen begründeten Verdacht: Die Erschöpfung dauert länger als sechs Monate, und die Leistungsfähigkeit sinkt drastisch, das heißt um mehr als 50 Prozent. Zum Krankheitsbild gehören noch andere Symptome: Muskel- und Gelenkschmerzen, Kopf- und Halsschmerzen, Schwindel, leichtes Fieber, Herzrasen, Konzentrationsschwäche. Obwohl Experten weltweit nach den Ursachen forschen, ist CFS immer noch eines der großen medizinischen Rätsel(迷). Mal vermuten Spezialisten, dass Viren oder Pilze dahinter stecken, mal ziehen sie Umweltgifte, hormonelle (激素的) Störungen, Immundefekte (免疫性缺陷) oder Stress in Betracht.

Professor Dr. Wilfried Nix, Vorsitzender des Arbeitskreises Chronisches Erschöpfungssyndrom, ist überzeugt, dass CFS eine zeittypische Krankheit ist, bei der mehrere Faktoren eine Rolle spielen. Und zwar körperliche ebenso wie seelische. Seiner Meinung nach ist das rätselhafte Leiden eine Reaktion auf überhöhten Leistungsdruck, Lebensängste und den Anspruch, immer perfekt sein zu müssen. „Bei extrem sensiblen Menschen wirkt das Erschöpfungssyndrom sozusagen als Notbremse“, so der CFS-Experte. Denn eine Krankheit erscheint vielen als einzig akzeptiertes Alibi (证明), sich dem Stress zu entziehen.

Da die Ursachen nicht eindeutig erforscht sind, erweist sich die Behandlung von CFS als schwierig. Worauf soll man dann achten? Ignorieren Sie Müdigkeit nicht. Sie ist ein Appell(呼吁), kürzer zu treten. Geschieht das nicht, kann sich Müdigkeit in Erschöpfung wandeln. Prüfen Sie, ob Ihre Ansprüche an sich selbst nicht überhöht sind. Anhaltender Leistungsdruck und Stress verschlechtern unweigerlich das körperliche und seelische Wohlbefinden. Vermeiden Sie zu schweres Essen. Es raubt dem Körper Energie. Achten Sie auf leicht verdauliche Essen. Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte(抵抗力) mit einer fettarmen und vitaminreichen Ernährung.

### **Antworten Sie auf die folgenden Fragen! (10P)**

1. Warum suchte Melanie K. einen Arzt nach dem anderen auf? (2P)
2. Wie kann man beurteilen, dass jemand an CFS leidet? (2P)
3. Hat man jetzt schon eindeutiges Ergebnis bei der Forschung nach den Ursachen von CFS? Worin bestehen die Ursachen nach der Meinung von Prof. Dr. Wilfried Nix? (3P)
4. Wie kann man CFS vermeiden? (3P)



## Test 2

### I. Hörverständnis (15P)

**Teil 1. Sie hören einzelne Äußerungen oder Minidialoge je zweimal, danach wählen Sie die richtige Lösung aus.**

1.

- A. Er sucht ein Zimmer im Studentenwohnheim.
- B. Die Miete soll nicht höher als 120 Euro sein.
- C. Die Miete enthält die Kosten der Heizung nicht.
- D. Das Zimmer soll sehr groß sein.

2.

- A. Die Post befindet sich in der Friedrichstraße.
- B. Er soll zuerst rechts in die Friedrichstraße abbiegen.
- C. Die Post ist gegenüber dem Theater.
- D. Er soll zuerst die Friedrichstraße entlang gehen und dann nach rechts abbiegen.

3.

- A. Wenn man am Dienstagnachmittag den Arzt, ist die Praxis geschlossen.
- B. Die Praxis ist an jedem Nachmittag geöffnet.
- C. Die Praxis ist vormittags von Montag bis Donnerstag geöffnet.
- D. Die Praxis ist nur am Vormittag geöffnet.

4.

- A. Im Kaufhaus.    B. Auf der Straße.    C. Im Reparaturladen.    D. In einer Schneiderei.

5.

- A. Die beiden kennen Susanne.
- B. Claudias Freund heißt Matthias.
- C. Claudia kennt Susanne gut.
- D. Claudia kennt Susanne nicht persönlich.

6.

- A. Der Mann hat eine Nachricht auf den automatischen Anrufbeantworter hinterlassen.
- B. Der Mann wird Frau Zimmermann später als verabredet abholen.
- C. Der Mann wird Frau Zimmermann früher als verabredet abholen.
- D. Der Mann wird Frau Zimmermann nicht abholen.

**Teil 2. Hören Sie den Dialog zweimal, dann beantworten Sie die folgenden Fragen!**

1. Wie lange ist Frau Köhler verheiratet?
2. Wie viele Kinder hat sie?
3. Wie heißt der Sohn?
4. Was sind Karin und Rosa?
5. Was ist Frau Köhler?

6. Wobei hilft ihr ihr Mann?

**Teil 3. Hören Sie den Text zweimal, dann beantworten Sie die folgenden Fragen!**

1. Wann richtet der Staat das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit ein?
2. Was machten die Bürger, um die Umwelt zu schützen?
3. Wie viele Mitglieder haben die Umweltschutzorganisationen?
4. Welche 3 wichtigen Prinzipien kennzeichnen die deutsche Umweltpolitik?
5. Was fordern die großen deutschen Umweltschutzorganisationen von der Regierung?
6. Wie viel Prozent der Deutschen hält laut einer Studie den Naturschutz für eine wichtige politische Aufgabe?

**II. Grammatik und Wortschatz (42 P)**

**A. Kreuzen Sie die richtige Lösung an. (10 P)**

1. Wegen meiner Erklärung sah sie das Fußballspiel mit \_\_\_\_\_ Interesse weiter.  
A) steigendem                      B) gesteigtem                      C) gesteigenem                      D) steigtem
2. Das \_\_\_\_\_ nicht von heute auf morgen ändern.  
A) kann                                  B) wird                                  C) ist                                      D) lässt sich
3. Wer Hilfe braucht, \_\_\_\_\_ wird nicht immer geholfen.  
A) der                                      B) den                                      C) dem                                      D) er
4. In seiner Heimat hat er vieles gesehen, \_\_\_\_\_ er sich gefreut hat.  
A) was                                      B) worüber                                  C) über das                                  D) auf das
5. Ich habe einen Freund, \_\_\_\_\_ Meinung ich Wert lege.  
A) seine                                      B) dessen                                      C) auf dessen Meinung                      D) die
6. Um die Kinder brauchst du \_\_\_\_\_.  
A) dich keine Sorgen machen                      B) dir keine Sorgen zu machen  
C) dir keine Sorgen machen                      D) dich keine Sorgen zu machen
7. Im Vergleich \_\_\_\_\_ letzten Jahr ist die Produktion dieses Jahres um 20% gestiegen.  
A) mit                                      B) im                                      C) zum                                      D) vom
8. In \_\_\_\_\_ der Wohnungen möchtest du wohnen?  
A) welche                                  B) welchen                                  C) welcher                                  D) welchem
9. \_\_\_\_\_ man sehr viel Geld hat, kann man die Gesundheit nicht kaufen.  
A) Solange                                  B) Wenn                                      C) Auch wenn                                  D) Indem
10. \_\_\_\_\_ persönlichen Gründen muss Herr Bauer die Chance aufgeben.  
A) Wegen                                      B) Vor                                      C) Aus                                      D) Von

