

གཤམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱུ་

[illegible]

མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

གངས་འདབས་ཀྱི་རི་ལྗོངས།

ས་ཁྱུ་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱིས་བཙམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཚོམ་ཐྱིག་འགན་ཁུར་པ།	བ་སངས་དབང་ཆེན།
责 任 编 辑：	巴桑旺庆
མཛེས་ཆ་རྒྱས་འགོད་པ།	མེ་ལུང་།
装 帧 设 计：	孟 龙

༩༩ ། ། གངས་འདབས་ཀྱི་རྩ་མེན།

ཐོག་པ་ཕྱི།	ས་རྒྱ་འཇམ་དབྱངས།
དཔེ་རྒྱན་མ་ཁན།	མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།
འབྲེམ་སྐྱེལ་མ་ཁན།	མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་ཕོ་དྲ་ཡིག་ཚོམ་ཐྱིག་ཁང་།
གནས་ཡུལ།	པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་མེ་བྱང་ལམ་ཨང་145།
ཐུག་ཨང་།	100013
ཁ་བར་ཨང་གྲངས།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛུང་མ་ཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།
བར་འདེབས་མ་ཁན།	པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་རྟོ་ཞིན་པར་འདེབས་ཁང་།
དེབ་ཆ་དྲ།	850mm × 1168mm 1/32
པར་ཕྱིག་	5.875
པར་གཞིའི་ཐོག་ཐོངས།	2007ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྟེན།
པར་ཐོངས།	2009ལོའི་ཟླ་3པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐོངས་གཉིས་པ་བརྒྱབ།
པར་གྲངས།	2501 - 4500
ཕིན་མོང་།	10.00ཡིན།

ISBN 978 - 7 - 105 - 09029 - 7/I·1885(བོད་217)

图书在版编目(CIP)数据

雪山下的祝福:藏文/萨迦加央著. - 北京:民族出版社,2007.12(2009.3重印)

ISBN 978-7-105-09029-7

I.雪… II.萨… III.诗歌-作品集-中国-当代-藏语 IV.I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 190284 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京市迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2007 年 12 月第 1 版 2009 年 3 月北京第 2 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:5.875

印数:2501~4500 册 定价:10.00 元

ISBN 978-7-105-09029-7/I·1885(藏 217)

(藏编室电话:64275311 藏文发行科电话:64227665)

སྒོན་འགོའི་གཏམ།

༥ དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གཤམ་རིག་དང་ནང་
བསམ་སྒོའི་ཀུན་སྒོའི་གི་ལོ་འདབ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་མ་བསྟན་.....
བར་འཕེལ་རྒྱས་དང་མཛེས་སྟུག་རྣམ་པར་བཞད་པའི་དུས་འདིར་རང་
ཅག་ཁ་བ་རི་པས་ངོམས་སྤྱོད་པའི་རིག་གནས་དང་འཛོལ་མེད་པའི་
གཤིས་སྒྲོད་བཅས་ལའང་འཛམ་གླིང་གྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དད་གུས་དང་
བསྟུགས་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་གི་རིག་...
གནས་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཤིས་སྒྲོད་དག་ནི་མེས་དཔོན་གོང་མའི་...
སྐུ་དུས་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་ཆོ་ཆེས་ཉམས་གུད་དང་ཐོར་གྱི་ཁྱོད་ཡོད་
པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་དོར་
ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་.....
གནས་དང་གོམས་གཤིས་བཅས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་...
རྒྱ་དེ་ཡིན། ཐེངས་འདིར་ངེད་དགོན་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གྲུའི་སྒོ་བ་.....
མ་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལ་
རབས་གོམས་སྒོལ་བཅས་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགོ་བཞེན་པ་སྤང་མེད་དུ་.....
འཛོག་པར་མི་བཟོད་དེ་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་སྟུག་བསམ་གྱི་འབོད་

སྒྲོ་རྒྱུ་ཤིག་པུ་འདྲ་བའི་གྱི་རེ་སྒྲོན་། ཞེས་པའི་རྩོམ་དེབ་འདི་བཞིན་ཁ་བ་
རེ་བར་ལེགས་སྒྲེས་སུ་འབྱུང་བར་སྤྱིང་དབྱས་ནས་ཡི་རངས་དང་ཁོས་མི་
རིགས་ལ་བཅངས་པའི་སྒྲུག་བསམ་གྱི་རེ་སྒྲོན་འདི་དག་མི་རེར་བར་.....
མངོན་གྱུར་ཡོང་བའི་སྒྲོན་བ་དང་བཅས།

དཔལ་ས་སྒྱུ་དགོན་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གྱའི་མཁན་མིང་པ་མཐུ་སྟོབས་སེངྒེས་
རབ་གནས་མེ་ཕག་ལོའི་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བར།

ཐོག་མའི་གྲོང་བརྗོད།

ལས་དང་བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཐུ་ལས་མི་ལོ་ཉེར་བདུན་གྱི་
ཡར་ཕྱོན་ཞིག་ལ་གནའ་གྲོང་ས་སྐྱ་གྲགས་པར་པ་ཡོན་ཏན་དང་མ་གཅུང་
ལགས་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལོན་ཡོད་སྟེ། དགའ་.....
སྐྱོ་འདྲེས་མའི་ལམ་བུ་དུ་མ་ཞིག་བརྒྱུད་མཐར་མང་པོ་བདུན་ཅུ་ལ་པ་དང་
གཅེན་པོ་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གའི་དབྱངས་རྟ་སྟོན་པོ་བདག་གི་ན་
བའི་བུ་གར་ལན་མང་བསྐྱགས་རྗེས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཤིག་གིས་དུར་
སྒྲིག་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པོར་བདག་གི་སྒོ་ཁ་མ་ལུས་སྒྲིགས་ཏེ་བརྒྱ་དྲུག་
གཞོན་ལུང་དུས་ཚིགས་ཤིག་ལ་སྤར་མེད་པའི་ཚོར་བ་གསར་བ་ཞིག་སྒྲིན་
ཞོར་གྱ་རྒྱུད་གི་འཚོ་བ་སྤུམ་པོར་འགོ་འཁུད། དེ་རྗེས་རིག་པའི་བདག་.....
ཉིད་དུ་མ་ཞིག་དང་ཞལ་མཇལ་བྱུང་ཡང་མ་རིག་པའི་འཁྲུལ་སྤང་དབང་
གིས་ལེ་ལོ་དང་ནམ་གཡང་ཁོ་ནའི་ཁྲོད་ལོ་ཟླ་དེ་དག་ཡུང་ཅུ་ལ་སྟོང་.....
ཟད་དུ་བཏང་། དེ་ལྟར་སྒྲིད་སྒྲིག་མང་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཐོས་ཁུལ་.....
རེ་འགའ་བྱས་ཀྱང་། མི་རིགས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སམ་ཐོས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱད་པོ་དཀྱུས་མ་ཞིག་
གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་རྒྱུན་པར་བདག་གི་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་སྤྲུཞིག་ལའང་

སྒྲུང་མ་ཁྱེད་། ཡིན་ཀྱང་བདག་གིས་ནམ་རྒྱུན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་.....
བདེ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆ་སྒྲུབ་ས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་
སྒྲོན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་ནི་བདག་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྦྱེས་པའི་ཆེས་ཐོག་
མའི་ལེགས་སྦྱིས་སུ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཡོད།

ཐེངས་འདིར་བདག་གིས་དོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་དགོད་ཅི་ཞིག་ལ་འང་.....
མ་འཛེམ་པར་རང་གི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཡང་ཡང་འཆར་བའི་ཆོར་འདུ་སྣ་
ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིག་གཟུགས་སུ་ལབ་སྟེ་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་
རང་མི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ཁྲེལ་གྱི་འཆལ་གཏམ་མམ་ཆོར་འདུ་སྣ་ཚོགས་
རེ་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱང་ལྡན་ཞིག་གི་.....
གོ་སར་དབང་བ་ནི་ཞོར་བ་དང་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལེགས་པའི་ཆ་
ཅམ་ཡང་ཡོད་དཀོན་པས་གཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམས་དང་རིགས་
མཐུན་སྦྱེ་བོ་རྣམ་པས་གཟིགས་སུ་འོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
གངས་བུ་ཞིག་གི་སྟིང་ཁོང་ནས་དོལ་བའི་རེ་སྒྲོན་འདི་དག་ཁྱེད་རྣམ་པའི་
མདུན་སར་སྒྱུན་ལུལ་ཟིན་པས་ཁོངས་པའི་ཚོགས་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་གངས་
ཕྱོངས་རིག་གནས་ཀྱི་པ་བྱིམ་མི་མངོས་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་.....
པ་དང་ཁྱེད་རྣམ་པའི་མདུན་སར་བཤགས་པ་བྱ་དགོས་པ་ནི་འོས་སུ་
མཆིས། ཡིན་ཡང་མཁས་དབང་རྣམས་དང་རིགས་མཐུན་གྲོགས་པོ་
ཆོས་བདག་གི་དོན་མེད་འཆལ་གཏམ་འདི་དག་གཟིགས་ཁོམ་རེ་བྱུང་ཆོ་ངེས་
པར་དགོངས་འཆར་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་ངེས་པས་ལྷག་པོར་སྦྱོལ་བར་མཁྱེན།

དཀར་ཆག

ཐོན་འགྲེལ་གཏམ། ༡

ཐོག་མའི་གླེང་བརྗོད། ༢

དད་པའི་མཆོམོ་འཁྱོམས་པའི་རྒྱབས་སྒྲ།

བཅོམ་ལྷན་མཆོ་བྱང་ལྷ་མོར་བསྟོད་པ་གཞན་གསེས་བྱ་མོའི་གྲེ་འཁྱུར། ༣

སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་ཀྲན་བཞད་པའི་ལྷ་ཟེར། ༤

བསྟོད་ཆོག་དྲི་ཟེའི་འཁྱུར་ཁུགས། ༡༩

བྲན་གདུང་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་ཐུ། ༡༥

གདུང་འཕོད་མཆི་མའི་བཞུར་རྒྱན། ༡༧

རྗེས་བྲན་དད་པའི་མེ་ཏོག་ ༢༢

བྲན་གདུང་མིག་རྒྱུའི་རྒྱབས་སྒྲ། ༢༥

མཁན་ཆེན་དམ་པ་མཐུ་སྟོབས་སེར་གཤེད་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་

བརྗོད་པ་དད་གསུམ་མ་བྱ་དགའ་པའི་རྒྱོན་གར། ༢༧

མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་

ལ་བསྟོད་པ་བད་མ་དཀར་པོའི་རྒྱན་པོ། ༣༥

སེམས་ཁོར་གྱི་རྒྱོན་མེ། ༣༩

བསྟོད་ཆོག་དྲི་ཟེའི་གླིང་ལ། ༤༡

སྒྲ་མའི་གྲོང་ཆོ་ཉལ་པའི་ཆོར་འདུ།

གངས་ལྗོངས་མེས་པོའི་ཞིང་ཁམས། ༤༢

སྒྲ་རྒྱུང་ཐོན་པོའི་རེ་རྒྱག་ ༥༩

ཁེར་རྒྱུད་གི་བསམ་གཞིགས་རྒྱུར་མོ།	༥༥
ལྷག་བར་མཐོ་བའི་ཁོར་བ།	༥༨
སེམས་ཁོང་གི་ན་ལྷག་	༥༩
གང་དམ་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད།	༦༤
ཡ་མཚན།	༦༨
ཞི་བདེ་འཕོད་པའི་དུང་རྒྱ།	༧༩
དགུན་དུས་ཀྱི་ཕྱོད་བ།	༨༥
དུལ་གྱི་འཆར་རྒྱུད།	༨༧
བྱ་སྤེལ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲི་ཚིག་	༩༠
རྒྱ་མའི་གྲོང་ནས་རྟེན་པའི་ཚོར་འདུ།	༩༩
འདོད་དགུ་འཛོལ་བའི་ཐོ་ན།	༩༩
རེ་འཕོད།	༩༩
ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྲན་གཤོག་	༩༩
འཕེལ་བྱས་ནལ་མ།	༩༩
གོགས་ལ་ཕུལ་བའི་སྤྱིང་གཏམ།	༩༩
གྲ་རྒྱུད་གི་སེམས་གཞིགས།	༩༩
གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་གི་གཏུང་དབྱངས།	༩༩
རང་ལ་བྱིས་པའི་སྤོམ་ཚིག་	༩༩
རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོད་ཤེད།	༩༩
ཕྱིར་དམ་ཐེངས་གཅིག་གི་མམ་ཁ།	༩༩
དགུན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་གར།	༩༩
སྤྱོད་གཏུང་གི་དབྱངས་རྟ།	༩༩
དཔེན་འདམ་གྱི་མཚན་མོ།	༩༩
འབྲེང་ཞེན་དམར་པོའི་འགྱུར་ཁྲགས།	༩༩

གངས་འདབས་ཀྱི་རེ་ལྗོན།

སེམས་ཁོང་གི་བྱ་རྒྱུ་།	༡༣༩
སྤྱིང་གཏམ་ཏུ་འདྲི་རྒྱུ་མང་།	༡༤༧
ཁ་པར་གྱིས་སྦྱོན་པའི་ཚོར་སྣང་།	༡༤༠
སྦྱོན་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་།	༡༤༡
རེ་བཤེད་མ་གཅིག་།	༡༤༩
གསལ་འདེབས།	༡༤༩
སེམས་ཁོང་གི་རེ་ལྗོན།	༡༤༡
པ་ལོར་གྱི་གཟེ་ལོད།	༡༤༡
བན་རྒྱུ་དང་བྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་སྤྱིང་།	༡༤༥
ལྷག་བསམ་གངས་རིར་འབྱུང་པའི་ནམ་གཤམ།	
སྤྱིང་ཁོང་ནས་རྣོ་ལ་བའི་རེ་ལྗོན།	༡༥༣
མཁུག་བསྐྱུ་བའི་གཏམ།	༡༥༩



དད་པའི་མཆོ་མོ་འབྱོམས་པའི་རྒྱབས་སྒྲ།

བཅོམ་ལྷན་མཚོ་བྱང་ལྷ་མོར་བསྟོད་པ་གཞན་
གསོས་བུ་མོའི་གེ་འགྲུང་།

ཚོགས་གཉིས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་མང་བ་ནས། །
ལེགས་འབྱུངས་འདབ་བརྒྱད་པད་མོའི་ཟེ་འབྲུའི་རོགས། །
གངས་དཀར་ལྷ་མོ་འབྲུམ་གྱི་རང་གཟུགས་མ། །
མཚོ་བྱང་དག་གི་དཔལ་མོས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །

སྟོན་རྒྱ་བྱེ་བའི་ཉིང་ཁུ་མཚན་དཔའི་སྒྲུང་། །
སྐབ་འཇམ་ཡང་མཛེས་ལྷ་ཡི་དར་བུ་མནའས། །
སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དུ་མའི་དོ་ཤལ་འཆང་། །
དབྱངས་ལྷན་དག་གི་ལྷ་མོ་སྤྲིད་ན་བརྟེན། །

འཇམ་མཉེན་བྲག་གི་པད་མོའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། །
བྱེར་སྟོན་མོའི་མདངས་འཛིན་ཏུ་སྒྲུང་། །
སྤྲིད་གསུམ་མུན་པའི་གཉིད་ལས་སྤོང་སྤྲད་དུ། །
ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ་དག་གི་སྒྲོ་མོ་དབྱེ། །

ཟབ་དོན་དབྱངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་མངས་སྟེང་། །
མཉེན་ལྷག་སོར་མོའི་ཡོ་ལང་འཕྱར་བ་ཡིས། །
རབ་སྟན་དྲི་ཟའི་བྱ་མོའི་གྲིང་བྱ་ཡང་། །
མི་མངོན་ཆུ་ལྷའི་མང་བར་རེ་ཞིག་ཡིག། །

ཡིད་འོང་བེམ་པའི་མཆུ་སྟོན་གཡོ་བ་ལས། །
འགག་མེད་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡིས། །
གདུལ་བྱའི་སྟོང་གི་པད་མོའི་ལྗིང་ཁང་དུ། །
བདེན་བཞིའི་ཟབ་དོན་སྟོང་པོ་མགོན་དུ་བཀུག། །

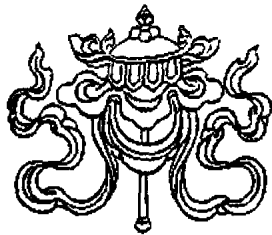
ཁྱེད་གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ལ། །
སྟན་འགྱུར་སྟོང་གི་བྱ་མོས་འཁྱུད་བ་ཡིས། །
ཡིད་འོང་ཁུ་བྱག་སྟོན་མོའི་གསུང་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་། །
མི་སྟན་ཁ་ཏའི་སྒྲ་དང་མཆུངས་པར་བྱེད། །

ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ཤེས་རབ་གཏེར་གྱི་མཛོད། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཡངས་འདུས་པའི་གར། །
འགན་བྲལ་མུ་མེད་དགའ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས། །
མཐའ་ཡས་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་གྲོང་བཞིན་ཟབ། །

མིད་ཞིའི་མཚར་སྒྲག་མ་ལུས་སྤངས་པའི་ཡུམ། །
ཟབ་དོན་དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་ཚངས་སྒྲུལ་མས། །
ལུགས་གཉིས་སྒོན་པའི་ངག་རིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
སྐལ་ལྷན་སྒྲེ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྒྲུ་པོ། །

མ་ལུས་དང་བ་འདྲེན་པའི་མཛེས་ལྷན་མ། །
ཉམས་དགྲ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲག་པའི་མཚོ་བྱང་མ། །
ངག་དབང་སྒྲུ་པའི་དཔལ་སྒྲེར་དབྱངས་ཅན་མ། །
བྱངས་གསོལ་པའི་དོན་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས། །

སྒྲན་འགྲུར་སྒྲོང་གི་ངག་རིག་འཛོ་པའི་དཔལ། །
འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་བརྟེ་པའི་དབྱངས་ལྷན་མས། །
སྒྲག་བསྐལ་བྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་འགྲོ་པའི་ཚོགས། །
ངེས་ལེགས་སྐམ་ས་ཆེན་པོར་འདྲེན་ཅེས་གསོལ། །



༄༅། ལྷ་མ་ས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་
ཀུན་བཞད་པའི་སྤྱི་ཟེར།

སྤྱི་བ་གཉིས་མུན་པའི་ཆར་སྤྱིན་ཡོངས་བཅོམ་ནས།

མཁུན་གསུམ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་རབ་བཞད་དེ།

བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་བཀྲལ་མཁས་པའི།

ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།

ཆོགས་གཉིས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལན་མང་བརྩོན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ནས།

བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མ་ལོར་ལེགས་པར་ཡོངས་བཞེས་ཏེ།

མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དཔག་བསམ་ལྟོན་པས་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་མཁས་པའི།

ལུགས་གཉིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་གཙུག་ན་རྒྱལ།

དེ་ལྷར་ལྷ་མིའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་དེས།

བགྲང་ཡས་འདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསྐྱུན་བྱས་པའི།

རོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལས།

རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་སྤྱོད་བ་བརྟས།

བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་ས་ཡིད་འོང་སྤྱི་མའི་དགའ་ཚལ་དུ།

ལྷ་དང་རྒྱ་རོ་མཚར་འབུམ་གྱི་ལྷས་བཅས་མཆོན་དཔེའི་འདབ་སྤྱོད་རབ་བཞད་