



རྫོ་ནང་དཔེ་ཚོགས།

སྒྱུ་འཛིན་དབང་བཅུ་གཉིས་པ།



覺囊文集

སྒྲིབ་ཀྱི་རྟུག་པ་འདྲ་བ་

ས་བབ་མ་དེ་པའ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་བརྩམས།



༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་

རྣམ་པར་བཤད་པ་གཞུང་དོན་

རབ་གསལ་སྒྲུང་བ་

བཞུགས་སོ། །



མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

觉囊入菩萨行解:藏文/阿旺更嘎·嘉阳乐住主编.
—北京:民族出版社, 2008.10
(藏族十明文化传世经典丛书·觉囊派系列丛书;12)
ISBN 978-7-105-09610-7

I.觉... II.阿... III.大乘—佛经—研究—藏语 IV.

B942.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 150460 号

民族出版社出版发行
(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)
www.e56.com.cn
北京艺辉印刷厂印刷
全国各地新华书店经销
藏编室电话:64275311 藏文发行科电话:64227665)
2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月北京第 1 次印刷
开本:787 毫米×960 毫米 1/16 印张:26
印数:0001—3000 册
ISBN 978-7-105-09610-7/B·382(藏)143
定价:41.00 元

དཔེ་མཛོག་འགན་ཁུར་པ།	འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན།
བྱ་དག་འགན་ཁུར་པ།	འཕྲོ་འདུལ་གྱི་མཚོ། སྒྲིལ་མ་ཚོས་མཚོ།
བྱ་དག་པ།	དཔེ་ཉིང་དག་མཛོག་ཚན་ཚུང་།
ས་བཅད་མཛོག་མཁན།	མཁན་སངས་ཀྱིས་ན་མ་ཀྱལ།
སྒྲིག་པ་དང་ཡིག་མཛོག་པ།	བྱ་དབང་། གཅོད་ཚོས་འཛིན། བེས་རབ་དོ་རྩེ།
དེབ་གཞིའི་བཟོ་འགྲུ་དཔ།	རག་དབང་གསུང་སྟན།
མདུན་མོག་མཛེས་རིས་པ།	རག་དབང་ཀླན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས།
	ཀླུ་རྩི་རྩི་ཚོ་རིང་།

༂། སྒྲིག་འཇུག་ས་འབྲེལ། (ཐུའི་དེབ 12)

གཞི་མཛོག་པ།	རག་དབང་ཀླན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས།
དཔེ་མཛོག་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་མཛོག་ཁང་།
འབྲེལ་ཕྱི་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་མཛོག་ཁང་གི་པོ་དེ་ཡིག་ཚོམ་མཛོག་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	པེ་ཅིན་རྫོང་པིང་ལེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
སྒྲིག་ཡང་།	100013
ཁ་པར་ཨང་གྲངས།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛོལ་མཁན།	ཀྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་རྫོང་པེ་ཅིང་ཁང་།
པར་འདེབས་མཁན།	དབྱི་རྩེ་པར་འདེབས་ཁང་།
དེབ་ཆེད།	787mm×960mm 1/16
པར་ཚོད།	26
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐབས།	2008ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2008ལོའི་ཟླ་8པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐབས་དང་པོ་བརྒྱུ།
པར་གྲངས།	0001 - 3000
དཔེ་རྒྱགས།	ISBN 978 - 7 - 105 - 09610 - 7/B·382/143

རིན་ཐོང་། སྒྲིག་41.00

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

སྒྲིབ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་འབྲམས་སུ་
གྲུས་ཤིང་རྒྱ་བོད་གྱི་ལོ་པའ་རྣམས་དང་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འཆད་སྤེལ་རྒྱ་
ཆེར་བྱས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་འདིར། དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྟོ་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་དག་དབང་
ཀྱན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་ཁོང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལོ་ནང་བའི་དགོན་སྡེ་དག་གིས་མཁས་
དབང་རྣམས་ཟུར་དུ་རུབ་ནས་གནའ་དཔེ་འཛོལ་སྤྲད་ཆན་ཆུང་ཞིག་བཅུགས་ཤིང་ལོ་ནང་བའི་དཔེ་
རྙིང་དགོན་པ་དག་ཀྱང་དག་སྒྲིག་བྱས་པ་ལ་ད་ཐེངས་དཔེ་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུ་ནི། 《རི་ཆོས་རེས་དོན་རྒྱ་
མཚོ་》《རྒྱད་སྒྲའི་ལྷོ་ཀློང་》《པར་ཕྱིན་མདོ་ལུགས་མ་》《པར་ཕྱིན་ཉ་ལྷོ་ཀློང་》(སྟོད་ཆ)《པར་
ཕྱིན་ཉ་ལྷོ་ཀློང་》(སྟོད་ཆ)《མདོན་པ་ཀྱན་བརྟམས་》(སྟོད་ཆ)《མདོན་པ་ཀྱན་བརྟམས་》(སྟོད་ཆ)
《སྒྲུང་དོར་རབ་གསལ་》《ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་》《དབུ་མ་ཐེག་མཆོག་》《འདུལ་བ་བརྟུན་
ཅིའི་ཉིང་ཁུ་》《སྟོད་འཕྲུག་ས་འགྲེལ་》《རྒྱད་སྒྲའི་ས་འགྲེལ་》《ས་བཟང་གསུང་འཐོར་》《རྒྱད་
སྒྲའི་འགྲེལ་བ་》《ལོ་ནང་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་འཐོར་》《དུས་འཁོར་རྒྱད་མཆན་》《དུས་འཁོར་མཆན་
འགྲེལ་》(སྟོད་ཆ)《དུས་འཁོར་མཆན་འགྲེལ་》(བར་ཆ)《དུས་འཁོར་མཆན་འགྲེལ་》(སྟོད་ཆ)
《གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོ་སྟོན་》བཅས་སྤྲད་བཞུགས་དེབ་ཉེར་གཅིག་པར་བསྐྱེད་ཞུས་ཟིན་པ་
དང་ད་དུང་མཐུན་ནས་གནའ་དཔེ་འཛོལ་སྤྲད་དང་སྐྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

《ལོ་ནང་དཔེ་ཆོགས་》འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་བྱེད་པ་འདིས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲི་དང་། ལྷ་
པར་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྟོ་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་ཆོས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཕྲུག་བྱེད་པར་དོན་རྙིང་དང་།
རིན་ཐང་ཆེ་བར་གདོན་མི་ཟ་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་ཆན་རིག་དང་རྒྱ་

གྲིལ་དུ་འགོ་བྱའུ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཅིག་ཅུབ་མེད་དུ་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་མཛད་བཟང་ཞིག་ཡིན་པར་
 བསྟོན་དུ་མེད། འོན་ཏེ་རྩ་ཆེའི་དཔེ་དགོན་འདི་དག་པོ་ཏེ་ལ་དང་། འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་སོགས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་ནས་འཆོལ་སྤྲད་བྱས་པའི་དཔེ་རྙིང་ཡིན་སྟབས་ཡིག་འབྲུ་མི་
 གསལ་ཞིང་ཆད་ལྷག་ཤོར་བ་དང་། སྤྱང་ཡིག་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་གཉིད་སྐྱབས་འགའ་
 ཞིག་གཤིབ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་དཔེ་རག་སྟེ་དག་བཅོས་ལེགས་པར་བྱེད་བྱའུ་ཡོད་མོད། ཁ་གསལ་ལ་
 མ་ཡིག་གཅིག་ལས་མེད་ཕྱིར་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་ཞིང་དཔོག་པར་དཀའ་བ་རེ་བྱུང་འདུག་པ་
 རྣམས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་མ་བཅོས་པར་སྒོར་ཏྲགས་བརྒྱབ་སྟེ་མ་ཕྱི་སོར་འཛོག་བྱས་ཡོད་པས་མཁྱེན་
 ལྷན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཅོས་ཡོང་བར་དགོངས་བསྐྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཐོག་མའི་གྲོང་བརྗོད།

མི་རིགས་ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན། དེ་ལ་མོས་པ་དག་གིས་དེ་དང་དེའི་གཞུང་
ལུགས་འཛིན་པ་དང་སྦྱོང་བ་སྤེལ་བ་ནི་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་ཞིག་ཚོས་ཉིད་དུ་ཆགས་པས། འདིར་
གནའ་སྤྱོད་མོ་ནས་ཇོ་ནང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཐེངས་
མང་པོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ། དཔེ་རྙིང་གིས་མ་དང་། ཤིང་པར་གང་མང་མ་ཉམས་པར་མཐོང་
བ་ཡོད།

དུས་རབས་ཤེད་དང་འཕོ་འགྱུར་ཤེད་དབང་གིས་ཆགས་སྟོང་འཛིག་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད།
དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་དུས་སྐབས་སུ། གཙང་རྟག་བརྟན་དམ་ཚོས་གྲིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་
ཚལ་ཆེན་པོར། མདོ་དང་རྒྱུད་མེ་དུ་མ། བྱུང་པར་དུ་ཚོས་ཇེ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་
སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། ཇེ་བརྟན་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་བཀའ་འབུམ་བཞི་བཅུ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་
ཤིང་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་བཞོས་པ་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ། རྟག་བརྟན་པར་མ་རྒྱུད་བཞིའི་པར་
བསྐྱེན་མཐུག་བྱང་ན། ཇེ་བརྟན་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལྟན་མིངས་བདུད་རྩི་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་གསལ་
བོར་བཤད་ཡོད།

ཡང་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས། མདོ་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་དག་རྒྱལ་གྱིས་ཏུ་
རྒྱ་ཐའི་བཀའ་འབུམ་སོགས་པར་དུ་བཞོས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༧ལས་མས་སུ་ཇོ་འགོ་དགོན་དུ་
ཚོས་ཇེ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། མཁས་དབང་སློ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་
འབུམ་གསར་དུ་བཞོས་པ་སོགས་ཀྱིས། བརྟན་པ་ལ་ཕན་ངེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་དུ་མ་གཉིད།

བྱུང་པར་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ལོར་ཚོས་ཇེ་དམ་པ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས། རྩོམ་པོ་པའི་
བཀའ་འབུམ། ཏུ་རྒྱ་ཐའི་བཀའ་འབུམ། དག་དབང་སློ་གྲོས་གྲགས་པའི་བཀའ་འབུམ། སྦྱོར་
དུག་སྤྱོད་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཁ་གསལ་དང་། ཇོ་ནང་བའི་ཐུགས་སྐྱེས་དག་དང་། མདོ་སྤྱད་

ལས་བགྱིས་པས། རྩོན་གྱི་རྩོམ་དཔེ་དགོན་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་དང་དཔེ་རྙིང་བཅུ་ལྷག་ཁ་ཤས་རྟེན་
པ་དེ་གའི་འགན་འཁུན་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་ང་ཚོའི་རྩིང་ནས་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྷ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ལོར་རྩོམ་དང་བསྟན་འགྲོ་ཀྱང་པན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས། དགོན་སྡེ་
སོ་སོའི་རྒྱ་ཆབ་དང་མཁན་རྒྱལ་ཆུམས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ལྟར། དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་
དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པ་འདོན་པའི་འཆར་གཞི་ལྟར་དཔེ་རྙིང་སྟོན་སྒྲིག་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་
བྱས་ཏེ། དཔེ་རྙིང་འཚོལ་སྟེད་པ་དང་དག་སྒྲིག་པའི་མི་སྣ་ཅ་འཛུགས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་པ་འདིའི་
ཚོགས་གཙོ་མང་མོས་ཀྱིས་མཚོག་སྒྱལ་འདིའི་རབ་དང་རིམ་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡིད་མཁྱུར་ཐེབས་
ཏེ། བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དེབ་ཐེང་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་ནས་རྒྱ་
ཆའི་སྟོན་པ་པོའི་རྒྱན་ལམ་དུ་བསྟར་བ་འདི། མཚོག་སྒྱལ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་ལགས་
ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁོ་ན།

མཚོག་སྒྱལ་འདི་ནི་“རྩི་བཅུན་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་སྤྱི་ཕྱིར་དགོངས་གཞིགས་མཛད་དེ་
བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ལུ་བསྐྱབ་ལུས་པར་དགོངས་ཏེ། བཀའི་གཞེངས་བསྟོན་དང་མཚན་གནས་བསྟུལ་
བ་བཞིན། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་གནས། ལས་བྱ་འདིར་ལུགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ལ་མཁས་པ་དག་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་བར་གསེང་དུ་དཀར་ཆག་ཅམ་སྒྲིག་པ་མ་གཏོགས་ལུ་དག་གི་
དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་བྱུང་། སྤྱི་ཕྱི་བྱས་ནས་དག་སྒྲིག་པའི་མི་སྣ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་གྱིས་གཉིད་ཆག་ཟས་
བརྗེད་ཀྱིས་འབད་པས་རྒྱལ་ཀྱང། དཔེ་ཚོགས་འདིའི་མ་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཡིན་གཤིས་རྒྱང་ཡིག་མང་
བ་དང་། ཁ་ཤས་དག་ཆ་ཞན་པ། འབྲི་རྒྱལ་གཞན་དང་ནང་དོན་ཟབ་པས། ང་ཚོ་ལ་མཐུན་སྟེན་མི་
འགྲིག་པ་བསྟེད་མར་བྱུང་བས་སྟོན་པ་པོའི་དགོངས་པ་མཐུན་མིན་ཅི་རིགས་སུ་ངེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་
རྒྱན་བསྟར་བ་ནས་དགོངས་རྒྱལ་ཐོན་དང་། བསྟར་དུ་དཔེ་ཚོགས་ཆུམས་ཆབས་ཅིག་དུ་བར་ཐེངས་
གཉིས་པ་འདོན་པའི་སྟོབས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པས་སྒྲུས་ལེགས་སུ་འགྲོ་ངེས།

གཞན་དཔེ་མི་འདྲ་བ་དང་དོགས་གནས་ཡོད་པའི་རིགས་དེབ་ཀྱི་ཆོས་ཚན་སོ་སོའི་མཇུག་དུ་
གོར་ཏུགས་ཁ་ཤས་བཞག་པ་གསལ་བཤད་དེར་ལྟ་དགོས།

ཞེས་རྩོམ་དཔེ་སྒྲིག་ཚན་རྒྱུད་གིས།

༡ ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་ཆེན་གྱི་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་

རྣམ་ཐར་ལུང་བསྟན།

རིགས་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཐོ་བཟང་བས་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི། འབྲུངས་ཡུལ་ནི་
མངའ་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡབ་བཟོད་པ་དཔལ། ཡུམ་བདུ་བཙུན་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་མཐོ་བ་འབྱོར་བ་
རྒྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་སྲས་སྟུ། རོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་ཏེ། (རབ་བྱུང་ལྔ་བའི་)ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་
(སྟེ་ལོ་༡༡༧༤)ལ་སྐྱེ་བལྟམས་སོ། །བཙས་མ་ཐག་ཏུ་གོམ་པ་གསུམ་པོར་ནས་བཞེངས་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་
ལྷ་དག་གིས་ཀྱང་བྱས་ཆབ་གསོལ་ནས། སྐུ་ལ་འཇའ་འོད་བསྐྱོར་ནས་སྐྱས་པ། དགའ་ལྡན་བྱམས་པའི་
ཉིང་འཛིན་དང་བསིལ་བས། ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་འགོ་བ་ཀྱན་སྦྱོབ་ཅིང་། །མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་པར་
བོད་ཁམས་སྦྱོང་། །དེ་ནས་འཆི་ཆོད་གའ་ལྡན་གནས་སུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཚྭ་གས་
བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་གཏོར་
རོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་བྱ་བ་དང་དུ་ལེན་ནས་གསང་ཐབས་སུ་སྦྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་།
རྣམ་རིག་གསལ་བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེ་བ་དང་། དྲི་བཟང་གིས་ཁང་བྱིས་གང་བ་དང་། ཆོས་སྐྱ་གསུང་
བ་སོགས་རོ་མཚར་བྱུང་བ་བྱུབ་ཐོབ་བྱ་རིན་པས་གཟིགས་ནས། དེའི་སྒོ་གར་བྱིན་ཏེ། གཟིགས་ནས་
བྱམས་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་ཏེ། ཞབས་རྩལ་སྟེ་པོར་གཏུགས་སོ། །འདི་གཟོད་ང་ལ་འཁུལ་དགོས། གསུང་
ནས་གནང་སྟེ་བྱགས་དགྱེས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། ལོ་བཞི་ལོན་ནས་བྱམས་པའི་ཆོས་
ལ་ཁ་ཏོན་མཛད། དགའ་ལོ་བདུན་ལོན་ནས་བྱུབ་ཐོབ་བྱ་རིན་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མཛོ་མོ་གཅིག་
བྱིན་ཏེ། རི་ཁོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཁྲིད་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་གསན་ཅིང་། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་སོ། །དགའ་ལོ་དགུ་ལོན་ནས་རྟོར་བའི་དགོན་པར་བཅར་ནས། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་

མཁུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕར་ཚད་གཉིས་ལོ་གཅིག་གསལ་ནས་མཁུན་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་
བཙོ་ལྷ་ལོན་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་མཁུན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་སེཌེའི་དུང་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བླངས་
ནས་མཚན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས་ཀ་རི་ཀ་ལ་སོགས་སྟོམ་ཆོག་ཆ་ལག་དང་
བཅས་པ་གསལ་ནས་བྱགས་སུ་ཆུད་དོ། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ལ་སོགས་ཆོས་སྟོ་མང་པོ་གསལ་ནས་མཁུན་
པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ར་ལུང་གི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་འདུལ་བ་མདོན་པ་
ཚད་མ་སྟོན་འཇུག་སོགས་དཔག་མེད་སྟོབ་གཉེར་མཛད་ཅིང་། ཆོག་དོན་མ་ལུས་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་
དོ། །སྟོན་པ་བཟང་པོའི་ཚད་དོར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན་ཅིང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ལ་ཕར་ཚད་མདོན་གསུམ། བཏགས་གཉིས་གྱུར་སམ་བྱུ་ཏི་ལ་སོགས་སྟོབ་གཉེར་དེའི་བས་མཁུན་པའི་
གྲགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྟོ་བྱ་སྟོང་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་སྟོ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་
ལ་དབང་དང་མན་དག་ཅི་རིགས་པ་གསལ་ཅིང་། ཐག་རམ་ལ་གཤེགས་ཏེ་སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་
ལ་འཇམ་དཔལ་རྩ་ཆུད། གཤེད་སྟོར། ཞི་བྱེད་རྒྱ་མོ་ཆོས་དུག་དམར་ཁྲིད་ལ་སོགས་གསལ་ནས་ཐོས་པ་
དམ་པོ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་བྱང་དགོན་དུ་བྱོན་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ལ་བདེ་མཆོག་འབུམ་ལྷ་
ལ་སོགས་དཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་སྟག་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་ཡུམ་
སྟོར་ལ་སོགས་གསལ་ནས་དཀའ་བཙུ་འཛིན་པའི་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྷུང་ཞེ་
ལུང་བྱོན་ནས་མཁུན་ཆེན་རིན་ཆེན་གྲགས་པའི་དུང་དུ་བསྟེན་ཆོགས་མཛད། དགོ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་དབྱང་ཆོས་མཁུན་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆུད་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱུར། ཆོས་རྩེ་ཀྱན་
མཁུན་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་པས་དད་པས་སྟུན་ཆབ་བཟས་ནས་ཐལ་མོ་ཡང་ཡང་སྟུར་ཞིང་སྟུང་དུ་
མཇལ་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་གྲུ་བ་གཅིག་དང་བཅས་རྩོ་ནང་དཔལ་དུ་བྱོན་ནས་སྟོ་ཞིག་ཏུ་
སྟེབས་ནས། ཆོས་རྩེ་བྱགས་དམ་གྲོལ་ཞིང་ཆོས་དུང་འབྱུང་པའི་དུས་དང་ཕྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་
པོར་འབྲོད་ནས། སེར་ཆོགས་ཀ་བ་ལི་ཐོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཆུད་འབྲེལ་གཞུང་བཤད་གྲུ་
ཟུར་མ་ཉམས་པའི་ནང་ནས། པར་ཚད་མདོན་འདུལ་དང་སྟག་ནས་ཆོས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསལ་
ནས། དེ་སྟེ་གང་དུ་བྱོན་གྱང་ཆོས་རྩེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མ་མ་རྟེན་སྟོམ་ནས་བྱགས་དགེས་པའི་ངང་
ནས། སྟུན་ཆབ་ཤོར་ནས་གྲལ་མཐར་བཞུག་པའི་སུ་ཡང་ཞལ་ངོ་མ་ཤེས་གྱང་། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་
མཁུན་ནས་ཆོས་སྟོན་བྱི་ཡོལ་ཙམ་ནས་གྲོལ་བ་དང་། སྟུ་མཁུན་དུ་གདན་དྲངས་པའི་བསུ་བ་སྟོས་ཀྱི་

མིང་བྱ་དང་། གཏུགས་དང་། འཁར་རྩ་བརྒྱུད་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོན་ཡང་། ཆོས་རྗེས་དབུ་ཞུས་དང་།
ཞིང་ལྗང་བ་ཡང་མཛད། ཁོང་གིས་ཕྱག་སྐྱེལ་ནས་ཕྱག་རྟེན་ཅི་རིགས་པ་བཞག་རྩ་ལྟས་ལ་སོགས་པ་
ཞབས་ཏོག་སྐྱོན་སྐྱེལ་ཆོགས་པ་མཛད། གསུང་གྲུང་མཛད་པ་ལ་འབྲམས་ནས་སྐྱོན་རུབ་ཀྱང་། བྱོན་པར་
མི་གནང་བ་ཕྱགས་ཅིས་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞག་
པས། བྱོན་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟས་ཤིང་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། ཅུ་པའི་
སྐྱོན་ཆོན་པའི་སར་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱུན་སྐར་ཆོས་གྲགས་དཔལ་དང་ལོ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེལ་མཛུགས་དུ་ཅིས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་དབང་མདོར་ལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་ལྟས་སོ། ། (ཆོས་གྲགས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱུན་ལྷན་རྒྱུ་ཐར་
སྐྱོར་བ་ཁྱད་འཕགས་ལས། བྱོན་པའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞག་ནས། ལོ་རྒྱུ་པ་སྐྱོན་སྐྱེལ་གཉིས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཇུག་གི་དག་པའི་གཞི་གྱིས་གསུང་ནས། ཆོས་རྗེ་དང་ཁོ་བོ་
གཉིས་དཔལ་པོ་བཞག་ནས། སྐར་ལེགས་པའི་ནང་ནས་ལེགས་པ་ཡང་དག་པ་མཛད་ཏོ། དེ་ནས་བདག་གིས་བསྐྱེལ་ནས་པ་ཅན་དང་མཚན་སྐྱེལ་མཛད་དོ་གསུངས། འཇུག་སྐྱེལ་
དུ་མ་ལས་ཀྱུན་གྱིས་གཅིགས་སུ་འཛིན་པས། ད་ལྟ་སྟེ་དགའི་བཀའ་འཇུག་ཁོང་དུ་བཞག་སྐྱེལ་དེ་ཆོན་པའི་རྒྱུ་ཐར་དཔལ་དང་ས་བཟང་མ་ཉི་པ་ཆེན་འདི་བ་གཉིས་གྱིས་
མཛད་པ་གསལ་ལོ། །དེ་དུས་ཁོང་དགྲུང་ལོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཡོན་པ་འདྲེ) དགྲུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་དུ་ལོ་རྒྱུ་པ་སྐྱོན་པ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེལ་དོན་དང་།
བརྟ་དང་བརྟ་ལན་མཚོད་གར་ལ་སོགས་མང་དུ་གསན་ནས། སྐྱེལ་སྐྱེལ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ས་བཟང་
དགའ་ལྷན་གྱི་འཆོགས་དཔོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས། ལོ་གཅིག་དབྱུང་ཆོས་དགུན་ཆོས་མཛད་པས་རྒྱད་
འགྲེལ་ཤེས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགོན་གནས་གཞི་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྐྱེལ་ནས་དེར་བཞག་ས་
ནས། སྐར་ཐང་། འག་སྐྱེལ་ཞུལ། རྩ་ལྷུང་། སྐྱེལ་ཐང་། ས་སྐྱེལ་གསང་སྐྱེལ་སོགས་དབྱུང་གཙང་གི་སྐྱེལ་
ཆེན་དང་། དག་འདུན་པ་མང་པོ་ཉན་པར་འདུས་སོ། །བྱམས་པ་གྲིང་དུ་སྟེ་བ་དོལ་པ་བསྐྱེལ་ནས། རོ་
ནང་དཔལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཚད་དང་ལྷན་པ་བཞེངས་ནའང་། ཚད་ལན་གསུམ་བཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
བྱུང་མ་ཉན་པས། པའ་ཆེན་ལ་ལྟས་པས། རིགས་ལྷན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་དང་འགན་མི་བྱལ། གང་ལྟས་
ཤིག་གྱིས་གསུངས་ནས། རྟེན་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞེངས་སོ། །བྱམ་པའི་ནང་དུ་པའ་ཆེན་གྱི་
གསེར་སྐྱེལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་མང་མི་འགྲེངས་བ་ཙམ་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་རབ་གནས་མཛད་པ་ལ་
འབྲས་སུའི་མེ་རྟོག་གཏོར་བས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་རྒྱགས་མིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ལོ་རྒྱུ་པ་
བྱམས་པ་དེ་ང་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁྱོད་སྐྱེལ་པའི་ནང་དུ། ངས་རྒྱ་གར་ནས་འོངས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
སྐར་ཁྱི་དང་། སྐྱེལ་བ་གྱི་སྐྱོམ་ཐག་ས་ར་ཉ་པའི་ཕྱག་འཁར་ཡོད་ཅེས་ངོས་བཟུང་གིས་ཕྱགས་ཤེས་
མང་དུ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེལ་མཚམས་དམ་པོར་བཞགས་པའི་རུབ་གཅིག་གི་ཐོ་རེངས་ཙམ་ནས་བརྟ་
མཛད་པས། བྱང་རྒྱུབ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེལ་གཡོག་པ་དེ་སྐྱེལ་མཛུགས་དུ་བྱོན་ནས། ཅི་ལགས་ལྟས་པས་

དཔེ་མོ་སོང་། ཡ་ཤི་གཉེན་ཆད་ན་ཡོད་པའི་འོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅིག་གིས་ནལ་ཐུག་ཞིག་བསྐྱར་ནས་ཡོད་
 དེ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ནས་ཁོང་དེར་ཕྱིན་ནས་ཐག་རིང་བས་ཉི་མ་གར་ཙམ་ན་སྤྱོད་ས་པས། བྱི་ནང་བར་
 གྱི་ཆལ་པས་ཁ་བཅང་བའི་ནལ་ཐུག་གཅིག་སྤྱར་བས། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་རྗེས་མ་གྱི་བས་ཁ་ཆར་བྱུང་
 བས་འགྲལ་ལུས་པས་སྤང་ནས་སྤྱོད་ཐུག་དུ་འོང་བས། ཆོས་རྗེ་ཆང་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་ཅིང་ཙོག་གིས་ཅི་བྱེད་
 ཞུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། འདི་སྤྱོད་ཐུག་དམ་པ་འོང་གི་གསུངས་ནས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་ཐུ་
 རྒྱུད་མང་བ་བཅན་ཐུག་ལུན་པ་ཞིག་ལ་མཛོ་མོ་གཅིག་དང་གསེར་སྤང་གཉིས་དང་བཅས་གཏད་དེ། ཡོ་
 བདུན་ལོན་དུས་བྱིན་ཆད་བྱས། དེ་ནས་ཡོ་བདུན་ལོན་ནས་ཆོས་རྗེའི་མདུན་དུ་གཏད་པས། ཆོས་སྤོབ་
 པས་ད་ལྟ་ས་བཟང་བསོད་ནམས་དཔལ་ཞེས་མཁས་པའི་སྤྱོད་ཐུག་ཉིད་དོ། །གསུང་ཆོས་བཟང་ཞིང་གྱ་
 འོ་མ་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་གྱ་གསུམ་བཞེས་དུས་སུ། མེ་མོ་པག་གི་ལོ་ཐ་སྤྱར་བའི་ཆོ་
 བཅོ་ལྷ་ལ། (རབ་ལོ་དུག་པའི་མེ་འབྲུག་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༧ལོ་གོངས་པ་རྫོང་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསུངས་པས། དེ་དུས་དགུང་ལོ་གྱ་གསུམ་ཡིན་པར་འགྲིག་ལ། མེ་པག་ལ་དབྱེད་
 བཞོས་) རོ་མཆར་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །ཞག་བདུན་ནས་དཀར་པོ་སྤྱིང་དང་དམར་པོ་
 འོག་ཏུ་བབ་ཅིང་། སྤྱར་སྤྱངས་བའི་ཆོ་ན་ས་གཡོས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསུས་ནས་གདན་དྲངས་སོ། །
 གདུང་ཁང་གི་ཞལ་བྱེ་བས། དབྱལ་བར་དོ་རྗེ་འཆང་། རྩ་ལྷག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མི་གཡོ་བ་དང་
 བཀའ་མོ། རྗེ་རར་གཉིས་ལ་མགོན་དཀར་དང་ལྷ་མོ། དུང་དཀར་གཡས་འབྱེད་ལྷ། རིང་བསྐལ་ཁྱེན་
 ཐུབ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །(བརྩམས་ཆོས་ནི། སྤྱ་ཀྱ་ལ་པའི་འགྲེལ་བ། སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་བ། སྤང་དོར་རབ་གསལ། མདོན་པ་ཀུན་
 བཏུས། རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་བ། མཆོན་བརྗོད་འགྲེལ་བ། རྒྱུད་མེ་ལྷ་མང་པོའི་མདོན་རྟོགས་དང་རྒྱུད་ཐབས། མདོད་དང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཞུ་
 དག་བྱས་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་འོག་དུ་གསལ་བར་ཞུགས་སོ། །

འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་པའི་སྤྱོད་བརྟེས་ཀྱང་། །
 ལེ་ལོ་ཙན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་། །
 ལྷ་ཡིས་བསུས་ནས་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་གཤེགས། །
 ད་དུང་འདི་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །

ཞེས་པ་ས་བཟང་མ་ཉི་ཤུ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞི་པའོ། ། (རིགས་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྫོང་བཟང་བས་
 མཛད་པར་གྲགས་པའི་རྫོང་ཡབ་སྤྱས་བཅོ་ལྷའི་རྣམ་ཐར་ཉེར་བསྐྱེད་ལས་ཁོལ་དུ་ཐུང་། ཚུམ་སྤྱིག་པས།)

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་གཞུང་དོན་
རབ་གསལ་སྒྲུང་བ་
བཞུགས་སོ། །

ས་བཟང་མ་ཉི་པར་ཆེན་མོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྲིས་བརྩམས།

དཀར་ཆག

- ཐོག་མའི་སྐོང་བརྗོད།.....(1)
- ས་བཟང་མ་ཉི་པར་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྟུས།.....(1)
- དང་པོ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན།.....(1)
- མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།.....(1)
- གཉིས་པ། གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།.....(2)
- དང་པོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།.....(3)
- (1) ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན།.....(3)
- (2) སྤང་བར་བྱ་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།.....(14)
- (3) བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས།.....(15)
- 1) གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆོས།.....(15)
- 2) དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།.....(16)
- (1) ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལ་འཇུག་ཚུལ།.....(16)
- (2) ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས།.....(16)
- (1) ལུང་གི་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ལ་བཞི།.....(17)
- 1) གང་ལ་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་གཞུང་ལུགས།.....(17)
- 2) གང་གིས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་གང་ཟག།.....(19)
- 3) ཇི་ལྟར་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ།.....(20)
- 4) དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན།.....(21)

(༡) རྟོགས་པའི་ཚེས་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་ཚུལ།.....(22)

གཉིས་པ། སྐབས་སྐབས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱུང་བར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།.....(23)

(༡) མཛད་པ་པོའི་སློབ་དཔོན།.....(23)

(༡) དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བཞི།.....(28)

དང་པོ། དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གྱི་དོན་ལ་བཞི།.....(28)

༡ མཚན་བསྐྱར་བ།.....(28)

༡ མཚན་དོན་བཤད་བ།.....(28)

༡ མཚན་འདོགས་ཚུལ།.....(28)

༧ མཚན་འདོགས་པའི་དགོས་པ།.....(29)

གཉིས་པ། དོན་ཆེན་སྐྱབ་པ་སྤྱི་འོ་འཇུག་གི་ཕྱག་.....(29)

གསུམ་པ། དོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གསུམ།.....(30)

(དང་པོ) ཐོག་མར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ།.....(30)

(༡) མཆོད་པར་བརྗོད་པ།.....(30)

(༡) བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།.....(32)

(༡) བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།.....(33)

༡ གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་དཀའ་ཚུལ།.....(33)

༡ རང་དོན་གཅོ་བོར་བསྟན་ཚུལ།.....(33)

༡ སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་འང་ཕན་ཚུལ།.....(34)

ལེན་དང་པོ། ཐོག་མར་བསམ་པ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་

ཕན་ཡོན་བཤད་པ།.....(36)

(གཉིས་པ) འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།.....(36)

༡ བསམ་ནས་ཚེས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས།.....(36)

༡ དལ་འབྱོར་རྟོག་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ།.....(36)

༡ ཚེས་གྱི་སྤྱོད་པ་དགོན་པ་བསམ་པ།.....(37)

དེ། ལྷགས་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་གཉིས།	(38)
(༡) བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གཉིས།	(38)
(༡) སྤྱི་དོན་ལ་བཞི།	(38)
① སྤྱི་རྒྱལ།	(38)
② རོ་བོ།	(39)
③ དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།	(39)
༡ ལམ་ལུ་ལམ་ས་མཚམས་གྱིས་དབྱེ་བ།	(39)
༢ ལྷགས་ཅན་ནམ་དཔེས་མཆོན་ཏེ་དབྱེ་བ།	(40)
༣ བདེན་གཉིས་སམ་བདེན་གྱིས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	(40)
1. ཀྱན་རྫོབ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཞི།	(40)
༡ ཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ།	(41)
༢ སྤོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱུང་བ།	(41)
༣ སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐོམ་པའི་བྱུང་བ།	(42)
༤ དེ་དག་གྱུར་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་གཉིས།	(43)
① མོ་མོར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་གཉིས།	(43)
༡ སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ།	(43)
༢ ཐོམ་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ།	(44)
② ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ།	(45)
2. དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད།	(45)
④ ཡན་ཡོན།	(46)
(༢) གཞུང་དོན་ལ་གཉིས།	(46)
① སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་ཡོན་བརྟན་པ་ལ་གསུམ།	(46)
༡ ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཕྲོད་རྒྱུ་ལ་གཉིས།	(46)
① ཐུན་མོང་དུ་བརྟན་པ་ལ་བཞི།	(47)
(༡) སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པར་བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ།	(47)
(1) རྟོག་ཆེན་སེལ་བས་བརྟན་པར་བརྒྱུད་པ།	(47)
(2) ཡན་བདེ་ཐོབ་པས་བརྟན་པར་བརྒྱུད་པ།	(47)