གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་འཁྲུངས་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་བོད་སྨན་སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་བཏུ་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ།

བློ་བཟང་རྡོ་རྗེས་བརྩམས།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་འཁྲུངས་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་བོད་སྨན་སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་བཏུ་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ།

常用藏药采集手册

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目（CIP）数据

常用藏药采集手册：藏文 / 洛桑多吉著. —2 版. —成都：
四川民族出版社，2007.6
ISBN 978-7-5409-3473-6

I. 常...　II. 洛...　III. 藏药—采集—手册—藏文 IV.
R291.4-62
中国版本图书馆 C I P 数据核字（2007）第 082707 号

常用藏药采集手册

洛桑多吉著

责任编辑：白玛次成
封面设计：扎　西
技术设计：白玛次成

出版发行：四川出版集团 四川民族出版社（成都市三洞桥路 12 号）
印　　刷：四川嘉创印务有限责任公司
成品尺寸：130mm×185mm
印　　张：1.625
字　　数：30 千
版　　次：2007 年 6 月第二版
印　　次：2007 年 6 月第一次印刷
印　　数：4001~ 9000 册
书　　号：ISBN 978-7-5409-3473-6
定　　价：3.00 元

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། པདྨ་རྩལ་ཁྲིམས།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བཀྲ་ཤིས།

གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་བོད་སྨན་སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་བཏུ་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ།

བློ་བཟང་རྡོ་རྗེས་བརྩམས།

ཤི་ཁྲིན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ་དང་།
ཤི་ཁྲིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན་ནས་བཀྲམ།
ཤི་ཁྲིན་ཅ་ཁྲིང་པར་འདེབས་འགན་འཁྲི་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་དཔར།
༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་ ༨ པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བསྒྲིགས།
༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་ ༨ པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
པར་གྲངས། ༦༠༠༡~༨༠༠༠
དཔེ་རྟགས། ISBN 978-7-5409-3473-6 ·
དཔེ་རིན་སྒོར། ༣.༠༠

བོད་སྨན་བཟོ་གྲྭའི་ཁྲང་ཀྲང་གཞོན་པ་བློ་མཐུན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེས་གདངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་འཁྲུངས་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་བོད་སྨན་སྐྱེ·······དངོས་སྨན་རྫས་བཅུ་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྩོམ་ཡིག་འདི་ཉི་གང་ཞིགས་བྲིས་འདུག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་གྱུར། སླད་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་མཐོར་ཡོང་བའི་འདུན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། །

བྱམས་འཕྲིན་གྱིས།

༡༩༩༣.༥.༡༩

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བོད་ལྗོངས་བོད་སྨན་བཟོ་གྲྭའི་ཁྲང་ཀྲང་གཞོན་པ་ཉི་མཐུན་ཉི་བཟང་རྫོ་རྗེ་ནས། བོད་ཀྱི་སྨན་རྫས་ལག་ལེན་འཁྲུལ་མེད་དང་། སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་ཚད་ལྡན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་ས་མཐོའི་ཁུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་བཏུ་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་ཅེས་པ་འདི་བཞིན་རྩོམ་འབྲི་གནང་འདུག་པར། ཕྱིན་ཆད་སྨན་རྫས་ལག་ལེན་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ངེས་དང་། ལག་ལེན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ངེས་འདུག་པས། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་རྒྱུ་དང་། སླད་ནས་ཀྱང་མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་གནང་སྟེ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་གནང་རྒྱུའི་རེ་སྨོན་བཅས།

ཁྲོ་རུ • ཚེ་རྣམ་ནས།

༡༩༩༣.༥.༡༩

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད། ……………………………… (1)

ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་དགོས་པ། ……………………………… (2)

གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དངོས་གཞི་བཅུ་ཐབས་ཀྱི་··
གནད་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་སྐྱེ་སར་སྐྱེས་པ། ……………… (5)

དུས་སུ་བཏུ་བ། ……………………………… (6)

སྐམ་གསེས་ལེགས་པ། ……………………………… (8)

སོ་མ་སྙིང་པ། ……………………………… (10)

དུག་འདོན་པ། ……………………………… (11)

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱུལ་མ་སྙིང་གི་ཞུན་ཐིགས། ……………… (13)

བོད་ས་མཐོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་རིགས་གྲངས་ལས་འདས··
པའི་ནང་ནས་དེང་སྐབས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་རིགས་རྣམས···
ཡང་དག་པར་བཏུས་ནས་སྨན་རིགས་ཀྱི་ཕྱུས་ཚད་འགན་ལེན་ཐུབ··
པ་དང་འཚོལ་བདེའི་ཆེད་དུ་གཤམ་གསལ་ཀ་མད་བསྒྲིགས་ནས·····
རེའུ་མིག་བཀོད་པ། ……………………………… (17)

ཀ ……………………………………………………(18)
ཁ ……………………………………………………(19)
ག ……………………………………………………(20)
ང ……………………………………………………(21)
ཅ ……………………………………………………(22)
ཆ ……………………………………………………(23)
ཇ ……………………………………………………(23)
ཉ ……………………………………………………(23)
ཏ ……………………………………………………(24)
ཐ ……………………………………………………(25)
ད ……………………………………………………(25)
ན ……………………………………………………(26)
པ ……………………………………………………(26)
ཕ ……………………………………………………(28)
བ ……………………………………………………(28)

མ ……………………………………(31)

ཙ ……………………………………(32)

ཚ ……………………………………(33)

ཛ ……………………………………(33)

ཞ ……………………………………(34)

ཟ ……………………………………(34)

འ ……………………………………(35)

ཡ ……………………………………(35)

ར ……………………………………(36)

ལ ……………………………………(37)

ཤ ……………………………………(38)

ས ……………………………………(39)

ཧ ……………………………………(42)

ཨ ……………………………………(42)

མཇུག་དོན། ……………………………(42)

ༀ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་ཤར་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །
གངས་ཅན་གསོ་རིག་མིག་གཅིག་གཡུ་ཐོག་མགོན། །
ལེགས་བྱུང་ཕན་བདེའི་ཉི་མར་སྙིང་ནས་རངས། །
གསོ་རིག་དོན་སྙིང་རྒྱ་མཚོར་ཆེར་བསྐྱོད་མཁན། །
བྱང་ཟུར་མཁས་མཆོག་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །
གནས་ལྔའི་དབང་ཕྱུག་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་དང་། །
ལེགས་འཇུགས་གཞན་སྐྱོང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་དག །
ཁྱད་པར་ཕྱུག་ལེན་དངོས་ཁྲིད་ཐུབ་སྐལ་སོགས། །
ཟབ་དོན་མན་ངག་གང་ཁྲིད་བླ་མ་རྣམས། །
དད་ཕྱུག་དང་བཅས་སྙིང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །
བདག་དོན་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག །

ཞེས་གཞན་ཕན་རྣམ་དག་སྣང་བ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིག་གི་མེ···
ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་སྟོན་དུ་ཕུལ་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི།

དང་པོ། ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་དགོས་པ།

སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་བཀའ་དྲིན་ཅན་རིམ་བྱོན་དུ་མས་སྨན་རྩིས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོག་གི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། སྔ་ནས་ད་བར་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་དང་། བར་དུ་མཐོང་ཐོས། རྗེས་སུ་གོམས་སྦྱོངས། རྒྱུན་དུ་དཔྱད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལོག་འཁྲུལ་རྒྱ་འབྱམས་པ་ཐམས་ཅད་ངལ་བའི་འདུ་ཤེས་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་མང་བས། ཐོས་ཆུང་བློ་དམན་བདག་ལྟ་བུས་དེ་དག་རྒྱུད་འཛིན་ཡང་ཆ་ཤས་ཙམ་ལས་མ་ཐུབ་པར། རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་འཛིན་ཐང་ནི་དེ་བས་དཀའ་ན་ཡང་། རང་ཉིད་བསྒྲང་བྱ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་མཐོང་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བྱས་པའི་ནང་སྐྱོང་འཚོར་བྱུང་བར་དེང་སྐབས་སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྩིས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་ནམ་བཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བ་ནི་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ལ་གཏིང་ཟབ་ཀྱིས་སྦྱངས་གོམས་མེད་པ་དང་། སྦྱང་སྦྱོང་ཡོད་ཀྱང་ལོ་ན་གཞོན་པའམ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཉམས་སྨྱོང་མི་འདང་བ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་སྔོ་སྨན་འབྲུ་སྒྲུབ་བྱ……
རྒྱུར་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུས་མངའ་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྩ་བ་བཏུ་དགོས……
པའི་སྨན་དེ་རྩེ་མོ་བཏུས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཏུ་དགོས་པའི་སྨན་
དེ་སྡོང་པོ་བཏུས་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། བཏུ་དུས་
མ་ཡིན་པར་བཏུས་པ་སོགས་གཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར……
སྨན་བཏུ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གྱོང་གུན་བཟོ་བ་མ་ཟད།
ལྷག་པར་དུ་སྨན་གྱིས་ནད་བཅོས་སྲོག་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ནུས་པར་སྐྱོན་
གཏོང་བ་དང་། ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་སོགས་བཟོས་རྗེས་ཁ་དོག་མ་
གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་སེལ་ཆེད་དང་། སྨན་གཉེར་ཆེད་ལས་
པར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བོད་སྨན་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་བཏུ་ཐབས……
ཀྱི་ལག་དེབ་འདི་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དར……
སྤེལ་གྱི་ཆེད་དུའམ། མི་ཡུལ་གནས་ཚང་གཡར་བའི་གནས་སླ
མཆོན་ཆེད་དང་། སྨན་གྱི་ནུས་པ་གཞུང་བཞིན་ཚད་ལྡན་ཡོང་རྒྱུར་
དམིགས་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་ནས་མཁས་དབང་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ……
དཔྱད་གཞིར་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྨན་འགའ་རེ་གཞུང་ལུགས་ཐོག་མེ་ཏོག་སྤྲོད······
དགོས་ལུགས་འཕོད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དུ་ཆ་ཚང་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་།
དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ནང་རོ་དང་། བསིལ་དྲོད་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་
མཐུན་པའང་འགའ་རེ་འདུག་པ་ཕལ་ཆེར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད······
པས་སླད་མར་དཔྱད་པར་བྱ་རྒྱུ། མདོར་ན་འདིར་བྲིས་པ་ནི་མཁས་
དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་གང་གནང་བ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་
ཡིན་ལ་འདི་དག་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས······
མཆོག་དང་། ཁྲོ་རུ་ཚེ་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། སྨན་
གཉེར་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དེ་བཞིན་རང·······
མཉམ་གྱི་ལས་རོགས་དང་། སློབ་མ་བཅས་ཀྱིས་ཞུས་དག་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་གནང་བར་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རང་ཉིད་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩ལོ་ནས་འགོ་བརྩམས་ནས·········
༡༩༩༣ལོའི་ཟླ་བ་༥པའི་ནང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་འདི་དག་འགྱུར···
འགྱུར་གྱི་མཐོ་རིམ་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་དྲུང་དུ་གཅིག་གྱུར་ཆེན··
པོ་ཡོད་པའི་རྩོད་གཞི་དང་། དམའ་རིམ་བློ་གསར་རྣམ་པའི་ཕྲལ་

མེད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ། གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དངོས་གཞི་བདུ་ཐབས་ཀྱི་གནད་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ།

སྨན་རྫས་གང་ཡང་སྐྱེ་སར་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་སུ་བཏུ་བ། སྐམ་གསེས་ལེགས་པ། སོ་མ་རྙིང་པ། དུག་འདོན་པ་བཅས་སོ། །

(༡) སྐྱེ་སར་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི《རྒྱུད》ལས། སྐྱེ་ས་ས་གཙང་ཉམས་དགའ་བུ་ཧྲས་བཅགས། |བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ས་གཞི་གཤིན། |གངས་ཅན་འབིགས་བྱེད་བསིལ་ཇོད་རང་གནས་སྐྱེས། |ཉི་ཟླའི་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་སར་སྐྱེས་ཞེས་བྱ། |ཞེས་གསུངས་པས། སྨན་སྐྱེ་ས་ནི་ས་ཕྱོགས་གང་ལའང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་། རྩོ་སྨན་འཐུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐབས། ས་སྐམ་ཤས་ཆེ་དྲགས་པ་དང་། རླན་ཤས་ཆེ་དྲགས་པ། དུར་ཁྲོད་དང་། ཤིང་གྲིབ་མ་ཐོག་པ། གཡང་ས་མཐའ་ཁ། དེ་མིན་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བའི་ས་ནས་སྨན་བཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

སྨན་བཏུ་རུང་བ་ནི། ས་གཙང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། ཉི་མ་

དང་། རླུང་འོས་འཚམ་ཡོག་པ། སྐམ་སྙོན་ཆ་མཉམ་པའི་ས་གཞི་གཤིན་པོའི་ཐོག་སྐྱེས་པའི་སྨན་དེ་དག་བཏུ་རུང་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང《རྒྱུད་》ལས། གངས་ཅན་འབིགས་བྱེད་ཟླ་ཉིའི་སྟོབས་ཅན་ལས། །བསིལ་དྲོད་ཞུལ་དུ་བྱུང་བས་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ནུས་པ་བསིལ་ཡིན་པའི་སྨན་རྣམས་ནི་རི་ཁ་བྱང་བལྟ་སྐྱེ་བསིལ་གྲིབ་ཤས་ཆེ་བའི་གནས་དང་། རི་ཁ་མཛོ་བའི་གནས་ལས་བཏུས་ན་ཚ་བའི་ནད་ལ་ཕན་ཆེ་བ་དང་། ནུས་པ་དྲོད་ཡིན་པའི་སྨན་རྣམས་རི་ཁ་ལྷོ་བལྟ་སྐྱེ། ཉི་མ་ཡོག་མང་བའི་ས་ནས་བཏུས་ན་གྲང་བའི་ནད་ལ་ཕན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་སར་སྐྱེས་པའི་སྨན་དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་གསལ་ལ་ཁ་ལ་ཟྲོས་ན་རོ་བཙུད་ཐྲོ་བ་ཆེ་བ་དང་། རྩ་བ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་དུ་ཟུག་པ་གཞན་ཡང་འབྲུས་མ་ཟྲོས་ཤིང་སེམས་མ་འཚོག་པ། སད་དང་སེར་བས་མ་བཅོམ་པ། ཆག་གྲུམ་མ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་བཏུས་པའི་སྨན་དེ་དག་ནད་སེལ་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

(༢) དུས་སུ་བཏུ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྨན་སོ་སོའི་ནུས་པ་ཆེར་སྐྱེ་

བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཐོག་ལ་བཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྡོང་པོ་བཏུ་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན་ན་སྔོན་པའི་དུས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། རྩ་བའི་རིགས་ཡིན་ན་སྟོན་མཇུག་དང་དཔྱིད་འགོར་བཀོ་བ། ལོ་མ་དབྱར་དུས་བཏུ་བ། མེ་ཏོག་གི་རིགས་རྣམས་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་འཐུ་དགོས།

འབྲས་བུ་དང་ས་བོན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྟོན་དུས་སྨིན་པའི……དུས་སུ་འཐུ་དགོས། ཤུན་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་དཔྱིད་འགོར་བཏུ་དགོས། ཐང་ཚུའི་རིགས་རྣམས་ཁ་འབུས་དཔྱིད་དུས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང《རྒྱུད》ལས། བཏུ་དུས་རྩ་བ་ཡལ་ག་སྡོང་པོ་གསུམ། །སྡོང་པོའི་རིགས་ཡིན་རུས་རྩ་ཤ་ནད་སེལ། །སྟོན་ཀ་རྩི་སྐམ་དུས་སུ་བཏུ་བར་བསྔགས། །ལོ་མ་ཞོ་དང་སྦྲུ་གུ་རྣམ་པ་གསུམ། །ལོ་མའི་རིགས་ཡིན་སྣོད་ཁང་ལྷ་ནད་སེལ། །འདབ་རྒྱས་ཆར་གྱི་དུས་སུ་བཏུ་བར་བསྔགས། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྩེ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲས་བུའི་རིགས་ཡིན་མིག་དོན་མགོ་ནད་སེལ། །སྟོན་སེར་སྨིན་པའི་དུས་སུ་བཏུ་བར་བསྔགས། །སྐོགས་པ་བར་ཤུན་ཚི་བ་རྣམ་པ་

གསུམ། །ཤུན་པའི་རིགས་ཡིན་པགས་རྒྱུས་ཡན་ལག་སེལ། །ཁ་འབུས་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བཏུ་བར་བསྟགས། །བཤལ་སྨན་རྩི་སྐམ་ནུས་པ་གཏིང་འགྲོའི་དུས། །སྤྲུགས་སྨན་ཁ་འབུས་གྱེན་འདྲེན་དུས་སུ་བཏུ། །ཞེས་པས་གསལ་ལ། །ཁྱད་པར་བཤལ་སྨན་ས་ཆུའི་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་བཏུ་བ་དང་། གྱེན་འདྲེན་སྨན་རྣམས་མེ་རླུང་གི་ནུས་པ་གྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་བཏུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

(༣) སྐམ་གསེས་ལེགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྨན་གང་ཡང་བཏུས་ནས་ཚོད་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་སྐམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང《རྒྱུད་》ལས། སྐམ་གསེང་གང་ཡང་བཏུ་དུས་རྫ་ཕབ་ལ། །བསིལ་སྨན་གྲིབ་ལྷགས་དྲོད་སྨན་ཉི་ཉིས་སྐེམ། །བསེར་གྱིས་མ་ཞིག་ཉི་ཉིས་མ་གདུངས་པ། །དུ་བ་མ་ཕོག་གཞན་གྱི་དྲི་མ་གོས། །རང་གི་ནུས་ལྡན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ། སྨན་རྣམས་བཏུས་རྗེས་སྤྱིར་བཏང་དུ་ས་རྫོ་དང་། སྙིགས་མ་སོགས་སྨན་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་འདོར་དགོས་པར་མ་ཟད། ས་ཆ་དེ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com